

嘉義縣新港國小 111 學年度校訂課程教學內容規劃表-下學期

年級	五年級	年級課程主題名稱	羽球高手	課程設計者	曾志偉	總節數 / 學期 (上/下)	40/下學期
符合彈性課程類型	<input type="checkbox"/> 第一類 統整性探究課程 <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題 <input checked="" type="checkbox"/> 第二類 <input checked="" type="checkbox"/> 社團課程 <input type="checkbox"/> 技藝課程 <input type="checkbox"/> 第四類 其他						
學校願景	人文、知識、平安、科學		與學校願景呼應之說明	1. 本課程以訓練羽球運動為主，讓學生熟悉羽球運動和打羽球的技巧。 2. 透過羽球運動，具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。			
總綱核心素養	A2 系統思考與解決問題 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。		課程目標	1. 能完成羽球拋接的動作。 2. 藉由活動練習培養對羽球的基礎球感。 3. 能知道羽球正手握拍的動作要領，並完成羽球正拍握拍動作。 4. 能正確的用正手握拍動作進行活動，並順暢的將球連續向上拍擊。 5. 能順暢的完成正手拍高球動作。 6. 能運用正手拍高遠球動作拍球過網。 7. 能藉由活動練習，培養羽球正手高遠球拍擊的技巧。 8. 能於活動中展現羽球發球與拍擊的動作，藉由活動練習培養羽球拍擊的技巧。			

教學進度	單元名稱	連結領域(議題)/學習表現	自訂學習內容	學習目標	表現任務(評量內容)	教學活動(學習活動)	教學資源	節數
第(1)週 - 第(2)週	羽球拋接	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則,參與比賽,表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中,表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學 3-III-3/善用五官的感知,培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>1. 認識身體活動的動作技能。</p> <p>2. 教師依據口令讓學童練習發球揮拍動作,再就近給予指導,練習三到五分鐘。</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能,發展個人運動潛能。</p> <p>2. 培養學童羽球發球的能力,訓練學童羽球發球的動作。</p> <p>3. 完成發球揮拍動作練習。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。</p> <p>2. 學會學童羽球發球的動作。</p> <p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會羽球運動的持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。</p>	<p>1. 教師說明並示範發球揮拍練習動作,目的在於熟悉揮拍動作,在擊球時更能準確擊出。</p> <p>2. 說明發球揮拍練習動作要領,能利用手臂力量,正確地擊中擊球點後,順利地擊出羽球。</p> <p>3. 教師示範球揮拍練習動作,準備動作為左腳前、右腳後,右手連同球拍身往後下方,左手持羽球,向右移對準右手成直線往正前方。</p> <p>4. 開始動作為左腳膝蓋前彎,左手順勢放下羽球,右手接著揮拍擊球,讓球往前方前進。</p> <p>5. 練習方式請學童們依序在球場中排好,前後左右保持適當距離,全班聽從教師口令練習。</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨 羽球運動 教學影片 2</p>	4
第(3)週 - 第(4)週	羽球拋接	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則,參與比賽,表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中,表現各類運動的基本動作</p>	<p>1. 認識身體活動的動作技能。</p> <p>2. 學會羽球運動的持拍</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能,發展個人運動潛能。</p> <p>2. 培養學童羽球發球的能力,訓練學童羽球發球的動作。</p> <p>3. 完成發球揮拍動作練習。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。</p> <p>2. 學會學童羽球發球的動作。</p> <p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會羽球運動的持拍控</p>	<p>1. 教師說明並示範發球動作,目的在於練習發球動作,能準確地擊中羽球。</p> <p>2. 請學童們排列整齊後,依序在球場中排好,左右保持適當距離,由第一排向前三步後停止,背向其他同學練習。</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨</p>	4

		或技術。 戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作	控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。 3. 發球動作練習。	習	球、擊球及拍擊球、傳接球動作。	3. 在學童前方十公尺處放置一個角椎，教師吹哨後，第一排學童練習發球，將球擊出，隨後撿球到角錐處，面向同學再練習第二遍。 4. 依序由第二排練習到全班練習完畢，練習約五到七分鐘。	羽球運動教學影片 2	
第(5)週 - 第(6)週	拍拍精準	健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。 戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作	1. 認識身體活動的動作技能。 2. 教師依據口令讓學童兩人為一組練習相互發球揮拍動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。	1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球發球的能力，訓練學童羽球發球的動作。 3. 兩人一組完成相互發球揮拍動作練習。	1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。 3. 說明學習羽球應有的正確態度。 4. 學會羽球運動的持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。 5. 培養同儕間相互運動的默契。	1. 教師說明並示範相互發球的練習，目的在於練習發球能力和控制力。 2. 說明相互發球動作要領，發球除了做好發球動作，還需控制力道，讓球落進想要的位置。 3. 練習方式為兩人一組，兩人距離約八公尺。 4. 持球學童要將球發球到對面同學附近，球落地後，對面學童把球用手撿起，換接球學童發球，對面的同學撿球。 5. 練習方式為兩人一組，全班前後左右調整成適合練習距離。 6. 第一排面向第二排，第三排面向第四排，距離約八公尺。 7. 教師吹哨後開始練習，時間約	羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨 羽球運動教學影片	4

						五分鐘。 8. 教師依據練習情形，給予說明或提醒練習內容。		
第(7)週 - 第(8)週	拍拍精準	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。 3III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>1. 認識身體活動的動作技能。 2. 教師依據口令讓學童兩人為一組練習相互發球回擊動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球發球的能力，訓練學童羽球發球的動作。 3. 兩人一組完成相互發球回擊動作練習。</p>	<p>1 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。 3. 說明學習羽球應有的正確態度。 4. 學會羽球運動的持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。 5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>1. 教師說明並示範發球回擊的練習，目的在於練習發球能力和練習接球。 2. 說明發球和回擊動作要領，發球控制好力道，讓球落進對面學童附近位置；回擊要判斷球的落點，接著做好擊球動作。 3. 教師示範練習動作，並請一位學童協助示範。 4. 練習方式為兩人一組，兩人距離約六公尺。 5. 持球學童要將球發球到對面同學附近，對面學童試著把球用球拍擊回。 6. 教師吹哨後開始練習，時間約三分鐘，發球與接球學童再互換練習動作。 7. 教師依據練習情形，給予說明或提醒練習內容。</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨 羽球運動教學影片 2</p>	4
第(9)週 -	拍拍精準	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則，參與</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球正手低手</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。</p>	<p>1. 教師說明並示範正手低手向上擊球動作，練習用正手方式，以手臂力量由下往上擊球。 2. 說明正手低手向上擊球動作要</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服</p>	4

<p>第 (10) 週</p>		<p>比賽，表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>展個人運動潛能。 2. 教師依據口令讓學童練習正手、低手向上擊球動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。</p>	<p>擊球的能力，訓練學童羽球正手低手擊球的動作。 3. 完成正手低手向上擊球動作練習。</p>	<p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。 4. 學會羽球運動的持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。 5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>領，球拍移動到羽球下方的位置，準確地用手臂揮拍向上擊球。 3. 示範正手低手向上擊球練習，左手持球向上拋球到頭頂上方約一公尺，待球落下時，以右手持拍，瞄準羽球以手臂力量並掌握擊球時機向上擊球，等球由高處落下，再將球接住。 4. 請全班學童調整左右距離，成橫排練習，第一排學童前進五公尺後向後轉，準備練習，教師吹哨後開始練習，練習時間約三分鐘，結束後再換下一排，直到全班練習完畢。</p>	<p>口哨 羽球運動 教學影片 2</p>	
<p>第(11) 週 - 第(12) 週</p>	<p>拍拍 精 準</p>	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 教師依據口令讓學童練習正手、低手向前擊球</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球正手低手向前擊球的方式，訓練學童羽球正手低手向前擊球的動作。 3. 完成正手低手向前擊球動作練習。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。 3. 說明學習羽球應有的正確態度。 4. 學會羽球運動的持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球動作。 5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>1. 教師說明並示範正手低手向前擊球動作，在學會低手擊球後，再利用身體讓羽球向前。 2. 說明正手低手向前擊球動作要領，將羽球拋到身體右斜前上方，右腳移動到適合擊球的位置，準確地用右手持球拍擊球讓球向前。 3. 示範正手低手向前擊球練習，左手持球向右斜前上方拋球到頭頂上方約一公尺處，待球落</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨 羽球運動 教學影片 2</p>	<p>4</p>

		<p>養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。</p> <p>C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。</p>			<p>下時，右腳往前一步，上半身前傾，再用右手持球拍瞄準羽球並用低手擊球，使球向斜前上方行進。</p> <p>4. 請全班學童調整左右距離，成橫排練習，第一排學童前進五公尺後停止，準備練習，教師吹哨後開始練習，練習時間約三分鐘。</p>		
<p>第 (13) 週 - 第 (14) 週</p>	<p>拍拍 精 準</p>	<p>健體</p> <p>3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。</p> <p>3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。</p> <p>3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學</p> <p>3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。</p> <p>C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p> <p>2. 教師依據口令讓學童練習左、右網前步伐動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p> <p>2. 培養學童羽球練習的步伐動作，訓練學童羽球運動的步伐和呼吸一致的動作與控球、擊球及拍擊球、傳接球動作結合。</p> <p>3. 完成左、右網前步伐動作練習。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。</p> <p>2. 學會羽球相互發球的動作。</p> <p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。</p> <p>5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>1. 依班級人數做調整分組</p> <p>2. 每組練習須放置 5~10 顆球</p> <p>3. 球先放至右前方網子下方</p> <p>4. 學生請置球場中 T 字型位置準備。</p> <p>5. 分解動作：預備動作 a. 雙腳左右或前後開立與肩同寬，身體前頃膝蓋微彎</p> <p>移動步伐 a. 第一步為右腳，第二步左腳，第三步右腳(口訣：右、左、右)</p> <p>b. 回中步伐第一步右腳往後拉回，第二步左腳在拉回，第三步雙腳往後蹬回中，恢復至預備動作。</p> <p>教師吹哨，哨音響起才開始移動撿球動作練習。</p>	<p>羽球</p> <p>羽球拍</p> <p>羽球場</p> <p>運動服</p> <p>口哨</p> <p>羽球運動教學影片</p> <p>2</p>	4

<p>第(15)週 - 第(16)週</p>	<p>拍拍精準</p>	<p>健體 3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。 3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學 3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 教師依據口令讓學童練習左、右網前步伐動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球練習的步伐動作，訓練學童羽球運動的步伐和呼吸一致的動作與控球、擊球及拍擊球、傳接球動作結合。 3. 完成左、右網前步伐動作練習。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。 3. 說明學習羽球應有的正確態度。 4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。 5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>1. 依班級人數做調整分組 2. 每組練習須放置5~10顆球 3. 球先放至右前方網子下方 4. 學生請置球場中 T 字型位置準備。 5. 分解動作：預備動作 a. 雙腳左右或前後開立與肩同寬，身體前頃膝蓋微彎 移動步伐 a. 第一步為右腳，第二步左腳，第三步右腳(口訣：右、左、右) b. 回中步伐第一步右腳往後拉回，第二步左腳在拉回，第三步雙腳往後蹬回中，恢復至預備動作。 6. 教師吹哨，哨音響起才開始移動撿球動作練習。 7. 兩個學生為一組持拍相互練習配合步伐與羽球擊球及拍擊球、傳接球動作。 8. 教師吹哨，哨音響起才開始動作練習。</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服 口哨 羽球運動教學影片 2</p>	<p>4</p>
<p>第(17)週 -</p>	<p>拍拍精準</p>	<p>健體 3-III1/表現全身性身體活動的控制能力。 3-III3/了解運動規則，參與比</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。 2. 培養學童羽球練習的低</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。 2. 學會羽球相互發球的動作。 3. 說明學習羽球應有的正確態</p>	<p>羽球 羽球拍 羽球場 運動服</p>	<p>4</p>

第(18)週		<p>賽，表現運動技能。</p> <p>3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>戶外教學</p> <p>3-III-3/善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。</p> <p>C2/人際關係與團隊合作</p>	<p>展個人運動潛能。</p> <p>2. 教師依據口令讓學童練習低手肩上相互擊球動作，再就近給予指導，練習三到五分鐘。</p>	<p>手肩上相互擊球方式，訓練學童低手肩上相互擊球的動作。</p> <p>3. 完成左、右網前步伐動作練習。</p>	<p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。</p> <p>5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>度。</p> <p>4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。</p> <p>5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>口哨</p> <p>羽球運動教學影片</p> <p>2</p>	
第(19)週 - 第(20)週	拍拍精準	<p>健體</p> <p>3-III-1/表現全身性身體活動的控制能力。</p> <p>3-III-3/了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。</p> <p>3-III-4/在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>生涯發展</p> <p>3-III-3E2 認識不同的生活角色。</p>	<p>1. 在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p> <p>2. 教師依據本學期學生學習的情況進行評量測驗。</p>	<p>1. 在羽球練習活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p> <p>2. 學習成果評量。</p> <p>3. 教師學習成果總結。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。</p> <p>2. 學會羽球相互發球的動作。</p> <p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。</p> <p>5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>1. 向學童說明球類動作中的羽球應用。</p> <p>2. 學會羽球相互發球的動作。</p> <p>3. 說明學習羽球應有的正確態度。</p> <p>4. 學會運用羽球運動的步伐動作結合。</p> <p>5. 培養同儕間相互運動的默契。</p>	<p>羽球</p> <p>羽球拍</p> <p>羽球場</p> <p>運動服</p> <p>口哨</p> <p>羽球運動教學影片</p> <p>2</p>	4

教材來源	<input type="checkbox"/> 選用教材 () <input checked="" type="checkbox"/> 自編教材
本主題是否融入資訊科技教學內容	<input checked="" type="checkbox"/> 無 融入資訊科技教學內容 <input type="checkbox"/> 有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結資訊科技議題為主)
特教需求 學生 課程調整	※身心障礙類學生： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有-學習障礙(1)人、自閉症(1)人 ※資賦優異學生： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有- ※課程調整建議(特教老師填寫)： 1. 評量調整：能知道羽球拍接的動作要領並完成羽球正手握拍動作。能和他人合作進行活動，並發表完成動作的感受。 特教老師簽名：林君萍 普教老師簽名：陳欣憶