

嘉義縣瑞峰國小 110 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	六年級	年級課程 主題名稱	低碳飲食好「峰」味	課程 設計者	陳月珍	總節數 /學期 (上/下)	40/上學期
符合 彈性課程 類型	<input checked="" type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input checked="" type="checkbox"/> 議題 <input type="checkbox"/> 第二類 <input type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	健康、審美、愛智、感恩	與學校願景呼 應之說明	民以食為天，飲食是人類生存所需也是生活不可或缺的一部份。世界各國的飲食展現了文化的多樣性，值得欣賞、探究。然而，更重要的是，我們必需思考食物與環境的關係，將「食育」的概念融入「環境教育」，把低碳飲食原則落實於日常，盡己之責維護環境永續。發揮智慧，選擇與烹調健康低碳美食，並能感恩土地、感謝農民、謝謝食物。				
總綱 核心素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B2 具備科技與資訊應用的基本素養，並理解各類媒體內容的意義與影響。 E-C3 具備理解與關心本土與國際事務的素養，並認識與包容文化的多元性。	課程 目標	1. 具備探索社區與世界美食特色的能力，並能透過體驗與實踐，烹調健康低碳飲食料理。 2. 具備 word 文書處理、Excel、Scratch 程式語言等科技與資訊素養，並能應用於圖文創作及理解與宣導低碳飲食、環保概念。 3. 具備理解與關心本土與國際飲食文化的素養，體認日常飲食與環境保護的關係。				

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週-第(3)週	International Dinner Party	<p><b>國語文</b> 5-III-12 運用圖書館(室)、科技與網路，進行資料蒐集、解讀與判斷，提升多元文本的閱讀和應用能力。</p> <p><b>英語文</b> 8-III-4 能了解外國風土民情。</p> <p><b>藝術</b> 2-III-5 能表達對生活物件及藝術作品的看法，並欣賞不同的藝術與文化。</p> <p><b>資訊</b> 資議 p-III-3 運用資訊科技分享學習資源與心得。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>環遊世界美食之旅</li> <li>低碳飲食與環境保護</li> <li>世界美食學習單</li> <li>iEARN 平台</li> <li>美食牆作</li> <li>票選活動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>運用《環遊世界美食之旅》圖書與網路資源，學生能了解世界美食特色，完成學習單寫作及作品分享。並能表達對低碳飲食與環境保護相關的看法。</li> <li>運用 iEARN 平台專案資源，學生能自己創作，並分享作品。</li> <li>運用 International Dinner Party 專案布置美食牆，學生能欣賞各國畫作，參與票選活動，表達看法。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>能思考老師對《環遊世界美食之旅》文本的提問並表達對低碳飲食與環境保護相關的看法。</li> <li>會利用網路蒐集國家美食資料，完成美食學習單並各同學分享。</li> <li>可以完成畫作創作並於 iEARN 平台公開分享。</li> <li>能欣賞 International Dinner Party 專案其他國家學生的畫作，參與票選活動，說明想法。</li> </ol>	<p><b>活動一：環遊世界美食之旅(2節)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>老師展示世界地圖並提問：為什麼在波士頓就要去吃龍蝦？為什麼藏民喝犛牛奶？</li> <li>請學生思考並回答問題，如果不清楚答案，就更要好好的欣賞《環遊世界美食之旅》一書。穿梭在本書中，除了認識異國料理外，可以得知不同國家的有趣傳說、風俗民情、新奇知識……。老師將書的內容投影至螢幕，帶著學生深入認識世界美食及文化特色。書中介紹「慢食協會」與「慢魚協會」及相關食材，可與孩子們約定共同守護瀕臨絕種的物產品種。進一步帶出食在地的飲食觀，請學生思考並發表為什麼低碳飲食與環境保護有關連？</li> <li>請學生針對書中的內容，</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>環遊世界美食之旅——閣林文創</li> <li>建立孩子的世界觀，就從美食之旅開始！ <a href="https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/10231">https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/10231</a></li> <li>世界美食學習單</li> <li>iEARN 平台 International</li> </ol>	6

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
						<p>有那一個國家的美食(例如越南河粉)最想要再了解，利用網路蒐集資料，完成學習單並與同學分享。</p> <p><b>活動二：誰來晚餐(4節)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師介紹iEARN平台- International Dinner Party專案 Students will make a painting of a typical dinner place-setting from their individual countries, then write something about it.</li> <li>2. 請學生完成Dinner Party畫作並做展示。 老師協助上傳iEARN平台</li> <li>3. 布置美食牆，張貼 International Dinner Party各國學生的畫作，請學生票選出最愛並說明為什麼？</li> </ol>	Dinner Party 專案	

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(4)週-第(6)週	一「碳」究竟	<p><b>國語文</b> 5-III-12 運用圖書館(室)、科技與網路，進行資料蒐集、解讀與判斷，提升多元文本的閱讀和應用能力。</p> <p><b>自然科學</b> pc-III-2 能利用簡單形式的口語、文字、影像(例如：攝影、錄影)、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現或成果。</p> <p><b>綜合</b> 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。</p>	<p>1. 《都是放屁惹的禍》故事討論</p> <p>2. 《大自然不需要人類，但人類需要大自然》網路短片觀賞與反思</p> <p>3. 家裡冰箱食品內容物大調查與成果分享</p> <p>4. 思考食物里程對環境的影響</p> <p>5. 低碳里程桌遊遊戲體驗、省思與收穫分享</p>	<p>1. 運用《都是放屁惹的禍》故事討論，探討全球暖化現象及對環境的影響。</p> <p>2. 運用《大自然不需要人類，但人類需要大自然》網路短片，反思人類對環境保護應有的作為。</p> <p>3. 利用口語發表家裡冰箱食品內容物大調查的成果，進而思考食物里程對環境的影響。</p> <p>4. 參與低碳里程桌遊遊戲，從遊戲體驗中獲得反思與收穫。</p> <p>5. 運用臺灣碳足跡標籤及《碳足跡科學原理動畫》，了解碳足跡概念，應用於日常生活。</p>	<p>1. 學生能參與故事討論，回答全球暖化現象及對環境的影響為何?</p> <p>2. 學生能專心觀看短片，反思人類應該如何保護環境。</p> <p>3. 完成家裡冰箱食品內容物大調查並能分享成果，思考食物里程對環境有何影響?</p> <p>4. 能參與遊戲體驗，從中有所省思與分享收穫。</p> <p>5. 能知道臺灣碳足跡標籤代表的意義，專心觀看《碳足跡科學原理動畫》並在生活中應用，減少碳足跡。</p>	<p><b>活動一：都是放屁惹的禍(1節)</b></p> <p>1. 教師以《都是放屁惹的禍》繪本故事，帶領學生探討全球暖化現象(沒想到牛放的屁是導致地球暖化的原因之一!該怎麼辦?)</p> <p>2. 播放《大自然不需要人類，但人類需要大自然》網路短片，影片告訴人們，自然足以應付人類的破壞，但不一定會繼續無條件供應人類所需，挑戰我們常有的人類中心觀點。</p> <p>3. 請學生反思人類對環境的破壞與對環境的保護會對我們的生活有什麼影響，應該怎麼做較好?並從中學習惜福及感恩。</p> <p><b>活動二：吃當季，食在地(5節)</b></p> <p>1. 冰箱大調查:請學生和家人一起調查家裡冰箱裡的食物，(蔬果、魚肉、乾</p>	<p>1. 《都是放屁惹的禍》繪本</p> <p>2. 自然之聲報導 <a href="https://e-info.org.tw/node/102704">https://e-info.org.tw/node/102704</a></p> <p>3. 台灣糧食自給率 <a href="https://www.foodnext.net/news/newstrack/paper/5357481696">https://www.foodnext.net/news/newstrack/paper/5357481696</a></p> <p>4. 低碳里程桌遊行政院農業委員會水土保持局南投分局出版</p>	6

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
			6. 臺灣碳足跡標籤 7. 《破足跡科學原理動畫》			<p>貨、冷凍食品等)有那些是當季/在地的?</p> <p>2. 將調查結果和同學們分享。</p> <p>3. 教師帶學生歸納調查結果，說明調查的意義何在? 「吃當季，食在地」與糧食自給率的提升息息相關，因為有市場才能促進本土農產品擴大生產，並且從消費端影響到供應端，減少對進口農產品的依賴。然而台灣仍有約 6 成 5 的糧食依賴進口。台灣年需求量約 40 萬公斤的蔬菜包括胡蘿蔔、萵苣、初秋甘藍、洋蔥、甜玉米、番茄、芽菜類在內，種子幾乎全部依賴進口。回頭想想在單元一中我們學到各國食物，如果在台灣，我們想要吃到這些國外進口的水果（例如紐西蘭奇異果），需要思考食物在旅行中所帶來的影響。</p>	 <p>5. 《破足跡科學原理動畫》</p> <p><a href="http://www.youtube.com/watch?v=Pdv2XcA2HF4">http://www.youtube.com/watch?v=Pdv2XcA2HF4</a></p>	

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
						<p>4. 低碳里程桌遊:學生分組玩桌遊,透過大富翁遊戲規則了解低碳里程的內容,互動式的遊戲過程激起玩家對低碳里程的思考與討論。「低碳里程」桌遊以現今雞蛋的生產是藉由鏈結各式工廠及眾多資源方能供給的模式,潛移默化教導食物所使用的大量能源及多種運輸工具,食物的來源和里程愈遠,就得消耗愈多的石化燃料、製造愈多的溫室氣體,根據英國統計,用進口食材作一餐飯的碳排放量是使用本地食材的 650 倍之多,因此若選擇當季、在地食材不但可減少肥料及農藥使用,更能減少對環境的傷害。</p> <p>5. 請學生發表遊戲過程的省思與收穫。</p> <p>6. 教師介紹臺灣碳足跡標籤意義,並播放影片《碳</p>		

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
						<p>足跡科學原理動畫》，總結碳足跡概念並透過問答引導學生省思生活與環境關係，如自己的一日活動碳足跡的情況。(如何到學校、三餐吃了什麼?)如何減少碳足跡?</p>		
<p>第(7)週 - 第(9)週</p>	<p>瑞峰好食看</p>	<p><b>國語文</b> 1-III-1 能夠聆聽他人的發言，並簡要記錄。</p> <p><b>綜合活動</b> 2d-III-2 體察、分享並欣賞生活中美感與創意的多樣性表現。</p> <p><b>資訊</b> 資議 c-III-1 運用資訊科技與他人合作討論構想或創作作品。</p>	<p>1. 學校週邊的社區美食-瑞峰好食早午餐店</p> <p>2. 在地美食圖文報導</p>	<p>1. 學生能訪談並仔細聆聽學校週邊的社區美食-瑞峰好食早午餐店工作人員的回答，做簡要記錄。</p> <p>2. 體察、分享瑞峰好食販售的美食及茶料理特色。</p> <p>3. 運用 word 文書處理軟體，與他人合作創作在地美食圖文報導。</p>	<p>1. 學生能提問至少一個問題，並記錄工作人員的回答。</p> <p>2. 能仔細觀察瑞峰好食販售的美食種類與特色料理，反思活動收穫及分享。</p> <p>3. 學生能參與分組討論，合作完成在地美食圖文報導。</p>	<p><b>活動一：社區美食萬花筒 (2 節)</b></p> <p>1. 瑞峰國小位在偏遠山區，週邊僅有一家早午餐店—瑞峰好食。學生多數去消費過，但未曾深入拜訪。今天就跟著老師實地走訪店家，進行採訪及後續報導。</p> <p>2. 老師請每位學生都要事先像小記者一樣擬定好想要問的問題，訪談內容需記錄於學習單，並且在後續報導中會派上用場。如訪談茶料理的特色為何？店家為何會想採用在地食材料理？</p> <p>3. 老師事前和店家約定好訪談時間，帶學生進行實</p>	<p>1. 瑞峰好食早午餐店</p> <p>2. 學習單</p> <p>相機、電腦、文書處理軟體</p>	<p>6</p>

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
						<p>地踏查及拍照、資料蒐集。</p> <p>4. 我與美食有個約會:品嚐瑞峰茶便當好料理,請學生分享感受。</p> <p>5. 教師請學生們分享美食之旅程收穫。反思是否符合吃當季,食在地?對環境保護有沒有幫助?</p> <p><b>活動二: 在地美食小主編 (4節)</b></p> <p>1. 教師展示美食雜誌圖片,說明圖文版面配置重點。請同學們化身小主編,將蒐集到的資料做整理。</p> <p>2. 請學生分組利用word文件進行美食圖文報導,行銷瑞峰好食。</p> <p>3. 各組展示作品並說明創作想法,其他組別給予回饋。</p>		
第(10)週 -	愛地球,從「食」招來	國語文 5-III-12 運用圖書館(室)、科技與網路,進行資料蒐集、解讀與判斷,提升多元文本的閱	1. BBC 你的餐桌有多環保網站碳足跡計算器	1. 運用 BBC 你的餐桌有多環保網站碳足跡計算器、《能源村_食物里程》影片,強化碳足跡與食物里程概	1. 能運用 BBC 你的餐桌有多環保網站碳足跡計算器計算食物碳足跡,截取學習成果上傳雲端。	<p><b>活動一: 你的餐桌有多環保?(3節)</b></p> <p>1. 運用BBC你的餐桌有多環保網站碳足跡計算器,比較吃葷還是吃素,對環境的不</p>	1. 碳足跡計算器 <a href="https://www.bbc.com/zhongwen/t">https://www.bbc.com/zhongwen/t</a>	6

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(12)週		<p>讀和應用能力。</p> <p><b>資訊</b> 資議 t-III-1 <b>運用</b>常見的資訊系統。 資議 c-III-1 <b>運用</b>資訊科技與他人合作討論構想或創作作品。</p> <p><b>綜合活動</b> 3d-III-1 <b>實踐</b>環境友善行動，珍惜生態資源與環境。</p>	<p>2. 《能源村_食物里程》影片</p> <p>3. 食物碳足跡計算資料</p> <p>4. 科學少年《食物別嘆氣》文章</p> <p>5. google地圖</p> <p>6. EXCEL設定公式計算</p> <p>7. 低碳飲食菜單</p>	<p>念。</p> <p>2. <b>運用</b>電腦剪取工具與雲端硬碟，存放食物碳足跡計算資料並思考如何降低碳排放量。</p> <p>3. <b>運用</b>科學少年《食物別嘆氣》文章、google地圖、EXCEL試算表，了解食物里程的概念與計算方式並能實際應用。</p> <p>4. <b>實踐</b>生活中的低碳飲食選擇基本原則，分組合作設計一日低碳飲食菜單並做發表。</p>	<p>2. 能專心觀看短片，參與討論。</p> <p>3. 會使用 google 地圖查詢二地距離，以 EXCEL 設定公式將文章中的內容具體應用，計算食物里程。</p> <p>4. 能依據低碳飲食選擇基本原則，參與分組活動，合作完成一日低碳飲食菜單並做發表。</p>	<p>同影響。運用《能源村_食物里程》影片討論食物里程的概念。</p> <p>2. 學生利用電腦剪取工具，將計算出的食物碳足跡資料截圖，繳交 google 雲端硬碟。</p> <p>3. 用螢幕廣播展示學生資料，請學生分享結果並思考有沒有其他食物的選擇可以替代，降低碳排放量。</p> <p>4. 師生共讀科學少年《食物別嘆氣》文章，了解食物里程的概念，說明低碳生活也可以從食物著手。文章中的二地距離請學生可利用 google地圖查詢。另教導以 EXCEL設定公式計算文章中所提運輸工具的不同，使同樣的食物里程所產生的溫室氣體不同是什麼意思？介紹食物里程計算方式：食物里程=商品重量(噸)×兩地距離。</p> <p><b>活動二：低碳飲食菜單(3節)</b></p> <p>1. 教師依據國民低碳飲食選</p>	<p>rad/science-46552317</p> <p>2. 電腦、網路</p> <p>3. 能源村_食物里程 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PCZFjCOXYNk">https://www.youtube.com/watch?v=PCZFjCOXYNk</a></p> <p>4. 食物別「碳」氣 <a href="https://e-info.org.tw/node/115347">https://e-info.org.tw/node/115347</a></p> <p>5. 國民低碳飲食選擇參考手冊</p>	

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
						<p>擇參考手冊說明低碳飲食選擇基本原則，「當地當季食材」、「少油少糖少鹽」、「少加工多原味」、「少吃肉，多吃菜」、「在家《吃多少，煮多少》，在外《吃多少，點多少》」。</p> <div data-bbox="1556 534 1944 981" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>低碳飲食選擇基本原則</b></p> <p>要怎麼做才能減少溫室氣體排放？ 根據食物生產過程的排放，我們可以彙整出下列大原則：</p>  <p>1. 選當季食材 (時令) 種植當季食材可減少肥料及農藥的施用，避免生產非當季食材時，需要額外的用水、冷藏、保溫等所需能源。 日本一項研究發現，採用當季或非當季食材，在食材生產過程碳排放可能相差10倍。[1]</p> <p>2. 選在地食材 (在地) 可縮短食物里程，降低交通運輸的排放量[2]。</p> <p>3. 選精簡包裝、少人工加工的食材 (健康) 可減少加工過程及未來處理廢棄物時所需消耗的能源；選用自然加工(如日曬、風乾)則不在此限。</p> <p>4. 購物時少使用交通工具 (節能)</p> <p>5. 購買適當分量 (健康)</p> <p>6. 遵守節能原則烹調 (健康) 可進一步減少額外耗用的能源及水。</p> <p>7. 盡量減少產生垃圾 (健康) 避免焚化及掩埋增加溫室氣體排放。</p> <p>[1] 津田道江等，2006。 [2] 食物里程：係指食物從生產地送到消費者手上所需要的運輸距離。</p> </div> <p>2. 請學生分組，依據低碳飲食選擇基本原則及網路蒐集資料，整理規劃出一日菜單。需說明來源、運輸、烹調方式。</p> <p>3. 分組報告，教師給予回饋。</p>		



教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
						集(如有人會偏食產生過多的剩食)、角色、場景、對話設計等,完成動作製作,放置學校網站宣導。 3.教師依技巧性(25%)、完整性(30%)、創意性(40%)、創用CC標示(5%)等項目評審各組作品。		
第(17)週 - 第(20)週	瑞峰 美食 小當	<p><b>資訊</b> 資議 t-III-1 <b>運用</b>常見的資訊系統。</p> <p><b>綜合</b> 2b-III-1 <b>參與</b>各項活動,適切表現自己在團體中的角色,<b>協同合作</b>達成共同目標。</p> <p><b>社會</b> 3d-III-3 <b>分享</b>學習主題、社會議題探究的發現或執行經驗,並<b>運用</b>回饋資訊進行省思,尋求調整與創新。</p>	<p>1. 低碳餐點食譜。</p> <p>2. 健康低碳餐點實作</p> <p>3. 學習成果動、靜態展。</p> <p>4. 反思探究過程中學習的內容與問題的解決。</p>	<p>1. <b>運用</b>網路尋找低碳餐點食譜並<b>參與</b>健康低碳餐點實作</p> <p>2. 小組分工<b>協同合作</b>完成低碳餐點。</p> <p>3. <b>分享</b>學習成果動、靜態展,<b>運用</b>回饋資訊,反思探究過程中學習的內容與問題的解決,並能發表想法。</p>	<p>1. 能運用網路找到適合的低碳餐點食譜並能參與實作。</p> <p>2. 能參與分組,合作完成低碳餐點。</p> <p>3. 學生能小組合作,規劃學習成果動、靜態展,分享學習收穫。反思探究過程中學習的內容與問題的解決,並能發表想法。</p>	<p><b>活動一:我是總舖師(6節)</b></p> <p>1. 鼓勵學生思考如何運用「低碳飲食」與重視健康原則,上網找食譜實際DIY料理低碳餐點。</p> <p>2. 小組討論實作之可行性與提出所需要的協助。</p> <p>3. 小組分工料理,彼此交流分享餐點,並邀請老師共同用餐。</p> <p>4. 小組成員共同討論,檢討過程的優缺得失,表達自己的體驗與收穫。</p> <p><b>活動二:學習成果展(2節)</b></p> <p>1. 教師說明本學期學習成果動、靜態展之各小組任務。學生需合作布展,發表相關學習單、圖文創作、動畫作</p>	<p>1. 電腦網路</p> <p>2. 低碳食材</p> <p>3. 成果展</p>	8

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
						品，並邀請學弟、妹、師長參加。 2. 教師及參與人員回饋，學生反思探究過程中學習的內容與問題的解決並做報告，說明為什麼低碳飲食與環境保育有關。呼籲一起低碳飲食愛地球又能兼顧健康。		
教材來源		<input checked="" type="checkbox"/> 選用教材(環遊世界美食之旅圖書、都是放屁惹的禍繪本、低碳里程桌遊) <input checked="" type="checkbox"/> 自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)						
本主題是否融入資訊科技教學內容		<input type="checkbox"/> 無 融入資訊科技教學內容 <input checked="" type="checkbox"/> 有 融入資訊科技教學內容 共(20)節 (以連結資訊科技議題為主)						
特教需求學生		※身心障礙類學生： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有-智能障礙( )人、學習障礙( )人、情緒障礙( )人、自閉症( )人、( /人數) ※資賦優異學生： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人) ※課程調整建議(特教老師填寫)： 無 1. 2.						
課程調整		特教老師簽名： 無 普教老師簽名： 陳月珍						

\*各校可視需求自行增減表格

填表說明：

(1)依照年級或班群填寫。

(2)分成上下學期，每個課程主題填寫一份，例如：一年級校訂課程每週3節，共開社區文化課程1節、社團1節、世界好好玩1節三種課程，每種課程寫一份，共須填寫3份。