

109 學年度嘉義縣朴子國民中學七、八年級第一學期彈性學習課程 班週會 教學計畫表 設計者：莊曜旭 (新課綱) (表十三之一)

一、課程四類規範(一類請填一張)

1. 統整性探究課程 (主題專題議題)

2. 社團活動與技藝課程(社團活動技藝課程)

3. 特殊需求領域課程

其他類:藝術才能班及體育班專門課程

4. 其他類課程

本土語文/新住民語文服務學習戶外教育班際或校際交流自治活動班級輔導學生自主學習領域補救教學

二、本領域每週學習節數：2 節

三、本教育階段總綱核心素養：

A1 身心素質與自我精進A2 系統思考與解決問題A3 規劃執行與創新應變B1 符號運用與溝通表達B2 科技資訊與媒體素養

B3 藝術涵養與美感素養C1 道德實踐與公民意識C2 人際關係與團隊合作C3 多元文化與國際理解

四、課程目標：

1. 藉由各式各樣的重要議題討論，開啟學生關心社會、共同參與的學習。

2. 藉由發表言論訓練學生的邏輯思辨能力與口語表達能力。

五、融入領域或重大議題：

(一)融入領域：國語文 英語文 本土語 數學 社會 自然科學 藝術 綜合活動 健康與體育 生活課程 科技

(二)重大議題：性別平等教育 人權教育 環境教育 海洋教育 品德教育 生命教育 法治教育

科技教育 資訊教育 能源教育 安全教育 防災教育 閱讀素養 多元文化教育

生涯規劃教育 家庭教育 原住民教育 戶外教育 國際教育

六、本學期課程內涵：

週次	起訖日期	主題/課程名稱	學習重點		學習目標	學習活動	學習評量	教學資源/自編自選教材或學習單
			學習表現	學習內容				
一	08/31-09/04	班級常規建立	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	訂立班級常規的重要性及內涵。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能訂定班規	分組討論 課堂提問
二	09/07-09/11	交通安全宣導	建立學生用路正確觀念	學習尊重生命及用路人的權利義務。	能建立正確的交通或用路觀念，以降低交通傷害	1 分組討交通法規 2 案例分享 3 宣導確實遵守交通規則降低交通事故發生率	能建立正確交通觀念	PPT 影片介紹
三	09/14-09/18	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
四	09/21-09/25	健康促進宣導	能聆聽講師導內容並且付之行動。	學習正確的健康觀念	能建立正確的健康觀念	1 討論健康的重要性 2 建立正確的健康概念 3. 加強維護自我健康	能建立正確的健康觀念	PPT 影片介紹
五	09/28-10/02	敬師活動	能感恩師長的辛勞	學習感恩、惜福	能感恩師長的辛勞	1 分組討論心中尊師的定義 2 分組討後報告	能製作敬師卡	
六	10/05-10/09	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力	能參與班級討論，共同決定	分組討論 課堂提問

			之行動。			2 學習與同學間的互動	班級事務	
七	10/12-10/16	第一次段考週						
八	10/19-10/23	七年級健康檢查說明	能建立正確的健康及良好的飲食習慣	了解為何要做這些項目的檢查	能仔細聆聽他人說明重要事項	健檢項目說明讓學生理解每個項目的檢查方向降低學生	能仔細聆聽注意事項	PPT 影片介紹
		八年級班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
九	10/26-10/30	反毒宣導	拒絕菸害、檳榔的誘惑	學習愛惜自己及尊重生命，了解香菸及檳榔的危害	演練拒絕菸、酒、檳榔、成癮藥物的有效策略並實踐於日常生活中	能遠離菸品，並且主動提醒身旁的同學	能了解菸、酒、檳榔、毒品的危害，並遠離這些誘惑	PPT 影片介紹
十	11/02-11/06	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
十一	11/09-11/13	性別平等教育宣導	具備正確的性觀念，並尊重多元性別差異，消除性別歧視	學習尊重不同的性別及性向，懂得愛惜自己	能學習遇到相關問題，如何因應及用語解決困難	藉由閱讀的推廣與宣導，型塑多元文化中性別平等圖像	能學習尊重及包容不同的性別差異	性別教育宣導品 性別教育宣導影音線上平台
十二	11/16-11/20	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問

十三	11/23-11/27	環境教育宣導	落實政府保護環境政策，每個人都善盡珍惜資源的責任，因為地球只有一個	了解目前造成的環境危害，學習珍惜地球	能理解保護環境是人人都要負責	1 分組收集台灣有哪些資源 2 歸納各組所整理的資料了解台灣擁有的資源，並討論如何保護資源不輕易浪費	能理解環境保護的重要性，並從自身做起	PPT 影片介紹
十四	11/30-12/04	第二次段考週						
十五	12/07-12/11	校慶活動討論	班級討論校慶活動，藉以凝聚班級內的向心力。	學習尊重群體及團隊合作	班級討論以凝聚班級內的向心力	1 透過不同的活動展現自己的興趣和專長 2 透過校慶活動體驗團體活動的意義	能參加班級討論，並規劃出校慶活動	分組討論 課堂提問
十六	12/14-12/18	婦幼安全宣導	具備愛惜生命的知能與態度，並展現自我價值與生命意義	學習愛惜自己，尊重生命	了解愛惜生命的重要性	1 探索生命的重要性 2 尊重自我生命的價值	能了解生命的重要性，學習愛惜自己、尊重他人	PPT 影片介紹
十七	12/21-12/25	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
十八	12/28-01/01	生涯發展教育講座	能認識不同的升學管道，並且認識自己的興趣及特質。	認識自己的特質及不同類型的工作。	專心聆聽活動內容，並且洞察自我的生涯規劃	1 瞭解工作世界的分類 2 瞭解工作的工作類型與關係瞭解生涯選擇與工作效能的關係	能透過活動了解自我，並做生涯規劃	PPT 影片介紹

十九	01/04-01/08	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
廿	01/11-01/15	期末回饋與感恩	自我反思心得分享	學習反思自己的優缺點並改進	學期即將結束，能夠自主省思	1 反思本學期學習內容並與同儕分享 2 分析自我學習的優勢及困境	能自我省思本學期所設定之目標的達成度，並提出改善辦法	
廿一	01/18-01/20	第三次段考週						

備註：請分別列出七年級第一學期及第二學期彈性課程之教學計畫表。

109 學年度嘉義縣朴子國民中學七、八年級第二學期彈性學習課程 班週會 教學計畫表 設計者：莊曜旭 (新課綱) (表十三之一)

一、課程四類規範(一類請填一張)

1. 統整性探究課程 (主題專題議題)

2. 社團活動與技藝課程(社團活動技藝課程)

3. 特殊需求領域課程

其他類:藝術才能班及體育班專門課程

4. 其他類課程

本土語文/新住民語文服務學習戶外教育班際或校際交流自治活動班級輔導學生自主學習領域補救教學

二、本領域每週學習節數：2 節

三、本教育階段總綱核心素養：

A1 身心素質與自我精進A2 系統思考與解決問題A3 規劃執行與創新應變B1 符號運用與溝通表達B2 科技資訊與媒體素養

B3 藝術涵養與美感素養C1 道德實踐與公民意識C2 人際關係與團隊合作C3 多元文化與國際理解

四、課程目標：

1. 藉由各式各樣的重要議題討論，開啟學生關心社會、共同參與的學習。

2. 藉由發表言論訓練學生的邏輯思辨能力與口語表達能力。

五、融入領域或重大議題：

(一)融入領域：國語文 英語文 本土語 數學 社會 自然科學 藝術 綜合活動 健康與體育 生活課程 科技

(二)重大議題：性別平等教育 人權教育 環境教育 海洋教育 品德教育 生命教育 法治教育

科技教育 資訊教育 能源教育 安全教育 防災教育 閱讀素養 多元文化教育

生涯規劃教育 家庭教育 原住民教育 戶外教育 國際教育

六、本學期課程內涵：

週次	起訖日期	主題/課程名稱	學習重點		學習目標	學習活動	學習評量	教學資源/自編自選教材或學習單
			學習表現	學習內容				
一	02/17-02/19	開學日						
二	02/22-02/26	友善校園週宣導	能聆聽講師宣導內容並且付之行動。	學習何為校園霸凌，懂得保護自己	認識校園中的霸凌問題	1 瞭解何謂霸凌 2 勇敢對霸凌說不 3 防範霸凌	能認識霸凌，並與同學一起杜絕霸凌	影片介紹
三	03/01-03/05	和平紀念日						
四	03/08-03/12	多元文化教育講座	具備敏察和接納多元文化的涵養，並尊重與欣賞差異	懂得尊重不同的文化族群	不歧視不同族群的同伴，能學習用同理心對待他人	1 體驗各文化之不同 2 尊重各文化間之差異性，並學習從不同角度看待世界	能認識及包容不同族群，學習尊重他人	PPT 影片介紹
五	03/15-03/19	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
六	03/22-03/26	反毒宣導	拒絕菸害、檳榔的誘惑	學習愛惜自己及尊重生命，了解香菸及檳榔的危害	演練拒絕菸、酒、檳榔、成癮藥物的有效策略並實踐於日常生活中	能遠離菸品，並且主動提醒身旁的同學	能了解菸、酒、檳榔、毒品的危害，並遠離這些誘惑	PPT 影片介紹
七	03/29-04/02	第一次段考週						
八	04/05-04/09	婦幼安全宣導	具備愛惜生命的知能與態	學習愛惜自己，尊重生命	了解愛惜生命的重要性	1 探索生命的重要性	能了解生命的重要性，學習愛惜	PPT 影片介紹

			度，並展現自我價值與生命意義			2 尊重自我生命的價值	自己、尊重他人	
九	04/12-04/16	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
十	04/19-04/23	認識社區	可以主動關心社區，並且可與社區達成互助合作學習，藉此欣賞學習他人我之間的異同	認識社區資源，學習與他人合作	可以主動關心社區，並且可與他人學習合作	1 體察人群間各種情感的特質，能配合投入社區活動，學習與他人合作	能與同學分享社區資訊，並一起關心社區活動	PPT 影片介紹
十一	04/26-04/30	生態教育宣導	遵守政府生態保護政策，每個人都善盡珍惜資源的責任，關懷生態環境	懂得尊重生命，珍惜生態環境	能理解保護生態是人人要負責的	1 理解生態對地球之影響 2 能展現對環境的尊重與愛護	能理解保護生態的重要性，並從自身做起	PPT 影片介紹
十二	05/03-05/07	班級輔導及自治活動	能聆聽導師宣導內容並且付之行動。	參與班級事務及團隊互動。	學習如何參與班級事務	1 引導學生凝聚班級向心力 2 學習與同學間的互動	能參與班級討論，共同決定班級事務	分組討論 課堂提問
十三	05/10-05/14	租稅教育宣導	能聆聽講師宣導內容並且付之行動。	了解誠實納稅的重要性	能夠建立正確的消費觀，並且了解租稅的重要	了解我國的稅務法規，誠實納稅	能建立正確的消費觀念	租稅教育宣導影片 租稅教育講座
十四	05/17-05/21	第二次段考週						
十五	05/24-	班級輔導及	能聆聽導師宣	參與班級事務及	學習如何參與班	1 引導學生凝聚班	能參與班級討	分組討論

	05/28	自治活動	導內容並且付之行動。	團隊互動。	級事務	級向心力 2學習與同學間的互動	論，共同決定班級事務	課堂提問
十六	05/31-06/04	水域安全宣導	能夠在暑假期間至海邊戲水時，注意個人自身安全	認識戲水的危險性，懂得保護自己	能夠在暑假期間至海邊戲水時，注意個人自身安全	1 為海島國家，要重視戲水時的人身安全 2 能健全個人體魄並重視自身安全意識	能了解戲水的危險性，注意個人自身安全	學習單
十七	06/07-06/11	性別平等教育宣導	具備正確的性觀念，並尊重多元性別差異，消除性別歧視	學習尊重不同的性別及性向，懂得愛惜自己	能學習遇到相關問題，如何因應及用語解決困難	藉由閱讀的推廣與宣導，型塑多元文化中性別平等圖像	能學習尊重及包容不同的性別差異	性別教育宣導品 性別教育宣導影音線上平台
十八	06/14-06/18	社團成果展演活動	具備藝術展演的表現能力，增進生活的豐富性與美感體驗	懂得如何展現自我，欣賞他人的表演	體會參與各類社團活動的意義，並透過不同展演方式展現自我	1 培養學生有藝術鑑能力 2 落實藝術生活化的理念 3 提供學生多元展演機會	能透過各社團不同的展演方式展現自我	活動中心展演舞台
十九	06/21-06/25	期末回饋與感恩	自我反思心得分享	學習反思自己的優缺點並改進	學期即將結束，能夠自主省思	1 反思本學期學習內容並與同儕分享 2 分析自我學習的優勢及困境	能自我省思本學期所設定之目標的達成度，並提出改善辦法	
廿	06/28-06/30	第三次段考週						