嘉義縣東石鄉三江國小109學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	中年級	課程設計者	中年級團隊	教學總節數 上/下學期	40 節/上學期
年級 課程主題 名稱	社團—腳下功夫見真章	符合校訂課程 類型	□第一類 ■第二類	□第三類	□第四類
學校願景	知書、達禮、健康、關懷	與學校願景呼	 以學生為中心,重視多元學學生自身的健康活力與涵養 透過足球社團課程分組運動規性,進而培養勤樸、積極的體態。 	豢自信的學習精神 見劃,了解團隊溝	態度。 通、互助的重要
總綱核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣,促進身 心健全發展,並認識個人特 質,發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受,樂於與人 互動,並與團隊成員合作之素 養。	課程目標	 透過學習足球,具備良好身動促進身心健全發展。 積極參與社團足球學習活動精神。 具備同理他人感受,在足球並與團隊成員合作,促進身 	, 並樂於與人互重 活動和健康生活。	勋,培養團隊合作

教學 進度	單元名稱	教學活動	連結領域/議題	(領綱)學習表現	自編學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學資源	節數
第	球感訓練	一、腳底球感活動	健康與	1c-Ⅱ-1 認識身體	1. 腳底球感活動。	1. 能認識腳底及腳	1. 大部分的	足球教學	4
1-2	(-)	1. 重心放在右腳,左腳尖輕點足	體育	活動的動作技能。	2. 腳內側球感活	內側碰觸球的動作	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週		球。		ld-Ⅱ-1 認識動作	動。	技能並模仿示範動	做出腳內側	edu.tw/blog/in	
		2. 接著換腳操作,練習數次後再以		技能概念與動作練		作練習。	及腳底觸球	dex.php?op=p	
		前後左右的方向來練習。		習的策略。3c-Ⅱ-1		2. 能專注觀賞他人	的球感活	rintView&arti	
		二、腳內側球感活動		表現聯合性動作技		的動作表現。	動。	cleId=623394	
		1. 雙眼直視前方重心放低。		能。			2. 所有的學	&blogId=339	
		2. 利用雙腳的內側左右運球。		2d-Ⅱ-2 表現觀賞			生能專注觀	<u>49</u>	
				者的角色和責任。			賞他人的動		
							作表現。		

第	球感訓練	一、大腿挑球球感活動	健康與	 1c- II -1 認識身體	進行大腿挑球球		1. 大部分的	足球教學	6
3-5	(二)	 雙手拿球往下放,大腿往上抬, 	體育	活動的動作技能。	感活動並分組進	胸部停球、頭部頂球	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週		做挑球動作。		ld-Ⅱ-1 認識動作	行比賽。	的動作技能並模仿	做出大腿挑	edu.tw/blog/in	
		2. 左右腳交換挑球。		技能概念與動作練	進行胸部停球球	示範動作練習。	球、胸部停	dex.php?op=p	
		二、胸部停球球感活動		習的策略。3c-Ⅱ-1	感活動並分組進	2. 能專注觀賞他人	球、頭部頂	rintView&arti	
		1. 將足球往上輕拋,以胸部停球。		表現聯合性動作技	行比賽。	的動作表現。	球的動作技	cleId=623394	
		2. 兩人一組,用手將足球以拋物線		能。	進行頭部頂球的		能。	<u>&blogId=339</u>	
		互拋停球。		2d-Ⅱ-2 表現觀賞	球感活動並分組		2. 所有的學	<u>49</u>	
		三、頭部頂球球感活動		者的角色和责任。	進行比賽。		生能專注觀		
		1. 將足球往上輕拋,以頭部停球。					賞他人的動		
		2. 兩人一組, 丟的人用手將足球以					作表現。		
		抛物線輕輕拋向對方,距離勿太							
		遠。							
		3. 利用額頭中間停球,身體放鬆往							
		前傾,輕輕往前推。							

第	球感訓練	一、腳內側餵球練習	健康與	1c-Ⅱ-1 認識身體	進行腳內側餵球	1. 能認識腳內側餵	1. 大部分的	足球教學	4
6-7	(三)	1. 兩人一組,餵球者不動,把球	體育	活動的動作技能。	練習並進行分組	球的基本動作並模	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週		滾地左右丟向踢球者。		1d-Ⅱ-1 認識動作	傳球比賽。	仿示範動作練習。	做出腳內側	edu.tw/blog/in	
		2. 踢球者以腳內側往回踢,盡量		技能概念與動作練		2. 能專注觀賞他人	餵球的基本	dex.php?op=p	
		踢回餵球者的位置。		習的策略。3c-Ⅱ-1		的動作表現。	動作。	rintView&arti	
		3. 熟練後,兩人可直接以腳內側		表現聯合性動作技			2. 所有的學	cleId=623394	
		互踢傳球。		能。			生能專注觀	<u>&blogId=339</u>	
				2d-Ⅱ-2 表現觀賞			賞他人的動	<u>49</u>	
				者的角色和责任。			作表現。		

第	球感訓練	一、射門訓練	健康與	1c-Ⅱ-1 認	識身體	進行射門練習,並	1. 能認識射門、盤	1. 大部分的	足球教學	6
8-10	(四)	(一)高球射門	體育	活動的動作技	支能。	進行分組射門比	球、足保齡球的動作	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週		1. 教導孩子踢高球射門。		1d-Ⅱ-1 認	識動作	賽。	技能並模仿示範動	做出射門、	edu.tw/blog/in	
		2.45 度斜跑至球門前,重心往後		技能概念與	動作練	進行盤球練習並	作練習。	盤球、足保	dex.php?op=p	
		傾。		習的策略。3	3c-Ⅱ-1	分組進行盤球比	2. 能專注觀賞他人	龄球的動作	rintView&arti	
		3. 以腳內側前半部, 踢球的下方		表現聯合性	動作技	賽。	的動作表現。	技能。	cleId=623394	
		射門。		能。	•	3. 進行足保齡球		2. 所有的學	<u>&blogId=339</u>	
		(二)低球射門		2d-Ⅱ-2 表	現觀賞	練習並分組進行		生能專注觀	<u>49</u>	
		1. 教導孩子踢低球射門。		者的角色和責	責任。	足保齡球比賽比		賞他人的動		
		2.45 度斜跑至球門前,重心往前				賽。		作表現。		
		傾。			A	4. 分組比賽				
		3. 腳踝往下壓,以腳背踢球的中								
		間射門。								
		二、盤球訓練								
		1. 直線盤球								
		2. S 型盤球								
		四、足保齡球								
		五、分組比賽								

第	球咸訓鑄	一、複習之前所學的球感訓練、	健康的		1 複型腳內側、	 1. 複習腳內側、腳	1 大部分的	足球教學	
	(五)	足內側傳球、射門、盤球。		技能概念與動作練		底、大腿挑球、胸部		http://blog.ilc.	
週	(11)	人门风 付外 别 门 " 监外 "		Q 配 概 心 與 勤 下 咻 習 的 策 略 。 3 c - Ⅱ -1		停球、頭部頂球、足		edu.tw/blog/in	
7(1)						內側傳球、射門、盤		dex.php?op=p	
				能。	訓練。		的球感活	rintView&arti	
							動。	cleId=623394	
							2. 所有的學	&blogId=339	4
							生能專注觀	<u>49</u>	
							賞他人的動		
							作表現。		
第	分組比賽	一、分組比賽	健康與	1c-Ⅱ-1 認識身體	1. 進行分組比	1. 能認識足內側控	1. 大部分的	足球教學	
13-15	球感訓練	1. 採男女混合以異質分組方式比	體育	活動的動作技能。	賽。	球、大腿控球、正足	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週	(六)	賽,一組約七人,比賽賽制為五		ld-Ⅱ-1 認識動作	2. 練習足內側控	背控球的動作技能。	做出足內側	edu.tw/blog/in	
		人制。		技能概念與動作練	球、大腿控球、	2. 能專注觀賞他人	控球、大腿	dex.php?op=p	
		2. 每隊上場比賽球員四人,其中		習的策略。3c-Ⅱ-1	正足背控球,並	的動作表現。	控球、正足	rintView&arti	6
		一人為守門員。		表現聯合性動作技	分組推選同學出		背控球的動	cleId=623394	
		3. 上下半場各 10 分鐘。		能。	來演練足內側控		作技能。	<u>&blogId=339</u>	
		二、球感訓練		2d-Ⅱ-2 表現觀賞	球、大腿控球、		 2. 所有的學 	<u>49</u>	

		 足內側控球 大腿控球 正足背控球 			正足背控球動作。		生能專注觀 賞他人的動 作表現。		
第	球感訓練	腳底停球	健康與	1c-Ⅱ-1 認識身體	1.練習腳底停球	 能認識腳底停球、 	1. 大部分的	足球教學	
16-17	(セ)	運球	體育	活動的動作技能。	球感訓練,並分	運球的動作技能並	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週	分組比賽	1. 足內側運球		ld-Ⅱ-l 認識動作	組推選同學出來	模仿示範動作練習。	做出腳底停	edu.tw/blog/in	1
		2. 足外側運球		技能概念與動作練	演練腳底停球動	2. 能專注觀賞他人	球、運球的	dex.php?op=p	
				習的策略。3c-Ⅱ-1	作。	的動作表現。	動作技能。	rintView&arti	
				表現聯合性動作技	2. 練習運球球感		2. 所有的學	cleId=623394	
				能。	訓練,並分組推		生能專注觀	<u>&blogId=339</u>	4
				2d-Ⅱ-2 表現觀賞	選同學出來演練		賞他人的動	<u>49</u>	
				者的角色和責任。	足外側運球、足		作表現。		
					外側運球動作。				

第	球感訓練	一、足背踢高飛球法	健康與	1c-Ⅱ-1 認識身體	1.練習正足背踢	1. 能認識正足背踢	1. 大部分的	足球教學	
18-20	(八)	二、正足背踢滾地球	體育	活動的動作技能。	高飛球訓練,並	球的動作技能並模	學生能模仿	http://blog.ilc.	
週	分組比賽	三、正足背踢空中球		1d-Ⅱ-1 認識動作	分組推選同學出	仿示範動作練習。	做出正足背	edu.tw/blog/in	:
		四、正足背踢反彈球		技能概念與動作練	來演練正足背踢	2. 能專注觀賞他人	踢球的動作	dex.php?op=p	
				習的策略。3c-Ⅱ-1	高飛球動作。	的動作表現。	技能。	rintView&arti	
				表現聯合性動作技	2. 練習正足背踢		2. 所有的學	cleId=623394	
				能。	滾地球訓練,並		生能專注觀	&blogId=339	
				2d-Ⅱ-2 表現觀賞	分組推選同學出		賞他人的動	<u>49</u>	
				者的角色和責任。	來演練正足背踢		作表現。		
					滾地球動作。				
					3. 練習正足背踢				6
					空中球訓練,並				
					分組推選同學出				
					來演練正足背踢				
					空中球動作。				
					4. 練習正足背踢				
					反彈球訓練,並				
					分組推選同學出				
					來演練正足背踢				
					反彈球動作。				

教材來源	■自編教材
特教需求學生課程調整	※身心障礙類學生:□無 ■ 有-智能障礙(1)人、學習障礙(0)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人 ※資賦優異學生:■ 無 □有 ※課程調整建議(特教老師填寫): 1. 可採工作分析法·並提供示範動作。 2. 動作練習可先讓其他同學先做·讓特生多觀摩一下。 3 多給學生表現機會並給予鼓勵和回饋·增加其信心。
	特教老師簽名:廖悅秀 普教老師簽名:陳俊雄 林佑昇