

嘉義縣社口國小 111 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	高年級	年級課程 主題名稱	足球社團 B 版	課程 設計者	足球社團教師	總節數 /學期 (上/下)	40 節/上學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學						
學校 願景	聲形友藝 社口美力	與學校願景呼 應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展。 二、分析評估學生身心特質與體適能條件，規劃適合的運動計畫，發揮潛能。 三、藉由運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態。				
總綱 核心素 養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	課程 目標	一、認識足球比賽規則，發展運動與保健的潛能。 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理足球運動中各項問題。 三、在足球活動中，積極參與、公平競爭、團隊合作，促進身心健康發展。				

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(4)週	認識足球規則及傷害預防	健體 1d-III-1 了解運動技能的要素與要領。 健體 1c-III-2 用身體活動的防護知識，維護運動安全。 國語文 1-III-1 能夠聆聽他人的發言，並簡要記錄。	1. 足球比賽規則 2. 場地規劃 3. 運動傷害、處置及預防知識	1. 聆聽並遵守足球比賽規則、場地規劃。 2. 認識運動傷害及處置、防護知識、以維護自身與他人安全。	1. 學生能安靜聆聽並簡要記錄足球比賽規則與場地規劃。 2. 學生能認識並完成「運動傷害及防護」任務單。 3. 學生能演示在日常生活預防及處理運動傷害的方式。	1. 利用白板講解足球規則。 2. 在足球場地實際體驗。 3. 運用影片認識運動傷害及處理、預防方式。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(5)週 - 第(8)週	我是足球守門員	健體 1d-III-1 了解運動技能的要素與要領。 健體 1d-III-2 比較自己或他人動作技能的正確性。 健體 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。 健體 4d-III-1 培養規律運動習慣，維持動態生活。	1. 守門員拋球分解動作 2. 傳接球動作 3. 整理裝備 4. 健身運動	1. 描述並探索守門員接球、拋球等分解動作。 2. 選擇適宜的整理裝備方法。 3. 培養並落實每日健身運動的習慣。	1. 學生能描述說出基本的守門員接球、拋球分解動作步驟。 2. 學生能整理出裝備的流程與要點。 3. 學生每日能運動健身。	1. 運用教學影片認識守門員拋球、傳接球等分解動作。 2. 透過講解、示範等方式，指導學生守門員拋球、傳接球等動作步驟。 3. 藉由講解、示範等方式，瞭解裝備整理的流程與要點。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(9)週 - 第(12)週	初級足球基本動作	健體 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 健體 3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。 健體 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。 健體 4d-III-1 培養規律運動習慣，維持動態生活。	1. 球員傳球動作 2. 球員接球動作 3. 二人傳接球動作 4. 整理裝備 5. 團體規範 6. 健身運動	1. 運用並表現球員傳接球複習策略。 2. 選擇適宜的整理裝備方法。 3. 培養並落實每日健身運動的習慣。	1. 學生能表現球員傳接球協調的動作。 2. 學生依要求能整理裝備。 3. 學生每日能運動健身。	1. 透過示範、訓練、演練等方式，指導學生傳接球動作程序與步驟。 2. 分組完成裝備整理。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(13)週 - 第(16)週	你丟我好默契	健體 3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。 健體 4c-III-2 比較與檢視個人體適能與運動技能表現。 健體 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。	1. 拋球、傳接球、拋球競賽 2. 守門員拋球動作評量 3. 團體規範整理裝備 4. 一般球員傳接球動作評量	1. 參與競賽活動，演練並表現守門員拋球、一般球員傳接球等技能。 2. 運用正確及熟練技巧表現。 3. 遵守團體規範，落實有條理整理裝備的運動習慣。 4. 藉由守門員拋球、一般球員傳接球等測驗評量，了解個人各種能力表現。	1. 學生透過競賽活動，能表現協調的拋球、接球動作。 2. 學生能表現正確及熟練守門員拋球的技巧。 3. 學生依團體規範的要求能整理裝備。 4. 學生能表現守門員拋球、一般球員傳接球等動作。	1. 透過演練、熟悉、競賽等方式，指導學生守門員拋球、一般球員傳接球等動作能力。 2. 分組完成裝備整理。 3. 透過個人測驗、小組競賽等方式，評量學生守門員拋球、一般球員傳接球等動作能力與需要再調整修正的部分。 4. 分組完成裝備整理。	1. 足球球具 2. 三角錐 3. 白板	8



嘉義縣社口國小 111 學年度校訂課程教學內容規劃表

年級	高年級	年級課程 主題名稱	足球社團 B 版	課程 設計者	足球社團教師	總節數 /學期 (上/下)	40 節/下學期
符合 彈性課 程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學						
學校 願景	聲形友藝 社口美力		與學校願景呼 應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展。 二、分析評估學生身心特質與體適能條件，規劃適合的運動計畫，發揮潛能。 三、藉由運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態。			
總綱 核心素 養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程 目標	一、認識足球比賽規則，發展運動與保健的潛能。 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理足球運動中各項問題。 三、在足球活動中，積極參與、公平競爭、團隊合作，促進身心健康發展。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務 (評量內容)	教學活動 (學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(4)週	熟練足球基本動作	健體 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 健體 3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。 健體 3d-III-2 演練比賽中的進攻和防守策略。	1. 踢球姿勢 2. 射門動作 3. 射門競賽 4. 團隊精神-隊呼、專注觀察、球場禮儀	1. 模仿、運用並 <b>表現</b> 踢球姿勢、射門分解等練習策略。 2. 體會專注觀察、 <b>主動參與</b> 、團隊合作等互動行為的意義。 3. <b>展現</b> 進退合宜的球場禮儀。 4. 重視並 <b>展現</b> 團隊精神的隊呼。	1. 學生 <b>能表現</b> 協調的踢球姿勢、射門動作。 2. 學生 <b>能帶動或主動參與</b> 團隊隊呼。 3. 學生 <b>能說出與展現</b> 球場禮儀及運動家精神的隊呼。	1. 透過示範、訓練、演練等方式，指導學生踢球姿勢、射門分解等動作複習。 2. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 3. 藉由教練與同儕間互動，展現球場禮儀及運動家精神。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(5)週 - 第(8)週	當我們同在一起	健體 4d-III-2 執行運動計畫，解決運動參與的阻礙。	1. 腳背外側踢球姿勢 2. 射門競賽 3. 團隊精神-隊呼、專注觀察、球場禮儀	1. 模仿、運用並 <b>表現</b> 腳背外側踢球姿勢、射門站姿、射門分解等複習策略。 2. 體會專注觀察、 <b>主動參與</b> 、團隊合作等互動行為的意義。 3. 重視並 <b>展現</b> 團隊精神的隊呼。 4. <b>展現</b> 進退合宜的球場禮儀。	1. 學生 <b>能表現</b> 協調的腳背外側踢球姿勢、射門動作。 2. 學生 <b>能帶動或主動參與</b> 團隊隊呼。 3. <b>能說出與展現</b> 球場禮儀及運動家精神的隊呼。 4. 學生在球場上 <b>能展現</b> 進退合宜的禮儀。	1. 透過示範、訓練、演練等方式，指導學生腳背外側踢球姿勢、射門分解等動作複習。 2. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 3. 藉由教練與同儕間互動，展現球場禮儀及運動家精神。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(9)週 - 第(12)週	足球的世界	健體 3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。 健體 4c-III-2 比較與檢視個人的體適能與運動技能表現。	1. 腳背射門競賽 2. 踢球姿勢、射門評量 3. 團隊精神-隊呼、專注觀察、球場禮儀	1. 參與競賽活動，演練並 <b>表現</b> 踢球、腳背射門等技能。 2. 運用正確及熟練技巧表現。 3. 體會專注觀察、 <b>主動參與</b> 、團隊合作等互動行為的意義。 4. 重視並 <b>展現</b> 團隊精神的隊呼。 5. <b>展現</b> 進退合宜的球場禮儀。	1. 學生 <b>能表現</b> 協調的踢球姿勢、腳背射門動作。 2. 學生 <b>能表現</b> 正確及熟練的踢腳背技巧。 3. 學生 <b>能帶動或主動參與</b> 團隊隊呼。 4. 學生 <b>能說出與展現</b> 球場禮儀及運動家精神 5. 學生在球場上 <b>能展現</b> 進退合宜的禮儀。	1. 透過個人測驗、小組競賽等方式，評量學生射門動作能力。 2. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 3. 藉由教練與同儕間互動，展現球場禮儀及運動家精神。 4. 透過講解、示範、訓練、演練、熟悉等方式，指導學生踢球姿勢、腳背射門分解等動作複習。	1. 足球球具 2. 白板	8
第(13)週 -	足球再精	健體 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 健體 3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。	1. 頭頂球練習及評量	1. 藉由自拋球、二人互拋球等方式， <b>表現</b> 頭頂球的正確動作。	1. 學生以自拋球、二人互拋球等方式， <b>能表現</b> 頭頂球的正確動作。	1. 透過講解、示範、訓練、演練、熟悉等方式，指導學生頭頂球動作複習。	1. 足球球具 2. 三角錐 3. 白板	8



