貳、各年級各領域/科目課程計畫(部定課程)

110 學年度嘉義縣永慶國民中學七年級第一、二學期語文領域國文科 教學計畫表

設計者：國文領域（表十二之一）

一、教材版本：翰林版第一、二冊

二、本領域每週學習節數：5 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一課 夏夜	國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-5 主動創作、自訂題目、闡述見解，並發	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。	1.認識童詩的特色。 2.認識楊喚與「兒童文學」。 3.分享自己的生活經驗與感受。 4.透過聆聽與朗誦體會詩歌的聲情之美。 5.體會〈夏夜〉一詩的意境及畫面感。 6.能運用擬人技巧敘事或描摹景物。 7.學習記敘、寫景的寫作方式。	・引起活動 1.請學生搜尋楊喚相關作品，加以朗誦並分享心得。 2.請學生分組朗誦〈夏夜〉。 ・教學活動 1.認識童詩的特色：童心、童趣、童語，並引導學生領略詩歌的聲情之美。 2.介紹楊喚的生平與詩作特色，並透過影音認識作者。 3.介紹兒童文學。 4.請學生分享自己幼稚園與低年級的童年生活，以及身為國中新鮮人的感受。 5.閱讀文本內容後，請學生將各段情境繪成圖畫。 6.根據學習單進行提問教學，並帶領學生體會詩歌的意境。 7.分析寫作手法：用擬人法描寫夏夜的景物，使文句變得更為親切、活潑。 8.請學生發揮想像力並運用擬人手法來描寫「台北一〇	1.學習單 2.口語表達 3.圖畫創作 4.詩歌朗誦 5.主題寫作	**【戶外教育】** 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	

			表自己的作品。			一大樓」(應用練習一)。 9.習作「點線面寫作策略」練習：以「夏夜」為主題，完成段落寫作。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第二週	第二課 無心的錯誤	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	1-IV-3 分辨聆聽內容的邏輯性，找出解決問題的方法。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Ab-IV-5 5,000個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.體悟「無心之失」可能產生的後果及影響。 2.了解謹言慎行的重要性。 3.認識劉墉的寫作風格。 4.能藉生活事例說明道理。	・引起活動 請學生分享個人或聽聞的「無心之失」的事例。 ・教學活動 1.請學生針對所分享的經驗加以討論，分析其後果的嚴重度。(可結合應用練習二) 2.根據學習單進行提問教學，並帶領學生了解文本的核心概念。 3.分析寫作手法：藉生活事例說明道理。 4.介紹劉墉的寫作特色。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.資料蒐集 2.口語表達 3.分組報告	**【法治教育】** 法 J9 進行學生權利與校園法律之初探。 **【安全教育】** 安 J7 了解霸凌防制的精神。 **【閱讀素養教育】** 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。	

第三週	第二課 無心的錯誤	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	1-IV-3 分辨聆聽內容的邏輯性，找出解決問題的方法。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.學習採訪與撰稿的書寫形式。 2.認知不同的文化內涵並學習尊重。	・引起活動 介紹劉軒的生活背景，讓學生明白國外的環境對他與朋友的影響。 ・教學活動 1.以「文化差異」為主題，學習訪談擬題，採訪外籍人士。 2.分組報告採訪內容與感想。 3.寫作活動：仿寫新聞報導（包含配圖、下標題、撰稿內文）。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.資料蒐集 2.口語表達 3.分組報告	**【法治教育】** 法 J9 進行學生權利與校園法律之初探。 **【安全教育】** 安 J7 了解霸凌防制的精神。 **【閱讀素養教育】** 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。	
第四週	第三課 母親的教誨	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 4-IV-3 能運用	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-1 標點符號在文本中的不同效	1.認識胡適與白話文運動。 2.了解母教對胡適深遠的影響。 3.能善體親心，孝順父母。	・引起活動 請學生分享自己與父母相處的情形，如：印象最深刻的處罰、最感動的瞬間等。 ・教學活動 1.淺談胡適的生平大略及趣事。 2.介紹胡適在白話文學及學術思想上的貢獻。	1.口語表達 2.學習單 3.分組報告	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【家庭教育】** 家 J3 了解人際	

		題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	果。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。		3.概述母親對作者成長過程的影響，與他對母親的一片孝心。 4.講解並利用學習單與學生討論課文內容。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。	
第五週	第三課	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和	1.明瞭藉由生活瑣事的細節和對話來凸顯人物	・引起活動 分組討論，歸結文中哪些事件的描寫可以表現出胡母在作者心中的形象。	1.口語表達 2.學習單 3.分組報告	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場	

	母親的教誨	思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	字義。 Ac-IV-1 標點符號在文本中的不同效果。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群	形象與特質的寫法。 2.學習諧音雙關的技巧。 3.學習換位思考，培養同理心。 4.體會老師和家長管教的方式與用心。	・教學活動 1.分析本文的寫作手法：運用細節的描述和對話來凸顯人物形象 2.針對「諧音雙關」補充歇後語。 3.Cosplay 親師座談會： (1)將學生分成老師組、家長組。 (2)請學生依據老師提供的不同主題進行討論，並依情境進行角色扮演與對話。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【家庭教育】** 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。	

				的關係。					
第六週	語文常識（一）標點符號使用法	國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。	2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 5-IV-1 比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。 6-IV-1 善用標點符號，增進情感表達及說服力。	Ac-IV-1 標點符號在文本中的不同效果。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。	1.了解各種標點符號的名稱、功用及用法。 2.能根據文意，適當地使用標點符號，增進閱讀寫作時的情感表達。 3.能區別不同標點符號使用所產生的文意差異。	・引起活動 列舉幾則生活中未使用標點符號，而引發的趣事：吃完早點回來、因小孩病故請假一天、真的好黃牛肉麵。請學生分享閱讀後的感想。教師藉此說明標點符號的重要性。 ・教學活動 1.指導學生認識十五種正式使用的標點符號。 2.講述標點符號的功用。 3.引導學生改正文章段落中錯誤的標點符號。 4.進行標點符號定義競賽遊戲、標點符號文意尋寶遊戲。 5.「顏文字」創作及發表。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達	**【閱讀素養教育】** 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	
第七週	第四課　論語選（第一次段考）	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活	2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀 點。 5-IV-3 理解各	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。	1.認識文言文。 2.體會文本中蘊含的儒家思想及相關處世態度。 3.認識《論語》，並能理解《論語》名句及活用於生活中。	・引起活動 請學生分組朗誦三則《論語》的篇章。 ・教學活動 1.說明文言文字詞釋義與句法。 2.根據學習單進行提問教學，並帶領學生體會《論語》的精髓。 3.請學生判別並運用出自《論語》的成語，如：舉一反三、患得患失、循循善誘等。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加	1.學習單 2.口語表達 3.資料蒐集	**【品德教育】** 品 J9 知行合一與自我反省。 **【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 **【閱讀素養教育】** 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	

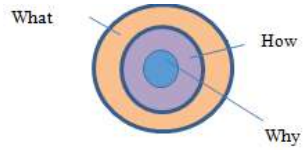
		中，有效處理問題。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。	類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。		以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第八週	第四課 論語選	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人	2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀 點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cc-IV-1 各類文本中的藝	1.藉熟悉儒家典籍，培養好學的態度與自省的精神。 2.認識孝順相關的名人故事，並將孝道的精神與態度，貫徹實行於生活中。 3.認識其他人物典範及相關事蹟。 4.找出其他人物典範並說明其事蹟。 5.列出自己心目中的幹部候選人並說明原因。	・引起活動 觀賞孔子及其他相關人物補充影片，並介紹儒家思想特色。 ・教學活動 1.分組請學生查找與孝道、求學、自省有關的故事，並分享自己的相關實踐經驗。 2.請學生根據人物事蹟做出典範類型的判斷與分類。 3.請學生找出並介紹心目中的人物典範。 4.請學生觀察周遭同學，推薦班級幹部候選人，並說明原因。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.資料蒐集	**【品德教育】** 品 J9 知行合一與自我反省。 **【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 **【閱讀素養教育】** 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	

		的應變能力。		術、信仰、思想等文化內涵。					
第九週	第五課 背影	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉	1.認識朱自清及其散文特色。 2.了解文中所隱含的父愛。 3.能感受並回應親人的關懷。	・引起活動 請學生回想或觀察日常生活中，父母熟悉的背影，體悟其中蘊含的親情。 ・教學活動 1.略述本文寫作背景及目的。 2.說明本文題目的意義和取材的角度。 3.根據學習單進行提問教學，並讓學生分組發表。 4.分析寫作手法：藉具體事件的描述，表達真切的情感。 5.介紹朱自清的生平、寫作風格及代表作品。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.口語表達 2.作業評量 3.主題寫作	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 **【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。	

		觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。		里、國族及其他社群的關係。					
第十週	第五課 背影	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Cb-IV-2 各類文本	1.學習倒反修辭的運用。 2.認識古今用詞差異。 3.學習詳寫與略寫的手法。 4.學習藉事抒情的手法。	・引起活動 分析倒反修辭的特色並舉例說明。 ・教學活動 1.認識文本中的相關用詞古今差異，以及死亡的各種代稱。 2.寫作教學:「人物外型與動作」摹寫練習。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.口語表達 2.作業評量 3.主題寫作	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 **【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。	

		養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。		中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。					
第十一週	第六課 心囚	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Bd-IV-2 論證方式如比較、比喻等。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.認識自己，挑戰自我與超越限制。 2.認識典範：以樂觀精神，超越逆境的劉俠與社會福利機構。 3.培養正向思考的處世態度面對生活困境。	・引起活動 請學生蒐集古今中外，克服身體障礙，努力有成的人物故事，並於課堂上分享。 ・教學活動 1.介紹杏林子的生平及寫作風格。 2.介紹杏林子創立的社會福利機構對臺灣身心障礙者生活環境的影響。 3.引導學生了解杏林子的人生觀：沒有誰能否認自己生命的尊嚴和價值，也沒有誰能剝奪我們對生命的熱愛和追求。 4.根據學習單進行提問教學，並帶領學生了解文本的核心概念。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.小組報告 3.紙筆測驗	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【品德教育】** 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 **【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 **【多元文化教育】** 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。	

		養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。							
第十二週	第六課 心囚	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Bd-IV-2 論證方式如比較、比喻等。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.學習先敘後議、正反對比的寫作技巧。 2.認知自己遇到的困境，並進而分析與突破。	・引起活動 請學生蒐集與「突破心靈的枷鎖」有關的名言佳句，並於課堂上分享。 ・教學活動 1.解說本文先敘後議、正反對比的寫作技巧。 2.請學生分析本文正反對比的寫作技巧，並完成對比手法的情境句(應用練習一)。 3.整理出自己短、中、長期在課業學習、才能技藝或專長興趣上最困擾的一件事，並透過歸因表做出分析並於課堂中發表。 4.透過整理出內在歸因，擬定出新目標，並做討論。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.小組報告 3.紙筆測驗	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【品德教育】** 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 **【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 **【多元文化教育】** 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。	

		養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。							
第十三週	語文常識（二）閱讀導航與資訊檢索	國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Ab-IV-4 6,500 個常用語詞的認念。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。	1.熟悉各類工具書的使用方法及適用類型。 2.能活用閱讀要領，閱讀各類型的讀物，增進自學能力，提升理解、分析及思辨的能力。 3.了解多元資料搜集路徑，培養靈活運用電腦搜尋資料的能力。	・引起活動 「秒讀」 1.發放便條紙，請學生於便條紙的第 1 面分享印象深刻的書籍或文章，第 2 面寫下座號，貼於黑板上，請全班瀏覽 2.請同學撕下感到有興趣的便利貼，3-4 人為一組 3.請同學以整組為單位，互相分享喜歡某本書籍或篇章的原因，記錄於學習單上。 ・教學活動 1.介紹閱讀要領 「Why、How、What」 a.Why:為什麼(文章主旨) b.How:如何做(過程) c.What:做什麼(具體成果)  ※延伸策略——ORID 2.認識網路查找平台，請學生分享平日的使用心得 3.引導學生運用網際網路搜尋分組後共同分享的書籍或篇章中令人印象深刻的字句	1.作業評量 2.口語表達	**【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J9 樂於參與閱讀相關的學習活動，並與他人交流。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	

						或情節，運用「Why、How、What」思考法進行分析 4.請各組學生共同選擇一篇章或書籍，設計問題，寫於便條紙上，由別組別運用電子資源搜尋搶答(請注意答案需已在網路上公開，能夠藉搜尋取得)，達到運用資訊科技練習解決問題的能力，答題正確數量最多者優勝 5.複習查找字典方式： 6.成語、故事接龍活動：每4個成語成一組，以字典及電子辭典查找義近義反詞。兩組結合8個成語，運用於故事接龍之中 ・總結活動 根據學習單檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第十四週	第七課 兒時記趣(第二次段考)	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-1 善用標點符號，增進情感表達及說服力。	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。	1.學習文言文的閱讀技巧。 2.認知本文與白話文在詞彙與句法的不同。 3.認識沈復的生平及《浮生六記》的特色。 4.激發欣賞淺近文言小品的興趣。	・引起活動 請學生朗讀課文，並試著用自己的話說出課文內容。 ・教學活動 1.文言文圈補主語和理解生難字詞。 2.講解課文，使學生了解文言的性質、語法和表達方式。 3.講解本課虛字的用法，比較語體文及文言文中詞語的差別，培養學生的語感。 4.介紹沈復的生平及其作品風格。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.主題寫作 2.作品發表 3.圖畫創作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 **【閱讀素養教育】** 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 **【戶外教育】** 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

		我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。	6-IV-4 依據需求書寫各類文本。	Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。					
第十五週	第七課 兒時記趣	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-1 善用標點符號，增進情感表達及說服力。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及	1.培養學生的觀察力與想像力。 2.能用心觀察生活周遭事物，體會物外之趣。 3.學習運用誇飾的技巧，增強表達效果。	・引起活動 帶領學生認識誇飾修辭。 ・教學活動 1.訓練學生用誇飾描述，並撰寫一則帶有誇飾意味的廣告詞。 2.趣味活動： (1)欣賞錯位攝影。 (2)圖像聯想:請學生觀察矩形、圓形、三角形等圖形，並加以聯想。 3.請學生分享有趣的往事或糗事。 4.習作「點線面寫作策略」練習：以「一件難忘的童年往事」為主題，完成段落寫作。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.主題寫作 2.作品發表 3.圖畫創作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 **【閱讀素養教育】** 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 **【戶外教育】** 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

		對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。		呈現的效果。					
第十六週	第八課朋友相交	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C2 在國語	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 6-IV-5 主動創作、自訂題目、闡述見解，並發表自己的作品。	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Bb-IV-4 直接抒情。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2	1.認識作者琹涵生平及其作品簡略。 2.領略唐詩之美，懂得欣賞運用詩文名言寄喻說理的寫作手法。 3.體會文本中的情感，了解朋友相交，以誠信為重。	・引起活動 透過播放一首歌詞內容以「朋友」為主或與「友情」相關的 MV，並搭配數首歌詞，請學生分組討論，從 MV 畫面及歌詞中歸納出朋友的類型、交友的好處，引導學生進入本課。 ・教學活動 1.認識琹涵生平及其作品簡略，播放作者介紹影片加深印象。 2.透過唐詩領略友情之美好，了解李白、孟浩然深厚交情。 3.文意延伸，補充與友情相關的成語、名言佳句或故事。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.分組合作 4.課文朗誦	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU3 誠實信用。 品 EJU6 謙遜包容。 品 EJU7 欣賞感恩。	

		文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。		各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。					
第十七週	第八課朋友相交	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 6-IV-5 主動創作、自訂題目、闡述見解，並發表自己的作品。	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Bb-IV-4 直接抒情。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章	1.了解朋友的定義及好的交友之道，明辨君子特質及益友類型。 2.分享自己的生活經驗與感受，自省目前的交友狀況。 3.能建立正確的交友觀念，謹慎擇友。	・引起活動 透過教師以假想方式提問，遇到某些情況，表現出相對應行為的朋友是好是壞，引發學生思考，該如何分辨益友、損友，並根據個人實際情形作出選擇。 ・教學活動 1.根據學習單進行提問教學，對文本內容進行更深入的了解。 2.學生分享自己的生活經驗或心得感想，深入體會課文情誼。 3.學習「朋友相交」的注意事項，認識君子特質及益友類型，同時避免結交損友。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.分組合作 4.課文朗誦	**【法治教育】** 法 J9 進行學生權利與校園法律之初探。 **【安全教育】** 安 J7 了解霸凌防制的精神。 **【閱讀素養教育】** 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。	

		力。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。		制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。					
第十八週	第九課 音樂家與職籃巨星	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 6-IV-2 依據審題、立意、取材、組織、遣詞造句、修改潤飾，寫出結構完整、主旨明確、文辭優美的文章。	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。	1.了解本課中音樂家與職籃巨星奮鬥成功的過程及原因。 2.能從不同事例中歸結出相同的道理以加強論述。 3.學習用例證以說理的文章作法。	・引起活動 請學生蒐集古今中外成功者的故事或喜愛的偶像資料，了解他們奮鬥的過程，並於課堂上分享。 ・教學活動 1.介紹課文人物魯賓斯坦、麥可・喬丹、巴哈、莫札特、貝多芬。 2.根據學習單進行提問教學，並讓學生分組發表。 3.分析寫作手法：用例證以說理。 4.補充與堅持、毅力、苦學、苦練有關的名言佳句、故事，與學生發表的故事對照呼應。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.資料蒐集 2.學習單 3.主題寫作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 **【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第十	第九	國-J-A1 透過國	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，	Ab-IV-1 4,000 個常	1.學習分析的方法並應	・引起活動 列舉其他人物的成功事例，	1.資料蒐集 2.學習單	**【生涯規劃教育】**	

九週	課　音樂家與職籃巨星	語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 6-IV-2 依據審題、立意、取材、組織、遣詞造句、修改潤飾，寫出結構完整、主旨明確、文辭優美的文章。	用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。	用在自我分析上。 2.培養愛好藝術、體育活動或其他方面的興趣，並從中獲得人生的啟發。 3.對自己的人生善加規畫，並努力實踐。	並歸納出成功要件與人格特質。 ・教學活動 1.從上述成功要件與人格特質中，擇一做出詳舉的運用。 2.課內人物與自己的 SWOT 分析。 3.討論如何訂定自我挑戰的新目標。 4.習作「點線面寫作策略」練習：以「一件事的啟示」為主題，完成短文寫作。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	3.主題寫作	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 **【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第二十週	第十課　藍色串珠項鍊	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-5 視不同情境，進行報告、評論、演說及論辯。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1	1.認識小說與情節結構。 2.了解「藍色串珠項鍊」在故事中推演情節的作用。 3.學習擬訂小說情節大綱。 4.體會小說人物面對感情的態度與價值觀。	・引起活動 請學生分享自己曾收過最難忘的禮物，及其對自己的特殊意義。 ・教學活動 1.介紹小說結構：起點、衝突、解決衝突、結局。 2.進行文本分析，引導學生了解小說的人、事、時、地、物及故事梗概。 3.引導學生統整文本，並以小組為單位發表。 4.依據「起點、衝突(至少兩次)、解決衝突、結局」的小說結構擬訂大綱。	1.資料蒐集 2.小組報告 3.學習單 4.戲劇表演 5.同儕互評	**【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 **【品德教育】** 品 EJU6 欣賞感恩。	

		提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。	順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。		5.根據文本情節，為小說人物設計內心獨白。 ・總結活動 藉戲劇演出、故事改寫或漫畫創作等進行多元評量，激發學生的想像力與創作力。			
第二十一週	自學一 穿越時空講故事——	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-C1 閱讀各	自學一： 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-5 視不同情境，進行報告、評論、演說及論辯。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。	自學一： Ab-IV-7 常用文言文的字詞、虛字、古今義變。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-4	自學一： 1.認識神話及寓言的起源、形式與演變。 2.理解神話故事背後的意義。 3.理解文言文之字句義。 4.了解成語典故之由來。	自學一： 【引起活動】 播放課文動畫。 【教學活動】 1.以投影片及講義介紹神話及寓言發展的背景和後續流變發展。 2.教師說明神話故事背後，往往有著「解釋自然」及「呈現先民生活」的意義。 3.分析細述本課兩則文言故事的字句。	1.學習單 2.口語表達 3.圖畫創作 4.小組發表 5.專題報告	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J7 面對並超越人生的各種挫	

	古代神話與寓言選、自學二貪睡的長頸鹿、自學三行動的水滴才能匯流大河(第三次段考)	類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-A3 運用國語文能力吸收新	5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 自學二： 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。 自學三： 1-IV-3 分辨聆聽內容的邏輯性，找出解決問題的方法。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習	非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 自學二： Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Bc-IV-1 具邏輯、客觀、理性的說明，如科學知識、產品、環境、制度等說明。 Bc-IV-2 描述、列舉、因果、問題解決、比較、	5.能分享自己的看法，並有效經營具道德之群己關係。 自學二： 1.認識自己在生存環境中所面臨的挑戰。 2.了解個人特質及優勢、劣勢點。 3.嘗試為個人發掘機會、排除威脅。 4.了解「對比」的寫作手法。 自學三： 1.能於日常生活中，關心社會與文化相關議題。 2.能在日常生活中，嘗試解決問題、造福他人。 3.理解善念及正能量所激起的漣漪效應。	4.請同學說明兩則故事之要旨精神並分享相關生活經驗。 4.帶領同學閱讀其他古典寓言神話故事並完成成語學習單。 5.請同學從學習單中任選一句成語，將之繪為六格漫畫。 【總結活動】 教師檢核學習單之完成語訂正，並分享、獎勵成語漫畫之優秀作品。 自學二： 【引起活動】 教師播放 BBC「地球脈動：沙漠動物」影片片段。 【教學活動】 1.教師以學習單提問，請小組分別依事件源起、作者所見、作者疑答、作者領悟、生活舉例，進行討論回答。 2.教師與同學共同梳理文章脈絡、得出要旨。 3.教師教導同學運用 SWOT 分析表，分析自己的優勢劣勢、機會威脅。。 4.教師整理同學的 SWOT 分析，並於課堂上歸結出適於環境生存的特質條件，並和同學們互相討論。 5.請同學從生物界中舉出一個自己最喜歡或最能代表自己的生物，並找出共性，繪製成比較表，並說明自己在這樣生物上所學到的生存技巧或道理。 【總結活動】 教師檢核學習單之完成，並		折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 **【品德教育】** 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU3 誠實信用。 **【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 **【多元文化教育】** 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 **【家庭教育】** 家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區	

		知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	分類、定義等寫作手法。 自學三： Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Bb-IV-3 對物或自然以及生命的感悟。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。		請同學上台分享自己所繪製的比較表。(或教室利用教室空間展示同學們繪製的比較表) 自學三： 【引起活動】 教師播放「黑暗大陸血鑽石—聚焦東南非」影片，並簡述部分非洲落後國家的生活情況。 【教學活動】 1.教師以學習單提問，請小組分別依本課內容之問題意識形成、資訊延伸理解、自身環境資源分析、策略擬定、影響效應，進行討論回答。 2.教師請每組依課文線索與主角行動繪出五層漣漪圈(或同心圓)，表現出本課主角善念的傳遞與擴散。 4.教師請公民老師提出幾個可由善念作出發的社會及國際相關議題，讓小組從中選擇(或抽籤)進行專題報告。 5.小組針對自己所選擇(或抽到)的議題，可利用前課所學到的 SWOT 分析，將之細節化，針對其背景、問題癥結、資源分析、行動策略、預期效果進行專題報告。 6.小組報告後，請其他小組給予互評回饋與建議。 【總結活動】 教師檢核每組之報告之可行程度，並鼓勵學生可在現實校園生活中嘗試操作，親身見證善念之傳遞。		資源。	

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一課小詩選	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-1 比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。	1.認識小詩的特色：篇幅短小、涵義豐富。 2.認識〈跳水〉呈現出的色彩藝術與動態感。 3.認識〈風箏〉一詩如何與現實人生連結。	・引起活動 1.請學生先搜尋「跳水」、「放風箏」兩項活動相關資訊。 2.請學生分享跳水或放風箏的經驗與感受。 3.老師總結學生報告的內容，介紹「跳水」、「放風箏」兩項活動。 ・教學活動 1.透過影音認識作者（艾青、白靈)生平與寫作風格。 2.分享跳水比賽的資訊，與〈跳水〉一詩的涵義（若能以「樂在其中」的心態去追求理想，往往也能帶來美好的回應）作結合。 3.教導學生從課文中的「湛藍」、「雪白」，感受〈跳水〉這首色彩鮮明、充滿畫面感的小詩。 4.蒐集造型特殊的風箏圖片或實物。 5.將放風箏時，「期望風箏放得越高越好」的心境，與人生中「青雲直上」的渴望連結，讓學生感受小詩以小喻大，以有限蘊含無限的特色。 總結活動	1.學習單 2.詩歌朗誦 3.口頭報告 4.主題寫作	**【閱讀素養教育】** 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。 **【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。	

			能力。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。			・針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第二週	第一課小詩選	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-1 比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。	1.透過聆聽與朗誦體會詩歌的聲情之美。 2.感受積極態度追求理想的精神。 3.能在平凡的事物中發現文學之真。	引起活動 1.請學生分組朗誦〈跳水〉、〈風箏〉。 2.分析兩首小詩都具有「藉事或物抒發情懷」的特色，進而鼓勵學生培養正向、積極追尋理想的態度。 3.述說「小詩」以「行」為結構的表達方式。 教學活動 1.小詩鑑賞：閱讀小詩，仔細揣摩，分辨出它所歌詠或描述的對象、活動。(應用練習一、二) 2.習作「點線面寫作策略」練習：以「靜物寫生——○○○」為主題，讓學生自己選擇一個物件，運用觀察力與想像力，完成段落寫作。 總結活動 ・針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.詩歌朗誦 3.口頭報告 4.主題寫作	**【閱讀素養教育】** 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。 **【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。	

第三週	第二課石虎是我們的龍貓	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Bc-IV-2 描述、列舉、因果、問題解決、比較、分類、定義等寫作手法。 Ca-IV-2 各類文本中表現科技文明演進、生存環境發展的文化內涵。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.認識劉克襄的重要作品及寫作風格。 2.了解淺山生態與人類生活間的密切關係。 3.辨識石虎的外貌，能珍愛瀕絕的珍奇動物，更要做好生態環境的保護。	・引起活動 1.先讓學生觀看「石虎」與「虎斑貓」的圖片或影片，讓學生辨識兩者差異，加以搶答。 2.教師引導學生先思考篇名〈石虎是我們的龍貓〉有什麼涵義？ 3.教師拿出龍貓的圖照，簡單說明〈龍貓〉這部電影裡，「龍貓」的身分與帶給日本社會的影響。 ・教學活動 1.介紹作者——劉克襄生平及創作風格。 2.介紹作者寫作的時空背景（2014 年）。 3.概述淺山生態的定義。 4.石虎在淺山生態扮演的角色。 5.石虎目前的生存狀況。 6.講解並與學生討論課文內容。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.口頭表達 2.學習單 3.作業評量	**【戶外教育】** 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。 **【環境教育】** 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J9 樂於參與閱讀相關的學習活動，並與他人交流。	

		對公共議題的興趣。							
第四週	第二課石虎是我們的龍貓	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Bc-IV-2 描述、列舉、因果、問題解決、比較、分類、定義等寫作手法。 Ca-IV-2 各類文本中表現科技文明演進、生存環境發展的文化內涵。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	1.了解愛護生態的具體作為。 2.學習觀察問題、說明問題癥結、提出解決方案的問題解決三步驟。	引起活動 ・分析〈石虎是我們的龍貓〉寫作手法：從山林自然環境過度開發，臺灣特有動物石虎銳減，思考山林開發問題。 教學活動 1.從石虎保育的議題引導學生完成應用練習二「友善棲地・守護石虎」。 2.發下數則與石虎相關的報導，讓學生按發現問題(石虎生存遇到那些危機)、分析問題(這些危機的產生原因)、提出建議(目前有哪些保育石虎的作為)三個步驟加以分類整理，各組派到黑板寫下答案。 3.引導各組學生分別從校園現象找出問題，練習用「問題解決三步驟」完成應用練習一。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.小組報告 2.學習單 3.作業評量	**【戶外教育】** 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。 **【環境教育】** 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J9 樂於參與閱讀相關的學習活動，並與他人交流。	

		感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。							
第五週	第三課聲音鐘	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C2 在國語	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Ca-IV-1 各類文本中的飲食、服飾、建築形式、交通工具、名勝古蹟及休閒娛樂等文	1.教導學生認識周遭各種聲音所透露的意義和情味。 2.教導學生體會周遭細小事物，並探索其所蘊含的情味。 3.教導學生觀察並發掘生活中，雖平凡卻可愛的事物。	・引起活動 1.請學生思考「聲音鐘」的「聲音」與「鐘」有何關聯？ 2.請學生回想生活中有哪些聲音能夠與時間、季節、特殊活動作連結。 ・教學活動 1.認識作者——介紹「陳黎文學倉庫」的網站、作者的生平、重要文學作品和文學上的成就。 2.講解課文，介紹文中出現過的臺灣民謠、小吃食物。 3.介紹課文中易混淆字進行形音義比較說明。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.紙筆測驗	**【戶外教育】** 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 **【多元文化教育】** 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	

		文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。					
第六週	第三課聲音鐘	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Ca-IV-1	1.教導學生熱愛自己的家園，並多留意生活周遭的事物。 2.引導學生觀察語言互相影響的現象。 3.教導學生以有情的眼光觀察周遭事物，增添生活情趣。	・引起活動 播放叫賣聲，介紹走動巷弄間的叫賣文化與生活關係，引發學生興趣。 ・教學活動 1.講解本課引用在文中的叫賣聲代表的生活文化、運用的前後呼應寫作效果。 2.教師提問，讓學生想想生活中有哪些詞彙是來自外來語，配合課文及「語文充電站」介紹外來語 以「外來語換裝秀」題目作評量後的講解。 3.讓學生聆聽「臺灣老聲音」，訓練聆聽訊息、掌握關鍵的能力。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.紙筆測驗	**【戶外教育】** 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 **【多元文化教育】** 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	

		材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	各類文本中的飲食、服飾、建築形式、交通工具、名勝古蹟及休閒娛樂等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。					
第七週	語文常識(一)漢字的結構(第一次段	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，	2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-2 認識造字的原則，輔助識字，了解文字的形、音、義。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬	Ab-IV-1 4,000 個常用字的字形、字音和字義。 Ab-IV-3 基本的造字原則：象形、指事、會意、形聲。	1.認識象形、指事、會意、形聲的定義及造字方法。 2.能分辨象形、指事、會意、形聲之間的差異。 3.對於字形結構明確的字，能指出其造字方法。 4.能了解筆畫、偏旁變化和間架結構原理。	・引起活動 1.介紹文字產生的作用與傳說。 2.讓學生觀察實物圖像與象形字的差異。 例如：心、水、冊、魚、鳥等。 3.讓學生體會指示字如何透過部件表達抽象概念。例如：本、末、甘、刃等。 4.請學生試著念出下列同體會意字：驫、猋、麤、磊、鑫、淼、垚。 5.解釋「江」、「河」是什麼樣的形聲字， 讓學生分組完成六種類型的形聲字報告。	1.學習單 2.資料蒐集 3.口頭報告	**【多元文化教育】** 多 J1 珍惜並維護我族文化。	

	考）	並轉化成生活的能力與素養。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	筆字。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。			6.運用「漢字的結構動畫」與學生互動，認識漢字形體。 ・教學活動 1.介紹並解釋象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。 2.教導學生觀察字形的演變，並指出造字法則。 3.教導學生分辨形聲字的形符和聲符。 4.解密漢字，讓學生從上下文辨識甲骨文，增加對漢字形體的興趣。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第八週	第四課森林最優美的一天	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-1 標點符號在文本中的不同效果。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、	1.認識臺灣的森林環境。 2.了解作者介紹森林之美的用意。 3.能充分表達自己親近自然的經驗，與同學分享。	・引起活動 1.請學生回想第二課〈石虎是我們的龍貓〉提到的淺山生態，並回答知道的森林有哪些？ 2.播放〈森林狂想曲〉音樂專輯一小片段後，詢問學生曾去過哪些森林？並回憶當時身處森林的見聞與心情感受。 ・教學活動 1.概述徐仁修的生平事蹟及寫作風格。 2.講解課文，生難字詞詳加說明。	1.學習單 2.口語表達 3.紙筆測驗	**【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 **【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 **【戶外教育】** 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如	

		傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	字。 4-IV-2 認識造字的原則，輔助識字，了解文字的形、音、義。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。 6-IV-5 主動創作、自訂題目、闡述見解，並發表自己的作品。	寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。		3.說明本課前言、小標題的意義。 4.講解本文內涵：多親近自然，感受森林美，進而學習珍惜、保護它們。 5.搭配應用練習一「臺灣・花遊蹤」，引導學生了解關於臺灣著名賞花景點的常識，並能掌握文本資訊作答。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		國家公園、國家風景區及國家森林公園等。	
第九週	第四課森	國-J-A1 透過國語文的學習，認識	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。	1.能運用摹寫修辭手法，使所描寫的事物更加	・引起活動 1.請學生發表說明自己喜歡的花季或森林：介紹植物的外型、特色、盛開季節、分	1.紙筆測驗 2.口語表達 3 主題寫作.	【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策	

	林最優美的一天	生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-2 認識造字的原則，輔助識字，了解文字的形、音、義。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，	Ac-IV-1 標點符號在文本中的不同效果。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	活潑。 2.能掌握動植物的特色，並加以描寫。 3.反省己身對待大自然的態度，重視保育。	布地域或是森林的位置。 2.請學生回答賞花或漫步森林時要注意哪些事項。 ・教學活動 1.析賞本課對於森林之美的描寫手法。 2.針對課文對味道的描寫，也請學生想一想生活中有哪些特殊的味道。 3.以「語文小視窗」總說摹寫修辭：講解視覺、嗅覺、觸覺等摹寫。 4.搭配應用練習二，引導學生完成「美景超有『感』」的百字創作。 5.習作「點線面寫作策略」練習：以「窗外之景」為主題，完成段落寫作。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		略。 **【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 **【戶外教育】** 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。	

			擴充閱讀視野。 6-IV-4 依據需求書寫各類文本。 6-IV-5 主動創作、自訂題目、闡述見解，並發表自己的作品。						
第十週	第五課近體詩選	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ab-IV-7 常用文言文的字詞、虛字、古今義變。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-3 韻文：如古體詩、樂府詩、近體詩、詞、曲等。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Bb-IV-4 直接抒情。 Bb-IV-5	1.能指出本課絕句與律詩押韻的字與對仗的句子。 2.認識本課第一首詩——作者（李白)的生平大略與詩作風格。 3.認識本課第二首詩——作者（杜甫)的生平大略與詩作風格。 4.培養閱讀古典詩歌的興趣。	・引起活動 1.朗誦〈靜夜思〉、〈紅豆〉、〈過故人莊〉這幾首詩，讓學生回想小學曾經學過的唐詩。 2.講解近體詩(絕句、律詩)的格律，並介紹近體詩的大略發展：唐代最興盛，迄今仍有人在創作近體詩。 3.以唐詩為例，說明大致可分為浪漫、社會、田園、邊塞四種類型。 ・教學活動 1.介紹李白生平與詩歌特色。 2.解說〈贈汪倫〉詩作風格特色及寫作此首詩之動機。 3.請學生先完成應用練習〈黃鶴樓送孟浩然之廣陵〉的閱讀題組，引導學生思考兩首詩表達出的離情差異。 4.介紹其他不同風格的送行詩。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.詩歌背誦、吟唱 3.紙筆測驗	**【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 **【人權教育】** 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J13 理解戰爭、和平對人類生活的影響。 **【生命教育】** 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。	

		國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。					
第十一週	第五課近體詩選	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效果。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 4-IV-6 能夠寫	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ab-IV-7 常用文言文的字詞、虛字、古今義變。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-3 韻文：如古體詩、樂府	1.認識本課第三首詩作者——賴和的生平大略。 2.認識本課第三首詩作風格特色及寫作動機。 3.培養愛鄉、愛國的情操。 4.培養閱讀古典詩歌的興趣。	・引起活動 1.聆聽三種〈聞官軍收河南河北〉的詩歌表演，感受音韻之美。 2.說明杜甫〈聞官軍收河南河北〉和賴和〈出獄歸家〉的創作，都與當時的社會事件關係密切。 ・教學活動 1.說明〈聞官軍收河南河北〉一詩押韻的字與對仗的句子。 2.重要字詞解釋：劍外、卻看妻子、漫卷、放歌、縱酒、青春。 3.讓學生再次聆聽三種〈聞官軍收河南河北〉的詩歌表演，分享自己聽課前後的感受是否有差別性，並說明自己最喜歡哪一種詩歌表演與原因。	1.學習單 2.詩歌背誦、吟唱 3.口語表達	**【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 **【人權教育】** 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J13 理解戰爭、和平對人類生活的影響。 **【生命教育】** 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值	

		國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。	出正確美觀的硬筆字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。	詩、近體詩、詞、曲等。 Bb-IV-1 自我及人際交流的感受。 Bb-IV-4 直接抒情。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。		4.說明〈出獄歸家〉一詩押韻的字與情意。 5.重要字詞解釋：莽莽、乾坤、此生拚與世相違。 6.介紹幾首與臺灣風土或歷史相關的近體詩讓學生認識。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		與意義。	
第十二週	第六課紙船印象	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代	1.訓練自我覺察，記錄大腦印象深淺的狀況。 2.學習排比的修辭技巧。	・引起活動 根據課名「紙船」，先讓學生想想分享自己兒時印象深刻的遊戲或玩具，再介紹臺灣古早童玩，以增添學習興趣。 ・教學活動 1.介紹田莊作家洪醒夫的生平、寫作風格及代表作品。 2.賞析首段的寫法，讓學生用九宮格寫下排列出記憶深	1.口語表達 2.紙筆測驗 3.學習單 4.主題寫作	**【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 **【品德教育】** 品 EJU6 欣賞感恩。 品 EJU2 孝悌仁愛。 **【多元文化教育】**	

		語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。		淺的事物。 3.講解文中對印象深淺、描述放紙船情景的寫作手法。 4.進一步請學生練習完成應用練習二「排比仿寫」的創作，點名學生回答。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		多 J2 關懷我族文化遺產的傳承與興革。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。	
第十三週	第六課紙船印象	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。	Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分	1.了解「紙船」所代表的涵義。 2.學習藉物抒情的寫作手法。 3.懂得從生活小事去體	・引起活動 請學生回想過往的成長中，有沒有什東西會讓自己想起往事？而這件事情是親友對自己的照顧。 ・教學活動 1.講解課文，強調「紙船」	1.口語表達 2.紙筆測驗 3.學習單 4.主題寫作	**【家庭教育】** 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 **【品德教育】** 品 EJU6 欣賞感恩。	

		中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能，整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。 Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	會親情的溫馨。 4.認識年齡代稱詞及相關典故。	在文中的涵義。 2.搭配「語文充電站」介紹年齡的代稱與相關典故。 3.引導學生完成應用練習一「年齡代稱」。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		品 EJU2 孝悌仁愛。 **【多元文化教育】** 多 J2 關懷我族文化遺產的傳承與興革。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。	
第十四週	語文常識	國-J-A3 運用國語文能力吸收新	1-IV-4 靈活應用科技與資訊，增進聆聽能力，加強互動學習效	Ab-IV-8 各體書法與名家碑帖的認識	1.認識各種字體之間演變與傳承的關係。	・引起活動 老師可列舉廟宇楹柱、石刻、匾額等圖照，讓學生發現這些字體的不同，引起學	1.學習單 2.口語表達	**【多元文化教育】** 多 J2 關懷我族文化遺產的傳承	

	(二)漢字的流變與書法欣賞(第二次段考)	知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。 國-J-B2 運用科技、資訊與各類媒體所提供的素材，進行檢索、統整、解釋及省思，並轉化成生活的能力與素養。 國-J-B3 具備欣賞文學與相關藝術的能力，並培養創作的興趣，透過對文本的反思與分享，印證生活經驗，提升審美判斷力。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	果。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-4 認識各種書體，欣賞名家碑帖。 4-IV-5 欣賞書法的行款和布局、行氣及風格。 4-IV-6 能夠寫出正確美觀的硬筆字。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	與欣賞。 Ca-IV-1 各類文本中的飲食、服飾、建築形式、交通工具、名勝古蹟及休閒娛樂等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	2.從文字形體的演變，了解漢字的實用性與藝術性。 3.能賞析書法作品的筆畫、形體結構、布局、行氣和行款。 4.能欣賞楷書名家碑帖，並辨識各種書體（篆、隸、楷、草、行）的特色。	習動機。 ・教學活動 1.說明各種字體之間演變與傳承的關係。 2.述說文字形體的演變，及漢字的實用性與藝術性。 3.引導學生發現各文字形體間筆畫的差異與特點，介紹各形體名稱，加深學習印象。 4.帶學生欣賞王羲之、張旭、顏真卿、柳公權的代表碑帖，認識其書法特色。 5.講述這幾位名家的書法故事，增加學生學習興趣。 6.請學生完成應用練習「漢字藝廊」。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		與興革。	
第十五週	第七課孩	國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培	2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。	Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分	1.認識李黎與器官捐贈之概念、「尼可拉斯效應」	・引起活動 請學生搜尋器官捐贈資料，加以整理並簡介。	1.口語表達 2.學習單 3.紙筆測驗	**【生命教育】** 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人	

	子的鐘塔	養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	析。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。	之涵義 2.體會文本中的情感。 3.分享自己的生活經驗與感受。	・教學活動 1.介紹李黎的生平與寫作特色、創作歷程，並透過影音認識作者。 2.說明器官捐贈的概念。 3.說明「尼可拉斯效應」之涵義。 4.連結自身經驗，請學生分享自己與親人相處的生活事例與切身感受。 5.閱讀文本內容後，請學生設身處地、感同身受，能理解生命教育之意義。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。		生的目的、價值與意義。 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。 **【家庭教育】** 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。	
第十六週	第七課孩子的鐘塔	國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-4 靈活運用科技與資訊，豐富表達內容。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集資訊、組織材料，擴充閱讀視野。	Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Bb-IV-5 藉由敘述事件與描寫景物間接抒情。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。	1.透過閱讀與文本分析理解抒情文「藉事抒懷」的表現手法。 2.體會〈孩子的鐘塔〉一文的意涵及情感。 3.了解生命教育的重要意義及學習藉故事傳達自己的體悟。 4.欣賞融合抒情與敘述的文學作品，並能藉此手法加以仿作。	・引起活動 請學生分段誦讀〈孩子的鐘塔〉。 ・教學活動 1.根據文章內容進行提問教學，並帶領學生體會文字背後的意境。 2.分析寫作手法：以「藉事抒懷」的表現手法，使文句變得更為深入、真摯。 3.請學生分享自己的親身經歷、生活實例，或是報章媒體的相關報導，藉此讓學生了解人間處處是溫情。 4.課本「讀後檢測站」、「問題與討論」、「應用練習」等分析討論。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加	1.作業呈現 2.口語表達 3.文章朗誦	**【生命教育】** 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。 **【家庭教育】** 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。	

						以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。			
第十七週	第八課五柳先生傳	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ab-IV-7 常用文言文的字詞、虛字、古今義變。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、	1.能用語體文改寫或口述〈五柳先生傳〉的大意。 2.覺察自己的人格特質、與他人相處間的種種。 3.能從個性、生活等各種角度描述人物的性情。 4.培養不慕榮利的情操。	・引起活動 1.給學生 2 分鐘歸納整理本課重點。 2.讓學生學習用語體文口述課文大意。 ・教學活動 1.引導學生完成應用練習三「五柳先生小檔案」，並開放討論推荐五柳先生適合的行業及理由。 2.請學生找一找古今中外有哪些人士在自己領域上也像五柳先生（陶淵明），安貧樂道、不慕榮利，只為堅持自己的志趣。 3.引導學生認識自己，思考自己的內外在特色，回想家人朋友對自己的看法，完成習作「點線面寫作策略」練習：以「我的自畫像」為主題，完成短文寫作。 ・總結活動 針對已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.口語表達 2.蒐集資料 3.主題寫作	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 **【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 **【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。	

		容的能力，在生活中建立友善的人際關係。		思想等文化內涵。					
第十八週	第八課五柳先生傳	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 4-IV-1 認識國字至少 4,500 字，使用 3,500 字。 4-IV-3 能運用字典或辭典了解一字多音及一字多義的現象。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 6-IV-3 靈活運用仿寫、改寫等技巧，增進寫作能力。	Ab-IV-6 常用文言文的詞義及語詞結構。 Ab-IV-7 常用文言文的字詞、虛字、古今義變。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-4 非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本	1.能用語體文改寫或口述〈五柳先生傳〉的大意。 2.覺察自己的人格特質、與他人相處間的種種。 3.能從個性、生活等各種角度描述人物的性情。 4.培養不慕榮利的情操。	・引起活動 1.給學生 2 分鐘歸納整理本課重點。 2.讓學生學習用語體文口述課文大意。 ・教學活動 1.引導學生完成應用練習三「五柳先生小檔案」，並開放討論推荐五柳先生適合的行業及理由。 2.請學生找一找古今中外有哪些人士在自己領域上也像五柳先生（陶淵明），安貧樂道、不慕榮利，只為堅持自己的志趣。 3.引導學生認識自己，思考自己的內外在特色，回想家人朋友對自己的看法，完成習作「點線面寫作策略」練習：以「我的自畫像」為主題，完成短文寫作。 ・總結活動 針對已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.口語表達 2.蒐集資料 3.主題寫作	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 **【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 **【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。	

		進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。		中的藝術、信仰、思想等文化內涵。					
第十九週	第九課謝天	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培	1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 5-IV-1 比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Bd-IV-2 論證方式如比較、比喻等。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式	1.了解作者對「謝天」的看法。 2.了解很多傳統觀念，透過現代化的詮釋，仍然是深具意義的。 3.能辨識與應用映襯的修辭手法。	・引起活動 請同學先舉出傳統的「謝天」儀式，並再思考看看為什麼要「謝天」？ ・教學活動 1.介紹作者陳之藩的生平、遺聞掌故（胡適從美國匯款兩千四百美元，資助陳之藩留學）。 2.講解課文內容與注釋。 3.介紹文中人物愛因斯坦的生平事蹟。 4.「謝天」從傳統觀念的儀式，透過作者現代化的詮釋，深具意義。請同學發表，生活中有哪些事需要眾人互助合作。 5.介紹映襯修辭，並以課文例句，請學生仿作，完成應用練習一。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。	1.學習單 2.口語表達 3.紙筆測驗 4.主題寫作	【品德教育】 品 EJU6 欣賞感恩。 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。		風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。					
第二十週	第九課謝天、第十課貓的天堂(第三次段考)	國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀， 提高語文自學的興趣。 國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 國-J-B1 運用國語文表情達意，增	1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。 1-IV-2 依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。 2-IV-3 依理解的內容，明確表達意見，進行有條理的論辯，並注重言談禮貌。 2-IV-5 視不同	Ab-IV-5 5,000 個常用語詞的使用。 Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。 Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。 Ad-IV-2 新詩、現代散文、現代小說、劇本。 Ba-IV-1 順敘、倒敘、插敘與補敘法。	第九課謝天 1.學習從日常生活中尋找素材，以充實寫作能力。 2.體會自己得之於人者太多，而知所感恩。 3.體認「謝天」的觀念，養成「功成不居」的態度。 第十課貓的天堂 1.認識小說與情節結構。 2.學習設計動作與對話以塑造角色形	第九課謝天 ・引起活動 分析〈謝天〉寫作手法：從祖母與愛因斯坦的話語中，領悟到人要心存感謝、功成不居。 ・教學活動 1.補充與「感恩」有關或相反的成語、名言佳句。 2.臺灣於 1999 年遭逢 921 大地震時，獲得土耳其、日本等許多國家的幫助，在 2011 年 3 月 11 日本東北大地震、2020 年 1 月 24 日土耳其遭遇強震災難時，臺灣人民紛紛熱血捐款予以回報，感動廣大的日本、土耳其民眾。請學生分組蒐集這類「受人點滴，湧泉以報」的事例上臺報告。 3.請臺下學生針對同學報告	1.學習單 2.小組報告 3.作業評量 4.課程討論 5.閱讀理解學習單 6.辯論比賽 7.繪本創作 8.短文寫作	**【品德教育】** 品 EJU6 欣賞感恩。 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 **【閱讀素養教育】** 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文	

		進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 國-J-C1 閱讀各類文本， 從中培養道德觀、責任感、同理心，並能觀察生活環境，主動關懷社會，增進對公共議題的興趣。 國-J-C2 在國語文學習情境中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。 國-J-C3 閱讀各類文本，探索不同文化的內涵，欣賞並尊重各國文化的差異性，了解與關懷多元文化的價值與意義。	情境，進行報告、評論、演說及論辯。 5-IV-1 比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。 5-IV-2 理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點。 5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。	Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。 Bd-IV-1 以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Bd-IV-2 論證方式如比較、比喻等。 Cb-IV-1 各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。 Cb-IV-2 各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。 Cc-IV-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。	象。 3.體會小說所呈現的不同價值觀。	的事例，擇一印象深刻者簡要記述，並寫下自己將如何把生活中的感謝化為具體行動。 4.播放「名人來開講」的音檔，讓學生透過訪談對話的語氣、內容，分辨聲情意涵，並加深對作者的認識。 ・總結活動 針對本課已經習得的知識加以評量，檢測其學習狀況，並針對同學該次評量不足的部分予以加強。 第十課貓的天堂 ・引起活動 請學生分享自己曾經飼養過貓的經驗，及怎樣安排貓生活環境。 ・教學活動 1.作者介紹。 2.從題目「貓的天堂」預想文本內容。 3.介紹小說 （1）要素：人物、場景、對話、情節。 （2）結構：開場、衝突、解決衝突、結局。 4.進行文本分析，引導學生了解小說情節發展脈絡。 5.引導學生統整文本並分析角色形象。 6.安排辯論比賽，讓學生分組就不同價值觀進行辯論。 7.習作「點線面寫作策略」練習：以「○○的自述」為主題，完成短文寫作。		本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

						・總結活動 藉辯論活動、繪本創作或短文寫作等多元評量方式，激發學生的想像力與創作力。			

110 學年度嘉義縣永慶國民中學七年級語文領域英語科 教學計畫表　設計者：英語科團隊　（表十二之一）

一、教材版本：康軒版第一、二冊　　二、本領域每週學習節數：3 節　　三、本學期課程內涵：

第一學期：

週次起訖日期	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	Get Ready Lesson 1 Who's This Young Man?	[Get Ready] 英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。 [Lesson 1] 英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	[Get Ready] 1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-2:能聽懂常用的教室用語及日常生活用語。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-2:能依情境使用日常生活用語。 [Lesson 1] 1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 2-IV-4:能以簡易的英語描述自	[Get Ready] Ab-IV-3:字母拼讀規則（含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助）。 Ac-IV-2:常見的教室用語。 Ac-IV-3:常見的生活用語。 [Lesson 1] Ab-IV-3:字母拼讀規則（含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助）。 Ac-IV-4:國中階段所學	[Get Ready] 1. 能聽說讀寫 26 個英文字母。 2. 能用簡單的英文招呼用語。 3. 能使用人稱代名詞、主格和所有格。 4. 能介紹自己和他人。 5. 熟悉 0~15 的英文數字，並應用於詢問年齡（How old…?）的應答中。 6. 熟悉英文書寫原則。 [Lesson 1] 1. 能使用「I/You/He/She/It＋be 動詞＋名詞.」的直述句	[Get Ready] [字母教學] 1. 向學生自我介紹,詢問學生英文名後，協助學生做名牌。 2. 教師帶念 26 個字母,並在黑板上寫大寫與小寫字母。 3. 教師利用「字母歌」進行教唱。 4. 向學生說明字母書寫原則。 5. 進行印刷體書寫練習。 6. 進行字母遊戲活動。 [打招呼] 1. 介紹課本常用的打招呼用語。 2. 學生聽 CD 跟讀 1-2 次 3. 分組進行口語練習。 [介紹自己與他人]	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演	[Get Ready] 【家庭教育】 家 J1:分析家庭的發展歷程。 [Lesson 1] 【家庭教育】 家 J1:分析家庭的發展歷程。	[Lesson 1] 綜合活動

			己、家人及朋友。	字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。	說明人物關係。 2. 能使用be動詞的Yes/No疑問句與其回答。 3. 能使用Who...?的問句與其回答。	1. 用課本解釋主格及所有格的用法。 2. 學生聽CD跟讀1-2次。 [詢問年齡] 1. 複習數字0～15。 2. 利用課本介紹詢問年齡之句型。 3. 分組進行口語練習。			
第二週	Lesson 1 Who's This Young Man?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	2-IV-4:能以簡易的英語描述自己、家人及朋友。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ab-IV-3:字母拼讀規則(含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助) Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。	1. 能使用be動詞的Yes/No疑問句與其回答。 2. 能使用Who...?的問句與其回答。 3. 能聽說讀及拼寫家族稱謂的英文,並介紹家族成員的關係與其職業。 4. 能使用英文形容詞的問答句。	[Dialogue] 1. 針對對話內容,以問題詢問學生,作為對話教學前的預習。 2. 播放CD進行教學。以電子教科書或課本介紹單字。 3. 請學生兩人一組,進行口語練習。 [Grammar 1] 1. 以電子教科書或課本介紹be動詞句型,並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上Say and Write的題目。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演	【家庭教育】 家J1:分析家庭的發展歷程。	綜合活動
第三週	Lesson 1 Who'	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運	2-IV-4:能以簡易的英語描述自己、家人及朋友。	Ab-IV-3:字母拼讀規則(含字母拼	1. 能使用Who...?的問句與其回答。	[Grammar] 1. 以電子教科書或課本介紹形容詞句型,並帶學生進行口	1. 檔案評量 2. 口語練習	【家庭教育】 家J1:分析家庭的發展歷程。	綜合活動

	s This Young Man?	用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	2-IV-9:能進行簡易的角色扮演。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助)。 Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。	4. 能聽說讀及拼寫家族稱謂的英文，並介紹家族成員的關係與其職業。 5. 能使用英文形容詞的問答句。 6. 能分辨並正確念出含/Q/或/e/的單字。 7. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 8. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。 [Reading] 1. 針對閱讀內容，以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 播放 CD,並解說課文。 3. 請學生完成課本的 Reading Comprehension 與 Reading Skills,以檢測對課文內容的理解程度。 4. 請引導學生進行 Discuss。	3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演		
第四週	Lesson 2 What Are These?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 3-IV-6:能看懂基本的句型。	Ab-IV-3:字母拼讀規則（含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助)。 Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最	1. 能使用 What...?的問答句。 2. 能聽說讀寫英文動物名稱。 3. 能聽說讀寫英文名詞單複數形及複數人稱代名詞。 4. 能分辨並正	[Word Bank] 1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論，帶出本課主題：動物。 2. 播放 CD 進行教學。 3. 進行單字策略教學活動。 4. 完成 Read and Fill In 練習。 [Dialogue]	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演	【環境教育】 環 J2:了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	自然科學

			3-IV-7:能了解對話的主要內容。	基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。	確念出含/p/、/b/、/t/、/d/的單字。 5. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	1. 針對對話內容，以問題詢問學生,作為對話教學前的預習。 2. 播放CD進行教學。以電子教科書或課本介紹單字。 3. 解說課文			
第五週	Lesson 2 What Are These?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。	1. 能聽說讀寫英文動物名稱。 2. 能聽說讀寫英文名詞單複數形及複數人稱代名詞。 3. 能分辨並正確念出含/p/、/b/、/t/、/d/的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	[Grammar] 1. 以電子教科書或課本介紹What is...?句型,並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上Say and Write的題目。 [More to Know] 1. 以電子教科書或課本介紹單複數人稱代名詞與複數名詞所有格。 2. 完成Practice練習。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演	【環境教育】 環J2:了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	自然科學
第六週	Lesson 2 What Are These?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對	Ab-IV-3:字母拼讀規則（含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助)。	1能聽說讀寫英文動物名稱。 2.能聽說讀寫英文名詞單複數形及複數人稱代名詞。	1. 針對閱讀內容，以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 播放CD,並解說課文。 3. 請學生完成課本的Reading	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫	【環境教育】 環J2:了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	自然科學

			話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。	3. 能分辨並正確念出含/p/、/b/、/t/、/d/的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	Comprehension與Reading Skills，以檢測對課文內容的理解程度。 4. 請引導學生進行Discuss。 5.介紹p、b、t及d四組發音，然後帶學生念。 6.播放CD或是電子教科書，讓學生聽A部分的發音並跟著念。	5. 角色扮演		
第七週	Review 1 【第一次評量週】	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養，在日常生活常見情境中，能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	2-IV-4:能以簡易的英語描述自己、家人及朋友。 2-IV-8:能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。	B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。	複習Get Ready、第一課和第二課的單字與句型	1. 帶讀人物介紹，幫助學生理解人物資訊的表格。 2. 請學生兩人一組進行人物介紹的活動。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 口說測驗 4. 作業書寫 5. 角色扮演 6. 紙筆測驗		
第八週	Lesson 3 Where Is Harry’s	英-J-C3:具備基本的世界觀，能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-6:能依人、	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字	1. 能使用Where is/are...?的問答句。 2. 能正確使用in/on/next to/behind/betw	[Dialogue] 1. 針對對話內容，以問題詢問學生，作為對話教學前的預習。 2. 播放CD進行教學。以電子教科書或	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討	【多元文化教育】 多J4:了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多J6:分析不	社會

	Bedroom?		事、時、地、物作簡易的描述或回答。 3-IV-6:能看懂基本的句型。	詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。	een/under/in front of/near。 3. 能分辨並正確念出含/E/和/i/的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	課本介紹單字。 3. 解說課文。 4. 完成 Match，進行對話理解測驗。 [Grammar] 1. 以電子教科書或課本介紹介係詞,並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。	論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 角色扮演	同群體的文化如何影響社會與生活方式。	
第九週	Lesson 3 Where Is Harry’s Bedroom?	英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 8-IV-4:能了解、尊重不同之文化習俗。	Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。 C-IV-2:國內外風土民情。	1. 能使用 Where is/are...?的問答句。 2. 能正確使用 in/on/next to/behind/between/under/in front of/near。 3. 能分辨並正確念出含/E/和/i/的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	1. 針對閱讀內容，以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 播放 CD，並解說課文。 3. 請學生完成課本的 Reading Comprehension 與 Reading Skills，以檢測對課文內容的理解程度。 4. 請引導學生進行 Discuss。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 角色扮演	【多元文化教育】 多 J4:了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J6:分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。	社會
第十週	Lesson 4 There	英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、	1. 能使用 There is/are...的肯定句、否定句及	[Word Bank] 1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論，帶出本課主	1. 檔案評量 2. 口語練習	【國際教育】 國 J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

	Is a Playground at Robert’s School	要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 8-IV-4:能了解、尊重不同之文化習俗。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-2:國內外風土民情。 C-IV-4:基本的世界觀。	問答句。 2. 能使用學校場所的單字，如：basketball court、library、gate、garden、playground、sports field、restroom、gym。 3. 能分辨並正確念出含/k/、/g/、/f/、/v/音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動能力並積極參與課堂活動。 5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	題：學校場所。 2. 播放CD進行教學。 3. 進行單字策略教學活動。 4. 完成Read and Fill In練習。 [Dialogue] 1. 針對對話內容，以問題詢問學生，作為對話教學前的預習。 2. 播放CD進行教學。以電子教科書或課本介紹單字。 3. 解說課文。 4. 請學生兩人一組，進行口語練習。 5. 完成True or False，進行對話理解測驗。	3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 角色扮演		
第十一週	Lesson 4 There Is a Playground at	英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字	1. 能使用There is/are...的肯定句、否定句及問答句。 2. 能使用學校場所的單字，	[Grammar] 1. 以電子教科書或課本介紹There is/are...句型，並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上Say and	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表	【國際教育】 國J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

	Robert’s School		堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 8-IV-4:能了解、尊重不同之文化習俗。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-2:國內外風土民情。 C-IV-4:基本的世界觀。	如：basketball court、library、gate、garden、playground、sports field、restroom、gym。 3. 能分辨並正確念出含/k/、/g/、/f/、/v/音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動能力並積極參與課堂活動。 5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	Write 的題目。 [More to Know] 1. 以電子教科書或課本介紹更多數字。 [Comics] 1. 播放 Comics 動畫進行教學。 2. 分組角色扮演 [Grammar] 1. 以電子教科書或課本介紹 Is/are there...?的句型，並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。 [More to Know] 1. 以電子教科書介紹 some 與 any 的用法。 2. 完成 Practice 練習題。	5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗		
第十二週	Lesson 4 There Is a Playground at Robert’s	英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 8-IV-4:能了解、尊重不同之文化習俗。	B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-2:國內外風土民情。 C-IV-4:基本的世界觀。	1.能分辨並正確念出含/k/、/g/、/f/、/v/音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動能力並積極參與課堂活動。	[Reading] 1. 針對閱讀內容，以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 播放 CD,並解說課文。 3. 請學生完成課本的 Reading Comprehension 與	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習	【國際教育】 國 J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

	School		8-IV-5:能具有基本的世界觀。		5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	Reading Skills，以檢測對課文內容的理解程度。 4. 請引導學生進行Discuss。	6. Quizlet 7. 紙筆測驗		
第十三週	Review 2	英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情，並加以比較、尊重、接納。	2-IV-8:能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。 8-IV-2:能以簡易英語介紹國外主要節慶習俗。	B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-1:國內外節慶習俗。	1. 複習第三和第四課的單字與句型。 2. 能使用 Where is/are...?詢問地點並且能正確使用地方介系詞回答。 3. 能使用 Is/Are there...?的句型造句及用 There is/are...回答	1. 帶念 Read and Say 的句子，複習第三、四課句型與單字。 2. 完成 Read and Circle 的練習。 [Activity] 1. 講解 Activity 進行流程。 2. 請學生四人一組進行猜事物的活動。 [Activities] 1. 以簡易英文介紹世界各地的聖誕節慶祝活動。 2. 引導學生完成 Match。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗		
第十四週	Lesson 5 Please Take My Seat【第二次	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-11:能聽懂公共場所廣播的內容，如捷運、車站、機場廣播。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學	1. 能理解公共場合的相關禮儀並做到合宜的舉止。 2. 能以祈使句對他人表達請求、命令、禁止、勸告。 3. 能聽說讀及	[Dialogue] 1. 針對對話內容，以問題詢問學生，作為對話教學前的預習。 2. 播放 CD 進行教學。以電子教科書或課本介紹單字。 [Grammar] 1. 以電子教科書或	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習	【品德教育】 品 J2:重視群體規範與榮譽。	社會

	評量週】		2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。	的文法句型。	拼寫本單元字彙並運用於祈使句型中。 4. 能分辨並正確念出含/I/和/3/的單字。	課本介紹祈使句句型,並帶學生進行口語造句。 2. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。	6. Quizlet 7. 紙筆測驗		
第十五週	Lesson 5 Please Take My Seat	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 9-IV-2:能把二至三項訊息加以比較、歸類、排序。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200 字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 Ae-IV-3:公共場所廣播(如捷運、車站、機場廣播)。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	1.能以祈使句對他人表達請求、命令、禁止、勸告。 3. 能聽說讀及拼寫本單元字彙並運用於祈使句型中。 4. 能分辨並正確念出含/I/和/3/的單字。 5. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 6. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	1. 針對閱讀內容,以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 請學生完成課本的 Reading Comprehension 與 Reading Skills,以檢測對課文內容的理解程度。 [Listening] 1. 播放 A 部分 Listen and Choose 音檔。 2. 與學生確認答案時,可引導學生分析如何從圖片與音檔找出關鍵字。 3. 播放 B 部分 Listen and Choose 音檔。 4. 引導學生討論,並從 B 部分的音檔中找出答案的關鍵字。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗	【品德教育】 品 J2:重視群體規範與榮譽。	社會
			1-IV-1:能聽懂課	Ac-IV-4:國	1. 能使用現在	[Word Bank]	1. 檔	【國際教育】	

第十六週	Lesson 6 What Are You Doing?	英-J-C2:積極參與課內及課外英語文團體學習活動,培養團隊合作精神。	堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-6:能依人、事、時、地、物作簡易的描述或回答。 2-IV-7:能依人、事、時、地、物作簡易的提問。 3-IV-6:能看懂基本的句型	中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。 C-IV-4:基本的世界觀。	進行式描述正在持續進行的動作 2. 能聽說讀及拼寫本單元字彙並運用於現在進行式句型中。 3. 能使用 What time...?的問句與其回答。 4. 能使用 What day...?的問句與其回答。 5. 能聽說讀及拼寫一週七天的英文名稱。 6. 能分辨並正確念出含/l/、/r/、/m/、/n/的單字。	1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論，帶出本課主題：星期與活動。 2. 播放 CD 進行教學。 3. 進行單字策略教學活動。 4. 完成 Read and Fill In 練習。 [Dialogue] 1. 針對對話內容，以問題詢問學生,作為對話教學前的預習 2. 播放 CD 進行教學。以電子教科書或課本介紹單字。 3. 解說課文。 4. 請學生兩人一組，進行口語練習。 5. 成 Think and Check，進行對話理解測驗。	案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗	國 J6:具備參與國際交流活動的能力。	社會
第十七週	Lesson 6 What Are You Doing?	英-J-C2:積極參與課內及課外英語文團體學習活動,培養團隊合作精神。	2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-6:能依人、事、時、地、物作簡易的描述或回答。 2-IV-7:能依人、事、時、地、物作	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國	1.能使用 What time...?的問句與其回答。 2.能使用 What day...?的問句與其回答。 3.能聽說讀及拼寫一週七天的英	1. 以電子教科書或課本介紹現在進行式句型,並帶學生進行口語造句。 2.帶念Read It內容 3. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。 4. 以電子教科書或	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽	【國際教育】 國 J6:具備參與國際交流活動的能力。。	社會

			簡易的提問。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	中階段所學的文法句型。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。 C-IV-4:基本的世界觀。	文名稱。 4.能分辨並正確念出含/l/、/r/、/m/、/n/的單字。 5.能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 6.能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	課本介紹現在進行式問句與答句,並帶學生進行口語造句。 5. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。 6. 以電子教科書或課本介紹 What time...?與 What day...?句型，並帶學生進行口語造句。 7. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。	力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗		
第十八週	Lesson 6 What Are You Doing?	英-J-C2:積極參與課內及課外英語文團體學習活動,培養團隊合作精神。	3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 6-IV-1:樂於參與課堂中各類練習活動，不畏犯錯。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200 字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。	1.能聽說讀及拼寫一週七天的英文名稱。 2.能分辨並正確念出含/l/、/r/、/m/、/n/的單字。 3.能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 4.能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	1.針對閱讀內容,以中文或英文問題詢問學生,作為閱讀教學前的預習。 2. 播放 CD,並解說課文。 3. 請學生完成課本的 Reading Comprehension 與 Reading Skills,以檢測對課文內容的理解程度。 4. 請引導學生進行 Discuss。[Listening]與學生確認答案時,可引導學生分析如何從圖表與音檔找出關鍵字。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet 7. 紙筆測驗	【國際教育】 國 J6:具備參與國際交流活動的能力。。	社會

第十九週	Review 3	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	2-IV-8:能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-4:基本的世界觀。	1.能使用祈使句對他人表達請求、命令、禁止、勸告。 2.能使用現在進行式的提問與回答。 3. 能使用 What time/day...?來詢問時間及星期並且能正確回答問題。	1. 帶念 Read and Say 的句子,複習第五、六課句型與單字。 2. 完成 Read and Write 的練習。 [Activity] 1. 帶看漫畫,引導學生理解漫畫內容。 2. 完成克漏字填充練習。 3.引導學生完成 Time Zone。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 紙筆測驗	【國際教育議題】 國 J6:具備參與國際交流活動的能力。	社會
第廿週	Book 1總複習	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-2:能聽懂常用的教室用語及日常生活用語。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意	Ab-IV-3:字母拼讀規則(含字母拼讀的精熟能力、字彙拼寫的輔助)。 Ac-IV-3:常見的生活用語。 Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200 字詞)。	1. 學會使用介系詞描述人或物所在的位置。 2. 學會 Where 的問句。 3. 學會 There is…/There are…句型。 4. 學會 some 與 any 的用法。 5. 學會代名詞主格、所有格與受格的用法。 6. 學會祈使句、現在進行式之問答句。		1. 口語練習 2. 小組互動		

			及情節發展等。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。 C-IV-4:基本的世界觀。	7. 學會 What time/day…?問答句。 8. 能聽懂簡易的日常生活對話。 9. 能積極參與課堂活動並友善與他人合作。				
第廿一週	第三次評量週	總複習	總複習	總複習	總複習	總複習	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 紙筆測驗		

第二學期

週次起訖日期	單元/主題名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	Get Ready	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-1:能辨識連續書寫體大小寫字母。	Aa-IV-1:連續體大小寫字母的辨識及書寫。	1. 能辨識並書寫26個英文字母書寫體的大、小寫。 2. 能學會水果跟果汁的相關字彙，並應用於祈使句中。	[書寫體] 1. 以電子教科書帶學生複習英文字母印刷體大小寫。 2. 帶領學生閱讀短詩,讓學生體會讀詩的樂趣。 3. 請學生回家練習書寫26個字母書寫體大、小寫兩遍	1. 口語練習 2. 作業書寫 3. 聽力練習		
第二週	Lesson 1 I Play Basketball Every Day	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-6:能依人、事、時、地、物作簡易的描述或回答。 2-IV-7:能依人、事、時、地、物作簡易的提問。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞）。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-5: 人、事、時、地、物的描述及問答。	1. 能使用現在簡單式的句型描述日常活動。 2. 能使用Do you/they...?的問句與其回答。 3. 能使用What do you/they do...?的問句與其回答。 4. 能使用情態助動詞can的句型表達能力或請求允許。 5. 能聽說讀及拼寫本課字彙。	1.針對Dialogue內容，以問題詢問學生,作為對話教學前的預習。 2. 播放Dialogue動畫或CD進行教學。 3. 以電子教科書介紹單字。 4. 解說課文。 5. 請學生兩人一組，進行口語練習。 6. 完成Think and Check，進行Dialogue理解測驗。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動 7. 紙筆測驗	【資訊教育】 資E7:使用資訊科技與他人建立良好的互動關係。	健康與體育、資訊

					6. 能分辨並正確念出含/A/或/o/的單字。				
第三週	Lesson 1 I Play Basketball Every Day	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞）。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。	1. 能使用情態助動詞 can 的句型表達能力或請求允許。 2. 能聽說讀及拼寫本課字彙。 3. 能分辨並正確念出含/A/或/o/的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	1. 用電子教科書展示 Reading 情境圖及標題,引導學生討論及猜測。 2. 播放 Reading 動畫或 CD 進行教學。 3.請學生完成課本的 Think and Check 題目,以檢測對課文內容的理解情形。 4.引導學生完成 5W1H 的閱讀策略練習及主旨判斷的題目	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動 7. 紙筆測驗	【資訊教育】 資 E7:使用資訊科技與他人建立良好的互動關係。	健康與體育、資訊
第四週	Lesson 2 My Brother Gets up at Five in the	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 2-IV-1:能說出課	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞）。 Ad-IV-1:國中階段所學	1. 能使用現在簡單式第三人稱單數的句型描述日常活動。 2. 能使用 Does he/she/it...?的問句與其回答 3. 能使用 What does	1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論，帶出本課主題：一天的動作。 2. 播放 Word Bank 單字音檔,請學生跟讀並確認發音。 3. 進行單字策略教學活動。 4. 帶領學生完成 Read and Fill In	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6.	【家庭教育】 家 J4:探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。	健康與體育

	Morning		堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。	he/she/it...?的問句與其回答 4. 能聽說讀及拼寫本課字彙。 5. 能分辨並正確念出含/h/、/N/、/j/、/w/的單字。	的練習。 5. 鼓勵學生回家完成 Quizlet 測驗。	Quizlet		
第五週	Lesson 2 My Brother Gets up at Five in the Morning	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。	1.能使用 What does he/she/it...?的問句與其回答。 2.能聽說讀及拼寫本課字彙。 3.能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 4.能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	1.播放 Dialogue 動畫或 CD 進行教學。 2. 以電子教科書介紹單字。 3. 請學生兩人一組，進行口語練習。 4. 完成 Think and Check，進行 Dialogue 理解測驗。 5.播放 Grammar 動畫或 CD 進行教學。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習	【家庭教育】 家 J4:探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。	健康與體育
第六週	Lesson 2 My Brother Gets up at Five	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字	1. 能使用現在簡單式第三人稱單數的句型描述日常活動。 2. 能使用 Does he/she/it...?的	1.播放 Reading 動畫或 CD 進行教學。 2.以電子教科書介紹單字。3.解說課文。 4.請學生完成課本的 Choose 的題目，以檢測對課文內容	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表	【家庭教育】 家 J4:探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。	健康與體育

	in the Morning		常生活對話的主要內容。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-1:自己、家人及朋友的簡易描述。	問句與其回答。 3. 能使用 What does he/she/it...?的問句與其回答。 4. 能聽說讀及拼寫本課字彙。 5. 能分辨並正確念出含/h/、/N/、/j/、/w/的單字。 6. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	的理解情形。 [Listening] 1. 播放 A 部分 Listen and Match 音檔,可先引導學生說出每個選項的英文,再從描述中找出關鍵字。 3. 播放 B 部分 Listen and Fill In 音檔，引導學生討論,並將 B 部分的描述分類成表格,以便找到答案。	5. 聽力練習		
第七週	Review 1 【第一次評量週】	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-8:能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。	Ab-IV-1:句子的發音、重音及語調。 Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的 1,200 字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學	1. 複習 Get Ready、第一課和第二課的單字與句型。 2. 能使用現在簡單式提問與回答。 3.能使用 can 提問與回答。	1. 帶念 Read 的句子,複習第一課和第二課的單字與句型。 2. 請學生完成 B 部分 Read and Fill In 的練習。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習		

				的文法句型。					
第八週	Lesson 3 What’s the Date Today?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ae-IV-4:簡易賀卡、書信、電子郵件。 Ae-IV-7:敘述者的觀點、態度、及寫作目的。	1. 能聽說讀及拼寫月分與序數。 2. 能使用When...?及What’s the date...?的問句與其回答。 3. 能使用Whose...?的問句及其回答。 4. 能理解所有格代名詞的運用。	[Dialogue] 1. 針對Dialogue內容,以問題詢問學生,作為對話教學前的預習。 2. 播放Dialogue動畫或CD進行教學。 3. 以電子教科書介紹單字。 4. 解說課文。 5. 請學生兩人一組,進行口語練習	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. Quizlet	【性別平等教育】 性J3:檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。	社會
第九週	Lesson 3 What’s the Date Today?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-8:能了解短文、簡訊、書信的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 4-IV-3:能掌握正	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ae-IV-4:簡易賀卡、書信、電子郵	1.能了解信件的組成要素,進而提升寫作技巧。 2. 能分辨並正確念出含/V/、/ju/及/u/的單字。 3. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	1. 用電子教科書展示Reading情境圖及標題,引導學生討論及猜測。 2. 播放Reading動畫或CD進行教學。 3. 引導學生完成Let’s write a letter的書信仿寫。 4. 引導學生完成Purpose的閱讀策	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習	【性別平等教育】 性J3:檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。	社會

			確書寫格式寫出英文句子	件。 Ae-IV-7:敘述者的觀點、態度、及寫作目的。	4. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	略練習及主旨判斷的題目。			
第十週	Lesson 4 How Much Cake Do You Want?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ae-IV-5:不同體裁、不同主題之簡易文章。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	1. 能聽說讀及拼寫食物及容器等單字。 2. 能使用 How many...?及 How much...?的問句與其回答。 3. 能分辨並正確念出含/S/、/1/、/Z/或/2/發音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論,帶出本課主題:食物及量詞 2. 播放 Word Bank 單字音檔,請學生跟讀並確認發音。 3. 進行單字策略教學活動。 4. 帶領學生完成 Read and Fill In 的練習。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動	【多元文化教育】 多 J4:了解不同群體間如何看待彼此的文化。	綜合活動
第十一週	Lesson 4 How Much Cake Do You	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字	1. 能聽說讀及拼寫食物及容器等單字。 2. 能使用 How many...?及 How much...?的問句	1.播放 Dialogue 動畫或 CD 進行教學。 2.以電子教科書介紹單字。 3. 解說課文。 4. 請學生兩人一組,進行口語練習。 5. 完成 True or	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表	【多元文化教育】 多 J4:了解不同群體間如何看待彼此的文化。	綜合活動

	Want?		意、預測後續文意及情節發展等。 9-IV-2:能把二至三項訊息加以比較、歸類、排序。	詞)。 Ae-IV-5:不同體裁、不同主題之簡易文章。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	與其回答。 3. 能分辨並正確念出含/S/、/1/、/Z/或/2/發音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。	False，進行 Dialogue 理解測驗。	5. 聽力練習 6. 小組互動		
第十二週	Lesson 4 How Much Cake Do You Want?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 9-IV-2:能把二至三項訊息加以比較、歸類、排序。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200 字詞)。 Ae-IV-5:不同體裁、不同主題之簡易文章。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	1. 能聽說讀及拼寫食物及容器等單字。 2. 能使用 How many...?及 How much...?的問句與其回答。 3. 能分辨並正確念出含/S/、/1/、/Z/或/2/發音的單字。 4. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 5. 能激發英語學習興趣及培養英語學習信心。	1.用電子教科書展示 Reading 情境圖及標題,引導學生討論及猜測。 2.播放 Reading 動畫或 CD 進行教學。 3.解說課文。 4.請學生完成 Sequence of Events 的閱讀策略練習,以檢測對課文內容的理解情形。 5.引導學生完成主旨判斷的題目。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動	【多元文化教育】 多 J4:了解不同群體間如何看待彼此的文化。	綜合活動

第十三週	Review 2 【第二次評量週】	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-8:能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。 4-IV-5:能依提示寫出正確達意的簡單句子。	Ab-IV-1:句子的發音、重音及語調。 Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 [Lesson 5] Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。	1. 複習第三課和第四課的單字與句型。 2. 能使用What's the date today?以及When...?詢問日期,並且能正確使用序數與日期的介系詞回答。 3. 能使用How many / How much...?詢問數量,並且在分辨出可數名詞與不可數名詞後,能正確回答。	1.帶學生念Read時間介系詞的句子,並複習第三課的單字與句型。 2. 請學生完成Fill In的練習。 3. 帶學生念Read下半部可數與不可數名詞的句子,並複習第四課的單字與句型。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動		
第十四週	Lesson 5 How Often Do You Clean Your Room?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 B-IV-2:國	1. 能使用頻率副詞(always, usually, often, sometimes, seldom, never)及頻率副詞片語。 2. 能使用How often?的問句與	[Dialogue] 1. 針對Dialogue內容,以問題詢問學生,作為對話教學前的預習。 2. 播放Dialogue動畫或CD進行教學。 3. 以電子教科書介紹單字。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習	【家庭教育】 家J12:分析家庭生活與社區的關係,並善用社區資源。	社會

			本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	中階段所學字詞及句型的生活溝通。 D-IV-3:訊息因果關係的釐清。	其回答。 3. 能聽說讀及拼寫本課所學的頻率副詞。	4. 解說課文。 5. 請學生兩人一組，進行口語練習。	6. 小組互動		
第十五週	Lesson 5 How Often Do You Clean Your Room?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧，如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞）。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 D-IV-3:訊息因果關係的釐清。	1. 能使用頻率副詞(always, usually, often, sometimes, seldom, never)及頻率副詞片語。 2. 能使用 How often?的問句與其回答。 3.能分辨並正確念出含/O/、/Ol/和/Ok/的單字。	1.播放 Reading 動畫或 CD 進行教學。 2. 以電子教科書介紹單字。 3. 解說課文。 4. 請學生完成課本的 Choose 題目，以檢測對課文內容的理解情形。 5. 進行教學活動。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動	【家庭教育】 家 J12:分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。	社會
第十六週	Lesson 6 Where Were You Yesterday?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。 英-J-C3:具備基本	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日	Ac-IV-4:國中階段所學字詞（能聽、讀、說、寫最基本的1,200字	1. 能使用過去式 be 動詞的問句及其回答。 2. 能使用表示過去式的時間副詞(then, before,	1. 以 Word Bank 頁面與學生進行問題討論，帶出本課主題：天氣與季節。 2. 播放 Word Bank 單字音檔,請學生跟讀並確認發音。 3. 進行單字策略教	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表	【國際教育】 國 J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

		的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情,並加以比較、尊重、接納。	常生活對話的主要內容。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	詞)。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-4:基本的世界觀。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	at that time, ten years ago, last night, yesterday...) 3. 能使用 What's the weather like...?及 How's the weather...? 的問句及其回答。	學活動。 4. 帶領學生完成 Read and Fill In 的練習。 5. 鼓勵學生回家完成 Quizlet 測驗。	5. 聽力練習 6. 小組互動		
十七 6/6-6/10	Lesson 6 Where Were You Yesterday?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。 英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情,並加以比較、尊重、接納。	2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。 3-IV-12:能熟悉重要的閱讀技巧,如擷取大意、猜測字義、推敲文意、預測後續文意及情節發展等。 8-IV-5:能具有基本的世界觀。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-4:基本的世界	1. 能使用過去式 be 動詞的問句及其回答。 2. 能使用表示過去式的時間副詞(then, before, at that time, ten years ago, last night, yesterday...)。 3. 能使用 What's the weather like...?及 How's the	1. 播放 Dialogue 動畫或 CD 進行教學 2. 解說課文。 3.完成 Choose,進行 Dialogue 理解測驗。 5. 複習過去式 be 動詞的問句及其答句與表示過去式的時間副詞。 6. 以電子教科書介紹 How's the weather...?與 What's the weather like...?的問句與其答句,並帶學生進行口語造	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動	【國際教育】 國 J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

			9-IV-2:能把二至三項訊息加以比較、歸類、排序。	觀。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	weather...? 的問句及其回答。 4. 能分辨並正確念出含/s/、/z/、/ks/、/T/和/D/的單字。	句。 7. 請學生兩人一組練習課本上 Say and Write 的題目。			
第十八週	Lesson 6 Where Were You Yesterday?	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。 英-J-C3:具備基本的世界觀,能以簡易英語介紹國內外主要節慶習俗及風土民情,並加以比較、尊重、接納。	1-IV-1:能聽懂課堂中所學的字詞。 1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 1-IV-4:能聽懂日常生活對話的主要內容。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 3-IV-6:能看懂基本的句型。 3-IV-7:能了解對話的主要內容。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200 字詞)。 B-IV-2:國中階段所學字詞及句型的生活溝通。 C-IV-4:基本的世界觀。 D-IV-2:二至三項訊息的比較、歸類、排序的方法。	. 能使用表示過去式的時間副詞(then, before, at that time, ten years ago, last night, yesterday...)。 3. 能使用 What's the weather like...?及 How's the weather...? 的問句及其回答。 4. 能分辨並正確念出含/s/、/z/、/ks/、/T/和/D/的單字。 5. 能透過小組活動培養與他人合作互動並積極參與課堂活動。 6. 能激發英語學	1.用電子教科書展示 Reading 情境圖及標題,引導學生討論及猜測。 2. 播放 Reading 動畫或 CD 進行教學。 3. 引導學生完成 Compare and Contrast 的閱讀策略練習,及主旨判斷的題目。 [Pronunciation] 1. 介紹 s,ss/s/、z,zz/z/、x/ks/、th/T/和 th/D/五組發音，然後帶學生念。 2. 播放 CD 或是電子教科書,讓學生聽 A 及 B 部分的發音，並跟著念 3. 播放 C 部分 Listen and Check 音檔。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動	【國際教育】 國 J4:尊重與欣賞世界不同文化的價值。	社會

					習興趣及培養英語學習信心。				
第十九週	Review 3	英-J-B1:具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養,在日常生活常見情境中,能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	1-IV-3:能聽懂基本或重要句型的句子。 2-IV-1:能說出課堂中所學的字詞。 2-IV-6:能依人、事、時、地、物作簡易的描述或回答。	Ac-IV-4:國中階段所學字詞(能聽、讀、說、寫最基本的1,200字詞)。 Ad-IV-1:國中階段所學的文法句型。 B-IV-5:人、事、時、地、物的描述及問答。	複習第五課及第六課的單字及句型。	1. 帶學生念Read A部分的句子,並複習現在式及過去式的句型用法。 2. 帶學生念Read B部分的句子,並複習How開頭問句的句型。 3. 請學生完成Activity的對話練習。	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動		
第廿週	【第三次評量週】Book 2總複習	總複習	總複習	總複習	總複習	總複習	1. 檔案評量 2. 口語練習 3. 作業書寫 4. 討論發表 5. 聽力練習 6. 小組互動		

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一、二學期數學領域數學科 教學計畫表　設計者：數學領域教師　（表十二之一）

一、教材版本：南一版第一、二冊　　二、本領域每週學習節數：4 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第 01 周	註冊、開學 不排課								
第 02 周	第一章 整數運算與科學記號 1-1 數與數線(4)	數-J-A1	N-7-5	n-IV-2	1.能理解正、負數的概念，並能以「正、負」表徵生活中相對的量，如方向、盈虧、升降、溫度等。	能理解正、負數的概念，並能以「正、負」表徵生活中相對的量，如方向、盈虧、升降、溫度等。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	家 J2	
第 03 周	1-1 數與數線(3) 1-2 整數的加減運算(1)	數-J-A1	N-7-4；N-7-5	n-IV-2	1.瞭解數線的要素：原點、方向、單位長。 2.能在數線上讀出已知點、並能描點。	能理解正、負數加減並在數線上操作。 能理解加法運算規律：交換律、結合律。 能理解正、負整數乘除的意義，正負結果及計算法則。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	家 J2	
第 04 周	1-2 整數的加減運算(4)	數-J-A1	N-7-4；N-7-5	n-IV-2	1.能理解正、負數加減並在數線上操作。 2.能理解加法運算規律：交換律、結合律。 3.能理解正、負整數乘除的意義，正負結果及計算法則。	能理解正、負數加減並在數線上操作。 能理解加法運算規律：交換律、結合律。 能理解正、負整數乘除的意義，正負結果及計算法則。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	多 J4	
第 05 周	1-3 整數的乘除運算(4)	數-J-A1	N-7-5	n-IV-2	1.熟悉乘法運算律～交換律、結合律及分配律。 2.能理解乘法與除法互為逆運算。	熟悉乘法運算律～交換律、結合律及分配律。 能理解乘法與除法互為逆運算。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；科 E2	

第 06 周	1-4 指數與科學記號(4)	數-J-A3	N-7-6；N-7-8	n-IV-3	1.能理解指數的記號與乘方的意義。 2.能理解「指數為0」及「負整數指數」的意義。 3.能將日常生活中的大數與小數表成科學記號再進行運算。	能將日常生活中的大數與小數表成科學記號再進行運算。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；科 E2	自然科,2
第 07 周	復習評量(第一次段考)						紙筆測驗		
第 08 周	第二章 因數分解與分數運算 2-1 質因數分解(4)	數-J-C1	N-7-1；N-7-2	n-IV-1	1.能理解因數與倍數的意義。 2.能用標準分解式求出幾個數的最小公倍數。	能判別一個數是否為另一個數的因數或倍數。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；家 J2	
第 09 周	2-1 質因數分解(3) 2-2 公因數與公倍數(1)	數-J-C1	N-7-1；N-7-2	n-IV-1	能判別一個數是否為另一個數的因數或倍數。	能理解最大公因數的意義。 能理解最小公倍數的意義。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；家 J2	
第 10 周	2-2 公因數與公倍數(4)	數-J-C1	N-7-2	n-IV-2	1.能理解最大公因數的意義。 2.能理解最小公倍數的意義。	能將一個分數化成最簡分數。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；家 J2	
第 11 周	2-2 公因數與公倍數(2) 2-3 分數的加減運算(2)	數-J-C1	N-7-3	n-IV-2	能將一個分數化成最簡分數。 能比較分數的大小關係。	能將一個分數化成最簡分數。 能比較分數的大小關係。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J2；家 J2	社會科,1
第 12 周	2-3 分數的加減運算(2) 2-4 分數的乘除運算與指數律(2)	數-J-C1	N-7-3	n-IV-2	1.能熟練正、負分數的加減運算。 2.能判斷幾個正、負分數相乘，其積為正數或負數。	能熟練正、負分數的加減運算。 能判斷幾個正、負分數相乘，其積為正數或負數。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J1；家 J2；閱 J1	社會科,1

第 13 周	2-4 分數的乘除運算與指數律(4)	數-J-C1	N-7-3；N-7-7	n-IV-2	1.能理解倒數的意義。 2.能熟練正、負分數的乘除運算。 3.能理解乘法運算的交換律與結合律。	能理解倒數的意義。 能熟練正、負分數的乘除運算。 能理解乘法運算的交換律與結合律。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J1； 家 J2； 閱 J1	
第 14 周	復習評量(第二次段考)						紙筆測驗		
第 15 周	第三章 一元一次方程式 3-1 以符號列式與運算(4)	數-J-B1	A-7-1	a-IV-1	1.知道利用符號代表數有助於思考與解決日常生活中有關數量的問題。	知道利用符號代表數有助於思考與解決日常生活中有關數量的問題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J3； 家 J1	
第 16 周	3-1 以符號列式與運算(3) 3-2 一元一次方程式的列式與求解(1)	數-J-B1	A-7-1； A-7-2；A-7-3	a-IV-1； a-IV-2	1.當文字符號代表某特定數值時，能計算出 ax、ax＋b、x2 等文字式所代表的數值。	當文字符號代表某特定數值時，能計算出 ax、ax＋b、x2 等文字式所代表的數值。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環 J3； 家 J1	
第 17 周	3-2 一元一次方程式的列式與求解(4)	數-J-B1	A-7-2	a-IV-2	1.瞭解數的加法與乘法運算滿足結合律、交換律與分配律。 2.能利用數的運算性質做一元一次式的加法與減法運算。	瞭解數的加法與乘法運算滿足結合律、交換律與分配律。 能利用數的運算性質做一元一次式的加法與減法運算。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	家 J1	
第 18 周	3-2 一元一次方程式的列式與求解(2) 3-3 一元一次方程式的應用(2)	數-J-A3	A-7-2；A-7-3	a-IV-2	1.能利用數的運算性質做一元一次式與常數的乘積。 2.能熟練地利用「移項法則」解一元一次方程式。	能利用數的運算性質做一元一次式與常數的乘積。 能熟練地利用「移項法則」解一元一次方程式。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	家 J1	
第 19 周	3-3 一元一次方程	數-J-A3	A-7-3	a-IV-2	1.能分析問題的情境，發現其中所蘊	能分析問題的情境，發現其中所蘊含的數	口頭回答、討論、作業、操	人 J1； 家 J1；	

	式的應用(4)				含的數量關係。	量關係。	作、紙筆測驗	品 J5	
第 20 周	3-3 一元一次方程式的應用(4)	數-J-A3	A-7-3	a-IV-2	1.能適當地使用文字符號代表未知數，將某些有關數量的問題列出一元一次方程式以求解。 2.能檢驗所求得的解是否合乎題意。	能適當地使用文字符號代表未知數，將某些有關數量的問題列出一元一次方程式以求解。 能檢驗所求得的解是否合乎題意。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	家 J1；品 J5；性 J1	
第 21 周	複習評量(第三次段考) 結業式						紙筆測驗		

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第 01 周									
第 02 周	第一章 幾何圖形與三視圖 1-1 幾何圖形、線對稱與三視圖(4)	數-J-B3	S-7-1 S-7-3 S-7-4 S-7-5	s-IV-1 s-IV-3 s-IV-5	1.能理解常用幾何形體之定義與性質。 2.能利用形體的性質解決幾何問題。	1.能理解常用幾何形體之定義與性質。 2.能利用形體的性質解決幾何問題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	戶-J5 多-J4	
第 03 周	第一章 幾何圖形與三視圖 1-1 幾何圖形、線對稱與三視圖(4)	數-J-B3	S-7-4 S-7-5 S-7-2	s-IV-5 s-IV-16	1.能利用形體的性質解決幾何問題。 2.能透過觀察三視圖理解不同視角的邏輯思考能力	1.能利用形體的性質解決幾何問題。 2.能透過觀察三視圖理解不同視角的邏輯思考能力	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	閱-J1	
第 04 周	第二章 二元一次聯立方程式 2-1 二元一次方程式(4)	數-J-A2	A-7-4	a-IV-4	1.知道利用符號代表數有助於思考與解決日常生活中有關數量的問題。 2.了解當 a、b 與 c 為常數時，二元一次式 ax+by+c=0 的意義及表示方式。	1.知道利用符號代表數有助於思考與解決日常生活中有關數量的問題。 2.了解當a、b與c為常數時，二元一次式 $ax+by+c=0$ 的意義及表示方式。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環-J1	
第 05 周	第二章 二元一次聯立方程式 2-2 二元	數-J-A2	A-7-5	a-IV-4	1.能適當使用文字符號代表未知數，將某些有關數量的問	1.能適當使用文字符號代表未知數，將某些有關數量的問題列成二元一次聯立方	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環-J1 戶-J5	

	一次聯立方程式(4)				題列成二元一次聯立方程式以求解。	程式以求解。			
第 06 周	第二章 二元一次聯立方程式 2-2 二元一次聯立方程式(1) 2-3 二元一次聯立方程式的應用(3)	數-J-A2	A-7-5	a-IV-4	1.知道二元一次聯立方程式的解可能只有一組、無限多組或無解。	1.知道二元一次聯立方程式的解可能只有一組、無限多組或無解。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	環-J1 戶-J5 多-J4	
第 07 周	復習評量						紙筆測驗		
第 08 周	第三章 二元一次方程式的圖形 3-1 直角坐標平面(4)	數-J-A2	G-7-1	g-IV-1	1.了解坐標平面上一點的坐標如何表示。 2.能由實例了解如何在坐標平面上描出對應已知有序數對的點。	1.了解坐標平面上一點的坐標如何表示。 2.能由實例了解如何在坐標平面上描出對應已知有序數對的點。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	多-J4	
第 09 周	第三章 二元一次方程式的圖形 3-1 直角坐標平面(1) 3-2 二元一次方程式的圖形(3)	數-J-A2	A-7-6	g-IV-2 a-IV-4	1.能作二元一次方程式 ax＋by＋c=0(a≠0 且 b≠0，c≠0）的圖形。	1.能作二元一次方程式 $ax+by+c=0$（$a\neq 0$ 且 $b\neq 0$，$c\neq 0$）的圖形。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	閱-J6 安-J2	
第 10 周	第三章 二元一次方程式的圖形 3-2 二元	數-J-A2	A-7-6	g-IV-2 a-IV-4	1.能作二元一次方程式 ax＋by＋c=0(a≠0 且 b≠0，c≠0）	1.能作二元一次方程式 $ax+by+c=0$（a	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	閱-J6 安-J2	

	一次方程式的圖形(4)				的圖形。 2.能作二元一次方程式ax＋by＋c=0的圖形。	≠0 且$b\neq 0$，$c\neq 0$ ）的圖形。 2.能作二元一次方程式$ax+by+c=0$ 的圖形。			
第 11 周	第三章 二元一次方程式的圖形 3-2 二元一次方程式的圖形(1) 第四章 比例 4-1 比例式(3)	數-J-C1	N-7-9	n-IV-4 n-IV-9	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解比例式的意義以及與比的區別。	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解比例式的意義以及與比的區別。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	性-J2 家-J1 涯-J2 安-J2	
第 12 周	第四章 比例 4-1 比例式(2) 4-2 正比與反比(2)	數-J-C1	N-7-9	n-IV-4 n-IV-9	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解正比與反比的意義。	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解正比與反比的意義。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	資-E7 涯-J2	
第 13 周	第四章 比例 4-2 正比與反比(4)	數-J-C1	N-7-9	n-IV-4 n-IV-9	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解正比與反比的意義。	1.能理解比與比值的意義及比相等的意義。 2.能瞭解正比與反比的意義。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	資-E7 涯-J2	
第 14 周	復習評量						紙筆測驗		
第 15 周	第五章 一元一次不等式 5-1 一元一次不等式及其解(4)	數-J-B1	A-7-7	a-IV-3	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	科-E6 環-J3	

第 16 周	第五章 一元一次不等式 5-2 解一元一次不等式及其應用(4)	數-J-B1 數-J-A3	A-7-7 A-7-8	a-IV-3	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。 2.能將負數標記在數線上，理解正負數的比較與加、減運算在數線上的對應意義，並能計算數線上兩點的距離。	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。 2.能將負數標記在數線上，理解正負數的比較與加、減運算在數線上的對應意義，並能計算數線上兩點的距離。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	多-J5 安-J6	
第 17 周	第五章 一元一次不等式 5-2 解一元一次不等式及其應用(1) 第六章 統計圖表與資料分析 6-1 統計圖表(3)	數-J-A3	A-7-8	a-IV-3	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。	1.能理解一元一次不等式解的意義，並用來解題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	戶-J5 安-J6 能-J2	
第 18 周	第六章 統計圖表與資料分析 6-1 統計圖表(2)	數-J-B2	D-7-1	d-IV-1 n-IV-9	1.能藉由根據資料繪畫出統計圖表。 2.能根據圖表所表示的意義解決問題。	1.能藉由根據資料繪畫出統計圖表。 2.能根據圖表所表示的意義解決問題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	戶-J5 環-J3	
第 19 周	第六章 統計圖表與資料分析 6-2 資料分析(3)	數-J-B2	D-7-2	d-IV-1	1.能蒐集資訊並從資料分析中解決生活問題。	1.能蒐集資訊並從資料分析中解決生活問題。	口頭回答、討論、作業、操作、紙筆測驗	閱-J1	

第 20 周	復習評量 結業式			n-IV-9			紙筆測驗		

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一二學期自然科學領域 教學計畫表　設計者：自然科學領域教師（表十二之一）

一、教材版本：南一版第一、二冊　　二、本領域每週學習節數： 3 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第 1-4 週	第一章：生命的發現 • 1-1 探究自然的方法（1） • 1-2 生命現象與生物圈（2） 第一章：生命的發現 • 1-3 生命體的基本單位（3） • 1-4 細胞的形態與構造（3）	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。	Lb-Ⅳ-1 生態系中的非生物因子會影響生物的分布與生存，環境調查時常需檢測非生物因子的變化。	an -Ⅳ-2 分辨科學知識的確定性和持久性會因科學研究的時空背景不同而有所變化。	1.了解及體認科學探索的過程與方法所具有的基本特性。 2.認識生命現象與生物圈。 3.透過細胞的發現史，使學生了解細胞發現的過程，及其對日後科學發展的影響，並體會科學是一種運用適當的工具探討自然現象的過程。 4. 透過活動 1-1，了解顯微鏡的使用方法。 5.使學生了解動、植物細胞的各種構造，並藉由活動 1-2 實際觀察。	1.讓學生培養蒐集資料（包括由操作中蒐集資料）、討論、表達的能力。 2.除了課文內關於科學家、科學探究歷程的介紹外，最好能採用提出問題、自由發表、查閱資料共同討論等方式來進行教學。 3.介紹空氣、日光、水的分布與生物圈範圍的關係，以及目前生物圈的範圍。 4.由細胞發展史，使學習者了解虎克發現細胞的過程，及其對日後科學發展的影響，以及細胞學發展與顯微鏡	討論 口語評量 活動進行	【環境教育】 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 【海洋教育】 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 【品德教育】 品J3關懷生活環境與自然生態永續發展。 品EJU6欣賞感恩。 【生命教育】 生J3反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。生J4分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【閱讀素養教育】 閱J4除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資料。 【戶外教育】 戶J2擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

		自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動性，並能發展出 自我文化認同與身為地球公民的價值觀。				改良的密切關係，了解科學是一種運用適當工具探討自然現象的過程。 5.活動「顯微鏡的使用」學習複式顯微鏡與解剖顯微鏡的操作，了解顯微鏡的構造、功能、使用方法與成像的特性，體驗光學儀器能拓展視覺的領域，且能夠依據不同的觀察對象選擇適當的工具。 6.讓學習者了解細胞的基本結構與形態，以及植物細胞與動物細胞的異同。 7.並藉由活動「細胞的觀 察」，觀察並比較不同細胞的構造、形態與功能，了解生命的共通性與歧異性。			
第 5-6 週	第二章：組成生物	自-J-A3 具備從日常生	Da-IV-2 細胞是組	pe-IV-1 能辨明多個自	1.了解物質通過細胞膜的方式，並強	1.再次強調細胞的基本構造，使	討論 口語評量	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職	

	體的層次和尺度 •2-1 細胞的組成與物質進出的方式（3） •2-2 生物體的組成層次（2） 跨科—尺度的認識與應用	活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B2 能	成生物體的基本單位。 Fc-IV-2 組成生物體的基本層次是細胞，而細胞則由醣類、蛋白質、脂質等分子所組成，這些分子則由更小的粒子所組成。 Da-IV-3 多細胞個體具有細胞、組織、器官、器官系統等組成層次。 Ea-IV-2 以適當的尺度量測或推估物理量，例如：奈米到光年、毫克到公	變項、應變項並計劃適當次數的測試、預測活動的可能結果。在教師或教科書的指導或說明下，能了解探究的計畫，並進而能根據問題特性、資源（例如：設備、時間）等因素，規劃具有可信度（例如：多次測量等）的探究活動。 pe-IV-2 能正確安全操作適合學習階段的物品、器材儀器、科技設備與資源。能進行客觀的質性觀察或數值量測並詳實記錄。	調其選擇性。 2. 了解擴散和滲透作用發生的原因。 3. 了解滲透作用對細胞的影響，並與生活經驗結合。 4. 知道生物包括單細胞生物與多細胞生物，多細胞生物體內形成細胞分工的構造層次，並了解層次間彼此的關聯性及其如何協調成為一個生命有機體。 跨科-1. 組成生物體的基本層次是細胞，而細胞則由醣類、蛋白質、脂質等分子所組成，這些分子則由更小的粒子所組成。 跨科-2. 以適當的尺度量測或推估物理量，例如：奈米到光年、毫克到公噸、毫升到立方公尺等。 跨科-3. 宇宙	學生知道細胞膜在細胞獲取所需物質過程中扮演的角色，協助學生建立細胞膜可篩選物質進出（為選擇性通透膜）的概念。 2. 介紹擴散作用的定義與發生的條件，並舉例說明，引導學生進行有意義的學習。 3. 介紹物質利用擴散作用進出細胞的方式與類型，以及一般的條件限制，使學生了解物質如何以擴散方式通過細胞膜，協助學生能更進一步了解細胞膜選擇性通透的特性。 4. 透過介紹與觀察滲透作用對細胞和生物體的影響，使學生了解生物會受到生存環境的影響，並知道維持生物體內恆定性的重要	活動進行	場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 【環境教育】 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 【資訊教育】 資 E2 使用資訊科技解決生活中簡單的問題。 資 E6 認識與使用資訊科技以表達想法。 資 E10 了解資訊科技於日常生活之重要性。 【安全教育】 安 J2 判斷常見的事故傷害。 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 安 J11 學習創傷救護技	

		操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-C1 從日常學習中，主動關心自然環境相關公共議題，尊重生命。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動	噸、毫升到立方公尺等。 跨科議題 INc-IV-1 宇宙間事、物的規模可以分為微觀尺度與巨觀尺度。 INc-IV-2 對應不同尺度，各有適用的單位（以長度單位為例），尺度大小可以使用科學記號來表達。 INc-IV-3 測量時要選擇適當的尺度。 INc-IV-4 不同物體間的尺度關係可以用比例的方式來呈現。	pc-IV-1 能理解同學的探究過程和結果（或經簡化過的科學報告），提出合理而且具有根據的疑問或意見。並能對問題、探究方法、證據及發現，彼此間的符應情形，進行檢核並提出可能的改善方案。 ah-IV-1 對於有關科學發現的報導甚至權威的解釋（如報章雜誌的報導或書本上的解釋）能抱持懷疑的態度，評估其推論的證據是否充分且可信賴。 an -IV-2 分辨科學知	間事、物的「規模」可以分為「微觀」尺度、和「巨觀」尺度。 跨科-4. 對應不同尺度，各有適用的「單位」（以長度單位為例），尺度大小可以使用科學記號來表達。 跨科-5. 測量時要選擇適當的尺度(單位)。 跨科-6. 不同物體間的「尺度」關係可以用「比例」的方式來呈現。 跨科-7. 原子與分子是組成生命世界與物質世界的微觀尺度	性。 5. 藉由比較單細胞生物與多細胞生物的異同，複習生物的共通性（生命現象）與歧異性，以了解構成多細胞生物體的層次，以及各層次分工合作的方式。 6. 從顯微鏡及肉眼可見物體來認識尺度，知道從原子到宇宙必須對應不同觀察工具 7. 知道不同情境下會使用不同的尺度工作，知道非常大或非常小數字可用科學記號表示 8. 知道微觀與巨觀的比例尺概念。		能。 【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【閱讀素養教育】 閱 J5 活用文本，認識並運 用滿足基本生活需求所使用之文本。 【家庭教育】 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。	

		性，並能發展出自我文化認同與身為地球公民的價值觀。	INc-IV-5 原子與分子是組成生命世界與物質世界的微觀尺度。	識的確定性和持久性會因科學研究的時空背景不同而有所變化。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。					
第 7 週	第一次段考						紙筆測驗		
第 8-10 週	第三章：生物體的營養 • 3-1 食物中的養分（2） • 3-2 酵素（1） • 3-3 植物如何製造養分（3）	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善	Bb-IV-2 透過水升高溫度所吸收的熱能定義熱量單位。 Bc-IV-1 生物經由酵素的催化進行新陳代謝，並以實驗	ah -IV-2 應用所學到的科學知識與科學探究方法幫助自己做出最佳的決定。 ai-IV-1 動手實作解決問題或驗證自己想法，而獲得成就	1. 認識各類營養素。 2. 知道各類營養素的主要來源。 3. 選購食物時能注意其所含的營養素種類。 4. 了解酵素的重要性。 5. 了解酵素的作用及其特性。 6. 了解綠色植物如何進	1 經由介紹食物中營養素的種類。 2. 透過醣類的種類介紹，使學生了解同一類營養素會以不同的形式存在食物中。 3. 介紹日常所攝取的食物中含有哪些營養素，使學生了解均衡飲	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 【人權教育】 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保	■實施跨領域或跨科目協同教學 1. 協同科目：健康與體育 2. 協同節數：__1 節

	• 3-4 人體如何獲得養分（3）	用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日	活動探討影響酵素作用速率的因素。 Bc-IV-3 植物利用葉綠體進行光合作用，將二氧化碳和水轉變成醣類養分，並釋出氧氣；養分可供植物本身及動物生長所需。 Bc-IV-4 日光、二氧化碳和水分等因素會影響光合作用的進行，這些因素的影響可經由探究實驗來證實。 Ba-IV-2 光合作用是將光能	感。 ai-IV-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 ti-IV-1 能依據已知的自然科學知識概念，經由自我或團體探索與討論的過程，想像當使用的觀察方法或實驗方法改變時，其結果可能產生的差異；並能嘗試在指導下以創新思考和方法得到新的模型、成品或結果。 ti-IV-1 能依據已知的自然科學知	行光合作用以製造養分。 7.證明光合作用的產物是澱粉，而光照則是光合作用的必要條件。 8.知道動物消化構造的多樣性。 9.了解消化作用的定義與酵素在消化過程中所扮演的角色。 10.了解動物及人類消化系統的構造和功能。 11.知道食物在人體消化道中的消化過程及養分的吸收與糞便的排除	食的重要性。 4.介紹代謝作用。 5.介紹酵素的成分與特性。 6.透過介紹人體常見的幾種酵素，讓學生了解。 7.光合作用的基本必要條件。 8.光合作用的意義與重要性。 9.培養根據實驗數據做推論、分析、討論、歸納即發表的能力 10.經由介紹各消化器官和腺體參與消化的過程，使學生了解體內生理運作的協調性與一貫性，並充分了解分工合作的運作原則。 11.由胃、小腸、大腸等構造的功能，強調構造與功能間的關係。		護弱勢。 【環境教育】 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切 動物福利。 【海洋教育】 海 J16 認識海洋生物資源之種類、用途、復育與保育方法。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。 【能源教育】 能 J3 了解各式能源應用及創能、儲能與節能的原理。 能 J4 了解各種能量形式的轉換。 【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。 【品德教育】 品 EJU6 欣賞感恩。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境	

		常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。 自-J-C1 從日常學習中，主動關心自然環境相關公共議題，尊重生命。	轉換成化學能；呼吸作用是將化學能轉換成熱能。 Db-IV-1 動物體（以人體為例）經由攝食、消化、吸收獲得所需的養分。 Db-IV-2 動物體（以人體為例）的循環系統能將體內的物質運輸至各細胞處，並進行物質交換。並經由心跳、心音及脈搏的探測，以了解循環系統的運作情形。	識概念，經由自我或團體探索與討論的過程，想像當使用的觀察方法或實驗方法改變時，其結果可能產生的差異；並能嘗試在指導下以創新思考和方法得到新的模型、成品或結果。 tm-IV-1 能從實驗過程、合作討論中理解較複雜的自然界模型，並能評估不同模型的優點和限制，進能應用在後續的科學理解或生活。 po-IV-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環				遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食 運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J2 判斷常見的事故傷害。 【多元文化教育】 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 【國際教育】 國 J4 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 【性別平等教育】 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J3 檢視家庭、學校、職場 中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他	

				境、書刊及網路媒體中，進行各種有計畫的觀察，進而能察覺問題。 po-IV-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋				人的身體自主權。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 【環境教育】 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。 【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。 【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 EJU4 自律負責。	

				自己論點的正確性。 tc-Ⅳ-1 能依據已知的自然科學知識與概念，對自己蒐集與分類的科學數據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解釋。 ai -Ⅳ-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。				品 EJU6 欣賞感恩。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往,理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象,探索人生的目的、價值與意義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【資訊教育】 資 E2 使用資訊科技解決生活中簡單的問題。 資 E7 使用資訊科技與他人建立良好的互動關係。 資 E11 建立康健的數位使用習慣與態度。 【安全教育】 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J5 了解特殊體質學生的運動安全。 安 J7 了解霸凌防制的精	

								神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第 11-14 週	第四章：生物體內的運輸 •4-1 植	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常	Db-IV-6 植物體根、莖、葉、花、	tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀	1.認識植物莖的構造及功能。 2.了解植物運輸水分的	1.本節功能在銜接第三章的根與葉子的功能，使得製造養分和儲	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。	

	物的運輸構造（3） •4-2 人體內的血液循環（5） •4-3 人體內的淋巴循環（3） •複習評量	生活當中。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成	果實內的維管束具有運輸功能。 Db-IV-2 動物體（以人體為例）的循環系統能將體內的物質運輸至各細胞處，並進行物質交換。並經由心跳、心音及脈搏的探測，以了解循環系統的運作情形。 Db-IV-3 動物體（以人體為例）藉由呼吸系統與外界交換氣體。 Dc-IV-3 皮膚是人體的第一	察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 pe-IV-1 能辨明多個自變項、應變項並計劃適當次數的測試、預測活動的可能結果。在教師或教科書的指導或說明下，能了解探究的計畫，並進而能根據問題特性、資源（例如：設備、時間）等因素，規劃具有可信度（例如：多次測量等）的探究活動。 pe-IV-2 能	方式，觀察植物體內水分的運輸，及葉與水分輸送的關係。 3.了解血液的組成與功能。 4.經由血球的形態了解生物體內各種器官、組織的構造和功能有密切關係。 5.了解血管的種類、功能及構造特徵。 6.了解血管在人體中的連接次序，以及血管與心臟間的連接方式。 7.了解心臟構造與功能間的關係。 8.了解心臟與血管的構造方式，及其在循環系統中所扮演的角色與重要性。 9.了解循環系統的疾病，及其保健的重要性。 10.了解動物循環系統的運作情形與重要性，並了	存養分的器官可以完整銜接。在教學的過程中可適時將前一章所寫的加以複習，以使學生瞭解多細胞生物體內的分工合作。 2.莖的形態、內部構造與功能。 3.植物體內水分的運輸原理主要是蒸散作用，但其實還涉及了毛細作用、根壓、水的內聚力，但是後三者是放在高中課程，因此本節的重點全圍繞在蒸散作用。 4.植物體內養分的運輸原理在國中尚無法說明，重點在以各種例子對學生說明養分運輸的方向性。 5.從活動中歸納構造與功能的關係。 6.藉由分析血液的組成，強調血液在人體內中扮		性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J3 檢視家庭、學校、職場 中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平 等與良好的互動。 【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。	

		果、價值和限制等。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。自-J-C1 從日常學習中，主動關心自	道防禦系統，能阻止外來物，例如：細菌的侵入；而淋巴系統則可進一步產生免疫作用。 Ma-IV-1 生命科學的進步，有助於解決社會中發生的農業、食品、能源、醫藥，以及環境相關的問題。	正確安全操作適合學習階段的物品、器材儀器、科技設備與資源。能進行客觀的質性觀察或數值量測並詳實記錄。 po-IV-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，進行各種有計畫的觀察，進而能察覺問題。 po-IV-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思	解血液在血管內流動的情形。 11.知道心搏運作的情形，體血液在動脈內流動時，動脈會產生脈搏，並了解心搏影響脈搏的產生。	演的角色，以及在免疫方面的功能。 7.藉由認識三種不同血管的構造，進一步將血管的功能與位置加以連結。 8.藉由各類血管和心臟各腔室連接所形成的體循環和肺循環路徑，探討其功能。 9.藉由分析心臟和各腔室血管的結構，了解動脈、靜脈和心臟各房室間的連接關係。強調循環系統各器官間的協調、分工關係。並進一步驗證構造與功能間的關係。 10.由微血管的構造，強調其在循環系統中扮演的角色是血液和組織細胞進行物質交換的地點。 11.藉由活動使學生驗證血液在		【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J2 判斷常見的事故傷害 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J5 了解特殊體質學生的運動安全。 安 J7 了解霸凌防制的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 安 J10 學習心肺復甦術及	

		然環境相關公共議題，尊重生命。 自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科學相關知識與問題解決的能力。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動性，並能發展出自我文化認同與身為地球公民的價值觀。		考、討論等，提出適宜探究之問題。 ai-IV-1 動手實作解決問題或驗證自己想法，而獲得成就感。 ai-IV-2 透過與同儕的討論，分享科學發現的樂趣。 ai-IV-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。 pc-IV-2 能		各類血管中的流動情形與循環現象。 12.藉由活動使學生體驗心臟的搏動現象，及心臟提供循環動力的事實。 13.經由介紹淋巴的來源，使學生了解淋巴循環系統亦屬於身體循環系統的一部分，透過淋巴循環的協助，血液循環才能正常運作。並進一步體會身體構造分工合作的奧妙。 14.介紹淋巴球與白血球的關係，使學生了解同一類細胞形態與功能的多樣性，並知道淋巴系統尚負起執行免疫反應的任務。 15.介紹人體免疫的三道防線與原理		AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 【戶外教育】 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

				利用口語、影像（如攝影、錄影）、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型或經教師認可後以報告或新媒體形式表達完整之探究過程、發現與成果、價值、限制和主張等。視需要，並能摘要描述主要過程、發現和可能的運用。 ah -Ⅳ-2 應用所學到的科學知識與科學探究方法幫助自己做出最佳的決定。 an-Ⅳ-1 察覺到科學的觀察、測量和方法是否				【原住民族教育】 原 J3 培養對各種語言文化差異的尊重。 原 J11 認識原住民族土地自然資源與文化間的關係。 原 J12 主動關注原住民族土地與自然資源議題。 【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 EJU4 自律負責。 品 EJU5 謙遜包容。 品 EJU6 欣賞感恩。 品 J4 族群差異與平等的道德議題。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	

				具有正當性是受到社會共同建構的標準所規範。					
第 14 週	第二次段考						紙筆測驗		
第 15-17 週	第五章：生物體的協調作用 •5-1 神經系統（4） •5-2 內分泌系統的運作（3） •5-3 植物的感應（2）	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具	Dc-IV-1 人體的神經系統能察覺環境的變動並產生反應。 Dc-IV-4 人體會藉由各系統的協調，使體內所含的物質以及各種狀態能維持在一定範圍內。 Dc-IV-5 生物體能覺察外界環境變化、採取適當的反應以使體內環境維持恆定，	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。 pa-IV-2 能運用科學原理、思考智能、數學等方法，從(所得的）資訊或數據，形成解釋、發現新知、獲知因果關係、解決問題或是發現新的問題。並能將自己的探究結果和同學的結果或其他相關的資訊比較對照，相	1. 了解人體透過內分泌系統和神經系統共同協調體內各部位的運作。 2. 了解內分泌系統分泌激素，透過血液運送至身體各部位，能影響生理運作，亦能影響行為反應。 3. 了解各腺體的分布位置與其主要功能。 4. 知道常見內分泌系統疾病產生的原因與症狀。 5. 知道濫用激素會影響健康。 6. 知道植物對環境的刺激也會感應，植物的感應有向性、膨壓運動、光週期性。	1. 介紹動物不同的感官，進一步了解動物如何透過這些感官接收到的訊息，察覺外界變化，或與其他動物體溝通。 2. 不同動物的行為與其大腦發達的情況有關。構造愈複雜的動物，其神經系統會有聚集的現象，而腦容量在不同種類的動物中，並不相同，這關係到動物學習的能力及各式行為的表現。 3. 人類的腦扮演著總指揮的角色，其中大腦各部位區域皆有特殊功能。中樞神經（腦跟脊髓）	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J3 檢視家庭、學校、職場 中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 【人權教育】 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J4 了解平等、正義的原	

		備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和	這些現象能以觀察或改變自變項的方式來探討。 Bc-IV-2 細胞利用養分進行呼吸作用釋放能量，供生物生存所需。 Db-IV-3 動物體（以人體為例）藉由呼吸系統與外界交換氣體。 Ma-IV-5 各種本土科學知能（含原住民族科學與世界觀）對社會、經濟環境及生態保護之啟示。	互檢核，確認結果。 pc-IV-1 能理解同學的探究過程和結果（或經簡化過的科學報告），提出合理而且具有根據的疑問或意見。並能對問題、探究方法、證據及發現，彼此間的符應情形，進行檢核並提出可能的改善方案。 ai -IV-2 透過與同儕的討論，分享科學發現的樂趣。		及周圍神經在動物處理訊息的過程中，扮演非常重要的角色，只要其中一部分的功能喪失，神經傳導途徑便會受到很大的影響。因此，這部分的教學重點在於，讓學生了解神經系統的相關概念，能推論不同部位的神經系統受傷後所引發的異常現象，進而注意自己及家人有關神經系統健康方面的問題。 4.讓學生了解激素須以血液作為載體運輸至目的地，且就訊息傳遞速率而言較神經所利用的電訊傳導慢。 5.強調透過神經系統和內分泌系統的合作，身體才能精細的分工，且彼此協調表示生命現象。 6.經由介紹各腺		則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 【科技教育】 科 E1 了解平日常見科技產品的用途與運作方式。 科 E2 了解動手實作的重要性。 科 E4 體會動手實作的樂趣，並養成正向的科技態度。 科 E6 操作家庭常見的手工具。 【品德教育】 品 EJU4 自律負責。 品 EJU5 謙遜包容。 品 EJU6 欣賞感恩。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。	

		限制等。 自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科學相關知識與問題解決的能力。	Me-IV-1 環境汙染物對生物生長的影響及應用。			體的功能，使學生了解激素對身體健康的重要性，並能注意到自己生長發育情況及生理反應與激素間的關係。 7.植物對環境刺激的感應。 8.人們如何應用植物對環境刺激的感應，提升生活品質。		生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【資訊教育】 資 E1 認識常見的資訊系統。 資 E2 使用資訊科技解決生活中簡單的問題。 資 E10 了解資訊科技於日常生活之重要性。 【安全教育】 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J2 判斷常見的事故傷害 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J5 了解特殊體質學生的運動安全。 安 J6 了解運動設施安全的維護。 安 J7 了解霸凌防制的精神。	

								安 J8 演練校園災害預防的課題。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。 【多元文化教育】 多 J1 珍惜並維護我族文化。 多 J2 關懷我族文化遺產的傳承與興革。 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J7 探討我族文化與他族文化的關聯性。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如	

								何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J9 樂於參與閱讀相關的學習活動，並與他人交流。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第 18-20 週	第六章：生物體內的恆定 • 6-1 呼吸與氣體的恆定（3） • 6-2 血糖的恆定（3） • 6-3 排泄與水分的恆定	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團	Bc-IV-2 細胞利用養分進行呼吸作用釋放能量，供生物生存所需。 Dc-IV-4 人體會藉由各系統的協調，使體內所	po-IV-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，進行各種有計畫的觀察，進而能察覺問題。 po-IV-2 能	1.了解恆定性的定義。 2. 知道動物體內透過神經和內分泌系統的協調與支配能維持體內環境恆定。 3.知道生物體釋放能量的方法及利用。 4.知道其他生物氣體交換的構造。 5.示範活	1.講解恆定性的定義，並舉例為學生說明動物身體維持恆定性的重要性。 2.強調神經和內分泌系統在維持恆定性上所扮演的角色。 3.以本節為引言，用來連結與闡明各節內容的共通性，即維持	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 【人權教育】 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。	

	（2） •6-4 體溫的恆定（1）	體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日常經驗及科	含的物質以及各種狀態能維持在一定範圍內。 Dc-IV-5 生物體能覺察外界環境變化、採取適當的反應以使體內環境維持恆定，這些現象能以觀察或改變自變項的方式來探討。 Db-IV-3 動物體（以人體為例）藉由呼吸系統與外界交換氣體。 Dc-IV-2 人體的內分泌系統能調節代謝作用，	辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。 pe-IV-2 能正確安全操作適合學習階段的物品、器材儀器、科技設備與資源。能進行客觀的質性觀察或數值量測並詳實記錄。 ai -IV-1 動手實作解決問題或驗證自己想法，而獲得成就感。 ai -IV-3 透過所學到的	動：以人為例，實際測試動物呼出的氣體含有二氧化碳。 6.示範活動：以發芽種子為材料，實際測試植物呼出的氣體含有二氧化碳。 7.由血糖過高或過低都會影響身體健康的事實，了解維持血糖恆定的重要性，及人體透過胰島素降低血糖濃度，以調節血糖恆定。 8.了解排泄作用的定義。 9.知道生物體內的代謝廢物種類及各種排泄器官。 10.了解含氮廢物種類及不同動物排除含氮廢物的方式。 11.知道人體的排泄器官及其功能，並了解人體含氮廢物的產生及排除的過程。	恆定性的基本運作模式。 4.本節對於學生而言較陌生的是呼吸作用，因此對於這個概念宜多加解釋。 5.由於概念多，但多半與生活有關，最好能讓學生多講述本身經驗，或使用模型模擬操作，以幫助學生理解。 6.培養根據實驗數據做推論、分析、討論、歸納及發表的能力。 7.強調體內水分若無法維持恆定，細胞的型態和生理機能皆會受到影響，藉此突顯調節水份恆定的重要性。 8.介紹植物葉片上氣孔的分布位置及其他防止水分喪失的構造，引導學生了解生物體結構在演化上的智慧。 9.由葉泌作用的		人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 【科技教育】 科 E2 了解動手實作的重要性。 科 E3 體會科技與個人及家庭生活的互動關係。 科 E4 體會動手實作的樂趣，並養成正向的科技態度。 科 E5 繪製簡單草圖以呈現設計構想。 科 E6 操作家庭常見的手工具。 科 E7 依據設計構想以規劃物品的製作步驟。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 EJU4 自律負責。 品 EJU5 謙遜包容。 品 J5 資訊與媒體的公共性與社會責任。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體	

		技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。	維持體內物質的恆定。 Me-IV-1 環境汙染物對生物生長的影響及應用。	科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 an-IV-1 察覺到科學的觀察、測量和方法是否具有正當性，是受到社會共同建構的標準所規範。 tm-IV-1 能從實驗過程、合作討	12.了解人體如何調節以維持水分的恆定。 13.知道陸生生物的各有其水分調節方式。 14.知道生物體內體溫的來源及體溫如何調節。	功能，強調植物調節體內水分恆定的方法。 10.藉由人體內調解水分恆定的機制，驗證身體透過神經和內分泌系統維持體內環境的恒定。 11.了解生物體內廢物的來源與種類，以及不同排泄器官排除的廢物與調節的情形，引導學習者了解身體各部分功能息息相關，而體內恆定的變化情形也可藉由排泄的情況加以推論，進而期望學習者能以所學得的知識作為判斷生活中相關事物的依據。 12.講解生物體溫是藉由細胞呼吸作用將養份轉換成能量而來。 13.介紹內溫動物體內自發調控維持體溫恆定的機制。		能動性，培養適切的自我觀。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安 J2 判斷常見的事故傷害 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J5 了解特殊體質學生的運動安全。 安 J6 了解運動設施安全的維護。 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J5 活用文本，認識並運	

				論中理解較複雜的自然界模型，並能評估不同模型的優點和限制，進能應用在後續的科學理解或生活。		14.介紹外溫動物體溫易隨環境變化，體內無法自發調控維持恆定，最多藉由部分行為以維持體溫。		用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。	
第 21 週	第三次段考						紙筆測驗		

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃(無則免填)
			學習表現	學習內容					
第 1-2 週	第一章：新生命的誕生 •1-1 細胞的分裂(1) •1-2 無性生殖(2) •1-3 有性生殖(3)	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的	Da-IV-4 細胞會進行細胞分裂，染色體在分裂過程中會發生變化。 Ga-IV-1 生物的生殖可分為有性生殖與無性生殖，有性生殖產生的子代其性狀和親代差異較大。 Ma-IV-1 生命科學的進步，有助於解決社會中發生的農業、食品、能源、醫	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。 ai -IV-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 ti-IV-1 能依據已知的自然科學知識概念，經由自我或團體探索與討論的過程，想像當	1.了解生物細胞內染色體的功能。 2.了解細胞分裂與減數分裂過程中，染色體的變化情形。 3.了解無性生殖的各種類型與進行過程。 4.了解有性生殖與無性生殖的差異。 5.認識動物受精卵的形成位置、發育場所及獲得營養之方式。 6.認識動物的生殖行為，例如：求偶、交配及育幼等。	1.著重於增加細胞數量與繁殖後代的關聯及其重要性，呼應第一冊所學的「細胞學說」。 2.著重於日常生活中，農作物之營養器官繁殖及組織培養的應用及優點，例如：繁殖快速、品質優良且齊一等。 3.著重於卵生、胎生的動物舉例，使學生較易明瞭。 4.分析無性及有性生殖所產生的子代特徵是否與親代完全相同，在第三章介紹演化時，可銜接比較兩種生殖方式各自在演化上的優、缺點。	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J3 檢視家庭、學校、職場 中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J6 探究各種符號中的性 別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J11 去除性別刻板	

		解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達	藥，以及環境相關的問題。 Ma-IV-5 各種本土科學知能（含原住民族科學與世界觀）對社會、經濟環境及生態保護之啟示。 Mb-IV-2 科學史上重要發現的過程，以及不同性別、背景、族群者於其中的貢獻。	使用的觀察方法或實驗方法改變時，其結果可能產生的差異；並能嘗試在指導下以創新思考和方法得到新的模型、成品或結果。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 tc-IV-1 能依據已知的自然科學知識與	7.以微觀角度理解開花植物的有性生殖過程。			與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 【人權教育】 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。	

		探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。		概念，對自己蒐集與分類的科學數據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解釋。 po-IV-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，進行各種有計畫的觀察，進而能察覺問題。 pe-IV-1 能辨明多個自變項、應變項並計劃適當次數的測試、預測活動的可能結果。在				【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 【品德教育】 品 EJU4 自律負責。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意	

				教師或教科書的指導或說明下，能了解探究的計畫，並進而能根據問題特性、資源（例如：設備、時間）等因素，規劃具有可信度（例如：多次測量等）的探究活動。 ah-IV-1 對於有關科學發現的報導甚至權威的解釋（如報章雜誌的報導或書本上的解釋），能抱持懷疑的態度，評估其推論的證據是否充分且可信賴。				義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【安全教育】 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J5 了解特殊體質學生的運動安全。 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。	

								【多元文化教育】 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。 多 J10 了解多元文化相關的問題與政策。 【閱讀素養教育】 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 【國際教育】 國 J3 了解我國與全球議題之關連性。 國 J4 尊重與欣賞世界	

								不同文化的價值。 國 J7 察覺偏見與歧視對全球競合之影響。 國 J9 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。	
第 3-6 週	第二章：遺傳 •2-1 孟德爾的遺傳法則(3) •2-2 基因與遺傳(1) •2-3 人類的遺傳(2) • 2-4 突變(2) •2-5 生物技術技(4)	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問	Ga-IV-1 生物的生殖可分為有性生殖與無性生殖，有性生殖產生的子代其性狀和親代差異較大。 Ga-IV-6 孟德爾遺傳研究的科學史。 Mb-IV-2 科學史上重要發現的過程，以及不同性別、背景、族群者於其中的貢獻。 Da-IV-4 細胞會進行細胞分	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。 ai -IV-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 an -IV-2 分辨科學知識的確定性和持久性會因科學研究的時空背景不同而	1.理解孟德爾的遺傳實驗。 2.能由孟德爾的遺傳實驗推論顯性律及分離律等遺傳法則。 3.會應用棋盤方格法計算遺傳的機率。 4.了解細胞核中的染色體是遺傳的基本物質。 5.了解基因型與表現型的關係。 6.了解有性生殖過程中，基因如何由親代傳遞給子代 7.了解單基因遺傳與多	1.簡介孟德爾的實驗材料「豌豆」的特性，正確的實驗材料也是實驗成功的重要因素。 2.詳細說明孟德爾雜交實驗的流程與實驗結果。 3.解釋孟德爾推論的過程，他一次只記錄分析一種特徵，利用數學與統計方法找出遺傳法則，在還不能看見染色體的時代能提出如此精闢的理論，正是孟德爾的偉大之處。 4.棋盤方格法是計算遺傳機率的簡易方法，可利用孟德爾的豌豆雜交試驗，協助學生學會與精熟。 5.簡述科學發展史，讓學生理解孟德爾並不知道「遺傳因子(等位基因)」的物質基礎，是後繼的生物學	討論 口語評量 活動進行 成果發表	【性別平等教育】 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職場 中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J6 探究各種符號中的性 別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 【人權教育】 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J5 了解社會上有不	

		題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模	裂，染色體在分裂過程中會發生變化。 Ga-IV-3 人類的 ABO 血型是可遺傳的性狀。 Ga-IV-4 遺傳物質會發生變異，其變異可能造成性狀的改變；若變異發生在生殖細胞可遺傳到後代。 Ga-IV-5 生物技術的進步，有助於解決農業、食品、能源、醫藥，以及環境相關的問題，但也可能帶來新問	有所變化。 an -IV-3 體察到科學家們具有堅毅、嚴謹和講求邏輯的特質，也具有好奇心、求知慾和想像力。 ah-IV-1 對於有關科學發現的報導甚至權威的解釋（如報章雜誌的報導或書本上的解釋）能抱持懷疑的態度，評估其推論的證據是否充分且可信賴。 ah -IV-2 應用所學到的科學知識與科學探究方法幫助自	基因遺傳的差別。 8.了解多基因遺傳表現會有連續性分布的現象。 9.性染色體的功能。 10.了解人類後代的性別決定方式。 11.了解人類性別的遺傳及生男、生女的機率。 12.了解突變的定義和影響。 13.了解突變的發生率。 14.了解遺傳變異對生物本身與後代的影響。 15.了解人類存在許多遺傳性疾病。 16.了解遺	家確認了染色體是遺傳物質。 6.介紹染色體、基因和 DNA 的相對關係。 7.以孟德爾的豌豆實驗為例，說明基因型與表現型的關係。 8.提醒學生，並不是所有性狀表現時，都會符合顯隱律。 9.減數分裂時，成對染色體分離造成各對等位基因隨之分離，受精之後，各對遺傳因子會重新組合，因而產生有差異的後代。若時間允許，可以從一對染色體上一對遺傳因子開始練習，到兩對染色體、三對染色體，學生會發現配子等位基因組合種類有很多。而人類有 23 對染色體,減數分裂產生的配子至少有 223 種（8388608）可能，讓學生理解自己在地球上是獨一無二的個體。 10.說明單基因遺傳與多基因遺傳的差異。		同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 EJU5 謙遜包容。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	

		型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動性，並能發展出自我文化認同與身為地球公民的價值觀。	題。 Ga-IV-6 孟德爾遺傳研究的科學史。 Gc-IV-4 人類文明發展中有許多利用微生物的例子，例如：早期的釀酒、近期的基因轉殖等。 Ma-IV-1 生命科學的進步，有助於解決社會中發生的農業、食品、能源、醫藥，以及環境相關的問題。 Mb-IV-1 生物技術的發展是為了因應人類需	己做出最佳的決定。 an -IV-2 分辨科學知識的確定性和持久性會因科學研究的時空背景不同而有所變化。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 tc-IV-1 能依據已知的自然科學知識與概念，對自己蒐集與	傳諮詢的內容與優生保健的重要性。 17.了解基因轉殖技術及其應用。 18.思考基因轉殖生物帶來的利與弊。 19.了解生物複製技術的發展。 20. 探討複製生物與複製人的相關問題。	11.以人的身高和膚色為例，說明多基因遺傳表現時會有連續性分布的現象。 5.控制單基因遺傳的等位基因若有 3 種或 3 種以上的形式，如人類的 ABO 血型，則其基因型和表現型比較多，可以使用表格呈現，使學生易於了解。人類的 ABO 血型是很生活化的教材，在本單元中可適時融入血型的相關資料，例如：輸血、血型和個性的相關性等，以提高學生的學習動機。 12.最好能補充說明亞孟買血型，因為會有學生研究家族血型遺傳，而開始懷疑自己的身世，造成學生的不安和家長的困擾。 13.人類性別遺傳的機制，與生男生女的機率。 14.「男女平等」的觀念，生男生女一樣好，切勿刻意選擇後代的性別，點出目前		【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【生涯規劃教育】 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。 【多元文化教育】 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【閱讀素養教育】 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並	

			求，運用跨領域技術來改造生物。發展相關技術的歷程中，也應避免對其他生物以及環境造成過度的影響。 Mc-Ⅳ-2 運用生物體的構造與功能，可改善人類生活。	分類的科學數據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解釋。 po-Ⅳ-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。 ai -Ⅳ-2 透過與同儕的討論，分享科學發現的樂趣。 ai -Ⅳ-3 透過所學到		臺灣社會已經面臨男女比例嚴重失衡的問題。（男：女約為109：100） 15. 突變的定義。 16 突變的發生可能是自然突變或人為誘變，人為誘變的發生率較高。 17. 體細胞的突變不會影響下一代。 18. 突變造成的遺傳變異對生物體而言多數是有害的。 19. 人類存在有許多遺傳性疾病，有些若能早期發現早期治療，可以降低其傷害。 20. 遺傳諮詢能協助遺傳病家族，避免再度生出遺傳病的後代。 21. 優生保健的內容與重要性。 22. 利用教材提供的兩個例子，激勵學生，即使是遺傳疾病的患者也能努力開創出自己的一片天空。 23. 分辨遺傳疾病與母子垂直感染疾病（如愛滋病寶寶及先		懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	

				的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。		天性梅毒等）的差異。 24.以糖尿病的治療方式為引言，說明生物技術對醫療的貢獻，引起學生的動機。 25.以胰島素基因為例，簡述基因轉殖的操作方式。 26.說明基因轉殖技術在醫療、農漁畜牧業的應用。 27.討論基因轉殖生物可能帶來的食品安全問題與生態議題。 28.說明桃莉羊的複製過程。 29.闡述臺灣生物複製成功的實例。 30.探討複製生物(包含複製人）可能造成的問題。			
第 7 週	第一次段考						紙筆測驗		
第 8-12 週	第三章：形形色色的生物 •3-1 生物的命名與分類(2) •3-2 原核生物界和	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得	Gc-IV-1 依據生物形態與構造的特徵，可以將生物分類。 Gc-IV-2	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。	1.了解分類的意義與重要性。 2.了解生物學家捨俗名而採學名的原因以及學名的命名方	1.學名的寫法：宜注意學名的寫法結構。此外，教師要注意正式的學名是採用斜體字（如 Canisdomesticus)或正體字加底線的方式呈現（如	討論 口語評量 活動進行成果發表	【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	■實施跨領域或跨科目協同教學 1.協同科目：地理

	原生生物界 (2) •3-3 菌物界(2) •3-4 植物界(3) •3-5 動物界(3) •3-6 認識古代的生物(3)	的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及	地球上有形形色色的生物，在生態系中擔任不同的角色，發揮不同的功能，有助於維持生態系的穩定。 Gc-IV-3 人的體表和體內有許多微生物，有些微生物對人體有利，有些則有害。 Gc-IV-4 人類文明發展中有許多利用微生物的例子，例如：早期的釀酒、近期的基因轉殖等。 Mc-IV-2	pa-IV-2 能運用科學原理、思考智能、數學等方法，從（所得的）資訊或數據，形成解釋、發現新知、獲知因果關係、解決問題或是發現新的問題。並能將自己的探究結果和同學的結果或其他相關的資訊比較對照，相互檢核，確認結果。 pc-IV-1 能理解同學的探究過程和結果（或經簡化過的科學報告），提出合理而且具有根據的疑	式。 3.了解現行生物的分類系統，並透過分類的方式來認識生物圈內的生物及其特性。 4.透過活動 4-1 了解檢索表的功用，並應用檢索表鑑定生物，以及模仿製作簡單的檢索表。 5.知道原核生物界的生物缺乏核膜。 6.知道原核生物的分類。 7.知道原核生物與人類的關係。 8.了解真核生物的意義和原核生物的區別。 9.了解原生	Canisdomesticus)，但由於電腦斜體字的使用相當方便，故加底線的寫法近來已較少用了。 2.介紹並製作簡易檢索表。 3.除了介紹科學上的生物分類，也可教學生如何將科學上的分類原則應用於日常生活的物品分類與整理，例如衣物的整理可依照季節、顏色、樣式等加以分類，有助於服裝的搭配或收藏。 4.介紹五界分類法。 5.常見的原核生物包括細菌及藍綠菌。 6.藍綠菌的基本特性。 7.原核生物和人類的關係。 8.本節概念偏重敘述性介紹，適合培養資料收集、表達的能力。因此在教學上除了課文的基本概念介紹外，最好能採用發問、自由發表、查閱資料共同討論的方式。		環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【海洋教育】 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。 海 J14 探討海洋生物與生態環境之關聯。 【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【國際教育】 國 J8 了解全球永續發展之理念並落實於日常生活中。	2.協同節數：__2 節

		資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日常經驗及科技運	運用生物體的構造與功能，可改善人類生活。 Gb-IV-1 從地層中發現的化石，可以知道地球上曾經存在許多的生物，但有些生物已經消失了，例如：三葉蟲、恐龍等。	問或意見。並能對問題、探究方法、證據及發現，彼此間的符應情形，進行檢核並提出可能的改善方案。 ai-IV-1 動手實作解決問題或驗證自己想法，而獲得成就感。 ti-IV-1 能依據已知的自然科學知識概念，經由自我或團體探索與討論的過程，想像當使用的觀察方法或實驗方法改變時，其結果可能產生的差異；並能嘗	生物的分類特徵。 10.了解原生生物依營養方式分為原生動物類、原生菌類及藻類。 11.認識真菌的基本特徵：有細胞壁，無葉綠體，必須自外界獲得養分，個體多由菌絲構成，能產生孢子。 12.知道真菌與人類、自然界的關係。 13.認識菌物界目前的分類。 14.了解植物界的成員特徵。 15.了解植物界的成員演化先後次序。 16.了解蘚	9.藻類衍生的食品頗多，建議老師可取實物，如洋菜粉、紫菜片（做壽司用）及海帶等，可給學生直接的感受。 10.對於由原生動物引起的疾病（如非洲睡眠病），應給予預防保健之道。 11.本節概念偏重敘述性介紹，適合培養資料收集、表達的能力。因此在教學上除了課文的基本概念介紹外，最好能採用發問、自由發表、查閱資料共同討論的方式。 12.藻類衍生的食品頗多，建議老師可取實物，如洋菜粉、紫菜片（做壽司用）及海帶等，可給學生直接的感受。 13.對於由原生動物引起的疾病（如非洲睡眠病），應給予預防保健之道。 14.菌物的基本特徵。 15.菌物的分類。 16.菌物和人類的關係。		【閱讀素養教育】 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。	

		用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。		試在指導下以創新思考和方法得到新的模型、成品或結果。 tr-Ⅳ-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 ai-Ⅳ-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。	苔是屬於無維管束植物，以及維管束在植物演化上的重要性。 17.了解種子繁殖的優勢和花粉管在陸生植物演化上的重要性。 18.了解蘚苔、蕨類、裸子植物和被子植物的習性、分類特徵及與人類的關係。 19.了解植物界的成員特徵。 20.了解植物界的成員演化先後次序。 21.了解蘚苔是屬於無維管束植物，以及維管束在植物演化上的重要性。	17.希望學生能體會植物對生活環境的重要性，可用圖片欣賞、環境現況觀察等方式，再經由感想發表來達成。 18.植物章節概念偏重敘述性介紹，強調結合生活經驗，適合資料收集、表達的能力。因此在教學上除了課文的基本概念介紹外，最好能採用實物展現、問題發問、自由發表、查閱資料共同討論的方式。 19.動物的基本特徵。 20.動物界的分類。 21.動物和人類的關係。 22.化石不只狹隘的由骨骼變化而成，尚包括其他各種來源，因此化石除可提供生物演化的證據外，還可幫助了解生物的生存環境或食物來源等資訊。			

				ah -IV-2 應用所學到的科學知識與科學探究方法幫助自己做出最佳的決定。 an -IV-3 體察到科學家們具有堅毅、嚴謹和講求邏輯的特質，也具有好奇心、求知慾和想像力。 tc-IV-1 能依據已知的自然科學知識與概念，對自己蒐集與分類的科學數據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解	22.了解種子繁殖的優勢和花粉管在陸生植物演化上的重要性。 23.了解蘚苔、蕨類、裸子植物和被子植物的習性、分類特徵及與人類的關係。 24.認識刺絲胞動物門的動物具有刺絲胞和觸手，能捕捉獵物。 25.認識扁形動物的特徵：身體扁平;有利於體內細胞和周圍環境進行物質交換。 26.認識軟體動物門的特徵：身體柔軟，常有殼保護，體呈兩側對				

				釋。 po-IV-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，進行各種有計畫的觀察，進而能察覺問題。 po-IV-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。	稱。 27.認識環節動物門的特徵：體呈兩側對稱、身體柔軟且分節，體表有剛毛。 28.認識節肢動物門的特徵：體呈兩側對稱、分節，且具有分節的附肢、有外骨骼。 29.認識棘皮動物門的特徵：身體通常呈輻射對稱、表面有棘且生活於海中。 30.認識魚類的特徵：具有鰭和鰓。 31.認識兩生類的特徵：具有潮溼的皮膚、以肺呼吸，生活史分為				

					幼體和成體階段。 32.認識爬蟲類的特徵：具有鱗片、乾燥的皮膚。 33.認識鳥類的特徵：具有羽毛、前肢特化為翼。 34.認識哺乳類的特徵：體表有毛髮、母體分泌乳汁。 35.知道化石形成的原因，以及化石在演化證據中扮演的角色。				
第 13 週	第二次段考						紙筆測驗		
第 14-17 週	第四章：生物與環境的交互作用 •4-1 生物與群集(3) •4-2 生物	自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學	INc-IV-6 從個體到生物圈是組成生命世界的巨觀尺度。 Fc-IV-1 生物圈內	tc-IV-1 能依據已知的自然科學知識與概念，對自己蒐集與分類的科學數	1.了解生態系的組成。 2.了解族群大小的意義，並知道如何估計。 3.利用活動了解樣區法	1.了解由個體至生態系的組成層次，並能區別族群與群集的異同。 2.了解自然環境中的生物族群，包含生產者、消費者和分解者，並能區別三者之	討論 口語評量 活動進行成果發表	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號中的性 別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J13 了解多元家庭	■實施跨領域或跨科目協同教學 1.協同科目：__地理

	間的交互作用(3) •4-3 生態系的組成(2) •4-4 能量的流動與物質循環(1) •4-5 生態系的類型(3)	習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動	含有不同的生態系。生態系的生物因子，其組成層次由低到高為個體、族群、群集。 La-IV-1 隨著生物間、生物與環境間的交互作用，生態系中的結構會隨時間改變，形成演替現象。 Lb-IV-1 生態系中的非生物因子會影響生物的分布與生存，環境調查時常需檢測非生物因子的變化。 Md-IV-1	據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解釋。 po-IV-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。	和捉放法的調查方式，以應用於估計自然環境中的生物族群大小。 4.了解生物間常見的互動關係，以及其可能的應用方式。 5.了解食物鏈和食物網的定義。 6.了解能量的流動過程和特性。 7.了解各種物質的循環過程。 8.了解能量的流動過程和特性。 9.了解各種物質的循環過程。 10. 認識各種常見的陸域生態系及其組成。 11. 認識各種常見的水域生態系及	間的異同。 3.了解影響族群大小的因素，並清楚負荷量的觀念。 4.了解掠食、競爭、共生和寄生等生物間常見的互動關係。 5.了解人類如何應用生物之間的互動關係，達到防治病蟲害的效果。 6.了解生物間的食性關係可以構成食物鏈和食物網,並明白「食物網愈複雜，生態系會愈穩定」的概念 7.了解能量的流動是單向、不可循環的過程，且會在傳遞過程中逐漸散失。 8.了解水循環、碳循環，以及人類活動如何參與這些物質循環的過程。 9.了解常見的陸域生態系，包含森林、草原和沙漠，各有特殊的氣候狀態，及適應其中的特色生物。 10.了解水域環境約佔地表 71%的面積，且依據鹽度的多寡，可以將水域生態系區		型態的性別意涵。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 【人權教育】 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	2.協同 節數：__ 2 節__

			生物保育知識與技能在防治天然災害的應用。 Na-IV-1 利用生物資源會影響生物間相互依存的關係。 Bd-IV-1 生態系中的能量來源是太陽，能量會經由食物鏈在不同生物間流轉。 Bd-IV-2 在生態系中，碳元素會出現在不同的物質中（例如：二氧化碳、葡萄糖），在生物與無生物間循環使用。		其組成。	分為淡水、河口和海洋生態系。 11.了解淡水生態系又包含溪流、湖泊和池塘生態系，各有其特色。 12.了解河口生態系的組成、河口和周圍生態系的互動關係及重要性。 13.了解海洋環境的分區以及各分區的特色。 14.了解各種生態系對地球環境所扮演的角色和重要性，應受到保護和尊重。		環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J9 了解氣候變遷減緩與調適的涵義，以及臺灣因應氣候變遷調適的政策。 【海洋教育】 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。 海 J14 探討海洋生物與生態環境之關聯。 海 J16 認識海洋生物資源之種類、用途、復育與保育方法。 海 J17 了解海洋非生物資源之種類與應用。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。 【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 EJU4 自律負責。 品 EJU5 謙遜包容。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題	

			Bd-IV-3 生態系中，生產者、消費者和分解者共同促成能量的流轉和物質的循環。 Gc-IV-2 地球上有形形色色的生物，在生態系中擔任不同的角色，發揮不同的功能，有助於維持生態系的穩定。 Lb-IV-3 人類可採取行動來維持生物的生存環境，使生物能在自然環境中生長、繁殖、交互					解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 【生命教育】 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。 【法治教育】 法 J1 探討平等。 法 J2 避免歧視。 法 J3 認識法律之意義與制定。 法 J4 理解規範國家強制力之重要性。 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J8 認識民事、刑事、行政法的基本原則。 法 J9 進行學生權利與校園法律之初探。 【防災教育】 防 J2 災害對臺灣社會及生態環境的衝擊。 防 J3 臺灣災害防救的機制與運作。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J5 地區或社區的脆弱度與回復力的意義。 【戶外教育】 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文	

			作用，以維持生態平衡。					化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 【國際教育】 國 J1 理解國家發展和全球之關連性。 國 J8 了解全球永續發展之理念並落實於日常生活中。	
第 18 週	跨科—發燒的地球(3)	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖	跨科主題 INa-IV-1 能量有多種不同的形式。 INa-IV-2 能量之間可以轉換，且會維持定值。 INg-IV-1 地球上各系統的能量主要來源是太陽，且彼此之間有流動轉	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或數據。 pa-IV-2 能運用科學原理、思考智能、數學等方法，從（所得的）資訊或數據，形成解釋、發現新知、獲知因果關係、解	跨科-1 了解能量的流動過程和特性。 跨科-2 了解各種物質的循環過程。 跨科-3 了解溫室效應	1.了解能量的流動是單向、不可循環的過程，且會在傳遞過程中逐漸散失。 2.了解碳循環，以及人類活動如何參與物質循環的過程。 3.了解溫室效應	討論 口語評量 活動進行	【性別平等教育】 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 【人權教育】 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成	

		或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。	換。 INg-IV-4 碳元素在自然界中的儲存與流動。	決問題或是發現新的問題。並能將自己的探究結果和同學的結果或其他相關的資訊比較對照，相互檢核，確認結果。 pc-IV-2 能利用口語、影像（如攝影、錄影）、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型或經教師認可後以報告或新媒體形式表達完整之探究過程、發現與成果、價值、限制和主張等。視				公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。	

				需要，並能摘要描述主要過程、發現和可能的運用。 tr-Ⅳ-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。				環 J9 了解氣候變遷減緩與調適的涵義，以及臺灣因應氣候變遷調適的政策。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J14 了解能量流動及物質循環與生態系統運作的關係。 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。 【海洋教育】 海 J14 探討海洋生物與生態環境之關聯。 海 J16 認識海洋生物資源之種類、用途、復育與保育方法。 海 J17 了解海洋非生物資源之種類與應用。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素	

								養。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第 19 週	第五章：人類與環境 •5-1 人類與環境的關係(1) • 5-2 人	自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能	Lb-IV-2 人類活動會改變環境，也可能影響其他生物的生存。	pa-IV-1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學等方法，整理資訊或	1.了解目前生物所賴以生存的自然環境遭受到很大的破壞。 2.了解目前	1.了解人口大幅增加會造成糧食危機和資源過度耗用的問題。 2.了解生物放大作用的意義，及其對生態系所造成的影響。 3.了解各種汙染的成	討論 口語評量 活動進行 成果發表	【國際教育】 國 J1 理解國家發展和全球之關連性。 國 J2 具備國際視野的國家意識。 國 J3 了解我國與全球議題之關連性。	■實施跨領域或跨科目協同教學 1.協同科目：

	類對環境的衝擊(1) •5-3 生態保育(1)	將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科	Lb-Ⅳ-3 人類可採取行動來維持生物的生存環境，使生物能在自然環境中生長、繁殖、交互作用，以維持生態平衡。 Ma-Ⅳ-2 保育工作不是只有科學家能夠處理，所有的公民都有權利及義務，共同研究、監控及維護生物多樣性。 Mc-Ⅳ-1 生物生長條件與機制在處理環境汙染物質的應用。	數據。 pa-Ⅳ-2 能運用科學原理、思考智能、數學等方法，從（所得的）資訊或數據，形成解釋、發現新知、獲知因果關係、解決問題或是發現新的問題。並能將自己的探究結果和同學的結果或其他相關的資訊比較對照，相互檢核，確認結果。 pc-Ⅳ-2 能利用口語、影像（如攝影、錄影）、文字與圖案、繪圖或實物、科學名	的人口問題，及人口爆炸對自然環境的影響。 3.了解水及空氣等自然資源遭受汙染的情形及其嚴重性。 4.了解固體廢棄物對環境汙染的情形，並討論可行的解決方法。 5.了解生物多樣性的意義及所包含的面向。 6.了解生物多樣性受到破壞的原因及保育的方向。 7.知道維護自然平衡的重要性。 8.了解自然資源有限，且能知道保育自然資源的重要性	因、可能對環境造成的破壞，及其對於生物體的影響。 4.知道生物多樣性包含遺傳、物種和生態系等三個面向，能夠舉例說明並指出生物多樣性和生態平衡的關係。 5.了解棲地縮小、汙染、過度採獵和引進外來種都會破壞生物多樣性，並能對媒體報導的相關議題提出適切的看法和改善意見。 6.了解臺灣常見的外來種生物有哪些，及牠們對於臺灣生態系的危害程度。 7.了解目前臺灣及世界各國保育現況及相關公約。 8.了解臺灣落實生態保育的方式，包含立法保障、設立保護區和進行科學研究。 9.知道臺灣設立的保護區包含自然保留區、野生動物保護區、自然保護區和國家公園，並能說出臺灣所設立的國家公園		國 J6 具備參與國際交流活動的能力。 國 J8 了解全球永續發展之理念並落實於日常生活中。 國 J9 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。 【戶外教育】 戶 J1 善用教室外、戶外及校外教學，認識臺灣環境並參訪自然及文化資產，如國家公園、國家風景區及國家森林公園等。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 戶 J7 參加學校辦理的隔宿型戶外教學及考察活動，參與地方相關事務。 【閱讀素養教育】 閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並	__地理__ 2.協同節數：__1 節____

		技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊與數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學習活動、日常經驗及	Md-IV-1 生物保育知識與技能在防治天然災害的應用。 Me-IV-1 環境汙染物對生物生長的影響及應用。 Me-IV-6 環境汙染物與生物放大的關係。 Nb-IV-1 全球暖化對生物的影響。 Mb-IV-2 科學史上重要發現的過程，以及不同性別、背景、族群者於其中的貢獻。 Gc-IV-2 地球上有形形色色	詞、數學公式、模型或經教師認可後以報告或新媒體形式表達完整之探究過程、發現與成果、價值、限制和主張等。視需要，並能摘要描述主要過程、發現和可能的運用。 tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確	與迫切性，並能身體力行。 9.透過 Warm Up 和頭腦體操的探討，體會保育野生動、植物的重要性，並能提供可行的保育方法。	有哪些。		懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 【多元文化教育】 多 J1 珍惜並維護我族文化。 多 J2 關懷我族文化遺產的傳承與興革。 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J7 探討我族文化與他族文化的關聯性。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的	

		科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-C1 從日常學習中，主動關心自然環境相關公共議題，尊重生命。 自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科學相關知識與問題解	的生物，在生態系中擔任不同的角色，發揮不同的功能，有助於維持生態系的穩定。 Na-IV-1 利用生物資源會影響生物間相互依存的關係。	性。				知識與概念。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。 【資訊教育】 資 E1 認識常見的資訊系統。 資 E2 使用資訊科技解決生活中簡單的問題。 資 E6 認識與使用資訊科技以表達想法。 【法治教育】 法 J1 探討平等。 法 J2 避免歧視。 法 J3 認識法律之意義與制定。 法 J4 理解規範國家強制力之重要性。 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J9 進行學生權利與校園法律之初探。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J3 關懷生活環境與	

		決的能力。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動性，並能發展出自我文化認同與身為地球公民的價值觀。						自然生態永續發展。 品 EJU5 謙遜包容。 品 J5 資訊與媒體的公共性與社會責任。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 【人權教育】 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。	

								環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 環 J5 了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。 環 J16 了解各種替代能源的基本原理與發展趨勢。	
第 20 週	第三次段考						紙筆測驗		

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一、二學期 社會 領域教學計畫表 設計者：蕭莉棋、許芝瑋、蔣謹謙 (新課綱)(表十二之一)

一、教材版本：南一版第一冊、第二冊

二、本領域每週學習節數：3 節

三、總綱核心素養:

■A1 身心素質與自我精進■A2 系統思考與解決問題□A3 規劃執行與創新應變■B1 符號運用與溝通表達■B2 科技資訊與媒體素養

□B3 藝術涵養與美感素養■C1 道德實踐與公民意識■C2 人際關係與團隊合作■C3 多元文化與國際理解給選項

四、本學期課程內涵：

周次	起訖日期	單元/主題名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	跨域統整或協同教學規劃(無則免填)
				學習表現	學習內容				
一	08/29 | 09/04	開學週不排課							
二	09/05 | 09/11	單元 1 地圖與座標系統／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Aa-IV-1 全球經緯度座標系統。 地 Aa-IV-2 全球海陸分布。 地 Aa-IV-4 問題探究：臺灣和世界各地的關聯性。	1. 能理解地圖的四種要素，並學會運用紙本地圖與電子地圖。 2. 學會辨別大、小比例尺地圖的差異，並能從比例尺粗略估出實際距離。 3. 能理解絕對位置與相對位置的差別。 4. 能運用經緯度	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。	

						座標系統判斷與標示地點，並理解經緯線的特性。			
		單元 1 史前時代與原住民／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-B3** 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富 性。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 A-IV-1 紀年與分期。 歷 Ba-IV-1 考古發掘與史前文化。 歷 Ba-IV-2 臺灣原住民族的遷徙與傳說。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 紀年法的種類與說明。 2. 臺灣的史前文化分類與類型。 3. 臺灣原住民的傳說與遷徙。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。	
		單元 1 人性尊嚴與人權保障／公民	**社-J-A1** 探索自我潛能、自我價值與生命意義，培育合宜的人生觀。	公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ad-IV-1 為什麼保障人權與維護人性尊嚴有關？ 公 Ad-IV-2 為什麼人權應超越國籍、種族、族群、	1. 認識人性尊嚴的概念，及基本生活所需和人性尊嚴保障的關聯。 2. 探究個人的身分，以及人權保障和維護人性尊嚴	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	性別平等教育 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體	

					區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍的保障？ 公 Db-IV-1 個人的基本生活受到保障，和人性尊嚴及選擇自由有什麼關聯？	的關聯。 3. 認識潛能發掘的方式，以及面對他人的不同所應表現的態度。	歷程檔案	自主權。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
三	09/12 | 09/18	單元 1 地圖與座標系統／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Aa-IV-1 全球經緯度座標系統。 地 Aa-IV-2 全球海陸分布。 地 Aa-IV-4 問題探究：臺灣和世界各地的關聯性。	1. 能理解地圖的四種要素，並學會運用紙本地圖與電子地圖。 2. 學會辨別大、小比例尺地圖的差異，並能從比例尺粗略估出實際距離。 3. 能理解絕對位置與相對位置的差別。 4. 能運用經緯度	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。	

						座標系統判斷與標示地點，並理解經緯線的特性。			
		單元 1 史前時代與原住民／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-B3** 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富 性。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 A-IV-1 紀年與分期。 歷 Ba-IV-1 考古發掘與史前文化。 歷 Ba-IV-2 臺灣原住民族的遷徙與傳說。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 紀年法的種類與說明。 2. 臺灣的史前文化分類與類型。 3. 臺灣原住民的傳說與遷徙。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。	
		單元 1 人性尊嚴與人權保障／公民	**社-J-A1** 探索自我潛能、自我價值與生命意義，培育合宜的人生觀。	公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ad-IV-1 為什麼保障人權與維護人性尊嚴有關？ 公 Ad-IV-2 為什麼人權應超越國籍、種族、族群、	1. 認識人性尊嚴的概念，及基本生活所需和人性尊嚴保障的關聯。 2. 探究個人的身分，以及人權保障和維護人性尊嚴	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	性別平等教育 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體	

					區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍的保障？ 公 Db-IV-1 個人的基本生活受到保障，和人性尊嚴及選擇自由有什麼關聯？	的關聯。 3. 認識潛能發掘的方式，以及面對他人的不同所應表現的態度。	歷程檔案	自主權。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
四	09/19 | 09/25	單元 2 世界中的臺灣／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相	地 Aa-IV-3 臺灣地理位置的特性及其影響。 地 Aa-IV-4 問題探究：臺灣和世界各地的關聯性。	1. 能知道經線對時區的影響、緯線對氣候的影響，並具有全球三大氣候帶分布的概念。 2. 能描述世界七大洲三大洋的分布概況，並理解臺灣在這當中的地理位置特性。 3. 理解臺灣的氣候與位置特殊性，造就臺灣豐富	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 海洋教育 海 J5 了解我	

				互關係。		多元的生態環境。 4. 經由探究活動意識到臺灣在世界中所扮演的角色，並在生活中關心臺灣與世界連結的相關資訊。		國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。	
		單元 2 大航海時代的政治／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Bb-IV-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 大航海時期的東亞海域上的各方勢力。 2. 大航海時期的臺灣勢力演變。 3. 大航海時期的臺灣原住民與外來政權的互動。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 2 性	**社-J-C1**	公 1a-IV-1 理	公 Ad-IV-2 為什	1. 認識生理性	口頭問	性別平等教	

		別平權／公民	培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	解公民知識的核心概念。 公 1b-IV-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	麼人權應超越國籍、種族、族群、區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍的保障？ 公 Da-IV-1 日常生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-IV-2 日常生活中，個人或群體可能面臨哪些不公平處境？ 公 Bc-IV-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？	別、性別角色，以及因性別角色認知偏差所造成的不平等現象。 2. 探究因性別不平等現象所造成的不公平處境，以及為何不公平。 3. 探究政府為打造性別平等環境所制定的相關措施。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	育 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互	

								動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
五	09/26 | 10/02	單元 2 世界中的臺灣／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	地 Aa-Ⅳ-3 臺灣地理位置的特性及其影響。 地 Aa-Ⅳ-4 問題探究：臺灣和世界各地的關聯性。	1. 能知道經線對時區的影響、緯線對氣候的影響，並具有全球三大氣候帶分布的概念。 2. 能描述世界七大洲三大洋的分布概況，並理解臺灣在這當中的地理位置特性。 3. 理解臺灣的氣候與位置特殊性，造就臺灣豐富多元的生態環境。 4. 經由探究活動意識到臺灣在世界中所扮演的角色，並在生活中關心臺灣與世界連結的相關資訊。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J9 了解我國與其他國	

								家海洋文化的異同。	
		單元 2 大航海時代的政治／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Bb-IV-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 大航海時期的東亞海域上的各方勢力。 2. 大航海時期的臺灣勢力演變。 3. 大航海時期的臺灣原住民與外來政權的互動。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 2 性別平權／公民	**社-J-C1** 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2**	公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。 公 1b-IV-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	公 Ad-IV-2 為什麼人權應超越國籍、種族、族群、區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍的保障？ 公 Da-IV-1 日常	1. 認識生理性別、性別角色，以及因性別角色認知偏差所造成的不平等現象。 2. 探究因性別不平等現象所造成的不公平處境，以及為何不公平。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職	

			具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。		生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-IV-2 日常生活中，個人或群體可能面臨哪些不公平處境？ 公 Bc-IV-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？	3. 探究政府為打造性別平等環境所制定的相關措施。		場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
六	10/03	單元 2 世	**社-J-B1**	社 1a-IV-1 發	地 Aa-IV-3 臺灣地理位	1. 能知道經線對	口頭問	環境教育	

	10/09	界中的臺灣／地理	運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	置的特性及其影響。 地 Aa-Ⅳ-4 問題探究：臺灣和世界各地的關聯性。	時區的影響、緯線對氣候的影響，並具有全球三大氣候帶分布的概念。 2. 能描述世界七大洲三大洋的分布概況，並理解臺灣在這當中的地理位置特性。 3. 理解臺灣的氣候與位置特殊性，造就臺灣豐富多元的生態環境。 4. 經由探究活動意識到臺灣在世界中所扮演的角色，並在生活中關心臺灣與世界連結的相關資訊。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。	
		單元 2 大航海時代的政治／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理	歷 Bb-Ⅳ-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從	1. 大航海時期的東亞海域上的各方勢力。 2. 大航海時期的臺灣勢力演變。 3. 大航海時期的	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等	

			社-J-C3 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	臺灣原住民與外來政權的互動。	及學習歷程檔案	與良好的互動。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 2 性別平權／公民	**社-J-C1** 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 公 1b-Ⅳ-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	公 Ad-Ⅳ-2 為什麼人權應超越國籍、種族、族群、區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍的保障？ 公 Da-Ⅳ-1 日常生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-Ⅳ-2 日常生活中，個人或群體可能面臨哪	1. 認識生理性別、性別角色，以及因性別角色認知偏差所造成的不平等現象。 2. 探究因性別不平等現象所造成的不公平處境，以及為何不公平。 3. 探究政府為打造性別平等環境所制定的相關措施。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體	

					些不公平處境？ 公 Bc-Ⅳ-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？			自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
七	10/10 | 10/16								
八	10/17 | 10/23	單元 3 高低起伏的地形／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現	地 Ab-Ⅳ-1 地形與海岸的分類。 地 Ab-Ⅳ-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	1. 能透過照片說明內、外營力的差別，並欣賞臺灣地景之美。 2. 瞭解各地形的定義，並能理解臺灣具備那些地形。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	環境教育 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 環 J8 了解臺	

				象分布特性的成因。		3. 能利用各種地圖描述並解釋地形起伏。	歷程檔案	灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 海洋教育 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	

		單元 3 大航海時代的經濟與文化／歷史／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 Bb-Ⅳ-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 Bb-Ⅳ-2 原住民族與外來者的接觸。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 大航海時期的土地開墾狀況。 2. 大航海時期的貿易內容。 3. 大航海時期的各樣宗教進入臺灣。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 3 親	**社-J-C2**	社 1a-Ⅳ-1 發	公 Ba-Ⅳ-1 為什	1. 認識親屬關係	口頭問	人權教育	

		屬關係與家庭職能／公民	具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	麼家庭是基本及重要的社會組織？ 公 Ba-IV-3 家人間的親屬關係在法律上是如何形成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-IV-4 為什麼會產生多樣化的家庭型態？家庭職能如何隨著社會變遷而改變？	在法律上如何形成。 2. 認識家庭型態，並了解社會的轉變如何使多樣化的家庭型態產生。 3. 認識家庭的功能，並了解社會的轉變所造成的家庭功能轉變。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
九	10/24 | 10/30	單元 3 高低起伏的地形／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Ab-IV-1 地形與海岸的分類。 地 Ab-IV-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	1. 能透過照片說明內、外營力的差別，並欣賞臺灣地景之美。 2. 瞭解各地形的定義，並能理解臺灣具備那些地形。 3. 能利用各種地圖描述並解釋地形起伏。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對	

								人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 海洋教育 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 3 大航海時代的經濟與文化／歷史／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理	歷 Bb-Ⅳ-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 Bb-Ⅳ-2 原住民族與外來者的接觸。	1. 大航海時期的土地開墾狀況。 2. 大航海時期的貿易內容。 3. 大航海時期的各樣宗教進入臺	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等	

			社-J-C3 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	灣。	及學習歷程檔案	與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 3 親屬關係與家庭職能／公民	社-J-C2 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的	公 Ba-Ⅳ-1 為什麼家庭是基本及重要的社會組織？ 公 Ba-Ⅳ-3 家人間的親屬關係在法律上是如何形	1. 認識親屬關係在法律上如何形成。 2. 認識家庭型態，並了解社會的轉變如何使多樣化的家庭型態產	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原	

				核心概念。	成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-IV-4 為什麼會產生多樣化的家庭型態？家庭職能如何隨著社會變遷而改變？	生。 3. 認識家庭的功能，並了解社會的轉變所造成的家庭功能轉變。	歷程檔案	則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
十	10/31 | 11/06	單元 3 高低起伏的地形／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Ab-IV-1 地形與海岸的分類。 地 Ab-IV-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	1. 能透過照片說明內、外營力的差別，並欣賞臺灣地景之美。 2. 瞭解各地形的定義，並能理解臺灣具備那些地形。 3. 能利用各種地圖描述並解釋地形起伏。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因	

								子。 海洋教育 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 3 大航海時代的經濟與文化／歷史／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究	歷 Bb-IV-1 十六、十七世紀東亞海域的各方勢力。 歷 Bb-IV-2 原住民族與外來者的接觸。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 大航海時期的土地開墾狀況。 2. 大航海時期的貿易內容。 3. 大航海時期的各樣宗教進入臺灣。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活	

				重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。	
		單元 3 親屬關係與家庭職能／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ba-IV-1 為什麼家庭是基本及重要的社會組織？ 公 Ba-IV-3 家人間的親屬關係在法律上是如何形成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-IV-4 為什麼會產生多樣化的家庭型態？家庭職能如何隨著	1. 認識親屬關係在法律上如何形成。 2. 認識家庭型態，並了解社會的轉變如何使多樣化的家庭型態產生。 3. 認識家庭的功能，並了解社會的轉變所造成的家庭功能轉變。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

					社會變遷而改變？				
十一	11/07 | 11/13	單元 4 臺灣的海岸與島嶼／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	地 Ab-Ⅳ-2 臺灣主要地形的分布與特色。 地 Ab-Ⅳ-3 臺灣的領海與經濟海域。 地 Ab-Ⅳ-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	1. 能說明臺灣各種地形的分布概況，並透過圖照判斷地形特色與產業利用方式。 2. 能利用圖照知道臺灣海岸特色，並從地圖中說明臺灣離島分布情況與離島的重要性。 3. 能理解不當使用會造成地形災害發生，並在生活中關心相關議題。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 海洋教育 海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 海 J2 認識並參與安全的海洋生態旅遊。 海 J3 了解沿	

								海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 4 清帝國時期的政治與經濟／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-Ⅳ-1 從	歷 A-Ⅳ-1 紀年與分期。 歷 Ca-Ⅳ-1 清帝國的統治政策。 歷 Ca-Ⅳ-2 農商業的發展。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清廷對於臺灣的政策轉變過程。 2. 清領時期的土地開發與經濟重心的改變。 3. 清領時期的貿易情形變化。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	

				歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。					
		單元 4 平權的家庭／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ba-Ⅳ-3 家人間的親屬關係在法律上是如何形成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-Ⅳ-5 公權力如何介入以協助建立平權的家庭和發揮家庭職能？ 公 Cd-Ⅳ-2 家務勞動的分擔如何影響成員的個人發展與社會參與？其中可能蘊含哪些性別不平等的現象？	1. 認識民法中配偶間和父母與子女間的權利義務。 2. 探討家務勞動的分擔對家庭成員個人發展與社會參與的影響。 3. 了解國家如何協助家庭職能的發揮，並認識相關措施。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
十二	11/14	單元 4 臺	**社-J-B1**	社 1a-Ⅳ-1 發	地 Ab-Ⅳ-2	1. 能說明臺灣各	口頭問	環境教育	

	11/20	灣的海岸與島嶼／地理	運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	臺灣主要地形的分布與特色。 地 Ab-Ⅳ-3 臺灣的領海與經濟海域。 地 Ab-Ⅳ-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	種地形的分布概況，並透過圖照判斷地形特色與產業利用方式。 2. 能利用圖照知道臺灣海岸特色，並從地圖中說明臺灣離島分布情況與離島的重要性。 3. 能理解不當使用會造成地形災害發生，並在生活中關心相關議題。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 海洋教育 海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 海 J2 認識並參與安全的海洋生態旅遊。 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。	

								海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 4 清帝國時期的政治與經濟／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的	歷 A-IV-1 紀年與分期。 歷 Ca-IV-1 清帝國的統治政策。 歷 Ca-IV-2 農商業的發展。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清廷對於臺灣的政策轉變過程。 2. 清領時期的土地開發與經濟重心的改變。 3. 清領時期的貿易情形變化。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	

				文化淵源、處境及自主性。					
		單元 4 平權的家庭／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ba-IV-3 家人間的親屬關係在法律上是如何形成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-IV-5 公權力如何介入以協助建立平權的家庭和發揮家庭職能？ 公 Cd-IV-2 家務勞動的分擔如何影響成員的個人發展與社會參與？其中可能蘊含哪些性別不平等的現象？	1. 認識民法中配偶間和父母與子女間的權利義務。 2. 探討家務勞動的分擔對家庭成員個人發展與社會參與的影響。 3. 了解國家如何協助家庭職能的發揮，並認識相關措施。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
十三	11/21 | 11/27	單元 4 臺灣的海岸與島嶼／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知	地 Ab-IV-2 臺灣主要地形的分布與特色。 地 Ab-IV-3 臺灣	1. 能說明臺灣各種地形的分布概況，並透過圖照判斷地形特色與產	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機	環境教育 環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展	

			豐富面，並能促進相互溝通與理解。	識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	的領海與經濟海域。 地 Ab-Ⅳ-4 問題探究：土地利用或地形災害與環境倫理。	業利用方式。 2. 能利用圖照知道臺灣海岸特色，並從地圖中說明臺灣離島分布情況與離島的重要性。 3. 能理解不當使用會造成地形災害發生，並在生活中關心相關議題。	實作、參與討論及學習歷程檔案	面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 海洋教育 海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 海 J2 認識並參與安全的海洋生態旅遊。 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的	

								特色、成因與災害。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 4 清帝國時期的政治與經濟／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 A-IV-1 紀年與分期。 歷 Ca-IV-1 清帝國的統治政策。 歷 Ca-IV-2 農商業的發展。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清廷對於臺灣的政策轉變過程。 2. 清領時期的土地開發與經濟重心的改變。 3. 清領時期的貿易情形變化。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 4 平	**社-J-C2**	社 1a-IV-1 發	公 Ba-IV-3 家人	1. 認識民法中配	口頭問	性別平等教	

		權的家庭／公民	具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	間的親屬關係在法律上是如何形成的？親子之間為何互有權利與義務？ 公 Ba-IV-5 公權力如何介入以協助建立平權的家庭和發揮家庭職能？ 公 Cd-IV-2 家務勞動的分擔如何影響成員的個人發展與社會參與？其中可能蘊含哪些性別不平等的現象？	偶間和父母與子女間的權利義務。 2. 探討家務勞動的分擔對家庭成員個人發展與社會參與的影響。 3. 了解國家如何協助家庭職能的發揮，並認識相關措施。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。	
十四	11/28 | 12/04								
十五	12/05 | 12/11	單元 5 天氣與氣候／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知	地 Ac-IV-1 天氣與氣候。 地 Ac-IV-2 臺灣的氣候特色。	1. 區分天氣與氣候的差別，理解透過那些儀器收集天氣要素的資料。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣	

			豐富面，並能促進相互溝通與理解。	識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	2. 瞭解臺灣的氣候特色與影響因素，而能說明特色形成原因。 3. 能理解氣候圖中的各項資訊的意義，並能判讀氣候圖，從圖中理解一地的氣候特色。	實作、參與討論及學習歷程檔案	體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與防災疏散演練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 5 清帝國時期	**社-J-B1** 運用文字、語言、表	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或	歷 Cb-Ⅳ-2 漢人社會的活動。 歷 D-Ⅳ-1 地方史	1. 清領時期的渡臺禁令與其造成	口頭問答、課堂	性別平等教育		

		的社會與文化／歷史	格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 社-J-B3 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富 性。	社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	影響。 2. 清領時期的械鬥與民變。 3. 清領時期的社會風氣變化過程。	觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 5 校園生活與	社-J-C1 培養道德思辨與實踐	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或	公 Ab-Ⅳ-2 學生們在校園中享有	1. 認識在校園生活中受到保障的	口頭問答、課堂	性別平等教育	

		公共事務參與／公民	能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	哪些權利？如何在校園生活中實踐公民德性？ 公 Ca-IV-1 日常生活和公共事務中的爭議，為什麼應該以非暴力的方式來解決？ 公 Ca-IV-3 中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	權利。 2. 探討校園中解決生活上和公共事務上爭議的方法。 3. 了解如何參與校園公共事務的決策。	觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。	

								人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
十六	12/12 | 12/18	單元 5 天氣與氣候／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Ac-Ⅳ-1 天氣與氣候。 地 Ac-Ⅳ-2 臺灣的氣候特色。 地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	1. 區分天氣與氣候的差別，理解透過那些儀器收集天氣要素的資料。 2. 瞭解臺灣的氣候特色與影響因素，而能說明特色形成原因。 3. 能理解氣候圖中的各項資訊的意義，並能判讀氣候圖，從圖中理解一地的氣候特色。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與	

								避難行為。 環 J13 參與防災疏散演練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 5 清帝國時期的社會與文化／歷史	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-B3** 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富 性。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意	歷 Cb-Ⅳ-2 漢人社會的活動。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清領時期的渡臺禁令與其造成影響。 2. 清領時期的械鬥與民變。 3. 清領時期的社會風氣變化過程。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

				義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 5 校園生活與公共事務參與／公民	**社-J-C1** 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Ab-IV-2 學生們在校園中享有哪些權利？如何在校園生活中實踐公民德性？ 公 Ca-IV-1 日常生活和公共事務中的爭議，為什麼應該以非暴力的方式來解決？ 公 Ca-IV-3 中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	1. 認識在校園生活中受到保障的權利。 2. 探討校園中解決生活上和公共事務上爭議的方法。 3. 了解如何參與校園公共事務的決策。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等	

								與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
十七	12/19 | 12/25	單元 5 天氣與氣候／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說	地 Ac-Ⅳ-1 天氣與氣候。 地 Ac-Ⅳ-2 臺灣的氣候特色。 地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	1. 區分天氣與氣候的差別，理解透過那些儀器收集天氣要素的資料。 2. 瞭解臺灣的氣候特色與影響因	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變	

				明重要地理現象分布特性的成因。		素，而能說明特色形成原因。 3. 能理解氣候圖中的各項資訊的意義，並能判讀氣候圖，從圖中理解一地的氣候特色。	及學習歷程檔案	遷的關係。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與防災疏散演練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 5 清帝國時期的社會與文化／歷	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知	歷 Cb-Ⅳ-2 漢人社會的活動。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。	1. 清領時期的渡臺禁令與其造成影響。 2. 清領時期的械	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性	

		史	豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-B3** 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富 性。	識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	鬥與民變。 3. 清領時期的社會風氣變化過程。	實作、參與討論及學習歷程檔案	別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 5 校園生活與公共事務參與／公	**社-J-C1** 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知	公 Ab-Ⅳ-2 學生們在校園中享有哪些權利？如何在校園生活中實	1. 認識在校園生活中受到保障的權利。 2. 探討校園中解	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機	性別平等教育 性 J4 認識身體自主權相	

		民	法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識，參與社會公益活動。 **社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。	識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	踐公民德性？ 公 Ca-IV-1 日常生活和公共事務中的爭議，為什麼應該以非暴力的方式來解決？ 公 Ca-IV-3 中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	決生活上和公共事務上爭議的方法。 3. 了解如何參與校園公共事務的決策。	實作、參與討論及學習歷程檔案	關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J4 了解平等、正義的原	

								則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
十八	12/26 | 01/01	單元 6 水文與水資源／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 社 2c-Ⅳ-3 欣賞並願意維護自然與人文之美。	地 Ac-Ⅳ-3 臺灣的水資源分布。 地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	1. 說明水循環的過程，並能瞭解水系、集水區、流域等基本概念。知道水資源的來源與分別。 2. 瞭解造成臺灣水資源的問題與該如何永續利用。 3. 瞭解夏秋之際颱風生成的因素與對臺灣的影響，並培養對資料做出整合與判斷的能力。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與	

								防災疏散演練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 6 清帝國時期的原住民社會／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1b-Ⅳ-1 運用歷史資料，解釋重要歷史人物與事件間	歷 Bb-Ⅳ-2 原住民族與外來者的接觸。 歷 Cb-Ⅳ-1 原住民族社會及其變化。 歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清代臺灣原住民的分類與生活。 2. 清代的劃界封山政策與臺灣原住民的遷徙。 3. 十九世紀末的臺灣原住民面對國際事件的衝擊。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育	

				的關聯。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 6 社區與部落／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以	公 Ba-Ⅳ-2 在原住民族社會中，部落的意義與重要性是什麼？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？	1. 認識社區的定義、構成要素及社區參與的概念。 2. 了解部落是原住民族信仰、文化傳承、政治和生產分配的中心。 3. 探討部落的危機與訴求，以及政府做出的回應。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重	

				同理心與他人討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				他人的身體自主權。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 海洋教育 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	
十九	01/02 ｜ 01/08	單元 6 水文與水資源／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現	地 Ac-Ⅳ-3 臺灣的水資源分布。 地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	1. 說明水循環的過程，並能瞭解水系、集水區、流域等基本概念。知道水資源的來源與分別。 2. 瞭解造成臺灣	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。	

				象分布特性的成因。 社 2c-Ⅳ-3 欣賞並願意維護自然與人文之美。		水資源的問題與該如何永續利用。 3. 瞭解夏秋之際颱風生成的因素與對臺灣的影響，並培養對資料做出整合與判斷的能力。	歷程檔案	環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與防災疏散演練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 6 清帝國時期的原住民社會／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。	歷 Bb-Ⅳ-2 原住民族與外來者的接觸。 歷 Cb-Ⅳ-1 原住民族社會及其變化。	1. 清代臺灣原住民的分類與生活。 2. 清代的劃界封山政策與臺灣原住民的遷徙。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關	

			社-J-B1 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 社-J-C3 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1b-Ⅳ-1 運用歷史資料，解釋重要歷史人物與事件間的關聯。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處	歷 D-Ⅳ-1 地方史探究（一）。 歷 D-Ⅳ-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	3. 十九世紀末的臺灣原住民面對國際事件的衝擊。	與討論及學習歷程檔案	係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	

				境及自主性。					
		單元 6 社區與部落／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。 社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	公 Ba-IV-2 在原住民族社會中，部落的意義與重要性是什麼？為什麼？ 公 Bb-IV-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？	1. 認識社區的定義、構成要素及社區參與的概念。 2. 了解部落是原住民族信仰、文化傳承、政治和生產分配的中心。 3. 探討部落的危機與訴求，以及政府做出的回應。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 海洋教育	

								海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	
廿	01/09 | 01/17	單元 6 水文與水資源／地理	**社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 社 2c-Ⅳ-3 欣賞並願意維護自然與人文之美。	地 Ac-Ⅳ-3 臺灣的水資源分布。 地 Ac-Ⅳ-4 問題探究：颱風與生活。	1. 說明水循環的過程，並能瞭解水系、集水區、流域等基本概念。知道水資源的來源與分別。 2. 瞭解造成臺灣水資源的問題與該如何永續利用。 3. 瞭解夏秋之際颱風生成的因素與對臺灣的影響，並培養對資料做出整合與判斷的能力。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	環境教育 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與防災疏散演	

								練。 海洋教育 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。	
		單元 6 清帝國時期的原住民社會／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1b-IV-1 運用歷史資料，解釋重要歷史人物與事件間的關聯。	歷 Bb-IV-2 原住民族與外來者的接觸。 歷 Cb-IV-1 原住民族社會及其變化。 歷 D-IV-1 地方史探究（一）。 歷 D-IV-2 從主題 B 或 C 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 清代臺灣原住民的分類與生活。 2. 清代的劃界封山政策與臺灣原住民的遷徙。 3. 十九世紀末的臺灣原住民面對國際事件的衝擊。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育	

				歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J13 探討海洋對陸上環境與生活的影響。	
		單元 6 社區與部落／公民	**社-J-C2** 具備同理與理性溝通的知能與態度，發展與人合作的互動關係。 **社-J-C3** 尊重並欣賞各族群文化的多樣性，了解文化間的相互關聯，以及臺灣與國際社會的互動關係。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人	公 Ba-Ⅳ-2 在原住民族社會中，部落的意義與重要性是什麼？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？	1. 認識社區的定義、構成要素及社區參與的概念。 2. 了解部落是原住民族信仰、文化傳承、政治和生產分配的中心。 3. 探討部落的危機與訴求，以及政府做出的回應。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體	

				討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。				自主權。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 海洋教育 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	
廿一	01/16 ｜ 01/22								

第二學期

週次	起訖日期	單元/主題名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	跨域統整或協同教學規劃（無則免填）
				學習表現	學習內容				
一	02/06 | 02/12	單元1臺灣的人口成長與分布／地理	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	地1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ad-IV-2 臺灣的人口組成。 地 Ad-IV-4 問題探究：臺灣人口問題與對策。	1. 了解臺灣人口成長變化 2. 人口成長的四個要素：出生、死亡、移入、移出 3. 了解臺灣人口分布特徵 4. 了解人口移動的原因	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	性別平等教育 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議	

								題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。	
		單元 1 日治時期的統治方針／歷史	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 **社-J-B1** 運用文字、語言、表格與圖像等表徵符號，表達人類生活的豐富面，並能促進相互溝通與理解。	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處	歷 A-Ⅳ-1 紀年與分期。 歷 Ea-Ⅳ-1 殖民統治體制的建立。 歷 Ea-Ⅳ-3「理蕃」政策與原住民族社會的對應。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1. 理解日本殖民統治的目的與分期狀況 2. 分析日本在臺灣發展經濟的原因 3. 清楚日本在臺灣的統治方針與措施	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公	

				境及自主性。				共規則，落實平等自由之保障。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 海洋教育 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	
		單元 1 公民與公民德性／公民	**社-J-A2** 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。	公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 公 1b-Ⅳ-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	Aa-Ⅳ-1 什麼是公民？ 公 Aa-Ⅳ-2 現代公民必須具備哪些基本的德性？為什麼？	1. 認識角色期待與角色衝突 2. 了解家庭的社會化意義及與其他社會制度的關聯 3. 明白解決生活中爭議的適當方法	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

二	02/13 | 02/19	地理 單元1臺灣的人口成長與分布	地1a-Ⅳ-2說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地1b-Ⅳ-1解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地1b-Ⅳ-2歸納自然與人文環境互動的結果。	地Ad-Ⅳ-2臺灣的人口組成。 地Ad-Ⅳ-4問題探究：臺灣人口問題與對策。	1-1 臺灣的人口數量有何變化？ 1-2 臺灣的人口分布主要在哪裡？ 1-3 人口分布會改變嗎？	性別平等教育 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性J10探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		歷史 單元1日治時期的	社1a-Ⅳ-1發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關	歷A-Ⅳ-1紀年與分	1-1 日本殖民統治 1-2總督與警察 1-3 基礎建設與	人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了	口頭問答、課堂觀察紀	1	

		統治方針	係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	期。 歷 Ea-Ⅳ-1 殖民統治體制的建立。 歷 Ea-Ⅳ-3「理蕃」政策與原住民族社會的對應。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	產業發展	解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 海洋教育 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
		公民 單元 1 公民與公民德性	公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 公 1b-Ⅳ-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	公 Aa-Ⅳ-1 什麼是公民？ 公 Aa-Ⅳ-2 現代公民必須具備哪些基本的德性？為什	1-1 什麼是公民？ 1-2 現代公民為何需參與公共事務？ 1-3 現代公民必須具備哪些基本	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	1	

				麼？	的德性？	賞其差異。	歷程檔案		
三	02/20 | 02/26	地理 單元1臺灣的人口成長與分布	地1a-Ⅳ-2說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地1b-Ⅳ-1解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地1b-Ⅳ-2歸納自然與人文環境互動的結果。	地Ad-Ⅳ-2臺灣的人口組成。 地Ad-Ⅳ-4問題探究：臺灣人口問題與對策。	1-1 臺灣的人口數量有何變化？ 1-2 臺灣的人口分布主要在哪裡？ 1-3 人口分布會改變嗎？	性別平等教育 性J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性J10探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		歷史	社1a-Ⅳ-1發覺生活	歷A-Ⅳ-1	1-1 日本殖民統	人權教育	口頭問	1	

		單元 1 日治時期的統治方針	經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	紀年與分期。 歷 Ea-Ⅳ-1 殖民統治體制的建立。 歷 Ea-Ⅳ-3「理蕃」政策與原住民族社會的對應。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	治 1-2 總督與警察 1-3 基礎建設與產業發展	人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 海洋教育 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
		公民 單元 1 公民與公民德性	公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 公 1b-Ⅳ-1 比較社會現象的多種解釋觀點。	公 Aa-Ⅳ-1 什麼是公民？ 公 Aa-Ⅳ-2 現代公民必須具備哪些基本的	1-1 什麼是公民？ 1-2 現代公民為何需參與公共事務？ 1-3 現代公民必	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參	1	

				德性？為什麼？	須具備哪些基本的德性？	上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	與討論及學習歷程檔案		
四	02/27 | 03/05	地理 單元1臺灣的人口成長與分布	地1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地Ad-IV-2 臺灣的人口組成。 地Ad-IV-4 問題探究：臺灣人口問題與對策。	1-1 臺灣的人口數量有何變化？ 1-2 臺灣的人口分布主要在哪裡？ 1-3 人口分布會改變嗎？	性別平等教育 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						關組織與活動。			
		歷史 單元1日治時期的統治方針	社1a-Ⅳ-1發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷1a-Ⅳ-1理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 社2c-Ⅳ-1從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷A-Ⅳ-1紀年與分期。 歷Ea-Ⅳ-1殖民統治體制的建立。 歷Ea-Ⅳ-3「理蕃」政策與原住民族社會的對應。 歷G-Ⅳ-1地方史探究(二)。 歷G-Ⅳ-2從主題E或F挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	1-1日本殖民統治 1-2總督與警察 1-3基礎建設與產業發展	人權教育 人J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 海洋教育 海J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		公民 單元1公民與公民	公1a-Ⅳ-1理解公民知識的核心概念。 公1b-Ⅳ-1比較社會	公Aa-Ⅳ-1什麼是公民？ 公Aa-Ⅳ-2現	1-1什麼是公民？ 1-2現代公民為	人權教育 人J4 了解平等、正義的原則，	口頭問答、課堂觀察紀	1	

		德性	現象的多種解釋觀點。	代公民必須具備哪些基本的德性？為什麼？	何需參與公共事務？ 1-3 現代公民必須具備哪些基本的德性？	並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
五	03/06 | 03/12	地理 單元 2 臺灣的人口組成與多元文化	地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ad-IV-1 臺灣的人口成長與分布。 地 Ad-IV-3 多元族群的文化特色。 地 Ad-IV-4 問題探究：臺灣人口問題與對策。	2-1 臺灣的人口組成有何特徵？ 2-2 臺灣的多元族群造就哪些文化特色？	性別平等教育 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 人 J12 理解貧窮、階級剝削的相互關係。			
		歷史 單元 2 日治時期的殖民統治與現代化	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Ea-Ⅳ-2 基礎建設與產業政策。 歷 Eb-Ⅳ-1 現代教育與文化啟蒙運動。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究(二)。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	2-1 日治時期的教育 2-2 日治時期的社會運動 2-3 理蕃與原住民	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。			
		公民 單元 2 志願團體	社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼影響？	2-1 為什麼需要參加團體？ 2-2 志願結社具有哪些特徵？ 2-3 志願結社對公共生活的影響有哪些？	人權教育 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
六	03/13 | 03/19	地理 單元 2 臺灣的人口組成與多元文化	地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ad-IV-1 臺灣的人口成長與分布。 地 Ad-IV-3 多元族群的文化特色。 地 Ad-IV-4 問題探究：臺灣人口問題與對策。	2-1 臺灣的人口組成有何特徵？ 2-2 臺灣的多元族群造就哪些文化特色？	性別平等教育 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 人 J12 理解貧窮、階級剝削的相互關係。			
		歷史 單元 2 日治時期的殖民統治與現代化	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Ea-Ⅳ-2 基礎建設與產業政策。 歷 Eb-Ⅳ-1 現代教育與文化啟蒙運動。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究(二)。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	2-1 日治時期的教育 2-2 日治時期的社會運動 2-3 理蕃與原住民	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。			
		公民 單元 2 志願團體	社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼影響？	2-1 為什麼需要參加團體？ 2-2 志願結社具有哪些特徵？ 2-3 志願結社對公共生活的影響有哪些？	人權教育 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
七	03/20 | 03/26	地理 單元 2 臺灣的人口組成與多元文化	地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ad-IV-1 臺灣的人口成長與分布。 地 Ad-IV-3 多元族群的文化特色。 地 Ad-IV-4 問題探究：臺灣人口問題與對策。	2-1 臺灣的人口組成有何特徵？ 2-2 臺灣的多元族群造就哪些文化特色？	性別平等教育 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						會改進與行動。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 人 J12 理解貧窮、階級剝削的相互關係。			
八	03/27 ｜ 04/02	歷史 單元 2 日治時期的殖民統治與現代化	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Ea-IV-2 基礎建設與產業政策。 歷 Eb-IV-1 現代教育與文化啟蒙運動。 歷 G-IV-1 地方史探究(二)。 歷 G-IV-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	2-1 日治時期的教育 2-2 日治時期的社會運動 2-3 理蕃與原住民	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。			
		公民 單元 2 志願團體	社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼影響？	2-1 為什麼需要參加團體？ 2-2 志願結社具有哪些特徵？ 2-3 志願結社對公共生活的影響有哪些？	人權教育 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
		段考週							第一次段考
九	04/03 | 04/09	地理 單元 3 臺灣的農業	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ae-IV-1 臺灣農業經營的特色。 地 Ae-IV-4 問題探究：產業活動的挑戰與調適。	3-1 第一級產業活動的發展條件是什麼？ 3-2 臺灣農業的經營有哪些特色？	環境教育 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		歷史 單元 3 日治時期的社會與文化	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作	歷 Eb-IV-2 都會文化的出現。 歷 Eb-IV-3 新舊文化的衝突與在地社會的調適。 歷 G-IV-1 地方史探究	3-1 新習慣的改變與都會文化 3-2 新舊文化的調適與衝突	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

			用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。		障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
		公民 單元 3 勞動參與	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼	3-1 為什麼勞動參與是重要的？ 3-2 為什麼市場勞動者權利需要被保障？ 3-3 如何保障市場勞動參與？	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				影響？					
十	04/10 | 04/16	地理 單元 3 臺灣的農業	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-IV-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	地 Ae-IV-1 臺灣農業經營的特色。 地 Ae-IV-4 問題探究：產業活動的挑戰與調適。	3-1 第一級產業活動的發展條件是什麼？ 3-2 臺灣農業的經營有哪些特色？	環境教育 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		歷史 單元 3 日治時期的社會與文化	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身	歷 Eb-IV-2 都會文化的出現。 歷 Eb-IV-3 新舊文化的衝突與在地社會的調適。 歷 G-IV-1 地方史探究（二）。 歷 G-IV-2 從主題 E 或 F 挑	3-1 新習慣的改變與都會文化 3-2 新舊文化的調適與衝突	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

			或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。		衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
		公民 單元 3 勞動參與	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼影響？	3-1 為什麼勞動參與是重要的？ 3-2 為什麼市場勞動者權利需要被保障？ 3-3 如何保障市場勞動參與？	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
十一	04/17	地理 單元 3 臺	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社	地 Ae-Ⅳ-1 臺灣農業經營的	3-1 第一級產業活動的發展條件	環境教育 環 J10 了解天然	口頭問答、課堂	1	

	04/23	灣的農業	會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-2 說明重要環境、經濟與文化議題間的相互關係。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。 地 1b-Ⅳ-2 歸納自然與人文環境互動的結果。	特色。 地 Ae-Ⅳ-4 問題探究：產業活動的挑戰與調適。	是什麼？ 3-2 臺灣農業的經營有哪些特色？	災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
		歷史 單元 3 日治時期的社會與文化	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 Eb-Ⅳ-2 都會文化的出現。 歷 Eb-Ⅳ-3 新舊文化的衝突與在地社會的調適。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史	3-1 新習慣的改變與都會文化 3-2 新舊文化的調適與衝突	性別平等教育 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 人權教育 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				踏查或展演。		序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。			
		公民 單元 3 勞動參與	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bb-Ⅳ-1 除了家庭之外，個人還會參與哪些團體？為什麼？ 公 Bb-Ⅳ-2 民主社會中的志願結社具有哪些特徵？對公共生活有什麼影響？	3-1 為什麼勞動參與是重要的？ 3-2 為什麼市場勞動者權利需要被保障？ 3-3 如何保障市場勞動參與？	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
十二	04/24 | 04/30	地理 單元 4 臺灣的工業與國際貿易	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要	地 Ae-Ⅳ-2 臺灣工業發展的特色。	4-1 工廠設置地點的優勢條件會改變嗎？ 4-2 臺灣工業發展有哪些特色？	環境教育 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參	1	

			地理現象分布特性的成因。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	地 Ae-Ⅳ-3 臺灣的國際貿易與全球關連。 地 Ae-Ⅳ-4 問題探究：產業活動的挑戰與調適。	4-3 臺灣第三級產業如何與國際接軌？	衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 海洋教育 海 J4 了解海洋水產、工程、運輸、能源、與旅遊等產業的結構與發展。 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J7 探討與海洋相關產業之發展對臺灣經濟的影響。	與討論及學習歷程檔案		
		歷史 單元 4 戰	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社	歷 A-Ⅳ-1 紀年與分	4-1 轉權轉換與二二八事件	人權教育 人 J2 關懷國內	口頭問答、課堂	1	

		後臺灣的政治發展	會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	期。 歷 Fa-Ⅳ-1 中華民國統治體制的移入與轉變。 歷 Fa-Ⅳ-2 二二八事件與白色恐怖。 歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	4-2 成為美國盟友—外交與兩岸關係 4-3 威權體制的建立	人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。	觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
		公民 單元 4 多元文化與	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關	公 Dc-Ⅳ-1 日常生活中，有	4-1 什麼是文化與文化差異？ 4-2 文化之間的	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中	口頭問答、課堂觀察紀	1		

		社會	係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	哪些文化差異的例子？ 公 Dc-Ⅳ-2 不同語言與文化之間在哪些情況下會產生位階和不平等的現象？為什麼？ 公 Dc-Ⅳ-3 面對文化差異時，為什麼要互相尊重與包容？	位階和不平等現象 4-3 文化之間的尊重與包容	基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。	錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
十三	05/01 | 05/07	地理 單元 4 臺灣的工業與國際貿易	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 地 1b-Ⅳ-1 解析自然	地 Ae-Ⅳ-2 臺灣工業發展的特色。 地 Ae-Ⅳ-3 臺灣的國際貿易與全球關連。 地 Ae-Ⅳ-4 問	4-1 工廠設置地點的優勢條件會改變嗎？ 4-2 臺灣工業發展有哪些特色？ 4-3 臺灣第三級產業如何與國際接軌？	環境教育 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔		

			環境與人文景觀的相互關係。	題探究：產業活動的挑戰與調適。		因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 海洋教育 海 J4 了解海洋水產、工程、運輸、能源、與旅遊等產業的結構與發展。 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J7 探討與海洋相關產業之發展對臺灣經濟的影響。	案		
		歷史 單元 4 戰後臺灣的政治發展	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不	歷 A-Ⅳ-1 紀年與分期。 歷 Fa-Ⅳ	4-1 轉權轉換與二二八事件 4-2 成為美國盟友—外交與兩岸關係 4-3 威權體制的	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參		

			同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	-1 中華民國統治體制的移入與轉變。 歷 Fa-Ⅳ-2 二二八事件與白色恐怖。 歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	建立	會改進與行動。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。	與討論及學習歷程檔案		
		公民 單元 4 多元文化與社會	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Dc-Ⅳ-1 日常生活中，有哪些文化差異的例	4-1 什麼是文化與文化差異？ 4-2 文化之間的位階和不平等現象 4-3 文化之	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論		

				子？ 公 Dc-IV-2 不同語言與文化之間在哪些情況下會產生位階和不平等的現象？為什麼？ 公 Dc-IV-3 面對文化差異時，為什麼要互相尊重與包容？	間的尊重與包容	性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。	及學習歷程檔案		
十四	05/08 | 05/14	地理 單元 4 臺灣的工業與國際貿易	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 地 1b-IV-1 解析自然環境與人文景觀的相互關係。	地 Ae-IV-2 臺灣工業發展的特色。 地 Ae-IV-3 臺灣的國際貿易與全球關連。 地 Ae-IV-4 問題探究：產業活動的挑戰與	4-1 工廠設置地點的優勢條件會改變嗎？ 4-2 臺灣工業發展有哪些特色？ 4-3 臺灣第三級產業如何與國際接軌？	環境教育 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		

				調適。		類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 海洋教育 海 J4 了解海洋水產、工程、運輸、能源、與旅遊等產業的結構與發展。 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。 海 J6 了解與日常生活相關的海洋法規。 海 J7 探討與海洋相關產業之發展對臺灣經濟的影響。			
十五	05/15 | 05/21	歷史 單元 4 戰後臺灣的政治發展	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。	歷 A-Ⅳ-1 紀年與分期。 歷 Fa-Ⅳ-1 中華民國統治體	4-1 轉權轉換與二二八事件 4-2 成為美國盟友—外交與兩岸關係 4-3 威權體制的建立	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J4 了解平	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習		

			歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	制的移入與轉變。 歷 Fa-IV-2 二二八事件與白色恐怖。 歷 Fb-IV-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-IV-1 地方史探究（二）。 歷 G-IV-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。		等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。	歷程檔案		
		公民 單元 4 多元文化與社會	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。	公 Dc-IV-1 日常生活中，有哪些文化差異的例子？	4-1 什麼是文化與文化差異？ 4-2 文化之間的位階和不平等現象 4-3 文化之間的尊重與包容	性別平等教育 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J11 去除性別	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習		

				公 Dc-IV-2 不同語言與文化之間在哪些情況下會產生位階和不平等的現象？為什麼？ 公 Dc-IV-3 面對文化差異時，為什麼要互相尊重與包容？		刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。	歷程檔案		
		段考週							第二次段考
十六	05/22 | 05/28	地理 單元 5 聚落與交通	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Af-IV-1 聚落體系與交通網絡。 地 Af-IV-2 都市發展與都市化。 地 Af-IV-4 問題探究：原住民族文化、生	5-1 聚落是如何發展的？ 5-2 交通網絡如何影響聚落發展？	人權教育 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J11 了解海洋	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				活空間與生態保育政策。		民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。			
		歷史 單元 5 戰後臺灣的外交與兩岸關係	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-IV-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-IV-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-IV-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 Fa-IV-1 中華民國統治體制的移入與轉變。 歷 Fa-IV-4 臺海兩岸關係與臺灣的國際處境。 歷 Fb-IV-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-IV-1 地方史探究(二)。 歷 G-IV-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史	5-1 退出聯合國—外交與兩岸的挑戰 5-2 從黨外到組黨 5-3 解嚴以來的內外局勢	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				踏查或展演。		動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。			
		公民 單元 5 社會規範	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bc-Ⅳ-1 為什麼會有社會規範？法律與其他社會規範有什麼不同？ 公 Bc-Ⅳ-2 日常生活規範與文化有什麼關係？ 公 Bc-Ⅳ-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣	5-1 社會規範的重要性 5-2 社會規範與文化有何關聯？ 5-3 社會規範的變遷	性別平等教育 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 海洋教育 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？？					
十七	05/29 | 06/04	地理 單元 5 聚落與交通	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Af-Ⅳ-1 聚落體系與交通網絡。 地 Af-Ⅳ-2 都市發展與都市化。 地 Af-Ⅳ-4 問題探究：原住民族文化、生活空間與生態保育政策。	5-1 聚落是如何發展的？ 5-2 交通網絡如何影響聚落發展？	人權教育 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	
		歷史 單元 5 戰後臺灣的外交與兩岸關係	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷	歷 Fa-Ⅳ-1 中華民國統治體制的移入與轉變。 歷 Fa-Ⅳ	5-1 退出聯合國—外交與兩岸的挑戰 5-2 從黨外到組黨 5-3 解嚴以來的內外局勢	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論	1	

			程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	-4 臺海兩岸關係與臺灣的國際處境。 歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究(二)。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。		人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。	及學習歷程檔案		
		公民 單元 5 社	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社	公 Bc-Ⅳ-1 為什麼	5-1 社會規範的重要性	性別平等教育 性 J1 接納自我	口頭問答、課堂	1	

		會規範	會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	會有社會規範？法律與其他社會規範有什麼不同？ 公 Bc-Ⅳ-2 日常生活規範與文化有什麼關係？ 公 Bc-Ⅳ-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？？	5-2 社會規範與文化有何關聯？ 5-3 社會規範的變遷	與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 海洋教育 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案		
十八	06/05 | 06/11	地理 單元 5 聚落與交通	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-Ⅳ-1 說明重要地理現象分布特性的成因。	地 Af-Ⅳ-1 聚落體系與交通網絡。 地 Af-Ⅳ-2 都市發展與都市化。	5-1 聚落是如何發展的？ 5-2 交通網絡如何影響聚落發展？	人權教育 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習	1	

				地 Af-Ⅳ-4 問題探究：原住民族文化、生活空間與生態保育政策。		海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。	歷程檔案		
		歷史 單元 5 戰後臺灣的外交與兩岸關係	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	歷 Fa-Ⅳ-1 中華民國統治體制的移入與轉變。 歷 Fa-Ⅳ-4 臺海兩岸關係與臺灣的國際處境。 歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從	5-1 退出聯合國—外交與兩岸的挑戰 5-2 從黨外到組黨 5-3 解嚴以來的內外局勢	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當的程序，以形成公共規則，落實平等自由之保障。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J7 探討違反	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				主題E或F挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。		人權的事件對個人、社區/部落、社會的影響，並提出改善策略或行動方案。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。			
		公民 單元 5 社會規範	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。	公 Bc-Ⅳ-1 為什麼會有社會規範？法律與其他社會規範有什麼不同？ 公 Bc-Ⅳ-2 日常生活規範與文化有什麼關係？	5-1 社會規範的重要性 5-2 社會規範與文化有何關聯？ 5-3 社會規範的變遷	性別平等教育 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 海洋教育 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				公 Bc-IV-3 社會規範如何隨著時間與空間而變動？臺灣社會之族群、性別、性傾向與身心障礙相關規範如何變動？？					
十九	06/12 | 06/18	地理 單元 6 區域發展與空間差異	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 社 2c-IV-3 欣賞並願意維護自然與人文之美。	地 Af-IV-3 臺灣的區域發展及其空間差異。 地 Af-IV-4 問題探究：原住民族文化、生活空間與生態保育政策。	6-1 臺灣的區域可以怎麼劃分？ 6-2 臺灣的區域發展差異如何改善？	人權教育 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社會發展之關係。 海 J17 了解海洋	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						非生物資源之種類與應用。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。			
		歷史 單元 6 戰後臺灣的經濟與社會文化	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1b-Ⅳ-1 運用歷史資料，解釋重要歷史人物與事件間的關聯。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件與人物在歷史中的作用與意義。	歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 Fa-Ⅳ-3 國家政策下的原住民族。 歷 Fb-Ⅳ-2 大眾文化的演變。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規劃與執行歷史踏查或展演。	6-1 戰後的經濟發展 6-2 戰後臺灣的社會文化	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J10 了解人權的起源與歷史發展對人權維護的意義。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

			社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。			海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。			
		公民 單元 6 公平正義與社會安全	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-IV-1 理解公民知識的核心概念。 社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-IV-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	公 Da-IV-1 日常生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-IV-2 日常生活中，個人或群體可能面臨哪些不公平處境？ 公 Db-IV-1 個人的基本生活	6-1 個人的基本生活為何應受到保障？ 6-2 個人可能面臨哪些不公平處境？ 6-3 為什麼國家應保障個人的基本生活？	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				受到保障，和人性尊嚴及選擇自由有什麼關聯？ 公 Db-IV-2 為什麼國家有責任促成個人基本生活的保障？					
廿	06/19 | 06/25	地理 單元 6 區域發展與空間差異	社 1a-IV-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 地 1a-IV-1 說明重要地理現象分布特性的成因。 社 2c-IV-3 欣賞並願意維護自然與人文之美。	地 Af-IV-3 臺灣的區域發展及其空間差異。 地 Af-IV-4 問題探究：原住民族文化、生活空間與生態保育政策。	6-1 臺灣的區域可以怎麼劃分？ 6-2 臺灣的區域發展差異如何改善？	人權教育 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 海洋教育 海 J3 了解沿海或河岸的環境與居民生活及休閒方式。 海 J9 了解我國與其他國家海洋文化的異同。 海 J11 了解海洋民俗信仰與祭典之意義及其與社	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

						會發展之關係。 海 J17 了解海洋非生物資源之種類與應用。 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。			
		歷史 單元 6 戰後臺灣的經濟與社會文化	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 歷 1a-Ⅳ-1 理解以不同的紀年、歷史分期描述過去的意義。 歷 1a-Ⅳ-2 理解所習得歷史事件的發展歷程與重要歷史變遷。 歷 1b-Ⅳ-1 運用歷史資料，解釋重要歷史人物與事件間的關聯。 歷 1c-Ⅳ-1 區別歷史事實與歷史解釋。 歷 1c-Ⅳ-2 從多元觀點探究重要歷史事件	歷 Fb-Ⅳ-1 經濟發展與社會轉型。 歷 Fa-Ⅳ-3 國家政策下的原住民族。 歷 Fb-Ⅳ-2 大眾文化的演變。 歷 G-Ⅳ-1 地方史探究（二）。 歷 G-Ⅳ-2 從主題 E 或 F 挑選適當課題深入探究，或規	6-1 戰後的經濟發展 6-2 戰後臺灣的社會文化	人權教育 人 J2 關懷國內人權議題，提出一個符合正義的社會藍圖，並進行社會改進與行動。 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。 人 J10 了解人權的起源與歷史發	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

			與人物在歷史中的作用與意義。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	劃與執行歷史踏查或展演。		展對人權維護的意義。 海洋教育 海 J5 了解我國國土地理位置的特色及重要性。			
		公民 單元 6 公平正義與社會安全	社 1a-Ⅳ-1 發覺生活經驗或社會現象與社會領域內容知識的關係。 公 1a-Ⅳ-1 理解公民知識的核心概念。 社 3c-Ⅳ-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 2c-Ⅳ-1 從歷史或社會事件，省思自身或所屬群體的文化淵源、處境及自主性。	公 Da-Ⅳ-1 日常生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-Ⅳ-2 日常生活中，個人或群體可能面臨哪些不公平處境？ 公 Db-Ⅳ	6-1 個人的基本生活為何應受到保障？ 6-2 個人可能面臨哪些不公平處境？ 6-3 為什麼國家應保障個人的基本生活？	人權教育 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。	口頭問答、課堂觀察紀錄、上機實作、參與討論及學習歷程檔案	1	

				-1個人的基本生活受到保障，和人性尊嚴及選擇自由有什麼關聯？ 公Db-IV-2為什麼國家有責任促成個人基本生活的保障？					
廿一	06/26 | 06/30	段考週			◆				第三次段考

110學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一、二學期健康與體育領域健康教育科教學計畫表　設計者：健康與體育領域教師（表十二之一）

一、教材版本：翰林版　　二、本領域每週學習節數：1節

三、本學年課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一篇健康滿點 第一章健康舒適角	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1a-IV-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	Fb-IV-1 全人健康概念與健康生活型態。	1.理解並覺察身體、心理與社會各層面的健康。 2.因應生活情境的健康需求，尋求解決健康問題。 3.自我監督促進健康的行動並反省修正。	**一、健康的涵義** 1.說明：請學生看完五位同學對健康的定義，以提問來引導學生思考哪一個人是健康的？ 2.提問：你覺得誰說的才符合健康？ 3.講解：教師歸納學生分享的內容。 **二、健康語詞接龍** 1.腦力激盪：請學生分組進行討論後，各組派一個人進行健康定義的語詞接龍。 2.遊戲規則：教師提問「你們覺得健康是什 麼？」用一句話說明或形容，每一組輪到時說一個答案，直到有組別說不出答案就輸了。 **三、全人的健康** 1.提問：讀完課文，你們覺得具備哪些條件才符合全人健康？2.發表：學生自由發表意見。 3.說明：教師說明健康不是單一面向的，我們應先了解健康的層面，並努力平衡美層面的不足。再利用世界衛生組織對健康的定義，來說明健康的概念，並鼓勵每位學生都必須要對自己的健康負責任。	1.問答：是否認真回應教師的問題。 2.觀察：是否認真地參與討論。 3.實作：根據課文提問寫下自己的意見與看法。	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	
第二週	第一篇健康滿點	健體-J-A2 具	1a-IV-1 理解生	Fb-IV-1 全人健康	1.理解並覺察身	**一、健康的身體** 1.說明：健康的身體指的是身體各	1.問答：是否認真	**【生命教育】** 生 J2 探討	

	第一章健康舒適角	備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	理、心理與社會各層面健康的概念。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	概念與健康生活型態。	體、心理與社會各層面的健康。 2.因應生活情境的健康需求，尋求解決健康問題。 3.自我監督促進健康的行動並反省修正。	器官與系統都能夠正常運作，那你的身體健康嗎？ 2.實作：學生自行勾選符合身體健康的項目，並以一項一分來計分。 3.發表：學生自由發表自己勾選的內容與想法。 4.說明：從十個身體健康標準中勾選自己所符合的項目，可以明顯了解身體健康的層面還缺乏什麼，可以朝自己缺乏的部分做 努力。 **二、健康的心理** 1.提問：健康的心理指的是能喜歡自己、肯定自己、知道自己的潛力、可以應付生活的壓力。那你的心理健康嗎？ 2.實作：學生自行勾選符合心理健康的項目，並以一項一分來計分。 3.發表：學生自由發表自己勾選的內容與想法。 4.說明：從十個心理健康標準中勾選自己所符合的項目，可以明顯了解心理健康的層面 還缺乏什麼，可以朝自己缺乏的部分做努力。 **三、健康的社會** 1.說明：健康的社會指的是個人有能力創造並維持與他人之間的和諧關係。那你的社會健康嗎？ 2.實作：學生自行勾選符合社會健康的項目，並以一項一分來計分。 3.發表：學生自由發表自己勾選的內容與想法。 4.說明：從十個社會健康標準中勾選自己所符合 的項目，可以明顯了解社會健康的層面還缺乏什麼，可以朝自己缺乏的部分做努力。 **四、健康生活行動家** 1.提問：健康狀態可分為身體、心理、社會，以小華的例子來看，小華的健康表現較偏 向哪一方面	回應教師的問題。 2.觀察：是否認真地參與討論。 3.實作：根據課文提問寫下自己的意見與看法。	完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動 性，培養適切的自我觀。 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	

						呢？ 2.實作：引導學生從雷達圖上發現自己缺乏的部分，並選一個未達到且對健康影響最大的項目來進行改善。運用問題解決的生活技能，請學生試著執行改善，讓自己更健康。 3.說明：現在健康不再是過去只講求「無病」狀態。健康被視為多層面及正向的概念，且會受到價值觀、生活型態等影響。若是健康偏向某個面向，我們就得思考如 何讓健康的三面向達到平衡。 4.歸納：藉由活動，讓大家去省思自己的健康問題，才能從生活中逐步改變，哪怕只是小改變，都是促進健康的開始，做好自我保健來提升自己的健康。			
第三週	第一篇健康滿點 第二章健康靠自己	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的	1a-IV-2 分析個人與群體健康的影響因素。 1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與	Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。 Fb-IV-2 健康狀態影響因素分析與不同性別者平均餘命健康指標的改善策略。	1.分析影響健康的因素。 2.自主思考運動、睡眠不足等造成的威脅感與嚴重性。 3.因應生活情境的健康需求，尋求解決運動與睡眠不足的策略。	**一、人體城市** 1.提問：人體城市運作越來越差，器官陸續出現問題，請幫市長找出城市大亂，身體亮紅燈的原因？ 2.發表：讓學生分組討論如何整頓人體城市，並各組發表想法。 **二、影響健康的因素** 1.說明：老師針對上面人體城市的活動，引導學生思考到底哪些因素可能影響我的健康，其實最主要還是由於生活習慣不良，才會造成身體出現問題。 2.說明：教師講解影響我們健康的四個因素： (1)生活型態 40% (2)生物遺傳 20% (3)環境 30% (4)醫療服務系統 10%。 3.歸納：從資料顯示，影響個人健康最大的因素為「生活型態」，因此生活型態關係著自己的健康，也代表自己的健康是掌握在自己的	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能確實找出不良生活型態對健康的影響。	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	嚴重性。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險			手裡。 **三、小芳的一日生活紀錄** 1.提問：看完小芳的一日生活記錄,你覺得她的生活型態出了什麼問題？ 2.發表:讓學生分組討論生活型態如何影響健康，並各組發表想法。 3.總結:教師歸納學生討論及發表的內容並總結。			

			的行動。						
第四週	第一篇健康滿點 第二章健康靠自己	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能	1a-IV-2 分析個人與群體健康的影響因素。 1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調	Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。 Fb-IV-2 健康狀態影響因素分析與不同性別者平均餘命健康指標的改善策略。	1.分析影響健康的因素。 2.自主思考運動、睡眠不足等造成的威脅感與嚴重性。 3.因應生活情境的健康需求，尋求解決運動與睡眠不足的策略。	**一、健康促進生活型態 1** 1.實作:找出小芳不利健康的生活型態後,請學生勾選可能造成的健康影響。 2.總結:教師說明從小芳的案例中不難發現,有很多不利健康的生活型態長久下來都會 對健康造成極大的威脅。 **二、健康促進生活型態 2** 1.提問：既然小芳的不良生活型態,對她的健康帶來了這麼多的傷害與影響,那麼你知道怎樣才是健康促進生活型態嗎？ 2.說明:教師說明健康促進生活型態，包含均衡飲食、規律運動、管理壓力與情緒、良好人際互動、充足睡眠等。 3.實作：請同學針對課文中的選項，進行檢視與勾選，藉以了解自己是否達成健康促進 生活型態。 4.講解:勾選後就能知道自己還有哪些不足，健康不是一蹴可幾，注意平時的生活型態,就能讓自己越來越健康喔！ **三、健康生活行動家** 1.講解:想要健康就必須從改變不利健康的生活習慣開始,想改變積習已久的壞習慣當然不容易,因此我們必須運用一些生活技能與方法來著手改變，擬訂計畫後，更重要的就是要能持續下去。 2.實作:請同學運用問題解決生活技能,找出對自己影響最大、最難做到的項目、列出解決問題的方法、分析各種解決方法的 阻力與助力、選擇可行方法做做看。 3.講解：想養成規律運動的習慣，或其他健康促進的生活習慣,除了	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能確實找出不良生活型態對健康的影響。	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		力。	適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。			執行可行方案外，號召朋友一起運動更是讓自己能持續下 去的一大動力喔。 **四、我的健康契約書** 1.提問：你現在擁有健康的生活型態嗎？如果沒有你想要如何改善？ 2.實作：請同學找出一個自己想改變的習慣，製作一份屬於自己的健康契約書，可自由 設計美麗的插圖或外框。 3.講解：每個人都必須學著找出自己的健康問題，並運用問題解決的生活技能，擬定屬於自己的健康計劃，培養良好生活型態，更重要的是能維持下去，契約書中只有一個月，希望每個人都能將好習慣一直持續，而不是只有一個月而已。 4.反思：實作後，請學生思考以下問題，是否對 自己目前的健康滿意？是否留意並察覺自己的健康？藉由這樣的反思能更重視、更了解健康，才能努力朝健康邁進。			
第五週	第一篇健康滿點 第三章身體的奧妙	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Da-IV-2 身體各系統、器官的構造與功能。 Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。	1.評估不良姿勢及駝背對健康造成的衝擊與風險。 2.自主思考不良姿勢及駝背所造成的人體構造與器官的威脅感與嚴重性。 3.認識系	**一、教師講解** 1.說明：教師利用拼圖讓學生想想看拼圖中是否是由姿勢不良產生的問題。 2.提問：長期的駝背、姿勢不良會導致身體健康出現什麼問題？ 3.分享：學生自由分享。 4.說明：引導學生思考平時是否也有和拼圖中類似的症狀，其實這些健康問題如腰酸背痛和駝背都會影響外型，再介紹人體外部構造。 **二、人體外部結構** 1.說明：人體從外觀來看以脊柱為中心，左右對稱，外形可分為頭、頸、軀幹和四肢。	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.討論：是否認真參與討論並分享討論結果。	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。			統運作進行減少健康風險的行動。	2.講解:身上每個器官都有它獨特的功能，彼此關係密切，都是身體缺一不可的器官。 **三、正確姿勢看過來** 1.說明：教師說明為了健康，擁有良好的姿勢很重要,讓大家一起來調整坐姿和站姿。 2.實作：讓學生兩人一組，互相觀察對方的坐姿和站姿,並檢視是否符合下面項目 。 3.歸納:良好的姿勢需要靠自己維持，且持續一段時間後，才能察覺身體微妙的改變，鼓勵學生做紀錄，提醒自己每天做到正確姿勢，維持一段時間後,同學們再來彼此分享自己身體的改變。			
第六週	第一篇健康滿點 第三章身體的奧妙	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中	4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Da-IV-2 身體各系統、器官的構造與功能。 Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。	1.評估不良姿勢及駝背對健康造成的衝擊與風險。 2.自主思考不良姿勢及駝背所造成的人體構造與器官的威脅感與嚴重性。 3.認識系統運作進行減少健康風險的行動。	**一、人體器官** 1.說明：教師說明長期姿勢不良，都可能壓迫身體內的器官,也會間接影響呼吸和血液 循環，所以每個人都應該認識身體內部的構造。 2.提問:你們知道自己的每個器官在身體的哪裡嗎？請指出心臟在哪裡？請指出肺臟在哪裡？ 3.發表:學生討論並指出正確位置 4.講解:我們認識自己器官的位置與功能，才能進一步保護這些器官。 5.講解:身上每個器官都有它獨特的功能，彼此關係密切，都是身體缺一不可的器官。 **二、人體系統** 1.提問：是否知道人體有哪些系統？發表:學生踴躍發表意見。 2.說明：配合課本上的「人體系統運作圖」，和同學討論每個系統包含哪些器官。 3.總結：人體中有神經、循環、呼吸、消化、泌尿、生殖、內分泌、骨骼和肌肉等系統,而各系統間各	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.討論：是否認真參與討論並分享討論結果。	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思,在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨,尋求解決之道。	

		的豐富性與美感體驗。				有其不同的功能。 **三、人體器官與系統的運作** 1.提問:是否知道人體運動時會用到哪些器官？ 2.發表：學生踴躍發表意見。 3.說明：我們進行任何活動，都需要很多器官的 相互配合，而數個負責某種特殊機能的 器官則會形成系統，人體中有神經、循環、呼吸、消化、泌尿、生殖、內分泌、骨骼和肌肉等系統,而各系統間各有其不同的功能。 **四、維護器官的保健方法** 1.說明:想讓每個器官能使用的更久，維護器官 有兩個方法：定期健康檢查、器官保養。 2.實作：請學生分組討論，該如何保護肝臟、牙齒、眼睛、腸胃等器官。 3.發表：藉由各組發表，可讓學生更清楚了解身體的各系統內的器官與功能。			
第七週	第二篇快樂青春行 第一章蛻變的你 （第一次段考）	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。	Db-IV-1 生殖器官的構造、功能與保健及懷孕生理、優生保健。 Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略。	1.讓學生自主思考青春期的健康問題。 2.讓學生提出青春期保健自主管理的行動策略。 3.讓學生樂於實踐青春期健康促進的生活型態。	**一、青春期的轉變** 1.說明:教師利用課本上男孩與女孩的圖片,讓學生想想自己進入青春期後出現了哪些改變？ 2.實作:讓學生勾選自己的改變，並在作答框中寫下這些改變對目前的生活有什麼影響？ 3.講解：青春期的開始，女生大約在 10～14 歲，而男生較晚，大約在 12～17 歲，而青春期是兒童轉變為成人的必經之路,雖然一時可能難以適應,但這些改變都是正常的。 **二、認識女生生殖器官** 1.說明:利用課本女生的生殖器官圖來介紹生殖器官的構造。並詳細說明女生生殖器官的名稱與功能。 2.統整:說明青春期女生在生理上	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能根據圖片勾選出自己進入青春期後出現的改變。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。	

		貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。			出現變化，要用正常的心態面對，嘗試了解生理構造及其功能，若有任何問題需告知師長， 注意身心正常的發展。 **三、為什麼會有「月經」** 1.提問：「月經」是什麼？ 2.分享：學生自由分享。 3.說明：女生還是胎兒時，卵巢裡大約有六百萬個卵，出生時卵剩下兩百萬個，生理成熟時為三十萬個卵，女性在其生育年 齡，每月排出一個成熟的卵。隨著卵子的成熟，卵巢也會每月週期地釋放動情素與黃體素，會影響子宮內膜，首先是子宮內膜的增生，其次是內膜的分泌，最後是內膜的剝落形成月經。			
第八週	第二篇快樂青春行 第一章蛻變的你	健體-J-A1 具備體育與健康	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健	Db-IV-1 生殖器官的構造、功能與保	1.讓學生自主思考青春期的健康問	**一、 月經週期怎麼算** 1.提問:詢問學生是否了解自己的月經週期？ 2.說明:教師利用活動範例中的月	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權	

		的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與	康造成的衝擊與風險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。	健及懷孕生理、優生保健。 Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略。	題。 2.讓學生提出青春期保健自主管理的行動策略。 3.讓學生樂於實踐青春期健康促進的生活型態。	曆來說明月經週期的計算。 3.實作：請同學確實針對自己的生理狀況計算週期，並記錄在活動記事簿中。(如果是男生，可以假設的方式來練習計算) 4.歸納：想正確、健康的面對自己的各種生理狀況，就應該隨時掌握身體各方面的變化並加以記錄。 **二、經痛怎麼辦？** 1.實作：詢問女性長輩經痛的經驗，用一句話來形容這種感覺。主要是讓男生也能試著體會女生月經來潮時的不適，進而學習 體諒與尊重。 2.說明：教師藉由前面的討論，解釋女性生理期的經痛問題，並說明月經時須注意的事 項及經痛的相關問題和處理方法。 補充:月經來時可著寬大舒適的衣服以減少壓迫，或用熱水袋敷下腹、用溫水淋浴，讓肌肉放鬆，也可在兩次月經期間每天 做經前運動。 3.演練:請學生一起練習減輕經痛的運動。 **三、月經週期要注意哪些個人衛生** 1.提問:詢問學生是否知道自己在青春期時如何保持衛生？ 說明:教師講解女生在青春期時的衛生處理方式： (1)陰唇具有保護作用，須每天清洗。 (2)上洗手間後，排便後，要由前往後擦拭，以免汙染陰道。 (3)生理期間應採用淋浴的方式盥洗，避免引發感染的機會。 2.實作:請女生思考自己月經來潮時，是否做到 課文中的項目，若沒有做到，請分析原因並提出改善。(如果是男生，可以請教女性	是否能確實計算自己的月經週期，並將結果記錄在活動中。 3.實作：是否能確實詢問女性長輩經痛的經驗並做填寫。	相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。	

		健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。				家人的看法） **四、如何選購內衣** 1.提問：詢問學生是否知道如何挑選和穿著內衣？ 2.說明：青春期少女選擇內衣應該根據不同時期的乳房發育情況而定，主要是要做到保護胸部，幫助乳房健康成形。青春期少女乳房逐漸發育成熟，胸部線條明顯，在這個階段，內衣的支撐作用顯得十分重要，所以一定要懂得挑選適合自己的內衣。 3.講解：少女們在青春期時必須穿內衣，不然可能會導致胸部或韌帶受損，或者駝背，甚至發育不全。較鬆的內衣不利於塑造 好身材，太緊的則妨礙的乳腺發育，所以須根據年齡和發育情況來選購內衣的尺寸。盡量不穿有鋼圈的內衣，因鋼圈不利於乳房發育。此外，應選擇讓皮膚 呼吸順暢的純棉布料，可幫助吸汗，青春期應該以健康和舒適為優先考量。			
第九週	第二篇快樂青春行 第一章蛻變的你	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與	Db-IV-1 生殖器官的構造、功能與保健及懷孕生理、優生保健。 Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略。	1.讓學生自主思考青春期的健康問題。 2.讓學生提出青春期保健自主管理的行動策略。 3.讓學生樂於實踐青春期健康促進的生活型態。	**一、認識男生生殖器官** 1.說明：利用課本男生的生殖器官圖來介紹生殖 器官的構造。並詳細說明男生生殖器官的名稱與功能。 2.統整：說明青春期男生在生理上出現變化，要用正常的心態面對，嘗試了解生理構造及其功能，若有任何問題需告知師長， 注意身心正常的發展。 **二、面對夢遺我該怎麼做？** 1.提問：你是否也有 A 的困擾呢？ 2.實作：請學生根據兩位同學的對話，想一想自己是否有和他們一樣的困擾呢？將答案填入作答框內。 **三、「勃起」、「夢遺」是什麼？** 1.說明：教師說明勃起現象：陰莖	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能確實根據課文提問寫下自己的情形。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。	

		健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	嚴重性。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。			主要由勃起組織及肌肉組成，勃起組織中有一些稱為海綿體的組織，就像海綿一樣，有很多空隙。而勃起就是因血液流入所致。由於陰莖的前端有很多神經末梢，非常敏感，當受到外來的刺激，例如：觸摸到陰莖、衣物摩擦、性刺激或性幻想等，較多血液會流入陰莖，導致陰莖內面柔軟的海綿體充血膨脹，繼而變硬和勃起了。 2.講解：尤其是處於青春期的發育階段，陰莖會較為敏感，較易受刺激而產生性反應。如果遇到陰莖勃起的情況，只需放鬆心情，想想其他事以分散自己的注意力，很快便會回復自然狀態。假如給別人看到而被取笑，實在不必介意，不妨理直氣壯地告訴他們這是男性自然的生理現象，不值得大驚小怪。 說明：教師說明夢遺的現象。 3.提問：「早上起床時，發現床單溼溼的，怎麼知道自己是尿床或夢遺了？」 4.發表：學生根據自己所知自由發言。 5.統整：說明尿液及精液的不同，並解釋夢遺發生原因，提醒學生以平常心看待。最後再介紹減 少夢遺發生的生活習慣。 **四、男性的衛生保健該怎麼做** 1.提問：詢問學生是否知道自己在青春期時如何保持衛生？ 說明：教師講解男生在青春期時的衛生處理方式： (1)包皮容易積藏汙垢，應該要每天翻開清洗。 (2)避免穿太厚、太緊的褲子，以免褲襠內溫度過高，影響精子的活動而造成不孕。 **五、關於性衝動我了解多少**			

						1.提問：看完阿康的日記，試著思考自己有跟阿 康一樣的困擾嗎？ 2.實作：根據課文的提問，寫下自己的情形。 3.發表：學生根據自己的看法自由發言。 4.統整：解釋「自慰」的定義，並澄清傳統對於自慰的迷思。 5.補充：提醒學生這是男女都可能發生的行為，應以正常的心態看待。			
第十週	第二篇快樂青春行 第二章打造獨一無二的我	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B3 具備審美與表現	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續	Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。	1.讓學生自主思考我的特質、自我概念。 2.讓學生運用正向思維充分地肯定自我。 3.讓學生樂於自我實現的生活型態。	**一、我的心走向** 1.實作：請學生自行勾選或寫下自己目前的心理轉變。也可請願意分享的同學進行分享。 2.說明：青少年的行為或想法，背後往往反映他們成長時的心理需要或心理特點，例如注重自我形象、尋求獨立自主、重視朋友的認同、對新事物感到好奇、勇於冒險嘗試、感情豐富，情緒易波動等。 3.講解：要健康度過狂飆青春期，每個人都必須培養自尊、自信，建立良好人際關係，學習妥善處理情緒，學習紓壓技巧。 **二、自我認同** 1.提問：詢問學生是否了解自己？ 2.說明：教師說明艾瑞克森的認同理論，並強調自我認同是青少年階段最重要的任務。 3.舉例：以小育和阿康的自我認同表現為例，說明高自我認同的人，可以肯定明白自己的獨特性、自我評價高、能接受失敗、 不與人計較等。 **三、自我認同量表** 1.實作：請學生根據自己的實際狀況，圈選最適合的答案。 2.說明：自我認同是一個人對自我價值的評量。它通常來自於日常生	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能認真參與活動。 3.實作：是否能認真填寫活動中的問題。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。	

		的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	表現健康技能。			活中對自己的看法。我們可能在某些事情上覺得自己很 聰明或很笨;在某些行為上覺得自己很拙劣或是很卓越;我們也可能很喜歡自己或很討厭自己。類似這些常在我們日常生活中出現的自我印象和經驗,日積月累就成為我們對自己的評價,也就是自我的認同感。所以可以藉由這個量表,對自己有更進一步的認識,並且學習抱持更正向的態度。 **四、特質樹** 1.說明:教師說明運用特質樹的活動來認識自己。 2.實作:請學生選出特質樹上與自己最相近的形容詞,並分析自己對自己的看法。 3.歸納:希望能藉由這樣的活動，每個同學都能認真發掘自己的特質及優缺點。 **五、優點大轟炸** 1.說明:教師說明運用優點大轟炸的活動來了解別人眼中的自己。 2.實作:請學生找個同學或朋友，請這些同學寫下對我的看法。 3.講解:希望能藉由這樣的活動，同學間彼此分享,體會每個人都是獨一無二的,每個人都有不同的優點與特質。			
第十一週	第二篇快樂青春行 第二章打造獨一無二的我	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值	Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。	1.讓學生自主思考我的特質、自我概念。 2.讓學生運用正向思維充分地肯定自我。 3.讓學生	**一、我並非完美小孩** 1.說明:教師說自我認同高的人，除了能了解自己是怎樣的人之外，還能欣賞自己的優點，接受自己的缺點。接著請學生閱讀 「我並非完美小孩」的文字內容。 2.實作:讓學生寫下看完文章後的想法和啟示 3.講解:沒有一個人是十全十美的,每個人都應該學習自我悅納，不僅接納自己人格中的優點、長	1.觀察:是否能認真聆聽。 2.實作:是否能認真參與活動。 3.實作:是否能認真填寫活動中的問	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察	

		並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	觀。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。		樂於自我實現的生活型態。	處，更要接受自己的缺點與不足，才能正積極的面對人生。 **二、正向思維** 1.閱讀:請學生閱讀巴西女孩瑪麗亞娜的故事。 2.提問:瑪麗亞娜如何正向看待她的黑痣？如果發生在自己身上會怎麼做？ 3.實作：運用正向思維的生活技能，以瑪麗亞娜為例，看看她如何正向思維，接受自己的不完美，並找到人生的方向。請學生 也找出一項自己的困擾,試著演練正向思維的技能。 4.講解:人生中不可能一切盡如人意，我們可以利用正向思維，讓我們在遭遇困境時,更勇於面對與突破。 **三、自我實現** 1.說明:教師說明自我實現的重要性。 提問:你們知道該怎麼做才能實現自我？ 2.分享：學生自由回答與分享。 3.講解：教師說明自我實現的方法：建立人生目標、樂觀面對人生、主動幫助別人、培養興趣與嗜好。 **四、我的伸展台** 1.提問:從小到大，你是否曾有過最滿意的作品,這樣作品可以是一首詩、一幅畫、 一張卡片、一次比賽、一份作業、一篇作文等？ 2.實作：請學生找出最滿意的作品,也可以照片、影片、圖片呈現。 3.發表：可以全班辦場作品發表會，讓每位同學帶著作品上台分享，分享自己最榮耀或 最得意的時刻。 4.講解:藉由這個活動，同學可以	題。	自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。	

						看見你不為人知的一面，每個人只要懂得發揮自己的優點，接納或修正自己的缺點，人人都有成功的機會。			
第十二週	第二篇快樂青春行 第三章打破性別刻板印象	健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。	3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4b-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。	1.讓學生思辨性別刻板印象的內涵。 2.讓學生熟悉打破科板印象框架的技能。 3.讓學生公開表明尊重他人性別特質的立場。	**一、城城的玩偶** 1.實作：教師利用「城城的玩偶」作為引起動機。 2.提問：如果我是城城的家人，我會給城城洋娃娃嗎？為什麼？如果城城的爸爸、奶奶真實的出現在我面前，我最想對他們說 什麼？ 3.講解:引導學生思考過度的性別刻板印象，對個人、家庭都有極大的影響，所以我們 應該擺脫性別刻板印象的束縛。 **二、跳出性別框架** 1.說明：教師說明何謂性別角色、性別特質、性別刻板印象。 2.討論：教師以牛爾、吳季剛或郭婞純舉重拿金牌為例，請同學討論陰柔或陽剛是專屬於某一種性別特質嗎？ 3.統整:每個人的性別特質都有所不同，不該因生理、心理、社會及文化上的性別因素而受到限制。不論是面對男生、女生、 跨性別，我們都能自愛而後愛人，讓每 一個學生學習人與人之間互相尊重的道理，並且使個人潛能得到充分發展，進而能欣賞他人的表現。 4.歸納:教師說明跳出性別框架的方法：省思自己原有的偏見、不要男女二分法。	觀察：是否能認真聆聽。	**【性別平等教育】** 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【生涯規劃教育】** 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。	

第十三週	第二篇快樂青春行 第三章打破性別刻板印象	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 健體-J-C3 具	3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4b-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。	1.讓學生思辨性別刻板印象的內涵。 2.讓學生熟悉打破科板印象框架的技能。 3.讓學生公開表明尊重他人性別特質的立場。	**一、批判性思考技能練習** 1.說明：教師說明以「你的膽子好小，看到蟑螂就嚇成那樣，一點都不像男生」為例，運用批判性思考技能進行重建。 2.實作:請學生找出生活中性別刻板印象的例子，並以批判性思考的生活技能進行演練。 3.統整：時代改變，我們應該打破性別刻板印象，不該因此被束縛。 **二、破除性別刻板印象** 1.說明:教師引導學生要破除現今社會的性別刻板印象，需要大家共同努力。 2.思考：請學生看完左邊三則對話，想一想是否認同人物的想法，試著發表自己的想法。 3.引導:教師說明我們必須打破性別刻板印象、尊重不同性別特質，才能進一步消除歧視，創造友善環境，讓我們從自己做 起，再去影響家人朋友。 **三、看重自己尊重他人** 1.說明：每個人都是獨一無二的，我們必須學習看重自己，進而尊重別人。 2.實作：根據課文的引導，寫下我如何看重自己？我們需要尊重哪些差異？我會如何 實踐尊重？並於課堂中公開表明自己的立場，和全班分享自己寫下的內容。 3.統整:葉永鋕的例子凸顯出當年對性別特質不同的歧視，我們藉由剛剛的公開倡議活動，更讓大家了解每個人都應該尊重他人性別特質，也說出願意這麼做的決心。	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否能確實針對活動內容做填寫。	**【性別平等教育】** 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

		備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。							
第十四週	第三篇實在有健康第一章食安中學堂（第二次段考）	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關	3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康外食。	1.運用精確的資訊，辨識安全農產品，選購當地當季的食材。 2.分析食品添加物的作用，做出健康的決定。 3.消費時，會確認食品標示。	**一、食物的旅行** 1.說明：食物從產地到餐桌，每一個環節都可能導致食安問題，消費者都應該了解。 2.提問：食物的生產到販售，最後進入消費者嘴裡，這一路食物的旅行，你認為可能遭遇那些問題？有那些環節可能造成食物不安全或被汙染呢？ 3.討論：學生自由討論或發表自己想法。 4.統整：「食物從產地到餐桌」除了美味的考量，更要注意安全，每個人都應該清楚 知道自己吃進去的是什麼，懂得選擇安全美食。現在外食機會太多，所以要避 免少吃農藥殘留過的食物，就變得很重要。多吃在地食物，不只是要減少食物里程，更重要的是減少對外國的依賴。依賴愈多，一旦國外發生天災，我們的食物價格，馬上跟著變動。在地食材，也許長相不俊俏，顏色暗淡，賣相很抱歉，但相對上安全許多。 **二、源頭如何把關—認識食品安全標章** 1.提問：購物時，你或家人都如何選購安全的農產品呢？ 2.統整：購買農產品時盡可能選擇有「有機農產品」標章及「產銷履	1.問答：能說出食物製作流程中各階段可能出現的食安問題以及如何把關。 2.觀察：是否能認真聆聽、勇於發表意見。 3.實作：是否懂得食材清洗技巧。	**【環境教育】** 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

		運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。				歷」標章的農產品，才符合安全衛生。 **三、農藥殘留量比一比** 1.提問:你們知道那些蔬果的農藥殘留量較高嗎?(教師可利用蔬果圖卡讓學生比一比或搶答) 2.說明：結果期使用套袋的蔬果、表面不含蠟的蔬果、表面光滑的蔬果、生長在地面下的蔬果，皆較不易附著農藥。教師向同 學說明安全採收期的定義。 **四、蔬果食前處理技巧** 1.發表:請同學分享平時如何清洗蔬果。 2.提問:雖然已經挑到農藥少且是當季的蔬果,如果可以熟悉清洗的技巧，更會降低農 藥殘留量。 3.統整：蔬果清洗技巧三原則：先浸泡、後沖洗、再切除，清洗蔬果不需要使用清潔劑,最好的方法是用大量的清水沖洗， 包心菜類要撥成單片後沖洗、葉菜類切除根後沖洗、可以去皮的蔬果就削皮、不能削皮的蔬果就以軟毛刷洗、果蒂凹陷者也要用軟毛刷洗。			
第十五週	第三篇實在有健康 第一章食安中學堂	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具	3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康外食。	1.運用精確的資訊，辨識安全農產品，選購當地當季的食材。 2.分析食品添加物的作用，做出健康的決定。 3.消費時，會確	**一、選購當季、當地蔬果** 1.活動:教師請學生發表自己最喜歡吃的蔬果,並請同學依照圖表找一找此蔬果在甚麼 季節是當季？ 2.說明：選購當季、當地蔬果，不僅環保且安全,網路上都能查詢到當季蔬果有哪些，也有相關免費APP 可下載,如「當令蔬果生鮮」,主要功能為查詢臺灣當季蔬菜、水果和漁產肉類花卉價格資訊。 3.統整:在適合的季節裡栽種的蔬菜，即適時適地種植，蔬菜往往可以生長良好,比較不會有病蟲害的問題，自然無需用藥， 加上產量	1.觀察：是否能認真聆聽。 2.實作：是否懂得食材清洗技巧。 3.觀察：對於食品添加物之了解。	**【環境教育】** 環 J7 透過「碳循環」,了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J15 認識產品的生命週期,探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

		備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	分的決策與批判技能。 4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。		認食品標示。	多，價格自然便宜，大家不僅可以省荷包，也可以吃得比較安心。 **二、加工食品如何把關** 1.提問:詢問學生是否知道為什麼需要食品加工？冬天白菜、蘿蔔過剩，農民們會如何處理？ 2.說明：當食材產量較大時，希望可以保存到其他季節也可以吃到，就需要進行食品加工，食品加工是為了延長食品壽命、抑制食品品質的劣化，而將其轉變為具嗜好性、營養性、安全性、經濟性等的製品。 3.提問:請學生思考食品加工有那些好處？ 4.發表：學生自由發表。 5.說明:教師說明市面上常見的食品加工方法為低溫冷凍法、高溫殺菌法、低溫殺菌 法、乾燥法、醃漬法、發酵法、放射線等。			
第十六週	第三篇實在有健康	健體-J-A3 具	3a-IV-1 精熟地操	Ea-IV-1 飲食的源	1.運用精確的資	**一、食品添加物** 1.說明:利用生活事件簿請學生思	1.問答：能依照所	**【環境教育】** 環 J7 透過	

	第一章食安中學堂	備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群	作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。	頭管理與健康外食。	訊，辨識安全農產品，選購當地當季的食材。 2.分析食品添加物的作用，做出健康的決定。 3.消費時，會確認食品標示。	考下列問題： (1)泡麵為何要加入抗氧化劑？ (2)魚丸、豆皮等火鍋料顏色很白，可能放了殺菌劑嗎？ (3)市面的糖果添加色素的目的為何？ 2.發表：學生踴躍發表意見。 3.歸納：人類對飲食的要求，愈來愈注重食品的 色香味和營養成分，甚至儘量要求食物必須保鮮和保持原味，所以，使用食品 添加物的機會愈來愈多。 4.講解：任何食物不論是否為天然或加工食品，只要過量就會危害健康，即便是鹽巴，短時間內大量食用仍有致命的危險。因 此每種化學物質（如食品添加物等）都有其「安全劑量」，也就是在肝、腎正常功能範圍內，可以被身體代謝排除，不會對人體造成傷害的，消費者當然可以安心食用。 **二、食品添加物停看聽** 請學生利用 A、B 兩種醬油進行分析，分析天然成分及添加物，並小組討論優缺點，最後比較優缺點後做出選擇。演練做決定的生活技能。	指定的任務選出適當的食材。 2.觀察：小組討論過程中能充分表達自己的意見，和同學能積極討論。	「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

		的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
第十七週	第三篇實在有健康第一章食安中學堂	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關	3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康外食。	1.運用精確的資訊，辨識安全農產品，選購當地當季的食材。 2.分析食品添加物的作用，做出健康的決定。 3.消費時，會確認食品標示。	**一、消費者如何把關** 1.說明：教師引導學生思考當一個消費者該如何把關。讓學生分組討論選定一種想購買的食品，並以幾個提問進行討論。 2.提問：為什麼要購買此食品，是需要還是想要？了解此食品是否對健康有影響？此食品的價格是否合理？此食品是否符合環保精神？是否決定購買？為什麼？ 3.分享與發表：各組將討論結果分享並發表。 **二、食品標示** 1.實作：請學生事先從家裡帶一樣包裝食品來，並於課堂上檢視此包裝食品上是否清楚 印明食品標示。 2.說明：教師引導學生進行此活動，也可讓學生彼此交換檢視討論，之後再挑選幾項食品作為範例講解。 3.總結：除了要選購有食品標示的食品外，也能透過政府的食品履歷平臺，查詢與食品相關的所有資訊。	1.問答：能依照所指定的任務選出適當的食材。 2.觀察：小組討論過程中能充分表達自己的意見，和同學能積極討論。	**【環境教育】** 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

		運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
第十八週	第三篇實在有健康 第一章食安中學堂	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科	3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康外食。	1.運用精確的資訊，辨識安全農產品，選購當地當季的食材。 2.分析食品添加物的作用，做出健康的決定。 3.消費時，會確認食品標示。	**健康生活行動家——健康料理達人** 1.說明:教師利用全班要煮火鍋的題材,引導同學平日都會選擇哪些食材。 2.提問:選擇火鍋食材除了是自己喜歡吃的因素之外,更要考慮到食材安全的問題,以下老師列出了許多火鍋食材,請各組依照所分配的任務選出適合符合的食材。 小光採買肉類(美國牛肉片與台灣雞肉片) 小莉採買豆腐(有食品標示的豆腐與市場散裝傳統豆腐) 小志採買火鍋料(有 CAS 的杏鮑菇與散裝火鍋料) 小美採買蔬菜類(市場高麗菜與超	1.問答：能依照所指定的任務選出適當的食材。 2.觀察：小組討論過程中能充分表達自己的意見，和同學能積極討論。	**【環境教育】** 環 J7 透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。 環 J15 認識產品的生命週期,探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

		技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。			市有機包心菜)以上四種任務並沒有依訂的標準答案,可以讓學生選擇後再發表看法。 3.教師總結:我們都希望可以吃到新鮮農藥少的食材,可以總和本章節所教導的清洗方法與料理方式，讓我們活得更健康。			
第十九週	第三篇實在有健康 第二章吃出好健康	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康的外食。	1.省思三餐是否符合青春期一日飲食指南建	**一、晚餐吃什麼？** 1.提問:放學後小華肚子好餓，他和同學一起吃晚餐,晚餐吃了四樣食物，請同學勾選課本下頁的問題？	1.觀察：學生發表意見的參與度。 2.實作：	**【環境教育】** 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要	

		貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育	嚴重性。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Ea-IV-2 飲食安全評估方式、改善策略與食品中毒預防處理方法。	議。 2.自我監督三餐，進行環保愛地球的外食行動。 3.持續地執行減少食品中毒風險的行動。	2.發表：學生自由發表意見。 3.講解:教師提醒同學健康外食的選擇技巧是以「均衡營養」為優先原則，但實際上我們在選購外食時，還可以參考每日飲食指南，確認吃進的食物份量夠不夠。 **二、均衡飲食** 1.提問:雖然國小階段就已經學過了每日飲食指南,但是老師希望各位同學可以將飲食指南實際運用於生活中,因此我們再複習一次六大類食物,教師以搶答方式讓學生複習。 (1)每日需要 2.5～5 碗,是主食類的是（全穀雜糧類)。 (2)我們每天需要乳品類（1.5～2 杯） (3)每天需要至少 2000cc 的（水） (4)蔬菜類每天需要（3～6 份） (5)水果類每天需要（2～5 份） (6)每天需要油脂 4～7 茶匙與堅果種子類一份 2.提問：了解了每日所需分量後，讓我們來學習各種食物的份量是多少。 3.解說：全穀雜糧類 1 碗＝1 碗米飯＝2 碗熟麵條＝全麥饅頭 1 又 1/3 個＝全麥吐司 2 片蔬菜類一份＝可食部分 100g **三、六大類食物** 1.解說:油脂 1 茶匙＝各式實用油 1 茶匙＝沙拉醬 2 茶匙 ● 堅果種子類一份＝杏仁果、核桃仁 7g=開心果、南瓜子、葵瓜子、芝麻、腰果 10g＝花生仁 13g ● 乳品類 1 杯＝乳酪(起司)2 片 45g＝鮮奶、保久乳、優酪乳 1 杯 240ml＝優格 210g＝全脂奶粉 4 湯匙 30g、低脂奶粉 3 湯匙 25g、低脂奶粉 2.5 湯	能依自己的情況認真填寫活動。	性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	

		活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。				匙 20g ● 水果類 1 份＝大香蕉半根＝榴槤 45g ● 豆魚肉蛋類 1 份＝無糖豆漿 1 杯＝雞蛋 1 個＝魚 35g＝蝦仁 50g＝去皮雞肉 30g＝鴨肉、羊肉、牛腱 35g＝傳統豆腐 80g＝嫩豆腐 140g＝小方豆干 40g＝牡蠣 65g ● 水果類 1 份＝大香蕉半根＝榴槤 45g ● 豆魚肉蛋類 1 份＝ 無糖豆漿 1 杯＝雞蛋 1 個＝魚 35g＝蝦仁 50g＝去皮雞肉 30g＝鴨肉、羊肉、牛腱 35g＝傳統豆腐 80g＝嫩豆腐 140g＝小方豆干 40g＝牡蠣 65g **四、一日菜單** 1.提問:雖然國小就已經學過每日飲食指南,但是老師希望各位同學可以將飲食指南實際運用於生活中，我們現在以阿東、阿美的一日菜單來練習食物份量的換算。 2.總結:全面來看,阿美各項的份量都不足，可在午餐青菜量再增加，乳品類可以增加一片起司，肉蛋魚肉則可以補充豆漿； 阿東除豆魚蛋肉類都不足。(此為學生自由發揮，教師不要設定標準答案) **五、健康飲食聲明書** 1.引導:同學已經藉由阿東的一日菜單學會了每日飲食份量的標準,希望同學可以均衡飲食打造一個健康的身體,請利用課本的健康飲食聲明書來反省自我的飲食習慣並進行改善，讓自己可以更健康。 2.發表:幾位同學發表自己的飲食聲明書。 3.總結:經常外食的人,通常比較不易達到均衡飲食的目標,所以運用訂定目標的生活技能,能幫助並			

						提醒自己每天三餐都要符合均衡飲食的原則。			
第二十週	第三篇實在有健康 第二章吃出好健康	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康的外食。 Ea-IV-2 飲食安全評估方式、改善策略與食品中毒預防處理方法。	1.省思三餐是否符合青春期一日飲食指南建議。 2.自我監督三餐，進行環保愛地球的外食行動。 3.持續地執行減少食品中毒風險的行動。	**一、健康外食技巧** 1.提問:詢問學生選擇外食種類的考量點是什麼？ 2.說明：現代人因為外食機會增加，在份量上不會控制、在營養上不太均衡，造成肥胖、高血壓等隱憂。 3.教師說明外食健康小技巧:選擇健康天然的食物，少選加工食品、選擇有利健康的烹調方式,例如煮或蒸,選擇四低一高的新鮮食材與飲食方式。 **二、外食兼顧環保** 1.說明：外食往往會帶來很多垃圾，包含外帶的餐盒、塑膠袋、免洗餐具等,因此我們可以運用一些小技巧來減少環境的負 擔。 2.提問：外食時，什麼方法可以減少垃圾量？ 3.分享：學生自由分享與發表。 4.歸納:教師歸納幾個環保外食的方法：不用一次性餐具、餐餐吃乾淨、選擇碳排放量少的食物。 **三、製作並發表健康外食指南** 1.說明：學習了健康外食技巧後，希望同學可以運用在實際生活中。 2.提問：請同學分組，以學校周邊的餐飲店,搭配出三種較健康的套餐，要符合每日飲食指南。 3.實作：請學生搭配出套餐後，實際品嚐一次並將菜色拍照,讓學生小組發表。 **四、鼓勵與建議** 教師給予發表同學鼓勵與建議,可以將各班各組所發表之套餐菜色收集成冊，向全校同學發表。	觀察：能說出外食技巧。	**【環境教育】** 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係,認識動物需求,並關切動物福利。	

		會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
第二十一週	第三篇實在有健康 第二章吃出好健康（第三次段考）	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險	Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康的外食。 Ea-IV-2 飲食安全評估方式、改善策略與食品中毒預防處理方法。	1.省思三餐是否符合青春期一日飲食指南建議。 2.自我監督三餐，進行環保愛地球的外食行動。 3.持續地執行減少食品中毒風險的行動。	**一、食品中毒** 1.提問：詢問班上學生是否有親身經歷或聽過食物中毒發生的經驗。 2 發表：學生踴躍發表意見。 3.說明：食物的清潔、烹調或處理人員的衛生，都關係著食物入口的安全。平日應對於飲食衛生多加留意，才不會發生食物中毒的情況。 **二、食品中毒的原因與症狀** 1.說明：教師介紹食品中毒的原因： (1)細菌性食品中毒 (2)病毒性食品中毒 (3)化學性食品中毒 (4)天然毒性食品中毒 2.講解：食物中毒時，因為身體的自我保護反應，會把入口的食物先以「上吐」的方式排除，吐不出來的部份食物，會經過腸胃到達下方，到了這裡才會出現「下瀉」的情形。而急性食物中毒時，因為身體的反應激烈，所以上吐下瀉經常很快的先後出現。有些慢性食物中毒，除了緩和的上吐或下瀉外，也會合併出現皮膚的反應，就像過敏一樣。因食品中毒原因很多，所以	觀察：對於食品中毒之了解。	**【環境教育】** 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。	

		中。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	的行動。			症狀也會有所差異。 **三、食品中毒的處理流程** 1.提問：詢問學生是否知道如何處理食物中毒事件？ 發表：學生踴躍發表意見。 2.講解：當發生食物中毒事件時，必須儘快送醫急救，且保留剩餘食物或患者的嘔吐或排泄物，同時醫院應在 24 小時內通知衛生單位。 **四、預防食物中毒大補帖** 1.提問：預防食物中毒，需注意哪些衛生工作？ 2.發表：學生踴躍發表意見。 3.說明：教師說明預防食物中毒的方法為防止細菌繁殖、預防細菌汙染食物、殺死細菌。 4.統整：預防食物中毒的方式，都非常容易做到，但必須長期落實於生活中，才能澈底預防食物中毒的發生。 5.提醒：不僅在家要注意食物中毒的預防，在外用餐時也要慎選餐館，以免食物中毒的事件發生。 **五、健康生活行動家** 1.提問：請同學閱讀課本中的新聞案例，並且從醫生和小美的對話中找出食物中毒的原因。 從對話當中我們可以了解在採買上出了什麼問題？ (1)購買路邊攤的散裝海鮮-有可能 (2)購買大賣場的即期肉品-有可能 (3)其他 從對話當中我們可以了解在料理上出了什麼問題？ (1)烤肉前沒有洗手-衛生習慣不好 (2)雞腿沒有烤熟-烤好的食材還有血水			

						(3)直接用手接觸食材-應該用餐具進食 (4)其他 2.總結：食材從採買到入口，每一個環節都很重要，一定要慎重注意衛生問題，才不會有食物中毒發生。			

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一篇健康照護 第一章寵eye百分百	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病的矯治。	1.覺察自己視力健康情形。 2.認識眼球構造及常見視力問題。 3.有效進行視力保健，養成護眼好習慣。	**一、引起動機** 請同學看看小瀚的例子，想想自己有沒有一樣的狀況，接到視力檢查報告的第一個想法是什麼？ **二、眼睛的構造** 1.講解：眼睛是我們的靈魂之窗，在日常生活中，主要也是靠視覺來獲取周遭環境的訊息，所以一定要好好愛惜眼睛之健康。 2.說明：教師介紹眼球的各種構造以及其作用。 **三、視覺的產生** 1.提問：詢問學生是否知道「視覺」是如何產生的？ 2.發表：學生自由發表意見。 3.說明：視覺的產生是由於物體表面反射的光線，透過角膜、水樣液、瞳孔、水晶體以及玻璃體的折射，最後在視網膜上形成物體的成像，再經由視神經將影像傳至大腦的視區，進而產生影像。	觀察 發表 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。							
第二週	第一篇健康照護 第一章寵eye百分百	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病的矯治。	1.覺察自己視力健康情形。 2.認識眼球構造及常見視力問題。 3.有效進行視力保健，養成護眼好習慣。	**一、活動「我有眼睛困擾嗎？」** 1.實作:請學生回想自己在過去的生活中,是否有課本上所述之不良的生活習慣並發表。 2.說明:眼睛是我們的靈魂之窗，我國近年來國中生的視力問題越來越嚴重,如何維護自己的眼睛健康是我們必須注意的課題。 **二、常見的眼睛問題（一）** 1.提問:請學生說說看常見的眼睛問題？ 2.發表：學生踴躍發表意見。 3.講解:眼睛常見的問題有下列幾項： 4.近視:眼球的前後徑過長，物體光線經過折射後聚焦於視網膜之前即是所謂的近視。	觀察 發表 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。							
第三週	第一篇健康照護 第一章寵eye百分百	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病的矯治。	1.覺察自己視力健康情形。 2.認識眼球構造及常見視力問題。 3.有效進行視力保健，養成護眼好習慣。	**一、常見的眼睛問題（二）** 1.遠視：眼球的前後徑過短，物體光線經過折射後聚焦於視網膜之後即是所謂的遠視。 2.散光：角膜不平滑或表面彎曲度不規則所造成，使得折射的光線不能聚焦成一點，而散成好幾個影像。 3.乾眼症：淚液分泌量不足或過度揮發，導致角膜敏感度增加，會出現乾澀、刺痛感、異物感等症狀，此時應儘速就醫。 **二、珍惜所eye視界無礙** 1.請同學思考減緩視力惡化或是維持良好視力的方法？在課本上寫下三點並與同學討論分享。 2.請同學勾選護眼習慣檢核表，教師鼓勵同學可以儘量達成每一個項目，改變惡化的視力或許沒有立即性的效果，但只要持之以恆，就可以減緩視力惡化，請同學一定要堅持。	觀察 發表 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。							
第四週	第一篇健康照護 第二章健康從齒開始	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-1 精熟的操作健康技能。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病的矯治。	1.覺察自己牙齒健康情形。 2.認識牙齒構造及口腔健康問題。 3.精熟潔牙方法。 4.實踐照護牙齒好習慣。	**一、牙齒經驗分享** 說明:請同學分享牙齒對冷熱酸的反應，牙痛以及看牙醫的經驗。 **二、牙齒的構造** 1.提問:同學知道自己現在有幾顆牙齒嗎？回想一下大概幾歲開始密集的換牙？ 2.說明：二至三歲時，有二十顆乳牙。到了六歲後，恆牙開始長出來，乳牙漸漸脫落，到十二歲之後會長到28～32顆恆齒,教師利用課本第15頁牙齒的構造來講解。 (1)外觀上來分有牙冠、牙頸、牙根。 (2)從構造上來分有琺瑯質、象牙質、牙髓腔。 **三、常見的口腔問題** 1.齲齒： 提問：詢問學生是否有蛀牙的情形？ 發表：學生踴躍發表意見。 講解:細菌會利用殘留在牙齒表面的食物殘渣作為營養,不斷繁殖生長，形成稱為牙菌斑的黏稠物質，牙菌斑與甜食混合會產生酸性物質，繼續破壞琺瑯質，逐層往內，形成齲齒。 2.牙周病： 提問:有時看牙醫是為了清除牙結	觀察	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。				石，也就是俗稱的「洗牙」，同學知道牙結石是如何形成的嗎？ 發表：學生自由發表意見 說明:教師解釋牙周病的形成及影響。 3.咬合不正:提問:因為牙齒排列不整或是戽斗會有哪些困擾呢？ 說明:教師講解咬合不正會帶來的問題及處理方法。 發表：學生自由發表意見。			
第五週	第一篇健康照護 第二章健康從齒開始	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3a-IV-1 精熟的操作健康技能。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病的矯治。	1.覺察自己牙齒健康情形。 2.認識牙齒構造及口腔健康問題。 3.精熟潔牙方法。 4.實踐照護牙齒好習慣。	**一、口腔清潔的重要** 1.提問:詢問學生是否有檢查過自己的牙齒？ 2.發表：學生自由發表意見 3.說明:請學生針對平時的生活習慣來反省，並且了解牙齒如何照護，規劃牙齒照護時間表。 **二、牙線的使用** 操作:教師介紹牙線的使用方式，並請同學一起操作。 **三、牙間刷介紹** 教師介紹牙間刷的使用方式,並請同學一起操作。 **四、牙齒照護一起來** 1.提問:詢問學生是否有一些保護牙齒的生活習慣,例如定期檢查、好的潔牙習慣或均衡飲食？ 2.發表：學生自由發表意見。 3.說明:請學生針對平時的生活習慣來反省，並且了解牙齒如何照護，規劃牙齒照護時間表。 **五、檢視我的護齒習慣** 說明：反省完牙齒照護習慣後，找出一項為達成的習慣做改善,並且簽訂契約書,確實執行改善計畫，練習生活技能中的問題解決技巧。	觀察 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	的行動。						
第六週	第一篇健康照護 第三章護膚保衛戰	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 3a-IV-1 精熟的操作健康技能。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。	1.認識皮膚構造及常見皮膚問題。 2.熟練洗臉、防晒方法。 3.實踐照護皮膚好習慣。	**一、皮膚問題好困擾** 1.提問:詢問學生有遇到漫畫中提到的皮膚問題嗎？ 2.發表:學生自由發表生活經驗。 3.說明:教師解釋皮膚的構造及功能。 **二、介紹皮膚構造** 說明:皮膚由外而內分為表皮、真皮、皮下組織，有保護、防水、排泄、調節溫度、感覺等功能。 1.保護作用:可以防止病菌侵入。所以當皮膚有傷口時,須加以清潔並將傷口覆蓋。 2.防水特性:皮膚除了可以防止體內水分過度流失，游泳或洗澡時，還可以防止過多水分的滲入。 3.排泄功能:汗液中含有水、鹽及尿素等廢物，經由汗液排除。 4.調節體溫:汗腺分泌汗液，可協助身體散熱。 5.感覺作用:皮膚可以接受外界壓力、溫度、痛苦等刺激，並將刺激傳達至大腦,以利身體做出相對應的反應。 **三、介紹常見皮膚問題** 提問:詢問學生有遇到青春痘的問	觀察	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。				題嗎？ 發表：學生自由發表生活經驗。 說明:教師解釋青春痘的成因及處理方式。 **四、檢視是否做到皮膚照護工作** 提問:請同學根據課本上的選項選出自己有做到的皮膚照護。 發表:請同學分享自己的皮膚照護方法。 **五、介紹正確洗臉方式** 提問：請同學分享平常的洗臉方式？ 發表:請一到二位同學出來操作洗臉。 說明:教師介紹正確洗臉方式和先前出來操作同學的方式做對照,並說明差異性。 **六、為什麼流汗會臭？** 提問:同學是否容易流汗呢？流汗的汗臭味有時是影響人際關係的原因喔！ 發表:請同學分享汗臭味造成的困擾。 說明:教師解釋汗臭味的成因和處理方式。 **七、皮膚防晒** 提問:請有晒傷經驗的同學分享晒傷的經驗以及晒後的處理方式？ 說明:我們的身體需要陽光將維生素D前驅物轉變成維生素D,進而幫助鈣質的增生,但是陽光中有紫外線,皮膚吸收太多紫外線會造成晒傷,適度的晒太陽是好的,但是要掌握好不要晒傷。			
第七週	第一篇健康照護 第四章聽力保健（第一次段考）	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。	1.認識耳朵構造及常見耳朵問題。 2.實踐照護耳朵好	**一、引起動機** 1.提問:請問同學平日有聽音樂習慣嗎？ 2.發表:請舉手的同學分享聽音樂的方式,例如使用耳機與否，音量大約都調到多少，每天都聽音樂	觀察	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	險。 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行，並反省修正。		習慣。	嗎？ 說明:耳朵是我們接收外界訊息的重要器官之一，如果沒有了覺，我們對訊息的接收就會有問題，也無法察覺危險，我們應該要好好保護耳朵。 **二、認識耳朵構造** 說明:教師依序由外到內介紹耳朵的構造。 **三、認識耳朵問題** 1.提問:同學有沒有掏過耳垢的經驗呢？你的耳垢是油性還是乾性的呢？有沒有因為耳垢太多而聽不清楚別人說話的經驗呢？ 2.發表：請有經驗的同學發表。 3.說明:其實耳朵的問題不是只有耳垢太多，還有許多疾病，讓我們一起來了解，教師依序介紹耳朵疾病。 **四、護耳好方法** 提問：了解了耳朵常見的疾病，我們要怎樣預防呢？ 說明:其實耳朵疾病的預防就是兩大向度，一是避免處於過大音量環境，二是避免耳朵受到感染。了解了之後請同學使用「護耳好習慣檢視表」檢視自己的用耳習慣。 **五、健康生活行動家** 提問:請同學覺察自己是否有以下的健康問題？ 發表:請學生說出一項最不健康的項目。 說明：同學要學著問題解決的方法，找出自己的健康問題，運用生活技能，才能有效的改善健康狀況。 練習問題解決的步驟： 1.確認問題所在。 2.分析問題形成的原因。 3.列出解決方案，分析助力與阻			

						力。 4.執行可行的方法。 5.評價再檢討。			
第八週	第二篇從心開始 第一章與情緒壓力做朋友	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅性與嚴重性。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 3b-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Fa-IV-4 情緒與壓力因應與調適的方案。	1.探究情緒壓力對健康的衝擊與影響。 2.熟悉情緒控制與壓力調適的技巧。 3.自我監督並持續執行解壓技能。	**一、青少年的煩心事** 提問:看完課文中五個同學的煩心事，試著想想在自己的生活中，是否曾遭遇類似的事件呢？這些事件會不會造成自己的壓力？ 分享：學生自由發表意見。 說明：教師統整學生的意見，並引導學生了解自己的壓力來源。 **二、了解自己的壓力源** 提問:你認為學生最常面臨的壓力源是什麼？ 發表：學生自由發表意見。 解說:教師說明青少年常見的壓力來源種類，包括家庭不睦、課業繁重、不良的人際關係、生活環境改變、同學間的比較，並引導學生想一想自己目前生活中最大的壓力來源是什麼。 **三、壓力反應** 說明:生活中當我們發現現實與理想有差距，又無法解決時，就會產生壓力，而壓力出現時會伴隨著各種不同壓力反應，包括生理反應、心理反應、行為反應。 提問:你覺得哪些壓力反應對自己是好的？哪些是不好的？ 發表：學生自由發表。 統整:請學生思考看看在什麼情況下，自己曾經出現這些壓力反應？當出現這些壓力反應時，就該正視自己的壓力問題，尋求抒解壓力的方法。 **四、適度壓力讓表現更好** 說明:先前已介紹過大的壓力會造成生理、心理、行為反應，甚至嚴重時會有疾病，在了解自己最近的壓力來源之後，我們更要了解壓力	觀察 發表	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。	

						可能對我們帶來的整體性影響。 發表:請同學分享成長經驗中因為壓力而更進步的經驗。例如:參加比賽,很緊張很有壓力,但是努力準備,因而吸取比賽經驗或是得獎。 講解:教師引導同學思考,適當的壓力其實可以是幫助我們成長的助力,讓我們突破自己,激發潛能,才能成為更好的自己。而過度的壓力卻有可能帶來失敗,因此我們更要學習適度的抒解或處理壓力。			
第九週	第二篇從心開始 第一章與情緒壓力做朋友	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌,並做獨立思考與分析的知能,進而運用適當的策略,處理與解決體育與健康的問題。	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅性與嚴重性。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 3b-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動,並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少	Fa-IV-4 情緒與壓力因應與調適的方案。	1.探究情緒壓力對健康的衝擊與影響。 2.熟悉情緒控制與壓力調適的技巧。 3.自我監督並持續執行解壓技能。	**一、當壓力來敲門** 提問:生活中一定會有壓力,你都用哪種方式處理呢?請學生分組討論認為最有效的抒壓方式。 發表:各組推派一位同學上台發表該組所討論出的抒壓方式。 說明:其實每個人處理壓力的方式都不同,沒有所謂對錯,只要找到適合自己的方式就是好方式。 **二、解壓步驟** 引導:每個人都想成為抗壓高手,平時就要做練習,並利用小瀚的例子學習運用生活技能來處理壓力。 說明:壓力處理有四個步驟:面對壓力、接受壓力、處理壓力、放下壓力。 1.「面對壓力」:先勾選自己面對壓力時會怎麼做,老師提醒學生面對壓力時絕不可以利用菸、酒、藥物來麻醉自己,唯有正視自己的壓力問題,才有辦法主動解決,迎刃而解。 2.「接受壓力」:必須接受壓力的存在,自己才能去調適身體對於壓力的反應。 3.「處理壓力」:介紹幾種調適壓力的方式,如做好時間管理、找出	觀察 發表 實作	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向,包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往,理解人的主體能動性,培養適切的自我觀。	

			健康風險的行動。			適合自己的抒壓方式、尋求支援等。 4.「放下壓力」：若短時間無法找到解決問題的方法，也可學習放鬆，調整心情與步調，等有能力解決時再來處理。 實作：請學生運用上述的壓力處理步驟，以課本上小瀚的案例來進行練習，讓自己更懂得處理壓力。			
第十週	第二篇從心開始 第二章遠離情緒困擾	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1a-IV-2 分析個人與群體健康的影響因素。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。	Fa-IV-5 心理健康的促進方法與異常行為的預防方法。	1.能夠辨識異常行為。 2.尋求預防異常行為發生的策略。	**一、情緒是什麼** 提問：當發生課本上的四個事件時，你會有什麼情緒反應？ 分享：學生自由分享。 說明：我們的情緒會隨生活情境的不同而有所變化，情緒其實是我們的保護機制，可以讓我們應變生活中的各種情境。 **二、情緒萬花筒** 引導：情緒分為正面情緒和負面情緒，面對不同的情況，我們有時會出現正面情緒讓自己充滿動力，有時會出現負面情緒來應付外來的危機。 提問：想想看你什麼情況下會出現正面情緒，什麼情況下會出現負面情緒？ 說明：雖然負面情緒能幫助我們生存，讓我們遭遇危險時能快速作出反應，但若是長期處於負面情緒，則可能對身體造成危害，嚴重甚至影響生活。 **三、情緒來了怎麼辦** 實作：利用小育和阿芳吵架的例子，來思考如果你是阿芳，你會怎麼做？ 分享：老師可找幾位同學分享自己的作法。 講解：當負面情緒出現時的處理方法，包括遠離現場、保持冷靜、找出宣洩情緒的方法。	觀察 發表	**【生命教育】** 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。	

						總結：當衝突發生時，未必有絕對的對錯，若是兩人一直陷入負面情緒中，問題將無法獲得解決，因此必須學習處理好情緒，才能解開誤會。 **四、做情緒的主人——自我調適技能** 實作：利用小育和阿芳的例子，學習運用自我調適技能來處理負面情緒。 討論：讓學生互相討論演練自我調適技能，並找一至二位同學上台分享。 總結：學習情緒調適並非要壓抑負面情緒，而是當負面情緒出現時，我們懂得如何去面對與處理。 **五、什麼是異常行為** 1.提問：詢問學生是否曾因情緒問題的困擾而產生異常行為？ 2.發表：學生根據經驗回答。 3.說明：教師說明一般常見的異常行為有下列幾項： (1)認知異常 (2)情緒的異常3外顯行為的異常 4.說明：教師說明異常行為發生的原因，並提醒同學如發現自己出現異常行為，應立即尋求協助或就醫，因為絕大多數的異常行為，都是可以被治癒的。 **六、攻擊行為** 1.引導：教師引導學生思考小健為什麼會攻擊小軒，並說明往往是因為小健對情緒與衝動的控制能力出現障礙，而出現暴力及脫序的行為。 2.說明：教師說明若發現同學出現「攻擊行為」時，該怎麼處理：先找出造成情緒失控的原因，並加以處理、找信任的師長或家人共同解決自己的情緒問題、尋找專業人員			

						給予協助與治療。 **七、強迫症** 1.引導:教師引導學生思考美美為什麼會出現嚴重飲食失調的情形。 2.提問:詢問學生是否有看過身邊的親友，出現類似美美的強迫行為？ 3.發表：學生自由回答說明：厭食症和暴食症都是屬於強迫症的一種,所謂的強迫症就是因過度恐慌而產生不合理的行為,或擔心發生不好的事件,而不斷重複一些無法控制的行為,如怕髒不停洗手、怕胖而不吃東西。 **八、焦慮症** 1.引導:教師引導學生思考阿娟為什麼會出現遇到考試就嚴重焦慮的情形。			
第十一週	第二篇從心開始 第二章遠離情緒困擾	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生	1a-IV-2 分析個人與群體健康的影響因素。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。	Fa-IV-5 心理健康的促進方法與異常行為的預防方法。	1.能夠辨識異常行為。 2.尋求預防異常行為發生的策略。	**一、憂鬱症** 1.引導:教師引導學生思考小妮為什麼會出現這樣的症狀？ 2.提問:詢問學生是否有看過身邊的親友，出現類似小妮的憂鬱情緒？ 3.發表：學生自由回答。 4.說明:教師介紹憂鬱症的定義、九大症狀及治療方法。 **二、走出藍色情緒風暴** 引導:若發現自己或親友出現以上所學的異常行為時,可以運用以下策略給予協助： 1.幫自己整理情緒 2.學習調適壓力 3.及早發現及早治療 4.尋求專業協助 說明：異常行為和其他疾病一樣，只要積極治療就能恢復正常生活,因此若發現自己或身邊親友出現異常行為,一定要主動尋求專業協助與就醫,面對問題才能獲得有	觀察 實作	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。				效的治療與處理。			
第十二週	第二篇建立美好人際 第三章快樂進行曲	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 3a-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Fa-IV-5 心理健康的促進方法與異常行為的預防方法。	1.評估自己的心理健康狀態。 2.熟練正向思考技能。 3.持續執行促進心理健康的方法。	**一、誰的心理狀態較趨於健康** 1.提問:請同學先閱讀小育和阿康的案例，想一想，你覺得誰的心理狀態較趨於健康？ 2.發表：學生自由分享。 3.歸納:很明顯的可以看出阿康較積極樂觀，生活上的適應也比較良好，所以心理處於較健康的狀態。若你也希望像阿康一樣，這章節教你幾個促進心理健康的好方法。 **二、心情溫度計** 實作:請學生利用「簡式健康量表」檢視自己目前的心理健康狀態。 說明:教師引導學生檢視自己的心理狀態後，介紹促進心理健康的方法。 **三、保持規律作息** 提問：如果你每天睡不飽，你的心情會好嗎？ 發表：學生自由分享。 說明：規律的生活作息，能讓生理機能維持最佳狀態，生理健康也會影響心理健康。 **四、均衡飲食** 1.提問:你認為飲食會影響心理健康嗎？ 2.發表：學生自由分享。 3.說明:據調查發現部分營養素會讓人有好心情，包含色胺酸、酪胺酸、維生素B群、C、鈣、鎂等。深海魚、香蕉、全穀類、堅果類、深綠蔬菜、南瓜、葡萄柚、紅豆、牛奶、蛋等，都是會讓人有好情緒又快樂的食物。	觀察 發表	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

						五、建立規律運動習慣 1.提問:你平時最常做的運動是什麼？有每天運動嗎？ 2.發表：學生自由分享。 3.說明:衛生福利部建議一般人應從學校初期就養成固定運動的習慣，並力行到終身；每個人能夠從事中等強度的運動（如：快走、騎單車、做家事、健身操、太極、社交舞、桌球等），每天至少30分鐘，每週宜有5～7天，對於不能勝任上述建議者，可以選擇較低強度的運動，並縮短時間，因為這樣還是會比多處在靜態活動的生活型態來得好。運動可以刺激腦內分泌多種物質讓人覺得更愉快，更放鬆，你會看起來更有精神，更有吸引力，同時也可以緩和鬱卒或是緊張焦慮的心情。			
第十三週	第二篇建立美好人際 第三章快樂進行曲	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 3a-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4a-IV-3 持續地執行促進健	Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。	1.評估自己的心理健康狀態。 2.熟練正向思考技能。 3.持續執行促進心理健康的方法。	**一、學習正向思考** 說明:正向思考是幫助個人找到內在的正能量，這樣的能量，隨時可以面對困難、對抗挫折、掌控逆境，使得人在遇到困難時，不會輕易落入憂鬱的狀態中，而能找出解決問題的方法。 **二、正向思考演練** 實作:請學生以小琳的案例作為範例，試著運用正向思考ABCDE原則，來處理自己遇到的挫折或危機。 分享：找幾位自願的同學進行分享。 **三、幫助別人** 提問：你贊同「助人為快樂之本」嗎？說說你的想法。 發表：學生自由分享。 說明：當我們幫助別人時，我們會感到快樂與滿足。我們能幫助別人表示我們的能力比人強、資源比人	觀察 發表 實作	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	康及減少健康風險的行動。			多，這使我們產生隱性的優越感。人喜歡被肯定，它更會使大腦分泌多巴胺，有快樂的感覺。 **四、身心鬆弛練習** 說明：冥想、靜坐、肌肉放鬆法、深呼吸等，都能使情緒穩定下來，讓自己有放鬆的感覺。 實作：教師示範後，讓學生試著進行冥想、肌肉放鬆、深呼吸等演練。 **五、健康生活行動家** 說明：想要快樂，就得從平時養成好習慣，這些習慣都無法一蹴可幾，必須持續下去，才能擁有良好的心理健康狀態。 實作:請學生回想一週內自己是否做到表格中這些增進心理健康的項目，進行勾選，並寫下自己做的最好的項目、有待改進的項目，及改善策略。			
第十四週	第三篇醫療新世代 第一章用藥安全（第二次段考）	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立	1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。	1.具體辨識藥物的種類。 2.了解正確用藥的行動。 3.能夠尋求用藥資源與諮詢。	**一、引起動機：常見錯誤用藥** 1.引導:請學生回想以前用藥的經驗，選出漫畫中小瀚的選擇。 2.發表:請同學上臺發表選擇的項目以及解釋如此選擇的原因。 3.統整：統整學生的答案，若有錯誤的方式立即修正。 **二、常見用藥迷思（一）** 1.說明：錯誤的用藥資訊，除了會影響藥效之外，還會傷害身體，間接也浪費社會的健保資源。常見用藥迷思如下： (1)吃藥，有病治病沒病補身？ 藥品的使用目的，可以包括診斷疾病、治療疾病或是預防疾病。即使是以預防為目的，也會有特定的對象，例如高危險群病人。因此，沒有一個藥品既可以用來治療特定疾病，又可以讓沒有這些病症的健康人安全無虞的補身。而缺乏專業	觀察 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。				醫師的監測，沒有恰當的適應症而使用特定藥品，尤其是健康沒病的身體，不但不會有期待的補身作用，反而可能只得到不良反應或是負面作用。 (2)藥品會傷胃，最好合併胃藥吃？ 胃藥是用來減輕症狀，如中和胃酸的制酸劑，而不是預防藥物產生的胃痛。絕大多數的藥品不會傷胃，除了消炎止痛藥、鐵劑、抗生素(紅黴素、四環黴素）這3類藥品對部分體質的確會刺激胃黏膜，但也不能任意搭配胃藥服用。有些藥品與胃藥一起服用會減輕藥物的效用，因此民眾過於依賴胃藥，反倒忽略它也是一種藥品，使用不當會產生副作用。 **三、常見用藥迷思（二）** 說明：錯誤的用藥資訊，除了會影響藥效之外，還會傷害身體，間接也浪費社會的健保資源。常見用藥迷思如下： (3)病症消失了就可以不吃藥？ 感冒用藥大多屬於「症狀控制」藥，只要症狀消失，就可以停藥。但有開立抗生素的治療藥物就不能擅自停藥，輕則復發，重則產生抗藥性，所以有任何服藥的疑問一定要跟醫師或藥師做進一步的確認，才是正確之道。 (4)介紹「好藥」給好朋友？ 同樣的病症會因為每位病人的器官功能、疾病狀態、療效反應、體質、是否存在其他病症等而有不同的考量，因此藥效與給藥間隔各人可能不同，此外，治療過程中需注意的事項，以及藥效與安全性的觀察指標，可能因人而，需要個別處理。所以，即使只是感冒藥，自己			

						使用的藥品也不見得適用於親友身上。			
第十五週	第三篇醫療新世代 第一章用藥安全	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人	1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。	1.具體辨識藥物的種類。 2.了解正確用藥的行動。 3.能夠尋求用藥資源與諮詢。	**一、正確用藥五核心（一）** 正確用藥才能讓身體得到最大程度的改善，有五大核心能力 1.清楚表達自己的身體狀況。 **二、正確用藥五核心（二）** 2.看清楚藥品標示。 3.清楚用藥方法、時間及保存方式。 **三、正確用藥五核心（三）** 4.做身體的主人。（不聽、不信、不買、不吃、不推薦的「五不」原則） 5.與醫師、藥師做朋友。 留意生活圈內的醫療資源，尋找家庭醫師、藥師作為顧問。	觀察 實作	**【家庭教育】** 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	

		與科技、資訊、媒體的互動關係。							
第十六週	第三篇醫療新世代 第一章用藥安全	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學	1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。	1.具體辨識藥物的種類。 2.了解正確用藥的行動。 3.能夠尋求用藥資源與諮詢。	**一、藥害救濟** 提問:如果因為服用藥物導致傷殘或死亡,就要默默地吞下眼淚自認倒楣嗎？我們可以怎麼做呢？ 說明:如果使用藥物而導致殘疾或死亡,可以向藥害救濟基金會請求協助。 **二、健康生活行動家（一）** 提問:生活中常常看到與健康相關的廣告,有些是誇大不實的,同學請分組討論課文中的案例。 發表:請同學分組發表案例一二的討論結果。 說明：案例下方都有詳細的說明，讓同學發表完之後老師再說明。 **三、健康生活行動家（二）** 提問:生活中常常看到與健康相關的廣告,有些是誇大不實的,同學請分組討論課文中的案例,並以同學自己找的藥品廣告,練習一次。 發表:請同學分組發表案例三的討論結果。	觀察 發表 實作	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。							
第十七週	第三篇醫療新世代 第一章用藥安全	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科	1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 3b-IV-3 熟悉大部分的決策與批判技能。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。	1.了解藥品選購與使用的迷思。 2.熟悉藥品廣告訊息的識讀與批判技能。 3.練習正確選購藥品的好決定。	**一、廣告辨真偽** 1.提問：平時在報章雜誌、社群網站或是媒體上，常會見到健康食品及藥品的廣告，有些廣告誇大其詞，或是以知名藝人代言為噱頭，同學要學會批判思考，辨別真偽。 2.討論：請同學分組討論課文上的長高藥廣告內容，提出覺得有問題的內容。與同學分享質疑的內容。 總結：反思質疑的內容是否正確，可以向專業人士（例如醫生）求證。 **二、批判性思考練習** 1.實作：請同學找一則藥品廣告，運用批判性思考技能，提出自己的質疑。 2.總結：同學們經過上一個活動的練習，已經知道誇大療效的健康食品及藥品廣告如何判別，若是家人或朋友推薦來路不明的藥物時，我們更要懂得拒絕，清楚的向對方表達不想使用的意願。	觀察 發表 實作	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。							
第十八週	第三篇醫療新世代 第二章我愛健保	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與	2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Fb-IV-5 全民健保與醫療制度、醫療服務與資源。	1.體認全民健保與醫療制度的重要。 2.能夠妥善使用醫療服務與資源。	**一、引起動機** 1.提問:請問同學平常最常去哪裡就診？每一次就診大概付多少費用？實際上的花費真的只有一百五十元或兩百元嗎？多的錢從哪裡來支付？ 2.說明:全民健保其實就是保險的一種,每個家庭每個月都有繳納保險金,雖然我們一次看診只有繳掛號費和部分負擔等,其實是從健保的大水庫再支出,這樣就不用擔心生病沒錢看醫生。 **二、了解健保 健康有保** 1.提問:常有新聞事件說有些海外華僑平時沒有回臺灣,遇到重大疾病時卻會回臺灣就診,為什麼他們不在國外就診就好,一定要搭飛機回臺灣呢？ 2.發表：請同學自由發表意見 3.說明：臺灣因為有健保，全民都有繳納保費，遇到重大疾病時，可以不用自行負擔那麼多費用,也可以接受良好的醫療照護,這就是為什麼即使海外華僑已經長居海外了，仍然每個月都繳健保費的原因,就是為了重大疾病時可以回臺灣醫療。因為健保是符合「風險分擔」和「互助原則」。 **三、認識健保IC卡** 講解:教師介紹「健保IC卡」、「健	觀察 實作	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。				康存摺」，並實際操作給同學看。			
第十九週	第三篇醫療新世代 第二章我愛健保	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備	2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	Fb-IV-5 全民健保與醫療制度、醫療服務與資源。	1.體認全民健保與醫療制度的重要。 2.能夠妥善使用醫療服務與資源。	**一、善用健保好撇步（一）** 說明：臺灣健保制度非常珍貴，我們如果可以善用健保，不僅可以保障自己的權利，也可以讓其他人也享受到健保的方便，有幾個善用健保的小方法，讓老師一一來介紹1轉診保障重大病症者醫院等級分為醫學中心、區域醫院、地區醫院。 **二、善用健保好撇步（二）** 提問：圖表是現行健保制度中各層級醫院轉診及未轉診就醫所需支付的費用。 討論：請同學分組討論比較轉診及未轉診就醫費用的差別，並討論健保署為何要如此設計？希望達到	觀察 實作	**【生命教育】** 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。				怎樣的目的？ 發表：請同學上臺發表。 總結：健保這樣設計，是希望大家可以善用生活環境週遭的醫療資源，避免醫療浪費。健保其實為我們提供了很多服務，請寫下你所享受到的健保好處。 2厝邊好醫生，顧我尚安心 同一地區健保特約診所5～10家組成「社區醫療群」，提供完整的醫療照護。 3善用社區藥局，小病自我照護說明：身體有自癒的能力，當有小感冒時，可以先選擇充分休息及補充水分，讓免疫力增強。 4慢性病人多利用慢性病連續處方箋 說明：臺灣的慢性病人越來越多，如果每個人每個禮拜都要到醫院拿藥，不僅交通、醫院資源都浪費，病人的時間也被浪費掉了，其實可以多利用慢性病處方箋在社區藥局拿藥，善用健保資源。 5把急診留給需要的人 提問：請同學先勾選你覺得哪些人應該先使用急診。 說明：急診是有生命危險的人優先處理的醫療前線，因為臺灣健保急診收費相較各國來說較為低廉，有些民眾就把急診當門診使用，反而占用醫療資源，影響急重症病患的救治時間，我們應該落實醫療分級制，才能讓健保資源善用。 小結：臺灣健保的成果是大家繳納健保費共同建立起的，希望大家可以更珍惜，避免醫療浪費。			
第二十週	第三篇醫療新世代	健體-J-A2 具	2b-IV-1 堅守健康	Fb-IV-5 全民健保	1.體認全民健保與	**一、生活技能：做決定** 提問：為了健保資源可以不被濫	觀察 實作	**【生命教育】** 生 J5 覺察生	

	第二章我愛健保（第三次段考）	備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-C1 具	的生活規範、態度與價值觀。 4a-IV-1 運用適切的健康資訊、產品與服務，擬定健康行動策略。	與醫療制度、醫療服務與資源。	醫療制度的重要。 2.能夠妥善使用醫療服務與資源。	用，健保制度可以長長久久，當你生病時，你會選擇怎麼處理呢？讓我們用生活技能：做決定的步驟來試試看。 練習：請同學依照做決定的步驟來決定是否使用健保資源。 **二、珍惜醫療資源契約書** 教師帶領同學閱讀健保小故事，並且摘錄重點，引導學生思考健保的重要性，如果有一天臺灣沒有健保了，我們都將面臨經濟和健康的雙重威脅。詢問同學願意承諾珍惜醫療資源嗎？如果願意，除了自己簽名承諾外，回家向三位家人表達健保的重要性，邀請他們簽下契約書，一起為健保而努力。		活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	

		備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。							

110學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級期第一、二學期健康與體育領域體育科教學計畫表　設計者：健康與體育領域教師（表十二之一）

一、教材版本：翰林版　　二、本領域每週學習節數：2節

三、本學年課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第四篇運動好健康第一章體適能	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。 4c-IV-2 分析並評估個人的體適能與運動技能，修正個人的運動計畫。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。 4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。	Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。	1.了解體適能的定義。 2.分析體是能對生活的影響。 3.了解體適能的分類和要素。 4.分辨健康體適能與技能體適能的差異。	**一、說明科技進步和身體活動量的關係** 1.利用課本的學習引導內容說明體適能檢測的目的，以及分析科技與生活的進步造成現代人缺乏運動或是運動量不足的情形。 2.如果平時不進行身體活動，體適能的表現會隨之下降。 3.展現攸關國內青少年肥胖比率偏高、體適能較低落的相關報導，引導學生思考與發表是哪些因素造成青少年體適能低或體重過重。 4.教師利用課文講述體適能的定義是指身體適應生活、運動與環境的綜合能力。 **二、說明體適能的重要性** 1.利用課文說明體適能是身體健康的重要指標，還能促進心裡健康、紓解壓力，是全方位健康不可或缺的一環。 2.引導學生分組討論初一項體適能的重要性，再發表分享。 **三、總結活動** 1.利用教育部體育署網站統整體適能5大重要性。 2.引導學生思考自己小學階段体是能檢測表現如何？對生活有何影響？ **四、體適能的分類**	1.問答：能正確說出體適能的定義。 2.問答：能理解體適能的重要性。	**【生涯規劃教育】** 涯J3 覺察自己的能力與興趣。	

						1.利用課文說明體適能分為「健康體適能」與「技能體適能」兩大類。 2.請學生發表學校體適能的檢測項目有哪些？而其中目的為何？ 3.歸納健康體適能分為五個要素：身體組成、柔軟度、肌力、肌耐力、心肺耐力。 4.利用課文講解技能體適能分為六個要素:瞬發力、速度、協調性、敏捷性、平衡感、反應時間。 5.講解與示範技能體適能檢測方法,引導學生思考這些要素與哪些運動向目的表現有關？例如100公尺短跑是展現瞬發力和速度。 6.鼓勵學生利用網路資源蒐集有關其他健康體適能或技能體適能檢測方式，再與大家分享。			
第二週	第四篇運動好健康 第一章體適能	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人	4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。 4c-IV-2 分析並評估個人的體適能與運動技能，修正個人的運動計畫。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。 4d-IV-2	Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。	1.能正確實作體適能檢測方法。 2.了解體適能運動處方基礎設計原則。 3.能評估個人體適能檢測結果。 4.能設計體適能促進的運動計畫。	**一、分站健康體適能檢測** 1.佈置體適能檢測分站(量身高體重、一分鐘仰臥起坐、坐姿體前彎、立定跳遠、10公尺折返跑)，分配各站檢測員,利用檢測單記錄體適能檢測結果。 2.進行1600公尺或800公尺跑走測驗。 3.教師可視時間狀況,讓學生進行技能體適能的檢測項目。 4.引導學生發表測驗過程的收穫與問題，共同思考如何解決。 **二、評估體適能等級** 1.利用課文說明體適能運動處方設計的概念與步驟。 2.引導學生填寫身體狀況自我檢核表。 3.利用教育部體育署體適能網站登錄與評估個人體適能等級。 4.利用課本表格說明如何設定改善目標,引導學生思考與分享自己所訂定的目標。 **三、設計體適能運動處方**	1.問答：能正確說出體適能的類別和要素。 2.體適能測驗：能利用網路與體適能檢測資源，分析與評估個人體適能表現。	**【生涯規劃教育】** 涯J3 覺察自己的能力與興趣。	

		與科技、資訊、媒體的互動關係。	執行個人運動計畫，實際參與身體活動。			1.利用課文說明運動處方四要素：運動頻率、運動強度、運動類型與運動時間。 2.引導學生利用評估結果與目標，擬訂自己的運動處方。 **四、總結活動** 1.讓學生小組內分享自己的運動處方，並適時提供回饋。 2.引導學生利用教育部體育署體適能網站的運動大撲滿記錄自己執行結果。			
第三週	第四篇運動好健康 第一章體適能	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。 4c-IV-2 分析並評估個人的體適能與運動技能，修正個人的運動計畫。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。 4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。	Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。	1.能執行體適能運動處方。 2.能分析運動計畫執行成效。	**一、運動計畫執行成果** 1.引導學生利用教育部體育署體適能網站的運動大撲滿和自己的紀錄在分組內進行分享。 2.各組派執行成效最家成果的學生進行發表。 3.引導學生思考執行成效佳的原因。 **二、運動計畫修正** 1.利用課文說明運動計畫執行後進行評估與修正的方法。 2.鼓勵學生發表自己運動計畫執行失敗的原因，讓全班共同解決相關問題。 **三、總結活動** 1.鼓勵學生善用網路資源和體適能處方原則來促進體適能。 2.歸納進體適能。體適：有計劃有規律的運動參與才能發揮效益，根據自己的目的，評估個人健康、體能狀況，再依照運動安全或有效原則，有計劃的達到運動目標。	1.實作：能評估自己的體適能檢測結果。 2.實作：能正確的設計體適能運動處方。	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

第四週	第四篇運動好健康 第二章運動安全	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	1c-IV-2 評估運動風險，維護安全的運動情境。 4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評估方法。 Bc-IV-1 簡易運動傷害的處理與風險。 Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。	1.明白運動傷害發生的原因。 2.了解正確的運動安全觀念。	**一、良好的身心狀況** 1.說明：為維護運動安全，每個人都應掌握自己的身心狀況，以判斷是否適合從事該項運動。 2.提問:同學是否會在運動前評估身心狀況？ 3.歸納：生病、疲勞、睡眠不足、過於緊張、情緒不佳、注意力不集中、對運動缺乏自覺性和積極性，或過度重視輸贏，皆會增加運動傷害的發生率。 **二、注意環境安全與氣候** 1.提問:同學是否有留意過運動場所的告示牌？ 2.發表:說出自己曾在何處看過此類告示牌？告示牌的內容為何？ 3.統整:運動前應檢查運動場地及器材，並參照場邊的公告標示。 **三、暖身運動與緩和運動** 1.提問:同學是否會在運動前做暖身運動？運動後做緩和運動？ 2.說明:暖身運動的目的在於提升體溫，使肌肉、關節與神經系統進入適合運動的狀態;緩和運動可讓激烈運動後的生理機能恢復常態，並促進疲勞物質的代謝與消除。 **四、遵守運動規則** 1.說明：運動規則的制定，在於讓比賽公平進行及防止危險發生。 2.提問：參與各項運動前，是否會先學習該項運動的規則？ 3.統整：參與運動時應遵守規則、服從裁判，以期降低運動傷害發生率。	1.實作：調查班上同學運動時受傷的原因，並統計其發生率。 2.問答：能說出自己曾從事何種運動，受到何種程度的傷害。	**【安全教育】** 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J6 了解運動設施安全的維護。	
第五週	第四篇運動好健康 第二章運動安全	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，	1c-IV-2 評估運動風險，維護安全的運動情	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評	1.明白運動傷害發生的原因。 2.了解正	**一、正確的運動技巧** 1.說明：採用錯誤動作或姿勢運動，容易因關節與肌肉失衡，造成運動傷害。 2.提問:同學是否曾聽聞以錯誤動	1.觀察：是否能熱烈參與討論並踴	**【安全教育】** 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J6 了解	

		以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	境。 4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。	估方法。 Bc-IV-1 簡易運動傷害的處理與風險。 Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。	確的運動安全觀念。 3.學習各項運動使用的護具，以及護具的用途。	作進行運動，造成運動傷害的案例？ **二、適當的保護措施** 1.說明：配戴保護性裝備能預防受傷，或降低碰撞時的傷害程度。 2.提問：同學是否知道有哪些運動會用到護具？ **三、活動「運動安全我最行」** 1.說明：每位同學都有自己喜愛的運動項目，但是不同的運動項目，很可能會帶來不同的運動傷害，如何能夠快樂地從事喜愛的運動，對於運動的性質以及周邊環境的了解，甚至未雨綢繆的選擇適當護具，來降低運動傷害的發生，是極為重要的。 2.實作：請同學分組討論，以自己的運動經驗與對該項運動的了解，分組討論並和其他同學交換不同的運動體驗與必須注意的事項 發表：請各組派出一位同學，發表分組討論出來的對應結果，並比較與其他組別的差異。	躍發言。 2.問答：能說出從事運動時需注意哪些運動安全事項。	運動設施安全的維護。	
第六週	第四篇運動好健康 第二章運動安全	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	1c-IV-2 評估運動風險，維護安全的運動情境。 4c-IV-1 分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評估方法。 Bc-IV-1 簡易運動傷害的處理與風險。 Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。	1.明白運動傷害發生的原因。 2.了解夏日高溫時正確的運動安全觀念。 3.學習使用防曬用具，避免皮膚傷害。 4.明白空氣汙染對對於運動	**一、夏日高溫對影動的影響** 1.說明：夏日高溫下運動，容易產生熱中暑、熱衰竭等對人體的傷害。 2.提問：同學是否曾經有過在高溫下運動的經驗，當時的身體感受與狀況是如何? **二、紫外線對健康的影響說明** 1.說明：紫外線會造成眼睛與皮膚的傷害其類型分別為青光眼、白內障以及皮膚曬傷。 2.提問：紫外線為何會造成身體的傷害? **三、夏日運動的注意事項** 1.說明：配戴保護性裝備能預防曬傷，或降低眼睛的傷害程度。 2.提問：同學是否知道有哪些用具	1.觀察：是否能熱烈參與討論並踴躍發言。 2.問答：能說出在夏日從事運動時，需注意哪些運動安全事項。 3.觀察：是否	**【安全教育】** 安 J1 理解安全教育的意義。 安 J6 了解運動設施安全的維護。	

					的影響。 5.利用科技產品，熟知空氣品質，放心運動。	能夠用來防曬？ **四、說明空氣汙染對身體的影響** 1.說明:空氣汙染為何對身體會有影響 2.提問:同學是否曾經在空氣汙染的情境下運動? **五、空氣汙染中的懸浮微粒簡介** 1.說明:空氣汙染的懸浮微粒有許多種,但是對於人體心肺有極大影響的是 PM2.5。 2.提問:PM2.5 為何對於人體有極大的傷害?其特性為何? **六、適當的保護措施** 1.說明:運用科技產品可以讓學生隨時掌握空氣品質，放心運動。 2.提問:同學是否知道有哪些 APP 可以用來查詢空氣品質？	能熱烈參與討論並踴躍發言。 問答:能說出空汙對運動的影響，需注意哪些運動安全事項。		
第七週	第五篇健康動起來 第一章籃球（第一次段考）	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.從生活情境體會籃球運動不只需要個人動作的優異，更重要是團隊的合作。 2.場地與基本規則、看懂裁判手勢。 3.籃球基本戰術與運動實踐。 4.了解持球三威脅作的使用。 5.熟練持	**一、籃球歷史與規則介紹** 說明：講解籃球在何種環境下誕生,球場的規格與畫線的名稱與功用。 **二、裁判手勢與狀況解說** 說明:規則簡介，討論犯規與違例的差別，並以實際狀況作為舉例。 **三、介紹持球三重威脅動作** 說明： 1.三威脅做為基本的持球動作,其目的在於方便投籃、傳球、與過人運球，好的持球動作，往往使得防守者不易解讀持球者的下一步動作，將對防守者造成困擾。 2.三威脅姿勢很重要的是保護球的能力，因將球放低於膝蓋附近，能夠避免防守者,輕易將球撥動或打掉。 **四、介紹球感練習** 說明： 1.球感練習的重要性,可視為很重要的基本功。能幫助學生更能掌握球的特性與位置。	1.觀察:學生能體認出籃球作為一團隊運動的精神何在。 2.觀察:學生能熟悉籃球場的規格與場中各界線所表示的意義。 3.觀察:能了解場上規則與裁判手勢。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化,尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			比賽中的各種策略。		球動作與基本球感練習。	2.手指熟悉球，增進觸覺的靈敏，方便控制球。熟悉球的彈性以方便控球。 3.讓手指熟悉球體旋轉以利接球以及讓身體熟悉球體大小以利運球。 4.讓手指熟悉球體不同角度之彈跳，以增進運球技巧。	4.觀察：能否做出正確的持球動作。 5.觀察：三威脅姿勢與下一動作（跳投、傳球、切入）的連結使用。		
第八週	第五篇健康動起來 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.認識各種傳球技能與方法，並在適當時機，運用適合的傳球動作。 2.能夠學習正確且有效率的傳球姿勢，進而能實際運用在比賽中。 3.不應該輕忽接球的重要性。 4.墊步結合接球動作，能讓進攻更具破壞性。	**一、介紹傳接球動作要領** 說明： 1.好的傳球，能夠縮短進攻時間，減少防守者的干擾。 2.傳給隊友的球能有一定的高度，以方便隊友掌握來球，並減少失誤。 **二、胸前傳球** 說明： 1.胸前傳球被公認為是最快、最準的傳球方式，用雙手持球把球置於胸前，傳球時往前伸直雙臂將球釋放。這種傳球簡單自然便於發力，球的運行軌跡幾乎呈一條跟地面平行的直線，由於來自手臂的力量，球速極快，球能夠在很短的時間內到達接球者手中。 2.將籃球置於胸前，然後看著目標推出雙手，這是最基本、最常用的傳球。在雙手將球傳出時再踏出腳來。重點是將雙腕扭向外側，使球產生逆旋轉。 **三、地板傳球** 說明： 1.在面對高強度防守之下，地板傳球非常有用，在傳球或者運球時都	1.觀察：是否能認真參與活動。 2.觀察：傳球姿勢的矯正以及傳球落點對於接球者的影響。 3.觀察：手指是否張開，並將雙手置於胸前，重心略低，準備接球的姿勢做好。 4.觀	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

						可以將球傳出。 2.持球者要先預估自己和接球者之間的距離,然後調整傳球力量和角度,球的落點應該在與接球者三分之二的位置。通過對球旋轉還可以改變球的運行軌跡。透過練習,地板傳球能夠傳出許多好球幫助隊友得分。 **四、過頂傳球** 說明:適用於當被緊密防守的時候,由於防守者的重心降低,可將球拿起選擇過頂傳球,或者當你比防守者還高的時候,過頂傳球是個很好的選擇。 **五、側邊傳球** 說明: 1.利用轉身的腳步動作,製造出防守者兩側有可以傳球的空間。 2.在製造側邊傳球空檔時,也同時學習護球動作,避免被防守者將球抄走。 **六、介紹傳球動作要領** 討論:引起學生討論,籃球場上的傳球失誤怎麼發生的?是傳球者的問題還是接球者的問題? 說明: 1.接球者也就是場上沒有持球的人心態上必須以為我的隊友會隨時把球傳給我,因此必須注視與留意傳球者,才不至於忽略或沒看到傳球造成失誤。 2.接球動作必須正確,確定接到球後,才可以進行下一個動作,也是避免失誤的方法。 3.墊步接球能夠與下一個進攻動作更快的銜接,所以必須要確實的練習。 4.從不同方向、不同速度與不同跑動路徑練習墊步接球後能夠面向籃框。	察:墊步接球 時,先跳再接 球,而不是先接球再跳。 5.觀察:接完球後,面對籃 框,成三威脅姿勢。 6.技能:能做出從不同方向跑動的墊步接球。 7.情意:透過聲音手勢告知隊友希望的接球位置或是傳球的力道、速度。		

						5.養成傳完球就要移動的習慣，並能在跑動中注視來球，完成傳接球以及墊步動作。 **七、活動「突破防守的傳球練習」** 1.教師可先向同學說明活動中負責防守的同學，一開始不用太積極的抄球，只要給持球者施加壓力即可，對於沒有打球經驗的同學來說，有防守者站在他(她)的前面，就是很大的壓力了 2.當持球者將球傳出後，負責防守的同學，立刻移動去守另一個接球者，繼續阻礙傳球。 3.叮嚀傳球的同學，不可以傳出拋物線太高的球，因為這樣的傳球速度慢，在空中的時間過長，容易在比賽中被防守者抄截。 4.如果為了提高同學的活動量，可以要求成功傳出 10 球才換防守者。 5.持球的同學可以利用腳步的變換，如前轉身、後轉身以及肢體的假動作，例如:眼神、手部的擺動等，來擾亂防守，順利將球傳給隊友。			
第九週	第五篇健康動起來 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3c-IV-1 表現局部	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.傳接球基本概念介紹。 2.與隊友合作運用傳接球完成進攻。	**一、傳接球基本概念介紹** 說明:在比賽中我們往往受到防守者的嚴密防守而無法接獲隊友傳球，因此我們必須針對防守者的站位作出策略的應用才能順利完成接球。以下內容將介紹面對防守者時，如何接到球的基本概念。 1.持球者有三種傳球時機，尚未運球之前、運球當中以及停止運球收球後。 2.尚未運球前能將球傳給隊友，表示隊友擺脫了防守者，或是站在一個有利接球的位置。 3.當開始需要運球時，表示持球者被自己的防守者緊密防守並沒有	1.技能：是否有效運用身體將對手擋於背後以利接球。 2.情意：接球方面產生問題，在溝通表達是否不	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

			或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。			好的位置或是角度來傳給隊友，需要藉著運球移動來找尋傳球的機會。而此時的隊友也面對沒有好的接球位置而需要移動。 4.運球過程中發現與隊友出現了能夠傳接球的好時機，立刻收球並傳出。 **二、活動「要球單打我最行」** 1.利用全身的每一個部位擋住對手。 2.傳球者較常使用的是以腳邊為傳球目標的地板傳球，以及往接球者頭上的高吊球。 3.接球者一邊擋住防守者，一邊以手勢要球，示意隊友傳球路線。 4.完成接球後，可選擇投籃或切入上籃，投進得三分、碰框得兩分、打到籃板得一分。 **三、運球** 說明：開始打籃球的第一個步驟是運球，什麼時候才要運球？引導學生思考並回答 1.運球的要領 手指自然張開，碰觸到球的頂端，膝蓋彎曲重心要低，上半身自然挺直，以指尖來控制球彈起來的方向。 2.有無防守者的運球方式 說明：無人防守情況下，速度比保護球重要，球可在前面運，使球彈起較高，有利於步幅加大，進而上籃。而面對有人防守時，要用身體保護球，把球保持在遠離防守的另一邊。 1.原地運球：是籃球中最基本的運球方式，目的在於做到眼睛不需看球，雙手卻能夠掌握球的動向。 2.換手運球：最常用來變換運球方向的運球，基本的換手運球熟練後，可以進階作出背後運球、跨下	足。 3觀察：是否能認真練習運球動作。 4.觀察：學生運球姿勢的正確與否以及運球高度等相關問題。	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

						運球等更高難度的運球。 3.轉身運球:此動作與換手運球相比,多了以背部作為護球並同時碰撞對手的運球方式,此外也極具觀賞價值。 4.教學時提醒學生腳步的變換以及轉身中身體重心的維持。 5.轉身時為了帶動球一起轉,所以此時碰觸球的那隻手是置放在球的側面,對於控球不熟悉的學生來說，容易產生失誤。 6.鼓勵學生大膽嘗試,失誤了再重來即可，不能因為怕球掉了，就將手掌放在球底下，形成持球違例。 **四、活動「變『換』莫測」** 說明:1.當運球學生面對著另一位運球學生時,可將其視為場上面對他前來的防守者。 2.在場地圈圈移動時,會面臨三位防守者,每當遇見一位防守者,做出右手換左手的換手運球動作,來避免碰撞,像是場上的運球過人。 3.此活動也可視同學能力同時練習其他運球過人動作,例如背後運球、跨下運球等,但需要規定同一方向，避免碰撞造成運動傷害。			
第十週	第五篇健康動起來 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3c-IV-1	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.認識換手運球的目的以及技巧。 2.學會基本運球並具備保護球不被對手抄截的能力。 3.能運用所學運球方法，達成進攻目	**一、轉身運球** 說明： 1.此動作與換手運球相比,多了以背部作為護球並同時碰撞對手的運球方式,此外也極具觀賞價值。 2.教學時提醒學生腳步的變換以及轉身中身體重心的維持。 3.轉身時為了帶動球一起轉,所以此時碰觸球的那隻手是置放在球的側面,對於控球不熟悉的學生來說，容易產生失誤。 4.鼓勵學生大膽嘗試,失誤了再重來即可，不能因為怕球掉了，就將手掌放在球底下，形成持球違例。	1.觀察：是否能認真練習運球動作。 2.觀察：學生運球姿勢的正確與否以及運球高度等相關問題。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化,尊重並欣賞其差	

			表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。		的。	**二、活動「運球我最行」** 說明： 1.本活動是一對一單打的加強版，增加了個人的控球時間以及傳球給另一位隊友的配合。 2.當拿球的同學面臨防守者時，在大約 10 秒的時間裡需要運用運球的方式來移動，並同時破壞防守者的站位，以尋求突破且上籃得分。 3.活動開始時，練習各種運球來突破防守，然後將球傳給另一邊的隊友，隊友接球後重覆同樣的動作。 4.經過幾次的傳球即可變成二隊二的半場進攻模式，出手投籃後，原先擔任進攻者成為新的防守者，面對後續兩位新的進攻同學。 **三、活動「我會作選擇」** 實作：請教師引導同學先自行思考自己的選擇理由，再來對照書本所提供的選項，才填入答案欄中。 說明： 1.在教師的引導下，將學生帶入場上比賽的情境中，如果球正在他（她）手上時，將如何來做傳球或運球的選擇？ 2.課本中提供一些常見的狀況來做為參考，教師可請學生以自己狀況來回答，同時可以請同學發表自己為何做這樣的處理方式，供大家參考並一起精進。		異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
第十一週	第五篇健康動起來 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-2	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。 Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組	1.認識排球低手發球、低手傳接球等排球基礎技術的重要性。 2.認識正確的排球低手擊球	**一、情境式的引導** 1.以中華隊近年來參與 2015 年亞洲排球俱樂部錦標賽奪得第一名、2018 年印尼雅加達亞運獲得第三名的佳績作為本堂課的排球低手傳球的開端的介紹。 2.引導學生是否觀看過排球比賽，或是實際參與排球的運動，在排球比賽中常見的排球技術有哪些?是否曾觀察過排球比賽的站位	1.說明：學生能夠清楚了解低手擊球的動作要點。 2.引導：學生能說出	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解	

		略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	反思自己的運動技能。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。	合及團隊戰術。	的手部動作、身體軀幹姿勢的穩定。 3.能夠操作低手擊球的動作，以及指出低手擊球動作的正確與否。	及比賽的策略? 3.引導學生討論曾經學習過的排球技術有哪些?過去學習這些排球技術的過程為何?哪些是屬於排球基礎的技術?哪些是屬於較高階的排球技術?以喚起學生過去的學習經驗。 **二、低手傳球** 說明:低手傳球時手部動作、身體軀幹、腿部動作的動作要領。 操作： 1.引導學生嘗試做出低手傳球的推蹬動作，讓學生體驗在低手傳球時身體施力的明確方向。 2.引導學生在操作低手傳球時，彼此觀察低手傳球的動作，並能夠清楚指出低手傳球的動作優劣。 提醒:提醒學生檢視每一次擊到球體的位置，並儘量要求他們擊球位置一致。 **三、靈活的步伐** 說明： 1.在球場上為了因應場上各種不同距離的來球，在場上移位的步法相當的重要。 2.移位步法的動作區分為:起始動作、前跨步、後跨步、左跨步、右跨步等幾種場上移位步法。 操作： 1.引導學生做出低手傳球的起始預備動作，向左及向右的擊球跨步，以及適當的降低身體傳球時的身體重心。 2.引導學生在低手傳球時需要保持身體軀幹的穩定性，加強腳步移動的重要性。 提醒:儘量要求學生腳步移動的重要性，嘗試要求學生先判斷來球的路徑及來球的落點，移動到位置後再做出低手傳球動作。	低手擊球的要領。 3.觀察：同學的低傳球動作並比較差異。 4.實作：學生能做出完整的低手傳球動作。	社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

						回饋：步伐的練習結束後，老師引導學生思考自己在操作低手過程中常出現的問題(P.121 的四張圖示)，讓學生自己去發現問題並改進。			
第十二週	第五篇健康動起來 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。 Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.找到最適合自己低手發球的擊球位置。 2.透過溝通討論，與他人合作學習，完成手感練習活動。 3.學會低手發球的動作要領。	**一、活動「瞻前顧後」** 說明： 3 位同學一組，2 位同學做拋球，1 位同學做低手傳球，並位於同一條直線上。 操作： 1.2 位擔任拋球的同學要練習將球拋高，讓做低手擊球的同學有反應的時間去擊球，確定低手傳球的同學擊球完後，另一端的同學再做拋球。 2.低手傳球的同學在接起 15 顆球後換人操作，輪流體驗拋球及低手擊球。 提醒:主要是要讓學生體會低手傳球練習節奏的重要性，提醒學生不要為了求快而失去練習的準確性。 **二、低手發球的動作要領** 說明:低手發球為排球運動重要的基本技巧，此種發球動作簡單、容易掌握，適合初學者在比賽中使用。並分析三種常見的擊球方式，讓學生依據學習經驗更能精準掌握擊球。 示範:重點在於熟練拋球的位置與落點，並強調在排球落下時期擊球，才能確實掌握關鍵的擊球時機。 操作：重心轉移、腰關節的反作用力及擊球瞬間發力，均是加速度作用的表現，能提高排球飛過球網的機會。 **三、活動「低手發球手感練習」** 說明:以低手發球動作將手當作網球拍擊球，進行類似網球比賽的活	1.說明：學生能夠隨球的方向及位置，使身體保持移動性去擊球。 2.引導：學生了解低手傳球位置的重要性，控制擊球的穩定能力。3.實作：學生能在低手傳球時，掌握擊到球時的擊球面及時間點。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			與分析能力，解決運動情境的問題。			動。讓學生知道有效來回球越多，低手發球手感會越好。 操作：利用低手發球的擊球技巧，來迎擊各個方向與位置的來球，藉以體驗使用此種技巧在不同位置及來球方向的控制能力。			
第十三週	第五篇健康動起來 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。 Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.在 9 人制排球比賽中，透過溝通討論擬定比賽策略。 2.能熟練的控制低手發球的方向及位置。 3.能判斷對方發球落點，並嘗試用低手傳球的動作接發球。	**一、活動「低手發球及接發球」** 1.說明：學生要清楚知道跑動的順序，及每個位置所要擔任的角色工作。並要球學生跑動循環，提高練習效率。若能熟練此二技術，對於排球比賽的勝負將會有所幫助。 示範：發球者重點在於能能掌控發球的方向及位置，才能破壞對方接發球陣型，先發制人。接發球者重點在於能敏捷判斷對方發球的飛行軌跡及落點，快速移動腳步正面接球，才能防止對手攻城掠地。 2.操作：能夠精準的控制低手發球及接發球技術。 3.提醒：本活動目的在於低手發球，提醒學生將對面接發球者作為發球方向與位置的選擇；接發球的學生勇於嘗試，接發球的準確性可以在練習中慢慢達成。 **二、活動「9 人制排球比賽」** 1.說明：本次競賽活動的相關規定，並如何在比賽中觀察對手發球及接發球的習性，運用團隊策略，越能增加對方失誤，或相對減少己方的失誤，就越能贏得比賽。 2.示範：在學生發生失誤時，能給予學生正確的回饋。 3.操作：分析已方團隊的優、缺點，來擬訂發球及接發球的對戰策略，透過團隊戰術、合作默契，來提升彼此的排球運動能力。 4.提醒：排球競賽運動需要透過團隊合作、溝通與協調，來達成共同的目標。並能從比賽中體驗排球運	1.發表：能說出最適合自己低手發球的擊球部位。 2.觀察：是否能與他人溝通討論，合作完成手感練習活動 3.實作：能依動作要領做出低手發球的動作。 4.發表：了解 9 人制排球比賽規則，能說出低手發球及接發球在比賽中有效的因應策略。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。			動的樂趣所在，促進同學們之間的友誼更加深厚。	5.觀察：知道如何與他人溝通合作，從比賽中獲得勝利。 6.實作：能在動及比賽中，熟練運用低手發球及接發球技術。		
第十四週	第五篇健康動氣來 第三章羽球（第二次段考）	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.認識羽球運動的起源。 2.學會羽球握拍方法。 3.認識準備發球前的持球動作。 4.學會羽球正拍發高遠球。與反拍發網前短球。 5.認識接發球區。	**一、學習引導** 利用課本情境引導學生發表自己參與羽球的經驗，了解學生學習經驗。 **二、簡介羽球的起源** 利用教師手冊參考資料，簡介羽球的起源以及場地的使用概念。 **三、介紹球拍各部位名稱** 介紹球拍各部位名稱，同時補充球拍線的磅數對擊球與個人使用有何影響。 **四、正手握拍法** 1.講解：正手拍握拍的方式及注意事項。 2.實作：分組練習，並互相觀摩。 **五、反手拍握拍法** 1.講解：反手拍握拍方式及注意事項。 2.實作：分組練習，並互相觀摩。 3.提問：二種不同握拍法的使用時機為何？ **六、握拍方式** 1.講解：正手與反手握拍的動作要	1.觀察：是否能夠熱烈的參與討論。 2.實作：能夠具備正確的握拍動作。 3.觀察：是否能夠熱烈的參與討論。 4.實作：能夠成功發出有效球。 5.實作：能夠成功發	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		合作及與人和諧互動的素養。	能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。			領。 2.互評：兩人一組，根據動作要領互評握拍的正確性。 **七、發球基本概念** 提問： 1.你都怎麼發球？ 2.羽球發球可簡單區分為哪兩種球路？ 3.單打的羽球比賽中，經常發何種球路的球？ **八、正拍發高遠球** 1.說明：發高遠球時，所要注意的部分。 2.示範：發高遠球時之動作要領。 (1)預備動作：左腳在前，右腳在後，稍微側身面對發球方向。 (2)放球：左手鬆開，使羽球垂直掉落。 (3)擊球：揮拍擊球的同時，重心由右腳移到左腳。 **九、反拍發網前短球** 說明：只要從對方或我方還擊至網前的球都稱為網前短球。 1.正手發網前短球：擊球時身體重心從後腳轉移到前腳，球拍項下在腰部高度以下擊球，當往前擊球時，幾乎沒有手腕動作，因為球是推擊過網而不是擊球。 2.反拍發網前短球：採用正面以前後腳開立姿勢站立，將球持於腰際高度，發球時向後拉拍，幾乎不使用手腕動作將球推擊出去。 **十、活動「羽球九宮格」** 1.講解：活動目的與活動規則。 2.實作：進行分組比賽。 3.問答：請學生分析自己與他人表現。 **十一、發球策略應用** 說明： 1.發球可分為讓球落在對手前的	出有效的網前短球與平抽球。 6.問答：能具體說出發球應遵守的規則。		

						短球和落在對手身後的長球,如何在尚未擊球前,讓對手無法知道是長球還是短球，可說非常重要。 2.發球的重點在於不讓對手輕鬆將球回擊,因此不論正手與反手發球,透過相同動作發出不同距離的球。			
第十五週	第五篇健康動起來 第三章羽球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.學會羽球基本步法。 2.能將基本步法實際運用。在擊球或比賽上。 3.熟練米字步法。 4.米字步法運用時機。 5.認識與學會平抽球。 6.基本擊球策略的認識。 7.結合發球與平抽球的擊球練習。 8 認識與了解不同擊球技巧，對羽球飛行路線與落點位置的差異性。	**一、米字步法** 講解：羽球步法的移動有規律性，基本的八個路線構成了類似「米」字，因此被稱為「米字步法」。 **二、羽球基本步法** 說明:羽球比賽時移位擊球為基本動作,好的移位步法能夠迅速移動到球點，具有充足的時間完成擊球。 **三、講解與示範羽球步法** 說明： 1.從原心位置出發,依序說明與示範前進相關步法的操作。 2.緊接著示範往左與往右的步法，最後則是往後移動的相關步法。 **四、實際操作** 說明： 1.將學生分組並使用羽球半場,實際體驗步法動作,找出適合個人的方法。 2.先從固定模式練習,等同學比較熟練後,可以透過口令隨機說出位置,並要求場上同學能迅速移動到指定位置。 **五、平抽球講解** 說明:平抽球的教學可以搭配向右跨步或右腳跨向左前方的基本步法來實施。 **六、引起動機** 如何讓對手無法順利擊球的方法有哪些？ **七、講解擊球的基本概念**	1.觀察：是否能夠熱烈的參與討論。 2.問答：能具體說出網前短球的發球要領。 3.實作：能夠成功操作米字步法作為移動技巧。 4.問答：能具體說出米字步法的要領。 5.問答：平抽球的特性為何？ 6.實作：能夠以平抽球結合	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化,尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

						說明： 1.讓對手需要移動最長的距離，一方面除了消耗其體能外，二方面增加其擊球的難度與準確度，而產生擊球的失誤。 2.對角路線的進攻戰術：當對手擊出直線來球，就以對角斜線回擊；如對手以對角斜線來球，則以直線回擊。 **八、活動「邊線及對角線平抽球對打練習」** 活動目的： 以平抽球擊球法，分別因應對手的來球，擊出直線與斜線，並能透過腳步移位，使回球能持續下去而不落地。 活動方式： 1.兩人一組，發球後。接發球者以直線平抽球回擊，調動發球者的位移。 2.判斷來球:當對方運用平抽球將球擊往斜線方向，我方以直線平抽球回擊。 3.一開始可試著減緩擊球速度或加快移動速度來挑戰最多次數的來回。 **九、引起動機** 引導學生快慢、長短球在比賽時所代表的目的是什麼？例如：調動對手、增加自己歸位的時間等…… **十、活動「半場單打比賽」** 說明： 1.利用半場，進行往前—還原—後退—往前的三角形移動路線。 2.叮嚀學生拍子的拿法，拍頭朝上，重心略低。 3.擊完球後，回到原心位置的觀念，是為了準備下一次擊球。 半場單打比賽： 1.場地只有一半也就是變窄後，將	米字步法作為進攻技巧。 7.觀察：是否能夠熱烈的參與討論。 8.問答：能具體說出移位步法在比賽中的功能有哪些？		

						不利於左右方向的調球，因此想得分只能依靠前、後的調動，來達成得分的目的。 2.得分分為2分1分，是為了鼓勵學生多打到前或後，也就是合法場地內的最遠兩端，能夠得到2分。 3.分組後非場上比賽的同學，可以學習擔任裁判與線審，學習計分以及手勢。			
第十六週	第五篇健康動起來 第四章棒球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	Hd-IV-1 守備/跑分性運動動作組合及團隊戰術。	1.敘述棒球場地規格及發展，藉由棒球手套總類的認識，開啟對棒球運動的認識。 2.引導學生了解各式握球法，並藉由你拋我接的活動，學習更精準的握球方式。 3.學習基本的手套接球方式，藉由互動式學習，提升接球技巧。	**一、介紹棒球守備位置及手套使用方式** 1.講解：說明不同手套的特性。 2.提問：不同的守備位置，該如何選擇手套？ 3.發表:引導學生了解不同棒球位置的特性。 4.統整:棒球攻守交換的目的與時機。 **二、活動「自我傳接球」** 1.講解:可藉由自我傳接球，習慣手套的使用，並正確的將球接入球檔處。 2.示範:正確使用手套，確實將球投入手套，教師給於適時的指導。 3.操作:透過自我傳接球練習，同學可以互相觀察與學習。 **三、介紹棒球的握球方式** 1.講解：說明不同球路的特性。 2.提問：直球與變化球的差異性? 3.發表:引導學生了解棒球規則。 4.統整:棒球攻守交換的目的與時機。 **四、活動「你拋我接」** 1.講解:漸進式認識不同球種的差異性。 2.說明：多練習投球、接球的動作，就能增加傳接手感。 3.操作：藉由低手拋傳、手套拋傳、移動拋傳增加球感練習。 **五、接球動作要領**	1.發表：能指出棒球守備位置。 2.實作：能正確使用手套進行自我傳接球。 3.觀察：能將球投入球檔，熟練手套接球。 4.認知：能充分了解正確握球法，能透過正確的球路達到傳球的目的。 5.認知：能正確的將手指握	**【性別平等教育】** 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯J3 覺察自己的能力與興趣。	

						說明:接球練習是提升守備能力的第一步，包含： 1.準備動作 2.接球動作 3.護球動作 **六、手套接球要領** 說明： 1.接球時,要配合來球運用腳步使球進入手套球檔處。 2.手套接球可採取正手接球與反手接球。 **七、護球遊戲** 器材準備：桌球拍、桌球、網球、橡皮球、軟式棒球 1.操作：兩人一組進行拋接球。 2.講解：藉由桌球拍取代接球板，手套手持球拍，讓來球停在球拍上，投球手進行護球後取球。 說明:可透過上述球種進行拋接練習，練習時應雙手接球，進行護球，才可以取球。	在縫線上。		
第十七週	第五篇健康動起來 第四章棒球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 4d-IV-1 發展適合	Hd-IV-1 守備/跑分性運動動作組合及團隊戰術。	1.學會正確投球方式及傳接球的動作要領。 2.引導學生了解棒球運動並積極參與全民運動。	**一、高肘傳球動作要領** 解釋：從事該項運動前，應先了解其簡易的規則。 說明：教師說明傳球、接球相關技術要領。 1.高肘動作 說明：面向目標，手肘舉高與肩同高。 操作：雙手手肘與肩同高，強調動作放鬆的重要性。 2.轉身動作 說明：左肩朝向目標物，順時針方向轉身。 操作：透過腰部進行左右旋轉。 3.球離手動作 說明：身體旋轉帶動手臂，球由指尖出手。 操作：腰部旋轉帶動手臂的重要性。	1.認知：能藉由轉身動作，將球投出。 2.情意：了解傳球基本功，高肘傳球動作的重要性。 3.技能：藉由牆壁的反彈，作為球感練習。 4.認	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題,維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化,尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力	

			個人之專項運動技能。			4.餘勢動作 說明：收尾點應與出手點成對角。 操作： 1.腰部旋轉帶動手臂的重要性。 2.強調11點鐘出手，5點位置為收尾動作的重要性。 **二、活動「對牆投擲練習」** 講解:以漸進式認識不同球種的差異性。 說明：對牆投球動作練習。 操作：藉由對牆投球接反彈球 1.將球向牆壁投擲,藉由球的反彈練習接球。 2.將球向地面投擲,藉由球的反彈形成高球，練習上手接球。 **三、投手投球動作要領** 1.「準備動作」 說明： (1)上半身保持直立，雙肩放鬆，雙腳張開與肩同寬。 (2)站立於投手丘上，可以依據個人的投球習慣，站在投手板上。 (3)雙手置於胸前，球置於手套內，勿讓打者看見握球。 2.「啟動動作」 說明： (1)自由腳向二壘退後一小步，軸心腳則踏穩於投手板前。 (2)手套背面朝向打者，雙手手肘彎曲，向上頭頂後側為止。 3.「抬腿平衡動作」 說明： (1)抬腿時，自由腳應以髖關節鼠蹊部為重心。 (2)同時膝蓋往腰帶扣環方向移動，軸心腳與投手板平行，左肩應朝捕手方向。 4.「跨步擺臂動作」 說明： (1)身體重心由軸心腳向前移動至	知：能正確的說出投球的動作要領。5.技能：能表現出不同種類的投球動作表現。6.認知：能正確的說出投球的動作要領。7.認知：能正確的說出雙殺傳球的動作要領。8.技能：能夠依動作要領做出前跨傳球、後退傳球的動作。9.情意：能適時呈現雙殺策略時的動作表現與積極的態	與興趣。	

						自由腳(跨步長度約 5~6 個腳掌長距離)。 (2)以自由腳掌內側著地為原則，自由最好與軸心腳，本壘板成一直線。 (3)左肩膀、手肘、手套、膝蓋、腳尖對準本壘板。 5.「重心轉移動作」 說明： (1)當雙手分開時，前腳著地，上半身沿著身體中心軸旋轉，帶動手臂投球。 (2)軸心腳蹬離投手板，身體重心完全由軸心腳移至自由腳。 (3)投球臂肘關節呈 90 度彎曲高於肩膀為佳。 6.「跟隨動作」 說明： (1)出手後，身體重心持續轉移。 (2)出手應擺動至自由腳外側，並呈現對角，此時進入減速動作。 7.「守備」動作 說明：隨後進入守備動作，面對來球。 **四、活動「擲準得分王」** 說明： 1.4 人一組，投手距離目標 16.46 公尺，進行格擲準比賽。 2.一人投擲 5 球，累計組別積分，分數高的組別獲勝。 注意事項：可設定不同距離與球數，讓學生體會準度的重要性。 **五、踩壘包技術及傳球動作** （一）後退傳球-左腳踩壘 步驟分為：接球與踩壘、雙手提至右肩、跨步傳球。 1.接球時，注視來球，左腳踩壘包。 2.利用反用力退步，右腳著地後，左腳跨向目標投出。	度。		

						3.若學生已熟練後退傳球,教師可進一步教學前跨傳球。 （二）前跨傳球-右腳踩壘 步驟分為：跨步接球、滑過壘包、墊步轉身、跨步傳球。 1.接球時，注視來球，接球時左腳跨越壘包左側。 2.利用右腳滑過壘包上緣,同時手套拉進右肩。 3.以右腳為軸心,左腳跨向目標傳球。 **六、活動「壘包爭奪戰」** 活動目的：藉由守備與跑壘做攻防，雙方同學分組思考，該以何種策略完成組別目標。藉此活動提升防守與跑壘的觀念,待未來進入正式比賽時，能適時運用判斷能力，創造攻防機會。 活動方式： 1.以棒球場內野區設計場地,分組人數為6位進攻方、6位防守方。 2.進攻方將球投出後,以上壘得分為目標;防守方取球後，以觸殺為目的。 3.進攻方自本壘區將球傳出,若成功登上任何一個壘包為得分(除本壘外)。每次1位上場,須戴頭盔,禁止滑壘。 4.防守方共同圍捕跑壘員,過程中可虛實投球、拋球、補位，討論策略，如何觸殺跑壘員，使跑者出局。 5.三人出局後攻守交換,可設定七局為一場攻防戰。 注意事項:若球落至界外區或外野區，則喪失一次進攻機會。(跑者出局) 操作： 進攻方：思考如何上壘，如變換路線或將球投至反方向較容易上壘。			

						守備方：藉由跑動傳球，培養團隊默契。 如：虛實投球、拋球、補位，討論策略，如何觸殺跑壘員，使跑者出局。 提醒：行進間傳球，須注意傳球力道，避免力道過大，產生暴投。聯防時要進行補位，提升夾殺成功率。			
第十八週	第六篇健康跑跳碰第一章田徑	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰學習態度。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-3 應與思考能力與分析能力，解決運動情境問題。	Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。 Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。	1.了解起跑的重要性，並體驗短距離的蹲踞式起跑、中長距離跑的站立式起跑的動作要領。 2.體驗不同的短距離起跑、中長距離起跑方式，並熟悉其動作的要領。	**一、長短距離大不同** 說明： 1.短距離選手因比賽距離較短，必須在較短的時間決定勝負，在跨步動作上，需要將雙腿抬高、向前跨出，來加速身體前進的頻率;在擺臂動作上，短距離選手雙手需較大幅度的擺動，以帶動雙腿加快頻率，並列舉短跑選手需要的身體素質，突顯短跑的動作技術上的特色。 2.長距離選手因比賽距離較長，擺臂動作上是隨著步伐的前進，雙手做較小幅度且輕鬆自然的擺動;在跨步動作上是盡可能保持一致的跨步幅度，來維持身體前進的速度，並列舉長跑選手需要的身體素質，突顯長跑的動作技術。 **二、說明擺臂動作要領** 1.手臂的擺動:以肩為支點，屈肘約90度，微握拳頭或是手刀，肩胛骨向後拉，並保持肩、手臂肌肉放鬆。 2.軀幹:上半身挺胸，並保持軀幹微微前傾。 3.以擺臂帶動下肢:手臂應向身體內收，由後往前擺動的作用力，帶動身體重心，幫助雙腿往前跨出。 **三、活動「擺臂動作練習」** 操作： 1.須要求學生在擺臂動作時，要注	1.問答：能夠比較出短跑、中長跑動作上的差異。 2.實作：能作出短距離跑的動作要領。 3.實作：能作出長距離跑的動作要領。 4.觀察：能理解擺臂的動作要領。 5.實作：能做出正確的擺臂姿勢。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。			意學生不可以彎腰駝背，需要挺胸、下背部出力，讓上半身的軀幹保持微微前傾即可。 2.要求學生在擺臂時去感受由後往前擺振的作用力方向。 **四、活動「擺臂必要性體驗」** 操作： 1.可將學生分為六人一組，要求學生跑30公尺的距離，前10公尺是以手插腰部去快跑，後20公尺強調加上擺臂，以正常跑的方式去快跑，感受手腳搭配的協調。 2.要求學生在體驗不擺臂的跑步的情況下，上半身不要太過於前傾或是向後仰，以避免學生跌倒受傷。 要求尚未操作的同學，觀察操作組同學的動作，並能夠比較出擺臂的差異性。			
第十九週	第六篇健康跑跳碰 第一章田徑	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰學習態度。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，	Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。 Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。	1.了解起跑的重要性，並體驗短距離的蹲踞式起跑、中長距離跑的站立式起跑的動作要領。 2.體驗不同的短距離起跑、中長距離起跑方式，並熟悉其動作的要領。	**一、蹲踞式起跑** 說明： 1.說明起跑的短距離起跑前10公尺距離中，起跑速度的優、劣，往往是奠定勝負的結果。 2.說明短跑成績差異只在小數點後的秒數上，因此起跑優劣式勝負的關鍵。 操作： 1.蹲踞式及直立式起跑在「各就位」、「預備」與「起跑出發」三個階段應有動作技巧。 2.可讓全班學生兩人一組，一人練習起跑口令，一人練習動作，讓學生體會發令動作的節奏，及起跑時的瞬間發力。 **二、活動「絕佳拍檔」** 說明： 1.2人一組，分成若干組，讓學生實際練習調整自己的蹲踞式的起跑重心，找到適合自己的起跑姿	1.實作：能做出蹲踞式起跑的動作要領。 2.實作：在操作蹲踞式起跑時調整自己適合的起跑姿勢。	**【性別平等教育】** 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯J3 覺察自己的能力與興趣。	

			發展專項運動技能。 3d-IV-3 應與思考能力與分析能力，解決運動情境問題。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。			勢。 2.在操作一輪後，輔助者與起跑者的動作必須交換。 操作： 2人一組預備做平衡練習，輔助者站在起跑者後方，並以雙手輕微扶著跑者的腰部，體會預備動作重心前移，感受起跑蹬地的動作。 **三、活動「沒有最快，只有更快」** 說明： 以訓練個人起跑動作的反應時間為主。 操作： 6 人一組以俯臥起跑方式於起跑線後，聽到哨聲或口令，以雙手撐起向前跑 20-30 公尺。			
第二十週	第六篇健康跑跳碰 第一章田徑	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰學習態度。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。	Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。 Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。	1.引導學生明白接力賽跑的意義，並熟練傳接棒時的動作要領，並培養學生團隊合作精神。 2.引導學生思考接力賽跑的策略，並清楚如何選擇適宜的傳接棒和棒次安排的策略。	**一、站立式起跑** 說明： 1.說明不同於蹲踞式起跑較為複雜的動作技術，直立式是以身體重心較高、較為省力的方式做預備起跑的動作。 2.直立式起跑主要應用在中、長距離的徑賽項目，雖不同於短距離必需爭取起跑的時間，但起跑對於長距離來說仍然重要。 操作： 1.準備動作:雙臂下垂，身體保持自然前傾。 2.各就位:上半身保持前傾，前腳屈膝，至於弧形起跑線後。 3.起跑:後腿一蹬地，前腿隨即向前跨出，雙臂配合下肢做迅速的擺動。 **二、活動「起跑瞬間的加速度練習」** 說明： 感受起跑瞬間加速度的重要性。 操作： 提醒學生身體的重心是自然的向前傾，隨即的跨出第一步，過程要	1.實作：能做出直立式起跑的動作要領。 2.觀察：學生是否能掌握起跑動作的時間，及動作是否錯誤、需要修正。 3.觀察：能正確做出短距離跑的動作要領。 4.實作：能清	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			3d-IV-3 應與思考能力與分析能力，解決運動情境問題。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。			求學生保持專注以避免受傷，體會起跑時迅速跨出第一步的感受。 **三、活動「起跑姿勢大比拚」** 說明： 1.在活動過程，「各就位」、「預備」與「起跑出發」三個階段的口令。 操作： 2.2人一組，實際跑60公尺為距離，且讓學生選擇自己所適合的起跑姿勢。 3.全部操作兩次，兩次的操作皆不需規範學生起跑的方式。 4.提醒學生在做蹲踞式起跑時，要聽清楚三個階段的口令，養成學生起跑時不會搶拍。 5.讓學生去觀察他人起跑的動作，以及了解自己起跑動作的限制，選擇適合自己的起跑動作。 **四、同心協力-接力賽跑** 引導：「9秒58(100公尺世界紀錄)╳4棒>38秒42(400公尺接力世界紀錄?」 討論：問題的原因為何? 統整:接力賽是田徑賽中唯一的團體競賽賽目，其勝負關鍵由跑者的速度與傳接棒動作優劣來決定。 說明:接力賽的傳接棒動作必須是在傳接棒兩者急速狀態中完成，並說明傳接棒需要注意的事項。 **五、傳接棒秘訣** 說明： 介紹「第一棒握棒方法」及「棒次間的傳接方法」。 實作： 1.請學生實際練習蹲踞式起跑「第一棒握棒方法」的姿勢。 2.請學生進行「傳接棒練習」:下壓式接棒、上挑式接棒。 **1.　　活動「使命必達」**	楚4×100公尺傳接棒接力區的位置及範圍，以及傳接棒接力區的限制。 5.實作：明白及了解各種傳接棒的方式，並能做出幾種傳接棒的動作。 6.實作：能做出正確的傳接棒動作。 7.實作：選擇適合該團隊傳接棒策略及傳接棒次策略，並思考選擇策略的重要性。 8.觀察：能利用課本		

						說明： 1.介紹「第一棒握棒方法」以及「棒次間的傳接方法」。 2.分人四個人一組，將全班分成若干組，不規範每個組別的學生傳接棒的方式。 實作： 1.4人一組，每人相距一大步，組內的成員擺臂頻率要盡量一致。 2.每組可自行決定該組別的傳接棒方式。 3.同一方向從前傳到後，統一再向後轉，逆方向再操作一次。 **七、活動「絕佳夥伴」** 說明： 1.以實際200公尺或400公尺的田徑場地讓學生實際操作。 2.不規範學生傳接棒的方式及棒次安排，由班級自行決定。 3.不規範學生傳棒、接棒手的方向，由班級自行決定。 實作:請學生以實際接力賽跑做計時比賽。 **八、出奇制勝、堅持到底** 教師回饋： 1.引導學生分析團體所使用的傳接棒方式的優點、常犯的錯誤動作，以及團隊可以改善的方法。 2.引導學生思考，分析選擇接力賽跑策略的優劣，並做策略上適當的調整。	中的要項，找出最好的傳接棒動作要領。		
第二十一週	第六篇健康跑跳碰 第二章街舞（第三次段考）	健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基	3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3c-IV-2	Ib-IV-1 自由創作舞蹈。 Ib-IV-2 各種社交舞蹈。	1.引導學生了解街舞的相關概念，並能實作基本的HIP HOP舞蹈動作。 2.說明舞	**一、介紹街舞的起源與流行文化** 1.利用課本的學習引導內容說明在台灣很多年輕人喜歡跳舞，只要掌握音樂前奏，多練習，也可以享受跳舞樂趣。 2.利用課文說明街舞的起源和分類，強調期流行性及音樂的錢揍與舞步的特色。 3.請學生發表對街舞的餐與與理	1.問答：能說出HipHop舞蹈的運動技能相關概念與街舞的	**【國際教育】** 國 J4 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 國 J6 具備參與國際交流活動的能力。	

		本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。 健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。	發展動作創作和展演的技巧，展現個人運動潛能。		蹈創作與編排的原則，利用分組合作機會，展現學生動作創作和展演的技巧。 3.利用體驗、編創活動，培養學生運動欣賞與團隊動能的情意涵養。	解。 **二、進行 Hip-Hop 基本動作練習（一）** 1.利用課文說明 Hip-Hop 的來源以及動作特色。 2.引導學生進行下律動的練習，學習如何掌握音樂節拍，呈現下半身上下、左右、前後等三種坊向變化的下律動。 3.引導學生嘗試不同舞步的練習，例如踩步、提膝、踢腳等變化。 **三、小結活動** 1.統整律動的技巧，包括要靠腹部核心肌群控制豚部移動。 2.鼓勵學生善用課後時間練習，以增進身體的律動和協調性。 **四、進行 Hip-Hop 基本動作練習（二）** 1.複習律動基本動作。 2.引導學生進行手部動作練習，包括左右擺、上下擺。 **五、進行 Hip-Hop 基本動作練習（三）** 1.引導學生進行臀部動作練習，包括左右扭、前後扭。 2.引導學生進行左右移動變化，包括雙足同步移動與雙足間開合式移動。 3.說明 Hip-Hop 舞蹈動做中必須學會不同動作組合流暢的進行重心轉移。 **六、總結活動** 1.讓學生跟隨音樂節拍進行自主練習。 2.說明下一節課即將進行舞蹈動作，引導學生分組，並進行供做分配。 **七、認識舞蹈相關要素** 1.利用課文進行舞蹈創作前，應具備的舞蹈動做技能相關概念說	文化意涵。 2.實作：能正確表現 Hip-Hop 舞蹈基本運動技能，展現身體的協調和控制能力。 3.實作：能和同儕進行舞蹈創作和展演。		

						明，包括五個重要的相關要素：BODY-運用身體哪些部位的變化；SPACE-運用活動空間、方向、高低的變化；ENERGY-運用身體力量控制變化；ACTION-運用哪些動作組合較流暢；TIME-運用音樂節奏動做次數的變化。 2.利用此舞蹈相關要素，引導學生比較前二節學會的基本動作分類。 3.提醒的基本動作分類。引導學生的基本動作分類。引導學生善用的基本動作分類。引導學生比較網路的基本動作分類。引導學生比較前二資源的基本動作分類。引導學生比較前二節。，源的基本動作分類。引導學生比較前二節。組欣賞相關表演，就能累積自己更多創意資訊，先從模仿開始著手，再將舞蹈要素加以改變，就能豐富創做的內容。 **八、學習舞蹈創作技巧** 1.利用課本頁面，說明舞蹈創作流程，包括撰寫計畫，內容包括：配樂-選擇適合主題的音樂；動作-選擇5個以上的基本動作、組裝動作。依序舞蹈要素，參考主題，變化更多動作；相關性-配合性的基音樂和主題內容，規劃各段落動作；團體分工-考量每位同學的能力，分配適合的動作；展演練習-練習時可思考整體動做的流暢性和動作與節奏的清晰度。 2.引導學生分組活動，依據個人帶來的資料與他人分享並進行創作。 3.說明下一節課分組展演流程與注意事項。 **九、認識展演技巧與同儕評量方法** 1.利用課文說明展演石英展現團隊合作，與觀眾互動的技巧。 2.利用課文說明評估與欣賞技			

						巧，包括透過同學互相觀摩與學習，蒐集修正意見，才能讓舞蹈技能不斷提升。 **十、分組展演** 分組輪流進行展演，其他組別同學利用學習單進行評量。 **十一、總結活動** 1.統整 Hip-Hop 的舞蹈技巧。 2.鼓勵學生善用網路資源自行練習，也可以邀請同學利用課後時間一起練習，以累積更多舞蹈經驗。			

第二學期

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第四篇運動大視界 第一章運動新視野	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。	Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。	1.利用資訊科技或書籍蒐集運動功能相關資料。 2.評估自己對運動功能的認知。 3.了解運動對學習效益影響的相關資訊，建立正確的運動價值。 4.了解運動對心理的正面效益，提高運動參與動機。	**一、學習引導** 利用 88 頁課本情境，引導學生事前利用網路資源或書籍，蒐集攸關運動功能的資料，再進行個人或分組發表。 **二、簡介運動功能** 講解：運動具備許多正面的多元的功能，可以先分成身體方面和心理方面。複習上學期曾學過運動對體適能促進的功能，這學期會繼續探討運動幫助學習和調整心情的功能。 **三、評估運動功能** 1.自評：引導學生利用課本運動功能評估表，分析自己對運動功能重要性的排序，並和同學分享。 2.統整：說明每個人對運動功能認知的差異，會影響他運動參與的動機和選擇，鼓勵學生多了解運動的相關功能，也能從參與運動中去體驗。	問答 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	
第二週	第四篇運動大視界 第一章運動新視野	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決	Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。	1.了解運動對學習效益影響的相關資訊，建立正確的運動價值。 2.了解運動對心理	**一、探究運動對學習效益的影響** 1講解：零時運動實驗計畫的效益，引導學生肯定運動價值。複習教育部SH150計畫的目的，強化運動的多元功能。 2.發表：學生分享自己參與運動後對學習影響的效益，或是不參與運動的原因。 **二、案例評析**	問答 行動	**【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	

		與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	運動情境的問題。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。		的正面效益，提高運動參與動機。	1.自評：根據課本兩個案例，引導學生反思自己生活型態中運動參與情形。 2.統整：鼓勵學生試驗在學校上課前或課間，進行運動，體驗運動對學習的影響。 **三、探究運動對心理的影響** 1.講解：利用運動改造大腦:EQ和IQ大進步的關鍵一書的研究知識，講解運動對心理的正面效益。 2.發表：鼓勵學生分享運動對心理調適的體驗或是參與運動歷程的感覺。 3.統整：鼓勵學生試驗在學校上課前或課間，進行運動，體驗運動對學習的影響。 **四、理解學校SH150活動** 1.講解：透過課文講解SH150政策的意義，並引導學生發表對學校SH150活動的理解。 2.實作：利用課文的範例分析學校SH150活動推廣成效，提出自己的想法。 **五、探究運動對心理的影響** 1.講解：利用運動改造大腦：EQ和IQ大進步的關鍵一書的研究知識，講解運動對心理的正面效益。 2.發表：鼓勵學生分享運動對心理調適的體驗或是參與運動歷程的感覺。 3.統整：鼓勵學生試驗在學校上課前或課間，進行運動，體驗運動對學習的影響。			
第三週	第四篇運動大視界 第一章運動新視野	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 3d-IV-3 應用思考	Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。	1.閱讀我國優秀運動員挑戰自我能力的相關報導，了解運動可以	**一、案例評析** 1.發表：分組閱讀課本林義傑和林書豪短文，分享閱讀後的對兩位案例表現值得學習的精神分析。 2.自省：根據課本兩個案例，引導學生反思運動技能的學習過程經驗，再思考如何突破精進的相關動	問答 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	

		能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	與分析能力，解決運動情境的問題。 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。		發揮身體潛能，挑戰身體極限，也能反思自己運動學習歷程的表現。 2.了解終身運動的重要性以及運動參與的原則。 3.能擬定自己的運動參與的計畫，做為日後身體活動的參考。	能。 **二、理解終身運動的重要性** 1.講解:複習本單元攸關運動功能的相關概念,引導學生反思與發表對運動功能的分析是否已改變。 2.講解:利用課文說明學習終身運動的知識、技能和習慣，知識可以促進終身運動參與。 **三、擬定終身運動計畫** 1.講解:利用國外全球健康大腦委員會網路資源建議的運動參與方式,提供學生運動參與的有效策略——制定具體運動計畫、增加一天的活動量、選擇不同功能的運動、團體性的運動，增加參與動力。 2.課後學習任務:利用習作表格，引導學生理解擬定終身運動計畫應考量與分析的相關要素,再嘗試擬定更完整的運動計畫。			
第四週	第四篇運動大視界 第二章奧林匹克運動會	健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。 4c-IV-1	Cb-IV-1 運動精神、運動營養攝取知識、適合個人運動所需營養素知識。 Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。	1.了解奧林匹克運動會的歷史與文化價值。 2.能以美學方式去鑑賞奧運精神以及運動員表現。	**一、學習引導** 利用 94 頁課本情境，引導學生關注四年舉辦一次的奧林匹克運動會訊息。並說明奧林匹克運動會是國際重要的運動賽事,也是全世界運動員最佳的舞台。 **二、簡介奧林匹克運動會起源** 講解：奧林匹克運動起源於古希臘,並說明其象徵以及現代運動會興起的原因。 **三、簡介奧林匹克運動會旗的意義** 1.講解:利用圖片說明奧林匹克運動會旗五環標誌的意義,引導學生理解奧運會強調不分人種、男女，只要是表現優異者都可以參與的概念。 2.統整：推廣奧運之父-皮耶德．古柏坦的理念-讓全世界的運動員能在奧運會上互相競爭，又能從競	問答 實作	**【國際教育】** 國 J4 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 **【生涯規劃教育】** 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。	

		運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。 健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。	分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。			賽過程獲得友誼和尊重的理念。學校舉辦的運動會也希望同學從參賽中學會互重互愛的精神。 **四、探究奧林匹克運動會理念** 1.講解：利用課本圖片說明奧林匹克運動會的格言、主義和聖火傳遞的意義。 2.發表：請學生分享自己奧林匹克運動會的格言、主義和聖火傳遞的意義的價值，以及日常生活中相關事件的關連，自己如何展現其價值。 **五、佳運動員報導** 1.發表：欣賞有關奧運會的轉播影片，提問運動員在比賽中的表現包含哪些層面(運動技能、身體姿勢、運動道德、運動穿著……)。 2.學習作業：鼓勵學生利用課本範例選擇一位自己心中的最佳運動員，進行分析報導，再與同學分享。			
第五週	第四篇運動大視界 第二章奧林匹克運動會	健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。 4c-IV-1	Cb-IV-1 運動精神、運動營養攝取知識、適合個人運動所需營養素知識。 Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。	1.了解奧林匹克運動會的歷史與文化價值。 2.能以美學方式去鑑賞奧運精神以及運動員表現。	**一、探究奧林匹克運動會理念** 1.講解：利用課本說明奧運會所推廣的核心價值包括卓越、尊重和友誼，倡導公平競爭、尊重多元與和平共處的道德展現。 2.案例分析：利用課本圖片引導學生發表個人對該案例的想法，建構學生對運動道德展現具體作法的理解。 **二、奧林匹克運動精神宣導活動** 1.講解：複習本單元攸關奧林匹克運動會歷史、文化和教育意義的相關概念，引導學生思考如果要擔任奧林匹克運動精神宣導大使，會專注在哪些理念的傳達。 2.分組實作：讓學生分組參考課本作業規劃範例進行分組實作並將成果展示在校園角落。	問答 實作	**【國際教育】** 國 J4 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 **【生涯規劃教育】** 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。	

		運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。 健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。	分析並善用運動相關之科技、資訊、媒體、產品與服務。						
第六週	第五篇球類真好玩 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.瞭解投籃技巧與命中率對於比賽勝負的影響。 2.認識不同投籃技巧與使用區域。 3.不同距離的得分計算與規則。 4.進籃方式分為擦板與空心球。 5.了解腿部力量與	**一、講解不同投籃技巧的差異與使用時機** 說明： 1.離籃框遠近以及防守者的特性不同，例如禁區多為高個子，必須使用鉤射來避開被打火鍋的機會。上籃得分則是在快速跑動下，能夠靠近籃框的高命中率投籃技巧。 2.籃球規則中，計分為一分、二分與三分，是在何種狀況以及距離來計算的。 3.投籃之於籃球運動的重要性，在每場 40 分鐘的比賽中出手投籃次數、與命中率對球賽勝敗的影響。 4.講解籃球運動特性為得分多者獲勝。 **二、投籃姿勢的示範與講解** 說明： 1.投籃姿勢與動作分別有單手輔	認知 觀察	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情感的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		整個投籃動作之間的關係。 6.熟練身體協調運作來完成流暢的投籃動作。	助投籃、罰球、跳投、三分球、勾射、上籃等。本章節僅介紹常用的單手投籃動作與運球上籃。 2.從手部持球動作、雙腳預備動作與出手時的連貫動作分別說明。 3.指導學生原地投籃的預備動作（可空手不持球），並讓學生模擬出手感覺。 4.持球並試著將球投出，教師從旁指導與糾正。 **三、運用身體協調提昇命中率** 說明： 1.投籃作為籃球運動的得分手段，而良好流暢的投籃動作能增進投籃效率，增加投籃得分的成就感。 2.投籃動作前的三威脅姿勢很重要的是保護球的能力，因將球放低於膝蓋附近，能夠避免防守者，輕易將球撥動或打掉。			
第七週	第五篇球類真好玩 第一章籃球（第一次段考）	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.能夠注意哪些動作是錯誤的，進而能自我修正。 2.學會運球上籃與動作要領。 3.認識原地接球投籃與跑動接球投籃的動作要領與注意事項。 4.能夠學習正確且有效率的	**一、對投籃常見錯誤動作加以修正** 說明： 1.每位同學可以在連續幾次的出手機會下，一球一球的修正投籃姿勢。 2.在旁傳球的同學可依書本提到的投籃姿勢，比對正在投籃同學的動作，給予適當的提醒。 **二、活動「激戰 21」** 說明 1.結合上學期所學的傳接球技術，與同學互助合作，提升命中率挑戰高得分。 2.除了投籃的同學必須提升命中率之外，為了避免一趟活動空手而歸沒有得分，相對地投不進時，隊友是否能在球未落地前搶到籃板，也會是勝負關鍵。 3.籃下搶籃板補進的同學，必須預先判斷沒進球的彈跳，才能有第二	觀察	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情感的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		投籃姿勢，進而能實際運用在比賽中。 5.正確的投籃動作有助於提高命中率。 6.透過全場跑動的傳接球以及與隊友的互動，讓投籃技術更加進步。	次的投籃機會。 **三、上籃動作要領示範與講解** 說明： 1.以右手上籃為例，站立位置距離籃框3~4公尺，運球後，球彈起同時，右腳跨出雙手將球接住，接著將左腳踩出用力向上跳，此時右膝蓋向上可幫忙帶動身體上升，瞄準籃圈後長方形框的右上角，將球投出。 2.注意投出的球與籃板的接觸位置，是學生經常做錯的地方。 **四、活動「後有追兵上籃練習」** 說明： 1.依可使用的籃框數，將班上學生分為若干組。 2.擔任防守角色的學生持球，傳給擔任進攻角色的學生。 3.傳完球後，必須觸碰接球者背後的標誌桶，作為延遲防守時間的動作，以使接球者能夠利用短暫無防守干擾時去完成上籃動作。 **五、填寫上籃動作檢核表與教師回饋** 說明： 1.將這堂課所教的上籃動作與要領做一簡單的整理。 2.透過文字的檢核，將各項上籃知識理解與記憶。			
第八週	第五篇球類真好玩 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.與隊友合作共同挑戰防守者完成得分。 2.運球切入造成防守狀態失衡，吸引協防者，使無球的	**一、切傳練習** 說明： 1.持球者面對防守者先做出三威脅動作，同時瞄籃與刺探步用來轉移防守注意力，尋找運球切入的機會。 2.切入的方向盡量朝兩位防守者的中間前進，吸引另一位防守者前來協防。 3.另一位沒持球的進攻者，趁著自己的防守者前往協防時，盡快移動	觀察	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		決體育與健康的問題。	互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情感的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		隊友獲得投籃的空檔。 3.沒有持球的進攻者能夠移動到空檔接球完成投籃。	到能夠接到隊友傳球的位置，接球後投籃。 **二、四人一組，開始練習** 1.擔任進攻的兩位學生，結束進攻後，變成防守者，原先的防守者則再次排到隊伍中，成為下一次新的進攻者。 2.進攻的基本練習隊形，如課本中站立。當同學都熟練後，可由教師自行改變切入方向與位置，來更進一步練習。 3.提醒學生何時是好的傳球時機，以及無球接應學生移動到何處，才方便接球，並能在接球後有足夠時間完成出手。			
第九週	第五篇球類真好玩 第一章籃球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.給球跟進投籃練習。 2.擺脫防守者完成接球投籃動作。 3.基本小組戰術介紹。 4.能夠在有防守者的情況下，選擇較好的投	**一、基本小組戰術與動作示範** 說明： 1.與隊友配合的基本戰術:給球與跟進接球。 2.複習上學期所學的傳接球技術，對於傳球時機與位置更加要求。 3.一位擅於投籃的球員總是常被貼身防守，因為無法接獲隊友傳球，就更不用說能投籃了，所以培養自己能運用移動假動作來接球是相當重要的能力。 **二、給球後跟進投籃練習** 說明： 1.留意跑動接球投籃的重心轉移。	觀察	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

			的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情感的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		籃機會。 5.藉由比進攻者少一人的防守者情況下，演練前面所學基本戰術：運球切入分球與給球後跟進。 6.了解個人命中率在不同投籃位置的變化。	2.先別急著出手投籃，應等接到球後穩定身體才出手。 3.傳球的同學同時複習上學期教授的傳球方式。 4.本活動的傳球是一種簡單球轉移的概念與練習。 5.接到球後也能做出假動作與運球切入來投籃。 **三、講解活動操作原則與練習流程** 說明： 1.當圍著籃球繞圈時，立刻集中精神專注於老師的哨音，準備搶球。 2.搶到球者視為比賽時的抄截，應當快速運球上籃得分。 3.上完籃後自己搶籃板，並將球滾到半場內的任意地點。 4.其餘三位學生撿起球後，成為同隊，進行三打一的得分任務。 **四、進行主要活動練習** 說明： 1.三打一時，除了注意防守者之外，也應了解另外兩名隊友的位置。 2.當發現隊友的得分機會比自己好時，能立即將球安全的傳至隊友手上。 3.多練習運球切入後，分球給隊友投藍的情境演練。			
第十週	第五篇球類真好玩 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.透過影片欣賞，引導學生觀看舉球員與隊友間的暗號戰術，了解舉球員在比賽中的重要性，激發學習動機	**一、透過影片介紹舉球員在比賽中的角色** 1.說明：舉球員與隊友傳達暗號的時機與形式。 2.講解：介紹舉球員在比賽中的工作及重要性。 3.提問：詢問學生舉球員能用高手傳球做出幾種不同球路的變化？ 4.發表：讓學生自由發表、討論，老師適時引導學生。 5.統整：高手傳球動作極為細膩，可以透過些微的變化改變球路，讓	提問 觀察 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		及參與感。 2.學會正面高手傳球的動作要領。讓學生在練習中，找到最好的觸球及傳球時機。 3.了解正面、背後高手傳球的動作要領。 4.讓學生自我檢視是否能將高手傳球控制在目標範圍。	進攻戰術更為豐富及隱蔽，讓對手防不勝防。 **二、高手傳球的動作要領** 1.說明：從手型、觸球、運用身體力量反彈，讓球平穩飛出。 2.示範：確實掌握來球的位置與落點，如何抓準擊球時機，避免持球或二次觸球情況產生。 3.操作：可以先從單顆操作，習慣觸球點及彈球感覺後，再慢慢增加顆數，並且將球越推越高。 **三、活動「高手對牆傳球練習」** 1.說明：1顆排球、1面牆壁，用最簡易的方式檢視高手傳球動作是否正確。 2.講解：步驟一近距離面對牆作快速反彈動作，施作時要盡可能靠牆，才能讓雙肘撐開、下巴抬起、在額頭上方觸球。 3.示範：強調手腕發力、手指彈球，必須將球控制手掌裡反覆回彈。 4.操作：進行步驟二個人彈地遠距離傳球動作時，提醒學生觸球瞬間，運用雙腳推蹬、手臂完全伸直、手腕手掌外翻，瞬間將球彈出。 **四、活動「高手傳球投籃練習」** 1.說明：運用籃框來檢視高手傳球的高度及方向是否能朝自己的意志控制，也能從中調整傳球的力道及感覺。 2.講解：正面與背後高手傳球兩者前期預備動作盡可能越像越好，當兩者動作有隱蔽性時，對手就無法判斷球是要往前、還是往後，對於比賽中進攻戰術的執行比較有利。 3.示範：背後高手傳球動作後期因細微變化與正面形成差異，腹背發			

						力、指腕後翻動作越晚做動越好，讓兩者動作產生隱蔽性。 4操作：姿勢正確，越能善用身體推蹬的力量，挑戰更遠的距離。提醒學生正確的高手傳球技術球體是不能旋轉，球體旋轉容易被裁判抓「二次擊球」。			
第十一週	第五篇球類真好玩 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.在高手傳球跑動練習中，提升學生控球能力及心肺耐力。 2.學會舉球員在比賽中跑位及舉球技術。 3.學會六人制排球比賽基本運作模式。 4.了解六人制排球比賽換位方式及越位規則。	**一、活動「高手傳球跑動練習」** 1說明：嘗試在跑動中進行正面、背後高手傳球，不但可以增加樂趣、也能增加練習量。 2示範：提醒學生一開始先將球舉高，讓隊友有充裕的時間來跑。 3操作：動要同學先熟記球的傳球路線及人的跑動路線，跑動時盡快抵達指定位置，傳球位置也要盡量精準才能有效執行。 **二、活動「模擬比賽中舉球員練習」** 1說明：讓學生了解舉球員在球場上基本跑位及練習將球舉至長攻目標位置。 2講解：提醒學生輪到4號位及2號位的攻擊手，可以運用低手或高手傳球嘗試將來球送過球網，作為排球攻擊的先備經驗。 3示範：讓學生知道舉球員即是用高手傳球技術將球送至目標位置，盡可能將球送至固定方向、距離及高度，以利攻擊手進行扣球技術。 **三、六人制排球比賽方式及隊形介紹** 1說明：六人制排球賽隊形輪轉的邏輯性，輪轉方式是順時針、發球順序是逆時針方向進行。 2示範：可以在球場上直接操作，讓學生了解比賽運作情形。 **四、六人制排球比賽接發球隊形換位方式介紹** 1示範：講解比賽越位規則後，讓	提問 觀察 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	力，解決運動情境的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。			學生知道要如何避免越位，並學習在發球擊球瞬間更換位置，以利組織攻擊戰術。 2講解：六人制排球賽隊形換位目的，是讓球場上的選手各司其職，讓舉球好的選手舉球、讓攻擊好的選手攻擊，提升球隊進攻能力。			
第十二週	第五篇球類真好玩 第二章排球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.認識比賽常用裁判手勢與判決。 2.學會六人制比賽隊形輪轉及換位規定。 3.運用暗號手勢與隊友傳達進攻戰術。	**一、活動「比手畫腳趣味活動」** 1.說明：介紹比賽常用的裁判手勢與判決，讓比賽能依靠裁判進行。 2.示範：強調裁判手勢的標準位置及力道，可以讓選手一眼就能理解裁判之判決。 3.操作：讓學生知道場上案例要和判決合而為一，先演出場上狀況，裁判再做出判決及手勢。 4.提醒：裁判吹哨音、比出手勢的時機很重要，太快會影響比賽進行，太慢容易造成判決不公。 **二、活動「六人制排球比賽」** 1.說明：本次競賽活動的運作方式，其中首重隊形輪轉及換位規定，由教師擔任裁判，盡可能用哨聲及手勢判例控制比賽。 2.示範：輪轉到擔任舉球員同學必須在死球狀態，對手發球前將戰術及隊形完成佈陣，並盡可能用暗號手勢傳達。 3.操作：各隊自行設計正面舉球及背後舉球各一個暗號手勢，但舉球員的同學必須將球送到暗號指定位置，讓攻擊手嘗試將球送至對方場地內。 4.提醒：排球競賽運動需要透過團隊合作才能有機會贏得比賽，期望學生能從比賽中學習發球戰術及策略，達成學習目標，並且體驗排球運動的樂趣。	提問 觀察 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	與分析能力，解決運動情境的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。						
第十三週	第五篇球類真好玩 第三章桌球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.透過趣味的桌球運動發展起源敘述，讓學生了解桌球運動歷史的演進，激發學習動機及參與感。 2.讓學生了解各式球拍特性，並找到最適合自己的持拍方式。 3.使學生了解桌球運動的基本規則，並從球感練習中訓練手持球拍控制球的能力。 4.了解並學會正手發不旋轉	**一、桌球運動發展歷史及各式球拍持法特性** 1.講解:說明直拍及橫拍握法的優缺點，可先就學生的喜好做決定。 2.提問:詢問學生這兩大類握拍方式的技術特點為何？ 3.發表：學生自由發表、討論，老師適時引導學生，強調沒有對錯，只有適不適合。 統整:聽完並了解各式持拍方式的特性,讓學生自己決定要用何種方式來從事桌球運動。 **二、正手發不旋轉長球的動作要領** 1.說明:正手發不旋轉長球為桌球運動重要的基本技巧,做為未來延伸正手發各種旋轉球路的準備。 2.示範：強調發球規定的基本原則,並說明桌球在桌面上的跳動軌跡，讓學生能感受發球的落點位置。 **三、活動「連續正手發不旋轉長球」** 1.操作:透過分組練習中的互相觀察，適時提醒學生動作的正確性，並能從練習中修正錯誤的動作。 **四、正手平擊球的動作要領** 1.說明:正手平擊球為桌球運動重要的基本技巧,重點在於能將球推至對方的底線,以便為自己製造攻擊的機會。 2.示範:重點在於熟悉桌球的跳動軌跡,並強調在桌球反彈後最高點	提問 觀察 發表 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

					長球的動作要領。 5.學會正手平擊球的動作要領。	時期擊球，才能確實掌握關鍵的擊球時機。 **五、活動「正手平擊球循環練習」** 操作：利用正手平擊球的技巧，來迎擊各個方向與位置的來球，藉以體驗使用此種技巧在不同位置及來球方向的差異點，進而學習不同的的基本技巧。			
第十四週	第五篇球類真好玩 第三章桌球（第二次段考）	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	1.學會反手發不旋轉長球的動作要領。 2.學會反手推擋球的動作要領。 3.熟練正手平擊球及反手推擋球組合的動作要領。 4.從比賽中了解自己桌球技巧的優、缺點。 5.能分析比賽對手的習性，並擬定作戰策略。	**一、反手發不旋轉長球的動作要領** 1.說明：反手發不旋轉長球為桌球運動重要的基本技巧，做為未來延伸反手發各種旋轉球路的準備。 2.示範：剛開始練習時常會因為抓不到擊球時機而打不到球，若要增加擊中球的機率，擊球瞬間眼睛一定要盯著球。 **二、活動「發球進藍」** 操作：可藉由投籃比賽增加學生對於桌球反彈力道及方向性的感受，並從中體驗正、反手發不旋轉球技巧的差異性。 **三、反手推擋球的動作要領** 1.說明：接發球是桌球運動中重要的技能，反手推擋球就是其中之一。若能熟練此技能，對於桌球比賽的實際演練將會有所幫助。 2.示範：重點在於熟悉桌球的跳動軌跡，並強調在桌球反彈後最高點時期擊球，才能確實掌握關鍵的擊球時機。 **四、活動「正手平擊球及反手推擋球組合練習」** 操作：利用正手平擊球及反手推擋球組合練習，來迎擊各個方向與位置的來球，進而體驗兩種不同技巧在比賽中的使用時機。 **五、活動「班級桌球個人單打排名賽」** 1.說明：本次競賽活動僅限用本章所教授之桌球技巧，可以藉此觀察	發表 實作 觀察	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

						學生在本章課程的學習上，桌球基本技巧是否有所精進。 2.操作：每位學生必須運用自己的優、缺點來擬訂對戰策略，透過每一次的比賽來認識自己的桌球運動實力。 **六、桌球個人單打比賽紀錄表** 1.說明：講解個人單打比賽紀錄表的操作與運用方法。 2.操作：每位學生必須運用自己的優、缺點來擬訂對戰策略，透過每一次的比賽來認識自己的桌球運動實力。 3.提醒：要詳實製作賽後記錄表，並於下次對戰前擬定作戰策略，才能在比賽時制敵機先。			
第十五週	第五篇球類真好玩 第四章足球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專像運動技能。 3d-IV-1	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.透過足球場地規格及演進，激發學生學習動機及參與感。 2.引導學生了解足球基本技術，藉由足球網袋認識不同的部位控球。 3.學會盤帶球要領。 4.展現盤帶球技能。	**一、介紹足球運動場地與發展，及場地規格與特色** 1.講解：說明足球運動的發展與特色。 2.提問：五人制、七人制、十一人制的差異性及世界盃足球賽的演進？ 3.發表：引導學生了解足球規則與發展。 4.統整：了解足球運動的發展及演進。 **二、活動「練習控球」** 1.講解：透過球網的特性，可練習緩衝，也可練習控球。 2.示範：可藉由頭頂、肩膀、胸停，大腿腳踝連續踢球及控球。 3.操作：同學可以互相觀察與學習，達成共同進步的目標。 **三、盤帶球技術** 1.腳內側盤帶球：觸球面積較大，且最為頻繁，穩定度最高的控球位置。 (1)動作要領：正對來球，停球腳自膝蓋提起後外轉，腳尖放鬆上	認知 情意 技能	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。			提，讓球體撞擊腳內側後，使球落停於控球腳前方。 (2)指導：控球者能熟練踢球動作要領，能掌控來球方向，才能有效使球落於腳內側。 2.腳外側控球:具有射門或傳球的良好效果。 (1)動作要領：行進中側對來球，停球腳自膝蓋提起、腳底內收，讓球體撞擊腳外側後，使球落於控球腳外側。 (2)指導：控球者能熟練腳外側動作要領，能掌控來球方向，才能有效使球落於腳外側。 3.腳背盤帶球:適用於飛球落下之高球。 (1)動作要領：球自高點落下時，腳背正對來球，由上而下緩衝，觸球瞬間踝關節下壓使球落於腳邊。 (2)指導：控球者能熟練腳背停球動作要領，掌控來球方向，才能有效使球落於腳背。 4.腳底盤帶球:控制身前高球或反彈球常用之部位。 (1)動作要領：正面來球，膝關節微彎提起，腳尖上提，讓球體撞擊腳底前半段後，使球停於腳底下。 (2)指導：控球者重點在於能熟練腳底停球動作，能掌控來球方向，才能有效控制球。 5.活動「看誰帶球速度快」			
第十六週	第五篇球類真好玩 第四章足球	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 2c-IV-2	Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動。	1.使學生了解傳球基本技巧，透過傳球練習傳球基本技巧。 2.了解並學會傳球	**一、傳球技術** （一）活動：腳內側傳球 1.說明：腳內側傳球精準度較高，適用於近距離；踢球時，兩臂伸出保持平衡，踢球腳自膝關節外展，與球呈90度，以獲得正確的角度對準傳球路線，此時腳踝必須繃緊，踢球後則向前延伸。 2.分解動作要領：	情意 認知 技能	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專像運動技能。 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略。 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。		的動作要領。 3.傳接球的綜合運用。 4.熟練傳接球的動作要領。 5.學習盤運球的技術動作。 6.表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。	(1注視目標物。 (2)支撐腳立於球體側後方約15公分，踢球腳以髖關節為軸心向後提起，此時膝蓋及踝關節略向外轉，腳尖朝上。 (3)踢球時，踝關節內側為碰觸面，腳尖向上固定繃緊，利用腳內側之中心點踢球，將球送出。踢球時應與球行進方向呈直角。 (4)踢球後，保持重心，身體跟隨踢球腳擺動前移。 3.指導:傳球者重點在於能熟練踢球動作要領，能掌控踢球的方向，才能確實減少隊友跑動。隊友能快速移動正面接球，並積極回傳練習。 （二）活動：腳背傳球 1.說明:腳背傳球能產生較強的力量與速度，常用來射門及長傳。踢球時，眼睛應注視著球，並將支撐腳立於最佳位置，踢球點偏左或偏右將造成弧線球（所謂：香蕉球）。支撐腳位於球側，使球路偏低，若支撐腳位於球後，則球路偏高。 2.分解動作要領： (1)注視目標物。 (2)支撐腳立於足球左側約15公分，腳尖朝前，踢球腳以髖關節為軸心，盡可能向後擺。 (3)踢球時，踢球腳腳尖應下壓，朝著地面並緊繃，此時膝關節應在球體上方，以利踢出偏低球路。如：利用鞋子鞋帶之中心點踢球。 (4)踢球後，身體跟隨踢球腳擺動前移，以增加力量。 3.注意事項： (1)支撐腳位置不夠精準。 (2)踢球時，腳背未繃緊，造成腳趾觸球。			

						4.指導:傳球者重點在於能熟練踢球動作要領,能掌控踢球的方向,才能確實減少隊友跑動。隊友能快速移動正面接球,並積極回傳練習。 **二、活動「傳球練習」** 具備正確的傳、停球動作技巧與觀念。透過腳背、腳內側,才能既快又準且安全的將球傳到正確位置。 活動一:傳停球 活動方式:二人一組,相距5～7公尺,透過傳球、停球方式進行。 **三、活動「小組控球對抗賽」** 為提升控球能力,藉由傳控球及盤帶球進行攻防;請進攻同學討論看看,如何做一次有效的進攻? 藉由傳球動作檢核表來檢視是否有達到動作要領,並請同學給予具體建議。 **四、活動「通過目標過五關」** 活動目的:為提升控球能力,藉由傳控球及盤帶球進行攻防;請進攻同學討論看看,如何做一次有效的進攻。 **五、自我檢核表** **六、活動「足球對抗賽」** 1.藉由所學的技巧運用在活動中,比賽分為上、下半場各10分鐘,請同學思考如何達成目標。 2.可於賽前、賽中、賽後共同討論比賽策略。 **七、問題與討論**			
第十七週	第六篇就是愛運動 第一章游泳	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度,展現自我運動與保健潛	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1c-IV-2 評估運動風險,維	Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。 Gb-IV-2 游泳前進25公尺	1.學習基本泳姿提升游泳效能。 2.藉由基礎訓練,提升游泳基本能	**一、蹬牆漂浮與水中站立** 1.說明:身體應放鬆漂於水上。 2.示範:蹬牆時,雙臂向前延伸,漂於水上,四肢自然放鬆伸直。 **二、陸上與水上踢水練習** 1.說明: (1)陸上練習時上半身俯臥於陸上、下半身於水面。	發表 實作 觀察	**【海洋教育】** 海J1 參與多元海洋休閒與水域活動,熟練各種水域求生技能。 **【生涯規劃**	

		能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	護安全的運動情境。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	（需換氣5次以上）。	力。 3.藉由陸上划手練習，熟練划手能力。 4.透過水上划手練習、提升划手效能。	(2)水上練習時手握於池邊，踢水練習。 2.示範：踢水練習。 **三、活動「合作無間」** 1.說明：透過合作踢水的策略，共同完成任務，以提升踢水穩定度。 2.示範:兩人一組共同踢水完成任務。 **四、陸上划手動作分析** 1.說明：藉由陸上划手練習，提升划手表現。 2.操作：划手動作分為：前伸、抓水、推水、回復的方式，左右循環進行。 **五、水上划手基礎動作** 1.說明：水上划手動作分為：前伸、抓水、推水、回復的方式進行左右手循環動作。 2.示範： (1)前伸：以拇指及食指先入水啟動、雙臂向前延伸。 (2)抓水：以高手肘的方式向下抓水。 (3)推水：透過轉肩帶動手臂，以高手肘推水動作推至大腿旁。 (4)回復：將手肘提高，手臂向前延伸，準備再一次的划水動作。 **六、活動「划手記錄賽」** 1.說明：透過一定的距離，計算個人划手次數。 2.示範：設定15公尺的游泳距離，以流線型體姿打水加上划手練習，過程中禁止換氣。		**教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
第十八週	第六篇就是愛運動 第一章游泳	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則。 1c-IV-2 評估運動	Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。 Gb-IV-2 游泳前進	1.藉由側身完成換氣。 2.捷泳划手，提升換氣效能。	**一、換氣練習** 1.說明：藉由划手換氣練習，提升換氣表現。 2.操作： (1)練習一：原地站立，手扶池邊，轉頭換氣練習。 (2)練習二：雙手扶池邊，打水加	發表 實作 觀察	**【海洋教育】** 海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。	

		能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	風險，維護安全的運動情境。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	25 公尺（需換氣5 次以上）。	3.表現局部或全身性的身體控制能力。 4.游泳前進25公尺（需換氣5次以上）。	轉頭換氣練習。 (3)練習三：打水前進，手持浮板，划手轉頭換氣練習。 **二、活動「檢測前哨站」** 1.說明：線型體姿、捷式踢水、划手及換氣動作，為國中階段挑戰換氣游完25公尺做準備。 2.示範： (1)單臂持浮板划手換氣練習 (2)腿夾浮板划手換氣練習 (3)握拳划手前進換氣練習 (4)閉眼挑戰直線練習 (5)捷式挑戰練習 **三、自我檢核表** **四、活動「水球攻防戰」** 說明：藉由水球攻防戰，提升水上活動能力，協助學生思考，如何在水中活動時達到最佳移動效果。 **五、活動「游泳檢測」** 說明：線型體姿、捷式踢水、划手及換氣動作，為國中階段挑戰完成。		**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
第十九週	第六篇就是愛運動 第二章水上安全與自救	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1c-IV-2 評估運動風險，維護安全的運動情境。 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，	Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。 Gb-IV-1 岸邊救生步驟、安全活動水域的辨識、意外落水自救與仰漂 30 秒。	1.藉由新聞訊息傳遞了解安全水域判斷。 2.讓學生了解常見水域意外發生的原因。 3.讓學生了解常見水域意外發生的原因。	**一、常見水域發生意外的原因** 1.教師提問：常見的戲水環境有哪些？ 2.學生發表：游泳池、水庫、池塘、河川、溪流及海邊。以上述參考圖片與問答方式分組討論各場域可能發生意外的原因。老師可藉由學生的答案建構完整安全戲水觀念。 **二、認識水域遊憩活動警示** 教師說明：藉由課本警示圖，認識不同旗幟的意義。 以上述參考圖片了解各場域警示圖所代表的意義。 **三、討論活動** 說明：戲水游泳時，看似平靜的海	認知 情意 發表 觀察 實作	**【安全教育】** 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 **【海洋教育】** 海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。	

			發展專項運動技能。		4.認識安全水域與警示旗。 5.自救學習技能操作。 6.浮具自製技能操作。 7.叫叫伸拋划救援法。	面，可不可以直接下水游泳？ 請列舉可行的判斷方式？ 1.我會選擇哪一類型的水域戲水？ 2..看到黃色旗幟該注意什麼？ **四、離岸流注意事項** 說明:離岸流該如何判斷？遇到離岸流該如何面對？ **五、俯漂與仰漂** 說明:藉由仰漂與俯漂使同學飄於水上。 操作： 1.仰漂：以大字漂、一字漂練習漂浮。 2.俯漂：以水母漂，於水上漂浮。 **六、活動「挑戰自我--水上漂」** 1.說明：運用最少體力，維持最長時間的游泳方式。 2.示範：俯漂前進25公尺後，再以仰漂前進折返，試著挑戰以最少體力完成自救。 **七、自製浮具** 1.說明：失足落水時，身上穿的衣服和褲子是影響水上活動很大的阻礙，但脫下來的衣服、褲子卻可已成為最好的求生工具。 2.介紹：介紹上衣利用法、褲子漂浮法以自救。 3.反思： (1)請學生發表看過哪些浮具？ (2)找一適當材料練習自製浮具。 **八、活動「救援任務 ing」** 說明：藉由叫叫伸拋划練習救援。 示範：有人發生溺水時，該如何以快速、安全的方式達成救援任務。			
第二十週	第六篇就是愛運動 第三章體操（第三次段考）	健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解	1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 2d-IV-1	Ia-IV-1 徒手體操動作組合。 Ib-IV-1	1.認識體操起源。 2.認識競技體操的種類。	**一、學習引導** 利用課本情境,引導學生發表學過的體操動作技能以及學習經驗,強調體操技能可以展現身體的多元能力，提升其學習動機。	問答 實作	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	了解運動在美學上的特質與表現方式。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3c-IV-2 發展動作創作和展演的技巧，展現個人運動潛能。 4d-IV-1 發展適合個人之專項運動技能。	自由創作舞蹈。	3.了解體操地板的基本技術。 4.表現支撐、平衡、柔軟、跳躍的地板技術。 5.表現旋轉的地板技術。 6.表現直膝分腿滾翻的地板技術。 6.理解體操動作組合的技巧與原則。 7.展現地板組合動作技巧。 8.創作與展演體操地板的動作組合。 9.應用體操技術原理評析他人的創作展演。	**二、體操起源與項目** 1.講解:利用教師手冊參考資料講解體操的起源,說明之前具備醫療的目的。 2.講解:利用課本圖片和教師手冊參考資料引導學生比較男子競技體操與女子競技體操項目的差異。 3.發表:請學生分享攸關其他體操比賽項目(韻律體操、彈翻床)的理解。 **三、地板的基本技術** 1.講解:利用課本圖片簡介體操地板的八項基本技術。 2.發表:學生分享自己學過的技術有哪些以及相關原理。 **四、地板靜態技術** 1.示範:示範地板上的靜態動作，引導學生分析支撐、平衡和柔軟技術如何呈現。 2.實作:學生分組練習展現三種靜態動作，之後互評與分享。 **五、地板跳躍技術** 1.示範：示範地板上的跳躍技術-團身跳、鹿跳和分腿跳等三個動作要領,提醒跳躍動作在時膝蓋要微彎，減少著地時的衝擊力。 2.實作:學生分組練習三種動作。 3.展演:鼓勵學生展演不同形式的跳躍動作。 **六、地板旋轉技術** 1.講解:利用課本說明旋轉技術的動作要領。 2.示範：示範地板上的單腳180度、360度擺臂、旋轉的動作要領。 3.實作：學生分組練習單腳180度、360度。 4.示範：示範地板上的跳轉180度的動作要領。 5.實作：學生分組練習跳轉180度，再鼓勵學生挑戰跳轉360度。			

						6.發表:引導學生發表單腳旋轉和跳轉動作要領的異同。 **七、地板直膝前、後滾翻技術** 1講解：利用課本說明滾翻技術的動作要領。 2.複習舊經驗:引導學生練習前滾翻、後滾翻、屈膝分腿前、後滾翻，評估學生滾翻技巧做能力分組。 3.示範:示範地板上的直膝分腿滾翻動作要領。 4.實作：學生依能力分站練習-後滾翻、直膝分腿前滾翻、屈膝分腿後滾翻、直膝分腿後滾翻。 **八、體操動作組合的技巧與原則** 1.講解:利用課本說明體操動作組合的參考流程,引導學生進行動作組合時要考慮場地限制,進行一組動作組合的數量和串連動作的連貫性,讓動作呈現流暢性與美感。 2.實作:引導學生共同布置場地,列出自己學會的動作,思考如何在場地上呈現。 **九、地板動作組合** 1.實作:分組進行地板組合動作練習,請分組內同學互相協助檢視動作之流暢性、完整和美感等因素。 2.修正動作:依據同組同學和老師的意見修正動作，再練習。 **十、展演** 1.講解:利用課本表格,說明同儕評分標準。 2.展演：學生分組輪流展演與互評。 3.統整:據學生表現講評學生展演表現。			

110學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一、二學期藝術領域 視覺藝術 音樂 表演藝術 科 教學計畫表　設計者：藝術領域教師（表十二之一）

一、教材版本：翰林版國中藝術7上教材

二、本領域每週學習節數： 3 節

三、本學期課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	藝遊未盡 1.趣遊美術館	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。	視3-IV-1 能透過多元藝文活動的參與，培養對在地藝文環境的關注態度。 視2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。 視2-IV-2 能理解視覺符號的意義，並表達多元的觀點。	視P-IV-1 公共藝術、在地及各族群藝文活動、藝術薪傳。 視A-IV-1 藝術常識、藝術鑑賞方法。 視A-IV-2 傳統藝術、當代藝術、視覺文化。	1.認識全臺各地美術館。 2.認識藝術作品的誕生與典藏。 3.認識藝術作品欣賞的四面向。 4.瞭解科技典藏與藝術修復的內容。	1.認識美術館平面空間配置。 2.參展前須知、禮儀與參觀規劃事宜。 3.學習操作手機APP軟體，線上欣賞各美術館、博物館典藏之畫作。 4.認識藝術作品的誕生與（創作、展覽、欣賞、典藏）。 5.認識藝術作品與商業結合的文創概念呈現。 6.認識全臺各地美術館。 7.認識欣賞藝術作	(一)歷程性評量 1.學生個人或分組在課堂發表與討論的參與程度。 2.隨堂表現紀錄： (1)學習熱忱 (2)小組合作 (3)創作態度 (二)總結性評量 ・知識 1.能瞭解藝術作品的誕	**【性別平等教育】** 性J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。	

						品的步驟與面向。 8.認識藝術作品的保存方式（科技典藏、藝術修復）。	生過程。 2.能學會如何欣賞藝術作品。 3.能瞭解藝術作品的修復及典藏。 ・技能 1.能寫下參觀美術館的行前禮儀及規劃。 2.能運用手機 APP 軟體參觀線上美術館。 3.能前往美術館或藝文中心，完成「浮貼你參觀的展覽票根」學習單。 ・態度 1.能體會色彩在生活中的美好。 2.能尊重並理解其他同學的成果分		

							享。		
第二週	藝遊未盡 2.音樂花路米	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。	音 2-IV-2 能透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同形式。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。	1.能透過各種媒介尋找音樂會資訊。 2.認識台灣各地的音樂廳。 3.瞭解音樂會聆聽細節。 4.認識直笛的歷史及直笛家族。 5.聆賞〈拉黛斯進行曲〉。 6.認識音名、唱名及記譜。 7.能以中音直笛吹奏〈瑪莉有隻小綿羊〉、〈河水〉。 8.能習唱〈靜夜星空〉。	1.瞭解音樂會資訊的各種媒介來源。 2.認識台灣各地的音樂廳。 3.瞭解音樂廳防賴六招。 4.蒐集一場近期音樂會資訊。 5.分享近期音樂會資訊。 6.認識臺灣演唱會舉辦場所。 7.聆賞〈拉黛斯進行曲〉樂曲片段。 8.認識中音直笛及直笛家族。 9.吹奏〈瑪莉有隻小綿羊〉、〈河水〉。 10.運用所學指法創作八小節歌曲。 11.認識音名、唱名及五線譜記譜方式。 12 習唱〈靜夜星空〉，感受歌詞之活力及堅持夢想的力量。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識老約翰•史特勞斯及其〈拉黛絲進行曲〉創作背景。 2.能透過音名、唱名、簡譜、五線譜演奏及演唱。 ・技能 1.能以中音直笛吹奏〈瑪莉有隻小綿羊〉、〈河水〉。	**【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	

							2.能演唱流行歌曲〈靜夜星空〉。 ・態度 1.能瞭解音樂會聆聽禮儀。 2.能以尊重的態度、開闊的心胸接納個人不同的音樂喜好。		
第三週	藝遊未盡 3.燈亮請上臺	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	表 3-IV-4 能養成鑑賞表演藝術的習慣，並能適性發展。 表 2-IV-1 能覺察並感受創作與美感經驗的關聯。	表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 P-IV-4 表演藝術活動與展演、表演藝術相關工作的特性與種類。	1.認識並欣賞默劇經典作品。 2.瞭解默劇表演的特色。 3.認識不同的表演藝術創作型態，從中產生許多新的理解和詮釋方法。 4.培養對生活事物及人際關係的深刻認識與體驗。 5.擴大個人心胸及視野，面對不同型態的表演藝術作品以充實生命。	1.瞭解日常生活中所接觸過的表演。 2.學習透過簡單肢體與聲音的表演來表達自己的想法。 3.認識何謂「表演藝術」，及其在東、西方歷史中對人們的影響。 4.理解表演藝術需要分工合作才得以完成作品。 5.瞭解「現場演出」及「媒體播放」的不同。 6.練習欣賞表演藝	(二)總結性評量 ・知識 1.討論並瞭解表演的意義。 2.透過對表演藝術的介紹，形成一個概略的輪廓。 3.認識不同的舞臺類型。 ・技能 1.認識各類	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

						術，並能分享箇中之美。 7.認識各種不同類型的劇場舞臺。 8.學習欣賞更多元的表演場域。 9.能夠分享欣賞演出的經驗，並討論如何成為一流的觀眾。 10.學習在日常生活中透過表演藝術來認識自己及別人。	表演藝術，形成一概括的瞭解，並探討表演藝術與觀眾的關係。 2.學習運用肢體及聲音的表演來表達想法。 ・態度 1.能體會色彩在生活中的美好。 2.能尊重並理解其他同學的成果分享。		
第四週	視覺藝術 1.美的藝想視界	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 A-IV-2 傳統藝術、當代藝術、視覺文化。	1.欣賞自然之美、人為創作。 2.認識美的形式原則。 3.認識美感分類。 4.認識抽象藝術作品。 5.參與小組討論，增進美感知能。	1.欣賞自然之美、人為創作。 2.認識並思考美的形式原則。 3.從民俗活動或地理環境認識色彩的運用。 4.媒材、質感的不同感受。。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.分組合作程度。 3.習作與作品 (1)學習態度。	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【家庭教**	

		格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。	文化之美。 視 3-IV-3 能應用設計式思考及藝術知能，因應生活情境尋求解決方案。				(2)創作作品。 (二)總結性評量 ・知識 1.從自然之美與人為藝術中，觀察並分辨其蘊含美的形式原則。 2.能從「美」中知曉其共通性，並辨認屬於哪種美感。 ・技能 1.能描述各項美的形式原理與美感表現，具備鑑賞與說明的能力。 2.能知道如何蒐尋資料。 ・態度 提升對美的敏銳度，落實	**育】** 家 J2 社會與自然環境對個人及家庭的影響。 **【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

							在生活中。		
第五週	視覺藝術 1.美的藝想視界	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 視 3-IV-3 能應用設計式思考及藝術知能，因應生活情境尋求解決方案。	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 A-IV-2 傳統藝術、當代藝術、視覺文化。	1.嘗試設計式思考，探索藝術如何反應現實現象。例如：建築結構、地景藝術。 2.嘗試描繪藝術作品，並因應美感原則而發揮創意。 3.應用造形的基本元素，表達情意觀點與風格。 4.理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。例如：民族服飾色彩。 5.使用資訊軟體收集藝術相關資料。	1.聆聽音樂，並結合視覺藝術基本元素。 2以課本圖片說明人們如何使用這些元素達到想要的視覺效果。 3.介紹康丁斯基生平與作品。引導學生建賞並討論抽象藝術。 4.使用點、線、面描繪習作。 5.在內心默想一首歌的旋律、從剛剛的練習中挑選造型畫在作品上。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.分組合作程度。 3.習作與作品 (1)學習態度。 (2)創作作品。 (二)總結性評量 ・知識 1.從自然之美與人為藝術中，觀察並分辨其蘊含美的形式原則。 2.能從「美」中知曉其共通性，並辨認屬於哪種美感。 ・技能	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【家庭教育】** 家 J2 社會與自然環境對個人及家庭的影響。 **【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

							1.能運用基本元素進行構成習作與創作。 2.能與其他同儕進行討論,練習表達方法。 ・態度 1.提升對美的敏銳度,落實在生活中。 2.體會創作品(藝術品或設計品)的價值和內涵,養成欣賞藝術的興趣與習慣。		
第六週	視覺藝術 2.我手繪我見	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 A-IV-1 藝術常識、藝術鑑賞方法。	1.認識素描的基本知識、功能與媒材特性。 2.藉觀察與感受來培養繪畫與審美能力。 3.學會對形態的觀察，認識及掌握造形變化的規律。	1.介紹鉛筆與紙材。 2.講解視點高低取景以及建立形的概念。 3.討論發表個人的觀察與感受,練習繪製曲與直的排線。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動積極度。 3.分組合作	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解	

		解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。	個人或社群的觀點。 視 2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。 視 2-IV-2 能理解視覺符號的意義，並表達多元的觀點。 視 2-IV-3 能理解藝術產物的功能與價值，以拓展多元視野。	視 P-IV-3 設計思考、生活美感。			程度。 4.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識素描目的及功能。 2.認識藝術家—竇加、達文西。 3.認識素描各類媒材。 ・技能 1.熟悉鉛筆描繪的穩定度與筆觸。 2.熟悉形體的觀察與輪廓的描繪。 3.熟悉光影明暗變化及表現。 ・態度 1.體會藝術作品創作背景及社會文化意涵。	社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 **【生命教育】** 生 J1 思考所需的基本邏輯能力。 生 J4 了解自己的渴望與追求，如何以適當的方法達成目標。 生 J13 美感經驗的發現與創	

							2.體會線條描繪表現之美。	造。	
第七週	視覺藝術 2.我手繪我見（第一次段考）	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。 藝-J-C3 理	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。 視 2-IV-2 能理解視覺符號的意義，並表達多元的觀點。 視 2-IV-3 能理解藝術產物的功能與價值，以拓展多元視野。	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 A-IV-1 藝術常識、藝術鑑賞方法。 視 P-IV-3 設計思考、生活美感。	1.建立光影明暗變化的概念。 2.透過反覆素描練習，培養對生活更敏銳的觀察能力。	1..端正姿勢，練習觀察與繪製輪廓的造形的步驟，光源與明暗色階層次表現。 2.實作練習。繪製不同明度色階的靜物。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動積極度。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識素描目的及功能。 2.認識藝術家—竇加、達文西。 3.認識素描各類媒材。 ・技能 1.熟悉鉛筆描繪的穩定	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 **【生命教育】** 生 J1 思考所需的基	

		解在地及全球藝術與文化的多元與差異。					度與筆觸。 2.熟悉形體的觀察與輪廓的描繪。 3.熟悉光影明暗變化及表現。 ・態度 1.體會藝術作品創作背景及社會文化意涵。 2.體會線條描繪表現之美。	本邏輯能力。 生 J4 了解自己的渴望與追求，如何以適當的方法達成目標。 生 J13 美感經驗的發現與創造。	
第八週	視覺藝術 3.玩色生活	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。 視 3-IV-3 能應用設計式思考及藝術知能，因應生活	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 A-IV-2 傳統藝術、當代藝術、視覺文化。	1.能理解色彩知識原理。 2.能應用色彩原理進行觀察與分析。	1.透過集色活動觀察色彩。 2.色環觀念建立。 3.本課重點在色料混色、色光加法混色是作為對照學習。 4.介紹明度與彩度。 5.透過實際調色，學習色彩彼此的比例關係。 6.練習觀察思考色彩與心理感受連結。	(一)歷程性評量 1.學生個人或分組在課堂發表與討論的參與程度。 2.隨堂表現紀錄： (1)學習熱忱 (2)小組合作 (3)創作態度 (二)總結性	**【生命教育】** 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。	

		訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。	情境尋求解決方案。				評量 ・知識 1.能瞭解色彩知識。 2.能觀察出不同色彩配置的心理效果。 ・技能 1.能應用色彩知識性描述進行對的觀察與表達。 2.能以五管顏料調配出更多不同變化的色彩。 3.能創作出色彩馬賽克拼貼。 ・態度 1.能體會色彩在生活中的美好。 2.能尊重並理解其他同學的成果分享		

第九週	視覺藝術 3.玩色生活	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。	視 1-IV-1 能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 視 2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。 視 3-IV-3 能應用設計式思考及藝術知能，因應生活情境尋求解決方案。	視 E-IV-1 色彩理論、造形表現、符號意涵。 視 A-IV-2 傳統藝術、當代藝術、視覺文化。	1.能透過教師課堂引導，表達自身對色彩的感受描述，進而欣賞藝術作品之美。 2.能透過色彩作品之佈置規劃，進而美化生活環境。	1.認識色票、以及色票與生活的連結。 2.認識 PANTONE 代表色。 3.透過 APP 觀察生活周遭的色彩。 4.分析商品色彩。 5.馬賽克拼貼實作。	(一)歷程性評量 1.學生個人或分組在課堂發表與討論的參與程度。 2.隨堂表現紀錄： (1)學習熱忱 (2)小組合作 (3)創作態度 (二)總結性評量 ・知識 1.能瞭解色彩知識。 2.能觀察出不同色彩配置的心理效果。 ・技能 1.能應用色彩知識性描述進行對的觀察與表達。 2.能以五管顏料調配出	**【生命教育】** 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。	

							更多不同變化的色彩。 3.能創作出色彩馬賽克拼貼。 ・態度 1.能體會色彩在生活中的美好。 2.能尊重並理解其他同學的成果分享		
第十週	音樂 1.動次動次玩節奏	藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏展現音樂美感意識。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音	音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。 音 E-IV-1 多元形式歌曲。基礎唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同	1.認識節奏。 2.認識基本拍子與強弱變化。 3.習奏中音直笛曲〈掀起你的蓋頭來〉。 4.認識指揮。 5.能熟悉基本指揮法。	1.發現生活周遭各種事物的節奏。 2.聽辨各類節奏聲響。 3.認識拍子種類及強弱變化。 4.認識拍號並聆賞各種拍子的樂曲。 5.認識小節線。 6.認識指揮。 7.練習基本指揮法。 8.習吹中音直笛曲〈掀起你的蓋頭來〉。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識節奏。	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

		踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球藝術文化。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	形式。 音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-5 基礎指揮。 音 P-IV-1 音樂與跨領域藝術文化活動。			2.認識基本節拍與強弱變化。 3.認識指揮，並練習基本指揮法。 ・技能 1.熟悉各式節奏練習。 2.習奏中音直笛曲〈掀起你的蓋頭來〉。 ・態度 1.體會節奏之美。		
第十一週	音樂 1.動次動次玩節奏	藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏展現音樂美感意識。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。	音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。 音 E-IV-1 多元形式歌曲。基礎唱技巧，如：發聲技巧、	1.能欣賞音樂作品〈打字機〉。 2.認識國內外創意節奏團體。 3.認識 Beatbox。 4.認識節奏手機 App。唱歌曲〈杯子歌〉。 5.能一邊演唱〈杯子歌〉並打出〈杯子歌〉的節奏。 6.認識箱鼓。	1.聆賞〈打字機〉及認識樂曲中的節奏運用。 2.認識節奏創意團體。 3.認識 Beatbox。 4.認識並使用手機節奏 App。 5.習唱〈杯子歌〉。 6.練習〈杯子歌〉的節奏。 7.演唱〈杯子歌〉並	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並	

		意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球藝術文化。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同形式。 音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-5 基礎指揮。 音 P-IV-1 音樂與跨領域藝術文化活動。		配上節奏。 8.認識箱鼓。 9.認識 Beatbox。 10.認識並使用手機節奏 App。 11.認識國內外創意節奏團體。	・知識 1.認識節奏。 2.認識基本節拍與強弱變化。 ・技能 1.熟悉各式節奏練習。 2.習唱〈杯子歌〉。 3.熟悉〈杯子歌〉的對應節奏。 ・態度 1.體會節奏之美。 2.體會作曲家將生活物品融入樂曲的創意。	欣賞其差異。	
第十二週	音樂 2.樂音生活	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B3 善	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 2-IV-2 能	音 E-IV-1 多元形式歌曲、基礎歌唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同的演奏形式。	1.認識曲調。 2.認識曲調構成的方式：音階。 3.聆賞蕭邦鋼琴曲〈a 小調圓舞曲〉。 4.認識產生曲調的工具。	1.認識旋律 2.認識旋律的構成方式-音階（全音與半音）。 3.認識 C 大調音階與 a 小調音階。 4.聆賞蕭邦鋼琴曲	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與	**【性別平等教育】** 性 J1 接納自我與他人的性傾向、性別特質與性別	

		用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。 音 P-IV-1 音樂與跨領域藝術文化活動。 音 P-IV-2 在地人文關懷與全球藝術文化相關議題。	5.習奏中音直笛曲〈熱呼呼的十字印麵包〉、〈布穀鳥〉	〈a 小調圓舞曲〉。 5.認識產生旋律的工具。 6.習奏中音直笛曲〈熱呼呼的十字印麵包〉、〈布穀鳥〉。	度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識曲調。 2.認識曲調構成的方式。 3.認識產生曲調的工具。 ・技能 1.習奏中音直笛曲〈熱呼呼的十字印麵包〉、〈布穀鳥〉。 ・態度 1 能體會曲調之美。 2 能欣賞小調的樂曲。	認同。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，性別權力關係，促進平等與良好。 **【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	
第	音樂	藝-J-A2 嘗	音 1-IV-1 能	音 E-IV-1 多元形	1.認識人的發聲方	1.認識腹式呼吸法。	(一)歷程性	**【性別平**	

十三週	2.樂音生活	試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 2-IV-2 能透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	式歌曲、基礎歌唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同的演奏形式。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。 音 P-IV-1 音樂與跨領域藝術文化活動。 音 P-IV-2 在地人文關懷與全球藝術文化相關議題。	法。 2.認識腹式呼吸法。 3.習唱歌曲〈小幸運〉。	2.發聲練習。 3.肺活量增強練習 4.習唱歌曲〈小幸運〉。 5.完成學習單活動。	評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論餐與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識人的發聲方式。 2.習唱歌曲〈小幸運〉。 ・技能 1.練習腹式呼吸法。 2.習唱歌曲〈小幸運〉。 ・態度 1 能體會曲調之美。 2 能欣賞小調的樂曲。	**等教育】** 性 J1 接納自我與他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J12 省思與他人的性別權力關係，性別權力關係，促進平等與良好。 **【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	

第十四週	音樂 3.音樂調色盤（第二次段考）	藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 1-IV-2 能融入傳統、當代或流行音樂的風格，改編樂曲，以表達觀點。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他藝術	音 E-IV-1 多元形式歌曲、基礎歌唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同的演奏形式。 音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。	1.認識音色。 2.認識不同的發聲材質所產生不同的變化。 3.能觀察生活周遭各種不同音色。 4.體會音樂家對不同音色運用之豐富的手法。 5.能欣賞音樂作品：貝多芬第六號交響曲《田園》第二樂章，並分辨出長笛、單簧管、雙簧管之音色。 6.能吹奏直笛曲《森林狂想曲》，並分辨原曲中結和大自然各種動物所分別發出之不同音色。	1.發現生活周遭各種事物的音色。 2.聽辨各類音色聲響。 3.認識音色種類及強弱變化。 4.認識木管樂器音色特質並聆賞樂曲中的運用技巧。 5.認識快速音群可是用的樂器以及大小聲、快慢之豐富變化。 6.聆聽〈森林狂想曲〉，並觀察曲中結和大自然各種動物所分別發出之不同音色。 7.習奏直笛曲〈森林狂想曲〉。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 1.認識音色。 2.認識課本中音樂欣賞之音色變化。 3.能分辨課文中所呈現音色之不同。 ・技能 1.熟悉課文中音色辨識。 2.習奏中音	**【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	

			之共通性，關懷在地及全球藝術文化。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。				直笛曲〈森林狂想曲〉。 3.分辨〈森林狂想曲〉的大自然不同音色。 4.能觀察並運用生活周遭各種不同音色。 ・態度 1.體會音色之美。 2.體會作曲家將生活物品融入樂曲的創意。		
第十五週	音樂 3.音樂調色盤	藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 1-IV-2 能融入傳統、當代或流行音樂的風格，改編樂曲，以表達	音 E-IV-1 多元形式歌曲、基礎歌唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同的演奏形式。 音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-4 音樂元	1.能欣賞音樂作品：安德森〈調皮的節拍器〉、〈砂紙芭蕾〉、〈跳舞的貓咪〉，並找出與分享生活周遭物品、動物各種不同音色。 2.能欣賞音樂作品：柯特比《波斯市場》，並分辨出人聲與樂團之音色。	1.複習前二課之內容，並分享本周所觀察的周遭音色之不同。 2.帶入日常生活篇安德森對日常生活周遭各種音色之敏銳觀察力與豐富的運用技巧。 3.承上一堂之內容進入柯特比與舒伯	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現	**【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	

		差異。	觀點。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球藝術文化。 音 3-IV-2 能運用科技媒體蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。	3.能欣賞音樂作品：舒伯特藝術歌曲〈魔王〉，並分辨出曲中不同角色之音色。 4.習唱歌曲〈大樹伯公〉。	特運用器樂音色不同，甚至同一音色〈魔王〉但作曲技巧變化而呈現豐富的故事性。 4.習唱客家歌曲〈大樹伯公〉。 5.完成綜合活動。	紀錄。 (二)總結性評量 1.認識音色。 2.認識課本中音樂欣賞之音色變化。 3.能分辨課文中所呈現音色之不同。 ・技能 1.熟悉課文中音色辨識。 2.習唱客家歌曲〈大樹伯公〉。 3.能觀察並運用生活周遭各種不同音色。- ・態度 1.體會音色之美。 2.體會作曲家將生活物		

							品融入樂曲的創意。		
第十六週	表演藝術 1.甦醒吧！小宇宙	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-2 能運用多元創作探討公共議題，展現人文關懷與獨立思考能力。	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 P-IV-2 應用戲劇、劇場與舞蹈等多元形式。	1.透過認識自己、瞭解自己和表達自己的過程，更瞭解自己的身體、心理上與其他人不同的地方，並進而掌握自己的特色，呈現自己的優點。 2.透過表演藝術的活動練習，認識自己「肢體」、「聲音」、「情緒」等表達元素。 3.透過不同的整合練習，掌握「肢體」、「聲音」、「情緒」等表演元素之間，相加相乘的效果與變化。 4.培養學生之間的默契，進而增加團體間的互動機會，養成學生間正向的人際關係，建立自信。	1.以隨機分組的觀察活動，使學生更瞭解自己。 2.藉由觀察他人及優缺點的展現，使大家更加瞭解彼此的個性。 3.藉著觀察自己的動作，讓學生更瞭解自己。 4.由鏡子活動加深學生間的默契及觀察力。	(一)歷程性評量 1.能於課堂活動「漫遊銀河系」觀察自己及同學，並找出自己和他人異同點。 2.能於課堂活動「外星翻譯官」中表現聲音的情緒。 3.能於課堂活動「表情十連拍」中控制臉部表情的層次與張力。 (二)總結性評量 ・知識 1.觀察自我，找出優點與缺點。	**【性別平等教育】** 性 J1 接納自我與他人的性傾向、性別特質與性別認同。 **【生涯規劃教育】** 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。	

		藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。					2.觀察他人與自己之間的異同。 ・技能 1.學習自我肢體的放鬆與控制。 2.學習表情的運用與展現。 ・態度 1.能誠實面對真實的自己，以平和的態度悅納身心。 2.能與同儕建立良好的互動關係。		
第十七週	表演藝術 1.甦醒吧！小宇宙	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 2-IV-3 能	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 P-IV-2 應用戲	1.透過認識自己、瞭解自己和表達自己的過程，更瞭解自己的身體、心理上與其他人不同的地方，並進而掌握自己的特色，呈現自己的優點。 2.透過表演藝術的活動練習，認識自己「肢	1.創意發揮身體外型雕塑及節奏模仿，訓練學生身體造型及節奏之觀察。 2.讓學生練習朗讀食譜，利用中性情緒的文字，即在不同情況下詮釋，練習情緒表達。	(一)歷程性評量 1.能完成課堂活動「靜止的時光隧道」中做到肢體的放鬆與控制。 2.能於課堂	**【性別平等教育】** 性 J1 接納自我與他人的性傾向、性別特質與性別認同。 **【生涯規**	

		創意。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-2 能運用多元創作探討公共議題，展現人文關懷與獨立思考能力。	劇、劇場與舞蹈等多元形式。	體」、「聲音」、「情緒」等表達元素。 3.透過不同的整合練習，掌握「肢體」、「聲音」、「情緒」等表演元素之間，相加相乘的效果與變化。 4.培養學生之間的默契，進而增加團體間的互動機會，養成學生間正向的人際關係，建立自信。	3.使學生能夠做情緒表演。 4.讓學生能輕鬆地表現肢體語言。 5.讓學生整合肢體、情緒及聲音做表演。	活動「分解達人」的要求，並理解何為肢體的節奏。 3.能於課堂活動「情緒食譜」中運用聲音與情緒。 4.於最後課堂活動「童話四格漫畫」中的分組整體表現。 (二)總結性評量 ・知識 1.觀察自我，找出優點與缺點。 2.觀察他人與自己之間的異同。 ・技能 1.學習自我肢體的放鬆與控制。 2.學習表情的運用與展	**劃教育】** 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。	

							現。 ・態度 1.能誠實面對真實的自己,以平和的態度悅納身心。 2.能與同儕建立良好的互動關係。		
第十八週	表演 2.身體會說話	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-2 能運用多元創作探討公共議題，展現人文	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 P-IV-2 應用戲劇、劇場與舞蹈等多元形式。	1.認識並欣賞默劇經典作品。 2.瞭解默劇表演的特色。 3.認識不同的表演藝術創作型態，從中產生許多新的理解和詮釋方法。 4.培養對生活事物及人際關係的深刻認識與體驗。 5.擴大個人心胸及視野，面對不同型態的表演藝術作品以充實生命。	1.瞭解表演方式的基礎。 2.身體感知能力的開發。 3.認識默劇中的經典人物與其作品。 4.學習如何欣賞默劇的表演藝術作品。 5.認識「默劇表演」手法,並學習如何使用。 6.練習默劇表演基礎動作,並以小組方式呈現。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.瞭解現今的默劇表演已走向多元	**【性別平等教育】** 性 J1 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 **【人權教**	

		意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	關懷與獨立思考能力。				創新的思維發展方向。 2.認識經典作品與其背景，了解其藝術地位。 3.認識默劇表演手法對表演藝術的影響，並瞭解其內涵。 ・技能 1.學習默劇表演的基礎方法。 2.練習默劇表演的手法。 ・態度 1.體會默劇表演的作品中所想表現的訴求與情感。 2.能欣賞並深切體會不同類型的表演藝術形式。	育】 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

第十九週	表演 2.身體會說話	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-2 能運用多元創作探討公共議題，展現人文關懷與獨立思考能力。	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 P-IV-2 應用戲劇、劇場與舞蹈等多元形式。	1.認識並欣賞默劇經典作品。 2.瞭解默劇表演的特色。 3.認識不同的表演藝術創作型態，從中產生許多新的理解和詮釋方法。 4.培養對生活事物及人際關係的深刻認識與體驗。 5.擴大個人心胸及視野，面對不同型態的表演藝術作品以充實生命。	1.探討時事議題如何融入默劇演出，並編寫劇本。 2.學習集體創作的方法與精神。 3.透過自身演出與欣賞它組演出，深入瞭解表演藝術作品的內涵。 4.運用表演藝術課堂所學，豐富呈現的形式及內容，使「表演藝術」更實用。	(一)歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 (二)總結性評量 ・知識 1.瞭解現今的默劇表演已走向多元創新的思維發展方向。 2.認識經典作品與其背景,瞭解其藝術地位。 3.認識默劇表演手法對表演藝術的影響,並了解其內涵。	**【性別平等教育】** 性 J1 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。 **【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並	

							・技能 1.學習默劇表演的基礎方法。 2.練習默劇表演的手法,並運用於自身劇本的演出中。 ・態度 1.體會默劇表演的作品中所想表現的訴求與情感。 2.能欣賞並深切體會不同類型的表演藝術形式。	欣賞其差異。	
第二十週	表演 3.隨興玩・即興跳	藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 E-IV-2 肢體動作與語彙、角色建立與表演、各類型文本分析與創作。	1.透過切身體驗舞蹈，在過程中進行自我身體探索，包括瞭解身體動作的極限、自身動作的慣性以及自己與他人不同處。 2.充分瞭解及掌握自我特色，展現自己的	1.可藉由影片欣賞,引導學生放開肢體,探索肢體的多元性,發展肢體及想像力。 2.「圓在其中」即是不需在意他人眼光，隨心所欲感受	(一)歷程性評量 1.能覺察自己的身體,藉由舞蹈即興的練習,達到體驗舞蹈的目的。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身	

		官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。 表 1-IV-3 能連結其他藝術並創作。 表 2-IV-1 能覺察並感受創作與美感經驗的關聯。 表 2-IV-2 能體認各種表演藝術發展脈絡、文化內涵及代表人物。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-1 能運用劇場相關技術，有計劃地排練與展演。 表 3-IV-2 能	表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 A-IV-2 在地與東西方、傳統與當代表演藝術之類型、代表作品與人物。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分析。 表 P-IV-1 表演團隊組織與架構、劇場基礎設計和製作。 表 P-IV-2 應用戲劇、劇場與舞蹈等多元形式。 表 P-IV-3 影片製作、媒體應用、電腦與行動裝置相關應用程式。 表 P-IV-4 表演藝術活動與展演、表演藝術相關科系、表演藝術相關工作和生涯規劃。	優點。 3.團體練習過程中，學習如何與他人進行良好溝通，並思考如何使參與者均能展現自身特點，卻又同時維持整體和諧性，培養學生之間的默契。	「圓」在身體裡產生出來的動作。 3.活動時以「拋接水瓶」進行舞蹈即興，旨在使學生在拋接水瓶中，開發身體的可能性。 4.活動進行中，思考與動作並行是很重要的，保持敏捷的思緒才能主動支配身體。	2.能依照指令改變動作及重心，開發身體的可能性。 3.能上台展現自我，感受自身與同伴間的互動，並給予他人回饋。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識自己，探索自身肢體動作的可能性。 2.察覺自身的慣性，並思考如何與他人協調互動。 ・技能 1.能靈活運用自身肢體，具有足夠的控制力與他人互動。	體自主權。 **【人權教育】** 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

			運用多元創作探討公共議題，展現人文關懷與獨立思考能力。 表 3-IV-3 能結合科技媒體傳達訊息，展現多元表演形式的作品。 表 3-IV-4 能養成鑑賞表演藝術的習慣，並能適性發展。				2.具有良好的溝通能力，使團體即興順利進行。 ・態度 1.能與同儕建立良好的互動關係。 2.學習做稱職的觀眾，並尊重彼此差異性。		
第二十一週	表演 3.隨興玩・即興跳（第三次段考）	藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	表 1-IV-1 能使用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 E-IV-2 肢體動作與語彙、角色建立與表演、各類型文本分析與創作。 表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地	1.藉由舞蹈即興的練習，達到體驗舞蹈的目的。 2.透過切身體驗舞蹈，在過程中進行自我身體探索，包括瞭解身體動作的極限、自身動作的慣性以及自己與他人不同處。 3.充分瞭解及掌握自我特色，展現自己的優點。 4.團體練習過程中，	1.對自己的肢體以及活動慣性充分瞭解後，再加入他人產生互動，共同感受彼此在活動中的重量轉換、空間運用、主從關係等。 2.在互動關係中，培養與人溝通的能力，即所謂人際智能。 3.在團體舞蹈即興中，綜合前幾週所使	(一)歷程性評量 1.能覺察自己的身體，藉由舞蹈即興的練習，達到體驗舞蹈的目的。 2.能依照指令改變動作及重心，開發身體的可能性。	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J8 了解人身自由	

		藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	表 1-IV-3 能連結其他藝術並創作。 表 2-IV-1 能覺察並感受創作與美感經驗的關聯。 表 2-IV-2 能體認各種表演藝術發展脈絡、文化內涵及代表人物。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。 表 3-IV-1 能運用劇場相關技術，有計劃地排練與展演。 表 3-IV-2 能運用多元創作探討公共議題，展現人文關懷與獨立思考能力。	文化及特定場域的演出連結。 表 A-IV-2 在地與東西方、傳統與當代表演藝術之類型、代表作品與人物。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分析。 表 P-IV-1 表演團隊組織與架構、劇場基礎設計和製作。 表 P-IV-2 應用戲劇、劇場與舞蹈等多元形式。 表 P-IV-3 影片製作、媒體應用、電腦與行動裝置相關應用程式。 表 P-IV-4 表演藝術活動與展演、表演藝術相關科系、表演藝術相關工作和生涯規劃。	學習如何與他人進行良好溝通，並思考如何使參與者均能展現自身特點，卻又同時維持整體和諧性，培養學生之間的默契。 5.透過舞蹈即興的練習，瞭解舞蹈中「時間」、「空間」、「流動」、「重量」基本元素。	用的元素，使肢體活動更為豐富，並在活動中，同時給予周遭夥伴適當回應。 4.全班分為小組依序上臺表演，同時學習如何做個稱職的「觀眾」，以達到表演藝術課程中，對鑑賞能力之修養的課題。	3.能藉由接觸即興的方式與他人互動，學習與人一同舞蹈。 4.能上台展現自我，感受自身與同伴間的互動，並給予他人回饋。 (二)總結性評量 ・知識 1.認識自己，探索自身肢體動作的可能性。 2.察覺自身的慣性，並思考如何與他人協調互動。 ・技能 1.能靈活運用自身肢體，具有足夠的控制力與他人互動。	權，並具有自我保護的知能。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

			表 3-IV-3 能結合科技媒體傳達訊息，展現多元表演形式的作品。 表 3-IV-4 能養成鑑賞表演藝術的習慣，並能適性發展。				2.具有良好的溝通能力,使團體即興順利進行。 ・態度 1.能與同儕建立良好的互動關係。 2.學習做稱職的觀眾,並尊重彼此差異性。		

第二學期

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	心・感動 1.音樂心方向	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏展現音樂美感意識。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。 音 3-IV-2 能運用科技媒體	音 A-IV-1 器樂曲與聲樂曲，如：傳統戲曲、音樂劇、世界音樂、電影配樂等多元風格之樂曲。各種音樂展演形式，以及樂曲之作曲家、音樂表演團體與創作背景。 音 A-IV-2 相關音樂語彙。 音 E-IV-1 多元形式歌曲。基礎唱技巧，如：發聲技巧、表情等。 音 E-IV-2 樂器的演奏技巧，以及不同形式。 音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。	1.認識音樂當中的情感表達方式。 2.認識歌詞對於歌曲情感的重要性。 3.習唱歌曲〈落雨聲〉。 4.認識樂曲表現情感與情緒的方法：調性、速度與力度。 5.聆賞克萊斯勒作品〈愛之喜〉與〈愛之悲〉。 6.聆賞比才作品歌劇〈卡門〉之〈鬥牛士進行曲〉與蕭邦作品第二號鋼琴奏鳴曲〈送葬進行	1.認識音樂當中的情感表達方式。 2.認識歌詞對於歌曲情感的重要性。 3.習唱歌曲〈落雨聲〉。 4.認識樂曲表現情感與情緒的方法：調性與速度。 5.聆賞克萊斯勒作品〈愛之喜〉與〈愛之悲〉。 6.聆賞比才作品歌劇〈卡門〉之〈鬥牛士進行曲〉與蕭邦作品第二號鋼琴奏鳴曲〈送葬進行曲〉。 7.認識樂曲表現情感與情緒的方法：力度。 8.聆賞卡爾・沃夫作品〈布蘭詩歌〉之〈噢，命運〉。 9.認識力度術語。 10.習奏中音直笛曲〈一個像夏天一個像秋天〉。	一、歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.討論參與度。 4.分組合作程度。 5.隨堂表現紀錄。 二、總結性評量。	**【多元文化教育】** 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。 **【閱讀素養教育】** 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人。 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解	

		活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。	蒐集藝文資訊或聆賞音樂，以培養自主學習音樂的興趣。	音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。	曲〉。 7.聆賞卡爾・沃夫作品〈布蘭詩歌〉之〈噢，命運〉。 8.習奏中音直笛曲〈一個像夏天一個像秋天〉。	11.完成學習單活動。		如何利用適當的管道獲得文本資源。	
第二週	心・感動 2.繪出心感動	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。 視 2-IV-1 能體驗藝術作	視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 A-IV-1 藝術常識、藝術鑑賞方法。 視 P-IV-1 公共藝術、在地藝文活動、藝術薪傳。	1.學生能從巴比松畫派到印象派畫家與名作欣賞中，理解戶外寫生經驗對西洋風景繪畫創作的突破與重要性。 2.學生能透過「城市速寫者宣言」感受藝術社群活動的運作，對在地藝文環境	1.從蔣勳先生對《拾穗》的導賞連結對生活的觀察與體驗。 2.從柯洛的寫生影像和莫內的「畫室船」理解戶外寫生經驗對創作的重要。 3.鑑賞巴比松畫派及印象派寫生風景畫作，與印象派畫家莫內的《麥草堆》系列畫作。 4.連結學生的旅行經驗與紀錄形式，導入戶外速寫	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	品，並接受多元的觀點。 視 3-IV-1 能透過多元藝文活動的參與，培養對在地藝文環境的關注態度。		發展的影響與支持。 3.學生能學習並精熟操作寫生媒材的相關技法：鉛筆、色鉛筆、簽字筆、水彩等。 4.學生能運用寫生媒材及取景構圖技巧，進行戶外或生活速寫創作，體會對景寫生的美感經驗樂趣。	的樂趣。 5.進行「速寫起手式」練習活動，嘗試自由畫下眼前物件，練習觀察與初次的手繪表現。 6.介紹國際「城市速寫者」運動及宣言，理解速寫所重視之精神。 7.引導對戶外速寫的情境應變態度進行思考。 8.進行「鉛筆速寫」及「色鉛筆速寫」相關技法習作。	合作 （3）創作態度 二、總結性評量		
第三週	心・感動 2.繪出心感動	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。 視 2-IV-1 能體驗藝術作品，並接受多	視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 A-IV-1 藝術常識、藝術鑑賞方法。 視 P-IV-1 公共藝術、在地藝文活動、藝術薪傳。	1.學生能從巴比松畫派到印象派畫家與名作欣賞中，理解戶外寫生經驗對西洋風景繪畫創作的突破與重要性。 2.學生能透過「城市速寫者宣言」感受藝術社群活動的運作，對在地藝文環境發展的影響與支	1.進行「簽字筆速寫」及「水彩上色」相關技法習作 2.說明「構圖取景」之要領及練習活動 3.學生自選速寫畫材，安排戶外寫生之活動，讓學生實際置身於戶外光線、色彩之環境氛圍下，體會速寫創作的樂趣。 4.舉辦班級展覽會進行成果發表及回饋分享。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		活的關聯，以展現美感意識。	元的觀點。 視 3-IV-1 能透過多元藝文活動的參與，培養對在地藝文環境的關注態度。		持。 3.學生能學習並精熟操作寫生媒材的相關技法：鉛筆、色鉛筆、簽字筆、水彩等。 4.學生能運用寫生媒材及取景構圖技巧，進行戶外或生活速寫創作，體會對景寫生的美感經驗樂趣。		（3）創作態度 二、總結性評量		
第四週	心・感動 3.青春心旅程	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創	表 1-IV-1 能運用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。 表 2-IV-2 能	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、時間、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 E-IV-2 肢體動作與語彙、角色建立與表演、各類型文本分析與創作。 表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分	1.能瞭解「集體即興」創作戲劇的元素。 2.能認識「集體即興」創作戲劇的概念及其內容。 3.能瞭解合作對「集體即興」團隊的重要性。 4.能欣賞不同類型的「集體即興」創作戲劇，並寫出自己的感想及	1.使學生瞭解「集體即興」創作的意義。 2.介紹《暗戀桃花源》的創作方式。 3.介紹吳靜吉和賴聲川兩位藝術家。 4.使學生明白「集體即興」創作過程中，不同角色的不同工作內容。 5.引導學生如何塑造角色，使其立體且豐富。 6.讓學生發揮創造力，體會不同角色的生命故事。 7.引導學生創作屬於自己	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	體認各種表演藝術發展脈絡、文化內涵及代表人物。 表 3-IV-1 能運用劇場相關技術，有計畫地排練與展演。	析。 表 P-IV-1 表演團隊組織與架構、劇場基礎設計和製作。	評論。 5.能學習分工編寫「集體即興」創作戲劇劇本。 6.學會以更多元的角度欣賞戲劇。	的「集體即興」創作作品。 8.讓學生明白在集體即興的創作過程中，需要彼此的溝通與理解。 9.認識即興創作的劇場作品，如《陪你唱首歌》。 10.發表「集體即興」創作的作品。 11.使學生瞭解團體合作與創作的重要。	態度 二、總結性評量		
第五週	視覺藝術 1.藝術與空間的對話	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C1 探	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。 視 2-IV-3 能理解藝術產物的功能與價值，以拓展多元視野。 視 3-IV-1 能透過多元藝文活動的參與，	視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 E-IV-4 環境藝術、社區藝術。 視 A-IV-3 在地藝術、全球藝術。 視 P-IV-1 公共藝術、在地藝文活動、藝術薪傳。 視 P-IV-2 展覽策畫與執行。 視 P-IV-3 設計思考、生活美感。	1.學生能從日常生活對於公共藝術的觀察和欣賞中體驗生活當中的藝術的重要性。 2.學生能透過不同地區公共藝術的活動設計，瞭解當地的人文風情與歷史發展。 3.學生能欣賞並使用不同媒材設計公共藝術作品。 4.學生能欣賞生活周遭的藝術作品和參與相關藝	1.連結學生日常生活的環境，包含捷運、車站、廣場等，並引導學生回想曾經看過的公共藝術作品。 2.介紹捷運、街頭、河濱、港口的公共藝術作品。 3.介紹藝術家霍夫曼的作品〈黃色小鴨〉和其他作品。 4.引導學生回想，教師介紹車站、機場等交通運輸所出現的公共藝術作品。 5.介紹高雄駁二藝術特區的閒置空間再利用。 6.介紹校園、公園的公共藝術作品，並導入公共藝術作品可以是一系列與社區居民互動的系列作品。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性評量	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	培養對在地藝文環境的關注態度。		術活動。	7.介紹公共藝術的廣義定義，講解並引導學生思考、感受公共藝術的構成元素，並以駁二藝術特區為例。 8.結合環保意識，講解地景藝術的概念以及相關作品。 9.介紹瀨戶內國際藝術季。			
第六週	視覺藝術 1.藝術與空間的對話	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。 視 2-IV-3 能理解藝術產物的功能與價值，以拓展多元視野。 視 3-IV-1 能透過多元藝文	視 E-IV-2 平面、立體及複合媒材的表現技法。 視 E-IV-4 環境藝術、社區藝術。 視 A-IV-3 在地藝術、全球藝術。 視 P-IV-1 公共藝術、在地藝文活動、藝術薪傳。 視 P-IV-2 展覽策畫與執行。 視 P-IV-3 設計思考、生活美感。	1.學生能從日常生活對於公共藝術的觀察和欣賞中體驗生活當中的藝術的重要性。 2.學生能透過不同地區公共藝術的活動設計，瞭解當地的人文風情與歷史發展。 3.學生能欣賞並使用不同媒材設計公共藝術作品。 4.學生能欣賞生活周遭的藝術作	1.以成龍溼地為例，介紹藝術與永續的議題，以及喚起民眾對於周遭環境的反思。 2.以藝術角度思考都會容貌的再造，並結合民眾的參與，活化都市人文風景。 3.介紹校園公共藝術作品，並引導學生感受、思考自身校園的環境，並實地走訪校園，從新的藝術角度檢視校園。 4.分組討論並完成校園公共藝術企劃書。 5.舉辦班級展覽會進行成果發表及回饋分享。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

		藝-J-C1 探討藝術活動中社會議題的意義。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	活動的參與，培養對在地藝文環境的關注態度。		品和參與相關藝術活動。		評量		
第七週	視覺藝術 2.進擊的漫畫藝術（第一次段考）	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。	視 1-IV-1 能依據故事情節發展適合的動漫角色造型。 視 2-IV-2 能理解視覺符號的意義，並表達多元的觀點。 視 3-IV-3 能應用動漫的特徵搭，嘗試將其發展成日常對話貼圖。	視 E-IV-1 造型表現。 視 A-IV-1 視覺文化。 視 P-IV-3 生活美感。	1.能了解動漫在藝術領域的特質。 2.能應用漫畫畫格的特色，鋪陳敘述欲表達的故事情節。 3.能欣賞包容不同畫風的漫畫創作。 4.能嘗試將漫畫的特質應用在日常對話貼圖上。	1.<第九藝術的崛起>-理解何為第九藝術 2.<漫畫閱讀趣>-認識畫格的故事敘事特色 3.<畫格中時間的呈現類型>-認識畫格上的時間呈現與差異 4.<穿越時空讀漫畫>-理解圖像敘事並非現代文明生活才出現 5.<現代生活的圖像創造>-嘗試觀察圖片發展 icon 簡化圖像 6.<探索漫畫的圖像魅力>- 從範例或個人觀察經驗切	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

						入，讓學生理解不同表現手法的視覺差異。透過課本中的小練習，初步嘗試發展漫畫圖像。 7.<表情變化的線條特色>-在故事敘事中，表情為重要的呈現關鍵，透過小練習嘗試表情練習。 8.<藝術家瘋動漫>-漫畫與純藝術在多元藝術表現中，時常有跨界的作品出現。 9.<創作進行式-貼圖、四格漫畫、公仔頭像> 若課堂時間足夠，可以先請同學構思四格漫畫故事，再發展相關周邊貼圖。	二、總結性評量		
第八週	視覺藝術 2.進擊的漫畫藝術	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。	視 1-IV-1 能依據故事情節發展適合的動漫角色造型。 視 2-IV-2 能理解視覺符號的意義，並表達多元的觀點。 視 3-IV-3 能應用動漫的特	視 E-IV-1 造型表現。 視 A-IV-1 視覺文化。 視 P-IV-3 生活美感。	1.能瞭解動漫在藝術領域的特質。 2.能應用漫畫畫格的特色，鋪陳敘述欲表達的故事情節。 3.能欣賞包容不同畫風的漫畫創作。 4.能嘗試將漫畫	1.<創作進行式-貼圖、四格漫畫、公仔頭像> 創作進行，若有時間可以操作到公仔頭像，請注意要待公仔造型土乾掉才能上色。 2.<創作進行式-貼圖、四格漫畫、公仔頭像> 上臺成果發表。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱	**【環境教育】** 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

			徵搭，嘗試將其發展成日常對話貼圖。		的特質應用在日常對話貼圖上。		（2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性評量		
第九週	視覺藝術 3.青春的浮光掠影	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-3 能使用數位及影音媒體，表達創作意念。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。	視 E-IV-3 數位影像、數位媒材。 視 A-IV-3 在地及各族群藝術、全球藝術。	1.學生能能掌握攝影構圖取景的要訣。 2.學生能認識智慧型手機的攝影功能與使用方法。 3.學生能以攝影美學的習得過程，提升攝影美學創造與鑑賞的能力，更進一步的改善自我生活品味。 4.學生能體會攝影與生活的相關性。 5 體會科技對藝術的影響力。 6 學習攝影美學特殊的創意手	1.介紹 iPhone 攝影獎，並以臺灣攝影師呂宜潔《日落之前》照片來引導情境。 2.介紹相機、底片到手機攝影的歷史演進。 3.分析與比較各類攝影作品的拍攝手法與呈現風格。 4.教師可補充具代表性的照片，說明攝影的功能與意義。 5.讓學生報告喜愛的攝影類型。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性評量	**【人權教育】** 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。	

		意識。			法。 7 實際操作相機，體會攝影美學。				
第十週	視覺藝術 3.青春的浮光掠影	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。	視 1-IV-2 能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 視 1-IV-3 能使用數位及影音媒體，表達創作意念。 視 1-IV-4 能透過議題創作，表達對生活環境及社會文化的理解。	視 E-IV-3 數位影像、數位媒材。 視 A-IV-3 在地及各族群藝術、全球藝術。	1.學生能能掌握攝影構圖取景的要訣。 2.學生能認識智慧型手機的攝影功能與使用方法。 3.學生能以攝影美學的習得過程，提升攝影美學創造與鑑賞的能力，更進一步的改善自我生活品味。 4.學生能體會攝影與生活的相關性 5 體會科技對藝術的影響力。 6 學習攝影美學特殊的創意手法。 7 實際操作相機，體會攝影美	1.說明「構圖取景」、「打光」之要領並欣賞相關攝影作品。 2.鼓勵學生練習。 3.學生自己安排攝影題材，直接用手機或相機拍攝，體會攝影創作的樂趣。 4.個別指導攝影輔助工具的使用。 5.書寫攝影的學習單。 6.舉辦班級展覽會進行成果發表及回饋分享。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性評量	**【人權教育】** 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。	

					學。				
第十一週	音樂 1.給我Tempo	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利	音 1-IV-2 能融入傳統、當代或流行音樂的風格，改編樂曲，以表達觀點。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。	音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-2 相關音樂語彙 音 A-IV-3 音樂美感原則，如：均衡、漸層等。	1.認識音樂的速度與節拍器。 2.認識音樂速度術語。 3.欣賞法國作曲家奧芬巴哈的《天堂與地獄序曲》-〈康康舞曲〉。 4.欣賞法國作曲家聖桑的《動物狂歡節》-〈烏龜〉。 5.了解音樂速度的變化與樂曲之間的關係。 6.習奏直笛曲〈情景〉。 7.習唱歌曲〈傷心的人別聽慢歌〉。	1.複習音樂的速度與情感的關係。 2.認識節拍器的運用，探討作曲家如何透過音樂速度術語來表達情緒。 3.欣賞法國作曲家奧芬巴哈的《天堂與地獄序曲》-〈康康舞曲〉。 4.欣賞法國作曲家聖桑的《動物狂歡節》-〈烏龜〉。 5.比較兩首歌曲快與慢的感受。 6.認識作曲家柴可夫斯基的芭蕾舞劇《天鵝湖》。 7.習吹中音直笛曲〈情景〉。 8.習唱〈傷心的人別聽慢歌〉。 9.複習直笛曲〈情景〉。	一、歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 二、總結性評量	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。	

		他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。							
第十二週	音樂 2.音樂疊疊樂	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球	音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-2 相關音樂語彙，如音色、和聲等描述音樂元素之音樂術語，或相關之一般性用語。 音 A-IV-3 音樂美感原則，如：均衡、漸層等。	1.瞭解音程的意義，並能夠聽辨。 2.知曉音程與和弦的關係，並能夠辨認大小三和弦。 3.認識器樂演奏與人聲種類的不同演出組合模式。 4.學習室內樂的形式，並辨識不同演出組合使用的樂器。 5.能練習唱出無伴奏合唱的歌曲。	1.引導學生從生活中的音響，感受到音樂的和聲之美。 2.指導學生瞭解音程定義，認識音程大小的音響差異。 3.帶領學生進行簡易的大小音程聽辨。 4.從音程概念的基礎上，引導學生認識三和弦。 5.引領學生聽辨大三和弦與小三和弦，並分享聽覺感受。 6.指導中音直笛新指法ｂｂ1。 7.習奏中音直笛練習曲〈給十五歲的自己〉。 8.透過音樂聆賞，認識器	一、歷程性評量 1.練習〈兩隻老虎〉的各種表現方式。 2.基礎的大小音程辨認。 3.以形容詞描述對大小三和弦的不同感受。 4.能吹奏中音直笛的ｂ ｂ1 5.辨認重	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	藝術文化。			樂演奏種類：獨奏、重奏、合奏等不同演出組合。 9.透過音樂聆賞，介紹人聲種類：獨唱、重唱、合唱等不同音樂演出方式。	奏組合不同的音色。 6.練習多聲部合唱、奏版本〈奇異恩典〉。 二、總結性評量		
第十三週	音樂 2.音樂疊疊樂	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與	音 1-IV-1 能理解音樂符號並回應指揮，進行歌唱及演奏，展現音樂美感意識。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 3-IV-1 能透過多元音樂	音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-2 相關音樂語彙，如音色、和聲等描述音樂元素之音樂術語，或相關之一般性用語。 音 A-IV-3 音樂美感原則，如：均衡、漸層等。	1.瞭解音程的意義，並能夠聽辨。 2.知曉音程與和弦的關係，並能夠辨認大小三和弦。 3.認識器樂演奏與人聲種類的不同演出組合模式。 4.學習室內樂的形式，並辨識不同演出組合使用	1.介紹室內樂不同組合方式。 2.引導學生欣賞不同室內樂組合的音樂，並嘗試做出簡易的辨認。 3.介紹〈知足〉。 4.指導學生二聲部分別練習後再一起合唱。 5.介紹欣賞曲〈奇異恩典〉。 6.欣賞〈奇異恩典〉不同演出方式。 7.以多聲部合唱、奏練習〈奇異恩典〉。	一、歷程性評量 1.練習〈兩隻老虎〉的各種表現方式。 2.基礎的大小音程辨認。 3.以形容詞描述對大小三和弦的不同感受。	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	活動，探索音樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球藝術文化。		的樂器。 5.能練習唱出無伴奏合唱的歌曲。		4.能吹奏中音直笛的ｂ ♭1 5.辨認重奏組合不同的音色。 6.練習多聲部合唱、奏版本〈奇異恩典〉。 二、總結性評量		
第十四週	音樂 3.豆芽菜工作坊（第二次段考）	藝-J-A2 嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風	音 1-IV-2 能融入傳統、當代或流行音樂的風格，改編樂曲，以表達觀點。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作	音 E-IV-3 音樂符號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-2 相關音樂語彙。 音 A-IV-3 音樂美感原則，如：均衡、	1.學習從樂譜上觀察並分析，瞭解作曲家如何運用音樂元素表達。 2.認識音樂創作與形式之間的關係。 3.認識主題與樂句。	1.複習與提示音樂各項元素。 2.聆聽並分析譜例，探討作曲家如何透過音樂元素來傳達。 3.認識音樂創作與形式的關係。 4.認識主題與樂句。 5.認識音樂形式中的統一與變化。	一、歷程性評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。	**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J8 了解人身自由	

		格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。	品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。	漸層等。	4.認識音樂形式統一與變化的手法。 5.習奏直笛曲〈綠袖子〉。 6.認識曲式：二段體。 7.習唱歌曲〈但願人長久〉。 8.認識曲式：三段體。 9.認識手機作曲App。 10.使用作曲App裡提供的音樂段落做組合、編曲。	6.習吹中音直笛曲〈綠袖子〉。 7.以〈綠袖子〉為例，實際操練音樂形式中反覆、對比、變奏的手法。	二、總結性評量	權，並具有自我保護的知能。 **【海洋教育】** 海 J10 運用各種媒材與形式，從事以海洋為主題的藝術表現。	
第	音樂	藝-J-A2 嘗	音 1-IV-2 能	音 E-IV-3 音樂符	1.學習從樂譜上	1.複習直笛曲〈綠袖子〉。	一、歷程性	**【人權教**	

十五週	3.豆芽菜工作坊	試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。 藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與	融入傳統、當代或流行音樂的風格，改編樂曲，以表達觀點。 音 2-IV-1 能使用適當的音樂語彙，賞析各類音樂作品，體會藝術文化之美。 音 2-IV-2 能透過討論，以探究樂曲創作背景與社會文化的關聯及其意義，表達多元觀點。	號與術語、記譜法或簡易音樂軟體。 音 E-IV-4 音樂元素，如：音色、調式、和聲等。 音 A-IV-2 相關音樂語彙。 音 A-IV-3 音樂美感原則，如：均衡、漸層等。	觀察並分析，了解作曲家如何運用音樂元素表達。 2.認識音樂創作與形式之間的關係。 3.認識主題與樂句。 4.認識音樂形式統一與變化的手法。 5.習奏直笛曲〈綠袖子〉。 6.認識曲式：二段體。 7.習唱歌曲〈但願人長久〉。 8.認識曲式：三段體。 9.認識手機作曲App。 10.使用作曲App裡提供的音樂段落做組合、編曲。	並以〈綠袖子〉為例，認識二段體。 2.習唱〈但願人長久〉。 3.以〈但願人長久〉為例，認識三段體。 4.認識二十一世紀，音樂創作與記錄的各種方式。 5.認識並使用手機作曲（編曲）應用程式。 6.將本課所學習到關於音樂形式的觀念，在作曲(編曲）程式實際操作。	評量 1.學生課堂參與度。 2.單元學習活動。 3.分組合作程度。 4.隨堂表現紀錄。 二、總結性評量	**育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 **【海洋教育】** 海 J10 運用各種媒材與形式，從事以海洋為主題的藝術表現。	

		溝通協調的能力。 藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。							
第十六週	表演藝術 1.We are the Super Team	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	表 3-IV-1 能運用劇場相關技術，有計畫地排練與展演。 表 3-IV-4 能養成鑑賞表演藝術的鑑賞習慣，並能適性發展。	表 P-IV-1 表演團隊組織與架構、劇場基礎設計和製作。 表 P-IV-4 表演藝術活動與展演、表演藝術相關工作的特性與種類。	1.能瞭解各劇場藝術與行政部門工作職掌。 2.能認識劇場演出時所需之幕後準備工作。 3.能體會分工合作在劇場工作的重要性。 4.能覺察自己在劇場工作中的能力與興趣取向。	1.認識表演藝術行政團隊各任務執掌。 2.認識表演藝術藝術部門設計群工作。 3.瞭解排練場上各角色的工作任務。 4.瞭解進駐演出場地後現場技術人員工作。 5.認識演出前臺人員工作職掌。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄：學習熱忱（個人舉手回答）、小組合作與表達 二、總結性評量	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
第十七	表演藝術 1.We	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美	表 3-IV-1 能運用劇場相關技術，有計畫	表 P-IV-1 表演團隊組織與架構、劇場基礎設計和製	1.能瞭解各劇場藝術與行政部門工作職掌。	1.瞭解製作演出的重要流程。 2.瞭解表演藝術團隊合作	一、歷程性評量 1.學生個	**【品德教育】** 品 J1 溝通	

週	are the Super Team	感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	地排練與展演。 表 3-IV-4 能養成鑑賞表演藝術的鑑賞習慣，並能適性發展。	作。 表 P-IV-4 表演藝術活動與展演、表演藝術相關工作的特性與種類。	2.能認識劇場演出時所需之幕後準備工作。 3.能體會分工合作在劇場工作的重要性。 4.能覺察自己在劇場工作中的能力與興趣取向。	的重要觀念。 3.探索自己與同學的能力與興趣取向。 4.認識國內外表演藝術領域獎項。	人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄：學習熱忱（個人舉手回答）、小組合作與表達 二、總結性評量	合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
第十八週	表演藝術 2.變身最酷炫的自己	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透	表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。 表 1-IV-3 能連結其他藝術並創作。 表 2-IV-1 能察覺並感受創作與美感經驗的關聯。 表 2-IV-4 能	表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-2 在地與東西方、傳統與當代表演藝術類型、代表作品與人物。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分析。	1.能認識舞臺化妝與表演服裝。 2.能認識角色，並思考角色與造型。 3.能與人合作討論。 4.能從共識中完成集體創作。	1.認識時裝與性格。 2.認識表演服裝與風格。 3.練習展示服裝。 4.「紙」為你有型創作（請參照學習單）。 5.認識表演化妝。 6.《仲夏夜之夢》閱讀與討論（請參照學習單）。	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【品德教育】** 品 J1 溝通	

		過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。				（3）創作態度 二、總結性評量	合作與和諧人際關係。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	
第十九週	表演藝術 2.變身最酷炫的自己	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。 藝-J-B3 善	表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。 表 1-IV-3 能	表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-2 在地與東西方、傳統與當代表演藝術類型、	1.能認識舞臺化妝與表演服裝。 2.能認識角色，並思考角色與造型。 3.能與人合作討	1.《仲夏夜之夢》彩妝造型（請參照學習單）。 2.認識表演服裝。 3.認識表演服裝設計藝術家。 4.討論創意彩妝戲裝設計	一、歷程性評量 1.學生個人在課堂討論與發表的參與	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與	

		用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	連結其他藝術並創作。 表 2-IV-1 能察覺並感受創作與美感經驗的關聯。 表 2-IV-4 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。	代表作品與人物。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分析。	論。 4.能從共識中完成集體創作。	議題（請參照學習單）。 5.創意彩妝戲裝秀（請參照學習單）。 6.呈現與討論。	度。 2.隨堂表現記錄 （1）學習熱忱 （2）小組合作 （3）創作態度 二、總結性評量	溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	

第二十週	表演藝術 狂舞吧！人生（第三次段考）	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。 藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。 藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	表 1-IV-1 能運用特定元素、形式、技巧與肢體語彙表現想法，發展多元能力，並在劇場中呈現。 表 1-IV-2 能理解表演的形式、文本與表現技巧並創作發表。 表 2-IV-2 能體認各種表演藝術發展脈絡、文化內涵及代表人物。 表 2-IV-3 能運用適當的語彙，明確表達、解析及評價自己與他人的作品。	表 E-IV-1 聲音、身體、情感、時間、空間、勁力、即興、動作等戲劇或舞蹈元素。 表 E-IV-2 肢體動作與語彙、角色建立與表演、各類型文本分析與創作。 表 E-IV-3 戲劇、舞蹈與其他藝術元素的結合演出。 表 A-IV-1 表演藝術與生活美學、在地文化及特定場域的演出連結。 表 A-IV-3 表演形式分析、文本分析。	1.經由表演藝術的活動練習，認識自己在肢體上多元表達的可能性。 2.透過影片欣賞，以及芭蕾及街舞的演進歷程，認識芭蕾之美。 3.經由親身體驗芭蕾及街舞，進一步瞭解芭蕾的特色，並提升對專業性的尊崇。 4.學習如何做個稱職的「觀眾」，以達到表演藝術課程中，鑑賞能力之修養課題。 5.增加團體間的互動機會，進而培養學生間的默契，養成學生正向的人際關係、建立自信並學習用自己認同的肢體語言表現自己。	1.欣賞街舞影片，讓學生認識街舞的類型和相關文化。 2.藉由討論發表，使大家更了解彼此的想法並嘗試機械舞蹈（Popping）、鎖舞（Locking）、霹靂舞蹈（Breaking）、電流舞蹈（Wave）等動作。 3.介紹芭蕾的起源，從其表現方式瞭解其社交性質及背後的貴族文化特色。 4.藉由親身體驗芭蕾基本舞姿，來瞭解芭蕾的審美觀。 5.欣賞芭蕾各時期影片，以瞭解芭蕾演變過程，使學生更清楚芭蕾的精隨。 6.啞劇動作介紹 7.芭蕾史上的古典芭蕾時期將轉圈技巧發展至高峰，藉由影片欣賞及課堂活動讓學生體驗轉圈秘訣。 8.芭蕾小品四小天鵝練習，以古典音樂及舞作動作為主並加以延伸，讓學生體驗芭蕾小品並發揮創意延伸改編。	一、歷程性評量 1.能瞭解街舞的特色及不同表現形式 2.能瞭解芭蕾的演進史及各時期特色 3.能參與課堂活體驗芭蕾及街舞動作 4.能融會芭蕾及街舞的動作，發揮創造力加以改編 5.課堂表現及參與態度 二、總結性評量	**【性別平等教育】** 性 J2 釐清身體意象的性別迷思。 **【品德教育】** 品 EJU4 自律負責。 **【生命教育】** 生 J4 了解自己的渴望與追求，如何以適當的方法達成目標。	

						9.將街舞和芭蕾兩種不同舞風融合在一起創造出一種屬於自己的舞蹈風格。 10.街舞和芭蕾是沒有性別限制的，男性芭蕾舞者及女性街舞表演者著重不同舞蹈技巧各有千秋，因此不可有刻板印象。			

110 學年度嘉義縣 永慶 國民中學七年級第一、二學期科技領域 生活科技 科 教學計畫表　設計者： 科技領域教師團隊 （表十二之一）

一、教材版本：翰林版國中科技 7 上教材　　二、本領域每週學習節數： 1 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一冊關卡 1 生活科技導論 挑戰 1 生活科技教室使用規範	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 a-IV-2 能具有正確的科技價值觀，並適當的選用科技產品。	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 A-IV-1 日常科技產品的選用。	1.認識生活科技教室的環境。 2.遵守生活科技教室的使用規範。 3.掌握緊急事故的標準作業程序。	1.介紹生活科技教室的環境、現有機具設備、安全設備以及急救箱等位置。 2.介紹生活科技教室的安全規範，並逐條解釋和說明。 3.介紹進行加工時所需要穿著的工作服與加工時的安全配備。 4.介紹緊急事故的標準作業程序，教師可視校內情況進行增補或修改。(小活動：使用美工刀割到手指，或被熱熔膠槍燙到時，要如何處理？我們應該如何避免意外事故的發生？) 5.進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 1-1 生活科技教室安全規範同意書，並確實簽名。若無法認同或遵守生活科技教室安全規範的話，必須再和老師溝通、釐清可能的疑慮。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【人權教育】** 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 **【安全教育】** 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。	
第二週	關卡 1 生活科技導論 挑戰 2 創意與思考	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。	設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 c-IV-2 能在實作	生 P-IV-1 創意思考的方法。	1.了解創意思考在團隊合作問題解決的用處。 2.認識常見的創意思考法。 3.應用創意思考法	1.介紹創意思考的方法。 (1)介紹腦力激盪法。 (2)介紹心智圖法。 (3)介紹奔馳法。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【品德教**	

			活動中展現創新思考的能力。		以提出不同想法。			**育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	
第三週	關卡 1 生活科技導論 挑戰 2 創意與思考	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。	設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	生 P-IV-1 創意思考的方法。	1.了解創意思考在團隊合作問題解決的用處。 2.認識常見的創意思考法。 3.應用創意思考法以提出不同想法。	1.介紹日常生活中的創新思維案例，例如：揚名國際的小綠人、會呼吸的道路、超便利的物流等。 2.進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 1-2 我是創意大師，並請嘗試應用前面所介紹過的創意思考方法，完成此一任務。進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 1-2 我是創意大師，並請嘗試應用前面所介紹過的創意思考方法，以完成此一任務。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	
第四週	關卡 1 生活科技導論 挑戰 3 科技問題解決	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。	生 P-IV4 設計的流程。	1.認識科技問題解決的歷程。 2.應用科技問題解決歷程，解決日常生活中的科技問題。	1.介紹科技問題解決的歷程。 2.介紹科技問題解決歷程的應用時機。 3.進行闖關任務，請學生依據習作 1-3 設計與製作氣球車的科技問題解決歷程以進行設計與製作。 (1)界定問題：請讓學生確認問題，思考先備知識與經驗。 (2)初步構想：請讓每位學生都表達自己的構想。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。	
第五週	關卡 1 生活科技導論 挑戰 3 科技問題解決	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概	生 P-IV4 設計的流程。	1.認識科技問題解決的歷程。 2.應用科技問題解	1.進行闖關任務，請學生依據習作 1-3 設計與製作氣球車的科技問題解決歷程以進行設計與製作。 (3)蒐集資料：請讓學生上網蒐集有關氣球車的相關資料。 (4)構思解決方案：請讓每位學生	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J7 學習	

		簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。	念。 設 c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。		決歷程，解決日常生活中的科技問題。	表達自己的構想，再請學生進行討論後推選三個最佳構想。 (5)挑選最佳方案：請學生依據過關條件進行評估，再從三個最佳構想中挑選出最佳的解決問題方案。 (6)規畫與執行：請學生依據最佳解決問題方案進行施工規畫，並妥善進行分工，待分工完畢後，請教師先提醒學生實作過程中的安全注意事項，待確認所有學生都能夠了解之後，再將材料發給學生，並請學生開始製作。	6.課堂問答	蒐集與分析工作/教育環境的資料。	
第六週	關卡 1 生活科技導論 挑戰 3 科技問題解決	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。	生 P-IV4 設計的流程。	1.認識科技問題解決的歷程。 2.應用科技問題解決歷程，解決日常生活中的科技問題。	1.進行闖關任務，請學生依據習作 1-3 設計與製作氣球車的科技問題解決歷程以進行設計與製作。 (7)測試與改善：讓學生將完成的作品實際拿到寬 1 公尺的跑道進行測試，並依據測試的結果進行修正與調整。建議可以讓學生進行至少三次的測試與修正，並從中挑選出能夠在跑道中直行最遠的距離。 2.進行活動反思與改善：請學生思考氣球車的整個歷程，並依據科技問題解決歷程的七個步驟進行反思，再提出未來進行科技問題解決實作活動的改善建議。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。	
第七週	關卡 2 認識科技 挑戰 1 看見科技 I see you(第一次段考)	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 k-IV-2 能了解科技產品的基本原理、發展	生 N-IV-1 科技的起源與演進。	1.藉由重新檢視生活周遭的科技產品，了解科技的意義與功能。 2.認識常見的科技範疇。	1.詢問學生身邊有哪些東西屬於科技？ （給教師的提示：9 成學生會回答電子產品，這時教師可以再做更深入地依據「食衣住行育樂」進行分類與引導，但先不用提供明確的答案。） 2.說明科技的定義與功能。可搭配不同產品的發明影片讓學生進行思考。 3.介紹生活中的科技。 （小活動：近代資訊科技與網路數	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【海洋教育】** 海 J4 了解海洋水產、工程、運輸、能源、與旅遊等產業的結構與發展。 **【性別平等教育】** 性 J10 探	

			歷程、與創新關鍵。			位科技的快速發展，被稱為第三次工業革命，想想看，除了上網搜尋資料以外，生活中還有哪些事情因網際網路的發展而產生改變？） （小活動：今年校慶園遊會活動，班上同學想量產關卡 1 的指尖陀螺來販售，想一想，要如何規畫製作流程，才能快速的大量生產呢？） 4.說明新興科技的發展，並進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 2-1 新興科技大探索，了解各項科技領域的內涵，思考新興科技的發展，及其對現在與未來生活的影響。　（給教師的提示：可藉由此活動介紹網路資料蒐集的技巧與資料統整的方法，老師可事先選定幾個較佳的網站供學生參考。）		究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。	
第八週	關卡 2 認識科技 挑戰 2 建立科技系統的概念	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設 k-IV-2 能了解科技產品的基本原理、發展歷程、與創新關鍵。 設 a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。	生 N-IV-2 科技的系統。 生 S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解科技系統的概念。 2.知道科技系統是由許多子系統所組成。 3.舉例說明目標、輸入、處理、輸出和回饋的功能。	1.詢問學生若學校發生火災了，同學們覺得有那些警報器或是防火設備會運作呢？ 2.說明科技系統的概念，並依據剛剛學生提出的火災警示器與防火設備的運作進行細分與討論。 （小活動：當交通號誌故障，附近也沒有交通警察指揮交通時，要怎麼做才能確保所有用路人都能順利通行呢？)3.說明系統的處理程序。說明目標、輸入、處理、輸出、回饋的運作機制，可以以冷氣過冷，與現在冷氣配備的 Fuzzy（模糊邏輯）進行說明。 （小活動：在運輸系統運作的過程中，有哪些輸出結果是我們不想要的呢？） 4.進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 2-2 科技系統網路大解密，讓學生進行討論，以完成此一任務。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【人權教育】** 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。	

第九週	關卡2 認識科技 挑戰3 探索科技的發展與影響	科-J-C1 理解科技與人文議題，培養科技發展衍生之守法觀念與公民意識。 科-J-C3 利用科技工具理解國內及全球科技發展現況或其他本土與國際事務。	設a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。 設a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。	生N-IV-1 科技的起源與演進。 生S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解科技演進的主因。 2.能察覺科技發展對人類生活及產業發展的影響。	1.請學生討論看看，好的科技產物有什麼特質？ 2.說明科技發展的關鍵因素。可依據學生剛剛說明的特質進行延伸，說明科技發展的特質及可能的影響因素。 （小活動：生活中還有哪些科技產品的原理，是模仿自然界生物的特性呢？請蒐集相關資料，並於課堂上與同學分享。） 3.說明科技與文化的交互作用。討論科技發展的關鍵因素後，歸納科技發展的主要變因在人，因此及會與各地民情及文化產生差異。 （小活動：以生活中的科技產品（例如：廚房用品、手工具）為主題，試著搜尋該科技產品演進的歷程，並探討這項產品在不同國家或地區的相同或差異之處，在課堂上與同學分享。） 4.提倡科技與環境的永續，可透過溫室效應與臺灣各地發展之汙染事件討論永續發展議題，並進行闖關任務，請學生拿起習作，完成2-3垃圾處理停看聽，讓學生進行記錄與反思，以完成此一任務。 （小活動：請嘗試上網查詢你所居住城市的今日 $PM_{2.5}$（細懸浮微粒）濃度的觀測資料，並了解不同濃度對人體可能造成的影響。）	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【人權教育】** 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 **【環境教育】** 環J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 **【性別平等教育】** 性J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。 性J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。	
第十週	關卡2 認識科技 挑戰4 聰明的科技產品選用者	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	設a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。	生A-IV-1 日常科技產品的選用。	1.了解如何選用科技產品。 2.了解科技產品的分類方	1.詢問學生家裡有沒有買過什麼東西是買了之後就很久沒有用過的？ 2.說明科技產品的選用原則。可依據學生剛剛提出的特質進行闡發，說明科技產品的選用原則，	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度	**【環境教育】** 環J4 了解永續發展的意義（環境、社會、	

		簡易的解決之道。	設 a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。		式。 3.在選購科技產品時能分辨對環境友善的產品。	並搭配工具圖書館影片。 （小活動：找找看，生活中有哪些科技產品有標上保固期呢？有哪些需要定期保養呢？） 3.介紹常見的產品規格與閱讀科技產品說明書。帶學生認識身邊常見的產品規格，如電池、充電器、USB 等等，並找到產品說明書資料，選擇正確的物件進行搭配。 （小活動：請找一下家中電器的使用說明書，並仔細看一下說明書中有哪些小細節是你忽略的呢？） 4.介紹科技與環保。說明各類型的環保標章。 （小活動：你曾經在日常生活中的哪些地方，看過以下的標章呢？） 5.進行闖關任務，請學生拿起習作，完成 2-4 選用科技產品小達人，讓學生進行討論，以完成此一任務。	6.課堂問答	與經濟的均衡發展）與原則。 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	
第十一週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 1 無所不在的視圖與製圖	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解視圖與製圖在設計時的重要性。 2.能理解基本的視圖。 3.能具備基本的製圖能力。	1.說明不同類型的視圖之使用時機，同時引導學生找看看身邊的視圖，或是網路搜尋不同類型的視圖。 2.認識身邊的製圖及測量工具與使用方法。(小活動：試著用游標卡尺與鋼尺量出身邊的東西，看看它的外徑、內徑以及深度的數值分別為何？） 3.介紹立體圖。 (1)介紹等角圖畫法、橢圓形畫法、圓柱體畫法。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差	

			行材料處理與組裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。					異。	
第十二週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 1 無所不在的視圖與製圖	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解視圖與製圖在設計時的重要性。 2.能理解基本的視圖。 3.能具備基本的製圖能力。	1.介紹立體圖。 (1)介紹等角圖畫法、橢圓形畫法、圓柱體畫法。(小活動：利用附件 1 的三角格紙,繪製出一個內徑 50mm、外徑 80mm、高度 100mm 的圓管等角圖。) (2)透過實作範例，引導學生練習繪製立體圖。(小活動：拿出附件 5、6 組成立體圖，再利用附件 1 三角格紙,試著畫出此立體圖的等角圖。)	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第十三週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 1 無所不在的	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解視圖與製圖在設計時的重要性。	1.介紹三視圖。 (1)介紹不同視圖時，可搭配手電筒和實際物件製作出立體投影的效果，讓學生能體會三視圖的概念。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見	

	視圖與製圖	行日常生活的表達與溝通。	基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。		2.能理解基本的視圖。 3.能具備基本的製圖能力。	(2)認識線條規範與尺度標註。	5.學習態度 6.課堂問答	的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第十四週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 1 無所不在的視圖與製圖(第二次段考)	科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解視圖與製圖在設計時的重要性。 2.能理解基本的視圖。 3.能具備基本的製圖能力。	1.介紹三視圖。 (3)透過實作範例，引導學生練習繪製三視圖與尺度標註。(小活動：拿出附件 5、6 組成立體圖，再利用附件 2 方格紙,試著畫出此立體圖的三視圖並進行尺度標註。) 2.進行闖關任務 3-1，請學生拿起習作，先進行椅子尺寸測量，再繪製三視圖並進行尺度標註。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

			裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。						
第十五週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 2 電腦輔助設計與應用	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解電腦輔助設計的重要性。 2.認識電腦建模軟體。 3.能具備基本的電腦繪圖能力。	1.請同學先在網路上找看看有哪些3D繪圖軟體？或是3D繪圖軟體製作出來的動畫、影片或是設計？ 2.電腦輔助設計概述：說明 3D 繪圖對於現今產業以及生活造成的影響，以及 3D、2D 等不同的繪圖及建模形式。 3.認識 Onshape 3D 建模軟體：引導學生申請 Onshape 帳號，並說明使用介面。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第十六週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 2 電腦輔助設計與應用	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解電腦輔助設計的重要性。 2.認識電腦建模軟體。	1.繪圖軟體解說。 (1)滑鼠的操作控制。 (2)草圖的繪製（直線、矩形、圓型、不規則曲線）。 (3)將平面圖形變成立體物件（擠出、深度）。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具	

		能。	設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 c-IV-3 能具備與人溝通、協調、合作的能力。		3.能具備基本的電腦繪圖能力。			備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第十七週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 2 電腦輔助設計與應用	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 c-IV-3	生 P-IV-2 設計圖的繪製。	1.了解電腦輔助設計的重要性。 2.認識電腦建模軟體。 3.能具備基本的電腦繪圖能力。	1.繪圖軟體解說。 (1)將立體物件輸出成三視圖。 (2)將三視圖標上尺度標註。 2.進行闖關任務 3-2，請學生根據 3-1 測量的椅子尺寸，完成椅子的 3D 繪圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

			能具備與人溝通、協調、合作的能力。						
第十八週	關卡3 設計與製作的基礎 挑戰3 處處可見的工具	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-2 能了解科技產品的基本原理、發展歷程、與創新關鍵。 設k-IV-4 能了解選擇、分析與運用科技產品的基本知識。 設s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設s-IV-3 能運用科技工具保養與維護科技產品。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。	生P-IV-3 手工具的操作與使用。	1.認識日常生活中的手工具。 2.正確的操作日常生活中的手工具。 3.認識基本的材料與其處理方式。	1.詢問同學曾經使用過哪些工具？以及使用情境。 2.認識身邊的手工具:引導學生找看看生活科技教室裡面有哪些工具？並說明教室內工具之使用方法。並再次提醒受傷時的急救方法。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

第十九週	關卡3 設計與製作的基礎挑戰3處處可見的工具	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-2能了解科技產品的基本原理、發展歷程、與創新關鍵。 設k-IV-4能了解選擇、分析與運用科技產品的基本知識。 設s-IV-2能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設s-IV-3能運用科技工具保養與維護科技產品。 設c-IV-1能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。	生P-IV-3手工具的操作與使用。	1.認識日常生活中的手工具。 2.正確的操作日常生活中的手工具。 3.認識基本的材料與其處理方式。	1.認識身邊的電動手工具。(小活動：除了課本上說的工具外，你還能說出幾樣已經從傳統手工具變成電動手工具的例子嗎？) 2.認識其他常見的工具。(小活動：在日常生活中，你曾遇到什麼樣的問題是可以運用手工具或電動手工具，幫你解決問題呢？) 3.進行闖關任務3-3，請學生根據3-1測量的椅子尺寸，進行微型椅製作： (1)介紹本活動製作時需要注意的地方。 (2)介紹本活動需要使用到的加工工具以及材料。 (3)引導學生先畫完材料的尺寸。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第二十週	關卡3 設計與製作的基礎挑戰3處處可見的	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問	設k-IV-2能了解科技產品的基本原理、發展	生P-IV-3手工具的操作與使用。	1.認識日常生活中的手工具。 2.正確的	1.微型椅製作： (1)使用手線鋸切割材料的尺寸。 (2)將切割好的材料，進行砂磨。 (3)將材料塗上木工膠，並等待材料膠合。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性J11 去除性別刻板與性別偏見	

	工具	題，進而提出簡易的解決之道。	歷程、與創新關鍵。 設 k-IV-4 能了解選擇、分析與運用科技產品的基本知識。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 s-IV-3 能運用科技工具保養與維護科技產品。 設 c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。		操作日常生活中的手工具。 3.認識基本的材料與其處理方式。	2.教室環境整理。	5.學習態度 6.課堂問答	的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 **【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
第二十一週	關卡 3 設計與製作的基礎 挑戰 3 處處可見的工具(第三次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設 k-IV-2 能了解科技產品的基本原理、發展歷程、與創新關鍵。 設 k-IV-4 能了解選	生 P-IV-3 手工具的操作與使用。	1.認識日常生活中的手工具。 2.正確的操作日常生活中的手工具。 3.認識基本的材料	1.微型椅製作： (1)將材料塗上木工膠，並等待材料膠合。 (2)完成微型椅製作。 2.教師依照學生完成作品評分。 3.介紹生活科技相關競賽。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

			擇、分析與運用科技產品的基本知識。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設 s-IV-3 能運用科技工具保養與維護科技產品。 設 c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。		與其處理方式。			**【人權教育】** 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第二冊關卡4 結構與機構 挑戰1 結構與生活	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-1能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設k-IV-3能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設s-IV-1能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設c-IV-2能在實作活動中展現創新思考的能力。	生A-IV-2日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1創意思考的方法。 生P-IV-3手工具的操作與使用。	1.了解結構的原理與功能。 2.了解力的種類與應用。	1.以椅子為例，介紹結構的主要元素及特點。 （小活動：日常生活中還有什麼物品也符合結構的三項特點呢？） 2.分享創意設計的桌椅，藉此討論結構與生活的關係。 3.介紹建物的五種應力：壓力、拉力、剪力、彎矩與扭力。（小活動：準備一塊海綿或菜瓜布，實際操作五種應力，觀察並感受其形變與抵抗的內力。） 4.利用課本中的桁架結構附件，說明橋梁中的桿、梁、柱及桁架結構。 （小活動：請拿出習作附件1的卡紙，完成一個方形結構，試著推推看，觀察四個端點是否完全穩固？接著再取一片紙板加在原本的方形結構上，試著推推看，觀察效果和原來的方形結構有什麼不同？）	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品J8 理性溝通與問題解決。	
第二週	第二冊關卡4 結構與機構 挑戰1 結構與生活	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	設k-IV-1能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概	生A-IV-2日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1	1.了解結構的原理與功能。 2.了解力的種類與應用。	1.進行闖關任務，請學生依據習作4-1-1紙拖鞋結構設計的科技問題解決歷程以進行設計與製作(若選擇進行結構塔挑戰，也採用同樣的設計與製作流程)。 (1)界定問題：請讓學生確認問	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度	**【品德教育】** 品J8 理性溝通與問題解決。	

		簡易的解決之道。	念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	創意思考的方法。 生 P-IV-3 手工具的操作與使用。		題，思考先備知識與經驗。 (2)初步構想：請讓每位學生都表達自己的構想。 (3)蒐集資料：請讓學生上網蒐集有關紙拖鞋的相關資料。(可作為回家作業) (4)構思解決方案：請讓每位學生表達自己的構想，再請學生進行討論後，推選三個最佳構想。 (5)挑選最佳方案：請學生依據過關條件進行評估，再從三個最佳構想中，挑選出最佳的解決問題方案。 (6)規畫與執行：請學生依據最佳解決問題方案進行施工規畫，並妥善進行分工，待分工完畢後，請教師先提醒學生實作過程中的安全注意事項，待確認所有學生都能夠了解之後，再將材料發給學生，並請學生開始製作。 (7)測試與改善：讓學生穿上完成的紙拖鞋，實際沿著教室走一圈，並依據測試的結果進行修正與調整。建議可以讓學生進行至少三次的測試與修正。 2.進行活動反思與改善：請學生思考紙拖鞋的整個歷程，並依據科技問題解決歷程的七個步驟進行反思，再提出未來進行科技問題解決實作活動的改善建議。	6.課堂問答		
第三週	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 2 常見結構的種類與應用	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-3 手工具的	1.了解椅子的結構。 2.了解建築結構與材料。 3.了解橋梁的結構與類型。	1.觀察教室學生椅子，了解其結構及設計理念。 (小活動:請思考一下你在學校所坐的椅子穩固嗎？哪一處的結構最常故障呢？) 2.了解建築物內部結構。 3.了解常見的建築物材料種類，及各種類的特性比較。 4.了解橋梁結構及種類。 (小活動：利用兩張 A4 紙、黏著	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。	

			的平面或立體設計圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	操作與使用。		用具(例如:白膠、膠帶、膠水等)、剪刀、美工刀等材料與工具,完成一座紙橋。橋的兩端要能穩定擺放跨接在兩張課桌上,並且能承重至少一本課本達到 10 秒。)			
第四週	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 2 常見結構的種類與應用	科-J-A2 運用科技工具,理解與歸納問題,進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。	1.了解椅子的結構。 2.了解建築結構與材料。 3.了解橋梁的結構與類型。	1.進行闖關任務,請學生依據習作 4-2-1 桁架橋負重挑戰賽的科技問題解決歷程以進行設計與製作(亦可選擇橋梁大探索進行)。 (1)界定問題:請讓學生確認問題,思考先備知識與經驗。 (2)初步構想:請讓每位學生都表達自己的構想。 (3)蒐集資料:請讓學生上網蒐集有關桁架橋的相關資料。(可作為回家作業) (4)構思解決方案:請讓每位學生表達自己的構想,再請學生進行討論後推選三個最佳構想。 (5)挑選最佳方案:請學生依據過關條件進行評估,再從三個最佳構想中挑選出最佳的解決問題方案。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品 J8 理性溝通與問題解決。	
第五週	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 2 常見結構的種類與應用	科-J-A2 運用科技工具,理解與歸納問題,進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。	1.了解椅子的結構。 2.了解建築結構與材料。 3.了解橋梁的結構與類型。	1.以科技問題解決歷程以進行桁架橋的設計與製作。 (6)規畫與執行:請學生依據最佳解決問題方案進行施工規畫,並妥善進行分工,待分工完畢後,請教師先提醒學生實作過程中的安全注意事項,待確認所有學生都能夠了解之後,再將材料發給學生,並請學生開始製作。 (7)測試與改善:讓學生將完成的作品,實際堆疊負重物進行承重測試,並依據測試的結果進行修正與	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【環境教育】** 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 **【生涯規劃教育】** 涯 J3 覺察	

			圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。			調整。建議可以讓學生進行至少三次的測試與修正，並從中挑選出能夠堆疊最多負重物的結構。（負重物可以選用：寶特瓶水、積片、砂子等。） 2.進行活動反思與改善：請學生思考桁架橋的整個歷程，並依據科技問題解決歷程的七個步驟進行反思，再提出未來進行科技問題解決實作活動的改善建議。		自己的能力與興趣。 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。	
第六週	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 3 機械與生活	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	設 k-IV-2 能了解科技產品的基本原理、發展歷程、與創新關鍵。 設 a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。 生 S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解機械的特性。 2.認識機械組成之三大要素：機件、機構、機架。 3.認識機械對於工業發展及日常生活的重要性。	1.介紹日常生活中的機械產品。 2.以修正帶為例，說明機械的組成與運作系統。 3.以咬人小狗玩具為例，套用科技系統模式，說明機械運作系統。（小活動：很多修正帶的機構都有防止倒轉的設計，仔細觀察是哪些機件負責這一項功能呢？） 4.分享機械與產業、生活關係。（小活動：科幻電影中經常出現各式各樣的機器人，如果可能的話，你最想要設計出具有何種功能的機器人呢？）5.進行闖關活動，請同學拿出習作，完成 4-3「機械產品大解密」的活動內容。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【安全教育】** 安 J6 了解運動設施安全的維護。	
第七週	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 4 簡單機械與機械運動的類型 (第一次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	1.了解簡單機械的原理。 2.了解機械的運動類型及應用方式。	1.說明各種機械元件（簡單機械）及例子。（小活動：你覺得開瓶器可以省力嗎？在國小階段，你還曾經學習過哪些簡單機械的概念呢？） 2.說明機械運動類型：直線往復運動與旋轉運動、弧線擺動與間歇運動。 3.進行闖關任務，請同學拿出習作，完成 4-4「遊樂園工程師大挑戰」的活動內容。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品 J8 理性溝通與問題解決。	
第八週	第二冊關卡 4 結構與機構	科-J-B3 了解美感應用於科	設 k-IV-3 能了解選用適當材	生A-IV-2 日常科技產品的機	1.認識常見機構的種類與功	1.說明機構的種類：凸輪機構、連桿機構、曲柄機構。（小活動：蒐集不同樣式的雨傘	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課	**【品德教育】** 品 J8 理性	

	挑戰5 常見機構的種類與應用	技的特質，並進行科技創作與分享。	料及正確工具的基本知識。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	構與結構應用。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。	能。 2.辨識各種常見機構於生活中的應用。	（例如：直傘、折疊傘、反向雨傘等），觀察其連桿機構運作的方式，並嘗試動手修理家中壞掉的雨傘。）	表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	溝通與問題解決。	
第九週	第二冊關卡4 結構與機構 挑戰5 常見機構的種類與應用	科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。	設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。	1.認識常見機構的種類與功能。 2.辨識各種常見機構於生活中的應用。	1.說明機構的種類：撓性傳動機構、齒輪機構。 2.進行闖關任務，請學生拿出活動紀錄簿，完成活動 4-5「創意可動卡片製作」的內容，並進行卡片的設計與製作。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	
第十週	第二冊關卡5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問	1.建構學習情境、引起動機：介紹機構設計與機構玩具相關歷史故事（例如：達文西的機械設計、寫字機器人、運茶人偶等），吸引學生的興趣。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見	

		科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	基本概念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展	創意思考的方法。 生 P-IV-2 設計圖的繪製。 生 P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的	2.講解專題任務規範及評分標準： (1)講解專題活動內容與規範。 (2)回顧設計與問題解決的程序，連結關卡 1 的內容，喚起舊經驗。 3.主題發想與蒐集資料： (1)引導學生觀察生活周遭人事物的運動，嘗試找出固定的運動模式，可連結關卡 1 挑戰 2 之創意思考策略，運用創意思考的技巧，發想有趣的玩具主題。 (2)提醒學生運用課餘時間蒐集相關資料，供下週草圖設計與討論使用，可連結關卡 1 挑戰 2 之創意思考策略，運用創意思考的技巧、小組討論等策略，聚焦玩具主題。	5.學習態度 6.課堂問答	的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

			現創新思考的能力。		設計理念與成品。				
第十一週	第二冊關卡5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	設k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，	生N-IV-1 科技的起源與演進。 生P-IV-1 創意思考的方法。 生P-IV-2 設計圖的繪製。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進	1.繪製設計草圖： (1)引導學生繪製出玩具設計草圖，並標示玩具的運動方式。 (2)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (3)提醒進度較慢的學生運用課餘時間完成設計草圖繪製。 2.選擇機構種類： (1)簡單複習關卡4機構相關內容，喚起舊經驗。 (2)可連結關卡4挑戰5，介紹機構玩具常用的機構種類與運動方式：凸輪、連桿機構。 (3)運用習作附件的簡易模型，嘗試不同機構應用於玩具中可產生的運動方式。 （小活動:拿出習作附件2動手組裝,透過操作觀察來了解凸輪的運動過程。（可作為回家作業）） （小活動:拿出習作附件3動手組裝,透過操作觀察來了解曲柄的運動過程。（可作為回家作業））	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

			實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。		行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的設計理念與成品。				
第十二週	第二冊關卡 5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1 創意思考的方法。 生 P-IV-2 設計圖的繪製。 生 P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。	1.選擇機構種類： (4)可連結關卡 4 挑戰 5，介紹機構玩具常用的機構種類與運動方式：曲柄、齒輪、其他機構。 (5)運用附件的簡易模型，嘗試不同機構應用於玩具中可產生的運動方式。 (6)引導學生針對所設計的玩具運動方式，選擇可行的機構設計。 (7)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (8)提醒進度較慢的學生運用課餘時間完成習作第 30 頁。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

		成科技專題活動。	能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。		6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的設計理念與成品。				
第十三週	第二冊關卡5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1 創意思考的方法。 生 P-IV-2 設計圖的繪製。 生 P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，	1.選擇材料與設計： (1)簡單複習關卡 4 結構相關內容，喚起舊經驗。 (2)說明材料特性及應用方式，引導學生進行機構玩具的材料選用。（小活動：你所設計的機構玩具，適合採用哪些材料呢？）(3)可連結關卡 4 挑戰 2，說明機構玩具結構設計的關鍵要素，包含：材料選用、外框穩定性、支點與固定點的設計等。 (4)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (5)提醒進度較慢的學生運用課餘時間完成習作第 31 頁。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

		進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。		繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的設計理念與成品。				
第十四週	第二冊關卡 5 製作一個創意機構玩具(第二次段考)	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1 創意思考的方法。 生 P-IV-2 設計圖的繪製。 生 P-IV-3 手工具的操作與使	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、	1.選擇材料與設計： (6)簡單複習關卡 3 設計圖繪製相關內容，喚起舊經驗。 (7)引導學生依據設計草圖、選用的機構，繪製完整的工作圖（可使用手繪或電腦繪圖）。 （小活動：請使用尺規或是 3D 繪圖的方式，畫出你所設計的機構玩具前視圖，並標上尺度標註。） (8)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (9)提醒進度較慢的學生運用課餘時間完成設計圖的繪製。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

		題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。	用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的設計理念與成品。				
第十五週	第二冊關卡 5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問	1.製作、測試與改良： (1)簡單複習關卡 3 工具使用相關內容，喚起舊經驗，提醒安全注意事項。 (2)發放材料，引導學生構思製作	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性 J11 去除性別刻板與性別偏見	

		科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	基本概念。 設k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，實際設計並製作科技產品以解決問題。 設c-IV-2 能在實作活動中展	創意思考的方法。 生P-IV-2 設計圖的繪製。 生P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的	步驟，提醒加工流程注意事項，例如：應從材料的邊緣開始使用、注意鋸路的消耗、需鑽孔的小型零件應先完成鑽孔再裁切等。 (3)進行材料放樣與加工，製作機構箱與機構零件。 (4)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (5)說明組裝程序，引導學生藉由假組合方式進行機構之測試修正。 (6)持續進行材料加工，製作玩具零件。 (7)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。	5.學習態度 6.課堂問答	的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	

			現創新思考的能力。		設計理念與成品。				
第十六週	第二冊關卡5 製作一個創意機構玩具	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B3 了解美感應用於科技的特質，並進行科技創作與分享。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	設 k-IV-1 能了解日常科技的意涵與設計製作的基本概念。 設 k-IV-3 能了解選用適當材料及正確工具的基本知識。 設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 s-IV-1 能繪製可正確傳達設計理念的平面或立體設計圖。 設 s-IV-2 能運用基本工具進行材料處理與組裝。 設c-IV-1 能運用設計流程，	生 N-IV-1 科技的起源與演進。 生 P-IV-1 創意思考的方法。 生 P-IV-2 設計圖的繪製。 生 P-IV-3 手工具的操作與使用。 生A-IV-2 日常科技產品的機構與結構應用。	1.了解專題活動內容與規範。 2.回顧問題解決歷程，檢視所學習到的重點知識與技能。 3.運用創意思考、製圖技巧、結構與機構的知識，設計創意機構玩具。 4.運用製圖技巧，繪製完整的工作圖並進行尺度標註。 5.依據設計需求，選擇適切的材料。 6.運用結構知識，確認機架設計之穩定性。 7.規畫適切的加工步驟，進	1.製作、測試與改良： (8)進行機構與玩具之組裝、測試及問題解決。 (9)教師應適時檢視學生的學習情況，給予適時的指導或建議。 (10)進行最終組裝與美化。 2.成果發表：藉由口頭報告、說故事、或極短片拍攝等方式，使學生發揮創意進行成果分享。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【環境教育】** 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

			實際設計並製作科技產品以解決問題。 設 c-IV-2 能在實作活動中展現創新思考的能力。		行加工、組裝、測試及問題修正。 8.能用口頭或書面方式，表達自己的設計理念與成品。				
第十七週	第二冊關卡 6 機械、建築與社會 挑戰 1 機械與社會的關係	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 a-IV-2 能具有正確的科技價值觀，並適當的選用科技產品。 設 a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。 設 a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。	生 S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解機械產品與日常生活的關係。 2.機械對社會的貢獻與影響。 3.機械的相關職業與達人介紹。	1.教師提問:同學家中有許多機械產品,試著分享為何要花錢買這些機械呢？它們對我們的生活提供了哪些貢獻？如果哪天機械都不見了，對你有什麼影響？ 2.介紹生活中常見的機械有哪些？並以鎖具及腳踏車為例,說明機械產品都是逐步改良演進的。 3.介紹鎖及腳踏車等機械是如何改變我們的生活型態。 （小活動：日常生活中的科技產品,可以跟哪些機械配合，以產生不同的創新功能呢？）	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【環境教育】** 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	
第十八週	第二冊關卡 6 機	科-J-A1 具備	設 a-IV-1 能主動參	生 S-IV-1 科技與社	1.了解機械產品與	1.介紹凡是物品都會有正負面的影響,機械產品的發明及生產也是	1.發表 2.口頭討論	**【性別平等教育】**	

	械、建築與社會 挑戰1 機械與社會的關係	良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設a-IV-2 能具有正確的科技價值觀，並適當的選用科技產品。 設a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。 設a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。	會的互動關係。	日常生活的關係。 2.機械對社會的貢獻與影響。 3.機械的相關職業與達人介紹。	一樣，它對社會也會產生優缺點。（小活動：以前的農業社會，需要大量的人力進行耕作，才能有足夠的糧食供應;而現在僅有少數人從事農耕，卻也能使產量不受影響，為什麼呢？） （小活動:你曾在馬路上看見哪些不恰當的駕駛行為？可能會造成哪些危險呢？） 2.介紹現代社會中和機械相關的從業人員。 3.介紹和機械產業相關的達人,藉由他們的努力,引起同學們對自己興趣的探討。 4.進行闖關任務，請同學拿起習作，完成6-1 科技族譜大探索，藉由科技產品的演進發展，了解科技與社會之間的關係,並進一步思考科技的演進如何影響人類的生活。	3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【環境教育】** 環J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	
第十九週	第二冊闖卡6 機械、建築與社會 挑戰2 建築與社會的關係	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	設a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設a-IV-2 能具有正確的科技價值觀，並適當的選用科技產品。	生S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解建築與日常生活的關係。 2.建築對社會的貢獻與影響。 3.建築的相關職業與達人介紹。	1.介紹建築與日常生活的關係,並進一步說明臺灣有名的建築物及與生活的相關性。 2.介紹世界有名的建築。 （小活動:除了課本的這些例子之外,你還知道哪些足以代表當地特色的建築嗎？） 3.以高塔作為例子,說明塔的結構配合當代材料的進步,會導致新的結構設計誕生,造成高塔的高度能不斷提升。（小活動：請查詢馬來西亞的國油雙塔（Petronas Twin Towers)主要是利用什麼建材所建造而成的呢？） 4.介紹建築對社會也會有正、負面	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【環境教育】** 環J15 認識產品的生命週期，探討其生態足	

		簡易的解決之道。	設 a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。 設 a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。			的影響。 （小活動：房子的結構構造為梁、柱及牆面等，如果某天發生嚴重的地震災害後，你應該如何判斷房子是否遭受損害，是否安全？） （小活動:近年來政府興建大量的交通建設，例如：東西向快速道路、環島鐵路電氣化及高架化，對我們的生活有哪些影響？） 5.介紹現代社會中和建築相關的從業人員。		跡、水足跡及碳足跡。	
第二十週	第二冊關卡 6 機械、建築與社會 挑戰 2 建築與社會的關係 (第三次段考)	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	設 a-IV-1 能主動參與科技實作活動及試探興趣，不受性別的限制。 設 a-IV-2 能具有正確的科技價值觀，並適當的選用科技產品。 設 a-IV-3 能主動關注人與科技、社會、環境的關係。 設 a-IV-4 能針對科技議題養成社會責任感與公民意識。	生 S-IV-1 科技與社會的互動關係。	1.了解建築與日常生活的關係。 2.建築對社會的貢獻與影響。 3.建築的相關職業與達人介紹。	1.介紹現代社會中和建築相關的從業人員。 （小活動:請同學上網查詢勞動部／臺灣就業通／工作百科（https://occupation.taiwanjobs.gov.tw/）中，結構工程師的職務簡介與工作內容為何？並請上網查詢人力銀行其所要求的學歷、專業能力以及提供的待遇為何？） 2.介紹和建築產業相關的達人，藉由他們的努力，引起同學們對自己興趣的探討。 （小活動:了解各種職業及工作內容後，你希望未來可以成為哪一種科技達人呢？） 3.進行闖關任務，請同學拿起習作，完成 6-2-1 求職博覽會的活動，了解機械與建築相關職業需求、專業能力及其參考待遇（亦可選擇 6-2-2 科技達人追追追的活動進行）	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 **【環境教育】** 環 J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。	

110 學年度嘉義縣 永慶 國民中學七年級第一、二學期科技領域 資訊科技 科 教學計畫表　設計者： 科技領域教師團隊 （表十二之一）

一、教材版本：翰林版國中科技 7 上教材　　二、本領域每週學習節數： 1 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第一冊第 1 章資訊科技導論 1-1 資訊科技與人類生活～1-3 個人電腦及其周邊設備	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資 H-IV-2 資訊科技合理使用原則。	1.能了解資訊科技的意涵。 2.能了解資訊科技的發展趨勢。 3.能認識常見的電腦設備。	1.介紹資訊科技的意涵，資訊科技帶給人們生活上的便利。 2.介紹電腦發展史上重要的歷史人物及其貢獻，例如：巴斯卡、萊布尼茲、巴貝奇、何樂禮、馮紐曼、阿塔納索夫、貝理等。 3.介紹資訊科技發展趨勢，不同世代電腦的演進。 4.介紹個人周邊常用的電腦設備，例如：光碟機、滑鼠、隨身碟、掃描器等。 5.介紹問題解決的思維模式，並舉例說明。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 **【人權教育】** 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【閱讀素養教育】** 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。	
第二週	第一冊第 1 章資訊科技導論 1-4 資訊科技與問	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。	資 H-IV-1 個人資料保護。 資 H-IV-2 資訊科技	1.能了解問題解決的思維模式。 2.能了解	1.介紹資訊科技與社會相關議題。 (1)介紹資料保護及資訊安全的重要。 (2)介紹數位著作的合理使用原則。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別	

	題解決～1-6 資訊科技與跨領域整合	科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	合理使用原則。 資 H-IV-3 資訊安全。	資訊科技及其社會相關議題。 3.能了解資訊科技與跨領域整合。	(3)認識什麼是資訊倫理。 (4)認識資訊科技與相關法律。 (5)介紹媒體與資訊科技的相關議題。 (6)介紹常見資訊產業的特性與種類。 2.介紹資訊科技與 STEM／STEAM 的意涵。 3.介紹資訊科技與跨領域整合，並用機器人例子說明。 4.填寫習作第 1 章問卷，使老師了解同學對電腦的使用或上網的經驗。	5.學習態度 6.課堂問答	迷思、偏見與歧視。 **【人權教育】** 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【品德教育】** 品 J5 資訊與媒體的公共性與社會責任。 品 J8 理性溝通與問題解決。 **【生涯規劃教育】** 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作/教育環境的關係。	
第三週	第一冊第 1 章資訊科技導論習作第一章	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相	資 H-IV-1 個人資料保護。 資 H-IV-2 資訊科技合理使用原則。 資 H-IV-3	1.能了解資訊科技的意涵。 2.能了解資訊科技的發展趨勢。 3.能認識	1.練習習作第 1 章選擇題。 2.練習習作第 1 章討論題，完成資訊科技運用及影響的相關問題。 3.檢討習作第 1 章選擇題。 4.檢討習作第 1 章討論題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。	

		能。 科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資訊安全。	常見的電腦設備。 4.能了解問題解決的思維模式。 5.能了解資訊科技及其社會相關議題。 6.能了解資訊科技與跨領域整合。			**【人權教育】** 品 J8 理性溝通與問題解決。	
第四週	第一冊第 2 章基礎程式設計（1） 2-1 認識演算法與程式語言	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。	資 A-IV-1 演算法基本概念。	1.能了解演算法的基本概念。	1.介紹演算法的意義與特性，並舉製作蛋炒飯的例子說明。 2.介紹演算法的流程圖符號與功能。 3.介紹如何將問題逐步分析或分解問題。 4.介紹如何將分解的問題用流程圖表示。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 **【人權教育】** 品 J8 理性溝通與問題解決。	

		基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。							
第五週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-1 認識演算法與程式語言	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。	資 A-IV-1 演算法基本概念。	1.能了解程式語言的基本概念。	1.介紹程式語言的發展歷史、基本概念。 2.介紹程式語言的演變。 (1)認識什麼是低階語言。 (2)認識什麼是高階語言。 3.介紹程式語言的主要功能。 4.介紹程式語言的應用與常見的程式語言。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第六週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-2Scrat	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。	1.能了解 Scratch 的基本功能。 2.能熟悉	1.介紹什麼是 Scratch 程式。 2.介紹 Scratch 操作介面的主要功能。 3.介紹 Scratch 程式面板的積木。 4.製作簡易的 Scratch 動畫。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

	ch 程式設計-基礎篇	題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	算原理。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		Scratch 的基本操作。 3.能用 Scratch 製作簡單動畫作。	5.進行 Scratch 的舞臺設計。 6.進行 Scratch 的角色安排。	5.學習態度 6.課堂問答	品 J8 理性溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第七週	第一冊第 2 章基礎程式設計（1） 2-2Scratch 程式設計-基礎篇(第一次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。	1.能了解 Scratch 的基本功能。 2.能熟悉 Scratch 的基本操作。 3.能用 Scratch 製作簡單動畫作。	1.進行 Scratch 的撰寫程式，如何讓角色移動、如何讓角色對話，並了解事件、控制、動作、外觀類別的積木。 2.檢視執行程式動畫的結果。 3.練習習作第 2 章基礎篇。 4.檢討習作第 2 章基礎篇。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	

		資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。						
第八週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-3Scratch 程式設計-計算篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解循序結構。 2.能了解選擇結構。	1.介紹 Scratch 變數類別的積木。 2.認識什麼是循序結構、循序結構的流程圖與對應 Scratch 的範例程式碼。 3.透過平均數的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 4.將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 5.認識什麼是選擇結構、單向與雙向選擇結構的流程圖與對應 Scratch 的範例程式碼。 6.透過學期成績的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 7.將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	

		資訊、媒體的互動關係。							
第九週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-3Scratch 程式設計-計算篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解選擇結構。 2.能了解重複結構。	1.認識什麼是重複結構、計次式迴圈的流程圖與對應 Scratch 的範例程式碼。 2.透過連加的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 3.將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 4.透過累加的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 5.將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	【閱讀素養教育】 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	
第十週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-3Scrat	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。	1.能了解選擇結構。 2.能了解重複結	1.透過連乘的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 2.將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	【閱讀素養教育】 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、	

	ch 程式設計-計算篇	題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-2 結構化程式設計。	構。	3.認識條件式迴圈的流程圖與對應 Scratch 的範例程式碼。 4.透過密碼驗證的範例做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。	5.學習態度 6.課堂問答	深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	
第十一週	第一冊第 2 章基礎程式設計（1） 2-3Scratch 程式設計-計算篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解循序結構。 2.能了解選擇結構。 3.能了解重複結構。	1.練習習作第 2 章計算篇，將華氏溫度轉換為攝氏溫度，並做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 2.練習習作第 2 章計算篇，計算購書需付的金額，並做問題分析，了解運算的內容，接著畫流程圖，最後依照流程圖撰寫程式。 3.檢討習作第 2 章計算篇。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙	

		定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。					的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。	
第十二週	第一冊第 2 章基礎程式設計（1） 2-4Scratch 程式設計-繪圖篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解 Scratch 的畫筆功能。	1.介紹 Scratch 舞臺區的坐標與原點。 2.介紹 Scratch 舞臺區的擴充功能－畫筆。 3.透過範例利用坐標積木畫出一個正方形，將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 4.透過範例利用方向積木畫出一個正方形，將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 5.透過範例利用計次式迴圈畫出一個正方形，將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問	

		行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。					題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第十三週	第一冊第 2 章基礎程式設計（1） 2-4Scratch 程式設計-繪圖篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解 Scratch 的畫筆功能。 2.能了解 Scratch 的變數積木。 3.能了解迴圈的概念。	1.透過範例利用循序結構畫出一個擴散的方形，將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 2.透過範例利用計次式迴圈與變數畫出一個擴散的方形，將問題解析做流程步驟化，並引導將問題用程式實作。 3.認識什麼是巢狀結構。 4.透過範例利用巢狀結構畫 12 個旋轉的正方形。 5.練習習作第 2 章選擇題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並	

		備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	有效的互動。					試著表達自己的想法。	
第十四週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-4Scratch程式設計-繪圖篇(第二次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解Scratch的畫筆功能。 2.能了解Scratch的變數積木。 3.能了解迴圈的概念。	1.練習習作第2章繪圖篇，利用坐標畫出一個正方形，並改變畫筆粗細與顏色，完成程式。 2.練習習作第2章繪圖篇，利用計次式迴圈畫出一個星星，完成程式。 3.練習習作第2章繪圖篇，利用巢狀結構與變數畫出逐漸擴大的正方形，完成程式。 4.練習習作第2章繪圖篇，利用巢狀結構畫出六個平行排列的正方形，完成程式。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	

第十五週	第一冊第2章基礎程式設計（1） 2-4Scratch 程式設計-繪圖篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解循序結構。 2.能了解選擇結構。 3.能了解重複結構。 4.能了解 Scratch 的畫筆功能。 5.能了解 Scratch 的變數積木。 6.能了解迴圈的概念。	1.練習習作第 2 章討論題，設計三種不同球類行走的路線圖，並完成 Scratch 程式碼。 2.檢討習作第 2 章選擇題。 3.檢討習作第 2 章繪圖篇。 4.檢討習作第 2 章討論題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	【閱讀素養教育】 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第十六週	第一冊第3章資料處理與分析 3-1 資料的形式與意義～ 3-2 資料	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之	運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的形式與意義。 2.能了解資料處理的目的。 3.能了解	1.介紹資料的意義。 2.介紹資料處理的目的。 3.介紹文字與數字資料處理的方式。 4.介紹資料搜尋的意義與功能。 5.熟練邏輯運算的搜尋技巧，例如：關鍵字間使用空格、關鍵字間使用 OR、關鍵字前面加上減號、	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	【閱讀素養教育】 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的	

	搜尋	道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	思維，並進行有效的表達。 運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。		資料搜尋的意義與功能。	關鍵字前後加上英文引號等。		正確性。 閱 J3 理解學科知識內的重要詞彙的意涵，並懂得如何運用該詞彙與他人進行溝通。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第十七週	第一冊第 3 章資料處理與分析 3-3 資料處理與分析工具	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的處理與分析。 2.能了解資料處理的軟體工具。 3.能了解試算表的操作介面。	1.介紹資料處理與分析的主要目的。 2.介紹 Excel 試算表的操作介面，包含功能表、工具列、編輯列、儲存格等。 3.介紹試算表的欄名、序列、不同位置的命名規則。 4.利用試算表實作—計算一天的花費。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 **【環境教育】** 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均	

		科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。					衡發展）與原則。 環 J16 了解各種替代能源的基本原理與發展趨勢。 **【海洋教育】** 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。 **【能源教育】** 能 J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。 **【國際教育】** 國 J2 具備國際視野的國家意識。 國 J3 了解我國與全球議題之關連性。 國 J8 了解全球永續發展之理念並落實於日常生活中。	
第十八週	第一冊第3章資料處理與分析 3-3 資料處理與分	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的處理與分析。 2.能了解資料處理	1.介紹如何使用試算表的公式。 2.介紹如何使用試算表的函數。 3.運用函數處理數字資料與計算總和。 4.介紹如何使用試算表的自動重算。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性	

	析工具	簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。 運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。		的軟體工具。 3.能了解試算表的操作介面。 4.能了解試算表的公式與函式功能。		6.課堂問答	溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第十九週	第一冊第3章資料處理與分析 3-3 資料處理與分析工具	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。 運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的處理與分析。 2.能了解資料處理的軟體工具。 3.能了解試算表的操作介面。 4.能了解試算表的公式與函式功能。	1.介紹如何有效的將多筆資料分類整理。 2.利用試算表實作—製作銷售統計。 3.運用函數處理數字資料與計算總和。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J6 懂得在不同學習	

		隊合作，以完成科技專題活動。	使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。					及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第二十週	第一冊第 3 章資料處理與分析 3-3 資料處理與分析工具	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。 運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的處理與分析。 2.能了解資料處理的軟體工具。 3.能了解試算表的操作介面。 4.能了解試算表的公式與函式功能。 5.能了解試算表的統計圖表功能。	1.利用試算表製作統計圖表。 2.利用試算表將資料做排序。 3.練習習作第 3 章選擇題。 4.練習習作第 3 章實作題，統計各年齡層的人口百分比，並完成圓餅圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	
第二十一週	第一冊第 3 章資料處理與分析 3-3 資料	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。	資 T-IV-1 資料處理應用專題。	1.能了解資料的處理與分析。 2.能了解	1.練習習作第 3 章討論題，找出總停車格最多的前 5 個站點，並畫成條形圖。 2.檢討習作第 3 章選擇題。 3.檢討習作第 3 章實作題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

	處理與分析工具(第三次段考)	題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。 運 c-IV-1 能熟悉資訊科技共創工具的使用方法。 運 c-IV-2 能選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。		資料處理的軟體工具。 3.能了解試算表的操作介面。 4.能了解試算表的公式與函式功能。 5.能了解試算表的統計圖表功能。	4.檢討習作第 3 章討論題。	5.學習態度 6.課堂問答	品 J8 理性溝通與問題解決。 **【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並試著表達自己的想法。	

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	第二冊第4章資料保護與資訊安全 4-1 法定的個人資料～4-2 個人資料的保護措施	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-C1 理解科技與人文議題，培養科技發展衍生之守法觀念與公民意識。	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資 H-IV-1 個人資料保護。	1.能了解個人資料。 2.能了解有關個人資料的合理利用。 3.能了解個人資料保護的相關規定。 4.能了解保護自己個人資料應注意的事項。	1.介紹個人資料的定義及項目。 2.介紹公務機關與非公務機關對個人資料的合理利用。 3.介紹公務機關與非公務機關對個人資料的安全保護相關規定。 4.介紹個人資料的自我保護措施，例如：妥善保管自己個資、使用電腦後，登出帳號或清除紀錄、安裝防毒軟體等。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	
第二週	第二冊第4章資料保護與資訊安全 4-2 個人資料的保護措施	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-C1 理解	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理	資 H-IV-1 個人資料保護。	1.能了解個人資料。 2.能了解有關個人資料的合理利用。 3.能了解個人資料保護的相	1.介紹什麼是資安意識，什麼是機密性、完整性、可用性。2.介紹什麼是資安技術，常見的有數位浮水印、防火牆、加密。 3.介紹什麼是資安管理，並認識 3A 安全防護與 4D 防護管理。 4.介紹使用網路時應注意的安全防護措施，例如：安裝防毒軟體、加密機密文件、避免社交工程攻擊。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J11 運用	

		科技與人文議題，培養科技發展衍生之守法觀念與公民意識。	及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。		關規定。 4.能了解保護自己個人資料應注意的事項。		答	資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	
第三週	第二冊第 4 章資料保護與資訊安全 4-3 資訊安全與防範措施～習作第四章	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-C1 理解科技與人文議題，培養科技發展衍生之守法觀念與公民意識。	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資 H-IV-1 個人資料保護。 資 H-IV-3 資訊安全。	1.能了解個人資料。 2.能了解有關個人資料的合理利用。 3.能了解個人資料保護的相關規定。 4.能了解保護自己個人資料應注意的事項。 5.能了解資安意識的意義。 6.能了解常見的資安技術。 7.能了解資安管理。 8.能了解使用網路時要隨時	1.介紹使用網路時應注意的安全防護措施，例如：使用電子郵件應注意事項，包含辨別網路釣魚、判斷郵件的真偽、留意可疑電子郵件的特徵。 2.練習習作第 4 章選擇題。 3.練習習作第 4 章簡答題。 4.練習習作第 4 章討論題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	

					注意的安全防範措施。				
第四週	第二冊第4章資料保護與資訊安全習作第四章	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 科-J-C1 理解科技與人文議題，培養科技發展衍生之守法觀念與公民意識。	運a-IV-1能落實健康的數位使用習慣與態度。 運a-IV-2能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運a-IV-3能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資H-IV-1個人資料保護。 資H-IV-3資訊安全。	1.能了解個人資料。 2.能了解有關個人資料的合理利用。 3.能了解個人資料保護的相關規定。 4.能了解保護自己個人資料應注意的事項。 5.能了解資安意識的意義。 6.能了解常見的資安技術。 7.能了解資安管理。 8.能了解使用網路時要隨時注意的安全防範措施。	1.練習習作第4章案例與分析。 2.檢討習作第4章選擇題。 3.檢討習作第4章簡答題。 4.檢討習作第4章討論題。 5.檢討習作第4章案例與分析。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人J11 運用資訊網絡了解人權相關組織與活動。 **【法治教育】** 法J3 認識法律之意義與制定。	
第五週	第二冊第5章基礎程式設計（2） 5-1Scratch程式設	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出	運t-IV-1能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。	資P-IV-1程式語言基本概念、功能及應用。 資P-IV-2	1.能了解設計Scratch遊戲的流程。 2.能了解	1.小狗散步遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳	**【閱讀素養教育】** 閱J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以	

	計-遊戲篇	簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	結構化程式設計。	Scratch 複製角色的功能。 3.能了解 Scratch 計次式迴圈的積木使用。	的背景、角色及調整角色尺寸。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解計次式迴圈的積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	交 5.學習態度 6.課堂問答	判讀文本知識的正確性。	
第六週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-1Scratch 程式設計-遊戲篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 遊戲的流程。 2.能了解 Scratch 複製角色的功能。 3.能了解 Scratch 自行繪製角色的功	1.賽馬遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲的背景、角色及自行製作新角色。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解條件式迴圈、隨機取數的積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		能。 4.能了解 Scratch 條件式迴圈的積木使用。 5.能了解 Scratch 隨機取數的積木使用。				
第七週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-1Scratch 程式設計-遊戲篇(第一次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 遊戲的流程。 2.能了解 Scratch 複製角色的功能。 3.能了解 Scratch 隨機取數的積木使用。 4.能了解 Scratch 單向選擇結構的積木使用。 5.能了解	1.水族箱遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲的背景、背景音效及角色。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解單向選擇結構、無窮迴圈、隨機取數的積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		Scratch 無窮迴圈的積木使用。				
第八週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-1Scratch 程式設計-遊戲篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 遊戲的流程。 2.能了解 Scratch 複製角色的功能。 3.能了解 Scratch 自行繪製角色的功能。 4.能了解 Scratch 隨機取數的積木使用。 5.能了解 Scratch 單向選擇結構的積木使用。 6.能了解 Scratch 無窮迴圈	1.大馬路遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲的背景、角色、角色音效，以及自行製作新角色和造型。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解單向選擇結構、無窮迴圈、隨機取數的積木，以及運算結果的條件判斷積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	動。		的積木使用。 7.能了解Scratch運算的積木使用。				
第九週	第二冊第5章基礎程式設計（2） 5-1Scratch程式設計-遊戲篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計Scratch遊戲的流程。 2.能了解Scratch複製角色的功能。 3.能了解Scratch匯入角色的功能。 4.能了解Scratch自行繪製角色的功能。 5.能了解Scratch隨機取數的積木使用。 6.能了解Scratch單向選擇結構的積木使用。 7.能了解Scratch雙向選擇結構的積木使用。 8.能了解	1.打擊魔鬼遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲的背景、角色、角色音效，以及自行製作新角色和造型。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解選擇結構、變數、無窮迴圈、隨機取數、邏輯運算的積木，以及運算結果的條件判斷積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

					Scratch 無窮迴圈的積木使用。 9.能了解 Scratch 運算的積木使用。 10.能了解 Scratch 變數的積木使用。				
第十週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-1Scratch 程式設計-遊戲篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 遊戲的流程。 2.能了解 Scratch 複製角色的功能。 3.能了解 Scratch 匯入角色的功能。 4.能了解 Scratch 自行繪製角色的功能。 5.能了解 Scratch 隨機取數的積木使用。 6.能了解 Scratch 單向選擇結構的積	1.打擊魔鬼遊戲。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入遊戲的背景、角色、角色音效，以及自行製作新角色和造型。 (4)練習透過問題拆解，思考遊戲積木的組合，並了解選擇結構、變數、無窮迴圈、隨機取數、邏輯運算的積木，以及運算結果的條件判斷積木。 (5)練習透過問題拆解，思考如何複製遊戲的角色。 (6)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	動。		木使用。 7.能了解Scratch雙向選擇結構的積木使用。 8.能了解Scratch無窮迴圈的積木使用。 9.能了解Scratch運算的積木使用。 10.能了解Scratch變數的積木使用。				
第十一週	第二冊第5章基礎程式設計（2） 習作第五章	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計Scratch遊戲的流程。 2.能了解Scratch複製角色的功能。 3.能了解Scratch匯入角色的功能。 4.能了解Scratch自行繪製角色的功能。 5.能了解Scratch	1.練習習作撰寫打地鼠的遊戲。 (1)練習設計遊戲的背景。 (2)練習設計遊戲的角色。 (3)練習撰寫遊戲的程式，並使用變數、無窮迴圈、隨機取數、運算結果的積木。 2 練習習作撰寫打雷的遊戲。 (1)利用問題分析，了解遊戲的解題步驟。 (2)練習設計遊戲的背景。 (3)練習設計遊戲的角色。 (4)練習匯入遊戲角色的音效。 (5)練習撰寫遊戲的程式，並使用選擇結構、變數、無窮迴圈、隨機取數、邏輯運算的積木，以及運算結果的條件判斷積木。 3.檢討習作第 5 章實作題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		隨機取數的積木使用。 6.能了解 Scratch 單向選擇結構的積木使用。 7.能了解 Scratch 雙向選擇結構的積木使用。 8.能了解 Scratch 無窮迴圈的積木使用。 9.能了解 Scratch 運算的積木使用。 10.能了解 Scratch 變數的積木使用。				
第十二週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-2Scratch 程式設計-模擬篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 模擬情境的流程。 2.能了解 Scratch 匯入角色的功能。 3.能了解 Scratch 運算的積木使用。	1.電子琴模擬。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解模擬的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入模擬的背景和角色。 (4)分析電子琴鍵的角色坐標位置。 (5)分析電子琴鍵的對應音階。 (6)練習透過問題拆解，思考模擬的白鍵和黑鍵其積木的組合，並了解擴展的音樂功能、廣播訊息、運	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		4.能了解 Scratch 擴展音樂功能的積木使用。 5.能了解 Scratch 廣播訊息的積木使用。	算的積木。(7)練習透過問題拆解，思考如何複製模擬的角色。 (8)練習透過問題拆解，思考模擬的小蜜蜂和小星星其積木的組合，並了解擴展的音樂功能、廣播訊息。 (9)了解解題複習的心智圖。			
第十三週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 5-2Scratch 程式設計-模擬篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 模擬情境的流程。 2.能了解 Scratch 匯入角色的功能。 3.能了解 Scratch 運算的積木使用。 4.能了解 Scratch 擴展音樂功能的積木使用。 5.能了解 Scratch	1.電子琴模擬。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解模擬的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入模擬的背景和角色。 (4)分析電子琴鍵的角色坐標位置。 (5)分析電子琴鍵的對應音階。 (6)練習透過問題拆解，思考模擬的白鍵和黑鍵其積木的組合，並了解擴展的音樂功能、廣播訊息、運算的積木。(7)練習透過問題拆解，思考如何複製模擬的角色。 (8)練習透過問題拆解，思考模擬的小蜜蜂和小星星其積木的組合，並了解擴展的音樂功能、廣播訊息。 (9)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		廣播訊息的積木使用。				
第十四週	第二冊第5章基礎程式設計（2） 5-2Scratch 程式設計-模擬篇(第二次段考)	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計 Scratch 模擬情境的流程。 2.能了解 Scratch 匯入角色的功能。 3.能了解 Scratch 運算的積木使用。 4.能了解 Scratch 變數的積木使用。 5.能了解 Scratch 廣播訊息的積木使用。	1.電梯升降模擬。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解模擬的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入模擬的背景和角色。 (4)分析電梯的角色坐標位置。 (5)分析搭乘電梯至目標樓層的坐標變化。 (6)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯按鍵與電梯樓層鍵其積木的組合，並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (7)練習透過問題拆解，思考如何複製模擬的角色。 (8)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯移動其積木的組合,並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (9)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	

		能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	動。						
第十五週	第二冊第5章基礎程式設計（2） 5-2Scratch程式設計-模擬篇	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解設計Scratch模擬情境的流程。 2.能了解Scratch匯入角色的功能。 3.能了解Scratch運算的積木使用。 4.能了解Scratch變數的積木使用。 5.能了解Scratch廣播訊息的積木使用。	1.電梯升降模擬。 (1)觀察程式的執行，並思考運用到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解模擬的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入模擬的背景和角色。 (4)分析電梯的角色坐標位置。 (5)分析搭乘電梯至目標樓層的坐標變化。 (6)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯按鍵與電梯樓層鍵其積木的組合，並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (7)練習透過問題拆解，思考如何複製模擬的角色。 (8)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯移動其積木的組合，並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (9)了解解題複習的心智圖。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【閱讀素養教育】** 閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	
第十六週	第二冊第5章基礎	科-J-A2 運用	運 t-IV-1 能了解資	資 P-IV-1 程式語言	1.能了解設計	1.電梯升降模擬。 (1)觀察程式的執行，並思考運用	1.發表 2.口頭討	**【閱讀素養教育】**	

	程式設計（2） 5-2Scratch 程式設計-模擬篇	科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。	基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	Scratch 模擬情境的流程。 2.能了解 Scratch 匯入角色的功能。 3.能了解 Scratch 運算的積木使用。 4.能了解 Scratch 變數的積木使用。 5.能了解 Scratch 廣播訊息的積木使用。	到的素材及如何運作。 (2)利用問題分析，了解模擬的解題步驟。 (3)練習透過問題拆解，匯入模擬的背景和角色。 (4)分析電梯的角色坐標位置。 (5)分析搭乘電梯至目標樓層的坐標變化。 (6)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯按鍵與電梯樓層鍵其積木的組合，並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (7)練習透過問題拆解，思考如何複製模擬的角色。 (8)練習透過問題拆解，思考模擬的電梯移動其積木的組合，並了解變數、廣播訊息、運算的積木。 (9)了解解題複習的心智圖。	論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	閱 J2 發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。	
第十七週	第二冊第 5 章基礎程式設計（2） 習作第五章	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	運 t-IV-1 能了解資訊系統的基本組成架構與運算原理。 運 t-IV-3 能設計資訊作品以	資 P-IV-1 程式語言基本概念、功能及應用。 資 P-IV-2 結構化程式設計。	1.能了解 Scratch 複製角色的功能。 2.能了解 Scratch 自行繪製角色的功能。	1.練習習作自行撰寫遊戲或模擬。 (1)練習設計遊戲或模擬的背景。 (2)練習設計遊戲或模擬的角色。 (3)練習匯入遊戲或模擬角色的音效。 (4)練習撰寫遊戲或模擬的程式，並使用各種學過的積木。 2.檢討習作第 5 章討論題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】**	

		科-J-A3 利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。 科-J-B1 具備運用科技符號與運算思維進行日常生活的表達與溝通。 科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	解決生活問題。 運 t-IV-4 能應用運算思維解析問題。 運 p-IV-1 能選用適當的資訊科技組織思維，並進行有效的表達。 運 p-IV-2 能利用資訊科技與他人進行有效的互動。		3.能了解 Scratch 隨機取數的積木使用。 4.能了解 Scratch 單向選擇結構的積木使用。 5.能了解 Scratch 雙向選擇結構的積木使用。 6.能了解 Scratch 無窮迴圈的積木使用。 7.能了解 Scratch 運算的積木使用。 8.能了解 Scratch 變數的積木使用。 9.能了解 Scratch 廣播訊息的積木使用。		6.課堂問答	人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	
第十八週	第二冊第 6 章數位著作合理使用原則 6-1 資訊科技合理使用的議	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資	資 H-IV-2 資訊科技合理使用原則。	1.能了解我國的著作權法。 2.能了解著作人格權與著作財產權。	1.介紹我國的著作權法，並知道什麼是衍生著作。 2.介紹著作權法中的著作人格權。 3.介紹著作權法中的著作財產權。 4.介紹著作受著作權法保護的條件，包含：範圍、創作與表達。 5.介紹什麼是著作的合理使用。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身	

	題	能。	訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。		3.能了解著作受著作權法保護的條件。 4.能了解著作的合理使用。 5.能了解合理使用判斷的要點。	6.介紹什麼是合理使用判斷的要點，包含著作之性質與合理使用之範圍或條件等。	5.學習態度 6.課堂問答	體自主權。 **【人權教育】** 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	
第十九週	第二冊第 6 章數位著作合理使用原則 6-2 著作的合理使用	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資 H-IV-2 資訊科技合理使用原則。	1.能了解我國的著作權法。 2.能了解著作人格權與著作財產權。 3.能了解著作受著作權法保護的條件。 4.能了解著作的合理使用。 5.能了解合理使用判斷的要點。 6.能了解合理使用相關範例。 7.能了解	1.介紹合理使用相關範例，例如：重製網路之著作、引用網路圖文和公開播放樂曲等。 2.介紹校園常見的合理使用情形，例如：活動公開使用已發表著作，引述他人著作註明出處。 3.介紹使用自由或開源碼軟體。 4.介紹創用 CC 的四種主要元素，創用 CC 的六種授權條款。 5.練習習作第 6 章選擇題。 6.練習習作第 6 章簡答題。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	

					在校園常見的合理使用情形。 8.能了解使用自由或開源碼軟體。 9.能了解創用 CC 授權。				
第二十週	第二冊第 6 章數位著作合理使用原則 6-3 避免違反合理使用的措施～習作第六章 (第三次段考)	科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	運 a-IV-1 能落實健康的數位使用習慣與態度。 運 a-IV-2 能了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。 運 a-IV-3 能具備探索資訊科技之興趣，不受性別限制。	資 H-IV-2 資訊科技合理使用原則。	1.能了解我國的著作權法。 2.能了解著作人格權與著作財產權。 3.能了解著作受著作權法保護的條件。 4.能了解著作的合理使用。 5.能了解合理使用判斷的要點。 6.能了解合理使用相關範例。 7.能了解在校園常見的合理使用情形。 8.能了解	1.練習習作第 6 章討論題。 2.練習習作第 6 章案例與分析。 3.檢討習作第 6 章選擇題。 4.檢討習作第 6 章簡答題。 5.檢討習作第 6 章討論題。 6.檢討習作第 6 章案例與分析。	1.發表 2.口頭討論 3.平時上課表現 4.作業繳交 5.學習態度 6.課堂問答	**【性別平等教育】** 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 **【人權教育】** 人 J1 認識基本人權的意涵，並了解憲法對人權保障的意義。 **【品德教育】** 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 **【法治教育】** 法 J3 認識法律之意義與制定。	

					使用自由或開源碼軟體。 9.能了解創用CC授權。				

110學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一、二學期綜合活動領域輔導活動科 教學計畫表　設計者：綜合活動領域教師團隊（表十二之一）

一、教材版本：南一版第一冊　　二、本領域每週學習節數：1節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 活動1、友伴同行	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	【活動1】友伴同行 藉由團體互動過程來表達進入新環境的適應感受。	能分享個人運用各項資源適應生活的經驗。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	
第二週	主題二、	綜-J-B2	2c-IV-2	童 Aa-IV-2	【活動2】校	能搜集校園資源，找到適應國中生	1.觀察學	品 J1	

	青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 活動2、校園資源尋寶趣(一)	善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	園資源尋寶趣(一) 經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	活的方式。	生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語評量 6.活動參與	溝通合作與和諧人際關係。	
第三週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 活動2、校園資源尋寶趣(二)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Bb-IV-2	【活動2】校園資源尋寶趣(二) 經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資	能搜集校園資源，找到適應國中生活的方式。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀	品J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	用。	學習資源探索與資訊整合運用。	源，進而提升適應國中生活的能力。		錄		
第四週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 活動3、國中新鮮事	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	【活動3】國中新鮮事 覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試出改善方法。	討論進入新學習階段的生活及感受， 解決國中生活中遇到的問題。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀錄	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

		度，提升團隊效能，達成共同目標。							
第五週	主題二、青春學習站(輔導)單元一、國中新世界 活動4、新生一級棒(一)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	【活動4】新生一級棒(一) 整合調適方法及校園資源，設計自己的國中適應計劃，評估並調整方法，提升適應能力。	能整合資源，設計、執行並調整自己的國中適應計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.高層次紙筆評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	
第六週	主題二、青春學習站(輔導)單元一、國中新世	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與	【活動4】新生一級棒(二) 整合調適方法及校園資	能整合資源，設計、執行並調整自己的國中適應計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

	界 活動4、新生一級棒(二)	斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	資源，做出合宜的決定與運用。	團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	源，設計自己的國中適應計劃，評估並調整方法，提升適應能力。		表 4.口語評量 5.實作評量. 6.高層次紙筆評量		
第七週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第八週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 活動1、我是誰？	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動1】我是誰？ 透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的	能認識成功典範，並進行生涯檔案製作。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

			與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。		特質。				
第九週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 活動2、我的特質(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動2】我的特質(一) 運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解	能蒐集相關成功人士的資訊， 並整理個人學習與成長紀錄， 做成生涯檔案。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀錄	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	

					「周哈里窗」的概念。				
第十週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 活動2、我的特質(二)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動2】我的特質(二) 運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。 藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解「周哈里窗」的概念。	能蒐集相關成功人士的資訊， 並整理個人學習與成長紀錄， 做成生涯檔案。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀錄	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	
第十一週	主題二、青春學習	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，	1c-IV-1 澄清個人	輔 Aa-IV-1 自我探	【活動3】我的成功心像	能說明自我概念與生涯的關聯，並蒐集相關成功人士的資訊， 並	1.觀察學生	涯 J3 覺察自己的	

	站(輔導) 單元二、 自我圓舞曲 活動3、 我的成功心像	善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	以「生涯期望圖」引起動機，帶領學生進行初步的生涯想像，想像自己未來想成為什麼樣的人，並在「認識成功典範」的活動中，認識三類成功典範(江振誠、五月天、郭婞淳及劉安婷)，認識他們所具備的競爭力，從而學習效法。	整理個人學習與成長紀錄， 做成生涯檔案。	2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量	能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	
第十二週	主題二、 青春學習站(輔導) 單元二、 自我圓舞曲 活動4、	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探	【活動 4】我的成長小書(一) 從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴	能說明自我概念與生涯的關聯，並蒐集相關成功人士的資訊， 並整理個人學習與成長紀錄， 做成生涯檔案。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與	

	我的成長小書(一)		相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	索與統整。	蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。		量	價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	
第十三週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 活動 4、我的成長小書(二)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動 4】我的成長小書(二) 從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	能說明自我概念與生涯的關聯，並蒐集相關成功人士的資訊， 並整理個人學習與成長紀錄， 做成生涯檔案。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。	

			並分析影響個人成長因素及調適方法。						
第十四週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十五週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 活動1、學習挖挖哇	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	【活動1】學習挖挖哇 探索學習的意義，覺察自己的學習問題，並提出最想改善的項目。	透過檢核活動，分享自己的學習經驗， 並提出自己最想改善的學習項目。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。	

第十六週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 活動2、學習雷達站(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	【活動2】學習雷達站(一) 分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	探討學習問題產生的原因， 檢視自己的生活管理問題， 進而提出嘗試改善的方法。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量 5.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。	
第十七週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的	【活動2】學習雷達站(二) 分析產生學習問題的原因，並嘗試	探討學習問題產生的原因， 檢視自己的生活管理問題， 進而提出嘗試改善的方法。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與	

	活動2、學習雷達站(二)	實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	成自主學習與自我管理的能力。	培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	蒐集各種改善的方法。		4.高層次紙筆評量 5.實作評量	問題解決。 品EJU4 自律負責。	
第十八週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 活動3、學習A計畫(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。	【活動3】學習A計畫(一) 訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	針對想改善的項目， 設定改善目標， 並擬訂學習計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	涯J3 覺察自己的能力與興趣。 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。	

		養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。		輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。					
第十九週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 活動 3、學習 A 計畫(二)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1	【活動 3】學習 A 計畫(二) 訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	針對想改善的項目， 設定改善目標， 並擬訂學習計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。	

				個人與家庭生活的金錢及時間管理。					
第二十週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 活動4、學習計畫檢測站	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	【活動4】學習計畫檢測站 針對上周執行的學習計畫進行檢核與調整，並持續進行。	利用六頂思考帽，整合不同的學習資訊， 執行並評估、調整自己的學習計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4. 高層次紙筆評量	涯J3 覺察自己的能力與興趣。 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。	
第二十一週	第三次段考				複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 活動1、班級的團體關係	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 1】 班級的團體關係 知悉、珍重與接納班級成員的個殊性和存在性。	1. 能知悉班級成員個殊性和存在性。 2. 能珍重班級成員的個殊性和存在性。 3. 能接納班級成員的個殊性和存在性。	1.實作評量 2.口語評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品	

		能，達成共同目標。						品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。	
第二週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 活動 2、團體衝突化解攻略	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 2】 團體衝突化解攻略 學習解決團體衝突的方法、同理衝突發生當下的心情，並執行合宜的衝突解決策略。	1. 能學習解決團體衝突的方法。 2. 能同理衝突當下的心情。 3. 能執行合宜的衝突解決策略。	1.口語評量 2.學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱	

		人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	逆境。					勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。	
第三週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 活動3、「友」你愛我零霸凌(一)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 3】 「友」你愛我零霸凌(一) 覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	1. 能明白霸凌的定義。 2. 能察覺霸凌事件與被霸凌者的事件。 3. 能預防或避免霸凌事件。	1.口語評量 2.學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞	

		良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。					其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。	
第四週	主題一、青春關懷情(輔導)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他	2a-IV-1 體認人際關係的重	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理	【活動 3】 「友」你愛我零霸凌	1. 能明白霸凌的定義。 2. 能察覺霸凌事件與被霸凌者的事件。	1.口語評量 2.學習紀	人 J4 了解平等、正義的原	

	單元一、群我交響曲 活動3、「友」你愛我零霸凌(二)	人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	(二) 覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	3. 能預防或避免霸凌事件。	錄	則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。	

								安 J7 瞭解霸凌防制的精神。	
第五週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 活動4、七年愛班(一)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 4】 七年愛班(一) 營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。	1. 能理解和諧的班級氛圍的重要性。 2. 能維持和諧的班級氣氛。 3. 能付出改善班級的行動。	1.實作評量	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 品 J7	

		同目標。						同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的精神。	
第六週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 活動4、七年愛班(二)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 4】 七年愛班(二) 營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。	1. 能理解和諧的班級氛圍的重要性。 2. 能維持和諧的班級氣氛。 3. 能付出改善班級的行動。	1.實作評量	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。	

		係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的精神。	
第七週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第八週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 活動1、多元智慧知多少	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索	【活動 1】 多元智慧知多少 瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	1.口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未	

				與統整。				來生涯的願景。	
第九週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 活動2、我的智慧我體驗(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動 2】 我的智慧我體驗(一) 展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	1.口語評量 2.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
第十週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 活動2、我的智慧我體驗(二)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動 2】 我的智慧我體驗(二) 展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	1.口語評量 2.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
第十一週	主題一、青春關懷	綜-J-A1 探索與開	1a-IV-2 展現自己	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重	【活動 3】 多元智慧過	運用與表現自己的多元智慧。	1.實作評量	涯 J3 覺察自己的	

	情(輔導) 單元二、 多元智慧王 活動3、多元智慧過生活	發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	生活 運用與表現自己的多元智慧。			能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
第十二週	主題一、 青春關懷情(輔導) 單元二、 多元智慧王 活動4、多元展望未來(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動 4】 多元展望未來(一) 利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	運用 SWOT 分析並發展具備多元智慧概念的生涯計畫。	1.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
第十三週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十四週	主題一、 青春關懷情(輔導) 單元二、 多元智慧	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多	【活動 4】 多元展望未來(二) 利用 SWOT 分析並發展	運用 SWOT 分析並發展具備多元智慧概念的生涯計畫。	1.實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4	

	王 活動4、多元展望未來(二)	涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	自我，以促進個人成長。	元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	融入多元智慧概念的生涯計畫。			瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
第十五週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 活動1、生命不設限	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	【活動 1】 生命不設限 1.感受生命中酸甜苦辣的滋味。 2.分享自己的生命歷程並瞭解其意義。	1.能感受生命中各種事件伴隨的酸甜苦辣滋味。 2.能分享屬於自己的生命故事。	1.口語評量 2.實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。	

		際互動。							
第十六週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 活動2、生命剛剛好(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	【活動2】生命剛剛好(一) 1.學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。 2.發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。	1.透過生命勇士的故事，體會並接納生命中的不完美。 2.能同理身體機能喪失的感受，並用戲劇演出分享因應之道。	1.口語評量 2.實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。	
第十七週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍	【活動2】生命剛剛好(二) 1.學習面對生命困境的	1.透過生命勇士的故事，體會並接納生命中的不完美。 2.能同理身體機能喪失的感受，並用戲劇演出	1.口語評量 2.實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4	

	存在 活動2、生命剛剛好(二)	涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	自己與他人生命，並協助他人。	惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	態度，體會與接納生命中的不完美。 2.發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。	分享因應之道。		瞭解自己的人格特質與價值觀。	
第十八週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 活動3、生命的交流(一)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	【活動3】 生命的交流(一) 1.分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。 2.探索不同物種的生命意義與價值。	1.透過生命代言人故事，體認生命之獨特性與存在的價值。 2.能分享尊重其他生命的方式與重要性。	1.口語評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。	

		尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。							
第十九週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 活動3、生命的交流(二)	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	【活動3】 生命的交流(二) 1.分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。 2.探索不同物種的生命意義與價值。	1.透過生命代言人故事，體認生命之獨特性與存在的價值。 2.能分享尊重其他生命的方式與重要性。	1.口語評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。	

		理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。							
第二十週	主題一、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 活動4、珍愛生命	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	【活動4】 珍愛生命 1.統整並歸納出尊重生命的重要性。 2.實踐並珍惜自己與他人的生命。	1.能學習面對生命困境的態度與方式並實踐將愛傳達出去。 2.能學習關愛自己也關心別人。	1.實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。	
第二十一週	第三次段考								

110學年度嘉義縣永慶高中國中部七年級第一學期綜合活動領域家政科 教學計畫表　設計者：綜合活動領域教師團隊（表十二之一）

一、教材版本：南一版第一冊　　二、本領域每週學習節數：1 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 活動1、管理好手(一)	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動1】管理好手(一) 說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。	1.能分享個人在生活中處理時間的現況並找出時間管理的基本概念。 2.能練習使用工作清單與番茄工作法法來處理日常工作。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄	家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。	
第二週	主題三、青春生活	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多	2c-IV-2 有效蒐	家Ca-IV-1 個人與家	【活動1】管理好手	1. 能分享個人在生活中處理時 間的現況並找出時間管理的基本概念。	1.觀察學生	家J8 探討家庭消	

	通(家政) 單元一、元氣新生活 活動1、管理好手(二)	元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 (主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	(二) 學習應用工作清單與提升專注力的方法來處理日常工作。	2.能練習使用工作清單與番茄工作法法來處理日常工作。	2.態度評定 3.多元發表 4.口頭分享 5.學習紀錄	費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。	
第三週	主題三、青春生活 通(家政) 單元一、元氣新生活 活動2、「金」打細算(一)	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 (主) 1b-IV-1 培養主動	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動2】 「金」打細算(一) 檢視個人生活中的消費習慣，分析處理金錢資源的狀況。	1.能檢視個人生活中的消費習慣， 瞭解自己平日的支出，分析處理金錢資源的狀況。 2.能練習分配預算、排列花費的優先順序，規劃理財目標並執行存錢計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能	

		等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)					力。	
第四週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 活動2、「金」打細算(二)	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動2】 「金」打細算(二) 練習分配運算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。	1.能檢視個人生活中的消費習慣， 瞭解自己平日的支出，分析處理金錢資源的狀況。 2.能練習分配預算、排列花費的優先順序，規劃理財目標並執行存錢計畫。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。	
第五週	主題三、	綜-J-A2 釐清學習目	2c-IV-2	家 Ca-IV-1	【活動3】	能確認國中生活目標， 運用所學擬訂具體計畫，	1.觀察學	家 J8	

	青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 活動3、關鍵決定	標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	關鍵決定確認國中生活目標，運用所學擬定具體計畫，並有效執行生活重要事務。	練習有效執行生活重要事務。	生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。	
第六週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 活動4、打造行動力	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動4】 打造行動力 記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，於生活中繼續	能記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，並繼續實踐。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄 5.實作評量	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規	

		資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)		實踐。			劃及執行能力。	
第七週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第八週	主題三、青春生活通(家政)單元二、食尚玩家活動1、挑食任務	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2	【活動1】 挑食任務 分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。	1.能分享自己的早餐選擇情形。 2.能釐清自己選擇飲食可能的原因，覺察自己選擇食物的傾向與習慣。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口頭評量 5.高層次紙筆評量	複習評量	

				小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。					
第九週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 活動2、食事偵查線(一)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動	【活動2】 食事偵查線(一) 覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	1.能澄清飲食選擇對身體健康可能造成的不良影響，並找出日常生活中的改善方法。 2.能探索檢核與分析自己的飲食行為合宜性，承諾改善，並實際練習執行。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

				力的提升。					
第十週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 活動2、食事偵查線(二)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	【活動2】 食事偵查線(二) 覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	1.能澄清飲食選擇對身體健康可能造成的不良影響，並找出日常生活中的改善方法。 2.能探索檢核與分析自己的飲食行為合宜性，承諾改善，並實際練習執行。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十一週	主題三、青春生活	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體	2c-IV-1 善用各	家Aa-IV-1 個人與家	【活動2】 食事偵查	1.能澄清飲食選擇對身體健康可能造成的不良影響，並找	1.觀察學生	家J7 運用家庭資	

	通(家政) 單元二、 食尚玩家 活動2、 食事偵查 線(三)	等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	線(三) 覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	出日常生活中的改善方法。 2.能探索檢核與分析自己的飲食行為合宜性，承諾改善， 並實際練習執行。	2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十二週	主題三、 青春生活 通(家政) 單元二、 食尚玩家 活動3、	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜	【活動3】 選擇有「食」力分析、選擇並規劃合宜的輕食	1.能正確分析飲食選擇的合宜性。 2.能設計合宜的健康輕食搭配。 3.能編輯並製作健康輕食的介紹立牌。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、	

	選擇有「食」力	效執行生活中重要事務。	個人生活中重要事務。	的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	搭配。編輯並製作健康輕食的介紹立牌。		4.口語分享 5.實作評量 6.學習紀錄	公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十三週	主題三、青春生活通(家政)單元二、食尚玩家活動4、「食健」有動力	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製	【活動4】「食健」有動力 運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其	1.能運用創意，實際執行合宜的健康輕食製備。 2.能省思各種搭配組合之優劣，思考如何將所學運用於生活當中。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

				備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。				
第十四週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十五週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籮筐 活動 1、衣同探險趣	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動 1】 衣同探險趣 發現生活中常見的衣物清潔、收納與管理問題，並說出解決辦法。	能分享個人在生活中遇到的服飾困擾原因與解決方式。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十六週	主題三、	綜-J-B2 善用科技、	2c-IV-1	家 Ba-IV-1	【活動 2】	能收集並分析個人在生活中遇到	1.觀察學	家 J7	

	青春生活通(家政) 單元三、 衣事一籮筐 活動2、 衣物神祕袋(一)	資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	衣物神祕袋(一) 分析織物材質、特性在衣料上的應用。	有關服飾的狀況。	生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十七週	主題三、 青春生活通(家政) 單元三、 衣事一籮筐 活動2、 衣物神祕袋(二)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	【活動2】 衣物神祕袋(二) 分析織物材質、特性對於穿著舒適度的關係。	能收集並分析個人在生活中遇到有關服飾的狀況。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十八週	主題三、 青春生活通(家政) 單元三、 衣事一籮	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人	家Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1	【活動2】 衣物神祕袋(三) 收集生活中	能收集並分析個人在生活中遇到有關服飾的狀況。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9	

	筐 活動 2、 衣物神祕 袋(三)	性，進而有 效執行生活 中重要事 務。	生活中重 要事務。	常見織品的 認識與手縫 技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與 學習效能的 提升。	衣物洗滌 的 狀況，分析 洗 衣標示對 於 衣物洗滌 的 影響。		表 4.實作評 量	分析法規、 公共政策對 家庭資源與 消費的影 響。	
第十九週	主題三、 青春生活 通(家政) 單元三、 衣事一籮 筐 活動 3、 解碼高手	綜-J-B2 善用科技、 資訊與媒體 等資源，並 能分析及判 斷其適切 性，進而有 效執行生活 中重要事 務。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥 善計畫與 執行個人 生活中重 要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清 潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織品的 認識與手縫 技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與 學習效能的 提升。	【活動 3】 解碼高手 分析各種 不同清潔 劑與衣物 髒汙的關 係。運用各 種不同清 潔劑解決 衣物髒污 的困擾。	能善用生活中 常見的清潔劑 與正確的去漬 步驟，解決有關 服飾的髒汙問 題。	1.觀察學 生 2.態度評 定 3.多元發 表 4.實作評 量	家 J7 運用家庭資 源，規劃個人 生活目標。 家 J9 分析法規、 公共政策對 家庭資源與 消費的影 響。	
第二十週	主題三、 青春生活 通(家政) 單元三、 衣事一籮 筐 活動 4、衣	綜-J-B2 善用科技、 資訊與媒體 等資源，並 能分析及判 斷其適切 性，進而有 效執行生活 中重要事	2c-IV-1 善用各項 資源，妥 善計畫與 執行個人 生活中重 要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清 潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織品的 認識與手縫	【活動 4】 衣物萬事 通 判斷家中 服 飾適合的 最	能整合分析有 關服飾收納的 資源，做出合宜 的判斷與決定 並分享。	1.觀察學 生 2.態度評 定 3.多元發 表 4.學習紀	家 J7 運用家庭資 源，規劃個人 生活目標。 家 J9 分析法規、 公共政策對	

	物萬事通	務。		技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	佳收納方式。整合所有資源，解決日常生活中與服飾相關的問題。		錄 5.高層次紙筆評量	家庭資源與消費的影響。	
第二十一週	第三次段考				複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 活動1、綠色飲食好選擇	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	【活動1】綠色飲食好選擇 覺察個人飲食行為對環境的影響。	1.能覺察個人飲食行為對環境的影響。 2.能分析個人日常飲食消費習慣，提出減少剩食的方法。	1.口語評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。	

第二週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 活動2、惜食不「碳」氣	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	【活動 2】惜食不「碳」氣 分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	能分析個人日常飲食消費習慣，提出減少剩食的方法。	1.口語評量 2.學習紀錄	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。	
第三週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行	【活動 3】低碳飲食 COOL 一點(一) 1.因應環境	1.能瞭解低碳飲食概念並提出具體做法。 2.能製作低碳飲食餐點，熟練低碳飲食的做法與技巧。	1.學習紀錄 2.實作評量	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給	

	新良食運動 活動3、低碳飲食COOL一點(一)	執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。			與營養的永續議題。	
第四週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 活動3、低碳飲食	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續	家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永	【活動3】低碳飲食COOL一點(二) 1.因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳	1.能瞭解低碳飲食概念並提出具體做法。 2.能製作低碳飲食餐點，熟練低碳飲食的做法與技巧。	1.學習紀錄 2.實作評量	環J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。	

	COOL 一點(二)	民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	發展。	續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。				
第五週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 活動3、低碳飲食 COOL 一點(三)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	【活動 3】低碳飲食 COOL 一點(三) 1.因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	1.能瞭解低碳飲食概念並提出具體做法。 2.能製作低碳飲食餐點，熟練低碳飲食的做法與技巧。	1.學習紀錄 2.實作評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。	

		綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。		童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。					
第六週	主題二、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 活動4、小決定，改變大世界	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的	【活動 4】小決定，改變大世界 從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣。	能從飲食擴大到其他生活層面，提出低碳消費與生活具體行動並實踐。	1.學習紀錄 2.實作評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。	

		核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。		理解，及永續發展策略的實踐與省思。					
第七週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第八週	主題二、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 活動1、「衣」時之選	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運	【活動1】 「衣」時之選 分享自己衣物選購的經驗與喜好。	能表達服飾消費的相關經驗。	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

				用。					
第九週	主題二、青春消費王(家政)單元二、「衣」起消費「趣」活動2、衣見傾心(一)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	【活動 2】衣見傾心(一)藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	能覺察個人在生活中的服飾消費決策及行為偏向，分析影響決策行為的因素。	1.實作評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十週	主題二、青春消費王(家政)單元二、「衣」起消費「趣」活動2、衣	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。	【活動 2】衣見傾心(二)藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	能覺察個人在生活中的服飾消費決策及行為偏向，分析影響決策行為的因素。	1.實作評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

	見傾心(二)	性，進而有效執行生活中重要事務。	運用。	家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。					
第十一週	主題二、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 活動3、買衣停看聽	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	【活動3】買衣停看聽 能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬定相應的解決策略。	能運用方法分析評估服飾消費時各種資源與管道的風險， 擬訂合宜的消費決策計畫	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

				輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。					
第十二週	主題二、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 活動 4、全班「衣」起購(一)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	【活動 4】全班「衣」起購(一) 運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	能執行合宜的服飾消費計畫並評估其適切性。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十三週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十四週	主題二、青春消費	綜-J-B2 善用科	2c-IV-2 有效蒐	家 Ba-IV-2 服飾消費	【活動 4】全班「衣」起	能執行合宜的服飾消費計畫並評估其適切性。	1.口語評量 2.實作	家 J9 分析法規、	

	王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」活動 4、全班「衣」起購(二)	技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	購(二) 運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。		評量 3.高層次紙筆評量	公共政策對家庭資源與消費的影響。	
第十五週	主題二、青春消費 王(家政) 單元三、「針」惜好生活 活動1、「針」心工坊	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	【活動 1】 「針」心工坊 運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	能表達生活中遇到的衣物破損狀況， 及可能會使用到的針線工具。	1.口語評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的均衡發展）與原則。	

		事務。							
第十六週	主題二、青春消費王(家政) 單元三、「針」惜好生活 活動2、「針縫」對決(一)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	【活動 2】 「針縫」對決(一) 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	能歸納出不同縫法的使用方式，並正確運用於縫補衣服。	1.實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的均衡發展）與原則。	
第十七週	主題二、青春消費王(家政) 單元三、「針」惜好生活 活動2、「針縫」對決(二)	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	【活動 2】 「針縫」對決(二) 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	能歸納出不同縫法的使用方式，並正確運用於縫補衣服。	1.實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的均衡發展）與原則。	
第十八週	主題二、青春消費王(家政) 單元三、「針」惜	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	【活動 3】 「針」惜好物(一) 1.運用創意思考的能力	能運用創新能力與手縫法進行舊物評估與改良。	1.實作評量 2.口語評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的	

	好生活 活動3、 「針」惜 好物(一)	析及判斷 其適切 性，進而有 效執行生 活中重要 事務。	生活中重 要事務。		開發物品的 多元功能 性。 2.運用創新 能力進行評 估與改良。			均衡發展） 與原則。	
第十九週	主題二、 青春消費 王(家政) 單元三、 「針」惜 好生活 活動3、 「針」惜 好物(二)	綜-J-B2 善用科 技、資訊與 媒體等資 源，並能分 析及判斷 其適切 性，進而有 效執行生 活中重要 事務。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥 善計畫與 執行個人 生活中重 要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品 的認識與 手縫技巧 應用。	【活動3】 「針」惜好 物(二) 1.運用創意 思考的能力 開發物品的 多元功能 性。 2.運用創新 能力進行評 估與改良。	能運用創新能力 與手縫法進行舊 物評估與改良。能 展現舊物改造之優 點與特色，並欣賞 惜物、愛物之情 懷。	1.實作評 量 2.口語評 量	環 J4 瞭解永續發 展的意義 （環境、社 會與經濟的 均衡發展） 與原則。	
第二十週	主題二、 青春消費 王(家政) 單元三、 「針」惜 好生活 活動4、 「針」心 「針」意	綜-J-B2 善用科 技、資訊與 媒體等資 源，並能分 析及判斷 其適切 性，進而有 效執行生 活中重要 事務。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥 善計畫與 執行個人 生活中重 要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品 的認識與 手縫技巧 應用。	【活動4】 「針」心 「針」意 展現舊物改 造之優點與 特色，並欣 賞惜物愛物 之情懷。	能展現舊物改造 之優點與特色， 並欣賞惜物、愛 物之情懷。	1.實作評 量	環 J4 瞭解永續發 展的意義 （環境、社 會與經濟的 均衡發展） 與原則。	

第二十一週	第三次段考								

110學年度嘉義縣永慶國民中學七年級第一、二學期綜合活動領域童軍科 教學計畫表　設計者：綜合活動領域教師團隊（表十二之一）

一、教材版本：南一版第一、二冊　　二、本領域每週學習節數：　1　節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃（無則免填）
			學習表現	學習內容					
第一週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、我們是好夥伴 活動1、有緣來相聚	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動1】 有緣來相聚 參與破冰活動，與班上同學互動，彼此熟悉，建立友誼。	透過參與認識與溝通的活動， 促進團隊熟悉程度。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.活動參與 5.口語評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	
第二週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作	【活動2】 有夥伴，真好(一) 參與班級	藉由參與班級互動活動， 練習溝通技巧。	1.觀察學生 2.態度評定	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生	

	我們是好夥伴 活動2、有夥伴，真好(一)	達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。		3.多元發表 4.活動參與 5.實作評量	活中實踐。	
第三週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、我們是好夥伴 活動2、有夥伴，真好(二)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝	【活動2】有夥伴，真好(二) 參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	藉由參與班級互動活動， 練習溝通技巧。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.活動參與 5.實作評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	

				通、互動與工作效能的提升。					
第四週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、我們是好夥伴 活動3、夥伴Give Me Five	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動3】 夥伴Give Me Five 參與小隊列車組織的過程，熟練溝通技巧，並發揮個人正向影響力，為小隊服務。	透過小隊建立與分工， 熟練溝通技巧， 培養小隊默契與合作模式。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.活動參與 6.學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	
第五週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、我們是好夥伴	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提	【活動4】 小隊默契有夠讚 (一) 參與小隊形象塑造	運用有效溝通與合作技巧， 展現小隊精神與默契，提升團體動力。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	

	活動4、小隊默契有夠讚(一)	運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	作，並負責完成分內工作。	升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。		4.實作評量 5.高層次紙筆評量 6.活動參與 7.口語評量 8.學習紀錄		
第六週	主題一、青春向前行(童軍) 單元一、我們是好夥伴 活動4、小隊默契有夠讚(二)	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效	【活動4】小隊默契有夠讚(二) 參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	運用有效溝通與合作技巧， 展現小隊精神與默契，提升團體動力。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.高層次紙筆評量 6.活動參與 7.口語評量 8.學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	

				能的提升。					
第八週	主題一、青春向前行(童軍) 單元二、我的活力團隊 活動1、全班動起來	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動1】 全班動起來 了解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。	能表達校園生活經驗， 瞭解個人與團體的關係以及團體可能發生的問題。知道手號操之用途， 並能運用在團隊活動中。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	

第九週	主題一、青春向前行(童軍) 單元二、我的活力團隊 活動2、心心相印(一)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動2】心心相印(一) 覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵，了解自己在團體中扮演的角色。	能運用諾規銘之精神， 瞭解個人在團體中的角色，嘗試提出改善團隊活動的方法。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.高層次紙筆評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。	

第十週	主題一、青春向前行(童軍) 單元二、我的活力團隊 活動 2、心心相印(二)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	【活動 2】 心心相印(二) 覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵，了解自己在團體中扮演的角色。	能運用諾規銘之精神， 瞭解個人在團體中的角色，嘗試提出改善團隊活動的方法。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.高層次紙筆評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。	
第十一週	主題一、	綜-J-C2	2b-IV-2	童 Aa-IV-1	【活動 3】	能分析自己在團體中的表現， 並	1.觀察學	人 J3	

	青春向前行(童軍) 單元二、我的活力團隊 活動3、大家來挑戰	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	大家來挑戰 分析自己在團隊中的表現，善用個人特質，積極參與團隊運作，嘗試執行改善團體活動的策略。	嘗試執行改善團體活動的具體策略。	生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.活動參與	探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。	
第十二週	主題一、青春向前	綜-J-C2 運用合宜的	2b-IV-2 體會參與	童 Aa-IV-1 童軍諾	【活動4】 同心協力	能發揮個人正向影響力， 且能評估改善團體活動策略的結果。	1.觀察學生	人 J3 探索各種利	

	行(童軍) 單元二、我的活力團隊 活動4、同心協力(一)	人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	(一) 透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。		2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。	
第十三週	主題一、青春向前行(童軍)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技	2b-IV-2 體會參與團體活動	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規	【活動4】 同心協力(二)	能發揮個人正向影響力， 且能評估改善團體活動策略的結果。	1.觀察學生 2.態度評	人J3 探索各種利益可能發生	

	單元二、我的活力團隊 活動4、同心協力(二)	巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。		定 3.多元發表 4.實作評量	的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。	
第十四週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十五週	主題一、青春向前行(童軍)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技	2b-IV-2 體會參與團體活動	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、	【活動1】校園停看聽 分享個人在校園生活的經	分享自己的個人經驗， 瞭解個人與團體校園生活中常見的問題。	1.觀察學生 2.態度評	戶 J6 擴充對環境的理解，運用	

	單元三、我的祕密校園 活動1、校園停看聽	巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	解團生見，了與園常題，道決。驗，人校中問知解如個體活的並何		定 3.多元發表 4.實作評量 5.活動參與 6.口語評量	所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。	
第十六週	主題一、青春向前行(童軍) 單元三、我的祕密校園	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提	【活動2】 校園福爾摩斯 利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。	利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀	

	活動2、校園福爾摩斯	向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。			4.實作評量 5.口語評量	察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。	
第十七週	主題一、青春向前行(童軍) 單元三、我的祕密校園 活動3、校園安全大使的修練	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀	【活動3】全校園安全大使的修練(一) 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬訂校園改善計畫並執行。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤， 評估校園安全情形， 擬訂校園改善計畫並執行。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語評	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

	(一)	度，提升團隊效能，達成共同目標。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。			量	戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。	
第十八週	主題一、青春向前行(童軍) 單元三、我的祕密校園 活動 3、校園安全大使的修練(二)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力	【活動 3】校園安全大使的修練(二) 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬訂校園改善計畫並執行。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤， 評估校園安全情形， 擬訂校園改善計畫並執行。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生	

		標。	或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。	
第十九週	主題一、青春向前行(童軍) 單元三、我的祕密校園 活動 3、校園安全大使的修練(三)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2	【活動 3】校園安全大使的修練(三) 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬訂校園改善計畫並執行。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤， 評估校園安全情形， 擬訂校園改善計畫並執行。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜	

			估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				悅，積極面對挑戰。	
第二十週	主題一、青春向前行(童軍) 單元三、我的祕密校園 活動 4、校園安全大使發表會	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運	【活動 4】校園安全大使發表會 發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	1.觀察學生 2.態度評定 3.口語發表 4.實作評量 5.高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。	

			保護自己或他人。	用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。					
第二十一週	第三次段考				複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習重點	學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃(無則免填)	教學進度
第一週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向 活動1、綠色生活新使命	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	【活動 1】綠色生活新使命 表達人類從事戶外活動時，環境遭受破壞與參與環保行動的經驗。	能表達人類從事戶外活動時， 環境遭受破壞與參與環保行動的經驗。	1.口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第二週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向 活動 2、守護地球 Go(一)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂	【活動 2】守護地球 Go(一) 討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	能瞭解無痕山林運動， 說出個人與環境的關係，認同並願意實行環保無痕的生活型態。	1.高層次紙筆評量 2.口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、	

		值。		活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。				博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第三週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向 活動 2、守護地球 Go(二)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略	【活動 2】守護地球 Go(二) 討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	能瞭解無痕山林運動， 說出個人與環境的關係，認同並願意實行環保無痕的生活型態。	1.高層次紙筆評量 2.口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	

				與行動。					
第四週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向 活動3、無痕野餐趣	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	【活動3】無痕野餐趣 能規劃合宜的友善環境戶外活動，並探究活動中環境保護的策略。	能規劃友善環境的休閒活動，並分工規劃設計環保野餐活動菜單與無痕策略。	1. 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第五週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗	【活動4】環保野餐樂(一) 執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	能執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗校園戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教	

	活動4、環保野餐樂(一)	動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	宜的戶外活動。	其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。				育中心、風景區 、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第六週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元一、綠色生活新方向 活動4、環保野餐樂(二)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休	【活動4】環保野餐樂(二) 執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	能執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗校園戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區 、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	

				閒活動中的環保策略與行動。					
第七週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第八週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元二、生火饗食樂 活動1、野炊樂無窮	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	【活動1】野炊樂無窮 能參與戶外炊事或生火經驗的分享，並學習保護環境的方法。	能參與戶外炊事的分享， 並表達保護環境的理由。	1. 口語評量2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第九週	主題三、青春樂活趣(童軍)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，	3a-IV-2 具備野外生活技	童 Cb-IV-1 露營知識與技	【活動2】創造好「火」伴(一) 透過「飢渴好『火』伴」短文的閱	能認識燃燒三要素、柴的分級、架柴方式等生火知能， 並學習保護環境的方法	1. 口語評量2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發	

	單元二、生火饗食樂 活動2、創造好「火」伴(一)	規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	讀論，學習燃燒三要素、架柴基本知識，並學習討認三級等護環境的方式。			生事故的原因。 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第十週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元二、生火饗食樂 活動2、創造好「火」伴(二)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動	【活動2】創造好「火」伴(二) 透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀論，學習燃燒三要素、架柴基本知識，並學習討認三級等護環境的方式。	能認識燃燒三要素、柴的分級、架柴方式等生火知能，並學習保護環境的方法	1.口語評量2.實作評量	安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教	

				知能的整合與運用。				育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第十一週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元二、生火饗食樂 活動3、安全護家園(一)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	【活動3】安全護家園(一) 能分析用火情境、火災危險及確實滅跡，降低衝擊的形變規劃低衝擊方式以減少對環境的干擾。 能分析用火的危險、火災學習跡象，及實方法，劃低野炊的規境的方式。 能確的習環擊	能分析用火的危險情境、火災跡象，及確實滅跡，降低衝擊的野炊方式以減少對環境的干擾。	1.口語評量 2.實作評量	安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活	

								動。	
第十二週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元二、生火饗食樂 活動3、安全護家園(二)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	【活動3】安全護家園(二) 能分析用火情境、火災危險及確實減跡，學習規劃低衝擊炊的野炊方式以降低對環境的干擾。 能分析用火的危險、火災及學減跡學對衝炊的形變確實方法，劃低野的習環境的干擾。 擊方式。	能分析用火的危險情境、火災應變及確實減跡，學習規劃低衝擊炊的野炊方式以降低對環境的干擾。	1.口語評量 2.實作評量	安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第十三週	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	複習評量	
第十四週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元二、生火饗食樂	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外	【活動4】野炊美味現 透過執行環保料理及環保行動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外	能運用生火野炊技巧，執行垃圾減量的環保料理及環境保護行動，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。	1.口語評量 2.實作評量	安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶J4	

	活動4、野炊美味現	動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	與環境做合宜的互動。	生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	生活安全與品質。			寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。	
第十五週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家 活動1、戶外休閒新世紀	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討	【活動1】戶外休閒新世紀 分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	瞭解新興露營方式與可能發生的環境問題， 並知道解決方法。	1. 口語評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5	

			並執行合宜的戶外活動。	與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。	
第十六週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家 活動 2、Fun 心選營地	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	【活動 2】Fun 心選營地 能具備戶外露營基本知能，並表達戶外保護營時的環境由。	具備基本露營知能， 並瞭解保護環境的重要性。	1. 口 語 評量 2. 學 習 紀錄	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦	

			宜的戶外活動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				理外宿型戶外教學及考察活動。	
第十七週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家 活動3、開心露營有挑戰(一)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2	【活動3】開心露營有挑戰(一) 能應用戶外基本分析營地環境傷害的策略。	在戶外露營時可能發生的人為因素問題並知能分析可因運用無痕的當規劃露營的規居住方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶	

			活動。	戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				外教學及考察活動。	
第十八週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家 活動3、開心露營有挑戰(二)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休	【活動3】開心露營有挑戰(二) 能應用戶外基本析營問劃境傷 露營能，分露的規環或略。 知戶外能，並低擾的策 可題降干害	分析在戶外露營時可能發生的人因素問題並適當運用露營知能外規劃無方式。 居住痕的戶	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考	

				閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				察活動。	
第十九週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家活動3、開心露營有挑戰(三)	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動	【活動3】開心露營挑戰(三) 能應用戶外基本析營問劃境傷 露營能，分露的規環或略。 知戶外能，並低擾的策 可題降干害	分析在戶外露營時可能發生的人因素為當運用無規劃的住居方式。 適能外問題並知戶露營的痕	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。	

				知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。					
第二十週	主題三、青春樂活趣(童軍) 單元三、戶外生活「營」家 活動4、快樂露營趣	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的	【活動4】快樂露營趣 能整合運用戶外露營知能，建立戶外安全執行環境保護行動，評估實施提升戶外居住的安全與品質。	整合運用露營知能， 愛護環境並合作建立戶外小隊窩， 且評估執行成效， 以提升戶外居住的安全與品質。	1. 口語評量 2.實作評量 3.學習紀錄	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。	

				整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。					
第二十一週	第三次段考								

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類身障資源班第一二學期國文領域 1A 組教學計畫表

設計者：　楊婷羽　（表十二之三）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材翰林版第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■抽離 5 節

三、教學對象：學障七年級 2 人、腦麻七年級 1 人，共 3 人。

四、核心素養、學習重點、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
A 自主行動 **國-J-A2** 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 B 溝通互動 **國-J-B1** 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 C 社會參與 **國-J-C2** 在國語文學習情境	1-IV-2　依據不同情境，分辨說話內容，適切回應。(簡、替) 2-IV-1　能夠分享自身經驗(減) 4-IV-1　認識國字 2500 字，使用 1500 字。(減) 4-IV-2　認識造字的原則，輔助識字。(減) 4-IV-4　認識各種書體。(減) 4-IV-6　能夠寫出正確美觀的硬筆字。(無) 5-IV-1　了解不同標點符號的表達效果，幫助流暢朗讀各類文本，並理解文意。(簡) 5-IV-2　理解各類文本的句子、段落與主要概念。(簡) 6-IV-1　能使用標點符號。(減)	Ab-IV-2 認識2500字，使用1500字。(減) Ab-IV-3　基本的造字原則：象形、指事、會意、形聲。(無)) Ab-IV-8 認識各種書體。(簡) Ac-IV-1　標點符號在文本中的不同效果。(無) Ac-IV-3 能透過標點符號分解文句，再圈選出關鍵詞，進而了解文句表達的意義。(簡) Ad-IV-1 理解篇章的主旨、寓意。(簡) Ad-IV-2 新詩、現代散文的閱讀。(減) Ad-IV-3 近體詩的認識。(簡、減) ◎Ba-IV-1　順敘、倒敘。(簡) Ba-IV-2 各種摹寫呈現。(替) ◎Bb-IV-1能聆聽及訴說自己與他人的感受。(簡) ◎Bb-IV-2對家庭、學校、所屬群體的情感與認同。(簡)	**1 為依據不同情境，分辨說話內容，適切回應，並分自身經驗。** 1-1 能在老師的引導下聆聽各項發表活動。 1-2 能經老師引導針對他人說話的內容，簡略說明自己的意見，並分享自身經驗。 **2 根據六書造字原則，認識國字 2500 字，並加以應用 1500 字。** 2-1 能在引導下利用簡易的六書原則，輔助認字，理解字義，如：象形、指事、會意等。 2-2 能透過部件識字教學法，瞭解簡單造字原理，協助識字。 2-3 認識國字至少 2500 字，使用 1500 字的字形、字音和字義。	操作 指認 問答 筆試 觀察

中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	6-Ⅳ-2 依據審題、取材、組織，寫出敘述流暢的句子。(簡、減)	◎Bb-Ⅳ-4 直接抒情。(無) Bc-Ⅳ-1 客觀、條理說明。(簡) Be-Ⅳ-3 以心智圖、心得、重點摘要等寫作方式。(簡、替) ◎Cb-Ⅳ-1各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵的基本概念認識。(減)	**3 認識各種書體，並能寫出端正硬筆字。** **4 在引導下理解各類文本的句子、段落與主要概念。** 4-1 能了解不同標點符號的表達效果，幫助流暢朗讀各類文本，並理解文意。 4-2 能辨識順敘、倒敘敘述手法。 4-4 能辨識各種文體（白話詩、現代散文、近體詩等） **5 能使用標點符號，寫出文意流暢的文句。** **6 能了解文章意義。**	

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 夏夜	1. 認識童詩的特色。 2. 認識楊喚與「兒童文學」。 3. 能找出課文中的擬人、摹寫修辭 4. 閱讀課文，並回答相關問題	1. 播放朗誦「夏夜」的 CD，請學生表達聽完的感想。 2. 介紹楊喚與「兒童文學」 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中的擬人、摹寫修辭 6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 重點整理，寫學習單。 9. 閱讀文本內容後，請學生將各段情境繪成圖畫
第 3-4 週	L2 論語選	1. 認識文言文。 2. 體會文本中蘊含的儒家思想及相關處世態度	1. 播放「論語選」的動畫 CD，請學生表達看完的感想。 2. 介紹文言文字詞釋義與句法

		3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 找出其他人物典範並說明其事蹟。	3. 介紹孔子與其弟子事蹟。 4. 介紹儒家思想及相關處世態度。 5. 介紹課文生字、解釋。 6. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 7. 教師提問課文表層涵義。 8. 教師提問課文深層涵義。 9. 重點整理，寫學習單。 10. 請學生找出並介紹心目中的人物典範。
第 5-6 週	L3 雅量	1. 明瞭雅量的涵義。 2. 學習並運用「說明、舉例」的論證手法。 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 培養容忍、尊重他人不同觀點和見解 的胸襟。	1. 請學生各自分享自己所喜歡和討厭的食物，解此發現大家的喜好都不同。 2. 介紹課文生字、解釋。 3. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 4. 教師提問課文表層涵義。 5. 教師提問課文深層涵義。 6. 重點整理，寫學習單。 7. 討論：甚麼是「雅量」？如何成為一個有「雅量」的人？
第 7 週	語文常識（一）標點符號使 用法	1. 了解各種標點符號的名稱、功用及用法。 2. 能根據文意，適當地使用標點符號，增進閱讀寫作時的情感表達。	1. 列舉幾則生活中未使用標點符號， 而引發的趣事：吃完早點回來、因小孩病故請假一天、真的好黃牛肉麵。 請學生分享閱讀後的感想。教師藉此說明標點符號的重要性。 2. 認識十五種正式使用的標點符號。 3. 講述標點符號的功用。 4. 標點符號文意尋寶遊戲。 5. 「顏文字」創作及發表。
第 8-9 週	L4 母親的教誨	1. 認識胡適與白話文運動。 2. 了解母教對胡適深遠的影響。 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 能善體親心，孝順父母。	1. 請學生分享自己與父母相處的情形，如：印象最深刻的處罰、最感動的瞬間等。 2. 介紹胡適與白話文運動。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 教師提問課文表層涵義。 6. 教師提問課文深層涵義。 7. 重點整理，寫學習單。 8. 討論：如何孝順父母，並實際執行。
第 10-11	L5 兒時記	1. 能認識沈復的生平及《浮	1. 請學生分享自己小時候所玩的遊戲或玩具。

週	趣	生六記》的特色 2. 找出課文中的誇飾修辭 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 從平凡事物中體會生活的情趣。	2. 介紹沈復的生平及《浮生六記》的特色。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中的誇飾修辭 6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 重點整理，寫學習單。 9. 寫作練習：回憶童年往事，從小地方去著墨，觸發想像力。
第 12-13 週	L6 背影	1. 認識朱自清的生平、散文風格。 2. 能找出課文中的倒反修辭 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 體會親情的可貴，能感受並回應別人的善意。	1. 請學生分享自己對父母背影的印象，有何感覺。 2. 介紹朱自清的生平、散文風格。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中的倒反修辭。 6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 重點整理，寫學習單。 9. 討論：與家人平時的互動中，有哪些細節可以看出家人的關心與愛護? 10. 寫作練習：「人物外型與動作」摹寫練習。
第 14 週	語文常識（二）閱讀導航與資訊檢索	1. 能閱讀各類型的讀物，增進自學能力。 2. 能熟悉字典及辭典的使用方法。 3. 能靈活運用電腦搜尋資料的能力。	1. 請學生分享自己曾經看過的書籍或文章讀物。 2. 認識字典及辭典的使用方法。 3. 學生練習運用字典或辭典。 4. 認識電腦搜尋引擎。 5. 學生練習運用電腦來搜尋資料。
第 15-16 週	L7 心囚	1. 認識杏林子以樂觀的心態，超越逆境的精神。 2. 找出課文中正反對比的寫作技巧。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。 4. 能以正向思考的處世態度面對生活中的困境。	1. 教師介紹一些克服身體障礙，努力有成的人物故事。 2. 介紹作者杏林子。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中正反對比的寫作技巧。 6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 重點整理，寫學習單。 9. 討論：自己是否也有成為「心囚」的時候，可以如何以正向思考來面對生活的困境？

第 17-18 週	L8 無心的錯誤	1. 了解「無心的錯誤」可能導致嚴重的後果。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能以嚴謹的態度面對生活，凡事三思而後行。	1. 教師介紹一些有關「無心錯誤」的時事新聞，學生發表感想。 2. 介紹課文生字、解釋。 3. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 4. 教師提問課文表層涵義。 5. 教師提問課文深層涵義。 6. 重點整理，寫學習單。 7. 討論：分享自己曾被無心之過造成傷害的後果，並反思平時須保持三思而後行。
第 19-20 週	L9 音樂家與職籃巨星	1. 了解魯賓斯坦與麥可・喬丹成功的共同原因。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能以苦練的精神面對生活中的挑戰。	1. 同學分享自己喜愛的偶像或成功者成功的事蹟與過程。 2. 介紹課文人物魯賓斯坦、麥可・喬丹、巴哈、莫札特、貝多芬。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 教師提問課文表層涵義。 6. 教師提問課文深層涵義。 7. 重點整理，寫學習單。 8. 討論：找出其他成功者所共同擁有的特質，並思考自己如何也能擁有這些特質。
第 21 週	L10 藍色串珠項鍊	1. 了解「藍色 串珠項鍊」在故事中推演情節的作用。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能分析文本，掌握故事情節的發展脈絡。	1. 同學分享自己曾收過最難忘的禮物，及其對自己的 特殊意義。 2. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 3. 教師提問課文表層涵義。 4. 教師提問課文深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 討論：根據文本情節，為小說人物設計內心獨白。

第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 小詩選 (一)跳水 (二)放風箏	1. 了解譬喻在詩中的作用。 2. 能從日常生活中取材，習作新詩。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。	1. 介紹小詩的形式與特色 2. 〈跳水〉： (1)教師播放跳水運動的影片。 (2)介紹作者艾青的生平、作品特色 (3)介紹課文生字、解釋。 (4)閱讀〈跳水〉，分段解析課文內容。 (5)教師提問課文表層涵義。 (6)教師提問課文深層涵義。 3. 〈放風箏〉 (1)請同學分享自己放風箏的經驗。 (2)介紹作者白靈的生平、作品特色。 (3)介紹課文生字、解釋。 (4)閱讀〈放風箏〉，分段解析課文內容。 (5)教師提問課文表層涵義。 (6)教師提問課文深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。
第 3-4 週	L2 石虎是我們的龍貓	1. 了解生態保育的重要及方法。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 懂得愛護生態環境並且能身體力行。	1. 教師讓學生觀看「石虎」與「虎斑貓」的圖片或影片，學生辨識兩者差異，並搶答。 2. 介紹作者劉克襄。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 教師提問課文表層涵義。 6. 教師提問課文深層涵義。 7. 重點整理，寫學習單。 8. 討論：教師引導學生目前台灣森林的生態危機，同學們思考如何保護自然生態環境。
第 5-6 週	L3 聲音鐘	1. 認識生活周遭各種聲音的作用。 2. 學習情景交融的寫作方法。 3. 閱讀課文，並回答相關問	1. 請學生思考自己看到「聲音鐘」的第一印象。 2. 請學生模仿自己曾經聽過的叫賣聲。 3. 介紹陳黎及其文學成就 4. 介紹課文生字、解釋。 5. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。

		題。	6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 寫學習單：總複習。 9. 請同學創作一個屬於自己的移動販賣車，並想出自己的「聲音鐘」，在班級中練習叫賣。
第7週	語文常識 (一)漢字的結構	1. 認識象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。	1. 介紹文字產生的作用與傳說。 2. 讓學生觀察實物圖像與象形字的差異。 例如：心、水、冊、魚、鳥等。 3. 介紹象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。 4. 教導學生分辨形聲字的形符和聲符。 5. 解密漢字，讓學生從上下文辨識甲骨文，增加對漢字形體的興趣。
第8-9週	L4 森林最優美的一天	1. 認識徐仁修自然書寫的特色。 2. 找出課文中的視覺、嗅覺、觸覺等摹寫。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。 4. 透過親近自然，培養自珍惜自然資源的情懷。	1. 請學生回想第二課〈石虎是我們的龍貓〉提到的淺山生態，並回答知道的森林有哪些？ 2. 介紹徐仁修及其文學成就。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中的視覺、嗅覺、觸覺等摹寫。 6. 教師提問課文表層涵義。 7. 教師提問課文深層涵義。 8. 寫學習單：總複習。 9. 討論：賞花或漫步森林時要注意哪些事項。
第 10-11週	L5 近體詩選 (一)贈汪倫 李白 (二)聞官軍收河南河北 杜甫 (三)出獄歸家 賴和	1. 認識近體詩體例與特色。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 感受詩歌的音韻節奏之美。	1. 介紹認識近體詩體例與特色 2. 〈贈汪倫〉： (1)同學分享跟朋友說再見的經驗。 (2)介紹作者李白的生平、作品特色 (3)介紹課文生字、解釋。 (4)閱讀〈贈汪倫〉，分段解析課文內容。 (5)教師提問課文表層涵義。 (6)教師提問課文深層涵義。 3. 〈聞官軍收河南河北〉 (1)介紹作者杜甫的生平、作品特色。 (2)介紹當時時代背景。 (3)介紹課文生字、解釋。 (4)閱讀〈聞官軍收河南河北〉，分段解析課文內容。

			(5)教師提問課文表層涵義。 (6)教師提問課文深層涵義。 4. 〈出獄歸家〉 (1)介紹作者賴和的生平、作品特色。 (2)介紹當時時代背景。 (3)介紹課文生字、解釋。 (4)閱讀〈出獄歸家〉，分段解析課文內容。 (5)教師提問課文表層涵義。 (6)教師提問課文深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。
第 12-13 週	L6 紙船印象	1. 了解「紙船」所代表的涵義。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 找出課文中的排比修辭。 4. 認識各個年齡代稱 5. 能從生活小事體會親情溫馨。	1. 教師介紹臺灣古早童玩，並請學生分享自己兒時印象深刻的遊戲或玩具。 2. 介紹作者洪醒夫。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 找出課文中的排比修辭。 6. 介紹年齡的代稱與相關典故。 7. 教師提問課文表層涵義。 8. 教師提問課文深層涵義。 9. 重點整理，寫學習單。 10. 討論：請學生回想過往的成長中，有沒有什東西會讓自己想起往事？而這件事情是親友對自己的照顧。
第 14 週	語文常識(二)漢字的流變與書法欣賞	1. 認識各種字體之間演變與傳承的關係。 2. 能欣賞書法作品。	1. 老師列舉廟宇楹柱、石刻、匾額等圖照，讓學生發現這些字體的不同。 2. 說明各種字體之間演變與傳承的關係。 3. 述說文字形體的演變。 4. 帶學生欣賞王羲之、張旭、顏真卿、柳公權的代表碑帖，認識其書法特色。
第 15-16 週	L7 孩子的鐘塔	1. 明瞭「尼可拉效應」的涵義。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 體會化小愛為大愛的可貴，涵養熱心助人的情操	1. 教師說明何謂「器官捐贈」。 2. 介紹作者李黎。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 說明「尼可拉效應」的涵義。 6. 教師提問課文表層涵義。

			7. 教師提問課文深層涵義。 8. 重點整理，寫學習單。 9. 討論：生活中是否有無意間受到他人的幫助，請分享經驗。
第 17-18 週	L8 五柳先生傳	1. 認識陶淵明及其人格特質。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 體會作者純真淡泊、安貧樂道的情操。	1. 介紹「傳記」寫作方式。 2. 介紹陶淵明及其人格特質。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 教師提問課文表層涵義。 6. 教師提問課文深層涵義。 7. 重點整理，寫學習單。 8. 分享：五柳先生有自己的嗜好，請同學分享自己的喜好。 9. 討論：課文中有描述五柳先生的性格及特質，請想想看身邊同學的性格及特質，可以用什麼樣的名言或自己的話來表達？ 10. 討論：五柳先生嚮往安貧樂道的生活，那麼同學們的想法呢？
第 19-20 週	L9 謝天	1. 了解作者對「謝天」的看法。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 培養功成不居的胸懷與惜福感 恩之心。	1. 請同學思考「謝天」的意思，為何要謝天？ 2. 介紹作者陳之藩。 3. 介紹課文生字、解釋。 4. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 5. 教師提問課文表層涵義。 6. 教師提問課文深層涵義。 7. 說明「謝天」的意義。 8. 補充與「感恩」有關或相反的成語、名言佳句。 9. 重點整理，寫學習單。 10. 分享：請同學分享自己想要感謝的人事物。
第 21 週	L10 貓的天堂	1. 學習小說使用對比手法凸顯小說角色的個性與故事主題。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 學習評估不同生活方式做出選擇。	1. 請同學分享自己曾經飼養過寵物的經驗，及怎樣安排寵物的生活。 2. 同學輪流閱讀課文，分段解析課文內容。 3. 教師提問課文表層涵義。 4. 教師提問課文深層涵義。 5. 比較各個角色的個性與特質。 6. 重點整理，寫學習單。 7. 討論：如果自己是主角，會選擇哪種生活？為甚麼？

109 學年度嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類身障資源班第一二學期國文領域 1B 組教學計畫表

設計者：　楊婷羽　（表十二之三）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材翰林版第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■外加 1 節

三、教學對象：學障七年級 1 人，共 1 人。

四、核心素養、學習重點、學年目標 、評量方式

領域核心素養	領綱學習表現/ 調整後領綱學習表現	領綱學習內容/ 調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
A 自主行動 **國-J-A2** 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 B 溝通互動 **國-J-B1** 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 C 社會參與 **國-J-C2** 在國語文學習情境	1-IV-2　依據不同情境，分辨聲情意涵及表達技巧，適切回應。(無) 2-IV-1　能夠掌握生活情境，分享自身經驗(減) 4-IV-1　認識國字至少 4000 字，使用 3000 字。(減) 4-IV-2　認識造字的原則，輔助識字。(減) 4-IV-4　認識各種書體。(減) 4-IV-6　能夠寫出正確美觀的硬筆字。(無) 5-IV-1　比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情感的起伏變化。(無) 5-IV-2　理解各類文本的句子、段落與主要概念。(簡)	Ab-IV-2 認識4000字，使用3000字。(減) Ab-IV-3　基本的造字原則：象形、指事、會意、形聲。(無) Ab-IV-8 認識各種書體。(簡) Ac-IV-1　標點符號在文本中的不同效果。(無) Ac-IV-3 能透過標點符號分解文句，再圈選出關鍵詞，進而了解文句表達的意義。(簡) Ad-IV-1 理解篇章的主旨、寓意。(簡) Ad-IV-2 新詩、現代散文的閱讀。(減) Ad-IV-3 近體詩的認識。(簡、減) ◎Ba-IV-1　順敘、倒敘。(簡) Ba-IV-2 各種摹寫呈現。(替) ◎Bb-IV-1能聆聽及訴說自己與他人的感受。(簡) ◎Bb-IV-2對家庭、學校、所屬群體的情感與認同。(簡)	**1 為依據不同情境，分辨說話內容，適切回應，並分自身經驗。** 1-1 能在老師的引導下聆聽各項發表活動。 1-2 能經老師引導針對他人說話的內容，簡略說明自己的意見，並分享自身經驗。 **2 根據六書造字原則，認識國字 4000 字，並加以應用 3000 字。** 2-1 能在引導下利用簡易的六書原則，輔助認字，理解字義，如：象形、指事、會意等。 2-2 能透過部件識字教學法，瞭解簡單造字原理，協助識字。 2-3 認識國字至少 4000 字，使用 3000 字的字形、字音和字義。	操作 指認 問答 筆試 觀察

中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	6-Ⅳ-1　能使用標點符號。(減) 6-Ⅳ-2　依據審題、取材、組織，寫出敘述流暢的句子。(簡、減)	◎Bb-Ⅳ-4 直接抒情。(無) Bc-Ⅳ-1 客觀、條理說明。(簡) Be-Ⅳ-3 以心智圖、心得、重點摘要等寫作方式。(簡、替) ◎Cb-Ⅳ-1各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵的基本概念認識。(減)	**3 認識各種書體，並能寫出端正硬筆字。** **4 在引導下理解各類文本的句子、段落與主要概念。** 4-1 能了解不同標點符號的表達效果，幫助流暢朗讀各類文本，並理解文意。 4-2 能辨識順敘、倒敘敘述手法。 4-4 能辨識各種文體（白話詩、現代散文、近體詩等） **5 能使用標點符號，寫出文意流暢的文句。** **6 能了解文章意義。**	

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 夏夜	1. 認識童詩的特色。 2. 認識楊喚與「兒童文學」。 3. 能找出課文中的擬人、摹寫修辭 4. 閱讀課文，並回答相關問題	1. 播放朗誦「夏夜」的 CD，請學生表達聽完的感想。 2. 介紹楊喚與「兒童文學」、課文生字、解釋。 3. 找出課文中的擬人、摹寫修辭。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 閱讀文本內容後，請學生將課文情境繪成圖畫
第 3-4 週	L2 論語選	1. 認識文言文。 2. 體會文本中蘊含的儒家思想及相關處世態度 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 找出其他人物典範並說明其事蹟。	1. 播放「論語選」的動畫 CD，請學生表達看完的感想。 2. 介紹文言文字詞釋義與句法、孔子與其弟子事蹟、儒家思想及相關處世態度。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。

			5. 請學生找出並介紹心目中的人物典範。
第 5-6 週	L3 雅量	1. 明瞭雅量的涵義。 2. 學習並運用「說明、舉例」的論證手法。 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 培養容忍、尊重他人不同觀點和見解 的胸襟。	1. 請學生各自分享自己所喜歡和討厭的食物，解此發現大家的喜好都不同。 2. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 重點整理，寫學習單。 4. 討論：甚麼是「雅量」？如何成為一個有「雅量」的人？
第 7 週	語文常識（一）標點符號使 用法	1. 了解各種標點符號的名稱、功用及用法。 2. 能根據文意，適當地使用標點符號，增進閱讀寫作時的情感表達。	1. 列舉幾則生活中未使用標點符號， 而引發的趣事：吃完早點回來、因小孩病故請假一天、真的好黃牛肉麵。 請學生分享閱讀後的感想。教師藉此說明標點符號的重要性。 2. 認識十五種正式使用的標點符號。 3. 講述標點符號的功用。 4. 標點符號文意尋寶遊戲。 5. 「顏文字」創作及發表。
第 8-9 週	L4 母親的教誨	1. 認識胡適與白話文運動。 2. 了解母教對胡適深遠的影響。 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 能善體親心，孝順父母。	1. 請學生分享自己與父母相處的情形，如：印象最深刻的處罰、最感動的瞬間等。 2. 介紹胡適與白話文運動。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。 5. 討論：如何孝順父母，並實際執行。
第 10-11 週	L5 兒時記趣	1. 能認識沈復的生平及《浮生六記》的特色 2. 找出課文中的誇飾修辭 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 從平凡事物中體會生活的情趣。	1. 請學生分享自己小時候所玩的遊戲或玩具。 2. 介紹沈復的生平及《浮生六記》的特色。 3. 找出課文中的誇飾修辭 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 寫作練習：回憶童年往事，從小地方去著墨，觸發想像力。
第 12-13 週	L6 背影	1. 認識朱自清的生平、散文風格。 2. 能找出課文中的倒反修辭 3. 閱讀課文，並回答相關問題 4. 體會親情的可貴，能感受並回應別人的善意。	1. 請學生分享自己對父母背影的印象，有何感覺。 2. 介紹朱自清的生平、散文風格。 3. 找出課文中的倒反修辭。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 討論：與家人平時的互動中，有哪些細節可以看出家人的關心與愛護? 7. 寫作練習：「人物外型與動作」摹寫練習。

第 14 週	語文常識（二）閱讀導航與資訊檢索	1. 能閱讀各類型的讀物，增進自學能力。 2. 能熟悉字典及辭典的使用方法。 3. 能靈活運用電腦搜尋資料的能力。	1. 請學生分享自己曾經看過的書籍或文章讀物。 2. 認識字典及辭典的使用方法。 3. 學生練習運用字典或辭典。 4. 認識電腦搜尋引擎。 5. 學生練習運用電腦來搜尋資料。
第 15-16 週	L7 心囚	1. 認識杏林子以樂觀的心態，超越逆境的精神。 2. 找出課文中正反對比的寫作技巧。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。 4. 能以正向思考的處世態度面對生活中的困境。	1. 教師介紹一些克服身體障礙，努力有成的人物故事。 2. 介紹作者杏林子。 3. 找出課文中正反對比的寫作技巧。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 討論：自己是否也有成為「心囚」的時候，可以如何以正向思考來面對生活的困境？
第 17-18 週	L8 無心的錯誤	1. 了解「無心的錯誤」可能導致嚴重的後果。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能以嚴謹的態度面對生活，凡事三思而後行。	1. 教師介紹一些有關「無心錯誤」的時事新聞，學生發表感想。 2. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 重點整理，寫學習單。 4. 討論：分享自己曾被無心之過造成傷害的後果，並反思平時須保持三思而後行。
第 19-20 週	L9 音樂家與職籃巨星	1. 了解魯賓斯坦與麥可・喬丹成功的共同原因。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能以苦練的精神面對生活中的挑戰。	1. 同學分享自己喜愛的偶像或成功者成功的事蹟與過程。 2. 介紹課文人物魯賓斯坦、麥可・喬丹、巴哈、莫札特、貝多芬。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。 5. 討論：找出其他成功者所共同擁有的特質，並思考自己如何也能擁有這些特質。
第 21 週	L10 藍色串珠項鍊	1. 了解「藍色 串珠項鍊」在故事中推演情節的作用。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 能分析文本，掌握故事情節的發展脈絡。	1. 同學分享自己曾收過最難忘的禮物，及其對自己的 特殊意義。 2. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 重點整理，寫學習單。 4. 討論：根據文本情節，為小說人物設計內心獨白。

第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 小詩選 (一)跳水 (二)放風箏	1. 了解譬喻在詩中的作用。 2. 能從日常生活中取材，習作新詩。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。	1. 介紹小詩的形式與特色 2. 〈跳水〉： (1)教師播放跳水運動的影片。 (2)介紹作者艾青的生平、作品特色、課文生字、解釋。 (3)教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 〈放風箏〉 (1)請同學分享自己放風箏的經驗。 (2)介紹作者白靈的生平、作品特色、課文生字、解釋。 (3)教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。
第 3-4 週	L2 石虎是我們的龍貓	1. 了解生態保育的重要及方法。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 懂得愛護生態環境並且能身體力行。	1. 教師讓學生觀看「石虎」與「虎斑貓」的圖片或影片，學生辨識兩者差異，並搶答。 2. 介紹作者劉克襄、課文生字、解釋。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。 5. 討論：教師引導學生目前台灣森林的生態危機，同學們思考如何保護自然生態環境。
第 5-6 週	L3 聲音鐘	1. 認識生活周遭各種聲音的作用。 2. 學習情景交融的寫作方法。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。	1. 請學生思考自己看到「聲音鐘」的第一印象。 2. 請學生模仿自己曾經聽過的叫賣聲。 3. 介紹陳黎及其文學成就、課文生字、解釋。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 寫學習單：總複習。 6. 請同學創作一個屬於自己的移動販賣車，並想出自己的「聲音鐘」，在班級中練習叫賣。
第 7 週	語文常識 (一)漢字的結構	1. 認識象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。	1. 介紹文字產生的作用與傳說。 2. 讓學生觀察實物圖像與象形字的差異。 例如：心、水、冊、魚、鳥等。 3. 介紹象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。 4. 教導學生分辨形聲字的形符和聲符。 5. 解密漢字，讓學生從上下文辨識甲骨文，增加對漢字形體的興趣。
第 8-9 週	L4 森林最優美的一天	1. 認識徐仁修自然書寫的特色。	1. 請學生回想第二課〈石虎是我們的龍貓〉提到的淺山生態，並回答知道的森林有哪些？

		2. 找出課文中的視覺、嗅覺、觸覺等摹寫。 3. 閱讀課文，並回答相關問題。 4. 透過親近自然，培養自珍惜自然資源的情懷。	2. 介紹徐仁修及其文學成就、課文生字、解釋。 3. 找出課文中的視覺、嗅覺、觸覺等摹寫。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 寫學習單：總複習。 6. 討論：賞花或漫步森林時要注意哪些事項。
第 10-11 週	L5 近體詩選 (一)贈汪倫 李白 (二)聞官軍收河南河北 杜甫 (三)出獄歸家 賴和	1. 認識近體詩體例與特色。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 感受詩歌的音韻節奏之美。	1. 介紹認識近體詩體例與特色 2. 〈贈汪倫〉： (1)同學分享跟朋友說再見的經驗。 (2)介紹作者李白的生平、作品特色、課文生字、解釋。 (3)教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 〈聞官軍收河南河北〉 (1)介紹作者杜甫的生平、作品特色、當時時代背景、課文生字、解釋。 (2)教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 〈出獄歸家〉 (1)介紹作者賴和的生平、作品特色、當時時代背景、課文生字、解釋。 (2)教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。
第 12-13 週	L6 紙船印象	1. 了解「紙船」所代表的涵義。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 找出課文中的排比修辭。 4. 認識各個年齡代稱 5. 能從生活小事體會親情溫馨。	1. 教師介紹臺灣古早童玩，並請學生分享自己兒時印象深刻的遊戲或玩具。 2. 介紹作者洪醒夫、課文生字、解釋。 3. 找出課文中的排比修辭。 4. 介紹年齡的代稱與相關典故。 5. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 6. 重點整理，寫學習單。 7. 討論：請學生回想過往的成長中，有沒有什東西會讓自己想起往事？而這件事情是親友對自己的照顧。
第 14 週	語文常識 (二)漢字的流變與書法欣賞	1. 認識各種字體之間演變與傳承的關係。 2. 能欣賞書法作品。	1. 老師列舉廟宇楹柱、石刻、匾額等圖照，讓學生發現這些字體的不同。 2. 說明各種字體之間演變與傳承的關係。 3. 述說文字形體的演變。 4. 帶學生欣賞王羲之、張旭、顏真卿、柳公權的代表碑帖，認識其書法特色。
第 15-16	L7 孩子的	1. 明瞭「尼可拉效應」的涵	1. 教師說明何謂「器官捐贈」。

週	鐘塔	義。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 體會化小愛為大愛的可貴，涵養熱心助人的情操	2. 介紹作者李黎、課文生字、解釋。 3. 說明「尼可拉效應」的涵義。 4. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 5. 重點整理，寫學習單。 6. 討論：生活中是否有無意間受到他人的幫助，請分享經驗。
第 17-18 週	L8 五柳先生傳	1. 認識陶淵明及其人格特質。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 體會作者純真淡泊、安貧樂道的情操。	1. 介紹「傳記」寫作方式。 2. 介紹陶淵明及其人格特質、課文生字、解釋。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 重點整理，寫學習單。 5. 分享：五柳先生有自己的嗜好，請同學分享自己的喜好。 6. 討論：課文中有描述五柳先生的性格及特質，請想想看身邊同學的性格及特質，可以用什麼樣的名言或自己的話來表達？ 7. 討論：五柳先生嚮往安貧樂道的生活，那麼同學們的想法呢？
第 19-20 週	L9 謝天	1. 了解作者對「謝天」的看法。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 培養功成不居的胸懷與惜福感 恩之心。	1. 請同學思考「謝天」的意思，為何要謝天？ 2. 介紹作者陳之藩、課文生字、解釋。 3. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 4. 說明「謝天」的意義。 5. 補充與「感恩」有關或相反的成語、名言佳句。 6. 重點整理，寫學習單。 7. 分享：請同學分享自己想要感謝的人事物。
第 21 週	L10 貓的天堂	1. 學習小說使用對比手法凸顯小說角色的個性與故事主題。 2. 閱讀課文，並回答相關問題。 3. 學習評估不同生活方式做出選擇。	1. 請同學分享自己曾經飼養過寵物的經驗，及怎樣安排寵物的生活。 2. 教師提問課文表層涵義與深層涵義。 3. 比較各個角色的個性與特質。 4. 重點整理，寫學習單。 5. 討論：如果自己是主角，會選擇哪種生活？為甚麼？

110 學年度嘉義縣永慶高中特殊教育不分類身障班第一二學期數學領域 1A 組教學計畫表 設計者：黃薰葳（表十二之二）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材南一第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■抽離 4 節

三、教學對象：學障 7 年級 1 人、腦麻七年級 1 人，共兩人。

四、核心素養、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
A 自主行動 **數-J-A2** 具備有理數、根式、坐標系之運作能力，並能以符號代表數或幾何物件，執行運算與推論，在生活情境或可理解的想像情境中，分析本質以解決問題。 B 溝通互動 **數-J-B1** 具備處理代數與幾何中數學關係的能力，並用以描述情境中的現象。能在經驗範圍內，以數學語言表述平面與空間的基本關係和性質。能以基本的統計量與機率，描述生活中不確定性的程度。 C 社會參與 **數-J-C2** 樂於與他人良好互動與溝通以解決問題，並欣賞問題的多元解法。	**A(代數)**		1. 能理解與應用負數。 2. 能理解與應用指數、指數律及科學記號。 3. 能理解與應用數字 100 以內的因數、倍數、質數、最大公因數、最小公倍數。 4. 能理解與應用一元一次方程式。 5. 能理解與應用常見的統計圖表。 6. 能理解與應用二元一次方程式。 7. 能理解與應用直角坐標點。 8. 能理解與應用比、比例式、正比、反比和連比。 9. 能理解與應用一元一次不等式。 10. 能理解生活中的幾何：垂直、線對稱與三視圖。	問答、紙筆、操作
	a-IV-2 理解一元一次方程式及其解的意義，能以等量公理與移項法則求解。(減)	A-7-1 代數符號：以代數符號表徵交換律、分配律、結合律；一次式的化簡及同類項；以符號記錄生活中的情境問題。(無) A-7-2 一元一次方程式的意義：一元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出一元一次方程式。(無) A-7-3 一元一次方程式的解法與應用：等量公理；移項法則；應用問題。(減)		
	a-IV-3 理解一元一次不等式的意義，並應用於標示數的範圍和其在數線上的圖形，以及使用不等式的數學符號描述情境，與人溝通。(無)	A-7-7 一元一次不等式的意義：不等式的意義；具體情境中列出一元一次不等式。(無) A-7-8 一元一次不等式的解與應用：單一的一元一次不等式的解；在數線上標示解的範圍；應用問題。(無)		
	a-IV-4 理解二元一次聯立方程式及其解的意義，並能以代入消去法與加減消去法求解，以及能運用到日常生活的情境解決問題。(減)	A-7-4 二元一次聯立方程式的意義：二元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出二元一次方程式；二元一次聯立方程式及其解的意義；具體情境中列出二元一次聯立方程式。(無) A-7-5 二元一次聯立方程式的解法與應		

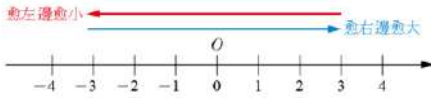
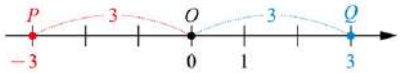
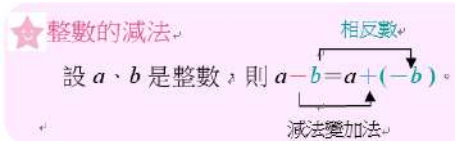
		用：代入消去法；加減消去法；應用問題。(無) A-7-6 二元一次聯立方程式的幾何意義：$ax+by=c$的圖形；$y=c$的圖形（水平線）；$x=c$的圖形（鉛垂線）；二元一次聯立方程式的解只處理相交且只有一個交點的情況。(無)		
	N(數與量)			
	n-IV-1 理解因數、倍數、質數、最大公因數、最小公倍數的意義及熟練其計算，並能運用到日常生活的情境解決問題。(無)	N-7-1 100 以內的質數：質數和合數的定義。(減) N-7-2 質因數分解的標準分解式：質因數分解的標準分解式，並能用於求因數及倍數的問題。(無)		
	n-IV-2 理解負數之意義、符號與在數線上的表示，並熟練其四則運算，且能運用到日常生活的情境解決問題。(無)	N-7-3 負數與數的四則混合運算(含簡單分數、小數)：使用「正、負」表徵生活中的量；相反數；數的四則混合運算。(簡) N-7-4 數的運算規律：交換律；結合律；分配律；$-(a+b)=-a-b$；$-(a-b)=-a+b$ 。(無) N-7-5 數線：擴充至含負數的數線；比較數的大小；絕對值的意義。(減)		
	n-IV-3 理解非負整數次方的指數、指數律、科學記號，並能運用到日常生活的情境解決問題。(減)	N-7-6 指數的意義：指數為非負整數的次方；$a\neq 0$時$a^0=1$；同底數的大小比較；指數的運算。(無) N-7-7 指數律：以數字例表示「同底數的乘法指數律」（$a^m\times a^n=a^{m+n}$、$(a^m)^n=a^{mn}$、$(a\times b)^n=a^n\times b^n$，其中$m,n$為非負整數）；以數字例表示「同底		

		數的除法指數律」（$a^m \div a^n = a^{m-n}$，其中$m \geq n$且m,n為非負整數）。(無) N-7-8 科學記號：以科學記號表達正數，此數可以是很大的數（次方為正整數），也可以是很小的數(次方為負整數)。(無)		
	n-IV-4 理解比、比例式、正比、反比和連比的意義，並能運用到日常生活的情境解決問題。(減)	N-7-9 比與比例式：比；比例式；正比；反比；相關之基本運算與應用問題，教學情境應以有意義之比值為例。(無)		
	S(空間與形狀)			
	s-IV-3 理解兩條直線的垂直和平行的意義，以及各種性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(無)	S-7-3 垂直：垂直的符號；線段的中垂線；點到直線距離的意義。(無) S-7-1 簡單圖形與幾何符號：點、線、線段、射線、角、三角形與其符號的介紹。(無)		
	s-IV-5 理解線對稱的意義和線對稱圖形的幾何性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(無)	S-7-4 線對稱的性質：對稱線段等長；對稱角相等；對稱點的連線段會被對稱軸垂直平分。(無) S-7-5 線對稱的基本圖形：等腰三角形；正方形；菱形；箏形；正多邊形。(無)		
	s-IV-16 理解簡單的立體圖形及其三視圖與平面展開圖，並能計算立體圖形的表面積及體積。(減)	S-7-2 三視圖：立體圖形的前視圖、上視圖、左（右）視圖。(減)		
	G(座標幾何)			
	g-IV-1 認識直角坐標的意義與構成要素，並能報讀與標示坐標點，以及計算兩個坐標點的距離。(無)	G-7-1 平面直角坐標系：以平面直角坐標系、方位距離標定位置；平面直角坐標系及其相關術語(縱軸、橫軸、象限)。(無)		
	D(資料與不確定性)			
	d-IV-1 理解常用統計圖表，並能運用簡單	D-7-1 統計圖表：蒐集生活中常見的數據		

	統計量分析資料的特性，與人溝通。(減)	資料，整理並繪製成含有原始資料或百分率的統計圖表：直方圖、長條圖、圓形圖、折線圖、列聯表。遇到複雜數據時可使用計算機輔助，教師可使用電腦應用軟體演示教授。(無) D-7-2 統計數據：用平均數、中位數與眾數描述一組資料的特性。(減)		

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	第 1 章整數運算與科學記號 1-1 數與數線	1. 能以「正、負」表示生活中相對的量，如方向、盈虧、升降、溫度等。 2. 能判斷出正數、負數、正整數、負整數以及整數。 3. 能依數線三要素(原點、方向、單位長)畫出正確的數線。 4. 能在數線上讀出並描繪已知點。 5. 能用數線比大小。 6. 能利用相反數的概念解題。 7. 能利用絕對值的概念解題。	概念一：正數與負數 1.正數的符號「+」、負數的符號「-」 2.用+、-表示數量 3.正數的意義：比 0 大的數稱為正數，例如 1、2、8、$10\frac{1}{2}$、13.6 4.負數的意義：比 0 小的數稱為負數，例如－1、－2、$-7\frac{3}{4}$、－10.13 5.正整數的意義：完整的正數，如 1、2、3、4 6.負整數的意義：完整的負數，如－1、－2、－3、－4 7.0 不是正數也不是負數 8.負整數、0、正整數合起來稱為整數 9.性質符號：用「＋」、「－」區分正負數時，數字前面的符號稱為性質符號 10.運算符號：當「＋」、「－」用來表示運算時，稱為運算符號 概念二：數線與大小 1.在一條直線上任取一點當基準點，用來表示「0」這個數字，稱此點為原點，通常記作 0 點。 2.在原點的右邊以箭頭所指方向為正向，與箭頭相反方向為負向。 3. 選一個適當的長度當單位長，在正向方向與 0 點相距 1 個單位長的地方表示「1」這個數字。 4.數線上的兩個數，右邊的數大於左邊的數。 5.正數大於 0，負數小於 0，因此負數＜0＜正數。

			 概念三：相反數 1. 如果兩個數在數線上的位置分別位於原點的左右兩側，且這兩個數到原點的距離相同，就稱這兩個數互為相反數  2. a 的相反數為 $-a$，而 $-a$ 的相反數為 a，即 $-(-a)=a$。 概念四：絕對值 1. 在數線上，點 A（ a ）到原點 O（ 0 ）的距離叫作 a 的絕對值，記作 $\lvert a \rvert$。 2. 若 $a>0$，則 $\lvert a \rvert=a$；若 $a<0$，則 $\lvert a \rvert=-a$；若 $a=0$，則 $\lvert a \rvert=0$。
第 3-4 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-2 整數的加減運算	1. 能計算正數加減法。 2. 能計算負數加減法。 3. 能求出數線上兩點的距離。	概念一：整數的加法 1. 變號規則：++->+、--→+、-+->- 2. 同號相加：設 a、b 是正整數，則 $(-a)+(-b)=-(a+b)$。 3. 異號相加：設 a、b 是正整數， 當 $a>b$ 時，$(-a+b)$ 的結果是「負整數」，其和為 $-(a-b)$。 當 $a<b$ 時，$(-a+b)$ 的結果是「正整數」，其和為 $(b-a)$。 4. 設 a 是整數，兩個相反數的和為 0，即 $a+(-a)=0=(-a)+a$。 5. 加法交換率：設 a、b 是整數，則 $a+b=b+a$。 6. 加法結合律：設 a、b、c 是整數，則 $a+b+c=(a+b)+c=a+(b+c)$。 概念二：整數的減法 1. 

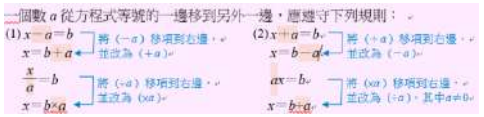
			2. 去括號規則：若 a、b 是整數，則 $-(a+b)=-a-b$，$-(a-b)=-a+b$。 概念三：數線上兩點的距離 1. 數線上兩點 A（a）、B（b），我們將 A、B 之間的距離記做 $\overline{AB}$（讀作線段 AB）。 2. 數線上，A（a）、B（b）兩點的距離 $\overline{AB}=\|a-b\|=\|b-a\|$。
第 5-6 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-3 整數的乘除運算	1. 能計算出正、負整數乘法。 2. 能計算出正、負整數除法。 3. 能利用四則運算法則計算出答案。	概念一：整數的乘法 1 兩個同號整數相乘，其結果是正整數；兩個異號整數相乘，其結果是負整數。 2. 偶數個負數相乘，其乘積為正數；若有奇數個負數相乘，其乘積為負數。 3. 設 a、b、c 是任意整數，則： 乘法交換律：axb＝bxa 乘法結合律：axbxc＝(axb)xc＝ax(bxc) 乘法分配律：(a+b)xc＝axc＋bxc，(a－b)xc＝axc－bxc 概念二：整數的除法 1. 兩個同號整數相除，其結果為正；兩個異號整數相除，其結果為負。 概念三：整數的四則運算 1. 先乘除後加減 2. 有括號先算 3. 有絕對值先算 4. 由左至右運算
第 7-8 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-4 指數與科學記號	1. 能將連乘簡記為 a^n。 2. 能將日常生活中的大數與小數表示成科學記號，再進行運算。	概念一：指數 指數 設 a 是整數，m 是正整數，m 個 a 相乘表示為 a^m，即 $a^m=\underbrace{a\times a\times\cdots\times a}_{m\text{個}}$。 概念二：底數、次方 1. 在 2x2x2x2x2x2 中有 6 個 2 連乘，我們就將其簡記作 2^6，讀作 2 的 6 次方，其中 2 稱為底數（或簡稱底），右上角的 6 稱為指數，用來表示連乘的次數。這種同數相乘

			的運算就稱為乘方（ 或次方 ） 2.負數的「偶數」次方，其結果是「正數」 3.負數的「奇數」次方，其結果是「負數」 概念三：科學記號 1.利用 10 的乘方表示一個很大或很小的數 2.若 a 是不為 0 的數，則 a0＝1 3.若 n 是正整數，則 $10-n=\frac{1}{10n}$ 4.將一個正數寫成 a×10n 的形式，其中 a 大於或等於 1，但是小於 10 且 n 為整數，此時我們就稱 a×10n 為該數的科學記號表示法。
第 9-11 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-1 質因數分解	1. 能找出正整數的因數。 2. 能找出正整數的倍數。 3. 能用簡易的方法判別一個數是否為 2、5、4、9、3、11 等的倍數。 4. 能判斷出質數與合數的意義。 5. 能列舉 1 到 100 間的質數 6. 能將一個正整數分解為標準分解式。	概念一：因數與倍數 1.當正整數 a 除以正整數 b 的結果為正整數（ 即 a 可以被 b 整除 ）時，我們稱 a 是 b 的倍數，b 是 a 的因數。例如：56÷7＝8，56 是 7 的倍數，7 是 56 的因數。 概念二：倍數簡易判別 1.2 的倍數：如果一個正整數的個位數字是 0、2、4、6、8，則這個正整數一定是 2 的倍數，否則就不是 2 的倍數。 2.5 的倍數：如果一個正整數的個位數字是 0 或 5，那麼這個正整數就是 5 的倍數，否則就不是 5 的倍數。 3.4 的倍數：如果一個正整數的末兩位數是 4 的倍數或皆為 0，那麼這個正整數就是 4 的倍數，否則就不是 4 的倍數。 4.9 的倍數：如果一個正整數的各個數字和是 9 的倍數， 那麼這個正整數就是 9 的倍數，否則就不是 9 的倍數。 5.3 的倍數：如果一個正整數的各個數字和是 3 的倍數，那麼這個正整數就是 3 的倍數，否則就不是 3 的倍數。 6.11 的倍數：如果一個正整數的奇數位數字和與偶數位數字和的差是 11 的倍數或是 0，那麼這個正整數就是 11 的倍數，否則就不是 11 的倍數。 概念三：質數與合數 1.如果一個大於 1 的整數，除了 1 和本身以外，沒有其他因數，這樣的整數稱為質數；

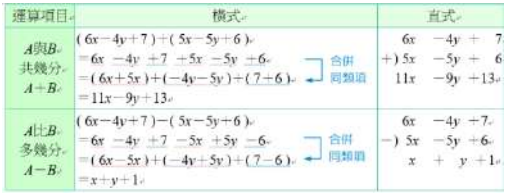
			如果除了 1 和本身以外，還有其他因數，這樣的整數稱為合數。 2. 1 不是質數，也不是合數。2 是最小的質數，也是質數中唯一的偶數。 概念四：標準分解式 1. 一個正整數的因數是質數，我們稱這個因數是這個正整數的質因數 2. 將質因數分解依質因數由小到大排序，再將相同的質因數乘積寫成乘方的型式，我們稱這樣的表示法為標準分解式。例如：$36=2\times2\times3\times3=2^2\times3^2$。
第 12-13 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-2 公因數與公倍數	1. 能利用短除法找出最大公因數。 2. 能利用短除法找出最小公倍數。 3. 能利用標準分解式找出最大公因數。 4. 能利用標準分解式找出最小公倍數。	概念一：最大公因數 1. 正整數的共同因數，我們稱為這些正整數的公因數，這些公因數中最大的稱為這些正整數的最大公因數。例如 1、2、3、6 是 36 和 30 的公因數，而 6 是 36 和 30 的最大公因數，我們會用 (36 , 30)＝6 表示。 2. 互質：兩個正整數的最大公因數為 1 3. 先將每個正整數寫成標準分解式，再從共同質因數的乘方中取「次方最低者」相乘，即得到它們的最大公因數。 4. 短除法： (1)2 | 180 126 ←有共同質因數 2 3 | 90 63 ←有共同質因數 3 3 | 30 21 ←有共同質因數 3 10 7 ←10 和 7 互質 故 (180 , 126)＝2×3×3＝18。 (2)2 | 48 72 90←有共同質因數 2 3 | 24 36 45←有共同質因數 3 8 12 15←8、12、15 沒有大於 1 的公因數 故 (48 , 72 , 90)＝2×3＝6。 概念二：最小公倍數 1. 正整數的共同倍數，我們稱為這些正整數的公倍數，這些公倍數中最小的稱為這些正整數的最小公倍數。例如 12、24、36、……是 6 和 4 的公倍數，12 是 6 和 4 的最小公倍數，我們會用〔6 , 4〕＝12 表示。 2. 先將每個正整數寫成標準分解式，找出全部的質因數，再從所有的質因數中取「次方最高者」相乘，即得到它們的最小公倍數。 3. 短除法：

第 14-15 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-3 分數的加減運算	1. 能將一個分數化成最簡分數。 2. 能比較分數的大小。 3. 能計算正、負分數的加減運算。	概念一：負分數 1. 當 a、b 為正整數時，$\frac{-a}{b}=\frac{a}{-b}=-\frac{a}{b}$稱為負分數。 2. 擴分：當 a、b、c 皆為整數，且 b、c 不為 0，則$\frac{a}{b}=\frac{a\times c}{b\times c}$。 3. 約分：當 a、b、c 皆為整數，且 b、c 不為 0，則$\frac{a}{b}=\frac{a\div c}{b\div c}$。 4. 一個正分數$\frac{a}{b}$的兩正整數 a 和 b 互質，則$\frac{a}{b}$稱為最簡分數。 5. 兩個分數的分母是相同的正整數，分子較大的分數，其值也大 6. 負分數的絕對值愈大，其值愈小 概念二：分數加減法 1. 先將帶分數化成假分數，分數通分化成相同的分母，分子再相加或相減 2. 對於 a、b、c 三個數，我們有加法交換律：a＋b＝b＋a、加法結合律：a＋b＋c＝(a＋b)＋c＝a＋(b＋c)。
第 16 週	第 2 章 因數分解與分數運算 2-4 分數的乘除與四則運算與指數律	1. 能計算正、負分數的乘法。 2. 能利用倒數做正、負分數的除法運算。 3. 能計算數的指數。 4. 能計算分數的四則運算。	概念一：分數的乘法 1. 先判斷正負，再以分子與分子相乘，分母與分母相乘來做運算。 2. 設 a、b、c 是任意數，我們有乘法交換律：axb＝bxa、乘法結合律：axbxc＝(axb)xc＝ax(bxc)。 3. 若有偶數個負數相乘，則其乘積為正數；若有奇數個負數相乘，則其乘積為負數。 概念二：分數的除法 1. 倒數：對於一個不為 0 的分數$\frac{a}{b}$，因為$\frac{a}{b}\times\frac{b}{a}=1$，所以$\frac{a}{b}$和$\frac{b}{a}$互為倒數。 2. 先判斷正負，再將除數變為倒數進行運算。 概念三：數的指數運算 1. 已知 a、b 為整數，若$\frac{b}{a}$是任意一個分數（ a 不為 0 ），n 為正整數，則 $(\frac{b}{a})^n=\frac{b^n}{a^n}$。

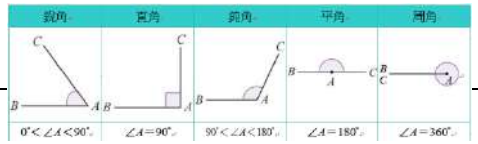
			2. 若 a 是不為 0 的數，且 m、n 為非負整數，則：(1) $a^m \times a^n = a^{m+n}$。(2) $a^m \div a^n = a^{m-n}$。($m \geq n$) 3. 若 a、b 是不為 0 的數，且 m、n 為非負整數，則：(1)(a^m)$^n = a^{m \times n}$。(2) ($a \times b$)$^m = a^m \times b^m$。 概念四：四則運算 1. 有括號時，應先做括號內的計算。 2. 若有乘方或絕對值，應先做乘方或絕對值內的計算。 3. 若同時有加、減、乘、除混合運算時，先做乘、除的運算，得到結果後再做加、減的運算。 4. 只有加減或乘除運算時，由左向右依序計算。 5. 分配律：設 a、b、c 是任意數，則： (1) (a＋b)×c＝a×c＋b×c，(a－b)×c＝a×c－b×c。 (2) c×(a＋b)＝c×a＋c×b，c×(a－b)＝c×a－c×b。
第 17 週	第 3 章 一元一次方程式 3-1 以符號列式與運算	1. 能用符號表徵未知數。 2. 能進行一元一次的乘法。 3. 能進行一元一次的除法。 4. 能進行一元一次的加減法。	概念一：代數 1. 60＋x、x－18、12×x、x÷2、x×x 等，由數字與符號所構成的算式，我們稱為代數式 2. 簡記：如 x×12　與　12×x 均可記為「12・x」 或簡記為「12x」 3. 將未知數以一個符號替代，如：x、y、a、b…… 概念二：一元一次式的運算 1. 20x＋400、－6.5x＋18、$\frac{5}{2}$x－10、26x 這類只含一種符號(一元)，且符號的最高次數是 1（一次）的代數式，我們稱為 x 的一元一次式。 2 一元一次式均可以用 ax＋b 表示，其中 ax 稱為 x 的一次項，a 稱為 x 的一次項係數，b 稱為常數項。例如：－6.5x＋18 的一次項為－6.5x，一次項係數為－6.5，常數項為 18。 3. 乘法運算性質設 a、b、c 是任意數，則有 a(bx)＝(ab)x=abx， a(bx＋c)＝(ab)x＋ac＝abx＋ac。 4. 去括號：設 a、b 是任意數，則有－(ax＋b)＝－ax－b， －(ax－b)＝－ax＋b。

			5. 除法運算：「除以一個不為 0 的數就是乘以該數的倒數」，將除法轉換成乘法來運算。 6. 加減運算：設 a、b 是任意數，則有 ax＋bx＝(a＋b)x， ax－bx＝(a－b)x。
第 18 週	第 3 章 一元一次方程式 3-2 一元一次方程式的列式與求解	1. 能根據題意，列出代數式。 2. 能利用「等量公理」解一元一次方程式。 3. 能地利用「移項法則」解一元一次方程式。	概念一：文字變成算式 概念二：解一元一次方程式 1. 某個數代入方程式中的未知數，能使這個方程式中等號兩邊的值相等，那麼這個數稱為此方程式的解或根。 2. 等量公理：若 a＝b，則：(1) a＋c＝b＋c。(2) a－c＝b－c。 (3) a xc＝bxc。(4) a÷c＝b÷c。(c≠0) 3. 移項法則 
第 19-20 週	第 3 章 一元一次方程式 3-3 一元一次方程式的應用	1. 能依題意列出一元一次方程式。 2. 能計算出一元一次方程式的解。	概念一：列式、解題 1. 設未知數：用未知數 x 表示問題中所求的數或各個未知的數。 2. 列方程式：根據問題中的等量關係列出方程式。 3. 解方程式：計算求解方程式。

第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-1 二元一次方程式	1. 能依題意列出二元一次方程式。 2. 能計算二元一次方程式的解。	概念一：二元一次式 1. 3x＋4y、－3x－2y－6，都含有兩種文字符號 x 與 y（二元），而且它們的次方都是 1（一次），像這樣的式子稱為 x 與 y 的二元一次式。一般來說，二元一次式可以寫成像 ax＋by＋c 的型式。其中 ax 稱為 x 項、by 稱為 y 項、c 稱為常數項，a 稱為 x 項係數，b 稱為 y 項係數。 概念二：二元一次式運算 1.  2. 若以一組 x＝m、y＝n 代入二元一次方程式使得等號左右兩邊的值相等，則稱 x＝m，y＝n 為此二元一次方程式的一組解。 3 任何的二元一次方程式都可找出無限多組解。
第 3-4 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-2　二元一次聯立方程式及其應用	1. 能以代入消去法解二元一次方程式。 2. 能以加減消去法解二元一次方程式。 3. 能依解題步驟解應用題。	概念一：聯立方程式 1. 將兩個二元一次方程式並列，以表示這兩個方程式都要符合的式子，我們稱為 x 與 y 的二元一次聯立方程式(或稱為 x 與 y 的二元一次方程組)。而同時能符合這兩個式子的解，即稱為是此二元一次聯立方程式的解。 2. 代入消去法：利用代入的方法消去未知數 x 與 y 其中的一個，化簡成一元一次方程式來求解。 3. 加減消去法：將聯立方程式中的兩式相加或相減，消去其中一個未知數後，再化簡成一個一元一次方程式來求解。 4. 解題步驟： (1)設未知數：以 x、y 這兩個未知數，或其他符號，假設問題中的未知量。 (2)列方程式：依題意列出二元一次聯立方程式。 (3)解方程式：以代入或加減消去法求出未知數 x、y，且必要時轉換成題目要求的未知量。

第 5 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-3　直角坐標平面	1. 能畫出原點、x 軸或橫軸、y 軸或縱軸及象限。 2. 能在坐標平面上飆出正確的坐標。	概念一：直角坐標平面 1. 組成：X 軸、Y 軸、原點、單位長。 2. 坐標表示法：坐標平面上，如果數對（a，b）代表 P 點位置，則稱 P 的坐標為(a，b)，記為 P（a，b），其中 a 稱為 P 點的 x 坐標，b 稱為 P 點的 y 坐標。 3. 點到軸的距離：坐標平面上一點 P（a，b）到 x 軸距離為 ｜b｜，到 y 軸距離為｜a｜。 4. 象限：第一象限(+,+)、第二象限(-,+)、第三象限(-,-)、第四象限(+,-)
第 6 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-4　二元一次方程式的圖形	1. 能畫出 ax＋by＝0 的圖形。 2. 能畫出 ax＋by＝c 的圖形。 3. 能畫出 ax＝c 的圖形。 4. 能畫出 by＝c 的圖形。 5. 能利用兩條二元一次方程式的圖形找出解。	 概念一：二元一次方程式的圖形 1. ax＋by＝0 的圖形(通過原點的直線)：二元一次方程式 ax＋by＝0（a、b 均不為 0)在坐標平面上的圖形為一條通過原點的直線。 2. ax＋by＝c 的圖形(不通過原點的直線)：二元一次方程式 ax＋by＝c (a、b、c 均不為 0)在坐標平面上的圖形為一條不通過原點的直線。 3. ax＝c 的圖形(鉛垂線)：二元一次方程式 ax＝c(a 不為 0)的圖形為一條通過$(\frac{c}{a},0)$且垂直於 x 軸的鉛垂線。 4. by＝c 的圖形(水平線)：二元一次方程式 by＝c(b 不為 0)的圖形為一條通過 $(0,\frac{c}{b})$且垂直於 y 軸的水平線。 5. 將二元一次聯立方程式的兩條直線圖形，畫在同一個坐標平面上時，此兩直線的交點即為此二元一次聯立方程式的解。
第 8 週	第 2 章 比例 2-1　比例式	1. 能將比轉換成比值。 2. 能將比值轉換成比。	概念一：比與比值 1. a 與 b 兩個數的比記為 a：b，讀作 a 比 b，其中 a 稱為比的前項，b 稱為比的後項，

		3. 能列出比例式。 4. 能計算比例	它的比值為 $a\div b=\frac{a}{b}$（$b\neq 0$），表示前項是後項的$\frac{a}{b}$倍。 2. 比的相等：若 $b\neq 0$，$m\neq 0$，則：(1) $a:b=(a\times m):(b\times m)$ (2) $a:b=(a\div m):(b\div m)$ 3. 一個比的前項及後項都是整數，而且它們的最大公因數是 1，我們就稱這個比是最簡整數比。 概念二：比例式 1. 當 a：b 與 c：d（ $b\neq 0$、$d\neq 0$ ）兩個比相等時，可以記為 a：b＝c：d，這樣的等式稱為比例式，其中 a 和 d 稱為這個比例式的外項，b 和 c 稱為這個比例式的內項。 2. 比例式的外項乘積等於內項乘積。 3. 比例式的性質：若 a、b 都是不為 0 的數，且 x：y＝a：b，則： (1) $\frac{x}{a}=\frac{y}{b}$　　(2) $x=ar$，$y=br$，$r\neq 0$
第 9-10 週	第 2 章 比例 2-2　正比與反比	1. 能計算正比。 2. 能計算反比。	概念一：正比 1. 設 x 和 y 為兩個數量，k 是不為 0 的常數。當 x 值改變時，y 值也隨之改變，而且 y 值恆為 x 值的 k 倍，亦即 $y=kx$（ $k\neq 0$ ）；滿足這樣的關係式，我們就會說 y 與 x 成正比。 概念二：反比 1. 設 x 和 y 為兩個數量，k 是不為 0 的常數。當 x 值改變時，y 值也隨之改變，而且 x、y 的乘積恆為定值，可以寫成 $xy=k$（ $k\neq 0$ ），滿足這樣的關係式，我們就會說 y 與 x 成反比。
第 11 週	第 3 章幾何圖形與三視圖 3-1 幾何圖形與符號	1. 能標示出線的表示方法。 2. 能判斷直角、銳角、鈍角、平角、周角。 3. 能畫出對角線。 4. 能畫出線對稱圖形。	概念一：點、線、角 1. 線 2. 角 

概念二：多邊形

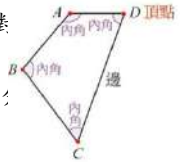
1. 由點與線段所圍成的圖形稱為多邊形，多邊形通常依其邊數來命名，由 n 個點與 n 條線段所圍成的多邊形稱為 n 邊形。這些點稱為多邊形的頂點；這些線段稱為多邊形的邊。

2. 對角線：在多邊形中，由不相鄰的兩個頂點所連成的線段稱為對角線。
3. 正多邊形：在多邊形中，每個邊長都相等，且每個角都相等的圖形稱為正多邊形。
4. 三角形：如右圖，用線段連接不在同一直線上的 A、B、C 三點，得到一個三角形 ABC，記為△ABC（ 讀作三角形 ABC ），此時∠A、∠B、∠C 稱為內角。

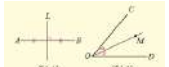
銳角三角形	直角三角形	鈍角三角形
三個內角都是銳角	有一個內角是直角	有一個內角是鈍角
∠A、∠B、∠C皆小於90°	∠B＝90°	∠A>90°

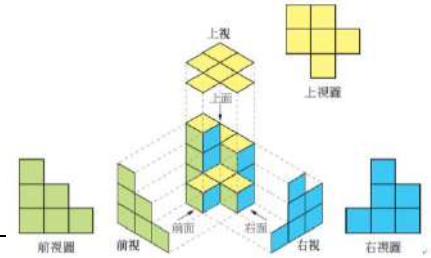
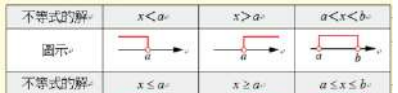
5. 四邊形：如圖，在平面上用線段依次連接不在同一直線上 ），可以得到一個四邊形 ABCD。此時∠A、∠B、∠C、∠D 稱為內角。在四邊形 ABCD 的四個內角中，有共用邊的內角稱為鄰角，如∠A 與∠B 是一組鄰角；沒有共用邊的內角稱為對角，如∠A 與∠C 是一組對角。有共用頂點的邊稱為鄰邊，如 $\overline{AB}$ 與 $\overline{BC}$ 是一組鄰邊；沒有共用頂點的邊稱為對邊，如 $\overline{AB}$ 與 $\overline{CD}$ 是一組對邊。

概念三：平分線與線對



1. 垂直平分線：L 垂直且平分 $\overline{AB}$ ，則稱直線 L 為 $\overline{AB}$ 的垂直平分線或中垂線。
2. 角平分線：若 $\overline{OM}$ 平分∠COD，則稱 $\overline{OM}$ 為∠COD 的角平分線。



			3. 線對稱圖形：將圖形沿著某一條直線對摺，可使直線兩側的圖形完全重疊，這樣的圖形稱為線對稱圖形，該直線稱為對稱軸。 4. 線對稱圖形性質：在一個線對稱圖形中，　若將線對稱圖形沿對稱軸對摺，則對稱軸兩側的圖形會完全重疊；　對稱線段等長，對稱角相等；對稱點的連線段會被對稱軸垂直平分。
第 12-13 週	第 2 章 幾何圖形與三視圖 3-2 三視圖	1. 能判斷一個視圖的觀察位置。	概念一：視圖 1. 由立體樣貌所形成的平面圖像稱為視圖。 2. 位置觀察得前視圖、後視圖、左視圖、右視圖、上視圖。 3. 左視圖與右視圖的形狀相同，但方向相反。若無特別需求，當我們要描繪立體的視圖時，通常只呈現前視圖、上視圖與右視圖（ 或左視圖 ），合稱為三視圖。 
第 14-15 週	第 4 章 一元一次不等式 4-1　一元一次不等式及其解	1. 能依文字敘述列出不等式。 2. 能利用數線找出不等式的解。	概念一：不等式 1. 將含有不等符號＞、＜、≥、≤ 的式子稱為不等式 2. 敘述 | 不等符號 | 數量關係 | 不等式 大於、高於、超過 | ＞ | a大於3 a超過3 | a＞3 小於、低於、未滿、不到、不足、不夠 | ＜ | b小於5 b不到5 | b＜5 不小於、不低於、不少於、至少為、以上(含) | ≥ | x不少於7 x至少為7 | x≥7 不大於、不高於、不多於、不超過、至多為、以下（含） | ≤ | y不超過9 y至多為9 | y≤9 3. 在不等式中，x ≥ 140、120 ≤ x＜130、1200＋250x ≥ 3999、0.9x－500 ≤ 6000 這類只含一種未知數，且未知數最高次方為一次，我們稱為一元一次不等式。 概念二：一元一次不等式的解 1. 在不等式解的圖示中，我們通常用實心的圓圈「●」表示該點所代表的數是不等式的解，用空心的圓圈「○」表示該點所代表的數不是不等式的解。 

第 16-17 週	第 4 章 一元一次不等式 4-2 解一元一次不等式及其應用	1. 能計算出不等式的解。	概念一：不等式的運算性質 1. 不等式的運算性質(加法、減法)：設 a、b、c 是任意數，則： (1)若 a＞b，則 a＋c＞b＋c。 (2)若 a＞b，則 a－c＞b－c。 2. 不等式的運算性質(乘法、除法)：設 a、b、c 是任意數，則： (1)若 a＞b 且 c＞0，則 axc＞bxc 且 a÷c＞b÷c。(不等號方向不變) (2)若 a＞b 且 c＜0，則 axc＜bxc 且 a÷c＜b÷c。(不等號方向改變)
第 18-19 週	第 5 章統計圖表與資料分析 5-1 統計圖表	1. 依題意繪製圖表。	概念一：列聯表 1. 用兩種類別(年級、尺寸)的統計數據之表格，稱為列聯表。 2. 列聯表可以呈現出兩個屬性變數的不同類別，置於行與列的地方，在表格中填入變數組合的發生數值。 概念二：各式圖表 1. 長條圖：數量統計。 2. 圓形圖：展現各項占有的百分率。 3. 折線圖：變化的趨勢。 概念三：統計資料整理與分析 1. 將收集來的資料分類或歸納整理，以看出資料分布的狀況。 2. ≈：省略統計圖部分數量。
第 20 週	第 5 章統計圖表與資料分析 5-2 資料分析	1. 能找出平均數。 2. 能找出中位數。 3. 能找出眾數。	概念一：平均數 1. 一群數值資料的平均數(又稱算術平均數)，就是這群資料的總和除以資料個數所得的數值。 概念二：中位數 1. 有一組n個數值資料，將這些數值由小到大依序排列後： (1) 當n是奇數時，中位數為排在最中間(即第$\frac{n+1}{2}$個數)的一個資料值。

			(2)　當n是偶數時，中位數為排在最中間兩個（即第$\frac{n}{2}$個與$\frac{n}{2}+1$個)資料值的平均數。 概念三：眾數 1.一群資料中，出現次數最多的資料(或其類別)，稱為這群資料的眾數。

110 學年度嘉義縣永慶高中特殊教育不分類身障班第一二學期數學領域 1B 組教學計畫表 設計者：黃薰葳（表十二之二）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材南一第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■抽離 4 節

三、教學對象：學障 7 年級 2 人

四、核心素養、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
A 自主行動 **數-J-A2** 具備有理數、根式、坐標系之運作能力，並能以符號代表數或幾何物件，執行運算與推論，在生活情境或可理解的想像情境中，分析本質以解決問題。 B 溝通互動 **數-J-B1** 具備處理代數與幾何中數學關係的能力，並用以描述情境中的現象。能在經驗範圍內，以數學語言表述平面與空間的基本關係和性質。能以基本的統計量與機率，描述生活中不確定性的程度。 C 社會參與 **數-J-C2** 樂於與他人良好互動與溝通以解決問題，並欣賞問題的多元解法。	**A(代數)**		1. 能理解負數。 2. 能理解指數、指數律及科學記號。 3. 能理解與應用數字 100 以內的因數、倍數、質數、最大公因數、最小公倍數。 4. 能理解一元一次方程式。 5. 能理解與應用常見的統計圖表。 6. 能理解二元一次方程式。 7. 能理解與應用直角坐標點。 8. 能理解與應用比、比例式、正比、反比和連比。 9. 能理解一元一次不等式。 10. 能理解生活中的幾何：垂直、線對稱與三視圖。	問答、紙筆、操作
	a-IV-2 理解一元一次方程式及其解的意義，能以等量公理與移項法則求解。(減)	A-7-1 代數符號：以代數符號表徵交換律、分配律、結合律；一次式的化簡及同類項；以符號記錄生活中的情境問題。(無) A-7-2 一元一次方程式的意義：一元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出一元一次方程式。(無) A-7-3 一元一次方程式的解法與應用：等量公理；移項法則。(減)		
	a-IV-3 理解一元一次不等式的意義，並應用於標示數的範圍和其在數線上的圖形。(減)	A-7-7 一元一次不等式的意義：不等式的意義；具體情境中列出一元一次不等式。(無) A-7-8 一元一次不等式的解與應用：單一的一元一次不等式的解；在數線上標示解的範圍。(減)		
	a-IV-4 理解二元一次聯立方程式及其解的意義，並能以代入消去法與加減消去法求解。(減)	A-7-4 二元一次聯立方程式的意義：二元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出二元一次方程式；具體情境中列出二元一次聯立方程式。(減) A-7-5 二元一次聯立方程式的解法與應用：代入消去法；加減消去法。(減)		

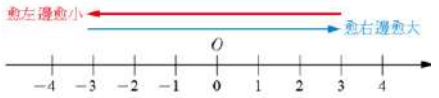
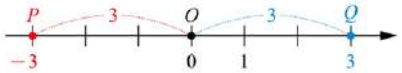
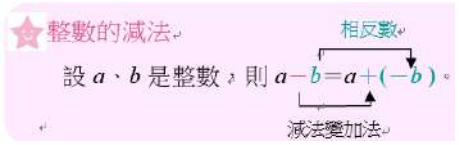
		A-7-6 二元一次聯立方程式的幾何意義：$ax+by=c$的圖形；$y=c$的圖形（水平線）；$x=c$的圖形（鉛垂線）；二元一次聯立方程式的解只處理相交且只有一個交點的情況。(無)		
	N(數與量)			
	n-IV-1 理解因數、倍數、質數、最大公因數、最小公倍數的意義及熟練其計算。(減)	N-7-1 100 以內的質數：質數和合數的定義。(減) N-7-2 質因數分解的標準分解式：質因數分解的標準分解式，並能用於求因數及倍數的問題。(無)		
	n-IV-2 理解負數之意義、符號與在數線上的表示，並熟練其四則運算。(減)	N-7-3 負數與數的四則混合運算(含簡單分數、小數)：使用「正、負」表徵生活中的量；相反數；數的四則混合運算。(簡) N-7-4 數的運算規律：交換律；結合律；分配律；$-(a+b)=-a-b$；$-(a-b)=-a+b$ 。(無) N-7-5 數線：擴充至含負數的數線；比較數的大小；絕對值的意義。(減)		
	n-IV-3 理解非負整數次方的指數、指數律、科學記號。(減)	N-7-6 指數的意義：指數為非負整數的次方；$a\neq 0$時$a^0=1$；同底數的大小比較；指數的運算。(無) N-7-7 指數律：以數字例表示「同底數的乘法指數律」（$a^m\times a^n=a^{m+n}$、$(a^m)^n=a^{mn}$、$(a\times b)^n=a^n\times b^n$，其中$m,n$為非負整數）；以數字例表示「同底數的除法指數律」（$a^m\div a^n=a^{m-n}$，其中$m\geq n$且m,n為非負整數）。(無)		

		N-7-8 科學記號：以科學記號表達正數，此數可以是很大的數（次方為正整數），也可以是很小的數(次方為負整數)。(無)		
	n-IV-4 理解比、比例式、正比、反比和連比的意義。(減)	N-7-9 比與比例式：比；比例式；正比；反比；相關之基本運算，教學情境應以有意義之比值為例。(減)		
	S(空間與形狀)			
	s-IV-3 理解兩條直線的垂直和平行的意義，以及各種性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(無)	S-7-3 垂直：垂直的符號；線段的中垂線；點到直線距離的意義。(無) S-7-1 簡單圖形與幾何符號：點、線、線段、射線、角、三角形與其符號的介紹。(無)		
	s-IV-5 理解線對稱的意義和線對稱圖形的幾何性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(無)	S-7-4 線對稱的性質：對稱線段等長；對稱角相等；對稱點的連線段會被對稱軸垂直平分。(無) S-7-5 線對稱的基本圖形：等腰三角形；正方形；菱形；箏形；正多邊形。(無)		
	s-IV-16 理解簡單的立體圖形及其三視圖與平面展開圖，並能計算立體圖形的表面積及體積。(減)	S-7-2 三視圖：立體圖形的前視圖、上視圖、左（右）視圖。(減)		
	G(座標幾何)			
	g-IV-1 認識直角坐標的意義與構成要素，並能報讀與標示坐標點，以及計算兩個坐標點的距離。(無)	G-7-1 平面直角坐標系：以平面直角坐標系、方位距離標定位置；平面直角坐標系及其相關術語(縱軸、橫軸、象限)。(無)		
	D(資料與不確定性)			
	d-IV-1 理解常用統計圖表,並能運用簡單統計量分析資料的特性，與人溝通。(減)	D-7-1 統計圖表：蒐集生活中常見的數據資料，整理並繪製成含有原始資料或百分率的統計圖表：直方圖、長條圖、圓形圖、		

		折線圖、列聯表。遇到複雜數據時可使用計算機輔助，教師可使用電腦應用軟體演示教授。(無) D-7-2 統計數據：用平均數、中位數與眾數描述一組資料的特性。(減)		

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	第 1 章整數運算與科學記號 1-1 數與數線	1. 能以「正、負」表示生活中相對的量，如方向、盈虧、升降、溫度等。 2. 能判斷出正數、負數、正整數、負整數以及整數。 3. 能依數線三要素(原點、方向、單位長)畫出正確的數線。 4. 能在數線上讀出並描繪已知點。 5. 能用數線比大小。 6. 能說出相反數的概念。 7. 能說出絕對值的概念。	概念一：正數與負數 1.正數的符號「+」、負數的符號「-」 2.用+、-表示數量 3.正數的意義：比 0 大的數稱為正數，例如 1、2、8、$10\frac{1}{2}$、13.6 4.負數的意義：比 0 小的數稱為負數，例如－1、－2、$-7\frac{3}{4}$、－10.13 5.正整數的意義：完整的正數，如 1、2、3、4 6.負整數的意義：完整的負數，如－1、－2、－3、－4 7.0 不是正數也不是負數 8.負整數、0、正整數合起來稱為整數 9.性質符號：用「＋」、「－」區分正負數時，數字前面的符號稱為性質符號 10.運算符號：當「＋」、「－」用來表示運算時，稱為運算符號 概念二：數線與大小 1.在一條直線上任取一點當基準點，用來表示「0」這個數字，稱此點為原點，通常記作 O 點。 2.在原點的右邊以箭頭所指方向為正向，與箭頭相反方向為負向。 3. 選一個適當的長度當單位長，在正向方向與 O 點相距 1 個單位長的地方表示「1」這個數字。 4.數線上的兩個數，右邊的數大於左邊的數。 5.正數大於 0，負數小於 0，因此負數＜0＜正數。

			 概念三：相反數 1. 如果兩個數在數線上的位置分別位於原點的左右兩側，且這兩個數到原點的距離相同，就稱這兩個數互為相反數  2. a 的相反數為 $-a$，而 $-a$ 的相反數為 a，即 $-(-a)=a$。 概念四：絕對值 1. 在數線上，點 A（ a ）到原點 O（ 0 ）的距離叫作 a 的絕對值，記作 $\lvert a \rvert$。 2. 若 $a>0$，則 $\lvert a \rvert=a$；若 $a<0$，則 $\lvert a \rvert=-a$；若 $a=0$，則 $\lvert a \rvert=0$。
第 3-4 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-2 整數的加減運算	1. 能計算正數加減法。 2. 能計算負數加減法。 3. 能求出數線上兩點的距離。	概念一：整數的加法 1. 變號規則：++->+、--→+、-+->- 2. 同號相加：設 a、b 是正整數，則 $(-a)+(-b)=-(a+b)$。 3. 異號相加：設 a、b 是正整數， 當 $a>b$ 時，$(-a+b)$ 的結果是「負整數」，其和為 $-(a-b)$。 當 $a<b$ 時，$(-a+b)$ 的結果是「正整數」，其和為 $(b-a)$。 4. 設 a 是整數，兩個相反數的和為 0，即 $a+(-a)=0=(-a)+a$。 5. 加法交換率：設 a、b 是整數，則 $a+b=b+a$。 6. 加法結合律：設 a、b、c 是整數，則 $a+b+c=(a+b)+c=a+(b+c)$。 概念二：整數的減法 1. 

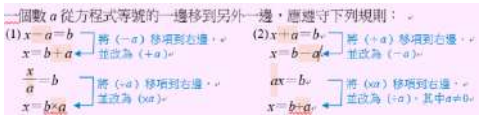
			2. 去括號規則：若 a、b 是整數，則 $-(a+b)=-a-b$，$-(a-b)=-a+b$。 概念三：數線上兩點的距離 1. 數線上兩點 A（a）、B（b），我們將 A、B 之間的距離記做 $\overline{AB}$（讀作線段 AB）。 2. 數線上，A（a）、B（b）兩點的距離 $\overline{AB}=\|a-b\|=\|b-a\|$。
第 5-6 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-3 整數的乘除運算	1. 能計算出正、負整數乘法。 2. 能計算出正、負整數除法。 3. 能利用四則運算法則計算出答案。	概念一：整數的乘法 1 兩個同號整數相乘，其結果是正整數；兩個異號整數相乘，其結果是負整數。 2. 偶數個負數相乘，其乘積為正數；若有奇數個負數相乘，其乘積為負數。 3. 設 a、b、c 是任意整數，則： 乘法交換律：axb＝bxa 乘法結合律：axbxc＝(axb)xc＝ax(bxc) 乘法分配律：(a+b)xc＝axc+bxc，(a−b)xc＝axc−bxc 概念二：整數的除法 1. 兩個同號整數相除，其結果為正；兩個異號整數相除，其結果為負。 概念三：整數的四則運算 1. 先乘除後加減 2. 有括號先算 3. 有絕對值先算 4. 由左至右運算
第 7-8 週	第 1 章 整數運算與科學記號 1-4 指數與科學記號	1. 能將連乘簡記為 a^n。 2. 能將日常生活中的大數與小數表示成科學記號。	概念一：指數 指數 設 a 是整數，m 是正整數，m 個 a 相乘表示為 a^m，即 $a^m=\underbrace{a\times a\times\cdots\times a}_{m\text{個}}$。 概念二：底數、次方 1. 在 2x2x2x2x2x2x2 中有 6 個 2 連乘，我們就將其簡記作 2^6，讀作 2 的 6 次方，其中 2 稱為底數（或簡稱底），右上角的 6 稱為指數，用來表示連乘的次數。這種同數相乘

			的運算就稱為乘方（ 或次方 ） 2.負數的「偶數」次方，其結果是「正數」 3.負數的「奇數」次方，其結果是「負數」 概念三：科學記號 1.利用 10 的乘方表示一個很大或很小的數 2.若 a 是不為 0 的數，則 $a^0=1$ 3.將一個正數寫成 $a\times10^n$ 的形式，其中 a 大於或等於 1，但是小於 10 且 n 為整數，此時我們就稱 $a\times10^n$ 為該數的科學記號表示法。
第 9-11 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-1 質因數分解	1. 能找出正整數的因數。 2. 能找出正整數的倍數。 3. 能用簡易的方法判別一個數是否為 2、5、4、9、3、11 等的倍數。 4. 能判斷出質數與合數的意義。 5. 能列舉1到50間的質數 6. 能將一個正整數分解為標準分解式。	概念一：因數與倍數 1.當正整數 a 除以正整數 b 的結果為正整數（ 即 a 可以被 b 整除 ）時，我們稱 a 是 b 的倍數，b 是 a 的因數。例如：56÷7＝8，56 是 7 的倍數，7 是 56 的因數。 概念二：倍數簡易判別 1.2 的倍數：如果一個正整數的個位數字是 0、2、4、6、8，則這個正整數一定是 2 的倍數，否則就不是 2 的倍數。 2.5 的倍數：如果一個正整數的個位數字是 0 或 5，那麼這個正整數就是 5 的倍數，否則就不是 5 的倍數。 3.4 的倍數：如果一個正整數的末兩位數是 4 的倍數或皆為 0，那麼這個正整數就是 4 的倍數，否則就不是 4 的倍數。 4.9 的倍數：如果一個正整數的各個數字和是 9 的倍數， 那麼這個正整數就是 9 的倍數，否則就不是 9 的倍數。 5.3 的倍數：如果一個正整數的各個數字和是 3 的倍數，那麼這個正整數就是 3 的倍數，否則就不是 3 的倍數。 6.11 的倍數：如果一個正整數的奇數位數字和與偶數位數字和的差是 11 的倍數或是 0，那麼這個正整數就是 11 的倍數，否則就不是 11 的倍數。 概念三：質數與合數 1.如果一個大於 1 的整數，除了 1 和本身以外，沒有其他因數，這樣的整數稱為質數；如果除了 1 和本身以外，還有其他因數，這樣的整數稱為合數。 2.1 不是質數，也不是合數。2 是最小的質數，也是質數中唯一的偶數。

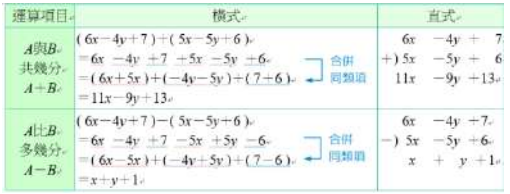
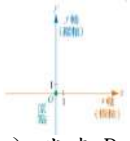
			概念四：標準分解式 1. 一個正整數的因數是質數，我們稱這個因數是這個正整數的質因數 2. 將質因數分解依質因數由小到大排序，再將相同的質因數乘積寫成乘方的型式，我們稱這樣的表示法為標準分解式。例如：$36=2\times2\times3\times3=2^2\times3^2$。
第 12-13 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-2 公因數與公倍數	1. 能利用短除法找出最大公因數。 2. 能利用短除法找出最小公倍數。 3. 能利用標準分解式找出最大公因數。 4. 能利用標準分解式找出最小公倍數。	概念一：最大公因數 1. 正整數的共同因數，我們稱為這些正整數的公因數，這些公因數中最大的稱為這些正整數的最大公因數。例如 1、2、3、6 是 36 和 30 的公因數，而 6 是 36 和 30 的最大公因數，我們會用 （ 36 ， 30 ）＝6 表示。 2. 互質：兩個正整數的最大公因數為 1 3. 先將每個正整數寫成標準分解式，再從共同質因數的乘方中取「次方最低者」相乘，即得到它們的最大公因數。 4. 短除法： 概念二：最小公倍數 1. 正整數的共同倍數，我們稱為這些正整數的公倍數，這些公倍數中最小的稱為這些正整數的最小公倍數。例如 12、24、36、……是 6 和 4 的公倍數，12 是 6 和 4 的最小公倍數，我們會用〔6 ， 4〕＝12 表示。 2. 先將每個正整數寫成標準分解式，找出全部的質因數，再從所有的質因數中取「次方最高者」相乘，即得到它們的最小公倍數。 3. 短除法：
第 14-15 週	第 2 章　因數分解與分數運算 2-3 分數的加減運算	1. 能將一個分數化成最簡分數。 2. 能在數線上比較分數的大小。	概念一：負分數 1. 當 a、b 為正整數時，$\frac{-a}{b}=\frac{a}{-b}=-\frac{a}{b}$稱為負分數。

		3. 能計算正、負分數的加減運算。	2. 擴分：當 a、b、c 皆為整數，且 b、c 不為 0，則$\frac{a}{b}=\frac{a\times c}{b\times c}$。 3. 約分：當 a、b、c 皆為整數，且 b、c 不為 0，則$\frac{a}{b}=\frac{a\div c}{b\div c}$。 4. 一個正分數$\frac{a}{b}$的兩正整數 a 和 b 互質，則$\frac{a}{b}$稱為最簡分數。 5. 兩個分數的分母是相同的正整數，分子較大的分數，其值也大 6. 負分數的絕對值愈大，其值愈小 概念二：分數加減法 1. 先將帶分數化成假分數，分數通分化成相同的分母，分子再相加或相減 2. 對於 a、b、c 三個數，我們有加法交換律：a＋b＝b＋a、加法結合律：a＋b＋c＝(a ＋b)＋c＝a＋(b＋c)。
第 16 週	第 2 章 因數分解與分數運算 2-4 分數的乘除與四則運算與指數律	1. 能計算正、負分數的乘法。 2. 能利用倒數做正、負分數的除法運算。 3. 能計算數的指數。 4. 能計算分數的四則運算。	概念一：分數的乘法 1. 先判斷正負，再以分子與分子相乘，分母與分母相乘來做運算。 2. 設 a、b、c 是任意數，我們有乘法交換律：a×b＝b×a、乘法結合律：a×b×c＝(a×b)×c＝a×(b×c)。 3. 若有偶數個負數相乘，則其乘積為正數；若有奇數個負數相乘，則其乘積為負數。 概念二：分數的除法 1. 倒數：對於一個不為 0 的分數$\frac{a}{b}$，因為$\frac{a}{b}\times\frac{b}{a}=1$，所以$\frac{a}{b}$和$\frac{b}{a}$互為倒數。 2. 先判斷正負，再將除數變為倒數進行運算。 概念三：數的指數運算 1. 已知 a、b 為整數，若$\frac{b}{a}$是任意一個分數 (a 不為 0)，n 為正整數，則 $(\frac{b}{a})^n=\frac{b^n}{a^n}$。 2. 若 a 是不為 0 的數，且 m、n 為非負整數，則：(1)$a^m\times a^n=a^{m+n}$(2)$a^m\div a^n=a^{m-n}$。(m≥n) 3. 若 a、b 是不為 0 的數，且 m、n 為非負整數，則：(1)$(a^m)^n=a^{m\times n}$。(2) $(a\times b)^m=a^m\times$

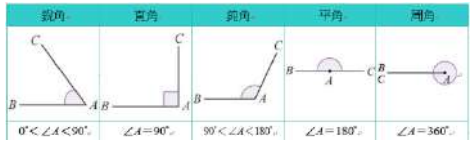
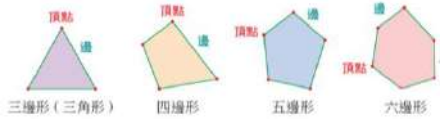
			b^{m}。 概念四：四則運算 1. 有括號時，應先做括號內的計算。 2. 若有乘方或絕對值，應先做乘方或絕對值內的計算。 3. 若同時有加、減、乘、除混合運算時，先做乘、除的運算，得到結果後再做加、減的運算。 4. 只有加減或乘除運算時，由左向右依序計算。 5. 分配律：設 a、b、c 是任意數，則： (1)(a＋b)×c＝a×c＋b×c，(a－b)×c＝a×c－b×c。 (2) c×(a＋b)＝c×a＋c×b，c×(a－b)＝c×a－c×b。
第 17 週	第 3 章 一元一次方程式 3-1 以符號列式與運算	1. 能用符號表徵未知數 2. 能進行一元一次的乘法。 3. 能進行一元一次的除法。 4. 能進行一元一次的加減法。	概念一：代數 1. 60＋x、x－18、12×x、x÷2、x×x 等，由數字與符號所構成的算式，我們稱為代數式 2. 簡記：如 x×12　與　12×x 均可記為「12・x」 或簡記為「12x」 3. 將未知數以一個符號替代，如：x、y、a、b…… 概念二：一元一次式的運算 1. $20x+400$、$-6.5x+18$、$\frac{5}{2}x-10$、$26x$ 這類只含一種符號(一元)，且符號的最高次數是 1（一次）的代數式，我們稱為 x 的一元一次式。 2 一元一次式均可以用 ax＋b 表示，其中 ax 稱為 x 的一次項，a 稱為 x 的一次項係數，b 稱為常數項。例如：－6.5x＋18 的一次項為－6.5x，一次項係數為－6.5，常數項為 18。 3. 乘法運算性質設 a、b、c 是任意數，則有 $a(bx)=(ab)x=abx$， $a(bx+c)=(ab)x+ac=abx+ac$。 4. 去括號：設 a、b 是任意數，則有 $-(ax+b)=-ax-b$， $-(ax-b)=-ax+b$。 5. 除法運算：「除以一個不為 0 的數就是乘以該數的倒數」，將除法轉換成乘法來運算。 6. 加減運算：設 a、b 是任意數，則有 $ax+bx=(a+b)x$， $ax-bx=(a-b)x$。

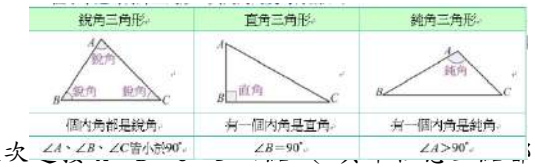
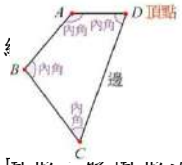
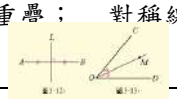
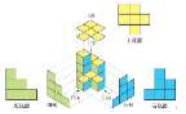
第 18 週	第 3 章 一元一次方程式 3-2 一元一次方程式的列式與求解	1. 能根據題意，列出代數式。 2. 能利用「等量公理」解一元一次方程式。 3. 能地利用「移項法則」解一元一次方程式。	概念一：文字變成算式 概念二：解一元一次方程式 1. 某個數代入方程式中的未知數，能使這個方程式中等號兩邊的值相等，那麼這個數稱為此方程式的解或根。 2. 等量公理：若 a＝b，則：(1) a＋c＝b＋c。(2) a－c＝b－c。 (3) a xc＝bxc。(4) a÷c＝b÷c。(c≠0) 3. 移項法則 
第 19-20 週	第 3 章 一元一次方程式 3-3 一元一次方程式的應用	1. 能依題意列出一元一次方程式。	概念一：列式、解題 1. 設未知數：用未知數 x 表示問題中所求的數或各個未知的數。 2. 列方程式：根據問題中的等量關係列出方程式。

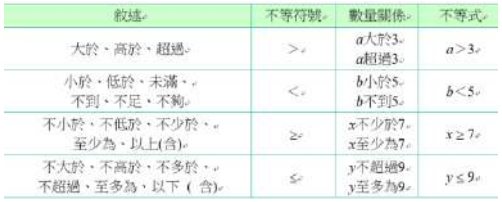
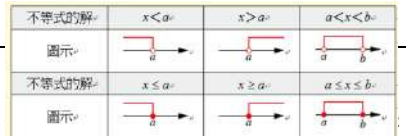
第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-1 二元一次方程式	1. 能依題意列出二元一次方程式。 2. 能利用數字代入計算二元一次方程式的解。	概念一：二元一次式 1. 3x＋4y、－3x－2y－6，都含有兩種文字符號 x 與 y（二元），而且它們的次方都是 1（一次），像這樣的式子稱為 x 與 y 的二元一次式。一般來說，二元一次式可以寫成像 ax＋by＋c 的型式。其中 ax 稱為 x 項、by 稱為 y 項、c 稱為常數項，a 稱為 x 項係數，b 稱為 y 項係數。 概念二：二元一次式運算 1.  2. 若以一組 x＝m、y＝n 代入二元一次方程式使得等號左右兩邊的值相等，則稱 x＝m，y＝n 為此二元一次方程式的一組解。 3 任何的二元一次方程式都可找出無限多組解。
第 3-4 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-2　二元一次聯立方程式及其應用	1. 能以代入消去法解二元一次方程式。 2. 能以加減消去法解二元一次方程式。	概念一：聯立方程式 1. 將兩個二元一次方程式並列，以表示這兩個方程式都要符合的式子，我們稱為 x 與 y 的二元一次聯立方程式(或稱為 x 與 y 的二元一次方程組)。而同時能符合這兩個式子的解，即稱為是此二元一次聯立方程式的解。 2. 代入消去法：利用代入的方法消去未知數 x 與 y 其中的一個，化簡成一元一次方程式來求解。 3. 加減消去法：將聯立方程式中的兩式相加或相減，消去其中一個未知數後，再化簡成一個一元一次方程式來求解。
第 5 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-3　直角坐標平面	1. 能畫出原點、x 軸或橫軸、y 軸或縱軸及象限。 2. 能在坐標平面上標出正確的坐標。	概念一：直角坐標平面 1. 組成：X 軸、Y 軸、原點、單位長。  2. 坐標表示法：坐標平面上，如果數對 （a，b） 代表 P 點位置，則稱 P 的坐標為（a，b），記為 P（ a ， b ），其中 a 稱為 P 點的 x 坐標，b 稱為 P 點的 y 坐標。 3. 點到軸的距離：坐標平面上一點 P（ a ， b ）到 x 軸距離為 ｜b｜，到 y 軸距離為｜

			a |。 4. 象限：第一象限(+,+)、第二象限(-,+)、第三象限(-,-)、第四象限(+,-)
第 6 週	第 1 章二元一次聯立方程式及其圖形 1-4　二元一次方程式的圖形	1. 能畫出 ax＋by＝0 的圖形。 2. 能畫出 ax＋by＝c 的圖形。 3. 能畫出 ax＝c 的圖形。 4. 能畫出 by＝c 的圖形。 5. 能利用兩條二元一次方程式的圖形找出解。	概念一：二元一次方程式的圖形 1. ax＋by＝0 的圖形(通過原點的直線)：二元一次方程式 ax＋by＝0（a、b 均不為 0)在坐標平面上的圖形為一條通過原點的直線。 2. ax＋by＝c 的圖形(不通過原點的直線)：二元一次方程式 ax＋by＝c（a、b、c 均不為 0)在坐標平面上的圖形為一條不通過原點的直線。 3. ax＝c 的圖形(鉛垂線)：二元一次方程式 ax＝c(a 不為 0)的圖形為一條通過($\frac{c}{a}$,0)且垂直於 x 軸的鉛垂線。 4. by＝c 的圖形(水平線)：二元一次方程式 by＝c(b 不為 0)的圖形為一條通過 (0, $\frac{c}{b}$)且垂直於 y 軸的水平線。 5. 將二元一次聯立方程式的兩條直線圖形，畫在同一個坐標平面上時，此兩直線的交點即為此二元一次聯立方程式的解。
第 8 週	第 2 章 比例 2-1　比例式	1. 能將比轉換成比值。 2. 能將比值轉換成比。 3. 能列出比例式。 4. 能計算比例	概念一：比與比值 1. a 與 b 兩個數的比記為 a：b，讀作 a 比 b，其中 a 稱為比的前項，b 稱為比的後項，它的比值為 a÷b＝$\frac{a}{b}$ (b≠0)，表示前項是後項的$\frac{a}{b}$倍。 2. 比的相等：若 b≠0，m≠0，則：(1) a：b＝(a×m)：(b×m) (2) a：b＝(a÷m)：(b÷m) 3. 一個比的前項及後項都是整數，而且它們的最大公因數是 1，我們就稱這個比是最簡整數比。 概念二：比例式 1. 當 a：b 與 c：d (b≠0、d≠0) 兩個比相等時，可以記為 a：b＝c：d，這樣的等式

			稱為比例式，其中 a 和 d 稱為這個比例式的外項，b 和 c 稱為這個比例式的內項。 2. 比例式的外項乘積等於內項乘積。 3. 比例式的性質：若 a、b 都是不為 0 的數，且 x：y＝a：b，則： (1) $\frac{x}{a}=\frac{y}{b}$　　(2) x＝ar，y＝br，r≠0
第 9-10 週	第 2 章 比例 2-2　正比與反比	1. 能計算正比。 2. 能計算反比。	概念一：正比 1. 設 x 和 y 為兩個數量，k 是不為 0 的常數。當 x 值改變時，y 值也隨之改變，而且 y 值恆為 x 值的 k 倍，亦即 y＝kx（ k≠0 ）；滿足這樣的關係式，我們就會說 y 與 x 成正比。 概念二：反比 1. 設 x 和 y 為兩個數量，k 是不為 0 的常數。當 x 值改變時，y 值也隨之改變，而且 x、y 的乘積恆為定值，可以寫成 xy＝k（ k≠0 ），滿足這樣的關係式，我們就會說 y 與 x 成反比。
第 11 週	第 3 章幾何圖形與三視圖 3-1 幾何圖形與符號	1. 能標示出線的表示方法。 2. 能判斷直角、銳角、鈍角、平角、周角。 3. 能畫出對角線。 4. 能畫出線對稱圖形。	概念一：點、線、角 1. 線 2. 角  概念二：多邊形 1. 由點與線段所圍成的圖形稱為多邊形，多邊形通常依其邊數來命名，由 n 個點與 n 條線段所圍成的多邊形稱為 n 邊形。這些點稱為多邊形的頂點；這些線段稱為多邊形的邊。 

			2. 對角線：在多邊形中，由不相鄰的兩個頂點所連成的線段稱為對角線。 3. 正多邊形：在多邊形中，每個邊長都相等，且每個角都相等的圖形稱為正多邊形。 4. 三角形：如右圖，用線段連接不在同一直線上的 A、B、C 三點，得到一個三角形 ABC，記為△ABC（ 讀作三角形 ABC ），此時∠A、∠B、∠C 稱為內角。  5. 四邊形：如圖，在平面上用線段依次連接不在同一直線上 ），可以得到一個四邊形 ABCD。此時∠A、∠B、∠C、∠D 稱為內角。在四邊形 ABCD 的四個內角中，有共用邊的內角稱為鄰角，如∠A 與∠B 是一組鄰角；沒有共用邊的內角稱為對角，如∠A 與∠C 是一組對角。有共用頂點的邊稱為鄰邊，如 $\overline{AB}$ 與 $\overline{BC}$ 是一組鄰邊；沒有共用頂點的邊稱為對邊，如 $\overline{AB}$ 與 $\overline{CD}$ 是一組對邊。 概念三：平分線與線對稱圖形 1. 垂直平分線：若直線 L 垂直且平分 $\overline{AB}$ ，則稱直線 L 為 $\overline{AB}$ 的垂直平分線或中垂線。 2. 角平分線：  ∠COD，則稱 $\overline{OM}$ 為∠COD 的角平分線。 3. 線對稱圖形：將圖形沿著某一條直線對摺，可使直線兩側的圖形完全重疊，這樣的圖形稱為線對稱圖形，該直線稱為對稱軸。 4. 線對稱圖形性質：在一個線對稱圖形中， 若將線對稱圖形沿對稱軸對摺，則對稱軸兩側的圖形會完全重疊； 對稱線段等長，對稱角相等；對稱點的連線段會被對稱軸垂直平分。 
第 12-13 週	第 2 章 幾何圖形與三視圖 3-2 三視圖	1. 能判斷一個視圖的觀察位置。	概念一：視圖  1. 由立體樣貌所形成的平面圖像稱為視圖。 2. 位置觀察得前視圖、後視圖、左視圖、右視圖、上視圖。 3. 左視圖與右視圖的形狀相同，但方向相反。若無特別需求，當我們要描繪立體的視圖時，通常只呈現前視圖、上視圖與右視圖 （ 或左視圖 ），合稱為三視圖。

第 14-15 週	第 4 章 一元一次不等式 4-1 一元一次不等式及其解	1. 能依文字敘述列出不等式。 2. 能利用數線找出不等式的解。	概念一：不等式 1. 將含有不等符號＞、＜、≥、≤ 的式子稱為不等式 2.  3. 在不等式中，x ≥ 140、120 ≤ x＜130、1200＋250x ≥ 3999、0.9x－500 ≤ 6000 這類只含一種未知數，且未知數最高次方為一次，我們稱為一元一次不等式。 概念二：一元一次不等式的解 1. 在不等式解的圖示中，我們通常用實心的圓圈「●」表示該點所代表的數是不等式的解，用空心的圓圈「○」表示該點所代表的數不是不等式的解。
第 16-17 週	第 4 章 一元一次不等式 4-2 解一元一次不等式及其應用	1. 能計算出不等式的解。	概念一：不等式的運算性質  1. 不等式的運算 是任意數，則： (1)若 a＞b，則 a＋c＞b＋c。 (2)若 a＞b，則 a－c＞b－c。 2. 不等式的運算性質(乘法、除法)：設 a、b、c 是任意數，則： (1)若 a＞b 且 c＞0，則 axc＞bxc 且 a÷c＞b÷c。(不等號方向不變) (2)若 a＞b 且 c＜0，則 axc＜bxc 且 a÷c＜b÷c。(不等號方向改變)
第 18-19 週	第 5 章統計圖表與資料分析 5-1 統計圖表	1. 依題意繪製圖表。	概念一：列聯表 1. 用兩種類別(年級、尺寸)的統計數據之表格，稱為列聯表。 2. 列聯表可以呈現出兩個屬性變數的不同類別，置於行與列的地方，在表格中填入變數組合的發生數值。 概念二：各式圖表 1. 長條圖：數量統計。 2. 圓形圖：展現各項占有的百分率。

			3.折線圖：變化的趨勢。 概念三：統計資料整理與分析 1.將收集來的資料分類或歸納整理，以看出資料分布的狀況。 2.〰：省略統計圖部分數量。
第 20 週	第 5 章統計圖表與資料分析 5-2 資料分析	1. 能找出平均數。 2. 能找出中位數。 3. 能找出眾數。	概念一：平均數 1.一群數值資料的平均數(又稱算術平均數)，就是這群資料的總和除以資料個數所得的數值。 概念二：中位數 1.有一組n個數值資料，將這些數值由小到大依序排列後： (1) 當n是奇數時，中位數為排在最中間(即第$\frac{n+1}{2}$個數)的一個資料值。 (2) 當 n 是偶數時，中位數為排在最中間兩個 (即第$\frac{n}{2}$個與$\frac{n}{2}+1$ 個)資料值的平均數。 概念三：眾數 1.一群資料中，出現次數最多的資料(或其類別)，稱為這群資料的眾數。

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類資優資源班 第一二學期特殊需求領域獨立研究-獨 B 領域課程 教學計畫表

設計者：董柏宏

一、教材來源：□自編 ■編選-參考教材：網路資源

二、本領域每週學習節數：2 節

三、教學對象：學術性向 7 年級新生

四、核心素養/課程目標

領域核心素養	課程（學年）目標
A 自主行動 **特情-J-A2** 具備對壓力的多元觀點，發展應對壓力的多元策略，反思挫敗的意義，面對並有效調適負面情緒，持續強化生命韌性，解決問題。 B 溝通互動 **特情-J-B2** 思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係，善用科技與媒體資訊有效處理生活問題。 C 社會參與 **特情-J-C2** 了解自己對家人、同儕的影響，具備理解他人立場的能力，參與各類團體活動，與團隊成員合作及和諧互動。	1.能理解與應用專題研究的步驟。 2.能專心聆聽他人報告內容，提出見解。 3.能接受他人所提出的質疑，並找尋解決方法。 4.在教師的引導下，能以小組合作的方式完成一份獨立研究報告，上台發表，並接受他人回饋。

五、本學期課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	課程學習表現	課程學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第 1-5 週	哪裡不一樣？	**特獨 1a-IV-1** 從日常生活經驗、自然環境觀察、領域學習課程、新聞時事或社會重大議題等向	1. 資料蒐集。 2. 閱讀報告。	透過發現、發掘學科領域或是生活議題，針對某一事件或是觀點進行分析與理解。	1.學生能上台分享資料如何蒐集與整理。 2.給學生三篇文獻，讓學生做資料分析，並上台分享。	口頭發表 書面報告

		度發現並提出自己感興趣的內容。 **特獨 3c-IV-2** 將蒐集文獻資料，運用適當檢驗原則分辨資料的真偽。 **特獨 3c-IV-3** 將蒐集文獻資料，運用適當資料分類方式進行整理並評析。			3.學生能專心聆聽他人報告，並給予回饋。 4.教師引導學生了解研究步驟。	
第 6-10 週	為什麼？提出一個好問題	**特獨 1b-IV-1** 理解同儕報告，針對研究歷程提出相關的疑問或意見，形成評價並提出建議或改善方案。 **特獨 2d-IV-1** 與教師共同建構獨立研究內容或計畫，決定學習範圍、順序與進度。 **特獨 2c-IV-4** 重組原有問題解決構想產出新穎的構想。	1.歸納法。 2.預測問題	細微之處發現不一樣，提出自己的見解與質疑，進行小組討論，切換不同角度理解事件本質，從而釐清真正疑問之所在。	1.教師引導學生如何提出一個好的問題。 2.教師引導學生使用歸納法整理資料。	口頭發表 書面報告
第 11-21 週	設計實驗	**特獨 3b-IV-1** 依據教師指導，根據研究問題、資源、期望成果等，規劃最佳化研究計畫。	驗再現性的練習。 納法。 實驗步驟討論	針對疑問提出研究方法，討論過去科展或是驗證實驗的再現性，推擬出新的研究步驟。	1.教師將學生進行分組，給予不同題目，引導學生完成一份簡易的實驗。 2.教師給予不同題目，	口頭發表 書面報告

		特獨 2c-IV-3 預測問題解決構想在實行時可能產生的困難與解決方法。 **特獨 2c-IV-4** 重組原有問題解決構想產出新穎的構想。			學生獨自完成一份簡易的實驗，並上台分享。	

第二學期

教學進度	單元名稱	課程學習表現	課程學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第 1-8 週	操作實驗	**特獨 1b-IV-2** 主動與同儕合作完成小組獨立研究活動內容並達成目標。 **特獨 1b-IV-3** 願意採納他人回饋,檢核研究歷程及成果，並持續修正。	1. 數據收集整理 2. 圖表分析歸納 3. 比較預測結果的相關性	透過反覆實驗，針對數據蒐集與整理、分析與歸納，對比預先的假設問題，不斷修正實驗步驟與操作項，找出最佳化操作。	1.教師引導學生針對實驗所得之資料做整理、分析與歸納。 2.教師引導學生利用整理好的資料對比預先的假設，進行修正。	口頭發表 書面報告 實作
第 9-17 週	歸納總結	**特獨 1a-IV-2** 透過與同儕的討論，分享探索的樂趣。 **特獨 1a-IV-3** 透過動手解決問題或驗證自己想法,而獲得成就感。 **特獨 1b-IV-1** 理解同儕報告,針對研究歷程提出相關	1. 紀錄與分析。 2. 判讀數據意義併進行汰選。 3. 表格與圖表製作。	進行有效數據分析，藉由圖表歸納，驗證相關性與再現性。	1.教師引導學生進行數據分析，進行汰選，並製作圖表或表格。 2.教師將學生分組，給予題目，引導學生完成一份簡易版專題研究。	口頭發表 書面報告 實作

		的疑問或意見,形成評價並提出建議或改善方案。 **特獨 1b-IV-2** 主動與同儕合作完成小組獨立研究活動內容並達成目標。				
第 18-21 週	發表會	**特獨 1b-IV-3** 願意採納他人回饋,檢核研究歷程及成果,並持續修正。 **特獨 1d-IV-3** 依據引註參考資料格式,註明資料的來源、出處與他人的貢獻。	1. 籌備發表會。 2. 成為一個好的主講人	透過製作實驗影片、發表投影片、海報,記錄整個提出問題到問題解決的過程。	1.學生上台分享自己的研究報告,並針對他人的問題進行回答。 2.學生能專心聆聽報告,並提出疑問或建議。	口頭發表 書面報告 實作

110 學年度嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類資優資源班第一二學期國文領域 語資 A 組教學計畫表

設計者：　黃薰葳　（表十二之三）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材翰林版第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■抽離 5 節

三、教學對象：七年級語文資優新生

四、核心素養、學習重點、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
A 自主行動 **國-J-A2** 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。 B 溝通互動 **國-J-B1** 運用國語文表情達意，增進閱讀理解，進而提升欣賞及評析文本的能力，並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點，達到良性的人我溝通與互動。 C 社會參與 **國-J-C2** 在國語文學習情境	聆聽 1-IV-1 以同理心，聆聽各項發言，並加以記錄、歸納。(無) 口語表達 2-IV-1 掌握生活情境，適切表情達意，分享自身經驗。(無) 2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯，做出提問或回饋。(無) 識字與寫字 4-IV-1 認識國字至少5000字，使用4,500字。(加深) 4-IV-2 認識造字的原則，輔助識字，了解文字的形、音、義。(無) 閱讀 5-IV-5 大量閱讀多元文本，理解並探討議題內涵及其與個人生活、社會結構的關聯性。(加深) 5-IV-6 運用圖書館(室)、科技工具，蒐集、組織並分析資料，擴充閱讀視野。(加深) 寫作	字詞 Ab-IV-5000個常用字的字形、字音和字義。(加深) Ab-IV-5,000個常用語詞的使用。(無) Ab-IV-6 文言文的詞義及語詞結構。(加深) 句段 Ac-IV-2 敘事、有無、判斷、表態等句型。(無) Ac-IV-3 文句表達的邏輯與深層意義。(加深) 篇章 Ad-IV-1篇章的主旨、結構、寓意與分析。(無) Ad-IV-2新詩、現代散文、現代小說、劇本。(無) Ad-IV-3韻文：如古體詩、樂府詩、近體詩、詞、曲等。(無) Ad-IV-4非韻文：如古文、古典小說、語錄體、寓言等。(無)	1. 能在同儕發言時尊重他人，並將聽到的訊息加以記錄、歸納。 2. 能依據自身的經驗作分享。 3. 能依據自身的經驗，進行分享或是進行問題回饋。 4. 根據六書造字原則，認識國字 5000 字，並加以應用 4500 字。 5. 能大量閱讀相關文本，理解並探討相關議題。 6. 能利用圖書館、科技工具，蒐集、組織並分析資料。 7. 能理解並分析文章的主旨、結構、寓意。 8. 能寫出結構完整、主旨明確、文辭優美的文章(記敘文、抒情文、說明文、論說文、應用文)。	筆試 口頭發表

中，與他人合作學習，增進理解、溝通與包容的能力，在生活中建立友善的人際關係。	6-Ⅳ-2　依據審題、立意、取材、組織、遣詞造句、修改潤飾，寫出結構完整、主旨明確、文辭優美的文章。(無)	記敘文本 Ba-Ⅳ-1順敘、倒敘、插敘與補敘法。(無) Ba-Ⅳ-2各種描寫的作用及呈現的效果。(無) 抒情文本 Bb-Ⅳ-1自我及人際交流的感受。(無) ◎Bb-Ⅳ-2對社會群體與家國民族情感的體會。(無) Bb-Ⅳ-3對物或自然以及生命的感悟。(無) ◎Bb-Ⅳ-4直接抒情。(無) 說明文本 Bc-Ⅳ-1具邏輯、客觀、理性的說明，如科學知識、產品、環境、制度等說明。(無) Bc-Ⅳ-2描述、列舉、因果、問題解決、比較、分類、定義、引用等寫作手法。(加深) 議論文本 Bd-Ⅳ-1以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。 Bd-Ⅳ-2論證方式如比較、比喻、歸納等。(加深) 應用文本 Be-Ⅳ-1在生活應用方面，以自傳、簡報、新聞稿等格式與寫作方法為主。(無)		

		Be-IV-2在人際溝通方面，以書信、便條、對聯等之慣用語彙與書寫格式為主。(無) Be-IV-3在學習應用方面，以簡報、讀書報告、演講稿、劇本等格式與寫作方法為主。(無) 物質文化 Ca-IV-1 各類文本中的飲食、服飾、建築形式、交通工具、名勝古蹟及休閒娛樂等文化內涵。(無) ◎Ca-IV-2 各類文本中表現科技文明演進、生存環境發展的文化內涵。(無) 社群文化 Cb-IV-1各類文本中的親屬關係、道德倫理、儀式風俗、典章制度等文化內涵。(無) ◎Cb-IV-2各類文本中所反映的個人與家庭、鄉里、國族及其他社群的關係。(無)		

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 夏夜	5. 能理解與應用童詩的特色。 6. 能理解楊喚與「兒童文學」。 7. 能理解與應用的擬人、摹寫修辭 8. 能根據文意探討出課文深層涵義。 9. 能根據教師的引導寫出一則新詩。	10. 將學生分組，由各小組上台分享楊喚與「兒童文學」，教師根據學生的分享進行補充說明。 11. 教師介紹擬人、摹寫修辭，並請學生舉例。 12. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭的應用。 13. 教師引導學生思考課文深層涵義。 14. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 15. 教師引導學生創作新詩一則。
第 3-4 週	L2 論語選	5. 認識文言文。 6. 能理解文本中蘊含的儒家思想及相關處世態度。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。	11. 將學生分組，由各小組上台介紹孔子、儒家思想及相關處世態度，教師根據學生的分享進行補充說明。 12. 教師介紹文言文常用字。 13. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容。 14. 教師引導學生思考課文深層涵義。 15. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 16. 教師引導學生創作作文一篇「心目中的人物典範」。
第 5-6 週	L3 雅量	5. 能探討雅量的涵義。 6. 學習並運用「說明、舉例」的論證手法。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 9. 培養容忍、尊重他人不同觀點和見解 的胸襟。	8. 將學生分組，由各小組上台分享「雅量」的定義，請其他小組根據聽到的內容作重點整理。 9. 教師引導學生討論如何成為一個有「雅量」的人？ 10. 教師介紹說明文。 11. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容。 12. 教師引導學生思考課文深層涵義。 13. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 14. 教師引導學生創作作文一篇「如何成為一個有雅量的人」
第 7 週	語文常識（一）標點符號使 用法	3. 了解各種標點符號的名稱、功用及用法。 4. 能根據文意，適當地使用標點符號，增進閱讀寫作時的情感表達。	6. 列舉幾則生活中未使用標點符號， 而引發的趣事：吃完早點回來、因小孩病故請假一天、真的好黃牛肉麵。 請學生分享閱讀後的感想。教師藉此說明標點符號的重要性。 7. 將學生分組，由各小組上台介紹十五種正式使用的標點符號，教師根據學生的分享進行補充說明。 8. 請學生依據提示進行標點符號改寫，並上台分享。
第 8-9 週	L4 母親的	5. 認識胡適與白話文運動。 6. 了解母教對胡適深遠的影	9. 請學生分享自己與父母相處的情形，如：印象最深刻的處罰、最感動的

	教誨	響。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 9. 能善體親心，孝順父母。	瞬間等。 10. 將學生分組，由各小組上台介紹胡適與白話文運動，教師根據學生的分享進行補充說明。 11. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容。 12. 教師引導學生思考課文深層涵義。 13. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 14. 教師引導學生創作作文一篇「如何孝順父母」。
第 10-11 週	L5 兒時記趣	5. 能理解沈復的生平及《浮生六記》的特色。 6. 能理解與應用誇飾修辭。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 9. 從平凡事物中體會生活的情趣。	10. 請學生分享自己小時候所玩的遊戲或玩具。 11. 將學生分組，由各小組上台介紹沈復的生平及《浮生六記》的特色，教師根據學生的分享進行補充說明。 12. 教師介紹誇飾修辭。 13. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 14. 教師引導學生思考課文深層涵義。 15. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 16. 教師引導學生創作作文一篇「童年往事」。
第 12-13 週	L6 背影	5. 能理解朱自清的生平、散文風格。 6. 能理解與應用倒反修辭。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 9. 體會親情的可貴，能感受並回應別人的善意。	11. 請學生分享自己對父母背影的印象，有何感覺。 12. 將學生分組，由各小組上台介紹朱自清的生平、散文風格，教師根據學生的分享進行補充說明。 13. 教師介紹倒反修辭。 14. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 15. 教師引導學生思考課文深層涵義。 16. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 17. 教師引導學生利用摹寫創作作文一篇「我的 00」(限定家人)。
第 14 週	語文常識（二）閱讀導航與資訊檢索	4. 能閱讀各類型的讀物，增進自學能力。 5. 能靈活運用不同工具搜尋資料。	6. 請學生分享自己最近看過的書籍或文章讀物。 7. 將學生分組，由各小組上台介紹字典的由來，教師根據學生的分享進行補充說明。 8. 請學生分享平常會利用哪些工具進行資料收集
第 15-16 週	L7 心囚	5. 認識杏林子以樂觀的心態，超越逆境的精神。 6. 能理解與應用正反對比的寫作技巧。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作	10. 將學生分組，由各小組上台介紹克服身體障礙，努力有成的人物故事。 11. 將學生分組，由各小組上台介紹作者杏林子，教師根據學生的分享進行補充說明。 12. 教師介紹對比的寫作技巧。 13. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 14. 教師引導學生思考課文深層涵義。

		文一篇。 9. 能以正向思考的處世態度面對生活中的困境。	15. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 16. 教師引導學生討論自己是否也有成為「心囚」的時候，可以如何以正向思考來面對生活的困境？ 17. 教師引導學生創作作文一篇「如何以正向思考來面對生活的困境」
第 17-18 週	L8 無心的錯誤	4. 了解「無心的錯誤」可能導致嚴重的後果。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 7. 能以嚴謹的態度面對生活，凡事三思而後行。	8. 教師介紹一些有關「無心錯誤」的時事新聞，學生發表感想。 9. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 10. 教師引導學生思考課文深層涵義。 11. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 12. 教師引導學生討論自己曾被無心之過造成傷害的後果，並反思平時須保持三思而後行。 13. 教師引導學生創作作文一篇「三思而後行的重要」
第 19-20 週	L9 音樂家與職籃巨星	4. 能探討與分析成功者共同擁有的特質。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 7. 能以苦練的精神面對生活中的挑戰。	9. 學生分享自己喜愛的偶像或成功者成功的事蹟與過程。 10. 學生介紹課文人物魯賓斯坦、麥可．喬丹、巴哈、莫札特、貝多芬，教師根據學生的分享進行補充說明。 11. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 12. 教師引導學生思考課文深層涵義。 13. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 14. 教師引導學生討論成功者所共同擁有的特質，並思考自己如何也能擁有這些特質。 15. 教師引導學生創作作文一篇「我的偶像」
第 21 週	L10 藍色串珠項鍊	4. 了解「藍色 串珠項鍊」在故事中推演情節的作用。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 7. 能分析文本，掌握故事情節的發展脈絡。	7. 學生分享自己曾收過最難忘的禮物，及其對自己的特殊意義。 8. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 9. 教師引導學生思考課文深層涵義。 10. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 11. 教師引導學生創作作文一篇「我最難忘的禮物」。

第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-2 週	L1 小詩選 (一)跳水 (二)放風箏	4. 能理解與應用譬喻修辭。 5. 能從日常生活中取材，創作新詩。 6. 能根據文意探討出課文深層涵義。	5. 教師介紹小詩的形式與特色 6. 〈跳水〉： (7)將學生分組，由各小組上台介紹作者艾青的生平、作品特色，教師根據學生的分享進行補充說明。 (8)學生輪流朗讀課文,教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 (9)教師引導學生思考課文深層涵義。 (10) 教師引導學生依課文內容整理出重點。 7. 〈放風箏〉 (7)將學生分組，由各小組上台介紹作者白靈的生平、作品特色，教師根據學生的分享進行補充說明。 (8)學生輪流朗讀課文,教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 (9)教師引導學生思考課文深層涵義。 (10) 教師引導學生依課文內容整理出重點。 8. 教師引導學生創作小詩一篇。
第 3-4 週	L2 石虎是我們的龍貓	1. 能探討與分析生態保育的重要及方法。 2. 能根據文意探討出課文深層涵義。 3. 懂得愛護生態環境並且能身體力行。	9. 教師介紹「石虎」與「虎斑貓」，請學生分析兩者差異，並搶答。 10. 將學生分組，由各小組上台介紹作者劉克襄，教師根據學生的分享進行補充說明。 11. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 12. 教師引導學生思考課文深層涵義。 13. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 14. 教師引導學生討論目前台灣森林的生態危機，並思考如何保護自然生態環境。 15. 教師引導學生創作作文一篇「永續森林」。
第 5-6 週	L3 聲音鐘	4. 認識生活周遭各種聲音的作用。 5. 學習情景交融的寫作方法。 6. 能根據文意探討出課文深層涵義。 7. 能根據教師的引導寫出作文一篇。	10. 請學生思考並分享自己看到「聲音鐘」的第一印象。 11. 請學生模仿自己曾經聽過的叫賣聲。 12. 將學生分組，由各小組上台介紹陳黎及其文學成就，教師根據學生的分享進行補充說明。 13. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 14. 教師引導學生思考課文深層涵義。 15. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 16. 請學生創作一個屬於自己的移動販賣車，並想出自己的「聲音鐘」，在

			班級中練習叫賣。 17.教師引導學生創作作文一篇「我最熟悉的聲音鐘」。
第7週	語文常識 (一)漢字的結構	2. 認識象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法。	6. 將學生分組，由各小組上台介紹文字產生的作用與傳說。 7. 將學生分組，由各小組上台介紹象形、指事、會意、形聲的定義及造字的方法，教師根據學生的分享進行補充說明。 8. 教師引導學生分辨形聲字的形符和聲符。 9. 解密漢字：讓學生從上下文辨識甲骨文。 10.造字法則王：給學生一些字，讓學生分辨並分享其造字法則。
第8-9週	L4 森林最優美的一天	5. 認識徐仁修自然書寫的特色。 6. 能理解與應用摹寫修辭。 7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 9. 透過親近自然，培養自珍惜自然資源的情懷。	10.將學生分組，由各小組上台介紹徐仁修及其文學成就，教師根據學生的分享進行補充說明。 11.教師介紹摹寫修辭(視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺)。 12.學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 13.教師引導學生思考課文深層涵義。 14.教師引導學生依課文內容整理出重點。 15.教師引導學生利用摹寫修辭創作作文一篇「我印象中的森林」。
第 10-11週	L5 近體詩選 (一)贈汪倫 李白 (二)聞官軍收河南河北 杜甫 (三)出獄歸家 賴和	4. 能理解近體詩體例與特色。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 感受詩歌的音韻節奏之美。	6. 教師介紹近體詩體例與特色。 7. 〈贈汪倫〉： (7)請學生分享跟朋友說再見的經驗。 (8)將學生分組，由各小組上台介紹作者李白的生平、作品特色，教師根據學生的分享進行補充說明。 (9)請學生朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 (10) 教師引導學生思考課文深層涵義。 (11) 教師引導學生依課文內容整理出重點。 8. 〈聞官軍收河南河北〉 (7)將學生分組，由各小組上台介紹作者杜甫的生平、作品特色，教師根據學生的分享進行補充說明。 (8)請學生朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 (9)教師引導學生思考課文深層涵義。 (10) 教師引導學生依課文內容整理出重點。 9. 〈出獄歸家〉 (7)將學生分組，由各小組上台介紹作者賴和的生平、作品特色，教師

			根據學生的分享進行補充說明。 (8)請學生朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 (9)教師引導學生思考課文深層涵義。 (10) 教師引導學生依課文內容整理出重點。
第 12-13 週	L6 紙船印象	6. 能理解「紙船」所代表的涵義。 7. 能理解與應用排比修辭。 8. 能理解各個年齡代稱。 9. 能根據文意探討出課文深層涵義。 10. 能根據教師的引導寫出作文一篇 11. 能從生活小事體會親情溫馨。	11. 將學生分組，由各小組上台介紹臺灣古早童玩。 12. 教師讓學生體驗不同古玩，並請學生分享是否跟他想像中的一樣。 13. 將學生分組，由各小組上台介紹作者洪醒夫，教師根據學生的分享進行補充說明。 14. 教師介紹排比修辭。 15. 教師介紹年齡的代稱與相關典故。 16. 請學生朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 17. 教師引導學生思考課文深層涵義。 18. 教師引導學生依課文內容整理出重點 19. 教師引導學生創作作文一篇「我的童年玩具」。
第 14 週	語文常識(二)漢字的流變與書法欣賞	3. 認識各種字體之間演變與傳承的關係。 4. 能欣賞書法作品。	1. 教師列舉廟宇楹柱、石刻、匾額等圖照，請學生分析字體的不同處。 2. 教師說明各種字體之間演變與傳承的關係，請學生分析並上台分享各種字體的特色。 3. 教師引導學生欣賞王羲之、張旭、顏真卿、柳公權的代表碑帖，並認識其書法特色。
第 15-16 週	L7 孩子的鐘塔	4. 能理解「尼可拉效應」的涵義。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 7. 體會化小愛為大愛的可貴，涵養熱心助人的情操。	10. 將學生分組，由各小組上台介紹作者李黎，教師根據學生的分享進行補充說明。 11. 教師介紹「尼可拉效應」的涵義。 12. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 13. 教師引導學生思考課文深層涵義。 14. 教師引導學生依課文內容整理出重點。 15. 教師引導學生創作作文一篇「助人的經驗與體會」。
第 17-18 週	L8 五柳先生傳	4. 能認識陶淵明及其人格特質。 5. 能認識傳記體材。 6. 能體會作者純真淡泊、安貧樂道的情操。	11. 教師介紹「傳記」寫作方式。 12. 將學生分組，由各小組上台介紹陶淵明及其人格特質，教師根據學生的分享進行補充說明。 13. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 14. 教師引導學生思考課文深層涵義。

		7. 能根據文意探討出課文深層涵義。 8. 能根據教師的引導寫出作文一篇。	15.教師引導學生依課文內容整理出重點。 16.教師引導學生討論與分析五柳先生的性格及特質，並想看看自己的性格及特質，可以用什麼樣的名言或自己的話來表達？ 17.教師引導學生創作作文一篇「我所嚮往的生活」。
第 19-20 週	L9 謝天	1. 能理解作者對「謝天」的看法。 2. 能根據文意探討出課文深層涵義。 3. 能根據教師的引導寫出作文一篇。 4. 培養功成不居的胸懷與惜福感 恩之心。	11.將學生分組，由各小組上台介紹作者陳之藩，教師根據學生的分享進行補充說明。 12.學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 13.教師引導學生思考課文深層涵義。 14.教師引導學生依課文內容整理出重點，並比較文中作者的「謝天」與祖母的「謝天」有何不同。 15.教師引導學生創作作文一篇「我想感謝 00」。
第 21 週	L10 貓的天堂	4. 能學習小說使用對比手法凸顯小說角色的個性與故事主題。 5. 能根據文意探討出課文深層涵義。 6. 能根據教師的引導寫出作文一篇。	8. 請學生分享自己曾經飼養過寵物的經驗，及怎樣安排寵物的生活。 9. 學生輪流朗讀課文，教師引導學生分段解析課文內容以及修辭應用。 10.教師引導學生思考課文深層涵義。 11.將學生分組，請學生根據文本分析各個角色的個性與特質並上台分享。 12.教師引導學生創作作文一篇「如果我是 00」。

110學年度嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類資優班第一二學期數學領域 數資B組教學計畫表

設計者：　鄭雅蓮　（表十二之三）

一、教材來源：□自編　■編選-參考教材翰林版第一、二冊

二、本領域每週學習節數：□外加　■抽離5節

三、教學對象：學術性向_數理資優七年級新生

四、核心素養、學習重點、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習重點	學年目標	評量方式
A自主行動 **數-J-A2** 具備有理數、根式、坐標系之運作能力，並能以符號代表數或幾何物件，執行運算與推論，在生活情境或可理解的想像情境中，分析本質以解決問題。 B溝通互動 **數-J-B1** 具備處理代數與幾何中數學關係的能力，並用以描述情境中的現象。能在經驗範圍內，以數學語言表述平面與空間的基本關係和性質。能以基本的統計量與機率，描述生活中不確定性的程度。	N-7-1 100以內的質數和合數的定義；質數的篩法。(加深) N-7-2 質因數分解的標準分解式，並能用於求因數及倍數的問題。(加深) N-7-3 負數與數的四則混合運算(含分數、小數)：使用「正、負」表徵生活中的量；相反數；數的四則混合運算。(加深) N-7-4 交換律；結合律；分配律。(加深)(加深) N-7-5 數線：擴充至含負數的數 線；比較數的大小；絕對值的意義。 N-7-6 指數為非負整數的次方；同底數的大小比較；指數的運算。(加深) N-7-7 以數字例表示「同底數的乘法指數律」；以數字例表示「同底數的除法指數律」。(加深) N-7-8 以科學記號表達正數，此數可以是很大的數（次方為正整數），也可以是很小的數（次方為負整數）。(加深) N-7-9　比；比例式；正比；反比；相關之基本運算與應用問題。(加深) S-7-1　點、線、線段、射線、角、三	n-IV-1 理解因數、倍數、質數、最大公因數、最小公倍數的意義及熟練其計算，並能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) n-IV-2 理解負數之意義、符號與在數線上的表示，並熟練其四則運算，且能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) n-IV-3 理解非負整數次方的指數和指數律，應用於質因數分解與科學記號，並能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) n-IV-4 理解比、比例式、正比、反比和連比的意義和推理，並能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) n-IV-9 使用計算機計算比值、複雜的數式、小數或根式等四則運算與三角比的近似值問題，並能理解計算機可能產生誤差。(加深) s-IV-1 理解常用幾何形體的定義、	1. 能熟知並運用代數的運算規則。 2. 熟悉幾何圖形的性質與應用。 3. 能了解機率的概念並應用在實際生活中。	操作 指認 問答 筆試 觀察

數-J-B3 具備辨認藝術作品中的幾何形體或數量關係的素養，並能在數學的推導中，享受數學之美。 C 社會參與 **數-J-C1** 具備從證據討論與反思事情的態度，提出合理的論述，並能和他人進行理性溝通與合作。 **數-J-C2** 樂於與他人良好互動與溝通以解決問題，並欣賞問題的多元解法。	角形與其符號的介紹。(加深) S-7-2 立體圖形的前視圖、上視圖、左（右）視圖。(加深) S-7-3 垂直的符號；線段的中垂線；點到直線距離的意義。(加深) S-7-4 對稱線段等長；對稱角相等；對稱點的連線段會被對稱軸垂直平分。(加深) S-7-5 線對稱的基本圖形。(加深) G-7-1 以平面直角坐標系、方位距離標定位置；平面直角坐標系及其相關術語（縱軸、橫軸、象限）。(加深) A-7-1 以代數符號表徵交換律、分配律、結合律；一次式的化簡及同類項；以符號記錄生活中的情境問 題。(加深) A-7-2 一元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出一元一次方程式。(加深) A-7-3 等量公理；移項法則；驗算；應用問題。(加深) A-7-4 二元一次方程式及其解的意義；具體情境中列出二元一次方程式；二元一次聯立方程式及其解的意義；具體情境中列出二元一次聯立方程式。(加深) A-7-5 代入消去法；加減消去法；應用問題。(加深) A-7-6 二元一次聯立方程式的幾何意義：$ax + by = c$ 的圖形；$y = c$ 的圖形（水平線）；$x = c$ 的圖形（鉛垂線）；二元一次聯立方程式的解只處理	符號、性質，並應用於幾何問題的解題。(加深) s-IV-3 理解兩條直線的垂直和平行的意義，以及各種性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(加深) s-IV-5 理解線對稱的意義和線對稱圖形的幾何性質，並能應用於解決幾何與日常生活的問題。(加深) s-IV-16 理解簡單的立體圖形及其三視圖與平面展開圖，並能計算立體圖形的表面積、側面積及體積。(加深) g-IV-1 認識直角坐標的意義與構成要素，並能報讀與標示坐標點，以及計算兩個坐標點的距離。(加深) a-IV-1 理解並應用符號及文字敘述表達概念、運算、推理及證明。(加深) a-IV-2 理解一元一次方程式及其解的意義，能以等量公理與移項法則求解和驗算，並能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) a-IV-3 理解一元一次不等式的意義，並應用於標示數的範圍和其在數線上的圖形，以及使用不等式的數學符號描述情境，與人溝通。(加深) a-IV-4 理解二元一次聯立方程式及其解的意義，並能以代入消去法與加		

	相交且只有一個交點的情況。 A-7-7 不等式的意義；具體情境中列出一元一次不等式。(加深) A-7-8 單一的一元一次不等式的解；在數線上標示解的範圍；應用問題。 D-7-1 蒐集生活中常見的數據資料，整理並繪製成含有原始資料或百分率的統計圖表：直方圖、長條 圖、圓形圖、折線圖、列聯表。(加深) D-7-2 統計數據：用平均數、中位 數與眾數描述一組資料的特性。(加深)	減消去法求解和驗算，以及能運用到日常生活的情境解決問題。(加深) d-IV-1 理解常用統計圖表，並能運用簡單統計量分析資料的特性及使用統計軟體的資訊表徵，與人溝通。(加深)		

五、本學期課程內涵：第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1 週	負數與數線	1. 了解「＋」、「－」符號的定義。 2. 了解數線與絕對值的定義。 3. 認識絕對值的符號「||」。	1. 列舉生活中常見的「＋」、「－」符號。 2. 介紹「＋」、「－」符號、數線與絕對值。 3. 練習負數與數線題目，且互相討論訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 2 週	整數的加減	1. 了解「符號相同數字相加」、「符號不同數字大減小」的觀念。 2. 熟練整數加減法的運算。 3. 運用整數加減法的概念解決問題。	1. 用黑白棋子說明「符號相同數字相加」、「符號不同數字大減小」的觀念。 2. 練習整數加減法題目，並互相討論與訂正。 3. 學生相互討論並整理出章節重點。 4. 教師總結與課堂測驗。
第 3 週	整數的乘除與四則運算	1. 了解「符號相同乘除為正」、「符號不同乘除為負」的觀念。 2. 熟練整數的四則運算 3. 運用整數的四則運算概念解決問題。	1. 介紹「$(+)\times(+)=(+)$」、「$(-)\times(-)=(+)$」、「$(+)\times(-)=(-)$」、「$(-)\times(+)=(-)$」的觀念。 2. 介紹整數的四則運算(先乘除後加減)、拆括號與絕對值的規則。。 3. 練習四則運算題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 4 週	指數記法與科學記號	1. 了解指數記法與科學記號的觀念。 2. 熟練指數的運算。	1. 由連加$(2+2+2=3\times2)$的概念引進連乘$(2\times2\times2=2^3)$與指數記法的概念。 2. 介紹科學記號且列舉生活中常見的科學記號。。

		3. 了解科學記號的大小。 4. 熟練科學記號與小數、分數間的轉換	3. 練習指數與科學記號的題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 5 週	複習第一章	熟悉第一章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第一章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 6 週	競賽題目	熟悉第一章所學習的數學觀念。	1. 練習相關競賽題目。 2. 學生互相討論與訂正。 3. 教師總結。
第 7 週	因數與倍數	1. 了解因數與倍數的觀念。 2. 了解質因數分解與標準分解式。 3. 熟練指因數與倍數的運算。 4. 運用指因數與倍數概念解決問題。	1. 透過分組或分牌等生活常見的問題介紹因數與倍數。 2. 介紹「2、3、4、5、9、11」倍數的判別法。 3. 練習因數與倍數相關題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 8 週	最大公因數與最小公倍數	1. 了解最大公因數與最小公倍數。 2. 認識最大公因數符號「( )」與最小公倍數符號「[ ]」。 3. 熟練最大公因數與最小公倍數題目。 4. 運用最大公因數與最小公倍數概念解決問題。	1. 複習因數與倍數觀念。 2. 介紹最大公因數與最小公倍數。 3. 介紹短除法找最大公因數與最小公倍數。 4. 練習最大公因數與最小公倍數相關題目，並互相討論與訂正。 5. 學生相互討論並整理出章節重點。 6. 教師總結與課堂測驗。
第 9 週	分數的四則運算	1. 了解約分、擴分概念。 2. 了解運算分數加減法時需先通分為同分母的概念。 3. 了解運算分數乘法時，分子相乘、分母相乘的概念。 4. 熟練分數四則運算題目。 5. 運用分數四則運算概念解決問題。	1. 複習整數四則運算的觀念。 2. 介紹分數的四則運算(先乘除後加減)、拆括號與絕對值的規則。 3. 練習四則運算題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 10 週	指數律	1. 了解指數律「 $a^m \times a^n = a^{m+n}$ 」、「 $a^m \div a^n = a^{m-n}$ 」、「 $(a^m)^n = a^{m \times n}$ 」的觀念。	1. 複習指數的記法為連乘的觀念。 2. 介紹指數律的運算規則。 3. 練習四則運算題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。

		2. 熟練指數律的四則運算。 3. 運用指數律四則運算概念解決問題。	5. 教師總結與課堂測驗。
第 11 週	複習第二章	熟悉第二章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第二章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 12 週	競賽題目	熟悉第二章所學習的數學觀念。	1. 練習相關競賽題目。 2. 學生互相討論與訂正。 3. 教師總結。
第 13 週	代數式的化簡	1. 了解代數與代數式的觀念。 2. 了解數字與文字符號相乘時可省略乘號的觀念。 3. 熟練代數式間的四則運算。	1. 介紹代數與代數式的組成。 2. 練習代數式相關題目，並互相討論與訂正。 3. 學生相互討論並整理出章節重點。 4. 教師總結與課堂測驗。
第 14-15 週	一元一次方程式	1. 了解式子與方程式的差別。 2. 了解一元一次方程式的觀念。 3. 了解「等量公理」與「移項法則」。 4. 運用「等量公理」與「移項法則」解一元一次方程式。	1. 介紹式子與方程式的差別。 2. 說明「等量公理」與「移項法則」的觀念。 3. 練習一元一次方程式題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 16-17 週	應用問題	1. 能正確假設符號。 2. 依照題意完整列出一元一次方程式。 3. 運用「等量公理」與「移項法則」解一元一次方程式。 4. 正確判斷答案的合理性。	1. 練習各類應用問題，並互相討論與訂正。 2. 學生相互討論並整理出章節重點。 3. 教師總結與課堂測驗。
第 18 週	複習第三章	熟悉第三章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第三章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 19 週	全冊總複習	熟悉第一冊所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第一冊的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一章節的重要觀念。
第 20 週	競賽題目	熟悉第一冊所學習的數學觀念。	1. 練習相關競賽題目。 2. 學生互相討論與訂正。 3. 教師總結。

第二學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1 週	統計圖表與資料分析	1. 了解「長條圖」、「折線圖」、「圓形圖」、「列聯表」、「次數分配表」、「次數分配直方圖」、「次數分配折線圖」等，各類生活中常見的統計圖表。 2. 了解各類統計圖表的特點。 3. 完整報讀各類統計圖表。 4. 了解「平均數」、「中位數」、「眾數」。 5. 能解釋「平均數」、「中位數」、「眾數」所代表的意思。	1. 介紹「長條圖」、「折線圖」、「圓形圖」、「列聯表」、「次數分配表」、「次數分配直方圖」、「次數分配折線圖」。 2. 說明如何報讀各類統計圖表。 3. 介紹「平均數」、「中位數」、「眾數」。 4. 練習統計圖表與資料分析相關題目，並互相討論與訂正。 5. 學生相互討論並整理出章節重點。 6. 教師總結與課堂測驗。
第 2 週	二元一次方程式	1. 了解二元一次式與二元一次方程式。 2. 熟練二元一次式與二元一次方程式相關題目。	1. 複習一元一次式的四則運算、等量公理、移項法則。 2. 介紹二元一次與一元一次的差別。 3. 介紹二元一次式與二元一次方程式的運算規則。 4. 練習二元一次式與二元一次方程式題目，並互相討論與訂正。 5. 學生相互討論並整理出章節重點。 6. 教師總結與課堂測驗。
第 3 週	解二元一次聯立方程式	1. 了解二元一次聯立方程式的定義。 2. 了解「加減消去法」與「代入消去法」的運算規則。 3. 運用「加減消去法」與「代入消去法」的概念解二元一次聯立方程式。	1. 介紹二元一次聯立方程式的符號「{」與定義。 2. 介紹「加減消去法」與「代入消去法」的運算規則。 3. 練習二元一次聯立方程式相關題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 4 週	應用問題	1. 能正確假設符號。 2. 依照題意完整列出二元一次聯立方程式。 3. 運用「加減消去法」與「代入消去法」解二元一次聯立方程式。 4. 正確判斷答案的合理性。	1. 練習各類應用問題，並互相討論與訂正。 2. 學生相互討論並整理出章節重點。 3. 教師總結與課堂測驗。
第 5 週	複習第一章	熟悉第一章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第一章的課程重點。

			2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 6 週	複習第二章	熟悉第二章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第二章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 7 週	直角坐標平面	1. 了解直角坐標平面的定義。 2. 了解 x 坐標與 y 坐標的定義。 3. 了解 x 軸、y 軸、第一象限、第二象限、第三象限、第四象限及各象限中 x 坐標與 y 坐標的正負符號。	1. 介紹直角坐標平面。 2. 介紹 x 軸、y 軸、與四個象限及各象限中 x 坐標與 y 坐標的正負符號。 3. 練習直角坐標相關題目，並互相討論與訂正。 4. 介紹生活中常見的坐標應用。 5. 學生相互討論並整理出章節重點。 6. 教師總結與課堂測驗。
第 8 週	二元一次方程式的圖形	1. 了解二元一次方程式的圖形為一直線。 2. 了解水平線與鉛垂線的直線方程式。 3. 了解兩直線的交點即為此兩直線方程式的聯立解。 4. 能求出三條直線所圍的三角形面積。	1. 介紹二元一次方程式的圖形。 2. 介紹斜直線、水平線、鉛垂線的直線方程式。 3. 說明兩直線的相交情形。 4. 練習二元一次方程式的圖形相關題目，並互相討論與訂正。 5. 學生相互討論並整理出章節重點。 6. 教師總結與課堂測驗。
第 9 週	比例式	1. 了解比與比值的定義。 2. 了解「$a：b＝a\times m：b\times m$」、「$a：b＝a\div m：b\div m$」 3. 了解比例式「$a：b＝c：d$ 則 $a\times d＝b\times c$」的觀念。 4. 運用比例式的概念解決問題。	1. 介紹比與比值的定義。 2. 介紹比例式的觀念與運算規則。 3. 練習比例式相關題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 10 週	正比與反比	1. 了解正比定義與正比公式，「若 x、y 成正比，則 x=ky，k 為一定數」 2. 了解反比定義與正比公式，「若 x、y 成反比，則 xy=k，k 為一定數」	1. 介紹正比定義與正比公式 2. 介紹反比定義與反比公式 3. 練習比例式相關題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 11 週	複習第三章	熟悉第三章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第三章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 12 週	複習第四章	熟悉第四章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第四章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。

第 13 週	認識一元一次不等式	1. 了解「＞」、「＜」、「≧」、「≦」不等號的定義。 2. 了解一元一次不等式的定義。 3. 能依照題意完整列出一元一次不等式。	1. 介紹不等號「＞」、「＜」、「≧」、「≦」。 2. 介紹一元一次不等式。 3. 練習一元一次不等式相關題目，並互相討論與訂正。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 14-15 週	解一元一次不等式	1. 了解等量加減法與成除正數時，不改變不等號方向。 2. 了解成除負數時，改變不等號方向。 3. 熟練一元一次不等式的運算。 4. 運用一元一次不等式概念解決問題。	1. 介紹一元一次不等式的運算規則。 2. 練習解一元一次不等式相關題目，並互相討論與訂正。 3. 學生相互討論並整理出章節重點。 4. 教師總結與課堂測驗。
第 16 週	垂直、線對稱與三視圖	1. 了解垂直的定義。 2. 了解線對稱圖形的定義與性質。 3. 了解「上視圖」、「前視圖」、「後視圖」、「左視圖」、「右視圖」的定義。 4. 正確判斷「上視圖」、「前視圖」、「後視圖」、「左視圖」、「右視圖」的圖形。	1. 介紹垂直與線對稱圖形的定義與性質。 2. 介紹「上視圖」、「前視圖」、「後視圖」、「左視圖」、「右視圖」的定義。 3. 列舉在生活中，常見的垂直與三視圖的應用。 4. 學生相互討論並整理出章節重點。 5. 教師總結與課堂測驗。
第 17 週	複習第五章	熟悉第五章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第五章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 18 週	複習第六章	熟悉第六章所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第六章的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一小節的重要觀念。
第 19 週	全冊總複習	熟悉第二冊所學習的數學觀念。	1. 學生相互討論，請整理出第二冊的課程重點。 2. 藉由心智圖彙整每一章節的重要觀念。
第 20 週	競賽題目	熟悉第二冊所學習的數學觀念。	1. 練習相關競賽題目。 2. 學生互相討論與訂正。 3. 教師總結。

110 學年度 嘉義縣永慶高中國中部特殊教育不分類資優資源班第一二學期自然科學領域自資 C 教學計畫表

設計者： 李雅婷（表十二之二）

一、教材來源：□自編 ■編選-參考教材南一版教科書

二、本領域每週學習節數：□外加 ■抽離 3 節

三、教學對象：學術性向_數理資優七年級新生

四、核心素養、學年目標 、評量方式

領域核心素養	調整後領綱學習表現	調整後領綱學習內容	學年目標	評量方式
自-J-A1 能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。 自-J-A2 能將所習得的科學知識，連結到自己觀察到的自然現象及實驗數據，學習自我或團體探索證據、回應多元觀點，並能對問題、方法、資訊或數據的可信性抱持合理的懷疑態度或進行檢核，提出問題可能的解決方案。 自-J-A3 具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。 自-J-B1 能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學運算等方法，整理自然科	tr-IV-1 能將所習得的知識正確的連結到所觀察到的自然現象及實驗數據，並推論出其中的關聯，進而運用習得的知識來解釋自己論點的正確性。 tc-IV-1 能依據已知的自然科學知識與概念，對自己蒐集與分類的科學數據，抱持合理的懷疑態度，並對他人的資訊或報告，提出自己的看法或解釋。 po-IV-2 能辨別適合科學探究或適合以科學方式尋求解決的問題（或假說），並能依據觀察、蒐集資料、閱讀、思考、討論等，提出適宜探究之問題。 pe-IV-1 能辨明多個自變項、應變項並計劃適當次數的測試、預測活動的可能結果。在教師或教科書的指導或說明下，能了解探究的計畫，並進而能根據問題特性、資源（ 例如 設備、時間）等因素，規劃具有可信度（例多次測量	Ba-IV-2 光合作用是將光能轉換成化學能;呼吸作用是將化學能轉換成熱能。 Bc-IV-1 生物經由酵素的催化進行新陳代謝，並以實驗活動探討影響酵素作用速率的因素。 Bc-IV-2 細胞利用養分進行呼吸作用釋放能量，供生物生存所需。 Bc-IV-3 植物利用葉綠體進行光合作用，將二氧化碳和水轉變成醣類養分，並釋出氧氣;養分可供植物本身及動物生長所需。 Bc-IV-4 日光、二氧化碳和水分等因素會影響光合作用的進行，這些因素的影響可經由探究實驗來證實。 Bd-IV-1 生態系中的能量來源是太陽，能量會經由食物鏈在不同生物間流轉。 Bd-IV-2 在生態系中，碳元素會出現在不同的物質中例 如 二氧化碳、葡萄糖），在生物與無生物間循環使用。 Bd-IV-3 生態系中，生產者、消費者和分解者共同促成能量的流轉和物質的循環。 Da-IV-1 使用適當的儀器可觀察到細胞的形態及細胞膜、細胞質、細胞核、細胞壁等基本構造。 Da-IV-2 細胞是組成生物體的基本單位。 Da-IV-4 細胞會進行細胞分裂，染色體在分	1.熟稔教科書的基本內容。 2.以課本主題為主做加深加廣的延伸學習。 3.熟悉科學方法的流程並練習設計實驗；以課本的實驗為主，做不同變因之實驗設計與操作。 4.提升蒐集資料、截取資訊、統整重點、簡報製作以及報告表達能力。 5.強化觀察、思考、批判能力。	資料整理分析 報告表達能力 實驗設計 操作評量 討論 口語評量 活動進行

學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。 自-J-B2 能操作適合學習階段的科技設備與資源，並從學 習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，培養相關倫理與分辨資訊之可信程度及進行各種有計畫的觀察，以獲得有助於探究和問題解決的資訊。 自-J-B3 透過欣賞山川大地、風雲雨露、河海大洋、日月星辰，體驗自然與生命之美。 自-J- C1 從日常學習中，主動關心自然環境相關公共議題，尊重生命。 自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科	等）的探究活動。 pc-IV-1 能理解同學的探究過程和結果（或經簡化過的科學報告），提出合理而且具有根據的疑問或意見。並能對問題、探究方法、證據及發現，彼此間的符應情形，進行檢核並提出可能的改善方案。 pc-IV-2 能利用口語、影像（例 如 攝影、錄影）、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型或經教師認可後以報告或新媒體形式表達完整之探究過程、發現與成果、價值、限制和主張等。視需要，並能摘要描述主要過程、發現和可能的運用。 ai-IV-1 動手實作解決問題或驗證自己想法，而獲得成就感。 ai-IV-3 透過所學到的科學知識和科學探索的各種方法，解釋自然現象發生的原因，建立科學學習的自信心。 ah-IV-1 對於有關科學發現的報導甚至權威的解釋例如報章雜誌的報導或書本的解釋）能抱持懷疑的態度，評估其推論的證據是否充分且可信賴。	裂過程中會發生變化。 Db-IV-1 動物體（以人體為例)經由攝食、消化、吸收獲得所需的養分。 Db-IV-2 動物體（以人體為例）的循環系統能將體內的物質運輸至各細胞處，並進行物質交換。並經由心跳、心音及脈搏的探測，以了解循環系統的運作情形。 Db-IV-6 植物體根、莖、葉、花、果實內的維管束具有運輸功能。 Dc-IV-1 人體的神經系統能察覺環境的變動並產生反應。 Dc-IV-2 人體的內分泌系統能調節代謝作用，維持體內物質的恆定。 Dc-IV-3 皮膚是人體的第一道防禦系統，能阻止外來物，例如：細菌的侵入；而淋巴系統則可進一步產生免疫作用。 Dc-IV-5 生物體能覺察外界環境變化、採取適當的反應以使體內環境維持恆定，這些現象能以觀察或改變自變項的方式來探討。 Ea-IV-2 以適當的尺度量測或推估物理量，例如：奈米到光年、毫克到公噸、毫升到立方公尺等。 Ga-IV-1 生物的生殖可分為有性生殖與無性生殖，有性生殖產生的子代其性狀和親代差異較大。 Ga-IV-2 人類的性別主要由性染色體決定。 Ga-IV-3 人類的ABO血型是可遺傳的性狀。 Ga-IV-4 遺傳物質會發生變異，其變異可能造成性狀的改變，若變異發生在生殖細胞可遺傳到後代。 Ga-IV-5 生物技術的進步，有助於解決農業、食品、能源、醫藥，以及環境相關的問題，但也可能帶來新問題。 Gc-IV-1 依據生物形態與構造的特徵，可以		

學相關知識與問題解決的能 力。 自-J-C3 透過環境相關議題的學習，能了解全球自然環境具有差異性與互動 性，並能發展出 自我文化認同與身為地球公民的價值觀。		將生物分類。 Gc-IV-2 地球上有形形色色的生物，在生態系中擔任不同的角色，發揮不同的功能，有助於維持生態系的穩定。 Lb-IV-3 人類可採取行動來維持生物的生存環境，使生物能在自然環境中生長、繁殖、交互作用，以維持生態平衡。 Mb-IV-1 生物技術的發展是為了因應人類需求，運用跨領域技術來改造生物。發展相關技術的歷程中，也應避免對其他生物以及環境造成過度的影響。 Me-IV-6 環境汙染物與生物放大的關係。 Na-IV-3 環境品質繫於資源的永續利用與維持生態平衡。 INc-IV-2 對應不同尺度，各有適用的單位（以長度單位為例），尺度大小可以使用科學記號來表達。 Ing-IV-7 溫室氣體與全球暖化的關係。 Ing-IV-9 因應氣候變遷的方法，主要有減緩與調 適兩種 途徑		

五、本學期課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	學習目標	教學重點
第 1-4 週	第一章：生命的發現 • 1-1 探究自然的方法 • 1-2 生命現象與生物圈 • 1-3 生命體的基本單位 • 1-4 細胞的形態與構造	1. 了解及體認科學探索的過程與方法所具有的基本特性。 2. 認識生命現象與生物圈。 3. 透過細胞的發現史，使學生了解細胞發現的過程，及其對日後科學發展的影響，並體會科學是一種運用適當的工具探討自然現象的過程。 4. 透過活動 1-1，了解顯微鏡的使用方法。 5. 使學生了解動、植物細胞的各種構造，並藉由活動 1-2 實際觀察。	1. 請學生找一篇科展得獎作品，閱讀並分析其中的科學方法。請學生觀察日常生活，找出一個有研究價值的問題並嘗試說明如何以科學方法驗證，以條列式文字搭配流程圖解釋其想法並發表。教師給予建議，修正研究計畫。 2. 介紹空氣、日光、水的分布與生物圈範圍的關係，以及目前生物圈的範圍。引導學生蒐尋生物圈 2 號的相關文章及報導，連結對生物圈的知識並建構出自身對生物圈 2 號的看法，對前人的研究做出批判與建議。 3. 詳讀細胞發現史，並選擇一位感興趣的科學家，蒐集其生平及研究的資料，整理分享並加入自己的看法。 4. 請學生看影片及課本並進行複式顯微鏡與解剖顯微鏡的操作，了解顯微鏡的構造、功能、使用方法與成像的特性，體驗光學儀器能拓展視覺的領域，且能夠依據不同的觀察對象選擇適當的工具。 5. 透過顯微鏡觀察常見的動植物標本，請學生整理出細胞的基本結構與形態，並比較植物細胞與動物細胞的異同。
第 5-7 週	第二章：組成生物體的層次和尺度 • 2-1 細胞的組成與物質進出的方式 • 2-2 生物體的組成層次 跨科—尺度的認識與應用	1. 了解物質通過細胞膜的方式，並強調其選擇性。 2. 了解擴散和滲透作用發生的原因。 3. 了解滲透作用對細胞的影響，並與生活經驗結合。 4. 知道生物包括單細胞生物與多細胞生物，多細胞生物體內細胞分工形成的構造層次，並了解層次間彼此的關聯性及其如何協調成為一個生命有機體。 跨科-1. 組成生物體的基本層次是細胞，而細胞則由醣類、蛋白質、脂質等分子所組成，這些分子則由更小的粒子所組成。 跨科-2. 以適當的尺度量測或推估物理量，例如：奈米到光年、毫克到公噸、毫升到立方公尺等。 跨科-3. 宇宙間事、物的「規模」可以分為「微觀」尺度、和「巨觀」尺度。 跨科-4. 對應不同尺度，各有適用的「單位」（以長度單位為例），尺度大小可以使用科學記號來表達。 跨科-5. 測量時要選擇適當的尺度（單位）。 跨科-6. 不同物體間的「尺度」關係可以用「比例」的方式來呈現。 跨科-7. 原子與分子是組成生命世界與物質世界的微觀尺度	1. 介紹細胞的基本構造，使學生知道細胞膜在細胞獲取所需物質過程中扮演的角色，協助學生建立細胞膜的進階概念-流體鑲嵌模型。 2. 在細胞的構造方面除了課本所提及的構造之外，配合學生的程度補充其他的胞器做說明（如高基氏體、粗糙內質網、光滑內質網、中心粒、核糖體等構造）。 3. 介紹擴散作用的定義與發生的條件，請學生連結生活舉例說明，引導學生進行有意義的學習。 3. 介紹物質利用擴散作用進出細胞的方式與類型，以及一般的條件限制，使學生了解物質如何以擴散方式通過細胞膜，協助學生能更進一步了解細胞膜選擇性通透的特性；補充主動運輸的類型，並請學生比較被動運輸與主動運輸的差別。 4. 透過介紹與觀察滲透作用對細胞和生物體的影響，使學生了解生物會受到生存環境的影響，並知道維持生物體內恆定性的重要性；請學生舉出生活中滲透作用的運用。 5. 藉由比較單細胞生物與多細胞生物的異同，複習生

			物的共通性（生命現象）與歧異性，以了解構成多細胞生物體的層次，以及各層次分工合作的方式。 6.從顯微鏡及肉眼可見物體來認識尺度，知道從原子到宇宙必須對應不同觀察工具 7.知道不同情境下會使用不同的尺度工作，知道非常大或非常小數字可用科學記號表示 8.知道微觀與巨觀的比例尺概念。
第 8-10 週	第三章：生物體的營養 • 3-1 食物中的養分 • 3-2 酵素 • 3-3 植物如何製造養分 • 3-4 人體如何獲得養分	1.認識各類營養素，知道各類營養素的主要來源。 2.選購食物時能注意其所含的營養素種類。 3.了解了解酵素的作用、特性及其重要性。 4.了解綠色植物如何進行光合作用以製造養分。 5.證明光合作用的產物是澱粉，而光照則是光合作用的必要條件。 6.知道動物消化構造的多樣性。 7.了解消化作用的定義與酵素在消化過程中所扮演的角色。 8.了解動物及人類消化系統的構造和功能。 9.知道食物在人體消化道中的消化過程及養分的吸收與糞便的排除	1.請學生分析學校其中一日「營養午餐食譜」中每一道菜的食材種類及所點的營養素，了解均衡飲食的重要性。 2.設計自己的假日營養餐點，解釋設計的概念並於假日實作。 3.學生報告代謝作用、酵素的成分與特性。 4.請學生蒐尋人體常見的幾種酵素並分享其功用，連結生活中酵素的產品並說明其應用。 7.引導學生閱讀、理解並解釋光合作用的基本必要條件，光合作用的意義與重要性。 8.除課本所舉的光合作用實驗（變因：光照的有無）之外，學生思考影響光合作用的其他因素，選定一個變因進行實驗、收集數據並分析、解釋實驗結果。 9.學生報告各消化器官和腺體參與消化的過程，並充分了解分工合作的運作原則。 10.準備常見的小吃(例如粉腸、大腸、軟管、豬肚……等），請學生以放大鏡或顯微鏡等工具觀察其外觀型態並說明其在消化系統上所扮演的角色。
第 11-14 週	第四章：生物體內的運輸 • 4-1 植物的運輸構造（3） • 4-2 人體內的血液循環（5） • 4-3 人體內的淋巴循環（3） • 複習評量	1.認識植物莖的構造及功能。 2.了解植物運輸水分的方式，觀察植物體內水分的運輸，及葉與水分輸送的關係。 3.了解血液的組成與功能。 4.經由血球的形態了解生物體內各種器官、組織的構造和功能有密切關係。 5.了解血管的種類、功能及構造特徵。 6.了解血管在人體中的連接次序，以及血管與心臟間的連接方式。 7.了解心臟構造與功能間的關係。 8.了解心臟與血管的構造方式，及其在循環系統中所扮演的角色與重要性。 9.了解循環系統的疾病，及其保健的重要性。 10.了解動物循環系統的運作情形與重要性，並了解血液在血管內流動的情形。 11.知道心搏運作的情形，體血液在動脈內流動時，動	1.請學生收集校園中植物一小段莖，做橫切後染色，以顯微鏡觀察其維管束的型態並說明木質部、韌皮部、形成層的位置及功能。 2.引導學生搜尋並比較木質部的組成細胞（導管、假導管）、韌皮部的組成細胞（篩管細胞、伴細胞）的異同處。 3.請學生綁幾個透明塑膠帶在校園中的植物上，待幾天後會發現透明塑膠帶會有水分的產生，引導學生思考水從何而來，哪些因素會影響蒸散的效果；進一步引導學生思考植物的蒸散在人類生活的應用性。 3.請學生選定一個可能會影響蒸散作用的變因去設計實驗驗證。 4.請學生閱讀養分的運輸-壓力流原理,並報告自身所擷取重點。 6.學生閱讀課文及補充資料並報告血液的組成、血管

		脈會產生脈搏，並了解心搏影響脈搏的產生。	的功能。 7.心臟觀察-學生觀察豬心，以牙籤、標籤紙標示出豬心的各腔室及其所連結的血管；藉由分析心臟和各腔室血管的結構，了解動脈、靜脈和心臟各房室間的連接關係。透過注水入豬心的腔室，了解各腔室的血液流動及瓣膜的功能。 8.請學生使用聽診器聽心音、量測脈搏，思考第一心音與第二心音的成因以及心跳與脈搏的關係。引導學生思考醫生透過聽心音可以做哪些疾病相關診斷。 9.引導學生觀看血流循環影片，請其報告體循環和肺循環路徑，探討其功能；思考循環系統各器官間的協調、分工關係。 10.藉由魚的血液流動觀察活動使學生驗證血液在各類血管中的流動情形與循環現象。 11.請學生蒐集心臟、血液相關循環系統疾病，報告並說明其健康保健想法。 12.請學生閱讀並介紹淋巴的來源，了解淋巴循環系統亦屬於身體循環系統的一部分，透過淋巴循環的協助，血液循環才能正常運作。並進一步體會身體構造分工合作奧妙。 13.請學生閱讀並報告人體免疫的三道防線與原理，引導學生思考免疫系統對人體的重要性。
第 15-17 週	第五章：生物體的協調作用 • 5-1 神經系統（4） • 5-2 內分泌系統的運作（3） • 5-3 植物的感應（2）	1.了解人體透過內分泌系統和神經系統共同協調體內各部位的運作。 2.了解內分泌系統分泌激素，透過血液運送至身體各部位，能影響生理運作，亦能影響行為反應。 3.了解各腺體的分布位置與其主要功能。 4. 知道常見內分泌系統疾病產生的原因與症狀。 5.知道濫用激素會影響健康。 6.知道植物對環境的刺激也會感應，植物的感應有向性、膨壓運動、光週期性。	1.請學生蒐集不同動物敏銳感官的資料，了解眼、耳、鼻、舌的詳細構造，並說明不同感官對於生物接收訊息的原理與用處。 2.學生閱讀並報告腦的不同部位及其功能，說明中樞神經、周圍神經的位置及同，理解不同反應的神經傳導途徑。 3.請學生蒐集神經系統相關疾病（如漸凍人、阿茲海默症、帕金森氏症……）的資料，報告分享，推論不同部位的神經系統受傷後所引發的異常現象。進而注意自己及家人有關神經系統健康方面的問題。 4.請學生閱讀課文及補充資料，整理出激素的作用方式，以及介紹各腺體的功能，了解解激素對身體健康的重要性，並能注意到自己生長發育情況及生理反應與激素間的關係。 5.引導同學思考整理出神經系統內分泌系統的合作關係及兩者間的差異性。 6.請學生舉例說明生活中植物對環境刺激的感應現象，並思考植物對環境刺激的感應原理如果在生活中

			做應用。
第 18-20 週	第六章：生物體內的恆定 • 6-1 呼吸與氣體的恆定（3） • 6-2 血糖的恆定（3） • 6-3 排泄與水分的恆定（2） • 6-4 體溫的恆定（1）	1. 了解恆定性的定義。 2. 知道動物體內透過神經和內分泌系統的協調與支配能維持體內環境恆定。 3. 知道生物體釋放能量的方法及利用。 4. 知道其他生物氣體交換的構造。 5. 示範活動：以人為例，實際測試動物呼出的氣體含有二氧化碳。 6. 示範活動：以發芽種子為材料，實際測試植物呼出的氣體含有二氧化碳。 7. 由血糖過高或過低都會影響身體健康的事實，了解維持血糖恆定的重要性，及人體透過胰島素降低血糖濃度，以調節血糖恆定。 8. 了解排泄作用的定義。 9. 知道生物體內的代謝廢物種類及各種排泄器官。 10. 了解含氮廢物種類及不同動物排除含氮廢物的方式。 11. 知道人體的排泄器官及其功能，並了解人體含氮廢物的產生及排除的過程。 12. 了解人體如何調節以維持水分的恆定。 13. 知道陸生生物的各有其水分調節方式。 14. 知道生物體內體溫的來源及體溫如何調節。	1. 引導學生閱讀並思考呼吸作用的概念及其意義。 2. 動物的呼吸運動原理，請學生製作呼吸模型，操作並說明給老師看，老師給予回饋，更進一步，操作刺破模型的內部氣球或外部寶特瓶，連結氣胸等呼吸相關疾病，更透徹理解呼吸的原理。 3. 請學生思考影響植物呼吸作用的可能變因，選定某個變因，延伸課本的呼吸作用實驗，進行實驗設計與操作、強化根據實驗數據做推論、分析、討論、歸納及發表的能力。 4. 請學生閱讀課文有關血糖的內容並蒐尋糖尿病相關醫療知識，報告並理解血糖調控之原理與重要性。 5. 請學生站上可量測身體質量、身體總水量的體重計，閱讀有關身體比例組成的研究資料，並省思一天當中自己的水份攝取量與攝取時機，認知體內水分若無法維持恆定，細胞的型態和生理機能皆會受到影響，藉此突顯調節水份恆定的重要性；且藉由人體內調解水分恆定的機制，驗證身體透過神經和內分泌系統維持體內環境的恒定。 6. 請學生取校園中的多種葉片做葉片橫切標本，並觀察不同葉片橫切面的構造，聚焦討論理解氣孔的位置與功能。 7. 請學生閱讀課文並整理出生物體內廢物的來源與種類，以及不同排泄器官排除的廢物與調節的情形，了解身體各部分功能息息相關，而體內恆定的變化情形也可藉由排泄的情況加以推論，進而能以所學得的知識作為判斷生活中相關事物的依據。 8. 請學生閱讀體溫調節課文內容，整理出內溫與外溫動物差異，並蒐集相關動物體溫調節的資料以及測量自己一天不同時間或一週的體溫，以促進對體溫調節的理解。