

110 學年度嘉義縣鹿草國民中學特殊教育資源班第一二學期特殊需求領域社會技巧課程教學計畫表 設計者：蔡久瑜（表十三之二）

一、教材來源：自編 編選-參考教材○○ 二、本領域每週學習節數：1 節

三、教學對象：學障 8 年級 2 人、輕度智障 8 年級 2 人、情障 8 年級 1 人共 5 人 四、核心素養/課程目標

領域核心素養	課程（學年）目標
<p>A 自主行動： 特社-J-A1 具備良好的身心發展與態度，為自己的行為後果負責。 特社-J-A2 具備理解情境與運用適當的策略解決生活壓力的問題。</p> <p>B 溝通互動： 特社-J-B1 具備察覺他人語言和非語言溝通目的與意圖，並以同理心的角度與人溝通。 特社-J-B2 具備與人分享科技資訊的基本素養，感受科技對人際互動的影響</p> <p>C 社會參與： 特社-J-C1 具備利他與合群的態度，並透過合作與人和諧互動。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能以正向態度面對兩難情緒與壓力，並能依問題解決技巧妥善因應處理 2. 能善用科技媒體，並具備正確的使用觀念 3. 在學校生活中能服從指令並遵守各項規則 4. 對他人的情感或言行能做適當的表達或拒絕 5. 能尊重與接納家庭的多元文化並適當的參與 6. 在與他人互動或網路世界中，皆能保護自身安全，

五、本學期課程內涵：第一學期評量

教學進度	單元名稱	課程學習表現	課程學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第一~五週	情緒氣象台	特社 1-IV-1 分辨與表達矛盾的情緒 特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果	特社 A-IV-1 兩難情緒的處理	1. 能在兩難情境下分辨自己的情緒 2. 能在兩難情境下表達自己的矛盾情緒 3. 能在兩難情境下分析自己決定表現的行為可能會承擔的後果	以教學影片引導學生認識自己與他人情緒並與學生討論適當表達情緒方法	口頭問答 學習單
第六~十週	科技來自於人性	特社 2-IV-1 運用科技媒體接收他人的訊息，以及解讀科技媒體訊息上的意義 特社 2-IV-2 區辨各種溝通訊息的情緒與意圖，並能保留正向內容激勵自己，察覺負向內容保護自己	特社 B-IV-1 科技媒體的運用	1. 能運用科技媒體接收他人的訊息，並能解讀訊息上的意義 2. 能區辨科技媒體上各種溝通訊息的情緒與意圖，並做適當回應	由學生發表 3C 產品所帶來生活上的改變並說明該如何善用而不被其所控制	口頭問答 學習單
第十一~十五週	網路世界的規範	特社 2-IV-4 具備正確使用網路的基本法律常識 特社 2-IV-5 運用科技媒體表達和接受不同的意見或感受	特社 B-IV-1 科技媒體的運用	1. 能具備正確使用網路的基本法律常識 2. 能運用科技媒體表達和接受不同的意見或感受	以教學影片引導學生認識網路世界亦須有法律責任而不是能肆無忌憚地任意發言	口頭問答 學習單 實作

第十六--二十一週	良好的團體生活	<p>特社 3-IV-2 服從指令 規劃步驟完成複雜的工作</p> <p>特社 3-IV-3 配合老師的指令，遵守不同學習情境和器材的使用規則與安全</p> <p>特社 3-IV-4 在遇到困難時，依問題性質尋求特定對象或資源的協助</p>	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在學校中能尊重與接納多元意見，並能服從指令，遵守各項規則 2. 能在遇到困難時適時、適當的求援 	師生共同討論如何在學校生活中服從指令與各項規則，以及若遭遇困難時該如何尋找資源或尋求援助	口頭問答 學習單 實作
-----------	---------	--	------------------------	---	--	-------------------

第二學期

教學進度	單元名稱	課程學習表現	課程學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第一-五週	壓力觀測站	<p>特社 1-IV-3 在面對壓力時，適當的調整情緒</p> <p>特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式</p>	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識壓力以及紓解壓力的適當方式 2. 在面對壓力時，能適當的控制與調整情緒 3. 能從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式 	學生分享自身遭遇壓力並如何解決的經驗，再由老師一一分析說明	口頭問答 學習單
第六-十週	Eq 高手	<p>特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵</p> <p>特社 1-IV-9 主動擬定與分析問題解決方式的優缺點及其後果</p>	特社 A-IV-3 問題解決的技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識問題解決的技巧，並瞭解如何運用以解決問題 2. 遭遇不如意時，能適當的運用問題解決技巧，轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵 	學生以分組方式，由老師設定不同的問題情境，讓學生演出該如何解決問題的方式，最後由老師分析說明	口頭問答 學習單

				3. 能自行分析問題解決方式的優缺點及其後果		
第十一-十五週	我最珍貴	<p>特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸或語言</p> <p>特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞，以及接受各種結果</p> <p>特社 2-IV-19 懂得保護自己，正確判斷及因應禮物或金錢的誘惑</p>	<p>特社 B-IV-4 拒絕的技巧</p> <p>特社 B-IV-5 愛慕與追求的方式</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識在何種情境下該拒絕他人不當的觸摸或語言 2. 認識拒絕的技巧並能使用技巧拒絕他人不當的觸摸或語言 3. 認識表達愛慕與追求的適當方式 4. 能使用適當方式表達對人的欣賞，並能接受各種結果 5. 能懂得保護自己，並培養面對禮物或金錢的誘惑時所應有的正確觀念與做法。 	學生分享自身或周遭好友告白被接受、被拒絕或曾被騷擾的經驗，再由師生共同討論適當的應對之道	口頭問答 學習單
第十六-二十週	有緣相聚	<p>特社 3-IV-5 願意參與學校、家庭、社區或部落的活動與聚會</p> <p>特社 3-IV-6 在節慶或傳統祭儀的情境時，適切地回應應景的話</p>	特社 C-IV-2 尊重與接納家庭的多元文化	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能尊重與接納家庭的多元文化，並主動參與學校、家庭、社區或部落的活動與聚會 2. 能在節慶或傳統祭儀的情境時，適切地回應應景的話，並與他人適當互動 	學生分享參與學校或家族的活動或聚會的經驗，並說明如何才能有適當表現	口頭問答 學習單 實作