

嘉義縣南新國小 110 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	高年級	年級課程 主題名稱	硬筆書法	課程 設計者	許展嘉	總節數 /學期 (上/下)	40/上學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	六育涵養 全人南新 創新水牛厝 南新展新貌		與學校願景呼 應之說明	1. 透過硬筆書法的文字功能，結合生活，創造美學藝術。 2. 藉由字帖練習，培養美的欣賞能力。 3. 藉由教學影片的觀看和優良作品觀摩，培養學生資訊蒐集的能力。			
總綱 核心素 養	E-B1具備「聽、說、讀、寫、作」的 基本語文素養 ，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-B3具備藝術創作與欣賞的 基本素養 ，促進多元感官的發展， 培養 生活環境中的 美感體驗 。		課程 目標	1. 具備 硬筆書法漢字形體結構與硬筆書法的 語文素養 與知識，進而應用在硬筆書法練習之中。 2. 具備 基本書法書寫與欣賞的 藝術基本素養 ， 培養美感體驗 與鑑賞能力。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週	認識八段錦與硬筆書法，美字欣賞	健/4a-III-3 主動地表現促進健康的行動。 藝/2-III-2 能發現藝術作品中的構成要素與形式原理，並表達自己的想法。 藝/2-III-5 能表達對生活物件及藝術作品的看法，並欣賞不同的藝術與文化。	1. 八段錦。 2. 硬筆書法。 3. 美字的欣賞。	1. 能主動地表現八段錦，促進身體健康的行動。 2. 能發現硬筆書法與毛筆書法(藝術作品)的構成要素與形式，並表達兩者的不同之處。 3. 能欣賞不同作家書寫的硬筆書法的美字。	1. 能專心學習並呈現八段錦，促進身體的放鬆，以利書寫硬筆字的姿勢。(和學習目標相呼應) 2. 能區分並說明硬筆書法與毛筆書法的異同之處。(和學習目標相呼應) 3. 從不同作家書寫的硬筆字中，欣賞不同的「美」字。(和學習目標相呼應)(有分享表達)	活動一：教師播放八段錦影片(youtube)，示範並帶領學生打完一套，行間巡視，口頭鼓勵動作正確、認真學習的態度，適時提點並糾正分心或有瑕疵動作的學生，讓學生沉浸其中，放鬆身體，促進身體健康。(有學習方法或策略) 活動二：教師展示多位作家的硬筆書法與毛筆書法的作品，請學生仔細觀察字的筆畫線條，從中尋找相同字之間的差異，區分兩者的異同之處。(有學習方法或策略) 活動三：引導學生仔細觀察多種硬筆字帖，從不同的字帖中尋找不同的美字，並表達各個字帖「美」中之處。(有總結性成果報告)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 健康養生操-八段錦 https://www.youtube.com/watch?v=oqiENrM30Yk	2
第(2)週	寫字相關技巧與輔助工具	健/3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 正確的握筆姿勢。 2. 在家的自主練習。	1. 運用握筆器與相關工具，表現穩定的正確握筆姿勢和肌肉協調能力。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能端正坐姿及正確執筆，擅用握筆器與相關工具，以展現身體的控制和協調能力。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片，簡介並示範書寫姿勢(頭面正，微微向前傾，靜心寧神；身體要坐直，雙肩橫平，腰部挺起，胸部不要靠牢桌子；兩臂展開，右手執筆，左手按紙，均衡對稱；雙腳放穩，平行向前，腳可略分開，使力量集中在腰部)，讓學生認識正確的握筆姿勢與書寫工具。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p2	2

						<p>予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	0180622327230 2/
第(3)週	天龍八部之一、二	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 筆劃要筆直。(丁又山才白穴力) 橫劃往右斜上。(丁又才白穴永中) 2. 在家的自主練習。	1. 精熟筆劃要筆直、橫劃往右斜上的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	<p>活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「橫劃運腕」、「豎劃食指按壓」之施力方式，配合姿勢技巧(筆桿靠於食指第三節線、以右半側筆尖書寫、利用反作用力相抵於筆桿後端第四支點)，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略)</p> <p>活動二：</p> <p>1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自</p>	<p>1. 寫字基本功(筆博士公司)。</p> <p>2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。</p> <p>3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。</p> <p>4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/</p>

						主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)		
第(4)週	天龍八部之三、四	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 中央大橫劃大膽加長。(女子豆長馬干升) 豎劃垂直。(中牛千水小下永) 2. 在家的自主練習。	1. 精熟中央大橫劃大膽加長、豎劃垂直的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「中央大橫劃要大膽加長，才會大方」、「豎劃要垂直」之訣竅，配合姿勢技巧(筆桿靠於第四支點，放鬆拇指，將食指左搭，單指施力)，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課~套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字~練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/	2

						手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第(5)週	天龍八部之五、六	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 撇和斜劃成45度溜滑梯。(力勺馬乃勿勾刀) 外型瘦高、永保青春。 (丁下水金手有大) 2. 在家的自主練習。	1. 精熟撇和斜劃成45度溜滑梯、外型瘦高、永保青春的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放DVD影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「撇和斜劃要像45度的溜滑梯，慢慢彎出去」、「外型瘦高，永保青春」之訣竅，配合姿勢技巧，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/

						它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第(6)週	天龍八部之七、八	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 寫在格子中央。(水金木火手於引) 上下對齊。(餘光對齊寬度中央輔線對齊) 2. 在家的自主練習。	1. 精熟寫在格子中央、上下對齊的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「寫在格子中央，上下對齊」之訣竅，配合姿勢技巧，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/

第(7)週	十個常用部首的寫法 - 口 + 走	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 口部(口可古右召只中)+走部(這過追通速造道)。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟口部、走部的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放DVD影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「10個常用部首寫法」之訣竅，配合姿勢技巧，以有系統效率的方式來學習到架構，並容易組合出好看、合理的文字外觀，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課~套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字~練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/	2
第(8)週	十個常用部首	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習	1. 戈部(戈我成或戒戊武)+彎豎	1. 精熟戈部、彎豎的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放DVD影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「10個常用部首寫法」	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課	2

	的寫法 - 戈 + 彎豎	計畫， 培養 自律與負責的態度。	(不子于字乎承隊)。 2. 在家的自主練習 。	2. 規劃 時間與 執行在家的自主練習 計畫， 培養 自律與負責的學習態度。	2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。 (和學習目標相呼應)	之訣竅，配合姿勢技巧，以有系統效率的方式來學習到架構，並容易組合出好看、合理的文字外觀，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。 (有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習 (臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好) 。 (有學習方法或策略)	～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/	
第(9)週	十個常用部首的寫法 - 心 +	國/4-III-4 精熟 偏旁變化和間架結構要領 書寫 正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃 與 執行 學習計畫， 培養 自律與負責的態度。	1. 心部 (心忘志忠忽怎念)+ 左阜右邑部 (防陪阿郊那都陳)。	1. 精熟心部、左阜右邑部 的結構要領， 書寫 正確及工整的硬筆字。 2. 規劃 時間與 執行在家的自主練習 計畫， 培養 自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。 (和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的	活動一:透過播放 DVD 影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「10 個常用部首寫法」之訣竅，配合姿勢技巧，以有系統效率的方式來學習到架構，並容易組合出好看、合理的文字外觀，讓	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。	2

	左 阜 右 邑		2. 在家的 自主練習。		態度。(和學習目標相呼應)	<p>學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略)</p> <p>活動二：</p> <p>1. 教師講解,依據學生練習情形給予個別指導,表揚寫得好的學生,對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到,是指臨帖時高度集中注意力,全神貫注,不僅用眼睛看,用手認真寫,而且要動腦筋,思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精,是指每天規定五到十來個字,反覆寫,集中力量打殲滅戰,盡量消化它,最好能掌握它；三要不斷比較,是指臨了一遍後,把自己臨的字與帖上的字進行比較,找出差距,看出缺點,不斷臨,不斷比較,不斷改進,就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	<p>3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。</p> <p>4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/</p>	
第 (10) 週	十個常用部首的寫法 - 糸 + 言	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫,培養自律與負責的態度。	1. 糸部(紅約紗紡綿線)+言部(言說談訂許訓記)。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟糸部、言部的結構要領,書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫,培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構,正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後,能妥善規劃需要練習的時間與計畫,澈底執行,以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一:透過播放 DVD 影片與教師示範,觀察錯誤示範字和正確示範字,教導「10個常用部首寫法」之訣竅,配合姿勢技巧,以有系統效率的方式來學習到架構,並容易組合出好看、合理的文字外觀,讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。	2

						<p>活動二：</p> <p>1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	<p>4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/</p>
第 (11) 週	十個常用部首的寫法 - 土 + 水	<p>國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。</p>	<p>1. 土部(土地坑坡坎均培)+水部(汁江沙沉沒泳油)。</p> <p>2. 在家的自主練習。</p>	<p>1. 精熟土部、水部的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。</p>	<p>1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應)</p> <p>2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)</p>	<p>活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，觀察錯誤示範字和正確示範字，教導「10 個常用部首寫法」之訣竅，配合姿勢技巧，以有系統效率的方式來學習到架構，並容易組合出好看、合理的文字外觀，讓學生能掌握正確的形體結構與正確書寫硬筆字。(有學習方法或策略)</p> <p>活動二：</p> <p>1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，</p>	<p>1. 寫字基本功(筆博士公司)。</p> <p>2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。</p> <p>3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。</p> <p>4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230</p>

						<p>對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	0180622327230 2/	
第 (12) 週	中性 筆字 帖練 習 I	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習 「妳見或者不見我～扎西拉姆多」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	<p>活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略)</p> <p>活動二：</p> <p>1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用</p>	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/	2

						手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第 (13) 週	中性 筆字 帖練 習II	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習 「從前慢～ 木心」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不不斷比	1. 寫字基本功 (筆博士公司)。 2. 實用寫字課 ～套裝影音教材 (筆博士公司)。 3. 玩美寫字～ 練字書(筆博士 公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/

						較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第 (14) 週	中性 筆字 帖練 習Ⅲ	國/4-Ⅲ-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-Ⅲ-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習 「偶然～徐志摩」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端正，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p20180622327230 2/

<p>第 (15) 週</p>	<p>中性 筆字 帖練 習IV</p>	<p>國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。</p>	<p>1. 字帖練習「野店～鄭愁予」。 2. 在家的自主練習。</p>	<p>1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。</p>	<p>1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)</p>	<p>活動一：透過播放DVD影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	<p>1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/</p>	<p>2</p>
<p>第 (16) 週</p>	<p>中性 筆字 帖練 習V</p>	<p>國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。</p>	<p>1. 字帖練習「也許～w汪國真」。 2. 在家的自主練習。</p>	<p>1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。</p>	<p>1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)</p>	<p>活動一：透過播放DVD影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略)</p>	<p>1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。</p>	<p>2</p>

				負責的學習態度。	執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/
第 (17) 週	中性筆字帖練習VI	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習「我不期望回報～汪國真」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法

						<p>對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)</p>	<p>https://www.getit01.com/p201806223272302/</p>
第 (18) 週	中性筆字帖練習VII	<p>國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。</p>	<p>1. 字帖練習「永恆的真心」。</p> <p>2. 在家的自主練習。</p>	<p>1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。</p> <p>2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。</p>	<p>1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應)</p> <p>2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)</p>	<p>活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端正，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略)</p> <p>活動二：</p> <p>1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。</p> <p>2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用</p>	<p>1. 寫字基本功(筆博士公司)。</p> <p>2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。</p> <p>3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。</p> <p>4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/</p>

						手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第 (19) 週	中性 筆字 帖練習VIII	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習「河流～Swift」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放 DVD 影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不不斷比	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課～套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字～練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/

						較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	
第 (20) 週	中性 筆字 帖練習IX	國/4-III-4 精熟偏旁變化和間架結構要領書寫正確及工整的硬筆字。 綜/1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	1. 字帖練習「遠和近~顧城」。 2. 在家的自主練習。	1. 精熟字帖練習的結構要領，書寫正確及工整的硬筆字。 2. 規劃時間與執行在家的自主練習計畫，培養自律與負責的學習態度。	1. 能掌握楷書形體結構，正確書寫硬筆字。(和學習目標相呼應) 2. 返家後，能妥善規劃需要練習的時間與計畫，澈底執行，以訓練自律與負責的態度。(和學習目標相呼應)	活動一：透過播放DVD影片與教師示範，教導「中性筆字帖練習」，輔以正確握姿與施力方式來結合練習，提高字體的精美性和穩定性，讓學生把字寫得又輕鬆、又快速、又端整，進而寫得充滿自信，愛上寫字。(有學習方法或策略) 活動二： 1. 教師講解，依據學生練習情形給予個別指導，表揚寫得好的學生，對不認真書寫的學生進行督促。 2. 叮嚀學生澈底執行返家後的自主練習(臨帖三要：一要眼到手到心到，是指臨帖時高度集中注意力，全神貫注，不僅用眼睛看，用手認真寫，而且要動腦筋，思考怎樣臨才能臨得像；二要少而精，是指每天規定五到十來個字，反覆寫，集中力量打殲滅戰，盡量消化它，最好能掌握它；三要不斷比較，是指臨了一遍後，把自己臨的字與帖上的字進行比較，找出差距，看出缺點，不斷臨，不斷比較，不斷改進，就會越寫越像、越寫越好)。(有學習方法或策略)	1. 寫字基本功(筆博士公司)。 2. 實用寫字課~套裝影音教材(筆博士公司)。 3. 玩美寫字~練字書(筆博士公司)。 4. 硬筆書法 https://www.getit01.com/p201806223272302/

