

嘉義縣溪口國小 110 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	三~六年級	年級課程 主題名稱	足球社團	課程 設計者	侯盈豪	總節數 /學期 (上/下)	40/上學期 40/下學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	健康、創新、學習樂 人文、謙善、溪口情		與學校願景呼 應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展。 二、分析評估學生身心特質與體適能條件，規畫適合的運動計畫，發揮 潛能。 三、藉運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑 健康生活型態。			
總綱 核心素 養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健 全發展，並認識個人特質，發展生 命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過 體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互 動，並與團隊成員合作之素養。		課程 目標	一、具備認識足球比賽規則的習慣，促進運動與保健的潛能發展。 二、具備探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理足球運動中各項問 題。 三、在足球運動中，樂於積極參與、公平競爭、團隊合作，促進身心健康 發展。			

教學進度	單元名稱	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動	教學資源	節數
第(1)週 - 第(2)週	認識五人制足球	健體1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	認識足球的運動常識。 2. 足球運動歷史、源起。 3. 規則，場地介紹。	1. 了解足球運動的基本常識。 2. 能聽教練說明足球運動歷史。 3. 能聽五人制足球規則說明。	1. 能正確回答足球的歷史。 2. 能正確回答五人制場地所有區域的意義。 3. 能簡易說明五人制的規則。	1. 教授足球之基本常識。 2. 教授足球運動歷史、源起。 3. 講解足球規則與場地介紹。	五人制足球規則 2012/2013	4
第(3)週 - 第(4)週	基礎球感練習	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 認識踏球。 2. 認識鞋底拉球。 3. 認識腳內側控球	1. 能了解正確踏球。 2. 能了解鞋底拉球。 3. 能聽教練說明並正確做出判斷與提問。	1. 能正確完成踏球 20 次。 2. 能正確完成鞋底拉球來回 2 趟。 3. 能正確完成腳內側控球二十次球不亂跑。	1. 踩踏球練習。 2. 教導鞋底拉球。 3. 教授腳內側控球	初學足球基本練習示範 https://www.youtube.com/watch?v=dQFYW8MRDMI	4
第(5)週 - 第(6)週	基礎內側傳球	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 了解足球腳內側傳球的基本動作。 2. 學會足球腳內側傳球健康與體育球的技能。	1. 能了解並正確做出內側傳球的動作。 2. 能了解並準確地利用腳內側把球傳給隊友。 3. 能聆聽教練說明示範。	1. 能完成內側傳球動作。 2. 內側傳球能完成 10 次準確傳球不失誤。	1. 講解足球腳內側傳球的基本動作。 2. 說明足球腳內側傳球的技能。	初學足球基本練習示範 https://www.youtube.com/watch?v=dQFYW8MRDMI	4

教學進度	單元名稱	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動	教學資源	節數
第(7)週 - 第(8)週	基礎停球	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 認識內側停球。 2. 認識腳底停球。	1. 能了解並表現出內側停球的動作。 2. 能了解並表現出腳底停球的動作。 3. 能聽教練說明示範。	1. 能有效利用內側停球10次不失誤。 2. 能有效利用鞋底停球10次不漏接。	1. 示範內側停球。 2. 解說與練習腳底停球。	初學足球基本練習示範 https://www.youtube.com/watch?v=dQFYW8MRDMI	4
第(9)週 - 第(10)週	基礎外側傳球	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 了解足球腳外側傳球的基本動作。 2. 學會足球腳外側傳球的技能。	1. 能了解並正確做出外側傳球的動作。 2. 能了解並準確地利用腳外側把球傳給隊友。 3. 能聽教練說明示範。	1. 能完成外側傳球動作。 2. 外側傳球能完成10次準確傳球不失誤。	1. 示範足球腳外側傳球的基本動作。 2. 解說與練習足球腳外側傳球的技能。	初學足球基本練習示範 https://www.youtube.com/watch?v=dQFYW8MRDMI	4
第(11)週 - 第(12)週	基礎控球	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 認識控球的意義。 2. 學會利用腳內外側把球控制在腳下。	1. 能了解並做出腳內外側有效控球。 2. 能聽並判斷控球的目的何在。	1. 能說出控球的目的何在。 2. 利用內外側控球技巧完成過角錐。	1. 說明控球的意義。 2. 練習腳內外側把球控制在腳下。	初學足球基本練習示範 https://www.youtube.com/watch?v=dQFYW8MRDMI	4

教學進度	單元名稱	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動	教學資源	節數
第(13)週 - 第(14)週	基礎腳背傳球	健體2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。 語1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	1. 了解腳背傳球的基本動作。 2. 學會腳背傳球的技能。	1. 能聽教練說明示範。 2. 能了解並做出腳背傳球的動作。 3. 能了解並準確地學習腳背把球傳給隊友。	1. 能完成腳背傳球動作。 2. 腳背傳球能完成10次準確傳球不失誤。	1. 解說腳背傳球的基本動作。 2. 教導與練習腳背傳球。	愛學網 足球 https://stv.mo.e.edu.tw/video_content.php?p=1006 4	4
第(15)週 - 第(16)週	基礎運球	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 會利用內外側、腳背有效的運球移位。	1. 能了解並做出足球運球的正確動作。 2. 能判斷運球在足球運動中的重要性。	1. 能正確說出運球為何重要。 2. 能正確的運球移位不失誤。	1. 指導內外側、腳背有效的運球移位。	愛學網 足球 https://stv.mo.e.edu.tw/video_content.php?p=1006 4	4
第(17)週 - 第(18)週	近距離射門	健體1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 了解射門得分的意義。 2. 學習射門技巧。	1. 能了解並做出正確動作，有效射門得分。 2. 能判斷何謂得分。	1. 能說出如何才算得分。 2. 射門10次能進6次。	1. 說明射門得分的意義。 2. 練習射門。	愛學網 足球 https://stv.mo.e.edu.tw/video_content.php?p=1006 4	4

教學進度	單元名稱	(領綱)學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動	教學資源	節數
第(19)週 - 第(20)週	比賽練習	健體1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。 語2-III-2 從聽聞內容進行判斷和提問，並做合理的應對。	1. 展現所學的技巧。 2. 藉由同儕間與團隊互動，展現運動道德、運動精神與運動文化之價值。	1. 能了解並運用所學技巧在球場上有所展現。 2. 能判斷並遵守運動規範。	1. 能在比賽中做出所學之技巧。 2. 能遵守足球比賽規則，展現運動精神。	1. 規劃比賽。 2. 指導同儕間與團隊互動，展現運動道德、運動精神與運動文化之價值。	自行規劃	4

教材來源	<input type="checkbox"/> 選用教材 () <input checked="" type="checkbox"/> 自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)
本主題是否融入資訊科技教學內容	<input checked="" type="checkbox"/> 無 融入資訊科技教學內容 <input type="checkbox"/> 有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結資訊科技議題為主)
特教需求	※身心障礙類學生: <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有-智能障礙()人、學習障礙()人、情緒障礙()人、自閉症()人、(/人數)
學生	※資賦優異學生: <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有- (自行填入類型/人數, 如一般智能資優優異 2 人)
課程調整	※課程調整建議(特教老師填寫): 1. 2. 特教老師簽名: 葉雨昇

*各校可視需求自行增減表格

填表說明：

(1)依照年級或班群填寫。

(2)分成上下學期，每個課程主題填寫一份，例如：一年級校訂課程每週3節，共開社區文化課程1節、社團1節、世界好好玩1節三種課程，每種課程寫一份，共須填寫3份。

*各校可視需求自行增減表格

填表說明：

(1)依照年級或班群填寫。

(2)分成上下學期，每個課程主題填寫一份，例如：一年級校訂課程每週3節，共開社區文化課程1節、社團1節、世界好好玩1節三種課程，每種課程寫一份，共須填寫3份。