

貳、各年級各領域/科目課程計畫(部定課程)

112 學年度嘉義縣豐山實驗教育學校七年級第一學期綜合領域 教學計畫表 設計者：陳潔盈

一、教材版本：康軒版教材

二、本領域每週學習節數：2 節

三、本學期課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統 整 規 劃 (無則免 填)
			學習表現	學習內容					
一 8/28-9/01	第一主題人我 新關係 第1單元友誼 啟航	綜-J-C2 運用 合宜的人際互 動技巧，經營 良好的人際關 係，發揮正向 影響力，培養 利他與合群的 態度，提升團 隊效能，達成 共同目標。	2b-IV-1 參與 各項團體活 動，與他人有 效溝通與合 作，並負責完 成分內工作。	輔 Dc-IV-2 團 體溝通、互動 與工作效能的 提升。	1. 參與團體活 動，學習與同 儕建立關係的 方法，進而培 養與他人合宜 互動的能力。	1. 能積極參與課內各 項團體活動，並以口 語分享認識新朋友的 互動方式。 2. 能思考自己與同儕 的友誼期望，並給予 同學真誠問候。 3. 能展現與人互動的 正確態度。 4. 積極參與課內團體 活動，並以口語介紹 同學。 5. 透過口頭分享與交 流，檢視自己在課堂 學習到與同儕建立關 係的方法。	1. 口語評量 2. 實作評量	【品德教 育】 品 J1 溝通 合作與和諧 人際關係。 品 J2 重視 群體規範與 榮譽。 品 J8 理性 溝通與問題 解決。 【生涯規畫 教育】 涯 J3 覺察 自己的能力 與興趣。	
二 9/04-9/08	第一主題人我 新關係 第2單元當我	綜-J-C2 運用 合宜的人際互 動技巧，經營	2b-IV-1 參與 各項團體活 動，與他人有	童 Aa-IV-1 童 軍諾言、規 律、銘言的品	1. 理解童軍禮 節的意義，並 透過參與團隊	1. 能明白不同手勢的 正面意義。 2. 共同練習童軍禮	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙	【人權教 育】 人 J5 了解	

	們同在一起	良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	效溝通與合作，並負責完成成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	德實踐與團隊目標的達成。童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	活動，察覺自己與他人的特質，從小隊制度的分工合作，以及理解童軍諾言、規律、銘言的意義及規範的重要性，建立團隊應有的規範。	節。 3. 完成小隊分工。 4. 活動中能主動提出意見，並參與小隊討論，歸納小隊規範。	筆評量	社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J2 重視群體規範與榮譽。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
三 9/11-9/15	第一主題人我新關係 第 3 單元小隊進行式	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1. 小隊精神的建立，展現自己的優勢能力，並參與各項團體活動時落實執行，能積極配合團隊的運作，促進團體動力的提升。	1. 活動中能主動提出意見，並參與小隊討論，完成課本「我們的小隊期望」內容。 2. 完成課本小隊徽及小隊呼的設計，選出代表小隊的小隊徽，並練習小隊精神的展現。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J2 重視群體規範與榮譽。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
四 9/18-9/22	第一主題人我新關係 第二主題環境「心」探索 第 3 單元小隊	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1. 小隊精神的建立，展現自己的優勢能力，並參與各項團體活動時	1. 參與小隊共同完成小隊精神的發表，同時欣賞其他小隊的發表，並完成課本「超級巨星記錄表」。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	

	進行式 第1單元校園 夢幻島	影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	落實執行，能積極配合團隊的運作，促進團體動力的提升。 2. 了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 3. 蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 4. 觀察與欣賞校園環境，並以行動維護校園，建立愛校、護校的情感。	2. 能舉例說明追蹤記號及校園標示的意義。		品 J2 重視群體規範與榮譽。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	
五 9/25-9/29	第二主題環境 「心」探索 第1單元校園 夢幻島	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1. 了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 2. 蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 3. 觀察與欣賞校園環境，並以行動維護校	1. 能透過蒐集資料，與小隊成員討論，統整關於校園的資訊，並向其他同學分享。 2. 運用觀察力，判斷校園景物的位置，與展現校園景物特色。 3. 運用追蹤記號，設計小隊夢幻島校園追蹤路線圖。 4. 與同學分享校園的景色，並和小隊完成領地維護成果報告。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

					園，建立愛校、護校的情感。				
六 10/02-10/06	第二主題環境「心」探索 第2單元探索生活圈	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及需要維護之處。 3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。	1.透過活動參與，與小隊成員腦力激盪後，發表所發現的社區之美。 2.各隊在地圖上找出社區資源與特色。 3.擬定「社區主題報導」計畫，分享個人對社區特色地點的認識經驗，並與小隊合作完成「社區主題報導」。 4.報告「社區主題報導」，完成「在地風土資源」的紀錄。	1.口語評量 2.實作評量 3.檔案評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 融入 SDG11 永續城市與社區：讓城市和人類住區具包容性、安全性、有復原力和永續力。	健康與體育
七 10/09-10/13	第二主題環境「心」探索 第三主題生活新人王 第2單元探索生活圈 第1單元形象好手 【第一次評量週】	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 輔 Bb-IV-2 學	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及需要維護之處。 3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。 4.了解個人形象管理的重要	1.能分享國內外案例中社區參與的多元面向與方法，並分享可以為社區做的努力。 2.完成「愛我社區推手」行動策略。 3.小隊依抽到的「禮儀主題」，準備內容並呈現(如表演、示範、報告)。 4.藉由互評專心觀賞各小隊呈現的主題內容與方式。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 融入 SDG11 永續城市與社區：讓城市和人類住區具包容	健康與體育

		適當的策略，解決生活議題。		習資源探索與資訊整合運用。	性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。			性、安全性、有復原力和永續力。	
八 10/16-10/20	第三主題生活 新人王 第1單元形象 好手	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 了解個人形象管理的重要性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。	1. 能檢視個人平日的生活禮節與行為表現，並完成課本第54頁填寫內容。 2. 學生能分享自己在活動中學習到的知識或感想。 3. 能依梳洗內容口語回答或示範動作。 4. 學生能分享自己在活動中學習到梳洗的知識或感想。 5. 能設計出切合「梳洗主題」的題目。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	健康與體育
九 10/23-10/27	第三主題生活 新人王 第1單元形象 好手 第2單元縫紉 巧手	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 家 Bc-IV-1 常	1. 了解個人形象管理的重要性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。 2. 學習基本手縫技巧並運用	1. 能寫下自己適合的穿衣原則，以及自己穿著可以改善的地方。 2. 認識並學會基本手縫工具的使用。 3. 能說出各種手縫法的使用時機。 4. 正確縫出三種以上	1. 實作評量 2. 口語評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、	藝術

				見織品的認識與手縫技巧應用。	於服飾管理中。	的基礎手縫法。		人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
十 10/30-11/03	第三主題生活 新人王 第3單元改造 高手	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1. 能蒐集資料，並規畫服飾與物品再利用的作品。 2. 運用蒐集的資料，發揮創意並實際將基礎手縫法運用在衣物的修補或改造，並能提出未來修改的建議與方向。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	藝術
十一 11/06-11/10	第三主題生活 新人王 第四主題 「玩」美空間	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生	1. 運用蒐集的資料，發揮創意並實際將基礎手縫法運用在衣物的修補或改造，並能	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各	藝術

	第3單元改造高手 第1單元淨亮新「室」計	養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。 家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。	活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。 2. 檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 3. 執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 4. 運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。	提出未來修改的建議與方向。 2. 能藉由討論「教室現狀記錄表」，檢視並找出影響教室整潔的可能原因。 3. 能擬定「淨亮好室執行計畫」。		種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 【環境教育】 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。	
十二 11/13-11/17	第四主題 「玩」美空間 第1單元淨亮新「室」計	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2. 執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 3. 運用五感培養對環境的責	1. 小隊實際動手，並呈現執行計畫區域的成果。 2. 能以文字、圖畫或照片等書面方式清楚呈現執行成果，填入「執行成效記錄表」，並能表達是否達成預計成效及原因。 3. 各小隊充分觀察教	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量 3. 口語評量	【環境教育】 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。	

					任心，養成定期整理環境的好習慣。	室環境後，將五感感受填入「感官『心』體驗」欄位，並能與全班分享不同感官體驗到的感受。			
十三 11/20-11/24	第四主題 「玩」美空間 第1單元淨亮 新「室」計 第2單元 「玩」美新生活	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2. 執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 3. 運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。 4. 檢視空間中的收納狀況，並規畫收納工具的設計方案。 5. 執行收納工具設計方案，評估作品優化生活空間的效果，並培養營造生活之美的實踐力。	1. 各小隊充分觀察教室環境後，將五感感受填入「感官『心』體驗」欄位，並能與全班分享不同感官體驗到的感受。 2. 能把想要改善處填入「美『膩』再見」欄位，改造構想填入「美『力』再現」中，教師由此得知學生問題解決的構思能力。 3. 「『玩』美好設計」包含撰寫設計說明、實品製作，以及能向全班口頭發表展現個人創意之能力，教師可就發想創意、製作過程投入及最後成品呈現的完整度，給予不同面向的建議。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【環境教育】 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。	藝術
十四 11/27-12/01	第四主題 「玩」美空間	綜-J-B3 運用創新的能力豐富	2d-IV-1 運用創新能力，規	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫	1. 檢視空間中的收納狀況，	1. 「玩·美·好設計」兼具設計理念的	1. 口語評量 2. 高層次紙	【環境教育】	藝術

	<p>第五主題晉級的國中生 第2單元 「玩」美新生活 第1單元國中 有意思 【第二次評量週】</p>	<p>富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。</p>	<p>畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p>	<p>與美化，以及創意的展現。 家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 輔Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>並規畫收納工具的設計方案。 2. 執行收納工具設計方案，評估作品優化生活空間的效果，並培養營造生活之美的實踐力。 3. 覺察個人升上國中的感受，以及正向特質、興趣與多元能力，與同儕交流產生正向連結。 4. 認識青少年身心的發展歷程及國中生生活，歸納並分析自己面對國中生活的期許與調適方法。</p>	<p>撰寫、實品製作，以及能向全班口頭發表展現個人創意之能力。 2. 能透過名片卡進行互動與交流，分享自己與同學的個人資訊，以及對班級整體的想像。 3. 能透過填寫我的黃金組合，檢視並分析個人特質、興趣與多元能力與國中生活的速配性。 4. 能透過閱讀及繪製心智圖，覺察並分析青少年身心發展歷程與調適狀態。 5. 能透過小隊討論與瀏覽學校行事曆，促進並澄清對國中生活的認識。</p>	<p>筆評量 3. 實作評量</p>	<p>環J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【生涯規畫教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。</p>	
<p>十五 12/04-12/08</p>	<p>第五主題晉級的國中生 第1單元國中 有意思 第2單元國中</p>	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自</p>	<p>1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素</p>	<p>輔Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔Dd-IV-1 尊重多元性別差</p>	<p>1. 覺察個人升上國中的感受，以及正向特質、興趣與多元能力，與</p>	<p>1. 透過親朋好友及學長姐的經驗談，歸納並分析自己對國中生活的期許與努力。 2. 透過角色的創作與</p>	<p>1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯規畫教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。</p>	

	方程式	我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	及調適方法。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	異。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	同儕交流產生正向連結。 2. 認識青少年身心的發展歷程及國中生生活，歸納並分析自己面對國中生活的期許與調適方法。 3. 觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生生活的重要性。 4. 探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 5. 運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。	文字說明，分析個人面對國中所具備的優勢條件，並評估準備狀態。 3. 透過課本第 96 頁社群網站貼文及「校園狀況與因應篇」的討論，分享交流校園生活的各種狀況。 4. 能透過「幹部資源～人事地」活動，蒐集、分析及開發學校各項資源。 5. 小隊討論與交流對校園各空間的熟悉程度，進而分析各空間可運用的資源。		涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
十六 12/11-12/15	第五主題晉級的國中生 第 2 單元國中 方程式	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處	1. 能藉由校園處室闖關活動，進行校園走訪，探索校園環境並有效蒐集、開發學校	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力	

		發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	室資源對國中生活的重要性。 2. 探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3. 運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。	各項資源。 2. 能設計關鍵提示，分享資源運用的經驗，分析及開發學校各項資源。 3. 能評估各項資源對校園狀況的適用時機，並完成「校園資源守護網」。		與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
十七 12/18-12/22	第五主題晉級的國中生 第3單元學習 快易通	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 探究國中學學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2. 覺察專注力，並了解專注力對學習的影響。 3. 探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4. 透過體驗活	1. 全班與隊間透過腦力激盪及討論，探究國中課業學習可能會面對的各項挑戰，並擬定因應各項學習挑戰的方法。 2. 根據自己學習的狀態，產出自己專屬的學習新配方。 3. 透過活動體驗，說出提升專注力的具體方法。 4. 能蒐集專注力的方法，和同學分享討	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立	科技

		解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。 5. 認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。 6. 實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。	論，並擇適切方法嘗試練習。 5. 能藉由體驗活動，覺察動靜轉換時身體感覺、情緒等差異。 6. 能從呼吸練習中，覺察分心時刻可以利用呼吸將專注力拉回來。		對於未來生涯的願景。 融入 SDG4 優良教育：確保包容和公平的優質教育，促進全民終身學習機會。	
十八 12/25-12/29	第五主題晉級的國中生 第3單元學習 快易通	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 探究國中學學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2. 覺察專注力，並了解專注力對學習的影響。 3. 探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4. 透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注	1. 能評估和檢視自己時間運用、專心的狀態，並完成「番茄鐘工作表」。 2. 透過線上學習體驗，寫下課堂學習與線上學習的差異，應用線上學習幫助自己學習。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 融入 SDG4 優	科技

		科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			方法。 5. 認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。 6. 實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。			良教育：確保包容和公平的優質教育，促進全民終身學習機會。	
十九 1/01-1/05	第六主題生涯 尋寶趣 第1單元生涯 尋寶我最行 第2單元我的 生涯多寶閣	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 家Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 參與體驗活動，了解生涯發展的不同階段，並回顧與試探個人在不同階段的生涯角色與任務。 2. 觀察自我及透過他人回饋的過程，增進對個人特質的覺察與統整。 3. 學習並運用生涯金三角，了解影響生涯發展的因素，並從中尋找增進個人生涯探索的可行做法。	1. 能透過實作「生涯出任務」及分享與省思，回顧並試探自己在不同階段的生涯角色與任務。 2. 透過活動、分享及省思中，完成個人的周哈里窗，以統整及覺察自我的特質。 3. 能透過小隊討論，分析運用生涯金三角進行生涯探索的可行具體做法。 4. 能回到自身思考，從眾多具體做法中評估適合自己的做法。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯J11 分析影響個人生涯決定的因素。	

					<p>4. 分析、討論可放入生涯檔案的重要資訊與製作要訣，據此規畫個人生涯檔案的藍圖。</p> <p>5. 統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。</p> <p>6. 進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做法。</p> <p>7. 回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資訊。</p>				
廿 1/08-1/12	第六主題生涯尋寶趣 第2單元我的生涯多寶閣	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	<p>1. 學習並運用生涯金三角，了解影響生涯發展的因素，並從中尋找增進個人生涯探索的可行做</p>	<p>1. 能回顧自己成長過程，掌握生涯檔案製作要領，發揮個人創意、展現個人特色，思考規畫生涯檔案的內容。</p> <p>2. 能進行生涯檔案製</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 高層次紙筆評量</p> <p>3. 實作評量</p>	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格	

				輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	法。 2. 分析、討論可放入生涯檔案的重要資訊與製作要訣，據此規畫個人生涯檔案的藍圖。 3. 統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。 4. 進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做法。 5. 回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資訊。	作，並能透過自評與他評，掌握製作生涯檔案的要領，回顧個人成長歷程，增進對自我的認識。 3. 能檢視在主題課程中達成各個學習描述情形。		特質與價值觀。 涯 J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。	
廿一 1/15-1/19	學期回顧省思圍圈以及成果發表【第三次評量週】 【課程結束】	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追	1. 認識新同學與建立團隊，提升團體動力。 2. 認識校園及其周遭環境的	1. 回顧本學期活動以及學習心得	1. 口語評量 2. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值	健康與體育 藝術 科技

		生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	縱、推理基本能力的培養與運用。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	人文與自然之美，以適應國中新環境。 3. 學習個人形象管理、手縫技能，增強生活自理能力。 4. 學習空間清潔與美化，增進創造生活之美的實踐力。 5. 認識自我優勢與校園資源，以適應國中新生活。 6. 認識各階段生涯角色與任務，了解自我特質，製作生涯檔案。			觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J2 重視群體規範與榮譽。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
--	--	---	---	---	---	--	--	---	--

第二學期

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免填)
			學習表現	學習內容					
一 2/12-2/16	第一主題一起 「趣」旅行 第1單元出遊 好時光	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的	1. 運用各種感官描述旅行經驗，增進戶外觀察與推理能力。 2. 綜合旅行相關經驗，歸納	1. 能分享自己的旅行經驗。 2. 回想個人旅行經驗，運用各種感官描述旅行線索，完成「我的旅行趣」個人學習單之實作，並透	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價	社會

		境永續的行動價值。	索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	規畫、執行並體驗其樂趣。輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	分析各種旅行形式，培養規畫旅行的能力。	過活動與同學分享交流。 3. 透過腦力激盪，小隊討論與歸納生活相關旅行經驗，嘗試分析各種旅行樣貌需考量的地方。 4. 透過課程檢視自己將課堂所學應用在真實生活情境，促進個人成長的學習經驗。		值。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
二 2/19-2/23	第一主題一起「趣」旅行 第 2 單元規畫我最行	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關	童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規畫、執行並體驗其樂趣。	1. 闡述指明旅行安全及環境保育的重要，並能思考具體策略進行理想的旅行活動。 2. 掌握旅行規畫的原則，擬定適合的旅行	1. 從自身經驗討論旅行安全的重要性。 2. 透過腦力激盪，思考在各種旅行意外狀況，要如何冷靜應變並找到解決方法。 3. 藉由活動，檢視自己的危機處理能力，並歸納旅行安全的要	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【安全教	社會 自然科學

			係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	計畫並執行。	件。 4. 分析影響旅程因素，進而規畫旅行計畫。 5. 檢視自己的旅行知能，進而設計合宜的旅行計畫，增進學習經驗。 6. 分享旅行計畫，並透過同學的相互檢視，進而調整旅行計畫。 7. 透過分享與交流，檢視我的旅行計畫並進行修正。 8. 學習多元的旅程紀錄，並設計合宜的旅行記錄方式。		育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
三 2/26-3/01	第一主題一起「趣」旅行 第 3 單元旅行妙錦囊	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外	童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規畫、執行並體驗其樂趣。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的	1. 理解旅行裝備等戶外活動相關知能。 2. 體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1. 透過小隊討論，檢視自己在真實生活情境的旅行裝備運用能力。 2. 了解繩結在旅行中的應用時機並正確使用。	1. 口語評量 2. 實作評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【安全教育】 安 J3 了解	社會 自然科學 科技

			活動。	安全、風險管理與緊急事件的處理。				日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
四 3/04-3/08	第一主題一起「趣」旅行 第 3 單元旅行妙錦囊	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規畫、執行並體驗其樂趣。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件	1. 理解旅行裝備等戶外活動相關知能。 2. 體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1. 能分析購買帳篷時所需考量的要點並認識帳篷配件。 2. 小隊合作練習搭架帳篷，體驗不同的住宿型態。 3. 思考搭帳對環境的影響，以及保養裝備的重要性，檢視自己將課堂所學應用在真實生活情境的執行能力。	1. 口語評量 2. 實作評量	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故	社會 自然科學 科技

				的處理。				的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
五 3/11-3/15	第二主題完勝 服務學習 第1單元修練 核心價值	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。	童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1. 透過價值澄清，探討服務學習的核心價值，關心周遭不平之事，並提出改善的想法及行動。 2. 藉由體驗不同的生活習慣，理解服務學習的重要意涵。	1. 說出服務學習的核心價值，並藉由案例探討，提出改善想法及行動。 2. 能透過實際操作練習，同理不同族群的特殊需求並提出協助的方法。 3. 完成「日行一善·服務行動挑戰」並進行經驗分享。 4. 能說出對於服務是否需要學習和服務學習核心價值的看法。	1. 口語評量 2. 實作評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 融入 SDG3 良好健康和福祉：確保健康的生活，促進全年齡的福祉。	健康與體育

<p>六 3/18-3/22</p>	<p>第二主題完勝 服務學習 第2單元服務 全面啟動</p>	<p>綜-J-C1 探索 人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3b-IV-1 落實 社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會 參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。</p>	<p>童 Ba-IV-2 校 園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多 元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服 務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服 務活動的反思與多元能力的展現。 輔 Ac-IV-2 珍 惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-2 團 體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。</p>	<p>1.說出服務學習的核心價值，並藉由了解服務對象的需求，提出改善想法及行動。 2.與同學討論並完成服務學習計畫。 3.與小隊討論並完成服務學習計畫分工與檢核。</p>	<p>1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量 4.檔案評量</p>	<p>【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 融入 SDG3 良好健康和福祉：確保健康的生活，促進全年齡的福祉。</p>	<p>社會</p>
<p>七 3/25-3/29</p>	<p>第二主題完勝 服務學習 第2單元服務 全面啟動 【第一次評量週】</p>	<p>綜-J-C1 探索 人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3b-IV-1 落實 社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會 參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。</p>	<p>童 Ba-IV-2 校 園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多 元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服 務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服 務活動的反思與多元能力的</p>	<p>1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。</p>	<p>1.透過交流分享及4F法，整理自己的服務學習經驗，並對未來的服務行動做出承諾。 2.記錄服務學習歷程並發表分享。</p>	<p>1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量 4.檔案評量</p>	<p>【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 融入 SDG3 良好健康和福祉：確保健康的生活，促進全年齡</p>	<p>社會</p>

				展現。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				的福祉。	
八 4/01-4/05	第三主題用愛 鋪滿家 第1單元家庭 愛行動	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。 2. 分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3. 透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4. 認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，	1. 能說出家人最常說的一句話與此話給自己的感受。 2. 能察覺家人話語的意涵，並表達自己的感受。 3. 能判斷較佳的家人溝通方式，並能表達選擇的理由。 4. 能分析家人溝通模式，嘗試找出較佳的溝通訣竅。 5. 能省思自己與家人溝通的方式，運用溝通訣竅增進家人關係。 6. 透過家庭生活美好時光的表達與統整歸納，覺察經營家庭生活所需的五種愛之語。 7. 透過「家人愛之語檢測表」了解自己與家人喜歡的愛之語類型。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。	健康與體育

					促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。				
九 4/08-4/12	第三主題用愛 鋪滿家 第1單元家庭 愛行動	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。 2. 分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3. 透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4. 認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。	1. 認識五種愛之語的具體行動，擬定並執行適合家人的愛之語行動。 2. 統整、展示愛之語行動成果，並能與同學分享活動感受。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。	健康與體育

<p>十 4/15-4/19</p>	<p>第三主題用愛 鋪滿家 第2單元凝聚 好時光</p>	<p>綜-J-B1 尊 重、包容與欣 賞他人，適切 表達自己的意 見與感受，運 用同理心及合 宜的溝通技巧，促進良好 的人際互動。</p>	<p>2d-IV-1 運用 創新能力，規 畫合宜的活 動，豐富個人 及家庭生活。 2a-IV-3 覺察 自己與家人溝 通的方式，增 進經營家庭生 活能力。</p>	<p>家 Dc-IV-1 家 庭活動策畫與 參與，以互相 尊重與同理為 基礎的家人關 係維繫。 輔 Da-IV-1 正 向思考模式、 生活習慣與態 度的培養。</p>	<p>1. 透過家人活 動經驗分享， 體悟家人共同 經驗的重要 性，覺察家庭 活動與家人親 密關係的關 聯。 2. 探究自身家 庭在邁向學習 型家庭的特 色，運用高層 次思考與創新 能力豐富家庭 共學活動。 3. 規畫並執行 自己的家人共 同學習活動， 建立家人間的 正向互動，邁 向學習型家 庭。</p>	<p>1. 能與同學分享與家人 相處的經驗，並能 覺察家庭活動對家人 親密關係建立的重要 性。 2. 透過家庭活動特色 調查與分享，了解家 庭在邁向學習型家庭 的特質與自身在未來 可展現的行動，完成 「家庭活動特色調 查」、「我的家庭特 色」檢核表。 3. 透過腦力激盪，刺 激思考家庭共學可能 的活動，並嘗試運用 於「家人共同學習 夢」計畫中。 4. 規畫並互評「家人 共同學習夢」計畫， 透過執行計畫，累積 家人共學經驗、創造 共同回憶，建立家人 間的正向互動。</p>	<p>1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量 3. 實作評量</p>	<p>【家庭教育】 家 J5 了解 與家人溝通 互動及相互 支持的適 切。 家 J11 規畫 與執行家庭 的各種活動 (休閒、節慶 等)。</p>	<p>健康與體育</p>
<p>十一 4/22-4/26</p>	<p>第四主題生活 好味道 第1單元街角 遇到菜市場</p>	<p>綜-J-A3 因應 社會變遷與環 境風險，檢 核、評估學習 及生活計畫， 發揮創新思 維，運用最佳 策略，保護自 我與他人。</p>	<p>2c-IV-1 善用 各項資源，妥 善計畫與執行 個人生活中重 要事務。</p>	<p>家 Ab-IV-1 食 物的選購、保 存與有效運 用。</p>	<p>1. 能了解食物 基本選購原則 及正確的儲存 方式。 2. 能應用食物 基本選購原則 及正確儲存方 式。</p>	<p>1. 小隊或個人發表實 際踏訪或課前蒐集資 料，展現對於在地或 季節性食物選購原則 以對於食物基本特性 之認知。 2. 透過各攤位擺設與 推銷，以多元方式呈 現出在地或季節性食 物選購原則、儲存方</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量</p>	<p>【生涯規畫 教育】 涯 J3 覺察 自己的能力 與興趣。</p>	<p>健康與體育 自然科學</p>

						式，以及其他相關知能重點。			
十二 4/29-5/03	第四主題生活 好味道 第2單元從市場到廚房	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 熟悉烹飪教室或廚房的使用規則、安全注意事項及環境維護。 2. 有效運用廚房常用的器材及用具。	1. 在小隊競賽的活動過程中，能認真參與活動，並發揮團隊合作的精神。 2. 經由活動認知烹飪教室應注意的安全事項與規則。 3. 完成課本「烹飪教室管理及安全衛生守則」表格填寫。 4. 檢視個人是否了解烹飪教室的使用規則，以及對安全注意事項及環境維護能有所認知。 5. 透過之前的學習，並參考課本資訊補給站的內容後，填寫「家中廚房需改善的地方」，進行家中廚房的檢視評估，進而了解學生是否確實能懂得廚房配置的要點。 6. 在小隊競賽的活動過程中，能認真參與活動，並發揮團隊合作的精神。 7. 透過活動認識廚房常用的器材及用具，並能有效的加以運用。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	自然科學 健康與體育

<p>十三 5/06-5/10</p>	<p>第四主題生活好味道 第3單元 「食」在好繽紛 【第二次評量週】</p>	<p>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>1.能用心體察食物本味，發現食材原色之美。 2.能透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。</p>	<p>1.透過實際動手清洗、切塊及後續的攪打蔬果泥，觀察、比較食物原色本味，並透過品嚐及各種感官接觸，建立對食物本身特性的深層連結。 2.在實際製作的各步驟中，能熱衷參與，並能在遇到問題時，找到問題、嘗試解決。 3.歸納分析製作時影響湯圓原色原味的因素，並能總結製作過程心得後與全班分享。</p>	<p>1.實作評量 2.口語評量</p>	<p>【生涯規畫教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。</p>	<p>健康與體育 自然科學</p>
<p>十四 5/13-5/17</p>	<p>第五主題征服學習王國 第1單元踏上學習之旅</p>	<p>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p>	<p>1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。</p>	<p>1.分享國中階段的學習經驗，體會學習對個人的意義。 2.探索個人學習困擾，嘗試新的學習方法解決。 3.透過練習與評估成效，選擇適合的學習方法，並設定學習目標，擬定學習計畫，建立自主管理的能力。</p>	<p>1.能透過「學習達人祕笈」的討論，整理出實踐學習方法的經驗，以調整自己的學習方法。 2.能透過小隊報告「學習達人祕笈」，找出適合自己的學習方法，填寫「我的修練筆記欄」，並嘗試在生活中付諸行動。 3.能嘗試填寫「我的學習計畫書」，為小考設立適合的學習目標及執行計畫，練習在生活中培養自主學習與管理的能力。</p>	<p>1.口語評量 2.高層次紙筆評量 3.實作評量</p>	<p>【生涯規畫教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p>	<p>健康與體育</p>

十五 5/20-5/24	第五主題征服 學習王國 第2單元學習 玩家登入	綜-J-A2 釐清 學習目標，探 究多元的思考 與學習方法， 養成自主學習 的能力，運用 適當的策略， 解決生活議 題。	1a-IV-2 展現 自己的興趣與 多元能力，接 納自我，以促 進個人成長。	輔 Ba-IV-2 自 我管理與學習 效能的提升。 輔 Bc-IV-2 多 元能力的學習 展現與經驗統 整。 輔 Ca-IV-2 自 我生涯探索與 統整。	1. 探索個人的 優勢多元能 力，並在生活 中嘗試運用優 勢能力學習。 2. 運用多元能 力擬定班級活 動分工。 3. 善用個人學 習模式，執行 學習計畫，並 運用多元能力 及學習模式提 升學習效率。	1. 能透過班級重要事 務的討論，展現自己 的優勢能力。 2. 填寫「學習計畫書 檢核表」，檢核自己 的學習目標是否達 成，並能運用多元能 力及學習模式改善讀 書計畫，以達到最佳 學習效果。	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量	【生涯規畫 教育】 涯 J3 覺察 自己的能力 與興趣。 涯 J4 了解 自己的人格 特質與價值 觀。	健康與體育
十六 5/27-5/31	第五主題征服 學習王國 第3單元大學 學習家	綜-J-A2 釐清 學習目標，探 究多元的思考 與學習方法， 養成自主學習 的能力，運用 適當的策略， 解決生活議 題。	1b-IV-1 培養 主動積極的學 習態度，掌握 學習方法，養 成自主學習與 自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學 習意義的探究 與終身學習態 度的培養。 輔 Ba-IV-2 自 我管理與學習 效能的提升。 輔 Cc-IV-1 生 涯進路的規畫 與資源運用。 家 Ca-IV-1 個 人與家庭生活的 金錢及時間 管理。	1. 從學習玩家 的學習歷程 中，體認自主 學習對個人發 展的重要性， 培養主動積極 的終身學習態 度。 2. 透過回顧過 往學習經驗， 找出影響自主 學習的絆腳 石，學習解決 之道與自我管 理的方法，提 升自主學習成 效。	1. 能與小隊透過「玩 家的學習歷程圖」與 「玩家的學習寶物」 分析，掌握自主學 習的重要態度與方法。 2. 能以漫畫方式回顧 個人過往自主學習經 驗，並於小隊中分 享。	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量 3. 實作評量	【生涯規畫 教育】 涯 J3 覺察 自己的能力 與興趣。 涯 J4 了解 自己的人格 特質與價值 觀。 融入 SDG4 優 良教育：確 保包容和公 平的優質教 育，促進全 民終身學習 機會。	健康與體育
十七 6/03-6/07	第五主題征服 學習王國	綜-J-A2 釐清 學習目標，探	1b-IV-1 培養 主動積極的學	輔 Ba-IV-1 學 習意義的探究	1. 透過回顧過 往學習經驗，	1. 能完成「我的學習 絆腳石」表格，整理	1. 口語評量 2. 高層次紙	【生涯規畫 教育】	健康與體育

	第3單元大學 習家	究多元的思考 與學習方法， 養成自主學習 的能力，運用 適當的策略， 解決生活議 題。	習態度，掌握 學習方法，養 成自主學習與 自我管理的能力。	與終身學習態 度的培養。 輔 Ba-IV-2 自 我管理與學習 效能的提升。 輔 Cc-IV-1 生 涯進路的規畫 與資源運用。 家 Ca-IV-1 個 人與家庭生活的 金錢及時間 管理。	找出影響自主 學習的絆腳 石，學習解決 之道與自我管 理的方法，提 升自主學習成 效。 2. 透過活動盤 點學習資源， 訂定人生學習 清單與任務， 統整規畫終身 自主學習藍 圖。	自主學習經常遭遇的 問題與原因，並透過 小隊接力實作「解決 問題妙點子」，找出 提升自主學習成效 的方法。 2. 能透過完成「人生 必學清單」與「我的 學習藍圖」，展現個 人終身自主學習的計 畫與目標。	筆評量 3. 實作評量	涯 J3 覺察 自己的能力 與興趣。 涯 J4 了解 自己的人格 特質與價值 觀。 融入 SDG4 優 良教育：確 保包容和公 平的優質教 育，促進全 民終身學習 機會。	
十八 6/10-6/14	第六主題讓心 更靠近 第1單元我想 更懂你	綜-J-B1 尊 重、包容與欣 賞他人，適切 表達自己的意 見與感受，運 用同理心及合 宜的溝通技 巧，促進良好 的人際互動。	2a-IV-1 體認 人際關係的重 要性，學習人 際溝通技巧， 以正向的態度 經營人際關 係。	輔 Aa-IV-2 自 我悅納、尊重 差異與自我成 長。 輔 Dc-IV-1 同 理心、人際溝 通、衝突管理 能力的培養與 正向經營人際 關係。	1. 覺察人際關 係及溝通能力 的重要性。 2. 能站在不同 的立場，體察 他人的感受及 需求。 3. 學習具有同 理心的表達方 式、演練「我 訊息」的表達 技巧，並運用 於溝通情境 中，以促進良 好的人際互 動。	1. 能配合指令，完成 動作任務。 2. 能說出身為說話者 或接收者，在溝通過 程中需注意之事項。 3. 能說出不同角色的 想法或反應、需求及 感受。 4. 能說出運用同理心 的溝通效果。 5. 能依循句型的引 導，練習具有「同理 心」的表達方式。 6. 能說出運用「我訊 息」的溝通效果。 7. 能依循句型的引 導，練習「我訊息」 表達方式。	1. 實作評量 2. 口語評量	【人權教 育】 人 J5 了解 社會上有不 同的群體和 文化，尊重 並欣賞其差 異。	健康與體育
十九	第六主題讓心	綜-J-B1 尊	2a-IV-1 體認	輔 Aa-IV-2 自	1. 能歸納常見	1. 能分析、歸納和他	1. 口語評量	【人權教	健康與體育

6/17-6/21	更靠近 第2單元溝通 零距離	重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	的人際衝突原因，並省思個人引發人際衝突的溝通模式。 2. 分析個人的溝通對話實錄，了解衝突雙方的感受，依循化解衝突步驟，練習化解衝突的溝通技巧與策略。 3. 評估運用溝通技巧表達後的成效，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。 4. 藉由暖心小語的表達，體驗正向關懷的語言，帶給人的感受與經驗，並運用在溝通上，建立正向的人際關係。	人吵架的可能事件及原因，並提出化解之道。 2. 透過小隊討論，完成個人修改後的溝通對話實錄之實作。 3. 透過討論與省思具體行動實踐後成功與失敗的因素，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會
廿 6/24-6/28	第六主題讓心更靠近 第2單元溝通 零距離 【第三次評量	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同	1. 能歸納常見的人際衝突原因，並省思個人引發人際衝突的溝通模	1. 透過討論與省思具體行動實踐後成功與失敗的因素，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和	健康與體育

	<p>週】 【課程結束】</p>	<p>用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p>	<p>經營人際關係。</p>	<p>理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	<p>式。 2. 分析個人的溝通對話實錄，了解衝突雙方的感受，依循化解衝突步驟，練習化解衝突的溝通技巧與策略。 3. 評估運用溝通技巧表達後的成效，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。 4. 藉由暖心小語的表達，體驗正向關懷的語言，帶給人的感受與經驗，並運用在溝通上，建立正向的人際關係。</p>	<p>方式。 2. 透過暖心小語的實作活動，覺察與分析經營人際關係的多元做法。</p>		<p>文化，尊重並欣賞其差異。</p>	
--	----------------------	--------------------------------	----------------	------------------------------------	--	---	--	---------------------	--

註1：請分別列出七、八、九年級第一學期及第二學期八個學習領域（語文、數學、自然科學、綜合、藝術、健體、社會及科技等領域）之教學計畫表。

註2：議題融入部份，請填入法定議題及課綱議題。