## 嘉義縣南新國小109學年度校訂課程教學內容規劃表-下學期

年級	六年級	課程設計者		許展嘉	教學總節數 /學期(上/下)	40 節/下學期	
年級 課程主題名稱	羽玉	求社	符合校訂 課程類型	□第一類 ■第二	-類 口第三類	頁 □第四類	
學校願景	六育涵養	、全人南新	與學校願 景呼應之 説明	以學生為主體及全人健康之教育方針,結合生活情境的整合,習,確保人人參與身體活動。			
總綱 核心素養	E-A1 具備良好的生产 全發展,並認識個人 能。 E-A2 具備探索問題的 體驗與實踐處理日常 E-C2 具備理解他人 動,並與團隊成員合	特質,發展生命潛 的思考能力,並透過 生活問題。 或受,樂於與人互	課程目標	一、具備良好的生活作息 健的身心潛能。 二、探索並熟練各項技術 生的各項問題。 三、在羽球活動中,理解係 作,促進身心健康的	動作與技能策略,處 她人感受,積極參與	<b>意理羽球運動中所產</b>	

教學 進度	單元 名稱	教學活動	連結領 域/議題	(領綱)學習表現	自訂 學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學資源	節數
		1.說明羽球運動的比賽規則		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
		和運動傷害預防。		主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
		2.場地與器材的準備。		法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	
		3.講解羽球運動的擲拍法。		2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
		4.挖地瓜活動:每個人一隻		動精神和道德規	2. 羽球比賽	運動前進行暖身或伸	規則。	<u>xuexiaohongjiaox</u>	
		球拍一顆球,先將羽球放		範。	規則。	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球擲球的基本	uepingtai/wo-de-	
		在地上,讓學生利用球拍		3d-Ⅲ-1應用學習策	3. 擲拍。	建立健康自主管理的	要領。	<u>jiao-an/yu-qiu-</u>	
		將羽球拾起。		略,提高運動技能	4. 擲球。	原則與方法。	4. 能說出羽球擲拍的基本	<u>jiao-an</u>	
	1.球	5.講解、示範擲拍法、擲球		學習效能。		2. 表現公平競賽、誠信	要領。	2. 教育大市集	
第(1)	点練	法 (以右手為例)。		4c-Ⅲ-1選擇及應用		與道德行為,遵守比		https://market.c	
週	恐外	6.講解、示範球感練習(以右	健康與	與運動相關的科		賽規則,體現運動家		loud.edu.tw/reso	
-	2.擲	手為例)。	體育	技、資訊、媒體、		的風度。		<u>urces/web/163087</u>	6
第(3)	4-擲	7. 針對學生今日上課態度給	月旦月	產品與服務。		3. 應用教師或影片教導		1	
週	球法	予正面回饋與建議,並要				的步驟、技巧與方		3. 創意羽球教學	
	ACIA	求學生維持或某部分改				法,		http://teacher.h	
		進。				正確的做出擲拍、擲		<u>lc.edu.tw/imain2</u>	
		8. 交代下一節課要上的內容				球的動作,提高動作		_vshow.asp?m=vmo	
		一步法,並請學生回家查				技能的表現。		<u>de&amp;id=28&amp;tid=244</u>	
		詢相關資訊。				4. 選擇與應用網路搜尋		8	
						能力,蒐集羽球相關			
						資訊和媒體,以利進			
						行課前預習、課中指			
						導和課後練習。			
第(4)		1.說明羽球運動的危險注意		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
週		事項。	健康與	主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
-	步法	2.場地與器材的準備。	體育	法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	4
第(5)		3.講解、示範米字步法。	,— / <b>1</b>	2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
週		4.針對學生今日上課態度給		動精神和道德規		運動前進行暖身或伸	規則。	<u>xuexiaohongjiaox</u>	

		予正面回饋與建議,並要		• •	2. 羽球比賽	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球步法的基本	uepingtai/wo-de-	
		求學生維持或某部分改		<sup>→</sup>   3d-Ⅲ-1應用學習策	規則。	建立健康自主管理的	要領。	jiao-an/yu-qiu-	
		進。		略,提高運動技能	3. 米字步	原則與方法。		jiao-an	
		5.交代下一節課要上的內容		學習效能。	法。	2. 表現公平競賽、誠信		2. 教育大市集	
		—發球,並請學生回家查		4c-Ⅲ-1 選擇及應用		與道德行為,遵守比		https://market.c	
		詢相關資訊。		與運動相關的科		賽規則,體現運動家		loud. edu. tw/reso	
				技、資訊、媒體、		的風度。		urces/web/163087	
				產品與服務。		3. 應用教師或影片教導		1	
						的步驟、技巧與方		- 3. 創意羽球教學	
						法,		http://teacher.h	
						正確的做出米字步法		lc.edu.tw/imain2	
						的動作,提高動作技		_vshow.asp?m=vmo	
						能的表現。		de&id=28&tid=244	
						4. 選擇與應用網路搜尋		<u>8</u>	
						能力,蒐集羽球相關		_	
						資訊和媒體,以利進			
						行課前預習、課中指			
						導和課後練習。			
		1.說明羽球運動的危險注意		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
		事項。		主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
		2.場地與器材的準備。		法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	
第(6)		3.抓蝴蝶活動:兩人一組,		2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
週		每組十顆羽球,一隻長柄		動精神和道德規	2. 羽球比賽	運動前進行暖身或伸	規則。	xuexiaohongjiaox	
_	發球	網子,一位同學將羽球輕	健康與	範。	規則。	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球發球的基本	uepingtai/wo-de-	4
第(7)	(-)	輕向正上方丟,另一個同	體育	3d-Ⅲ-1應用學習策	3. 發球的分	建立健康自主管理的	要領。	jiao-an/yu-qiu-	
週		學拿著長柄網子,等球落		略,提高運動技能	解動作。	原則與方法。		jiao-an	
		至腰部以下後,揮動長柄		學習效能。	4. 發球的連	2. 表現公平競賽、誠信		2. 教育大市集	
		網子將球網投近網子內,		4c-Ⅲ-1 選擇及應用	續動作。	與道德行為,遵守比		https://market.c	
		看誰抓到最多顆。		與運動相關的科				loud.edu.tw/reso	

		4 Al ahl 659 at A	1	11 -b 1- 11k -11k		de in al. pit a service		/ 1 /10000=	1
		4.針對學生今日上課態度給		技、資訊、媒體、		賽規則,體現運動家		urces/web/163087	
		予正面回饋與建議,並要		產品與服務。		的風度。		1	
		求學生維持或某部分改				3. 應用教師或影片教導		3. 創意羽球教學	
		進。				的步驟、技巧與方		http://teacher.h	
		5.交代下一節課要上的內容				法,		<u>lc.edu.tw/imain2</u>	
		—高遠球,並請學生回家				正確的做出發球的分		<u>_vshow.asp?m=vmo</u>	
		查詢相關資訊。				解動作與連續動作,		<u>de&amp;id=28&amp;tid=244</u>	
						提高動作技能的表		<u>8</u>	
						現。			
						4. 選擇與應用網路搜尋			
						能力,蒐集羽球相關			
						資訊和媒體,以利進			
						行課前預習、課中指			
						導和課後練習。			
		1.說明羽球運動的危險注意		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
		事項。		主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
		2.場地與器材的準備。		法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	
		3.講解、示範、一路發活		2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
		動,以及安全注意事項提		動精神和道德規	2. 羽球比賽	運動前進行暖身或伸	規則。	xuexiaohongjiaox	
第(8)		醒。		範。	規則。	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球發球的基本	uepingtai/wo-de-	
週	arte de	4.推車遊戲:全班分成三	, ,	3d-Ⅲ-1應用學習策	3. 發球的分	建立健康自主管理的	要領。	jiao-an/yu-qiu-	
_	發球	組,每組10人,並再細分	健康與	略,提高運動技能	解動作。	原則與方法。		jiao-an	6
第(10)	(二)	為五小組,每小組2人,	體育	學習效能。	4. 發球的連	2. 表現公平競賽、誠信		2. 教育大市集	
週		一人臥撐,雙臂著地,另		4c-Ⅲ-1 選擇及應用	續動作。	與道德行為,遵守比		https://market.c	
		一人提其腳踝,令其以手		與運動相關的科		賽規則,體現運動家		loud. edu. tw/reso	
		撐地,並推其前進,教師		技、資訊、媒體、		的風度。		urces/web/163087	
		於10公尺外放置一角錐為		產品與服務。		3. 應用教師或影片教導		<u> </u>	
		折返點,每組前進至折返				的步驟、技巧與方		- 3. 創意羽球教學	
		點折回,換下一組進行,				法,		http://teacher.h	

ı			I	T	I	1			
		看哪一組最先完成。				正確的做出發球的分		<u>lc.edu.tw/imain2</u>	
		5.針對學生今日上課態度給				解動作與連續動作,		_vshow.asp?m=vmo	
		予正面回饋與建議,並要				提高動作技能的表		<u>de&amp;id=28&amp;tid=244</u>	
		求學生維持或某部分改				現。		8	
		進。				4. 選擇與應用網路搜尋			
		6.交代下一節課要上的內容				能力,蒐集羽球相關			
		—高遠球,並請學生回家				資訊和媒體,以利進			
		查詢相關資訊。				行課前預習、課中指			
						導和課後練習。			
		1.說明羽球運動的危險注意		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
		事項。		主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
		2.場地與器材的準備。		法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	
		3.打蒼蠅活動:教師事先準		2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
		<b>備好充氣汽球,教師將球</b>		動精神和道德規	2. 羽球比賽	運動前進行暖身或伸	規則。	xuexiaohongjiaox	
		往高空丟,讓學生於手舉		範。	規則。	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球正手高遠球	uepingtai/wo-de-	
		高的最高點利用羽球拍揮		3d-Ⅲ-1應用學習策	3. 正手高遠	建立健康自主管理的	的基本要領。	jiao-an/yu-qiu-	
A4 (11)		擊汽球,看誰的汽球最後		略,提高運動技能	球。	原則與方法。		jiao-an	
第(11)	T I	落地。		學習效能。		2. 表現公平競賽、誠信		2. 教育大市集	
週	正手	4.講解、示範好高騖遠練習	健康與	4c-Ⅲ-1 選擇及應用		與道德行為,遵守比		https://market.c	6
- 467 (19)	高遠	(以右手為例)。	體育	與運動相關的科		賽規則,體現運動家		loud. edu. tw/reso	0
第(13)	球	5.請表現好的三位同學上台		技、資訊、媒體、		的風度。		urces/web/163087	
週		示範,由教師給予回饋。		產品與服務。		3. 應用教師或影片教導		<u>1</u>	
		6.交代下一節課要上的內容				的步驟、技巧與方		3. 創意羽球教學	
		—切球,並請學生回家查				法,		http://teacher.h	
		詢相關資訊。				正確的做出正手高遠		<u>lc.edu.tw/imain2</u>	
						球的動作,提高動作		_vshow.asp?m=vmo	
						技能的表現。		de&id=28&tid=244	
						4. 選擇與應用網路搜尋		<u>8</u>	
						能力,蒐集羽球相關			

第(14) - 第(15) 週	反高球手遠	1.說明羽球運動的危險注意 事項。 2.場地與器材的準備。 3.打蒼蠅活動:教師事先準 備子空去,對理所, 在一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一個的一	健康實	1b-Ⅲ-4了解健康自主管理的原則與方法。 2c-Ⅲ-1表現基本運動精神和道德規範。 3d-Ⅲ-1應用學習策略學習效能。 4c-Ⅲ-1選擇及應用與運動相關、媒體 技品與服務。	1.	資行等了展別害運展建原表與賽的應的法正球技選能資行等了展別害運展建原表與賽的應的法正球技選的動話立則則度教與所有數的可比,行運自法競為體別度教師的可比,行運自法競為體別度教師、做的數的與方平行,。師、做作表應蔥媒別,和前後之數,與數培或慣理。以實進以,與數培或慣理,於以數方,高數投出,規則,以課。4. 以數培或價理,的信比家等。 遠作 尋關進指	1. 能認識運動傷害、處 置、防護知識、全。 自身與他人安守羽球比 導,以 見, 說 則 別 別 別 出 別 致 及 手 高 遠 球 的 基 本 要 領 。	1. 熱血小洪教學平台https://sites.google.com/site/rexuexiaohongjiaoxuepingtai/wo-dejiao-an/yu-qiu-jiao-an 2. 教育大市集https://market.cloud.edu.tw/resources/web/163087 1 3. 創意羽球教學http://teacher.hlc.edu.tw/imain2ushow.asp?m=vmode&id=28&tid=244 8	4
第(16) 週 -	正手切球	1.說明羽球運動的危險注意 事項。 2.場地與器材的準備。	健康與體育	1b-Ⅲ-4了解健康自 主管理的原則與方 法。	1. 運動傷 害、處置	1. 了解正確的暖身、伸展活動,可以減少球 羽練習或比賽運動傷	1. 能認識運動傷害、處 置、防護知識,以維護 自身與他人安全。	1. 熱血小洪教學平 台 https://sites.go	6

Mx (10)		71 trum v 41 . 11/2-tr 1. 4		0 11 1 + 21 + 1 1 22	77 77 11	ウリガオ ハー・・	ما الما الما الما الما الما الما الما ا	1 / ' · · /	
第(18)		3.打蒼蠅活動:教師事先準		2c-Ⅲ-1表現基本運	及預防的	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
週		備好充氣氣球,教師將球		動精神和道德規	知識。	運動前進行暖身或伸	規則。	xuexiaohongjiaox	
		往高空丟,讓學生於手舉		範。	2. 羽球比賽	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球正手切球的	uepingtai/wo-de-	
		高的最高點利用羽球拍削		3d-Ⅲ-1應用學習策	規則。	建立健康自主管理的	基本要領。	jiao-an/yu-qiu-	
		擊氣球,看誰的氣球轉最		略,提高運動技能	3. 正手切	原則與方法。		<u>jiao-an</u>	
		多圈。		學習效能。	球。	2. 表現公平競賽、誠信		2. 教育大市集	
		4.講解、示範沏一壺好茶(以		4c-Ⅲ-1 選擇及應用		與道德行為,遵守比		https://market.c	
		右手為例)。		與運動相關的科		賽規則,體現運動家		loud. edu. tw/reso	
		5.請表現好的三位同學上台		技、資訊、媒體、		的風度。		<u>urces/web/163087</u>	
		示範,由教師給予回饋。		產品與服務。		3. 應用教師或影片教導		<u>1</u>	
		6.針對學生今日上課態度給				的步驟、技巧與方		3. 創意羽球教學	
		予正面回饋與建議,並要				法,		http://teacher.h	
		求學生維持或某部分改				正確的做出正手切球		lc.edu.tw/imain2	
		進。				的動作,提高動作技		_vshow.asp?m=vmo	
		7.交代下一節課要上的內容				能的表現。		de&id=28&tid=244	
		—挑球,並請學生回家查				4. 選擇與應用網路搜尋		8	
		詢相關資訊。				能力,蒐集羽球相關			
						資訊和媒體,以利進			
						行課前預習、課中指			
						導和課後練習。			
		1.說明羽球運動的危險注意		1b-Ⅲ-4了解健康自	1. 運動傷	1. 了解正確的暖身、伸	1. 能認識運動傷害、處	1. 熱血小洪教學平	
第		事項。		主管理的原則與方	害、處置	展活動,可以減少球	置、防護知識,以維護	台	
(19)		2.場地與器材的準備。		法。	及預防的	羽練習或比賽運動傷	自身與他人安全。	https://sites.go	
週		3.打蒼蠅活動:教師事先準		2c-Ⅲ-1表現基本運	知識。	害的發生,進而培養	2. 能認識並遵守羽球比賽	ogle.com/site/re	
_	反手	<b>備好充氣氣球,教師將球</b>	健康與	動精神和道德規	2. 羽球比賽	運動前進行暖身或伸	規則。	xuexiaohongjiaox	4
第	切球	往高空丟,讓學生於手舉	體育	範。	規則。	展活動的運動習慣,	3. 能說出羽球反手切球的	uepingtai/wo-de-	
(20)		高的最高點利用羽球拍削		3d-Ⅲ-1應用學習策	3. 反手切	建立健康自主管理的	基本要領。	jiao-an/yu-qiu-	
週		擊氣球,看誰的氣球轉最		略,提高運動技能	球。	原則與方法。		jiao-an	
-		多圈。		學習效能。					

	4.講解、示範沏一壺好茶(以	4c-Ⅲ-1 選擇及應用	2. 表現公平競賽、誠信	2. 教育大市集						
	右手為例)。	與運動相關的科	與道德行為,遵守比	https://market.c						
	5.請表現好的三位同學上台	技、資訊、媒體、	賽規則,體現運動家	loud. edu. tw/reso						
	示範,由教師給予回饋。	產品與服務。	的風度。	<u>urces/web/163087</u>						
	6.針對學生今日上課態度給		3. 應用教師或影片教導	<u>1</u>						
	予正面回饋與建議,並要		的步驟、技巧與方	3. 創意羽球教學						
	求學生維持或某部分改		法,	http://teacher.h						
	進。		正確的做出反手切球	<u>lc.edu.tw/imain2</u>						
	7.交代下一節課要上的內容		的動作,提高動作技	_vshow.asp?m=vmo						
	—挑球,並請學生回家查		能的表現。	<u>de&amp;id=28&amp;tid=244</u>						
	詢相關資訊。		4. 選擇與應用網路搜尋	8						
			能力,蒐集羽球相關							
			資訊和媒體,以利進							
			行課前預習、課中指							
			<b>導和課後練習</b> 。							
教材來源	□選用教科書 ( ) ■自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)									
本主題是 否融入資 訊科技教	■無 融入資訊科技教學內容									
學內容	□有 融入資訊科技教學	內容 共( )節 (以連	結資訊科技議題為主)							
	※身心障礙類學生: ■	<b>魚</b>	)人、學習障礙()人、情緒障礙()	人、自閉症( )人、 <u>(/人數)</u>						
特教需求										
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	※資賦優異學生: ■無	··· 有-(自行填入類	型/人數,如一般智能資優優異2/	()						
學生				<del></del>						
	※課程調整建議(特教	老師填寫):								
課程調整	1.	- 1 /1 . 4 /								
	2.	柱边	<b>允老師簽名:魏憶如、卓宜蔚、</b>	<b>吕幼玉、荻</b> 依雪						
	<i>L</i> .	1寸分	(七叶双石,如此以) 十五别	スペー 不仏林						

普教老師簽名:許展嘉