

嘉義縣梅山國小 110 學年度校訂課程教學內容規劃表(110.5.9)

年級	六年級	年級課程 主題名稱	我是領導人	課程 設計者	唐翊珮	總節數 /學期 (上/下)	18 節/下學期
符合 彈性課 程類型	V 第一類 統整性探究課程 <input checked="" type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input type="checkbox"/> 第二類 <input type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校 願景	推動 品格 紮根、 品質 為本、 品味 永續 之 三品教育 ，建置樂活 LOHAS 梅山 (L 領導合作、O 選擇負責、H 健康樂活、 A 成就天賦、S 真誠關懷)		與學校願景呼 應之說明	1、透過學習並實踐自我領導力教育培養出具有品格力(LOHAS)的領導人 2、學生能藉由自身良好的品格力，進而提升學習力、健康力，成為具有學習力和健康力的三品好學生。 3、透過提升自我和與他人合作的能力，創建具有 LOHAS 的學校文化。			
總綱 核心素 養	E-A3 具備 擬定計畫與實作的能力 ，並以 創新思考 方式，因應日常生活情境。 E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的 基本語文素養，並具有生活所需的基礎 數理、肢體及藝術等符號知能，能以 同 理心 應用在生活與 人際溝通 。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互 動，並與團隊成員 合作 之素養。		課程 目標	1. 在生活中運用「雙贏思維」、「知彼解己」這兩個習慣，有助於以 同理心 提升 人際溝通 的品質。 2. 「統合綜效」有助於激發 創新思考 ，以不同思維 擬定 合適的 計畫 並有 因應日常生活情境所需的 實作 能力。 3. 透過學習並實踐七個習慣(公眾成功)，有助於理解他人感受，樂於與 人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員 合作 達成團體目 標。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 ~ 第(4)週	H4 雙贏 思維	<p>綜合</p> <p>1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。</p> <p>1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。</p> <p>2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。</p> <p>2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。</p> <p>國語文</p> <p>1-III-1 能夠聆聽他人的發言，並簡要記錄。</p>	<p>1. 分析並欣賞自我優點和興趣</p> <p>2. 選擇班級領導力角色</p> <p>3. 規劃領導力角色及掃地工作的執行計畫</p> <p>4. 學業 WIGs 和個人 WIGs(閱讀)</p> <p>1. 情感帳戶</p> <p>2. 存/提款行為</p> <p>1. 符合雙贏思維的 10 種行為</p>	<p>1. 學生能欣賞自己的優點與興趣。</p> <p>2. 選擇適切的班級領導力角色及掃地活動，以此參與班級活動。</p> <p>3. 與同學討論相關分工，以合作方式妥善完成領導力角色工作及掃地工作。</p> <p>4. 規劃執行計畫，以確保更有效能完成工作。</p> <p>5. 規劃與執行學業 WIGs 和個人 WIGs(閱讀)</p> <p>1. 能記錄影片中的重要觀念，理解情感帳戶的內涵，以及分析與判讀存款和提款行為</p> <p>1. 能分析與判讀 10 種雙贏思維的行為</p>	<p>1. 能完成履歷表，選擇合適的領導人工作及掃地工作</p> <p>2. 和掃地小組共同討論寫下工作分配表，一張給老師，一張小組內參考用</p> <p>3. 針對自己的領導人工作規畫執行計畫，將執行計畫於每次班會時，進行記錄與檢討</p> <p>4. 完成學業 WIGs 和個人 WIGs(閱讀)</p> <p>1. 能說出三個存款和三個提款的行為</p> <p>2. 能列出正面情緒以及負面情緒各兩個</p> <p>3. 能各挑一個正面情緒以及負面情緒所帶來的不同行為</p> <p>1. 能說出 10 種雙贏思維行為的內涵</p> <p>2 能完成 p25 並與同學分享</p>	<p>活動一:我是小小領導人</p> <p>(一) 發下梅山國小六年乙班自我領導人暨掃地工作履歷表，讓學生依據自己的經驗和專長填寫想要的班級領導人工作和掃地工作</p> <p>(二) 全班一起確認長工作，如有重複，請學生按照過去經驗及個人優點來拉票，最後由同學共同表決</p> <p>(三) 掃地工作則按照挑選結果組建成掃地小組，並且共同討論清潔方式及工作分配，最後提出簡要說明紀錄給老師。</p> <p>(四)設定這學期的學業 WIGs 和個人 WIGs(閱讀)</p> <p>活動二:情感帳戶</p> <p>(一)觀賞《你的情感帳戶餘額不足了，請加值》看影片時，請作筆記，觀後全班進行討論</p> <p>1. 甚麼是情感帳戶?</p> <p>2. 做甚麼是存款?</p> <p>3. 做甚麼是提款?</p> <p>(二)手冊 P24(優缺點分析圖), 請按照手冊內的情境羅列出正面及負面情緒，並延伸思考不同的情緒可能帶來的不同行為，並分享。</p> <p>活動三</p> <p>(一) 指導學生習寫手冊 P25</p> <p>(二) 你對你自己的分數滿意嗎?</p>	<p>履歷表</p> <p>WIGs 表*2 閱讀紀錄表</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=CAHo3u1c98Y</p>	4

			<p>1. 雙贏思維 2. 養成思維的五個要領</p> <p>2. 能規劃策略改進自己不符合雙贏思維的行為 3. 能判讀養成雙贏思維的五個要領</p> <p>讓學生在情境中練習分析與判讀四種人際交往的思維模式(包含雙贏思維)</p>	<p>3. 能說出五個要領</p> <p>1 能說出四種人際交往的思維模式的不同以及影響 2 完成手冊並分享</p> <p>1 能針對四種情境說出自己的看法</p>	<p>是否覺得哪一個部份要維持或是修正? (三)觀賞《養成雙贏思維的五個要領》全班進行討論，判讀養成雙贏思維的五個要領</p> <p>活動四 (一) 老師介紹四種人際交往的思維模式，聆聽故事:皮洛士式勝利 (二)欣賞故事:把球傳給潘，說完故事扣老師針對故事提問，學生回答 1. 什麼事件讓黛安娜生氣? 2. 你覺得潘為什麼這麼做? 3. 黛安娜的爸爸給了甚麼建議? 4. 黛安娜願意先釋出善意，對於整體現況有何改變 (三) 習寫手冊 p26 共同討論及分享 (四)習寫手冊 p27 (五)共同討論及分享</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=XXrsTctTNQs</p> <p>https://reurl.cc/vq8eW1</p> <p>https://reurl.cc/Dg8dAe</p> <p>自我領導力教育手冊</p>	
第(5)週~第(8)週	<p>H5 知彼解己</p> <p>綜合 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。 1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。 2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。</p> <p>國語文 1-III-1 能夠聆聽他人的發言，並簡要記錄。</p>	<p>聆聽技巧: 先聽後說</p> <p>同理心與同情心</p>	<p>運用「先聽後說」聆聽的技巧，讓別人感受到被欣賞與接納。</p> <p>欣賞他人 能分析與判讀同理心與同情心的不同。</p> <p>單元總結性評量 1. 手冊 p35: 分析與判讀</p>	<p>1. 能寫出聆聽五個層次 2. 能寫下五個賴瑞因為改變聆聽習慣而產生的改變 3. 能寫下一個有關聆的故事 4. 完成並分享手冊 p31</p> <p>能用蓮花圖寫出好朋友的特質 能寫下二個同理心和同情心的不同之處</p>	<p>活動一(2節) (一) 欣賞故事:誰真正在聆聽，學習「真心誠意的聆聽」 (二) 寫下聆聽五個層次 (三) 老師說故事《不肯全力以赴的賴瑞》，學生紀錄故事重點並回答老師的提問 (四) 分享生活中懂得聆聽的人或是例子(手冊 p35) (五) 手冊 p31~33，並且分享互動的感受</p> <p>活動二(2節) (一) 習寫手冊 p30，歸納出好朋友的特質並分享 (二) 欣賞影片《同理心和同情心的差別在於?》看影片的同</p>	<p>https://reurl.cc/83OWj4</p> <p>自我領導力教育網站 https://reurl.cc/O0eknA 自我領導力教育手冊</p> <p>https://reurl.cc/4aG37v</p>	4

			學校應該教導學生如何聆聽	議題《學校應該教導學生如何聆聽》	學生能針對此議題發表自己的想法並且聆聽夥伴的想法	時，讓孩子分享同理心和同情心的不同 (三) 習寫手冊 p34 並與夥伴分享；除了記錄自己的想法之外，也在本頁面紀錄夥伴的看法		
第(9)週 ~ 第(12)週	H6 統合 綜效	<p>綜合 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。 2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。</p> <p>自然科學 tm-III-1 能經由提問、觀察及實驗等歷程，探索自然界現象之間的關係，建立簡單的概念模型，並理解到有不同模型的存在。</p>	<p>自然界:互利共生 物質:合金管弦樂團 統合綜效</p> <p>珍視差異</p> <p>第三選擇</p>	<p>從觀察影片中昆蟲及動物見的互利共生行為、合金的特殊性、管弦樂團，理解到統合綜效的內涵。</p> <p>欣賞並接納自己與他人的優點及不同之處—珍視差異。</p> <p>分析與判讀各類資源，規劃出更好的第三選擇</p> <p>單元總結性評量 1. 欣賞影片《埃佛勒斯峰》，分析與判斷要達成統合綜效需要整合的習慣</p>	<p>能說出「合作力量大」、「珍視差異」的重要性</p> <p>能在手冊 p38 頁畫出重點</p> <p>能說出第三選擇的內涵，並完成手冊 p37、39</p> <p>1. 能找出至少三個影片中所使用的習慣 2. 寫下影片中所運用的第三選擇</p>	<p>活動一(2節) (一) 欣賞影片:《大自然界的互利共生》、《扭曲鈦合金迅速回原狀》、管弦樂團，感受到合作之美 (二) 習寫手冊 p36、38，從手冊中學習到「合作力量大」、「珍視差異」的重要性</p> <p>活動二 (一) 欣賞故事:心之歌—珍視差異 (二) 習寫手冊 p37、39，從手冊中學習到「第三選擇」的內涵 (三) 完成手冊 P40-43</p> <p>活動三 (一) 觀看影片《埃佛勒斯峰》，透過紀錄影片中曾使用的習慣，達到複習的目的 (二) 寫下你覺得這個團隊會成功的原因</p>	<p>https://reurl.cc/lRMo0Y https://reurl.cc/0jypmA</p> <p>https://reurl.cc/MAGbkX 自我領導力教育手冊</p> <p>https://reurl.cc/0jyXWM</p>	4
第(13)週 ~ 第(16)週	H7 不斷 更新	1d-III-1 覺察 生命的變化與發展歷程， 實踐 尊重和珍惜生命。	<p>快樂的方法</p>	<p>能覺察影片中所提到讓自己快樂的方法</p> <p>能在生活中實踐其中一項讓自己快樂的方法</p>	<p>能完成學習單，並且於課堂中發表自己的想法</p> <p>能完成手冊規定的頁面並且分享</p>	<p>活動一(2節, 第1和第4節) (一) 欣賞演講《「快樂任意門」》→讓自己更快樂的方法。 老師設計學習單，欣賞影片的時，老師會和學生依同討論演講的內容並且習寫學習單。 (二) 學生實踐其中一項讓自己快樂的方法之後，請於第4節課報告自己的執行歷程以及感受</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=g7awSPITM9g</p>	4

			不斷更新	覺察 不斷更新的四個面向，並在生活中 實踐 不斷更新讓自己更自信、更快樂！	能完成手冊規定的頁面並且分享	活動二(2節) (一) 習寫手冊 P44~46(p45 頁：四歲的狀況用藍線；昨天的狀況用紅線)；p46 要畫出文章中的重點 (二)習寫手冊 P47~49(48 調整內容為訪問同學後寫下 5 個最喜歡不斷更新的活動) (二)學生分享	自我領導力教育手冊	
第(16)週~第(18)週	公眾成功	綜合 2c-III-1 分析與判讀 各類資源， 規劃策略 以解決日常生活的問題。 國語文 6-III-3 掌握寫作步驟， 寫出 表達清楚、段落分明、符合主題的作品。	七個習慣 影片觀後心得	總結性評量 分析與判讀影片中某位角色運用七個習慣的歷程，學習該角色的行為 以七個習慣為主題， 寫出 表達清楚、段落分明的觀後心得	完成影片欣賞學習單 能寫出一篇 500 字的影片觀後心得	活動一 (一)欣賞影片：老師須事先發下學習單，協助孩子一邊觀看影片一邊整理出影片重點 (二)與學生共同討論影片中所出現符合七個習慣的行為 (三)作文引導單：背景、與七個習慣相符的行為、對自己的啟發 活動二 寫影片觀後心得 活動三 (一) 請學生自選一位心目中的領導人，以該領導人為藍本，完成手冊 52~53 (二) 學生分享	影片：攻其不備 影片學習單 自我領導力教育手冊	2
教材來源	v 選用教材 (沛德國際教育自我領導力 6 年級活動手冊)					□ 自編教材		
本主題是否融入資訊科技教學內容	v 無 融入資訊科技教學內容 □ 有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結 資訊科技議題 為主)							
特教需求學生課程調整	※身心障礙類學生： □無 v 有-智能障礙(1)人、學習障礙()人、情緒障礙()人、自閉症()人、(/人數) ※資賦優異學生： v 無 □有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)							

※課程調整建議(特教老師填寫)：無須調整

1.

2.

特教老師簽名：謝

普教老師簽名：李育城、唐翊珮

*各校可視需求自行增減表格

填表說明：

(1)依照年級或班群填寫。

(2)分成上下學期，每個課程主題填寫一份，例如：一年級校訂課程每週3節，共開社區文化課程1節、社團1節、世界好好玩1節三種課程，每種課程寫一份，共須填寫3份。