

109 學年度嘉義縣東石國民中學八年級第一學期彈性學習課程 社團活動籃球社 教學計畫表 設計者：詹鎧駿 (新課綱) (表十三之一)

一、課程四類規範(一類請填一張)

1. 統整性課程 (主題 專題 議題探究)

2. 社團活動與技藝課程 (社團活動 技藝課程)

3. 特殊需求領域課程

其他類： 藝術才能班及體育班專門課程

4. 其他類課程

本土語文/新住民語文 服務學習 戶外教育 班際或校際交流 自治活動 班級輔導 學生自主學習 領域補救教學

二、本課程每週學習節數：1 節

三、本教育階段總綱核心素養：

A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 B1 符號運用與溝通表達 B2 科技資訊與媒體素養
 B3 藝術涵養與美感素養 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解給選項

四、課程目標：運用適當策略處理籃球場上情境

五、融入領域或重大議題：

(一) 融入領域： 國語文 英語文 本土語 數學 社會 自然科學 藝術 綜合活動 健康與體育 生活課程 科技

(二) 重大議題： 性別平等教育 人權教育 環境教育 海洋教育 品德教育 生命教育 法治教育
 科技教育 資訊教育 能源教育 安全教育 防災教育 閱讀素養 多元文化教育
 生涯規劃教育 家庭教育 原住民教育 戶外教育 國際教育

六、本學期課程內涵：

週次	起訖日期	單元/主題名稱	教學重點	學習目標	學習活動	評量方式	教學資源/自編自選教材或學習單
一	8/31-9/04	籃球入門	籃球概論、籃球的發明與演進。	1c-IV-1 了解各項運動原理與規則	影片學習	口述	影片

二	9/7-9/11	籃球入門	籃球概論、籃球的發明與演進。	1c-IV-1 了解各項運動原理與規則	影片學習及分析	口述	影片
三	9/14-9/18	籃球基本動作-交叉運球	原地左右交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	示範及模仿	小組練習交叉運球 20 次	無
四	9/21-9/25	籃球基本動作-交叉運球	跑動間交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	跑動間運球練習	小組練習交叉運球 20 次	無
五	9/28-10/02	中秋連假					
六	10/05-10/09	國慶連假					
七	10/12-10/16	籃球基本動作-交叉運球	繞障礙物交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	閃避障礙物運球練習	閃避障礙物運球練習 10 回	無
八	10/19-10/23	籃球進階動作-胯下運球	原地胯下運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	示範及模仿	分組練習	無
九	10/26-10/30	籃球進階動作-胯下運球	跑動間胯下運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發	跑動間運球練習	跑動間胯下運球 10 回	無

				展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略			
十	11/02-11/06	籃球進階動作- 胯下運球	繞障礙物胯下運 球	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力,發 展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	閃避障礙 物運球練 習	分組練習	無
十一	11/09-11/13	籃球基本動作- 轉身運球	轉身運球練習	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力,發 展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項 運動技能原理	示範及模 仿	分組練習	無
十二	11/16-11/20	籃球基本動作- 轉身運球	跑動間轉身運球 練習	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力,發 展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	跑動間運 球練習	分組練習	無
十三	11/23-11/27	分組競賽	分組競賽	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力,發 展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	分組競賽	分組練習	無
十四	11/30-12/04	籃球基本動作- 背後運球	背後運球練習	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力,發 展專項運動技能	示範及模 仿	分組練習	無

				1d-IV-1 了解各項運動技能原理			
十五	12/07-12/11	籃球基本動作-背後運球	跑動間背後運球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	跑動間運球練習	能背後運球 20 次	無
十六	12/14-12/18	籃球基本動作-背後運球	繞障碍物背後運球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力,發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	閃避障碍物運球練習	能背後運球 20 次	無
十七	12/21-12/25	觀賞籃球經典賽 經典賽	講解影片中所用之教學過技巧結合知識	了解整體比賽運行系統	無	無	Youtube 影片
十八	12/28-01/01	比賽規則介紹	規則分解說明	讓學生了解籃球比賽規則注意事項	口述	口頭發問、實作	
十九	01/04-01/08	籃球基本動作-綜合運球練習	繞障碍物活用所有運球技巧	3c-IV-2 發展動作創作和展演的技巧,閃現個人運動潛能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	活用所有運球技巧繞障碍物	分組對抗賽	無
廿	1/11-1/15	籃球基本動作-綜合運球練習	繞障碍物活用所有運球技巧	3c-IV-2 發展動作創作和展演的技	活用所有運球技巧	分組對抗賽	無

				巧,閃現個人運動潛能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	繞障礙物		
廿一	1/18-1/22	休業式					
<p>特教需求學生</p> <p>課程調整</p>		<p>※身心障礙類學生：■無</p> <p><input type="checkbox"/>有-智能障礙()人、學習障礙()人、情緒障礙()人、自閉症()人、<u>(自行填入類型/人數)</u></p> <p>※資賦優異學生：■無</p> <p><input type="checkbox"/>有- <u>(自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)</u></p> <p>※課程調整建議(特教老師填寫)：</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p style="text-align: right;">特教老師簽名：</p> <p style="text-align: right;">普教老師簽名：</p>					

109 學年度嘉義縣東石國民中學八年級第一學期彈性學習課程 社團活動籃球社 教學計畫表 設計者：詹鎧駿 (新課綱)

(表十三之一)

一、課程四類規範(一類請填一張)

1. 統整性課程 (主題 專題 議題探究)

2. 社團活動與技藝課程 (社團活動 技藝課程)

3. 特殊需求領域課程

其他類： 藝術才能班及體育班專門課程

4. 其他類課程

本土語文/新住民語文 服務學習 戶外教育 班際或校際交流 自治活動 班級輔導 學生自主學習 領域補救教學

二、本課程每週學習節數：1 節

三、本教育階段總綱核心素養：

A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 B1 符號運用與溝通表達 B2 科技資訊與媒體素養

B3 藝術涵養與美感素養 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解給選項

四、課程目標：運用適當策略處理籃球場上情境

五、融入領域或重大議題：

(一) 融入領域： 國語文 英語文 本土語 數學 社會 自然科學 藝術 綜合活動 健康與體育 生活課程 科技

(二) 重大議題： 性別平等教育 人權教育 環境教育 海洋教育 品德教育 生命教育 法治教育

科技教育 資訊教育 能源教育 安全教育 防災教育 閱讀素養 多元文化教育

生涯規劃教育 家庭教育 原住民教育 戶外教育 國際教育

六、本學期課程內涵：

週次	起訖日期	單元/主題名稱	教學重點	學習目標	學習活動	評量方式	教學資源/自編自選教材或學習單
一	2/8-2/12	籃球基本動作-傳球練習	雙手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控	示範及模仿傳球練	傳球練習	無

				制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	習傳球練習無		
二	2/15-2/19	籃球基本動作-傳球練習	單手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	示範及模仿傳球練習	傳球練習	無
三	2/22-2/26	校歌行進比賽					
四	3/01-3/05	籃球基本動作-傳球練習	長距離高傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	示範及模仿傳球練習	長距離高傳球練習	無
五	3/08-3/12	攻守練習技巧	認識攻守基本動作及老師示範	讓學生了解攻守動作要領	兩兩一組練習攻守	口頭發問、實作、測驗	無
六	3/15-3/19	籃球進階動作-傳球練習	行進間雙手兩人傳球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項	示範及模仿動態傳球練習		

				運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略			
七	3/22-3/26	籃球基本動作-單手上籃	自行運球單手上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	運用運球技巧練習上籃	自行運球單手上籃	吳
八	3/29-4/02	籃球基本動作-單手上籃	傳接球單手上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	運用傳接球技巧練習上籃	傳接球單手上籃	無
九	4/05-4/09	清明連假					
十	4/12-4/16	籃球進階動作-單手上籃	兩人傳接球單手上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	運用傳接球技巧練習上籃	兩人傳接球單手上籃	無

十一	4/19-4/23	籃球進階動作-單手上籃	兩人傳接球全場跑動上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	運用傳接球技巧練習全場跑動上籃	兩人傳接球全場跑動上籃	無
十二	4/26-4/30	籃球基礎動作-籃下單手投籃	籃下單手投籃練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	示範及模仿單手投籃	籃下單手投籃練習	無
十三	5/03-5/07	分組比賽練習	利用所學技巧及知識來進行分組比賽	團隊默契、同儕自信心、運動品德教育	分組比賽	比賽分數評分	無
十四	5/10-5/14	籃球基本動作-罰球	罰球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	示範及模仿單手罰球投籃	罰球練習	無
十五	5/17-5/21	籃球基本動作-	定點中距離投籃練	3c-IV-1 表現全	示範及模	定點中距離投	無

		定點中距離投籃	習	身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	仿中距離投籃	籃練習	
十六	5/24-5/28	籃球基本動作-定點三分球投籃	定點三分球投籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	示範及模仿三分球投籃	定點三分球投籃 5 球	無
十七	5/31-6/04	籃球進階動作-傳接球中距離投籃	傳接球中距離投籃練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	運用傳球技巧中距離投籃	傳接球中距離投籃練習	無
十八	6/07-6/11	籃球進階動作-自行運球中距離投籃	自行運球中距離投籃練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	運用運球技巧中距離投籃	自行運球中距離投籃練習	無

				策略			
十九	6/14-6/18	端午連假					
廿	6/21-6/25	分組比賽練習	利用所學技巧及知識來進行分組比賽	團隊默契、同儕 自信心、運動品德教育	分組比賽	比賽分數評分	無
廿一	6/28-6/30	暑假					
特教需求學生 課程調整		※身心障礙類學生：■無 <input type="checkbox"/> 有-智能障礙()人、學習障礙()人、情緒障礙()人、自閉症()人、 <u>(自行填入類型/人數)</u> ※資賦優異學生：■無 <input type="checkbox"/> 有- <u>(自行填入類型/人數，如一般智能資優優異2人)</u> ※課程調整建議(特教老師填寫)： 1. 2. <div style="text-align: right;"> 特教老師簽名： 普教老師簽名： </div>					