

嘉義縣竹崎鄉竹崎國民小學 110 學年度校訂課程教學內容規劃表(109.11.2)

年級	五、六年級	年級課程 主題名稱	籃球	課程 設計者	吳添財	教學總節數	40/上學期、40/下學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	<p style="text-align: center;">築夢 $\frac{4}{6}$ 兒童</p> <p style="text-align: center;">靜：定靜內省 思辨精進</p> <p style="text-align: center;">勁：健康有勁 積極敏捷</p> <p style="text-align: center;">競：科技競合 創新美感</p> <p style="text-align: center;">敬：敬天愛人 服務利他</p>		與學校願景 呼應之說明	<p>本社團透過課程活動，幫助學生了解身心需求，探討健康的內涵，採取正確的自我照顧，以提升整體健康水準。培養學生主動參與健康與體育活動，並養成規律運動的習慣以促進健康，同時藉由個人與團體互動，培養溝通協調技巧，與他人合作的能力。</p>			
總綱核 心素養	<p>E-A1 具備良好身體活 動與健康生活的 習慣，以促 進身心 健全發展，並認識 個人特質，發展運 動與 保健的潛能。</p> <p>E-B1 具備運用體育與 健康之相關符號 知能，能以 同理心 應用在生活中的 運動、保健與人際 溝通 上。</p> <p>E-C2 具備同理他人感 受，在體育活動和 健康生活 中樂於 與人互動、公平競 爭，並與團隊成員 合 作，促進身心健 康。</p>		課程 目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動參與健康與體育活動，並養成規律運動的習慣以促進健康。 2. 了解青春期身心需求，探討健康的內涵，採取正確的自我照顧，以提升整體健康水準。 3. 經由個人與團體活動，促進自我肯定與實現。 4. 培養遵守共同規範並尊重他人的素養，建立積極正向與互助合作的態度。 5. 積極實踐安全生活，發展健康與體育相關之文化素養與國際觀。 			

【上學期】

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第1週	籃球運動簡介	健體 E-A1 1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。	1. 籃球運動起源。 2. 籃球運動的優缺點。	1. 認識籃球運動的起源。 2. 瞭解籃球運動的優缺點。	1. 能說出籃球運動的歷史、優點、缺點。	1. 觀看影片 2. 小組分享 3. 共同分享討論 4. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	2
第2週	籃球員基本知能	健體 E-A1 1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 2c-III-1 表現基本運動精神和道德規範。	1. 籃球員的基本知能。	1. 認識籃球員的基本知能。	1. 能說出籃球員的基本知能。	1. 觀看影片 2. 小組分享 3. 共同分享討論 4. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	2
第3週	籃球運動傷害之預防與處理	健體 E-A1 1c-III-2 應用身體活動的防護知識，維護運動安全。	1. 籃球運動傷害。 2. 籃球運動傷害的預防。 3. 籃球的運動傷害的處理。	1. 認識籃球的運動傷害。 2. 熟悉籃球的運動傷害的預防方法。 3. 熟悉籃球的運動傷害的處理方式。	1. 能說出籃球運動可能的傷害。 2. 能說出籃球運動傷害的預防方法。 3. 能處理籃球的運動傷害。	1. 觀看影片 2. 小組分組練習 3. 分享討論 4. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	2
第4週 ~ 第8週	籃球基本動作訓練	健體-E-B2 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 1d-III-2 比較自己或他人運動技能的正確性。 綜-E-B1 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	1. 傳接球練習 2. 運球練習 3. 上籃練習 4. 投籃練習	1. 學會傳接球技巧。 2. 學會運球技巧。 3. 學會上籃技巧。 4. 學會投籃技巧。	1. 能熟悉傳接球技巧。 2. 能熟悉運球技巧。 3. 能熟悉上籃技巧。 4. 能熟悉投籃技巧。	1. 傳接球練習 2. 運球練習 3. 上籃練習 4. 投籃練習	1. 教學影片 2. 籃球	10
第9週 ~ 第10週	規則說明及戰術講解	健體-E-B2 1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。	1. 籃球比賽規則。 2. 籃球比賽戰術。	1. 認識籃球比賽規則。 2. 認識籃球比賽戰術。	1. 能正確說出籃球比賽規則。 2. 能清楚籃球比賽戰術。	1. 觀看影片 2. 小組討論分享 3. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	4

第 11 週 ~ 第 12 週	小組 模擬 競賽	健體-E-C2 1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。 3d-III-1 演練比賽中的進攻和防守策略。 綜-E-B1 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己 在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	1. 實戰練習。 2. 籃球比賽規則。 3. 籃球比賽戰術。	1. 透過實戰練習熟悉籃球比賽規則。 2. 透過實戰練習熟悉籃球比賽戰術。	1. 能遵守籃球比賽規則。 2. 能運用籃球比賽戰術。 3. 能與他人協同合作完成比賽。	1. 分組模擬比賽。 2. 分組討論比賽內容。 3. 教師總結。	1. 籃球 2. 小白板 3. 雙色圓形磁鐵 4. 學習過程錄影影片	4
第 13 週 ~ 第 19 週	小組 攻防 賽	健體-E-C2 3d-III-1 演練比賽中的進攻和防守策略。 3d-III-3 透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。 綜-E-C2 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己 在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	1. 實戰練習。 2. 籃球比賽規則。 3. 籃球比賽戰術。	1. 透過實戰練習熟悉籃球比賽規則。 2. 透過實戰練習熟悉籃球比賽戰術。	1. 能遵守籃球比賽規則。 2. 能運用籃球比賽戰術。 3. 能與他人協同合作完成比賽。	1. 分組模擬比賽 2. 分組討論比賽內容。 3. 教師總結。	1. 籃球 2. 小白板 3. 雙色圓形磁鐵 4. 學習過程錄影影片	14
第 20 週	成果 回饋 及心 得分 享	健體-E-B3 4a-III-2 自我反省與修正促進健康的行動。	學習心得	1. 能分享自己的學習心得。	1. 能說出自己與團隊的優缺點。	1. 分組討論分享自己與團隊的優缺點。 2. 教師總結。 3. 頒獎。	1. 教師自製 PPT 2. 獎品	2

【下學期】

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第1週	籃球運動傷害之預防與處理	健體 E-A1 1c-III-2 應用身體活動的防護知識，維護運動安全。	1. 籃球運動傷害。 2. 籃球運動傷害的預防。 3. 籃球的運動傷害的處理。	1. 認識籃球的運動傷害。 2. 認識籃球的運動傷害的預防方法。 3. 熟悉籃球的運動傷害的處理方式。	1. 能說出籃球運動可能的傷害。 2. 能說出籃球運動傷害的預防方法。 3. 能處理籃球的運動傷害。	1. 觀看影片 2. 小組分組練習 3. 分享討論 4. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	2
第2週 ~ 第6週	籃球基本動作訓練	健體-E-B2 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 1d-III-2 比較自己或他人運動技能的正確性。 綜-E-B1 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	1. 傳接球練習 2. 運球練習 3. 上籃練習 4. 投籃練習	1. 學會傳接球技巧。 2. 學會運球技巧。 3. 學會上籃技巧。 4. 學會投籃技巧。	1. 能熟悉傳接球技巧。 2. 能熟悉運球技巧。 3. 能熟悉上籃技巧。 4. 能熟悉投籃技巧。	1. 傳接球練習 2. 運球練習 3. 上籃練習 4. 投籃練習	1. 教學影片 2. 籃球	10
第7週 ~ 第8週	規則說明及戰術講解	健體-E-B2 1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。	1. 籃球比賽規則。 2. 籃球比賽戰術。	1. 認識籃球比賽規則。 2. 認識籃球比賽戰術。	1. 能正確說出籃球比賽規則。 2. 能清楚籃球比賽戰術。	1. 觀看影片 2. 小組討論分享 3. 教師總結	1. 自編教材 2. 網路資源 3. 教學影片	4
第9週 ~ 第10週	小組模擬競賽	健體-E-C2 1d-III-3 了解比賽的進攻和防守策略。 3d-III-1 演練比賽中的進攻和防守策略。 綜-E-B1 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	1. 實戰練習。 2. 籃球比賽規則。 3. 籃球比賽戰術。	1. 透過實戰練習熟悉籃球比賽規則。 2. 透過實戰練習熟悉籃球比賽戰術。	1. 能遵守籃球比賽規則。 2. 能運用籃球比賽戰術。 3. 能與他人協同合作完成比賽。	1. 分組模擬比賽。 2. 分組討論比賽內容。 3. 教師總結。	1. 籃球 2. 小白板 3. 雙色圓形磁鐵 4. 學習過程錄影影片	4
第11週 ~ 第19週	小組攻防賽	健體-E-C2 3d-III-1 演練比賽中的進攻和防守策略。 3d-III-3 透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。 綜-E-C2	1. 實戰練習。 2. 籃球比賽規則。 3. 籃球比賽戰術。	1. 透過實戰練習熟悉籃球比賽規則。 2. 透過實戰練習熟悉籃球比賽戰術。	1. 能遵守籃球比賽規則。 2. 能運用籃球比賽戰術。 3. 能與他人協同合作完成比賽。	1. 分組模擬比賽 2. 分組討論比賽內容。 3. 教師總結。	1. 籃球 2. 小白板 3. 雙色圓形磁鐵 4. 學習過程錄影影片	18

