113 學年度嘉義縣竹崎高級中學國民中學體育班七八九年級第一二學期體育專業領域競爭類型運動-羽球教學計畫表 設計者:林宗翰一、教材來源:☑自編 □編選-參考教材 二、本領域每週學習節數:8節(專業領域5節+特殊需求專業領域3節)

三、體育專業領域課程核心素養:

A自主行動	B溝通互動	C社會參與
A1 身心素質 與 自我精進	B1 符號運用與溝通表達	C1 道德實踐與公民意識
體-J-A1 具備增進競技體能、技術與態度, 展	體-J-B1 具備情意表達的能力,能以同理心	C2 人際關係與團隊合作
現自我運動潛能,探索自我價值與生命意義,	與人溝通互動,並理解競技運動的基本概	C3 多元文化與國際理解
並積極實踐。	念,應用於日常生活中。	體-J-C1 具備生活中有關競 技運動的道德思
		辨 與實踐能力及環境 意識,並主動參與 公
		益團體活動,關懷社會。
		體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度,並在
		競技運動中培育相 互合作及與人和諧 互動的
		素養。
		體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養,關
		心本土與國際競技運動議題,並尊重 與欣賞
		其間的差異。

四、本學期課程內涵:第一學期

1 4 274 1	7	1 / / 1				
教學進度	單元名稱	專業領域學習表現	專業領域學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第 1-4 週	認識基本	P-IV-1 理解並執行	P-IV-A1 網/牆性球	握拍、揮拍、腳步+	正確握拍+正確腳步	操作、測驗
	(握拍、揮	網/牆性球類運動組	類運動組合性體能	正反拍發球		
	拍、腳	合性體能訓練處				
	步)+正反	方。	T-IV-B1 網/牆性球			
	拍發球		類運動之發、接			
		T-IV-1 了解並執行	發、傳接、舉、			
		網/牆性 球類運動	殺、抽、挑、擊、			
		組合性技術訓練,	攔、切、移位與過			
		執行組合性攻防戰	渡等組合性技術			
		術				
第 5-8 週	熟悉步法	P-IV-1 理解並執行	P-IV-A1 網/牆性球	多種連貫腳步組合+	整體連貫動作的流暢性	操作、測驗
	+正反拍	網/牆性球類運動組	類運動組合性體能	带動正反拍揮拍擊球		
	揮拍擊球	合性體能訓練處				
			T-IV-B1 網/牆性球			

		方。	類運動之發、接			
		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				
		 T-IV-1 了解並執行	發、傳接、舉、			
			殺、抽、挑、擊、			
		網/牆性球類運動組	攔、切、移位與過			
		合性技術訓練,執	渡等組合性技術			
		行組合性攻防戰術				
第 9-12 週	熟悉基本	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+戰術	熟悉基本球路+比賽規	操作、測驗
	球路+戰	網/牆性球類運動組	類運動比賽之組合	認知	則	
	術認知	合性技術訓練,執	性攻防實務技術			
		行組合性攻防戰術				
			Ta-IV-C1 網/牆性球			
		Ta-IV-1 分析、演	類運動個人組合性			
		練並運用網/牆性	戰術			
		球類運動比賽的組				
		合性攻防戰術	P-IV-A7 標的性球			
			類運動肌耐力、心			
		P-IV-4 肌力、肌耐	肺耐力與柔軟度等			
		力、敏捷及柔韌組	組合性體能			
		合性訓練熟悉並執				
		行標的性球類運動				
		組				
		合性體能訓練				
第 13-16 週	熟悉基本	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+戰術	熟悉基本球路+比賽球	操作、測
	球路+戰	網/牆性球類運動組	類運動比賽之組合	運用	路運用	驗、比賽
	術運用	合性技術訓練,執	性攻防實務技術			7.
		行組合性攻防戰術	2.77			
		TO THE PARTY IN THE	Ta-IV-C1 網/牆性			
		Ta-IV-1 分析、演	球類運動個人組合			
		練並運用網/牆性	性戰術			
		球類運動比賽的組	- 1X114			
		11000	P-IV-A7 標的性球			

	1	T	T	T	T	
		合性攻防戰術	類運動肌耐力、心			
			肺耐力與柔軟度等			
		P-IV-4 肌力、肌耐	組合性體能			
		力、敏捷及柔韌組				
		合性訓練熟悉並執				
		行標的性球類運動				
		組合性體能訓練				
第 17-21 週	熟悉基本	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+模擬	強化基本球路+正式比	操作、測
	球路+模	網/牆性球類運動組	類運動比賽之組合	實戰運用	賽情境運用	驗、比賽
	擬實戰運	合性技術訓練,執	性攻防實務技術			
	用	行組合性攻防戰術				
			Ta-IV-C1 網/牆性			
		Ta-IV-1 分析、演	球類運動個人組合			
		練並運用網/牆性	性戰術			
		球類運動比賽的組				
		合性攻防戰術	P-IV-A7 標的性球			
			類運動肌耐力、心			
		P-IV-4 肌力、肌耐	肺耐力與柔軟度等			
		力、敏捷及柔韌組	組合性體能			
		合性訓練熟悉並執				
		行標的性球類運動	Ps-IV-D1 網/牆性			
		組合性體能訓練	球類運動之組合性			
		Ps-IV-1 熟悉並執	運動心理技巧			
		行組合性運動心理				
		技能,了解自我與				
		他人,提升網/牆				
		性球類運動團隊凝				
		聚力與專項運動比				
		賽成績等				

第二學期

7一十列				,		
教學進度	單元名稱	專業領域學習表現	專業領域學習內容	學習目標	教學重點	評量方式
第 1-4 週	前場技術	P-IV-1 理解並執行	P-IV-A1 網/牆性球	量化基本球路+前場	強化基本球路+前場技	操作、測
	結合運用	網/牆性球類運動組	類運動組合性體能	技術結合運用	術結合運用	驗、比賽
		合性體能訓練處				
		方。	T-IV-B1 網/牆性球			
			類運動之發、接			
		T-IV-1 了解並執行	發、傳接、舉、			
		網/牆性 球類運動	殺、抽、挑、擊、			
		組合性技術訓練,	攔、切、移位與過			
		執行組合性攻防戰	渡等組合性技術			
		術				
第 5-8 週	中、後場	P-IV-1 理解並執行	P-IV-A1 網/牆性球	量化基本球路+中、	強化基本球路+中、場	操作、測
	技術結合	網/牆性球類運動組	類運動組合性體能	場技術結合運用	技術結合運用	驗、比賽
	運用	合性體能訓練處				
		方。	T-IV-B1 網/牆性球			
			類運動之發、接			
		T-IV-1 了解並執行	發、傳接、舉、			
		網/牆性 球類運動	殺、抽、挑、擊、			
		組合性技術訓練,	攔、切、移位與過			
		執行組合性攻防戰	渡等組合性技術			
		術				
第 9-12 週	多球訓練	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+模擬	強化基本球路+正式比	操作、測
		網/牆性 球類運動	類運動比賽之組合	實戰運用	賽情境運用	驗、比賽
		組合性技術訓練,	性攻防實務技術			
		執行組合性攻防戰				
		術	Ta-IV-C1 網/牆性			
			球類運動個人組合			
		Ta-IV-1 分析、演	性戰術			
		練並運用網/牆性				
		球類運動比賽的組	P-IV-A7 標的性球			

		合性攻防戰術	類運動肌耐力、心			
			肺耐力與柔軟度等			
		P-IV-4 肌力、肌耐	組合性體能			
		力、敏捷及柔韌組				
		合性訓練熟悉並執				
		行標的性球類運動				
		組合性體能訓練				
第 13-16 週	多球訓練	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+模擬	強化基本球路+正式比	操作、測
		網/牆性球類運動組	類運動比賽之組合	實戰運用	賽情境運用	驗、比賽
		合性技術訓練,執	性攻防實務技術			
		行組合性攻防戰術				
			Ta-IV-C1 網/牆性			
		Ta-IV-1 分析、演	球類運動個人組合			
		練並運用網/牆性球	性戰術			
		類運動比賽的組合				
		性攻防戰術	P-IV-A7 標的性球			
			類運動肌耐力、心			
		P-IV-4 肌力、肌耐	肺耐力與柔軟度等			
		力、敏捷及柔韌組	組合性體能			
		合性訓練熟悉並執				
		行標的性球類運動				
		組合性體能訓練				
第 17-20 週	多球訓練	T-IV-1 了解並執行	T-IV-B2 網/牆性球	量化基本球路+模擬	強化基本球路+正式比	操作、測
		網/牆性球類運動組	類運動比賽之組合	實戰運用	賽情境運用	驗、比賽
		合性技術訓練,執	性攻防實務技術			
		行組合性攻防戰術	T 11. C1 (= (a) 11			
		T TT 4 0 14 0	Ta-IV-C1 網/牆性			
		Ta-IV-1 分析、演	球類運動個人組合			
		練並運用網/牆性球	性戰術			
		類運動比賽的組合	D IV/ A7 15 16 16 16			
			P-IV-A7 標的性球			

性攻防戰術	類運動肌耐力、心
	肺耐力與柔軟度等
P-IV-4 肌力、肌耐	組合性體能
力、敏捷及柔韌組	
合性訓練熟悉並執	Ps-IV-D1 網/牆性
行標的性球類運動	球類運動之組合性
組合性體能訓練	
Ps-IV-1 熟悉並執	
行組合性運動心理	
技能,了解自我與	
他人,提升網/牆	
性球類運動團隊凝	
聚力與專項運動比	
賽成績等	