

參、彈性學習課程計畫(校訂課程)

112 學年度嘉義縣朴子國民中學七、八、九年級第一二學期彈性學習課程 班週會 教學計畫表 設計者：黃清琇

一、課程四類規範(一類請填一張)

1. 統整性課程 (主 題 專題 議題探究)
2. 社團活動與技藝課程 (社團活動 技藝課程)
3. 其他類課程
 - 本土語文/新住民語文 服務學習 戶外教育 班際或校際交流 自治活動 班級輔導
 - 學生自主學習 領域補救教學

二、本課程每週學習節數：2 節

- 三、課程目標：
1. 藉由各式各樣的重要議題討論，開啟學生關心社會、共同參與的學習。
 2. 藉由發表言論訓練學生的邏輯思辨能力與口語表達能力。
 3. 學習聆聽他人發表意見，了解民主意義與價值，並且歸納及思考，包容不同意見。
 4. 能夠在團體中善用觀察，並且精確表達自己的見聞。
 5. 能參與各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。

- 五、本學期課程內涵：
1. 聆聽師長及同學意見，表達自我想法，觀察團體生活，共同各項計畫。
 2. 展現個人專長，觀察團體生活，主動參與團體活動，協助完成團體目標。
 3. 書寫個人對各項事務的想法，能進行小組溝通與分工合作。

第一學期：

教學進度	單元/主題名稱	總綱核心素養	連結領域(議題) 學習表現	學習目標	教學重點	評量方式	教學資源/ 自編自選 教材或學 習單
第 1 週	班級常規建立	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	訂立班級常規的重要性及內涵。	能訂定班規	分組討論 課堂提問

		團隊合作					
第 2 週	交通安全宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 建立學生用路正確觀念 2. 連結議題-法治教育	能建立正確的交通或用路觀念，以降低交通傷害	學習尊重生命及用路人的權利義務。	1. 能建立正確交通觀念。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 3 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 4 週	健康促進宣導	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽講師導內容並且付之行動。 2. 連結議題-生涯規劃教育	能建立正確的健康觀念	學習正確的健康觀念	1. 能建立正確的健康觀念。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 5 週	敬師活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與	1. 能感恩師長的辛勞 2. 連結議題-品德教育	能感恩師長的辛勞	學習感恩、惜福	能製作敬師卡	

		團隊合作					
第 6 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 7 週	第一次段考週						
第 8 週	七年級健康檢查說明	A1 身心素質與自我精進 C3 多元文化與國際理解	1. 能建立正確的健康及良好的飲食習慣 2. 連結議題-生涯規劃教育	能仔細聆聽他人說明重要事項	了解為何要做這些項目的檢查	能仔細聆聽注意事項	PPT 影片介紹
	八年級班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 9 週	反毒宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識	1. 拒絕菸害、檳榔的誘惑 2. 連結議題-法治教育	演練拒絕菸、酒、檳榔、成癮藥物的有效策略並實踐於日常生活中	學習愛惜自己及尊重生命，了解香菸及檳榔的危害	1. 能了解菸、酒、檳榔、毒品的危害，並遠	PPT 影片介紹

		C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解				離這些誘惑。 2.根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	
第 10 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1.能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2.連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 11 週	性別平等教育宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1.具備正確的性觀念，並尊重多元性別差異，消除性別歧視 2.連結議題-性別平等教育	能學習遇到相關問題，如何因應及用語解決困難	學習尊重不同的性別及性向，懂得愛惜自己	1.能學習尊重及包容不同的性別差異。 2.根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	性別教育宣導品 性別教育宣導影音線上平台
第 12 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與	1.能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事	分組討論 課堂提

		公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	2. 連結議題-人權教育			務	問
第 13 週	環境教育宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 落實政府保護環境政策，每個人都善盡珍惜資源的責任，因為地球只有一個。 2. 連結議題-環境教育	能理解保護環境是人人都要負責	了解目前造成的環境危害，學習珍惜地球	1. 能理解環境保護的重要性，並從自身做起。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 14 週	第二次段考週						
第 15 週	校慶活動討論	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 班級討論校慶活動，藉以凝聚班級內的向心力。 2. 連結議題-法治教育	1. 藉由活動籌備，讓學生學習團體合作之精神。 2. 讓班級幹部學習領導與統籌規劃的能力。	1. 各項活動人員參與的討論學生專長能力展現。 2. 指導學生進行競賽活動準備、練習。	根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	分組討論 課堂提問
第 16 週	婦幼安全宣導	C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 具備愛惜生命的知能與態度，並展現自我價值與生命意義 2. 連結議題-法治教育	了解愛惜生命的重要性	學習愛惜自己，尊重生命	1. 能了解生命的重要性，學習愛惜自己、尊重他人。 2. 根據同學	PPT 影片介紹

						參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	
第 17 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 18 週	生涯發展教育講座	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能認識不同的升學管道，並且認識自己的興趣及特質。 2. 連結議題-生涯規劃教育	專心聆聽活動內容，並且洞察自我的生涯規劃	認識自己的特質及不同類型的工作。	1. 能透過活動了解自我，並做生涯規劃。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 19 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問

		C3 多元文化與國際理解					
第 20 週	期末回饋與感恩	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 自我反思心得分享 2. 連結議題-生涯規劃教育	學期即將結束，能夠自主省思	學習反思自己的優缺點並改進	能自我省思本學期所設定之目標的達成度，並提出改善辦法	

※身心障礙類學生：無

■有-智能障礙(2)人、學習障礙(17)人、情緒障礙(1)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 課程內容採簡化和減量策略進行。
2. 將課程工作分析，分成小步驟一一解說。
3. 建議可舉生活化、具體的例子，幫助其理解。

特教老師簽名：吳麗娟

普教老師簽名：黃清琇

※資賦優異學生：無

■有- 學術性向資賦優異 19 人

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 課程內容調整：依特殊學生的個別差異，調整資優學生優勢核心素養及學習重點，增加課程內容的深度與廣度。
2. 學習歷程調整：教學過程宜朝「解決問題、創造與批判性」等思考與情意培養為導向，聚焦在開放式的任務，並允許以學生為中心的討論方式。
3. 學習環境調整：提供具有挑戰性、豐富的探索、討論及創作的物理環境，並提供尊重、互動、接納及支持的心理與社會環境，以激發學生的學習動機。

特教老師簽名：何淑貞

普教老師簽名：黃清琇

第二學期：

教學進度	單元/主題名稱	總綱核心素養	連結領域(議題) 學習表現	學習目標	教學重點	評量方式	教學資源/ 自編自選 教材或學 習單
第1週	開學日						
第2週	友善校園週宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽講師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	強調尊重、關懷、同理、包容、安全、參與等涵義，培養新世紀所需的「社會好國民、世界好公民」	1. 蒐集與反霸凌相關之新聞時事及藥物濫用宣導相關資料。 2. 討論如何防範霸凌及藥物濫用之實際作法。	1. 能認識霸凌，並與同學一起杜絕霸凌。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	1. 影片介紹 2. 友善校園反霸凌宣導學習單
第3週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第4週	多元文化教育講座	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 具備敏察和接納多元文化的涵養，並尊重與欣賞差異 2. 連結議題-多元文化教育	不歧視不同族群的同伴，能學習用同理心對待他人	懂得尊重不同的文化族群	1. 能認識及包容不同族群，學習尊重他人。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動	PPT 影片介紹

						表現成果來 評分。	
第 5 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 1. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 6 週	反毒宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 拒絕菸害、檳榔的誘惑 2. 連結議題-法治教育	演練拒絕菸、酒、檳榔、成癮藥物的有效策略並實踐於日常生活中	學習愛惜自己及尊重生命，了解香菸及檳榔的危害	1. 能了解菸、酒、檳榔、毒品的危害，並遠離這些誘惑。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 7 週	第一次段考週						
第 8 週	婦幼安全宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 具備愛惜生命的知能與態度，並展現自我價值與生命意義 2. 連結議題-法治教育	了解愛惜生命的重要性	學習愛惜自己，尊重生命	1. 能了解生命的重要性，學習愛惜自己、尊重他人。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀	PPT 影片介紹

						況，和活動表現成果來評分。	
第 9 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 10 週	認識社區	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 可以主動關心社區，並且可與社區達成互助合作學習，藉此欣賞學習他人我之間的異同 2. 連結議題-環境教育	可以主動關心社區，並且可與他人學習合作	認識社區資源，學習與他人合作	1. 能與同學分享社區資訊，並一起關心社區活動。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	PPT 影片介紹
第 11 週	生態教育宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 遵守政府生態保護政策，每個人都善盡珍惜資源的責任，關懷生態環境 2. 連結議題-環境	能理解保護生態是人人都要負責的	懂得尊重生命，珍惜生態環境	1. 能理解保護生態的重要性，並從自身做起。 2. 根據同學參與度，各	PPT 影片介紹

		C3 多元文化與國際理解	教育			組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	
第 12 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
第 13 週	租稅教育宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能聆聽講師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-法治教育	能夠建立正確的消費觀，並且了解租稅的重要	了解誠實納稅的重要性	1. 能建立正確的消費觀念。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	租稅教育宣導 影片 租稅教育講座
第 14 週	第二次段考週						
第 15 週	班級輔導及自治活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作	1. 能聆聽導師宣導內容並且付之行動。 2. 連結議題-人權教育	學習如何參與班級事務	參與班級事務及團隊互動。	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問

第 16 週	水域安全宣導	C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能夠在暑假期間至海邊戲水時，注意個人自身安全 2. 連結議題-生命教育	能夠在暑假期間至海邊戲水時，注意個人自身安全	認識戲水的危險性，懂得保護自己	1. 能了解戲水的危險性，注意個人自身安全。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	學習單
第 17 週	性別平等教育宣導	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 具備正確的性觀念，並尊重多元性別差異，消除性別歧視 2. 連結議題-性別平等教育	能學習遇到相關問題，如何因應及用語解決困難	學習尊重不同的性別及性向，懂得愛惜自己	1. 能學習尊重及包容不同的性別差異。 2. 根據同學參與度，各組的討論狀況，和活動表現成果來評分。	性別教育宣導品 性別教育宣導影音線上平台
第 18 週	社團成果展演活動	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 具備藝術展演的表現能力，增進生活的豐富性與美感體驗 2. 連結議題-生涯規劃教育	體會參與各類社團活動的意義，並透過不同展演方式展現自我	懂得如何展現自我，欣賞他人的表演	能透過各社團不同的展演方式展現自我。	活動中心展演舞台

第 19 週	期末回饋與感恩	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 自我反思心得分享 2. 連結議題-生涯規劃教育	學期即將結束，能夠自主省思	學習反思自己的優缺點並改進	能自我省思本學期所設定之目標的達成度，並提出改善辦法	
第 20 週	第三次段考週						

※身心障礙類學生：無

■有-智能障礙(2)人、學習障礙(17)人、情緒障礙(1)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 課程內容採簡化和減量策略進行。
2. 將課程工作分析，分成小步驟一一解說。
3. 建議可舉生活化、具體的例子，幫助其理解。

特教老師簽名：吳麗娟

普教老師簽名：黃清琇

※資賦優異學生：無

■有- 學術性向資賦優異 19 人

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 課程內容調整：依特殊學生的個別差異，調整資優學生優勢核心素養及學習重點，增加課

程內容的深度與廣度。

2. 學習歷程調整：教學過程宜朝「解決問題、創造與批判性」等思考與情意培養為導向，聚焦在開放式的任務，並允許以學生為中心的討論方式。
3. 學習環境調整：提供具有挑戰性、豐富的探索、討論及創作的物理環境，並提供尊重、互動、接納及支持的心理與社會環境，以激發學生的學習動機。

特教老師簽名：何淑貞

普教老師簽名：黃清琇