

嘉義縣 平林 國小 112 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	三年級	年級課程 主題名稱	桌球進階	課程 設計者	葉俊其	總節數 /學期 (上/下)	40/下學期
符合 彈性課 程類型	<p><input type="checkbox"/>第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/>主題 <input type="checkbox"/>專題 <input type="checkbox"/>議題  <i>需跨領域，以主題/專題/議題的類型，進行統整性探究設計；且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習。</i>  <input checked="" type="checkbox"/>第二類 <input checked="" type="checkbox"/>社團課程 <input type="checkbox"/>技藝課程  <input type="checkbox"/>第四類 其他</p>						
學校 願景	<p>「幸福平林 未來學校」：陪孩子創造美好的學習經驗，培養孩子符應未來生活與發展的素養，營造親師生都洋溢幸福感的校園。</p>	與學校願景呼應  之說明	<p>1. 透過能陶冶與健康行為促進身心健康發展。                  2. 藉由運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態</p>				

<b>總綱</b>  <b>核心素</b>  <b>養</b>	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。	<b>課程</b>  <b>目標</b>	一、認識桌球比賽規則，發展運動與保健的潛能，促進身心健全發展 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理桌球運動中各項問題，透過體驗實踐處理日常生活問題 三、在桌球活動中，理解他人感受，樂於與人互動團隊合作。
	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗實踐處理日常生活問題。		
	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(2)週	反手切球	健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略	1. 反手拍切球分解動作 2. 整理裝備 3. 團體規範 4. 健身運動	1. 認識、描述並探索反手推球分解動作 2. 遵守團體規範 3. 培養並落實每日健身運動的習慣 4. 選擇適宜的整理裝備方式	1. 能說出桌球反手切球分解動作步驟 2. 能說出裝備整理的流程與要點 3. 能遵守團體規範	1. 透過講解、示範等方式，指導學生反手切球擊球動作 2. 分組完成裝備整理	球拍 球  球桌	4
第(3)週 - 第(4)週	正手切球	健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略	1. 正手拍切球分解動作	1. 認識、描述並探索正手切球分解動作 2. 遵守團體規範	1. 能說出桌球正手切球分解動作步驟	1. 透過講解、示範等方式，指導學生反手切球擊球動作 2. 分組完成裝備整理	球拍 球  球桌	4

		1d-II-2 描述自己或他人動作技能的正確性 4d-II-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處	2. 整理裝備 3. 團體規範 4. 健身運動	3. 培養並落實每日健身運動的習慣 4. 選擇適宜的整理裝備方式	2. 能說出裝備整理的流程與要點 3. 能遵守團體規範			
第(5)週 - 第(6)週	左推 右攻	健康與體育/3c-II-1 表現聯合性動作技能 3d-II-1 運用動作技能的練習策略 綜合/1b-II-1 選擇合宜的學習方法·落實學習行動	1. 左推右攻球分解動作 2. 二正一反分解動作 3. 整理裝備 4. 團體規範 5. 健身運動	1. 認識、描述並探索左推右攻擊球分解動作 2. 遵守團體規範 3. 培養並落實每日健身運動的習慣 4. 選擇適宜的整理裝備方式	1. 能說出桌球左推右攻擊球分解動作步驟 2. 能說出裝備整理的流程與要點 3. 能遵守團體規範	1. 透過講解、示範等方式，指導學 甲、生左推右攻擊球動作 2. 透過講解、示範等方式，指導學生二正一反擊球動作  3. 分組完成裝備整理	球拍 球  球桌	4
第(7)週 - 第(8)週	正手 拉球	健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略 2b--II-1 遵守健康的生活規範	1. 正手平拉分解動作 2. 正手拉弧圈球分解動作 3. 整理裝備 4. 團體規範 5. 健身運動	1. 認識、描述並探索正手拉球分解動作 2. 遵守團體規範 3. 培養並落實每日健身運動的習慣 4. 選擇適宜的整理裝備方式	1. 能說出桌球正手拉球分解動作步驟 2. 能說出裝備整理的流程與要點 3. 能遵守團體規範	1. 透過講解、示範等方式，指導學生正手平拉動作 2. 透過講解、示範等方式，指導生正手拉弧圈球動作  3. 分組完成裝備整理	球拍 球  球桌	4
第(9)週 - 第(10)週	正手 拉球	健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略	1. 正手平拉分解動作	1. 認識、描述並探索正手拉球分解動作 2. 遵守團體規範	1. 能說出桌球正手拉球分解動作步驟	1. 透過講解、示範等方式，指導學生正手平拉動作	球拍 球  球桌	4

		1d-II-2 描述自己或他人動作技能的正確性	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 正手拉弧圈球分解動作</li> <li>3. 整理裝備</li> <li>4. 團體規範</li> <li>5. 健身運動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 培養並落實每日健身運動的習慣</li> <li>4. 選擇適宜的整理裝備方式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 能說出裝備整理的流程與要點</li> <li>3. 能遵守團體規範</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 透過講解、示範等方式，指導學生正手拉弧圈球動作</li> <li>3. 分組完成裝備整理</li> </ol>		
第(11)週 - 第(12)週	上旋發球	<p>健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略</p> <p>1d-II-2 描述自己或他人動作技能的正確性</p> <p>4d-II-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 發左上旋球分解動作</li> <li>2. 發右上旋球分解動作</li> <li>3. 整理裝備</li> <li>4. 團體規範</li> <li>5. 健身運動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識、描述並探索上旋球發球分解動作</li> <li>2. 遵守團體規範</li> <li>3. 培養並落實每日健身運動的習慣</li> <li>4. 選擇適宜的整理裝備方式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能說出桌球上旋球發球分解動作步驟</li> <li>2. 能說出裝備整理的流程與要點</li> <li>3. 能遵守團體規範</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過講解、示範等方式，指導學生左上旋球發球動作</li> <li>2. 透過講解、示範等方式，指導學生右上旋球發球動作</li> <li>3. 分組完成裝備整理</li> </ol>	球拍 球  球桌	4
第(13)週 - 第(14)週	下旋發球	<p>健康與體育/1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略</p> <p>Ha--II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 發左下旋球分解動作</li> <li>2. 發右下旋球分解動作</li> <li>3. 整理裝備</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識、描述並探索下旋球發球分解動作</li> <li>2. 遵守團體規範</li> <li>3. 培養並落實每日健身運動的習慣</li> <li>4. 選擇適宜的整理裝備方式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能說出桌球下旋球發球分解動作步驟</li> <li>2. 能說出裝備整理的流程與要點</li> <li>3. 能遵守團體規範</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過講解、示範等方式，指導學生左下旋球發球動作</li> <li>2. 透過講解、示範等方式，指導學生右下旋球發球動作</li> <li>3. 分組完成裝備整理</li> </ol>	球拍 球  球桌	4

			4. 團體規範 5. 健身運動					
第(15)週 - 第(16)週	認識 雙打	健康與體育/ Ha-II-1 網/牆性球類運動 相關的拋接球、持拍控 球、擊球及拍擊球、傳接 球之時間、空間及人與 人、人與球關係攻防概念	1. 桌球雙打 基本規則 2. 團隊精神 -隊呼、 3. 專 注 觀 察、球場 禮儀	1. 模仿、運用並表現桌 球雙打基本動作策略 2. 重視並展現團隊精神 的隊呼 展現進退合宜的運動家 精神	1. 能說雙打比賽的基本 規則 2. 能帶動或主動參與團 隊隊呼 能說出與展現球場禮儀及 運動家精神	1. 透過演練、熟悉、競賽等方式， 指導學生發球、正反手擊球等 動作技能 2. 分組完成比賽及計分 3. 透過競賽了解桌球雙打比賽 規則 4. 分組完成裝備整理 5. 藉由隊長或同儕帶領精神隊 呼，激勵團隊士氣 6. 藉由教練或同儕間互動，展現 球場禮儀及運動家精神	球拍 球 球桌	4
第(17)週 - 第(18)週	雙打 比賽	健康與體育 Ha-II-1 網/牆性球類運動 相關的拋接球、持拍控 球、擊球及拍擊球、傳接 球之時間、空間及人與 人、人與球關係攻防概念 2b-II-1 遵守健康的生活 規範	1. 桌球雙打 基本規則 2. 團隊精神 -隊呼 3. 專 注 觀 察、球場 禮儀	1. 模仿、運用並表現桌 球雙打基本動作策略 2. 重視並展現團隊精神 的隊呼 3. 展現進退合宜的運動 家精神	1. 能說雙打比賽的基本 規則 2. 能帶動或主動參與團 隊隊呼 能說出與展現球場禮儀及 運動家精神	1. 透過演練、熟悉、競賽等方 式，指導學生發球、正反手 擊球等動作技能 2. 分組完成比賽及計分 3. 透過競賽了解桌球雙打比賽 規則 4. 分組完成裝備整理 5. 藉由隊長或同儕帶領精神隊 呼，激勵團隊士氣 6. 藉由教練或同儕間互動，展 現球場禮儀及運動家精神	球拍 球 球桌	4
第(19)週 - 第(20)週	雙打 比賽	健康與體育/3c-II-1 表現 聯合性動作技能 3d-II-1 運用動作技能的 練習策略	1. 桌球雙打 基本規則 2. 團隊精神- 隊呼	1. 模仿、運用並表現桌 球雙打基本動作策略 2. 重視並展現團隊精神 的隊呼	1. 能說雙打比賽的基本 規則 2. 能帶動或主動參與團 隊隊呼	1. 透過演練、熟悉、競賽等方式， 指導學生發球、正反手擊球等動 作技能 2. 分組完成比賽及計分	球拍 球 球桌	4

