

嘉義縣 柳溝 國小 109 學年度**彈性學習課程**(校訂課程)教學內容規劃表
下學期

年級	中年級	課程設計者	何泊燃		教學總節數 /學期(上/下)	20 節 /下學期
年級 課程主題 名稱	中年級/舞獅		符合校訂 課程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input type="checkbox"/> 第三類 <input type="checkbox"/> 第四類		
學校 願景	生態、創意、品格、國際		與學校願 景呼應之 說明	一、透過手腳及肢體的配合來舞獅、訓練技藝的陶冶與創新，促進學童身心健康發展。 二、藉由舞獅、打擊樂器之練習，培養學童參與的凝聚力與親和力，提升學童團隊合作之精神。 三、經由展演及比賽的過程，深入瞭解我國固有文化傳承，尊重並欣賞不同國家的文化。		
核心 素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程 目標	一、探索並熟悉練習舞獅各項基本動作、套路與傳統舞法，有效解決舞獅步伐連貫性之問題。 二、運用手腳與身體的結合，養成和他人之間的合作與互助，學習並欣賞舞獅各項基本步伐，培養團隊合作默契，呈現力與美的結合。 三、在展演及比賽的互動中，積極參與、勇於表達、團隊合作，促進身心健康發展。		

教學進度	單元名稱	教學活動	連結領域/議題	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(5)週	開大小門、獅翻身動作、持獅頭開大小門、打擊—大鼓、鈸及鑼	<p>活動一：開大小門步伐複習 (1 節)</p> <ol style="list-style-type: none"> 以雙腳進行大小門腳步蹂躪練習，將腳步的力度與形神展現出來。 <p>活動二：單人獅及雙人獅翻身並配合大小門步伐複習 (4 節)</p> <ol style="list-style-type: none"> 單人獅及雙人獅徒手翻獅練習 (1 蹲 2 坐 3 壓 4 翻 5 煞車)，並熟悉套路動作 結合開大小門進行獅翻身練習 (手與腳步一起配合練習)。 各項打擊樂器配合舞獅一起伴奏練習。 	綜合活動	<p>1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。</p> <p>2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。</p> <p>2b-II-2 加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 台灣獅舞獅競賽規則。 舞獅基本動作—大小門步伐、獅翻身熟練度養成 	<ol style="list-style-type: none"> 能依照教練的示範動作完成雙手持獅頭完成大小門步伐、單人獅及雙人獅翻身動作並配合大小門套路。 能完成單人獅及雙人獅雙手持獅頭及獅身進行翻身，並配合大小門舞獅套路動作。 打擊樂器能配合舞獅套路動作練習。 	<ol style="list-style-type: none"> 確實做好大小門舞獅步伐。 單人及雙人雙手持獅頭及獅身做完整的翻身動作。 打擊樂器與舞獅套路動作配合度。 	<ol style="list-style-type: none"> http://www.ctldda.org.tw/ 中華舞龍舞獅運動總會 https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/ 中華舞龍舞獅運動總會 FB 	5
第(6)週 - 第(10)週	獅咬蟲、獅舔腳、睡獅基本動作練習—打擊—大鼓、鈸及鑼	<p>活動一：雙人獅—獅咬蟲、獅舔腳動作練習 (2 節)</p> <ol style="list-style-type: none"> 指導獅子正確坐姿、徒手咬蟲手部動作、獅舔腳手部動作 雙人獅—獅咬蟲、獅舔腳套路練習 <p>活動二：雙人獅—睡獅動作練習及打擊樂器練習 (3 節)</p> <ol style="list-style-type: none"> 指導雙獅—睡獅躺下及腳部動作並加強練習。 睡獅手腳動作指導 	綜合活動	<p>1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。</p> <p>2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。</p> <p>2b-II-2 加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 台灣獅舞獅競賽規則。 舞獅基本動作—獅咬蟲、獅舔腳及睡獅熟練度養成 	<ol style="list-style-type: none"> 能做到徒手 (不拿獅頭) 咬蟲動作及獅舔腳的確實動作。 舞動獅頭人員能做到持獅頭咬蟲、舔獅及睡獅確實動作。 打擊樂器能配合舞獅套路動作練習。 	<ol style="list-style-type: none"> 確實做好徒手咬蟲及舔獅腳動作。 確實做好睡獅及腳部動作。 打擊樂器與舞獅套路動作配合度。 	<ol style="list-style-type: none"> http://www.ctldda.org.tw/ 中華舞龍舞獅運動總會 https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/ 中華舞龍舞獅運動總會 FB 	5

		3. 各項打擊樂器配合舞獅一起伴奏練習。							
第(11)週 - 第(16)週	咬青、揭聯、三獻禮舞獅練習 打擊—大鼓、鈸及鑼	活動一：咬青、揭聯教學(2節) 1. 示範咬青、揭聯基本步伐。 2. 雙人獅—獅頭咬青、接連動作練習。 活動二：三獻禮舞獅練習(3節) 1. 示範獻禮動作。 2. 徒手練習三獻禮動作 3. 雙手持獅頭進行三獻禮動作演練。 4. 各項打擊樂器配合舞獅一起伴奏練習。	綜合活動	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	1. 台灣獅舞獅競賽規則。 2. 舞獅基本動作—咬青、揭聯及三獻禮熟練度養成	1. 能做到雙手持獅頭進行咬青、揭聯及徒手練習三獻禮動作 2. 單人獅集雙人獅能做到三獻禮的動作 3. 打擊樂器能配合舞獅套路動作練習。	1. 做到咬青及揭聯動作 2. 單人獅及雙人獅能做到三獻禮 3. 打擊樂器與舞獅套路動作配合度。	1. http://www.ctldda.org.tw/ 中華舞龍舞獅運動總會 2. https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/ 中華舞龍舞獅運動總會FB	5
第(16)週 - 第(20)週	舞獅連續動作練習、打擊—大鼓、鈸及鑼	活動一：雙人獅舞獅完整套路動作教學(5節) 1. 雙人獅舞獅完整套路動作練習 2. 配合各項樂器打擊進行完整練習	綜合活動	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	1. 台灣獅舞獅競賽規則。 2. 舞獅全套完整套路動作熟練度養成	1. 雙人獅能做到舞獅完整套路動作 2. 各項打擊樂器能配合舞獅完整套路動作	1. 舞獅能完成整個套路動作 2. 打擊樂器能完整配合舞獅各項動作	1. http://www.ctldda.org.tw/ 中華舞龍舞獅運動總會 2. https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/ 中華舞龍舞獅運動總會FB	5

