

嘉義縣 社團 國小 110 學年度校訂課程教學內容規劃表

-(上/下學期，各一份。若為同一個課程主題則可合為一份)

年級	低 年級	年級課程 主題名稱	米飯一家親	課程 設計者	陳秀珍	總節數 /學期 (上/下)	40/上/下學期
符合 彈性課 程類型	<input checked="" type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input checked="" type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input type="checkbox"/> 第二類 <input type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	樂學、人文、科技、活力		與學校願景呼 應之說明	一、在認識米及動手做米製品的課程中，讓學生快樂學習，展現學習的活力。 二、透過「米」有關的食品及藝術創作增進人文氣息。 三、瞭解稻米耕種程序技術及米食文化與現代科技的關係，以探索在地為先，認識稻田生態及農村生活。			
總綱 核心素 養	E-A2 具備探索 問題的思考能力，並透過 體驗 與實踐處理日常生活問題  E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健 全發展，並認識個人特質，發展生命 潛 能。		課程 目標	1. 探索稻米的生長歷程及環境，分辨米種類及其外形和特質，讓學生對 日常生活中常吃的米，具備正確的知識。 2. 透過體驗製做、品嚐、創作米製品的歷程，增進學生個人對米食生活 文化的認識。 3. 啟發學生對於米食來源及營養價值的認識，建立正確的健康飲食觀念。 4. 了解農村生活，體察農人種植的辛苦，培養學生具備愛物惜物，珍惜 生活資源的良好習慣。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(6)週	稻米的一生	<p>生 2-I-6/透過探索與探究事、物的歷程，了解其中的道理。</p> <p>語 1-I-3 /能理解話語、詩歌、故事的訊息，有適切的表情跟肢體語言。</p> <p>生 2-I-3/探索生活中的人、事、物，並體會彼此之間會相互影響。</p>	<p>1. 瞭解稻米的成長過程。</p> <p>2. 故事共讀:跟飯糰一起插秧</p> <p>3. 歌曲教唱與律動:插秧歌</p> <p>4. 鴨耕稻農法的認識</p>	<p>1. 透過故事及影片介紹探索稻米生長的歷程，瞭解稻米成長的有利環境。</p> <p>2. 理解插秧的程序過程</p> <p>3. 利用故事共讀及歌曲教唱律動創作，引發對農夫插秧辛勞的想像。</p> <p>4. 探索鴨耕稻農法對農田耕作環境及鴨子生長相互之間的影響。</p>	<p>1. 能正確說出稻米的成長順序。</p> <p>2. 能完成稻米的生長過程記錄學習單。</p> <p>3. 能說出程序及動作的辛苦。</p> <p>4. 能唱出插秧歌並參與律動創作，體驗插秧動作的辛苦。</p> <p>5. 能說出鴨耕稻農法實施方法</p> <p>6. 能說出化學農藥對稻田的助益及危害</p>	<p>活動一：稻米怎麼來(2週)</p> <p>1. 藉由圖畫書介紹，認識稻米的成長過程。</p> <p>2. 教師利用多媒體先讓學生了解農夫種植稻米的過程。</p> <p>3. 利用連連看學習單，將種植的順序填入。</p> <p>活動二：插秧歌(3週)</p> <p>1. 故事共讀:跟著飯糰一起插秧</p> <p>2. 插秧歌歌曲教唱</p> <p>3. 插秧歌律動創作及教學</p> <p>活動三：鴨耕稻農法(1週)</p> <p>1. 利用多媒體介紹稻鴨。</p> <p>2. 討論及發表:</p> <p>①什麼是鴨耕稻農法?</p> <p>②稻鴨農法對農田環境及農民生活的幫助</p> <p>③稻鴨法實行的困難。</p> <p>④反思化學農藥對稻田環境的助益及危害。</p>	<p>台灣出好米-愛智圖書來種稻</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q9swX9tHJcM">https://www.youtube.com/watch?v=Q9swX9tHJcM</a></p> <p>跟著飯糰一起插秧(維京國際出版)</p> <p>插秧歌</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FSkHN3NAI7g">https://www.youtube.com/watch?v=FSkHN3NAI7g</a></p> <p>鴨耕稻</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Xbn0b4PTzwU">https://www.youtube.com/watch?v=Xbn0b4PTzwU</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=d_jMgYO1wNo">https://www.youtube.com/watch?v=d_jMgYO1wNo</a></p>	6

<p>第 (7) 週 - 第 (11) 週</p>	<p>不一樣的米</p>	<p>語 1-I-2 / 能學習聆聽不同的媒材，說出聆聽的內容。</p> <p>生 2-I-1 / 以感官和知覺探索生活，覺察事物及環境的特性。</p> <p>生 2-I-1 / 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。</p>	<p>1. 故事導讀：出米洞傳說</p> <p>2. 分辨粳米、秈米、粳糯米、秈糯米和紫米（黑秈米），</p> <p>3. 認識糙米糙米、胚芽米及白米的外觀，及其營養價值不同</p>	<p>1. 學習聆聽故事並說出對故事的內容及啟示。</p> <p>2. 觀察辨認並說出粳米、秈米、粳糯米和秈糯米、紫米的外形特徵。</p> <p>3. 觀察精製過程米中外型特徵，覺察精緻米有不同營養價值特性</p>	<p>1. 會說出故事的啟示</p> <p>2. 能說出粳米、秈米、粳糯米和秈糯米、紫米的外形特徵。</p> <p>3. 說出糙米糙米、胚芽米及白米的外觀特徵</p> <p>4. 會說出糙米、胚芽米、白米對身體不同營養價值</p>	<p>活動一：出米洞的傳說（1週）</p> <p>1. 老師講述故事出米洞的傳說，並請學生說出故事的啟示</p> <p>活動二：米的家族（2週）</p> <p>1. 觀察粳米、秈米、粳糯米、秈糯米和紫米（黑秈米），並說一說出這些米外型及顏色有何不同。</p> <p>2. 將五種米名稱寫在黑板上，進行我說你猜配對遊戲</p> <p>3. 發下米的學習單。（畫出米的外形、連一連米的外觀特質）。</p> <p>活動三：米的加工過程（2週）</p> <p>1. 觀察稻穀、糙米、胚芽米及白米的外觀，說一說有什麼不同。</p> <p>2. 以 ppt 介紹米精製過程後所產生不同的成品米及其營養價值的不同</p> <p>3. 遊戲比一比：誰的營養多</p>	<p>台灣出好米~ (愛智圖書)</p> <p>粳米、秈米、粳糯米、秈糯米、紫米</p> <p>米品種紙卡</p> <p>學習單</p> <p>稻穀、糙米、胚芽米、白米</p> <p>各種精緻米品種紙卡</p>	<p>5</p>
<p>第 (12) 週 -</p>	<p>米飯變變變</p>	<p>健 1a-I-1 / 認識基本的健康常識。</p>	<p>1. 故事共讀—(米飯得香甜滋味)</p>	<p>1. 認識米飯對身體的益處</p>	<p>1. 能說出吃米飯對人身體的幫助</p>	<p>活動一：米飯的香甜滋味（1週）</p> <p>1. 故事共讀</p> <p>2. 討論及發表米飯的營養</p>	<p>繪本：米飯的香甜滋味(上人文化)</p>	<p>5</p>

<p>第 (16) 週</p>		<p>生 3-I-3/體會學習的樂趣和成就感，主動學習新的事物。</p> <p>生 3-I-3/體會學習的樂趣和成就感，主動學習新的事物。</p>	<p>2. 學習洗米及煮飯過程</p> <p>3. 製作創意飯糰及壽司</p>	<p>2. 體驗洗米煮飯的過程，感受動手烹煮的樂趣。</p> <p>3. 體驗製作飯糰及壽司的樂趣，享受米食創作的成就感。</p>	<p>2. 能正確操作生米煮成飯的過程。</p> <p>3. 能完成生米煮成飯順序學習單。</p> <p>4. 能做出創意飯糰及壽司。</p>	<p>3. 遊戲:米飯營養 O 與 X</p> <p>活動二:生米煮成飯 (2 週)</p> <p>1. 影片介紹白米、泡水後的變化，及煮飯過程。</p> <p>2. 分組動手體驗煮飯過程: ①清洗 ②浸泡 ③水加比例 ④悶飯 ⑤鬆飯</p> <p>3. 完成生米煮成飯順序學習單。</p> <p>4. 品嚐白米飯及說出米飯的滋味。</p> <p>活動三. 創意米食大體驗:(2 週)</p> <p>1. 影片觀看製過程</p> <p>2. 介紹食材</p> <p>3. 提醒安全及衛生注意事項</p> <p>4. 分組動手製作創意飯糰及壽司</p> <p>5. 一起品嚐並分享作品</p>	<p>煮飯的步驟</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=CxQ-y5SrXoQ">https://www.youtube.com/watch?v=CxQ-y5SrXoQ</a></p> <p>學習單</p> <p>MASA 簡單漂亮綜合飯糰</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=KbSMogPQYg0">https://www.youtube.com/watch?v=KbSMogPQYg0</a></p> <p>簡易做壽司</p> <p><a href="https://www.tower.com.tw/movie/play.asp?id=M-851">https://www.tower.com.tw/movie/play.asp?id=M-851</a></p>	
<p>第 (17) 週 - 第 (21) 週</p>	<p>米飯的藝想世界</p>	<p>生 2-I-5/運用各種探究事物的方法及技能，並養成動手做的習慣。</p>	<p>1. 影觀賞片了解冬至習俗及製作五色湯圓的材料過程</p> <p>2. 五色湯圓製作</p>	<p>1. 探究冬至吃湯圓的由來和其原料，並體驗動手製作湯圓過程。</p>	<p>1. 能說出能說出冬至吃湯圓的由來和製作物色湯圓材料</p> <p>2. 能動手做出五色湯圓</p>	<p>活動一:五色湯圓: (2 週)</p> <p>1. 利用多媒體介紹冬至吃湯圓的由來和其象徵意義</p> <p>2. 介紹湯圓的材料-糯米及步驟</p> <p>3. 1. 將米分別用洛神花(紅色)、蝶豆花(藍色)、艾草(綠茶粉)、梔子花(黃色)染色</p> <p>2. 學生動手做:搓、揉、滾</p>	<p>1. 搓湯圓。</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=zOo5ipfJvhk">https://www.youtube.com/watch?v=zOo5ipfJvhk</a></p> <p>2. 五色湯圓</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=YnLQoUedpcM">https://www.youtube.com/watch?v=YnLQoUedpcM</a></p>	<p>5</p>

		生/4-I-1 利用各種生活的媒介與素材進行表現與創作，喚起豐富的想像力。	3. 利用米粒進行藝術創作	2. 能利用不同顏色的米粒，進行米畫創作。	3. 能創作並完成米粒畫	4. 煮湯圓，品嚐湯圓  活動二：米粒藝想畫（3週） 1. 將米分別用洛神花乾（紅色）、蝶豆花（藍色）、艾草（綠茶粉）、染色後曬乾 2. 利用的紫米及染色米粒，發揮創意完成米畫的製作。	洛神花乾、蝶豆花、艾草（綠茶粉）、紫米	
第 ( 22 ) 週 - 第 ( 25 ) 週	稻田裡訪客及好朋友	生 2-I-3/探索生活中的人、事、物，並體會彼此之間會相互影響。  生 2-I-2/觀察生活中人、事、物的變化，覺知變化的可能因素。	1. 觀察及認識稻田裡的昆蟲及生物  2. 農具對耕作的幫助的認識，比較古今農具的不同功用	1. 探索稻田裡的生物和稻米成長彼此間的影響  2. 觀察農具在耕作上的功能及現代新科技農具對農村生活產生的轉變及幫助	1. 能說出哪些訪客是農夫的幫手？哪些是不受歡迎的訪客 2. 會說出在稻田裡觀察到的生物  3. 會正確說出古今農具的名稱及功用  4. 能正確完成古今農具比一比連連看學習單	活動一：稻田裡的訪客（2週） 1. 利用圖書及多媒體就紹田裡的昆蟲及生物及其對稻田的影響 2. 實地到稻田裡際進行觀察並分享觀察到的昆蟲或生物  活動二. 農用工具大不同（2週） 1. 利用多媒體介紹早期傳統和現代的科技農具。 2. 討論並發表農具改變的原因及助益。 3. 學習單---古今農具比一比連連看。	台灣出好米（愛智圖書） 長腳蜘蛛來顧田 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x_YAKtuXafY">https://www.youtube.com/watch?v=x_YAKtuXafY</a>  學習單	4
( 26 ) 週 - 第 ( 30 )	稻米的變裝秀	生 2-I-1/以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。	1. 米製食品介紹及認識	1. 認識米製品及米漿製作方法，	1. 能說出米製品的名稱（看得到米形狀的米製品）	活動一.米飯廚藝秀（2週） 1.以 PPT 介紹不同米飯製作的食品。 2.發表自己吃過的米飯製品 3.遊戲:我說你猜---	1. 大家玩石磨仔磨糝 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=y0mB2Jd">https://www.youtube.com/watch?v=y0mB2Jd</a>	5

週			<p>2. 米漿製作過程的認識</p> <p>3. 分辨各種米製品及其製作過程方法</p> <p>4. 介紹並品嚐各種不同的米製品</p>	<p>2. 探索生活中常見的米製品及米加工製品，。</p> <p>3. 分辨米製品和非米製品</p>	<p>2. 能說出在來米漿製作的方法。</p> <p>2. 能說出幾種生活中常見的米加工製品名稱。</p> <p>3. 能分辨米製品及非米製品。</p>	<p>描述圖片上的米飯食物外型口感等特徵讓人猜出名稱</p> <p>活動二. 稻米變裝秀 (2 週)</p> <p>1. 觀看在來米漿製作過程不同方式 (石磨、機械、在來米粉) 的影片</p> <p>2. 觀看在來米漿製作紅龜粿影片。</p> <p>3. 教師以圖卡讓學生分辨是否為米製品。</p> <p>4 遊戲：黑板分為兩區—米製品區及非米製品區。將食物圖卡隨機分給學生，請學生上台說出手中圖卡上食物名稱，並將圖貼上黑板</p> <p>活動三: 米食品嘗會 (1 週)</p> <p>1. 介紹自己所帶來的米加工製品名稱及製作方法</p> <p>2. 品嚐米製品及加工製品</p>	<p><a href="#">lupQ</a></p> <p>2. 磨米機磨米漿</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=h7E7495VbaY">https://www.youtube.com/watch?v=h7E7495VbaY</a></p> <p>3. 紅龜粿製作</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=dyKb1UFKJfA">https://www.youtube.com/watch?v=dyKb1UFKJfA</a></p> <p>圖卡、米製品</p>	
第 (31) 週 - 第 (33) 週	米的身分證	健 la- I -1/ 認識基本的健康常識。	<p>1. 「米標章」及 CAS 食米驗證資訊的介紹</p> <p>2. 米選購及存放方式的認識。</p>	<p>1. 認識「米標章」及 CAS 食米驗證對食米安全的幫助</p> <p>2. 認識基本選購及儲存米的常識</p>	<p>1. 會說出選用安全食用米方法</p> <p>2. 會說出二種保存米的好方法</p> <p>3. 能畫出米的產銷履歷、CAS 食米驗證標章。</p>	<p>活動一: 米的身分證 (3 週)</p> <p>1. 教師介紹「米標章」</p> <p>(1) 米的產銷履歷</p> <p>(2) CAS 食米驗證</p> <p>2. 請學生在包裝米上找出「米的保存期限」。</p> <p>3. 影介紹: 米的保存方法</p> <p>4. 分組討論上台發表如何選購包裝米和開封後存放方式。</p> <p>5. 畫出米的產銷履歷、CAS 食米驗證標章</p>	<p><a href="https://taiwanrice.tw/taiwanrice-badge.php">https://taiwanrice.tw/taiwanrice-badge.php</a></p> <p>CAS 標章包裝米如何保存</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=CH4P24mzEQg">https://www.youtube.com/watch?v=CH4P24mzEQg</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=eSeKr5JMsTs">https://www.youtube.com/watch?v=eSeKr5JMsTs</a></p>	3

<p>第 (34) 週 - 第(40) 週</p>	<p>農村 風情 畫</p>	<p>生 5-I-2/在生活環境中，覺察美的存在。</p> <p>生 4-I-1/利用各種生活的媒介與素材進行表現與創作，喚起豐富的想像力。</p> <p>生 5-I-3/理解與欣賞美的多元形式與異同。。</p>	<p>1. 認識農村的生活方式。</p> <p>2. 兒歌教學及打擊樂：憫農詩</p> <p>3. 了解並認識拾穗這幅畫及其精神。</p>	<p>1. 覺察農村美妙生活的方式</p> <p>2. 利用各種打擊樂學習兒歌憫農詩農念與唱，並作節奏創作</p> <p>3. 理解欣賞-拾穗內含所表達的美麗生活形式。</p>	<p>1. 能上台發表農村生活美好的地方。</p> <p>2. 會配合打擊樂正確出念及唱憫農詩</p> <p>3. 能說出拾穗畫中傳達的惜物生活精神</p> <p>4. 完成拾在有趣拾穗的創意景色剪貼畫</p>	<p>活動一：農村風情畫（2週）</p> <p>1. 分組討論發表自己的農村生活經驗。</p> <p>2. 結合歌謠認識農夫生活狀況。（農家好）。</p> <p>3. 歌謠教唱及律動</p> <p>活動二：憫農詩</p> <p>1. 兒歌教學：憫農詩（2週）介紹憫農詩的內容及作者，念及唱兒歌「憫農詩」，分組以卡農的方式練習輪唱憫農詩。及敲擊樂器，跟著節奏念唱</p> <p>活動三：拾在好有趣（3週）</p> <p>1. 利用多媒體介紹-拾穗</p> <p>2. 討論及發表拾穗表達的內涵</p> <p>3. 發表拾在有趣拾穗的創意剪貼畫的內容創作方向——撿拾內容，並完成畫作</p>	<p>農家好 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HNwfstr5xC0">https://www.youtube.com/watch?v=HNwfstr5xC0</a></p> <p>歌曲憫農詩 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Tz64_jApGVw">https://www.youtube.com/watch?v=Tz64_jApGVw</a></p> <p>米勒的拾穗 <a href="http://www.wikiart.org/shi-sui-1857">www.wikiart.org/shi-sui-1857</a></p> <p>拾在有趣拾穗的創意剪貼畫</p>	<p>7</p>
---	------------------------	--	---	--	---	---	---	----------

<p>教材來源</p>	<p><input type="checkbox"/>選用教材 ( ) <input checked="" type="checkbox"/>自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)</p>
-------------	---

<p>本主題是否融入資訊科技教學內容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>無 融入資訊科技教學內容</p> <p><input type="checkbox"/>有 融入資訊科技教學內容 共( )節 (以連結資訊科技議題為主)</p>
------------------------	--

<p>特教需求 學生</p>	<p>※身心障礙類學生：<input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有-智能障礙( )人、學習障礙( )人、情緒障礙( )人、自閉症( )人、( /人數)</p> <p>※資賦優異學生：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)</p>
<p>課程調整</p>	<p>※課程調整建議(特教老師填寫)：</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p style="text-align: right;">特教老師簽名：</p> <p style="text-align: right;">普教老師簽名：陳秀珍</p>

\*各校可視需求自行增減表格

填表說明：

(1)依照年級或班群填寫。

(2)分成上下學期，每個課程主題填寫一份，例如：一年級校訂課程每週 3 節，共開社區文化課程 1 節、社團 1 節、世界好好玩 1 節三種課程，每種課程寫一份，共須填寫 3 份。