

嘉義縣和興國小 109 學年度校訂課程教學內容規劃表-上學期

年級	二年級	課程設計者	魏銘相		教學總節數 /學期(上/下)	總節數 42 節/ 上學期
年級 課程主題名稱	舞蹈社團		符合校訂 課程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input type="checkbox"/> 第三類 <input type="checkbox"/> 第四類		
學校 願景	卓越 溫馨 興享事成		與學校願 景呼應之 說明	一. 透過舞蹈學習，幫助身心健全發展。 二. 經由團體共舞，培養群性和諧情誼。 三. 學習舞蹈表演，提升生活藝術美感。		
總綱 核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。		課程 目標	一. 認識生活中身體部位和方向，做鬆馳和伸展促進身心健康發展。 二. 從舞蹈中認識音樂節拍，培養按節拍做動作，發揮藝術欣賞的潛能。 三. 從舞蹈中培養學生帶著愉悅的心態練習舞蹈，產生對舞蹈的熱愛與美感欣賞體驗。 四. 透過藝術舞蹈創作結合團體表現並透過與夥伴共同思考學習舞蹈動作，完成成果發表。		

教學進度	單元名稱	教學活動	連結領域/議題	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(3)週	音樂動一動	活動一：音樂動一動 1. 鬆弛和伸展 2. 舞曲熱身 3. 認識音樂節拍，培養按節拍做動作 4. 舞曲遊戲	健體	2d-I -2 接受並體驗多元性身體活動 3c-I -1 表現基本動作與模仿的能力。	1. 舞蹈教學熱身準備 2. 認識節拍並實作 3. 透過舞曲遊戲認識節拍	1. 能認識身體部位的運動。 2. 能按音樂節拍做動作。 3. 能開心的學習舞蹈。	1. 能依教師口令做出正確的伸展動作。 2. 能正確並配合音樂節拍做動作。	1. 舞蹈社團學期教學進度暨目標表 2. 熱身曲子 熱身體操 兒歌 https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ 3. 認識節拍 認識節奏和音符時值 https://www.youtube.com/watch?v=pcP15fbwVbQ 3. 輕快舞蹈音樂	6
第(4)週 - 第(7)週	美好的姿態	活動二：美好的姿態 1. 基礎訓練內容：列隊、坐姿舞曲練習 2. 站姿、勾繃腳練習、舞曲練習 3. 正壓腿、舞曲練習 4. 側壓腿、舞曲練習	健體	3a-I -1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 3c-I -1 表現基本動作與模仿的能力。	1. 舞蹈基礎姿勢練習 2. 透過實作與模仿不同類型壓腿	1. 能學會正確的列隊。 2. 學習坐姿與站姿。 3. 能學會壓腿動作。	1. 能調整位置排出隊形。 2. 能做出正確坐姿和站姿。 3. 做出正確「壓腿」的。	1. 熱身曲子 熱身體操 兒歌 https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ 2. 舞蹈教学 Leg Stretch for Dancer https://www.youtube.com/watch?v=DXhc0QBqvJ8	8

<p>第 (8) 週 - 第 (11) 週</p>	<p>手舞 足蹈</p>	<p>活動三：手舞足蹈</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基礎訓內容：勾绷腳的基本練習 2. 正壓腿 3. 側壓腿 4. 舞曲練習 5. 基本動作影片欣賞 6. 開跨練習、舞曲練習 7. 拉肩練習、舞曲練習 	<p>健體</p>	<p>3a- I -1 嘗試練習簡易的健康相關技能。</p> <p>3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。</p> <p>2d- I -1 專注觀賞他人的動作表現。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勾绷腳練習 2. 壓腿練習 3. 開跨與拉肩練習 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能學會腿的舞蹈動作。 2. 能藉由影片欣賞舞姿。 3. 能藉由舞曲熟練動作。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能做出正確的動作。 2. 能專心看完影片示範。 3. 能隨著音樂熟練的跳舞。 4. 可以表現正確舞蹈姿勢。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身曲子 熱身體操 兒歌 https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ 2. 正壓腿技巧 https://www.youtube.com/watch?v=RcZqDQBeAgc 3. 輕快舞蹈音樂 	<p>8</p>
<p>第 (12) 週 - 第 (15) 週</p>	<p>跳一 支舞</p>	<p>活動四：跳一支舞</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 舞蹈組合內容：《走步》 2. 舞曲練習 3. 跪下腰練習 4. 新舞教導 5. 複習壓腿 6. 勾绷腳練習 7. 拉肩練習 8. 舞曲練習 	<p>健體</p>	<p>3a- I -1 嘗試練習簡易的健康相關技能。</p> <p>3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舞蹈走步練習 2. 新舞創作 3. 複習基本伍茲動作 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能運用學過的技巧，學會新的舞蹈 2. 能藉由舞曲熟練動作。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能做出正確的動作。 2. 能隨著音樂熟練的跳舞。 3. 可以表現正確舞蹈姿勢 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身曲子 熱身體操 兒歌 https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ 2. 走步 https://www.youtube.com/watch?v=jp8_KYMYz8k 3. 輕快舞蹈音樂 	<p>8</p>
<p>第 (16) 週 - 第 (20) 週</p>	<p>舞蹈 小精 靈</p>	<p>活動五：舞蹈小精靈</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 舞蹈組合內容 2. 新舞教導 3. 成果舞碼編排 4. 成果舞碼練習 	<p>健體</p>	<p>3a- I -1 嘗試練習簡易的健康相關技能。</p> <p>3d- I -1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用基本技巧創作舞蹈 2. 新式舞蹈練習與創作 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能完整地跳出成果舞曲。 2. 能藉由跳舞和成果表演建立信心。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能完整地跳出成果舞曲。 2. 能以簡短的圖文向人宣傳成果展或現出個人心得。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身曲子 熱身體操 兒歌 https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ 2. 表演歌曲舞蹈 	<p>10</p>

