

三、嘉義縣水上國小 112 學年度校訂課程教學內容規劃表(表 11-3)

年級	五六年級	年級課程主題名稱	籃球社團	課程設計者	何嘉元	總節數/學期(上)	42/上學期
符合彈性課程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 *是否融入 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 均未融入(供統計用，並非一定要融入) <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學						
學校願景	活力 溫馨 卓越		與學校願景呼應之說明	1.藉由籃球的基礎技戰術結合概念及欣賞他人運動表現以體會運動美感，培養學生有卓越的能力。 2.透過籃球教學課程活動達成異性合作的機會，學習尊重與平等互信互學的團隊合作法，創造出和興大家庭溫馨的氣氛。 3.從籃球的運動活動帶動團隊榮譽的運動風氣，讓學童在體育活動中能展現出金色童顏般的欣喜容顏。			
總綱核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程目標	1.具備學習籃球運動技能的體驗，探索身體活動潛能，並透過籃球運動的體驗與實踐，培養正確的桌球運動技巧與競賽行為。 2.能透過各項賽制中，養成遵守運動規則及守法的態度，理解他人感受，培養勝不驕、敗不餒的精神，養成與團隊成員合作的精神，促進全人的身心健康。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	學習活動(教學活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(4)週	一球在手(適應球性)	健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。	1. 籃球教學熱身準備 2. 認識籃球並能球操、右手運球及左手運球練習 3. 左右手運球(原地及移動)。 4. 左右單手運球，	1. 了解籃球熱身準備的要領。 2. 了解籃球球操、右手運球及左手運球的要領。 3. 透過對左右手運球練習，培養積極參與、接受挑戰的學習態度。 4. 透過有效的的基本動作分解策略。	1. 能依教師口令做出正確的運球動作。 2. 能正確控制籃球彈跳做動作。	活動:一球在手 1. 熱身操 2. 球操練習 3. 右手運球 4. 左手運球 5. 左右手運球 6. 介紹籃球與手指的操控關係	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8eJlCyj8 2. 籃球—運球疊高賽 https://www.youtube.com/watch?v=0QHjnVgPIu8 3. 完美的投籃有多少細節?3步全面解析投籃姿勢 https://www.youtube.com/watch?v=KEe1P7aJvGk	8

第(5)週-第(8)週	一球在手(適應球性)	健體/ 1c-III-1了解運動技能要素和基本運動規範。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 3d-III-2 演練比賽中的進攻和防守策略。	1. 原地運球及移動運球練習 2. 左右手運球原地及移動練習 3. 分組傳接球遊戲比賽 4. 胯下換手運球 5. 背後換手運球	1. 透過運球姿勢練習，傳接球練習，了解傳接球的動作要領。 2. 透過分組傳接球遊戲比賽，表現出穩定的身體控制和協調能力。 3. 透過演練傳接比賽，了解比賽中團隊合作的意識。 4. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習換手運球、胯下換手。	1. 能依教師口令做出正確的運球動作。 2. 能正確的原地及移動練習做好運球動作。 3. 分組傳球比賽練習	活動:一球在手 1. 熱身操 2. 球操練習 3. 右手運球 4. 左手運球 5. 左右手運球 6. 介紹籃球與手指的操控關係	1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ	8
第(9)週-第(12)週	傳導好手(傳接球)	健體/ 1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。	1. 說明講解比賽規則 2. 兩人傳球練習 3. 胸口傳球、地板傳球及過肩傳球要領 4. 強調護球姿勢 5. 轉身換手運球	1. 了解籃球比賽規則的運動規範 2. 透過籃球傳球練習，表現穩定的身體控制和協調能力。 3. 透過籃球傳球練習，表現出積極參與、接受挑戰的學習態度。 4. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習換手運球、胯下換手。	1. 能做出正確傳球的動作。 2. 能專心看完教學示範。 3. 能從兩人傳球中，可以表現正確的傳接球姿勢。	活動:傳導好手 1. 熱身操 2. 傳球練習 3. 介紹接球動作 4. 胸口傳球 5. 地板傳球 6. 過肩傳球	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8eJlCyj8 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 3. 籃球三角傳球 https://www.youtube.com/watch?v=grjPKAqmCnU	8

<p>第 (13) 週 - 第 (16) 週</p>	<p>傳 導 好 手 (傳 接 球)</p>	<p>健體/ 4c-III-2 比較與檢視個人的體適能與運動技能表現。 3d-III-2 演練比賽中的進攻和防守策略。</p>	<p>1. 說明講解比賽規則 2. 籃球影片觀賞 3. 胸口傳球、地板傳球及過肩傳球要領 4. 左右手直線運球上籃 5. 一人快攻 二人傳接球快攻 三人直線 8 字快攻</p>	<p>1. 透過籃球影片觀賞，比較與檢視不同風格球員的運動技能表現。 2. 透過傳球練習，演練比賽的傳導球策略。 3. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習傳接球。</p>	<p>1. 能做出正確傳接球的動作。 2. 能專心看完示範參與比賽。 3. 能隨著傳接球練習，完成隊友間的默契培養。</p>	<p>活動:傳導好手 1. 熱身操 2. 傳球練習 3. 介紹接球動作 4. 胸口傳球 5. 地板傳球 6. 過肩傳球</p>	<p>1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 3. 籃球三角傳球 https://www.youtube.com/watch?v=grjPKAqmCnU</p>	<p>8</p>
<p>第 (17) 週 - 第 (19) 週</p>	<p>投 籃 高 手 (投 籃 及 籃 下 擦 板 技 術)</p>	<p>健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 3d-III-3 透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。 資議 E9 利用資訊科技分享學習資源與心得。</p>	<p>1. 籃球團體比賽規則 2. 投籃動作及籃下擦板球要領練習 3. 籃球團體比賽影片欣賞 4. 融入胯下+背後+轉身換手運球敏捷訓練 5. 一人快攻 二人傳接球快攻 三人直線 8 字快攻</p>	<p>1. 了解籃球團體比賽規則。 2. 從投籃的動作及籃下擦板球，表現出正確的用力要領和投籃姿勢。 3. 透過籃球影片欣賞與分組練習，解決練習中的問題狀況。 4. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習換手運球、胯下換手。</p>	<p>1. 能做出正確投籃的動作。 2. 能使用正確的身體姿勢而發力，讓籃球順利投出。 3. 可以表現正確籃下擦板球姿勢</p>	<p>活動:投籃高手 1. 運球練習 2. 傳球練習 3. 投籃動作練習 4. 右側籃下擦板投籃練習 5. 左側籃下擦板投籃練習</p>	<p>1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 完美的投籃有多少細節？ 3 步全面解析投籃姿勢 https://www.youtube.com/watch?v=KEe1P7aJvGk</p>	<p>6</p>

三、嘉義縣水上國小 112 學年度校訂課程教學內容規劃表(表 11-3)

年級	五六年級	年級課程 主題名稱	籃球社團	課程 設計者	何嘉元	總節數/學期 (下)	40/下學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 需跨領域，以主題/專題/議題的類型，進行統整性探究設計；且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習。 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學						
學校 願景	活力 溫馨 卓越		與學校願景呼 應之說明	1. 藉由籃球的基礎技戰術結合概念及欣賞他人運動表現以體會運動美感，培養學生有卓越的能力。 2. 透過籃球教學課程活動達成異性合作的機會，學習尊重與平等互信互學的團隊合作法，創造出水上大家庭溫馨的氣氛。 3. 從籃球的運動活動帶動團隊榮譽的運動風氣，讓學童在體育活動中能展現出金色童顏般的欣喜容顏。			
總綱 核心素 養	E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。		課程 目標	1. 經由參與籃球運動，具備優質身體活動與健康休閒的生活習慣，促進身心健全發展，透過籃球運動訓練，認識個人運動的潛能。 2. 具備學習籃球運動技能的體驗，探索身體活動潛能，並透過籃球運動的體驗與實踐，培養正確的運動技巧與競賽行為。 3. 具備良好的運動競賽態度與行為，透過籃球競賽學習樂於 與人互動、公平競爭，並養成與團隊成員合作的精神，促進全人的身心健康。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	學習活動(教學活動)	教學資源	節數
第(1)週-第(4)週	三步上籃(運球上籃)	健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 3c-III-3 表現動作創作和展演的能力。	1. 體驗與實作籃球基本動作熱身 2. 複習與表現出基本籃球動作 3. 投籃姿勢力學探討 4. 一人快攻 二人傳接球快攻 三人直線 8 字快攻 5. 分組比賽	1. 透過練習熟練籃球運球、收球及腳步技巧，了解三步上籃動作要領。 2. 透過分組上籃練習，表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 3. 透過分組三步上籃比賽，表現正確腳步及動作身體表現。	1. 透過籃球進度知道學期活動 2. 可以正確做出籃球基本動作(收球/腳步/挑籃) 3. 可以積極參與籃球活動分組比賽 4. 透過有效的動作分解，提升技巧。 5. 鍛鍊核心肌群。	活動：三步上籃 1. 熱身操 2. 收球、腳步移動練習 3. 籃下擦板挑籃練習 4. 分組訓練 5. 分組遊戲及比賽	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8ejlCyj8 2. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0	8
第(5)週-第(8)週	三步上籃(運球上籃)	健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。 2c-III-2 表現同理心、正向溝通的團隊精神。	1. 體驗與實作籃球基本動作熱身 2. 籃下左右邊擦板投籃 3. 中距離三點投籃 4. 複習與表現出基本籃球動作 5. 分組比賽	1. 透過熟練籃球運球、收球及腳步技巧，了解三步上籃動作要領。 2. 透過分組遊戲傳、接比賽，了解籃球上籃比賽的進攻和防守策略。 3. 經由參與分組比賽的體驗，表現團隊合作及互相溝通的運動態度	1. 透過籃球進度知道學期活動 2. 可以正確做出籃球基本動作(收球/腳步/挑籃) 3. 可以積極參與籃球活動分組比賽 4. 透過有效的動作分解，提升技巧。 5. 鍛鍊核心肌群。	活動：三步上籃 1. 熱身操 2. 收球、腳步移動練習 3. 籃下擦板挑籃練習 4. 分組訓練 5. 分組遊戲及比賽	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8ejlCyj8 2. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0	8

<p>第 (9) 週 - 第 (12) 週</p>	<p>三重威脅 (持球的軸心腳運用)</p>	<p>健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 4d-III-1 養成規律運動習慣，維持動態 資議 E9 利用資訊科技分享學習資源與心得。</p>	<p>1. 體驗與實作籃球軸心腳基本動作熱身 2. 複習與表現出基本籃球動作 3. 五人 8 字轉換快攻三打二快攻二打三強攻 4. 分組比賽</p>	<p>1. 透過練習熟練，了解籃球動作要領。 2. 透過分組比賽練習，表現籃球動作的學習積極心態。 3. 透過進行比賽的進攻和防守策略的演練體驗，養成規律運動</p>	<p>1. 能學習正確展示籃球腳部的動作。 2. 能迅速的跟隨防守者位置來變化籃球的腳步(觀察)。 3. 透過有效的動作分解及引導教學，體會籃球基本動作及心理素質的重要。 4. 鍛鍊核心肌群。</p>	<p>活動:三重威脅 1. 熱身操 2. 球操及運球 3. 傳接球練習 4. 軸心腳介紹 5. 軸心腳運用及腳部練習 6. 練習比賽</p>	<p>1. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 2. 籃球—運球疊高賽 https://www.youtube.com/watch?v=0QHjnVgPIu8</p>	<p>8</p>
<p>第 (13) 週 - 第 (16) 週</p>	<p>環遊世界 (籃球場各個位置的定點投籃)</p>	<p>健體/ 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 3d-III-3 透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。 資議 E9 利用資訊科技分享學習資源與心得。</p>	<p>1. 籃球團體比賽規則 2. 投籃動作及籃下擦板球要領練習 3. 五人 8 字轉換快攻三打二快攻二打三強攻 4. 籃球團體比賽影片欣賞</p>	<p>1. 了解籃球團體比賽規則。 2. 從投籃的動作及籃下擦板球，表現出正確的用力要領和投籃姿勢。 3. 透過籃球影片欣賞與分組練習 4. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習。</p>	<p>1. 能做出正確投籃的動作。 2. 能使用正確的身體姿勢而發力，讓籃球順利投出。 3. 可以表現正確籃下擦板球姿勢 4. 透過有效的動作分解及引導教學，體會籃球基本動作及心理素質的重要。</p>	<p>活動:投籃高手 1. 運球練習 2. 傳球練習 3. 投籃動作練習 4. 右側籃下擦板投籃練習 5. 左側籃下擦板投籃練習</p>	<p>1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 3. 完美的投籃有多少細節?3步全面解析投籃姿勢 https://www.youtube.com/watch?v=KEe1P7aJvGk</p>	<p>8</p>

<p>第 (17) 週 - 第 (20) 週</p>	<p>鬥牛 要 不 要(綜 合練 習及 分組 友誼 賽</p>	<p>健體/ 2c-III-2 表現同理 心、正向溝通的團隊 精神。 4c-III-2 比較與檢視 個人的體適能與運動 技能表現。</p>	<p>1. 三對三 攻防 2. 三對三 籃球友誼 賽 3. 學期心 得回顧</p>	<p>1. 三對三籃球友誼賽，由同隊隊友討論比賽排點，表現正向溝通的團隊精神。 2. 學期心得分享與回顧，比較與檢視個人體適能與運動技能表現。 3. 透過動作分解及引導教學能讓學生練習。</p>	<p>1. 能使用學習到的籃球的動作 享受打球的樂趣 2. 分享學期心的與感恩隊友一句話</p>	<p>活動：鬥牛要不要 1. 熱身操 2. 籃球三對三的規則講解 3. 籃球三對三的分隊及友誼賽 4. 分享本學期學習心得與 說出對同學的感恩</p>	<p>1. 籃球基本功：持 球、傳球、接球、運 球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 籃球—運球疊高賽 https://www.youtube.com/watch?v=0QHjnVgPIu8</p>	<p>8</p>
<p>教材來源</p>	<p><input type="checkbox"/>選用教材 () <input checked="" type="checkbox"/>自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)</p>							
<p>本主題是否融入 資訊科技教學內 容</p>	<p><input type="checkbox"/>無 融入資訊科技教學內容 <input type="checkbox"/>有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結資訊科技議題為主)</p>							
<p>特教需求學生課 程調整</p>	<p>※身心障礙類學生：<input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有-智能障礙()人、學習障礙()人、情緒障礙()人、自閉症()人、(/人數) ※資賦優異學生：<input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2人) ※課程調整建議(特教老師填寫)：無 1. 2. 特教老師姓名：黃見同 普教老師姓名：何嘉元</p>							