

嘉義縣三和國小110學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	五年級	年級課程主題名稱	五年級/軟網	課程設計者	曾世維	總節數/學期(上/下)	20/下學期
符合彈性課程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第三類 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校願景	五讚健康好兒童 米蘭在地心世界	與學校願景呼應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展 二、分析學生身心特質與體適能條件規畫適合的運動計畫，發揮潛能。 三、藉由運動實踐之態度，養成終生學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態。				
總綱核心素養	E-A1具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	課程目標	一、認識軟式網球比賽規則，發展運動與保健的潛能。 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理軟網運動中各項問題。 三、體驗軟網活動，並具備積極參與、公平競爭、團隊合作之學習態度，以促進身心健康發展。				

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(3)週	1. 反手拍練習 2. 側拋	健康與體育 1d-III-1/ 描述運動技能的要素和要領。 健康與體育 2c-III-3/ 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 健康與體育 3c-III-1/ 表現穩定的身體控制和協調能力。	1. 空揮拍基本動作指導 2. 分組練習原地擊球 3. 分組練習隔網拋球擊球 4. 進球紀錄比賽	1. 描述反拍拉拍時機與提早準備的重要 2. 表現拉拍動作準確揮擊測拋球 3. 表現斜線餵球時球的移動路線 4. 描述進球紀錄	1. 能瞭解拉拍時機提早準備 2. 能確實拉拍準確擊球 3. 能正確移動到擊球位置 4. 能確實做好進球紀錄與進球比賽	1. 示範與訓練 2. 在練習中隨時指導糾正動作	軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局	3
第(4)週 - 第(5)週	1. 隔網斜直線反手拍	健康與體育 2c-III-3/ 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 健康與體育 3c-III-1/ 表現穩定的身體控制和協調能力。	1. 空揮拍基本動作指導 2. 分組練習原地擊球 3. 分組練習隔網拋球擊球 4. 進球紀錄比賽	1. 表現反拍拉拍時機與提早準備的重要	1. 能瞭解拉拍時機提早準備 2. 能確實拉拍準確擊球 3. 能正確移動到擊球位置 4. 能確實做好進球紀錄與進球比賽	1. 示範與訓練 2. 在練習中隨時指導糾正動作	軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局	2
第(6)週 - 第(10)週	1. 低手發球 2. 低手切發球	健康與體育 1d-III-1/ 描述運動技能的要素和要領。 健康與體育 2c-III-3/ 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 健康與體育 3c-III-1/ 表現穩定的身體控制和協調能力。	1. 正手揮拍發球練習。 2. 切球握拍指導 3. 接發球位置指導與球旋轉的判斷。	1. 表現正拍學習時的動作正確發球 2. 表現切球練習時，球的各種旋轉方式 3. 描述練習接發球時練習綜合判斷球的彈跳差異	1. 能正確做出正手發球動作 2. 能了解球的旋轉 3. 能作出彈跳的正確判斷	1. 示範與訓練 2. 在練習中隨時指導糾正動作	軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局	5

<p>第(11)週 - 第(13)週</p>	<p>1. 正拍與反拍的交互練習</p>	<p>健康與體育c-III-2/應用身體活動的防護知識，維護運動安全。 健康與體育1d-III-1/描述運動技能的要素和要領。</p>	<p>1. 回拍後回穩原位的移動、墊步</p>	<p>1. 應用正反拍轉換的腳步移動與身體轉動</p>	<p>1. 能正確做出轉換時腳部的正確移動</p>	<p>1. 示範與訓練 2. 移動範圍的循序練習 3. 在練習中隨時指導糾正動作</p>	<p>軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局</p>	<p>3</p>
<p>第(14)週 - 第(16)週</p>	<p>1. 基本前排檔球</p>	<p>健康與體育 1d-III-1/描述運動技能的要素和要領。 健康與體育 2c-III-3/表現積極參與、接受挑戰的學習態度。</p>	<p>1. 基本的肘部屈伸與腳步前踩動作 2. 壓與推的拍面控制學習</p>	<p>1. 表現前排基本位置、動作 2. 描述判斷球的飛行路線與適當的出拍時間</p>	<p>1. 能熟悉基本站位和腳部的移位 2. 能判斷球的行進路線</p>	<p>1. 示範與訓練 2. 正面、正手邊、反手邊的循序練習 3. 在練習中隨時指導糾正動作</p>	<p>軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局</p>	<p>3</p>
<p>第(17)週 - 第(20)週</p>	<p>1. 簡易比賽規則 2. 比賽練習</p>	<p>健康與體育 1d-III-1/描述運動技能的要素和要領。 健康與體育 3d-III-1/應用學習策略，提高運動技能學習效能。 健康與體育 3d-III-2 /演練比賽中的防守和進攻策略。 健康與體育 3d-III-3 /透過</p>	<p>1. 以局為比賽單位，規則講解 2. 雙淘汰制的比賽辦法指導 3. 學生分享</p>	<p>1. 透過比賽，體驗個人各種擊球表現 2. 學習雙淘汰至賽程的規則 3. 描述對手與自己的優點及待改進的地方。</p>	<p>1. 能觀察同學比賽表現 2. 能繪製各組比賽的雙淘汰樹狀圖與分數紀錄 3. 能說出對手與自己的優點及待改進的地方。</p>	<p>1. 藉由比賽激勵練習 2. 在比賽中學習運動禮儀與運動精神 3. 利用白板繪製雙淘汰規則表指導賽事進行順序 4. 學生分享：對手與自己的優點及待改進的地方。</p>	<p>軟式網球入門/ 江明宏/大坤書局</p>	<p>4</p>

		<p>體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。</p> <p>健康與體育 2b-III-1/參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。</p>						
教材來源	<input type="checkbox"/> 選用教科書 () <input checked="" type="checkbox"/> 自編教材							
本主題是否融入資訊科技教學內容	<input checked="" type="checkbox"/> 無 融入資訊科技教學內容 <input type="checkbox"/> 有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結資訊科技議題為主)							
特教需求學生課程調整	<p>※身心障礙類學生：<input type="checkbox"/>無 <input checked="" type="checkbox"/>有-智能障礙(1)人、學習障礙(2)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人</p> <p>※資賦優異學生：<input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)</p> <p>※課程調整建議(特教老師填寫)：</p> <ol style="list-style-type: none"> 學習障礙學生：鼓勵和同儕學生建立良好的互動。 自閉症學生：有固定明確的流程步驟指示，讓學生清楚知道要做什麼及如何完成。 <p style="text-align: right;">特教老師簽名：林素慧 普教老師簽名：張廷仰、李俊儀</p>							