

伍、藝術才能舞蹈班專長領域課程總表 (提示：表列各欄逐一填寫，並參照藝才領網內涵予以對應。)

學習階段/ 年級	學 期	課程 性質	藝術專長 科目	科目簡述 *以50字簡 要說明	每 週 節 數	專長領域 學習重點 *請填選學習 表現代碼	議題融入 *勾選議題須並 列其實質內涵	多元教學模式 *學期運作為原 則並敘明原因	師資來源
<input checked="" type="checkbox"/> 第四學習階段 <input type="checkbox"/> 七年級 <input checked="" type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級	<input checked="" type="checkbox"/> 上 學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下 學期	<input type="checkbox"/> 部 定課 程/部 定必 修 <input checked="" type="checkbox"/> 校 訂課 程	舞台妝髮 與運動傷 害	具備簡單 舞台妝髮 能力 認識常見 運動傷害	1	A1 身心素 質與自我 精進 A2 系統思 考與解決問 題 B3 藝術涵 養與美感素 養 C2 人際關 係與團隊合 作	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 重大議題： <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 其他重要議題： <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教 育	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 分組學習 <input type="checkbox"/> 能力分組 <input type="checkbox"/> 小組分組 <input type="checkbox"/> 專長分組 <input type="checkbox"/> 其他分組： <input type="checkbox"/> 教師協同教 學 <input type="checkbox"/> 專業協同 <input type="checkbox"/> 跨域協同 <input type="checkbox"/> 其他協同： <input type="checkbox"/> 教師個別指導 <input type="checkbox"/> 專案輔導學 習 <input type="checkbox"/> 其他： 請敘明須採用 之教學需求：	<input type="checkbox"/> 校內專任 <input type="checkbox"/> 單科 <input type="checkbox"/> 跨科目 <input type="checkbox"/> 跨領域 <input checked="" type="checkbox"/> 校外兼任 <input type="checkbox"/> 大學教 師 <input type="checkbox"/> 專業人 員 <input type="checkbox"/> 其他：

(表格欄位如不敷使用時，可依需要自行調整。)

陸、藝術才能舞蹈班專長領域科目教學大綱

一、八年級

課程名稱	中文名稱	舞台妝髮與運動傷害		
	英文名稱	Hair Design And Sports Injuries		
授課年段	<input type="checkbox"/> 七年級 <input checked="" type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級			
授課學期	<input checked="" type="checkbox"/> 第一學期 <input type="checkbox"/> 第二學期		授課節數	每週 1 節
學習目標	具備簡單舞台妝髮能力			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	上課規定	了解課堂規定並清楚學期內容	
	2	舞者的涵養	了解舞者演出前需要做的準備,及一位好的舞者須具備的素養	
	3	舞者的涵養	了解舞者演出前需要做的準備,及一位好的舞者須具備的素養	
	4	舞蹈化妝	了解舞台化妝步驟	
	5	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝保養&底妝	
	6	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝保養&底妝	
	7	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝保養&底妝	
	8	期中考		
	9	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝眉毛&眼妝	
	10	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝眉毛&眼妝	
	11	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝眉毛&眼妝	
	12	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝眉毛&眼妝	
	13	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝腮紅&口紅&鼻影	
	14	舞蹈化妝	獨立完成舞台妝腮紅&口紅&鼻影	
	15	期中考		
	16	舞蹈妝髮	單辮子&雙辮子	
	17	舞蹈妝髮	單辮子&雙辮子	
	18	舞蹈妝髮	蜈蚣辮(單、雙)	
	19	舞蹈妝髮	蜈蚣辮(單、雙)	
20	舞蹈妝髮	高包頭、低包頭		
學習評量	1. 定期/總結評量：比例 <u>40</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：			
備註	2. 平時/歷程評量：比例 <u>60</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input checked="" type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：			

陸、藝術才能舞蹈班專長領域科目教學大綱

一、八年級

課程名稱	中文名稱	舞台妝髮與運動傷害		
	英文名稱	Hair Design And Sports Injuries		
授課年段	<input type="checkbox"/> 七年級 <input checked="" type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級			
授課學期	<input type="checkbox"/> 第一學期 <input checked="" type="checkbox"/> 第二學期		授課節數	每週 1 節
學習目標	認識常見運動傷害			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	認識身體構造	認識身體構造	
	2	正確坐姿與站姿	認識正確的站姿與坐姿，進而自我調整	
	3	身體肌肉	認識身體肌肉	
	4	身體肌肉	認識身體肌肉	
	5	運動傷害防護-暖身	了解暖身的重要性，並正確做出暖身動作	
	6	常見運動傷害	了解常見運動傷害及處理方式	
	7	冰敷與熱敷	了解冰敷與熱敷的時機與使用方式	
	8	期中考		
	9	運動輔具	了解各式輔具與使用方式和時機	
	10	運動輔具	了解各式輔具與使用方式和時機	
	11	認識肌內效	了解肌內效的使用方式和時機	
	12	肌內效貼紮-頸部	正確判斷頸部貼紮	
	13	肌內效貼紮-肩部	正確判斷肩部貼紮	
	14	肌內效貼紮-上肢	正確判斷上肢貼紮	
	15	期中考		
	16	肌內效貼紮-背部	正確判斷背部貼紮	
17	肌內效貼紮-腰部	正確判斷腰部貼紮		

	18	肌內效貼紮-下肢	正確判斷下肢貼紮
	19	肌內效貼紮-綜合練習	綜合練習
	20	肌內效貼紮-綜合練習	綜合練習
學習評量	1. 定期/總結評量：比例 <u>40</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：		
	2. 平時/歷程評量：比例 <u>60</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input checked="" type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：		
備註			