

嘉義縣和興國小 112 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	五年級	年級課程 主題名稱	桌球	課程 設計者	劉昌裕	總節數/學期 (上/下)	20/下學期
符合 彈性課程類型	☐第一類 統整性探究課程 ☐主題 ☐專題 ☐議題 *是否融入 ☐生命教育 ☐安全教育 ☐戶外教育 ☐均未融入(供統計用，並非一定要融入) ☒第二類 ☐社團課程 ☒技藝課程 ☐第四類 其他 ☐本土語文/臺灣手語/新住民語文 ☐服務學習 ☐戶外教育 ☐班際或校際交流 ☐自治活動 ☐班級輔導 ☐學生自主學習 ☐領域補救教學						
學校 願景	卓越 溫馨 金色童顏		與學校願景呼 應之說明	一、藉由桌球的基礎技戰術結合概念及欣賞他人運動表現以體會運動美感，培養學生有卓越的能力。 二、透過桌球教學課程活動達成異性合作的機會，學習尊重與平等互信互學的團隊合作法，創造出和興大家庭溫馨的氣氛。 三、透過自主學習的方式，讓學生在愉快的互動環境中快樂成長與學習。			
總綱 核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程 目標	1. 具備學習桌球運動技能的體驗，探索身體活動潛能，並透過桌球運動的體驗與實踐，認識自己的特質，發揮生命潛能，培養正確的桌球運動技巧與競賽行為習慣，以促進身心健全發展。 2. 能透過各項賽制中，養成遵守運動規則及守法的態度，理解他人感受，培養勝不驕、敗不餒的精神，養成與團隊成員合作的精神，促進全人的身心健康。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	學習活動 (教學活動)	教學資源	節數
第 (1) 週 － 第 (4) 週	無敵連環拍 (正反手攻擊)	健體/ 1d-III-1 了解 運動技能的要素和要 領。 2c-III-3 表現 積極 參與、接受挑戰的 學習態度。 3c-III-3 表現動作 創作和展演的能 力。	1. 體驗與實作桌球基本動作熱身 2. 複習與表現出基本桌球動作 3. 分組比賽	1. 透過熟練發球傳接球技巧， 了解 傳球正反手拍球要領。 2. 透過 分組練習， 表現 積極參與、接受挑戰的學習態 度。 3. 透過攻防傳接 練習比賽 ，熟練進攻和防守策略。	1. 透過桌球進度知道學期活動 2. 可以正確做出桌球基本動作(揮拍/發球/擊球) 3. 可以做出正確桌球活動分組比賽	活動一：無敵連環拍 1. 熱身操 2. 線路. 發球. 腳步移動練習 3. 正手 2/3 抬各拉 100 個 3. 反手各拉 50 個 4. 正手打摩結合 5. 反手彈擊、反手打摩結合 6. 不定點左右擺速移動	1. 桌球學期教學進度暨目標表 2. SIMA 桌球教室 https://www.youtube.com/watch?v=Ldko5d1ZTiE	4
第 (5) 週 － 第 (8) 週	無敵連環拍 (正反手攻擊)	健體/ 1d-III-1 了解 運動技 能的要素和要領。 1d-III-3 了解 比賽的 進攻和防守策略。 2c-III-2 表現 同理 心、正向溝通的 團隊 精神。	1. 體驗與實作桌球基本動作熱身 2. 複習與表現出基本桌球動作 3. 分組比賽	1. 透過熟練傳接球動作技巧， 了解 傳接球的動作 要領。 2. 透過分組遊戲 傳、接比賽， 了解 比 賽的進攻和防守策略。 4. 經由參與 分組比賽 的體驗，養成規律運動	1. 透過桌球進度知道學期活動 2. 可以正確做出桌球基本動作(揮拍/發球/擊球) 3. 可以做出正確桌球活動分組比賽	活動一：無敵連環拍 1. 熱身操 2. 線路. 發球. 腳步移動練習 3. 正手 2/3 抬各拉 100 個 3. 反手各拉 50 個 4. 正手打摩結合 5. 反手彈擊、反手打摩結合 6. 不定點左右擺速移動	1. SIMA 桌球教室 https://www.youtube.com/watch?v=Ldko5d1ZTiE	4
第 (9) 週 － 第 (12) 週	快拍旋風 (推擋正拍供求綜合練習)	健體/ 1c-III-1 了解 運動技能要素和基本運動規範。 1d-III-3 了解 比賽的進攻和防守策略。 3d-III-2 演練比賽 中的進攻和防守策 略。 4d-III-1 養成 規律運動習慣，維持動態	1. 體驗與實作桌球基本動作熱身 2. 複習與表現出基本桌球動作 3. 分組比賽 4. 回家練習	1. 透過練習熟練， 了解 桌球 動作要領。 2. 透過分組 比賽， 了解 比賽的進攻 和防守策略。 3. 透過 進行比賽的進攻和防 守策略 演練 。 4. 經由參與比賽 的體驗， 養成 規律運動	1. 能學習正確擊球動作。 2. 能快樂的跟隨來回球推擋擊球活動(觀察)。	活動二：快拍旋風 1. 熱身操 2. 線路. 發球練習 3. 正手反手打摩結合 4. 接發球介紹 5. 定點、不定點左右擺速 快帶、打、嘶 7. 正手拉、正手快帶 8. 正手拉、反手快帶 9. 桌球結構講解 10. 練習比賽	1. SIMA 桌球教室 https://www.youtube.com/watch?v=Ldko5d1ZTiE	4



特教老師姓名：楊宜珊、莊昭姑

普教老師姓名：劉昌裕