

嘉義縣大林鄉鎮三和國民小學

113 學年度第一學期三年級普通班綜合領域課程計畫(表 10-1)

設計者：三年級教學群

第一學期

教材版本		翰林版國小綜合 3 上教材		教學節數		每週(2)節，本學期共(42)節					
課程目標		1. 透過自我介紹、班級幹部選舉活動消弭兒童面對新班級的陌生感，進一步運用「班級共同任務」帶領兒童理解分工、負責之重要性。 2. 藉日常生活常見事例，帶領兒童覺察自我情緒變化，並引導兒童學習面對情緒、處理情緒，進一步探討如何運用適切的方法排解情緒。 3. 利用討論初步引導兒童釐清興趣與專長的差異，並帶領兒童藉由多元嘗試、同儕經驗分享等體驗，探索兒童可能感興趣的興趣與專長，為未來興趣與專長的發展奠定基礎。 4. 希冀兒童能從日常生活中各項事務覺察自己的進步，自我肯定。另外，能對於自身較弱勢的能力、缺點，進行省思與改善，改善過程中如遇不可改變或是先天造成的缺陷及遺憾，亦能轉換心情自我調整。									
教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點(學習引導內容及實施方式)	評量方式	議題融入	跨領域統 整規劃 (無則免)	
				學習 表現	學習 內容						
第一週	主題一加入幸福新班 單元一最佳拍檔	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1-1 參與團隊活動，體會團隊合作意義。 1-2 關懷團隊成員。	<活動 1> 讓我們玩在一起 1. 教師藉由課本插圖作為引導，分享不同團體遊戲的玩法，吸引學生提出自己想玩的團體遊戲。 2. 引導思考「要玩什麼？」 二、體驗反思再行動 1. 針對進行的團體遊戲進行「如果再來一次，怎樣做可以更好」的小組討論。 2. 教師透過課本範例「曼陀羅思考工具」引導。 3 藉由上述引導反思後的修正方法與體悟，持續運用「體驗-省思-實踐」不斷進行修正。	實作與口語 評量	◎ 品德教育 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。		

第二週	主題一加入幸福新班單元一最佳拍檔	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1-1 參與團隊活動，體會團隊合作意義。 1-2 關懷團隊成員。	<p><活動 2>心情交流板</p> <p>一、引起動機</p> <ol style="list-style-type: none"> 藉由一起玩遊戲的團體動力，找到適合形容小組默契的語詞。 以呼口號的方式（例如：第二組、第二組，快樂合作無人阻……）展現小組特色。 以小組方式圍坐，一起回想遊戲中曾受到同組伙伴哪些幫助與關懷，引導思考如下： <p>二、表達感受</p> <ol style="list-style-type: none"> 教師引導學生表達自己在遊戲中的感受，並且討論在活動過程中，是否注意到其他同伴的感受是什麼？ 下一次活動的時候，可以做些什麼來兼顧同伴的感受呢？ <p>三、落實關懷</p> <ol style="list-style-type: none"> 學生了解關懷團隊伙伴的重要性後，要更深入引導學生將此落實於日常生活之中。 <p>四、教師進行回饋與統整，將學習經驗類化到自己的班級中。</p>	實作與口語評量	◎ 品德教育 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第三週	主題一加入幸福新班單元二我們想要的班級	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。	2-1 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2-2 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 2-3 能參與團隊行動完成團體目標。	<p><活動 1>我們這一班</p> <p>一、引起動機</p> <p>銜接上節課已形成的小組團體動力，運用課本插圖進一步引導學生思考對接下來 2 年同班生活的期待。</p> <p>二、我們這一班</p> <ol style="list-style-type: none"> 各組發下海報紙，以小組方式討論想像「我們想要的 	實作與口語評量	◎ 品德教育 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

			體目標。	參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-3 團體活動的參與態度。		班級樣貌」並用用畫或寫的方式呈現出來。			
第四週	主題一加入幸福新班 單元二我們想要的班級	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2-1 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2-2 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 2-3 能參與團隊行動完成團體目標。	<活動 1>我們這一班（續上節） 三、班級行動祕笈 1. 全班依據「班級圖像」，運用合適的思考工具，先進行集思廣益。 2. 彙整多元的想法後，整理成班級的行動祕笈，並引導思考 四、班級形象企畫師 1. 參考課本並觀察教室空間、物品及可用的資源，以「班級形象企畫師」將班級圖像及行動祕笈成為班級情境。 2. 規畫分工進行各組專案討論，提出專案工作執行表並進行準備工作。	實作與口語 評量	◎ 品德教育 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第五週	主題一加入幸福新班 單元二我們想要的班級	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2-1 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2-2 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 2-3 能參與團隊行動完成團體目標。	<活動 1>我們這一班（續上節） 3. 依據分工進行各專案執行，完成班級情境布置。 4. 教師協助各組處理方案執行困難及執行修正討論。 五、教師進行回饋與統整。	實作與口語 評量	◎ 品德教育 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

					動的參與態度。					
第六週	主題第二管理情緒精靈單元一認識情緒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。 2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。	<p><活動一>情緒觀測站</p> <p>一、課程介紹</p> <p>1. 課程一開始，教師說明這個單元我們一起來認識各種情緒，我們無論在家、學校，或是任何地方，都會有不同的情緒產生，讓我們一起來認識它們，學習用正確情緒語詞表達，學習如何為情緒找到出口，並為情緒找到適當的表達方式。。</p> <p>2. 請同學觀察6個臉譜的表情。</p> <p>單元一認識情緒</p> <p><活動1>情緒觀測站</p> <p>一、認識我們的情緒</p> <p>1. 教師說明課本上不同情緒語詞的意思，邀請學生分享生活經驗，若是學生無法分享則由教師舉例，加以解釋每個情緒的表情、動作、可能發生的情境。</p> <p>2. 請學生小組討論，逐一分享每個情緒的經驗，分享時著重於自身的經驗，尤其是發生的情境、對象。</p>	自我評量	◎生命教育 生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第七週	主題第二管理情緒精靈單元一認識情緒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。 2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。	<p>四、生活中的情緒</p> <p>1. 教師說明：情緒的產生都與生活事件緊密相關，課本第 30 頁是一個小朋友的情緒日記，一起來看看日記中的小朋友發生什麼事情？</p> <p>2. 教師提問： (1) 故事主角發生什麼事情？他的情緒有什麼變</p>	自我評量	◎生命教育 生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理	

							<p>化？為什麼？</p> <p>(2) 故事主角把日記中的事情告訴他的朋友後，為什麼他們有不一樣的反應？</p> <p>(3) 如果自己的朋友籃球打得比較好，跟這樣的朋友去打球時，會有什麼心情？</p> <p>3. 教師歸納</p> <p>五、情緒日記</p> <p>1. 教師說明情緒日記的書寫方式：認識各種情緒後，我們開始練習從生活事件中發覺自己的情緒，把自己發生的事情和當時的情緒記錄在小本子或是聯絡簿上。</p> <p>2. 教師可以根據班級學生的整體狀況及班級經營需求，決定情緒日記書寫的方式。</p>		<p>心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。</p>	
第八週	主題第二管理情緒精靈單元一認識情緒、單元二情緒的出口	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	<p>1. 能覺察自己與他人情緒的變化。</p> <p>2. 知道適合的情緒處理原則。</p> <p>3. 能合理表達情緒。</p> <p>4. 建立管理情緒的方法。</p> <p>5. 創造正向的情緒經驗。</p>	<p><活動 2>分辨情緒(續上節)</p> <p>二、分辨情緒</p> <p>1. 教師指導每位學生生活出現過哪些情緒呢？選出你曾經出現過的情緒卡，跟同學分享。這些情緒有哪些讓你感到愉悅的？哪些讓你感到不愉悅的？</p> <p>2. 教師總結：情緒沒有所謂好壞，讓我感到不舒服的情緒，我們稱為負向情緒，我們希望這樣的情緒停下來；感到舒服的情緒稱為正向情緒，是我們希望繼續維持的情緒。</p>	自我評量	<p>◎生命教育</p> <p>生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。</p> <p>生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。</p>	

<p>第九週</p>	<p>主題第二管理情緒精靈單元二情緒的出口</p>	<p>2</p>	<p>綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。</p>	<p>1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。</p>	<p>Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。</p>	<p>1. 能覺察自己與他人情緒的變化。 2. 知道適合的情緒處理原則。 3. 能合理表達情緒。 4. 建立管理情緒的方法。 5. 創造正向的情緒經驗。</p>	<p><活動 1>情緒雲霄飛車（續上節） 一、情緒日記 1. 請同學閱讀「情緒日記」。 2. 討論課本上面的四張圖，哪些是適合的情緒處理方式？哪些是不適合的情緒處理方式？為什麼？ 二、情緒處理的原則 1. 教師說明：情緒沒有好壞，情緒處理的方式也沒有標準答案，要看當時的時間、地點及對象來判斷。 2. 配合課本全班共同討論：下面處理情緒的方式，哪些是適合的方式？哪些是不適合的方式？ 單元二情緒的出口 <活動 2>換個角度想，心情不一樣 一、換個角度，心情不一樣 1. 教師說明課本的例子，當口渴時看到半杯水，有人心裡想：還好有半杯水，心情就很愉快；也有人想：怎麼只有半杯水，心情就很失望。 2. 請小朋友分享生活中可以透過換個想法調整情緒的例子。 3. 全班分享討論。 4. 教師總結 二、正向思考 1. 教師說明：課本上舉出生活常見的例子，我們一起來練習怎麼樣透過改變想</p>	<p>自我評量</p>	<p>◎生命教育 生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。</p>	
------------	---------------------------	----------	---	--	---	--	---	-------------	---	--

							法，維持正向思考，來調整情緒。 2. 和同組的同學從情緒日記找出可以練習轉念的事件，練習看看，並且在生活中練習。			
第十週	主題第三做學習的小主人 單元一愛學齊步走	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1 透過插畫情境引導與教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 1-2 分析同學擁有厲害之處的共同因素。	單元一愛學齊步走 課程認識 1. 帶學生一起找到自己的學習目標，並設計屬於自己的學習計畫。 2. 學習計畫的執行過程中，若遇到需調整處，該如何找到資源進行修正，最後達到自己訂定的目標。 <活動 1>超級比一比 一、教師提問：教師配合課本引導學生思考並提問：「說說看，你看到課本上哪一個同學是你覺得很厲害的？為什麼？」 二、引導思考：每一個學生都有自己不同的學習特色及擅長的技能。 學生擬答： （一）我覺得會畫圖的同學很厲害，因為我都不會畫。 （二）我覺得打棒球的同學很厲害，我都揮打不到球，每次揮很多次都揮空棒。 （三）我和課本上的同學一樣，很會規畫事情。 三、教師說明：有沒有同學觀察到班上同學厲害的一面，是課本上面沒有的，可以和大家分享。 學生擬答：有同學每一科都	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	◎生涯規劃教育 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	

							考一百分、有同學跳繩可以連續跳很多下、有同學上臺發表總是大方不緊張。 四、教師總結			
第十一週	主題第三做學習的小主人 單元一愛學齊步走	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1 透過插畫情境引導與教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 1-2 分析同學擁有厲害之處的共同因素。	單元一愛學齊步走 〈活動1〉超級比一比（續上節） 一、教師提問：進行超級比一比活動，可自己利用紀錄單，詢問同學：「找出所擅長的事物不一樣的兩位同學，找出讓他們變厲害的原因，比較看看，是否有共同的原因呢？」請同學找到兩位同學，記錄姓名後再訪問他們擅長的事或厲害的地方，把原因記錄下來，並把共同的原因記錄畫圈。 二、引導思考：是否也可以利用維恩圖來做紀錄，為什麼？ 學生擬答：有沒有可能共同的原因不只一個？還有其他共同的原因嗎？ 三、教師說明：帶同學們填寫完畢後，可以邀請同學上臺發表。 四、教師總結	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	◎生涯規劃教育 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十二週	主題第三做學習的小主人 單元二愛學有妙方	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	2-1 訂定我的學習目標。了解自己在學習階梯的哪一個階段。 2-2 訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	單元二愛學有妙方 一、教師提問：看到同學們分享自己擅長的技能及厲害的地方，想一想有沒有自己可以更進步以及要學習的技能和學習目標呢？ 二、引導思考：每個人不是生來就很厲害，需要透過不斷的學習以及精進，才能有	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	◎生涯規劃教育 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	

			題。				<p>很多種不同的技能以及能力。</p> <p>三、教師提問：為什麼訂立這個學習目標？訂立目標之後需要什麼呢？有沒有一定的流程需要知道？</p> <p>單元二愛學有妙方</p> <p><活動1學習階梯></p> <p>一、教師提問：看了同學厲害的地方，是否想要和同學一樣厲害？分析了自己的喜好及能力後，是否有自己想要的學習目標？</p> <p>二、引導思考：鼓勵每一個人都要選擇一項學習目標，另外也要盡量挑戰自己，甚至選一個還都不會的學習目標。</p> <p>三、教師說明：每一個學習階段都是非常重要的，從不會到達成目標，需要透過請教別人，反覆練習以及碰到困難尋求解決的方法，才能在最後享受甜美的果實，和大家分享自己的學習目標以及達到目標可能的方法。</p> <p>學生擬答：我已經想好要怎麼做才可以達成目標、我已經想好我需要用什麼學習方法來達成我的目標。</p> <p>四、教師總結</p>		
第十三週	主題第三做學習的小主人 單元二愛學有妙方	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行	2-1 訂定我的學習目標。了解自己在學習階梯的哪一個階段。 2-2 訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	<p><活動2>尋找學習方法</p> <p>一、教師提問：根據課本，可以看到自己找尋相關學習方法，可以問兄弟姐妹，或是上網查資料，又或是可以到圖書館找尋書籍，找到</p>	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎生涯規劃教育 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自

			過體驗與實踐解決日常生活問題。	動。	動。		適合的學習教練，記錄方法。 二、引導思考：不同的教練或資料可以給自己不同的建議，聽一聽他們給的建議後，記錄成自己的學習方法，說不定可以更快達成目標！ 三、教師提問：體操教練李智凱最後得到比賽的金牌，請問他達成目標原因是？是透過不斷的努力，以及調整學習方法嗎？ 四、教師總結	(二)總結性評量	己的特質與興趣。	
第十四週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1 能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2 能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3-3 能將學習過程與學習心得與同儕分享。	單元三愛學我最行 <活動 1>行動紀錄我最棒 一、教師提問：知道了學習方法後，想一想，需要透過什麼學習行動，來達成自己訂定的學習目標？說一說，為什麼我要達成這目標呢？ 二、引導思考：思考一下，要達成目標，除了訂定行動外，還需要什麼幫助嗎？以及需要多久的時間可以達成目標呢？ 三、教師說明：如何持之以恆的完成自己計畫的學習行動呢？ 四、教師總結 單元三愛學我最行（續上節） <活動 1>行動紀錄我最棒 一、教師提問：當行動確定後，要持續進行才能達到目標，那要怎麼樣才能持續進	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	◎生涯規劃教育 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	

							<p>行？如何確定有每天或規律地進行學習行動呢？</p> <p>二、引導思考：可以和同學討論一下學習行動方案，是否過於簡單或困難，試圖做一些調整，討論完後要如何記錄行動呢？</p> <p>三、教師說明：可以利用行動紀錄表來記錄每天的狀況，用彩色筆將格子塗滿，表示有執行的天數，以此類推，可記錄 10 天學習行動的狀況。看一看課本的圖，是否有在體育課或其他地方挑戰過呢？有沒有碰到什麼困難？如何解決呢？</p> <p>學生擬答：星期日需要進行學習行動嗎、如果忘記了行動怎麼辦、學習行動可以調整嗎。</p> <p>四、教師總結</p>		
第十五週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1 能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2 能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3-3 能將學習過程與學習心得與同儕分享。	<p>單元三愛學我最行 <活動 2>學習再進化</p> <p>一、教師提問：目前同學進行的學習行動都順利嗎？有沒有哪些行動無法做到？</p> <p>二、引導思考：為什麼有些行動無法達成？是有什麼樣的原因導致這樣的狀況呢？</p> <p>三、教師總結</p>	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	◎生涯規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第十六週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1 能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2 能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。	<p>單元三愛學我最行 <活動 3>精彩學習齊分享</p> <p>一、教師提問：在訂立學習目標的過程中，你想了些什麼？你的學習目標是什麼？</p>	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎生涯規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。

			責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	學習行動。	學習行動。	目標。 3-3 能將學習過程與學習心得與同儕分享。	<p>麼？你找到的學習教練有哪些？提供了什麼學習上的幫助以及哪些學習方法？以及你的學習行動有哪些來幫助你達成學習目標。</p> <p>二、引導思考：在學習的過程當中哪一個部分是讓你印象最深刻的？</p> <p>三、教師總結</p> <p>單元三愛學我最行</p> <p><活動 3>精彩學習齊分享</p> <p>一、教師提問：經過了一段時間的學習，同學們是否有學到新的技能？還是說把原本比較不擅長的，變成更擅長了？目標設定是什麼？有按照自己的計畫和行動在進行嗎？尋找的教練幫助您什麼？目標達成後是否非常有成就感，對自己的生活產生了什麼幫助和影響？</p> <p>二、引導思考：在過程中是否有碰到什麼問題？如何解決及尋求幫忙呢？</p> <p>三、教師說明：依照你自己學習過程，給自己個分數，看看你獲得星星有幾個呢？</p> <p>四、教師總結：學習不只是訂立目標，而是訂完目標後，找尋學習方法，加入適當學習行動，給自己一點點的挑戰，並鼓勵自己，相信自己，才能達成目標。利用這樣的方法設定其他學習</p>	量 (二)總結性 評量	涯 E4 認識自己的特質與興趣。
--	--	--	------------------------	-------	-------	------------------------------	---	-------------------	------------------

							目標，找尋學習方法及訂定行動策略，養成學習習慣後，一定幫助你在不同的學習道路上更加順利。			
第十七週	主題第四啟動安全密碼單元一危險糾察員	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	單元一危險糾察員 1. 帶領學生透過課本的圖例，在小組中自由討論校園中容易發生危險的地方，亦可分享自己的在校園中遇到危險的經驗。 2. 討論在校園中發生危險的原因，並進行危險事件的分類（區分環境因素與人為因素引起）！ 3. 進行發表。 單元一危險糾察員 <活動1>安全偵測器 1. 引導學生透過感官來分辨與感知危險，並可進行接龍等競賽方式，讓學生發表用感官感知危險的實例。 2. 先請學生發表除感官外，可收集危險訊息的方式。 3. 教師發下或撥放事先準備的資料，讓學生透過閱讀、聆聽、觀看訊息等方式，摘取得到的訊息，以訓練學生感知的能力。 4. 可請學生發表除了課本上的例子，是否還有其他蒐集危險訊息的方式，亦可發表自己獲取訊息的過程與經驗。	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	◎ 家庭教育 家E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。 ◎ 安全教育 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危機與安全。 安E3 知道常見事故傷害。 安E4 探討日常生活應該注意的安全。 安E5 了解日常危害安全的事件。 ◎ 防災教育 防E5 不同災害發生時的適當避難行為。 ◎ 融入家庭暴力防治	
第十八週	主題第四啟動安全密碼單元二收服危險魔王	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	單元二收服危險魔王 <活動1>危險偵查員 1. 請學生分組思考家中可能發生的危險，並派人上臺	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。	◎ 家庭教育 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危	

			責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。		報告。 2. 教師先不進行整理與分類，讓學生討論與思考自己想呈現的整理方式。 3. 請學生上臺分享。 4. 教師總結各種多元的分類與整理方式，並予以肯定。 5. 鼓勵學生相互觀摩學習，並再次修正自己整理資料的方式。 ~本節結束~	檔案評量。	機與安全。 安 E3 知道常見事故傷害。 ◎ 防災教育 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 ◎ 融入家庭暴力防治	
第十九週	主題第四啟動安全密碼 單元二收服危險魔王	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	單元二收服危險魔王（續上節） <活動 1>危險偵查員 1. 從日常生活中常用的表格來介紹 T 形圖，並說明 T 形圖基本寫法。 2. 透過上一節課討論的資料，練習整理成 T 形圖，了解各欄位應該置放的内容。 3. 透過對全班的分享，共同確認與釐清學生對於 T 形圖的概念。 4. 針對容易發生危險事件的相同點討論，就危險發生的原因進行分析與歸納，並提醒與引導孩子不好的習慣以及設備的老舊等原因是潛在的危險。 單元二收服危險魔王 <活動 2>安全行動祕笈 1. 介紹雙 T 圖的由來：顧名思義就是有兩個 T，並進一步介紹雙 T 圖的格式。 2. 依據上節課討論分析的 T	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	◎ 家庭教育 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。 ◎ 防災教育 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 ◎ 融入家庭暴力防治	

							<p>圖繼續新增表格。</p> <p>3. 全班進行分組，可以細分客廳、廚房、浴室……幾組，讓學生進行小組討論與共作。</p> <p>4. 各組完成海報並張貼在黑板，全班共同討論與分享，教師在旁引導並適時釐清概念。</p> <p>5. 將共同整理的結果填寫到課本雙T圖格內。</p> <p>6. 討論比較T圖和自己以往整理資料的方法之優缺點。</p> <p>7. 教師協助歸納預防危險的行動策略。</p>			
第二十週	主題第四啟動安全密碼單元三守護安全我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	<p>單元三守護安全我最行 <活動 1>社區安全大健檢</p> <p>1. 事先進行社區大健檢的分組、任務分配與行前說明，並讓學生事先討論自己想記錄的方式，叮嚀學生紀錄踏查時需要之工具。</p> <p>2. 定點停留並提醒學生可以觀察的方向：人的行為、物件、地點……。</p> <p>3. 回校整理並分組上台分享報告。</p> <p>4. 張貼並統整各組的資料（社區內可能發生的危險、可能的成因、因應的預防之道）讓學生進行同儕的觀摩學習。</p> <p>~本節結束~</p> <p>單元三守護安全我最行 <活動 1>社區安全大健檢</p> <p>1. 複習回顧從主題四開始的課程，並在黑板揭示：</p>	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	<p>◎家庭教育 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。</p> <p>◎安全教育 安 E1 了解安全教育。 安 E2 了解危機與安全。 安 E3 知道常見事故傷害。 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常危害安全的事件。</p> <p>◎防災教育 防 E5 不同災害發生時的適當避難行</p>	

							<p>(1)分辨危險情境 (2)思考可能發生的危險 (3)行動 (4)演練</p> <p>2. 揭示或討論演練的危險情境，進行分組討論並按步驟記錄下來。 3. 角色分配進行演練。 4. 上臺演練。 5. 臺下同學回饋分享與建議。 6. 教師歸納統整。</p>		為。 ◎融入家庭暴力防治	
第二十一週	主題第四啟動安全密碼 單元三守護安全我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	<p>單元三守護安全我最行(續上節) <活動2>安全演練我最行</p> <p>1. 全班分配可能遇到的危險情境(地點涵蓋學校、住家、社區)。 2. 小組內分享自己遇到危險時尋求協助的方式，寫下後和小組同學討論。</p> <p>單元三守護安全我最行 <活動3>我是安全小天使</p> <p>1. 進行家庭安全大健檢與發現問題後，小組內分享自己實際的改善行動(是否成功?成功的原 因?為什麼失敗了呢?) 2. 組內進行分享與回饋，針對改善行動進行檢討與修正。 4. 其他組與教師給予回饋與建議。 5. 鼓勵學生回家再進行改善行動，並記錄在聯絡簿小日記或學習單內與同儕分享。</p>	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	◎家庭教育 家E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。 ◎安全教育 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危機與安全。 安E3 知道常見事故傷害。 安E4 探討日常生活應該注意的安全。 安E5 了解日常危害安全的事件。 ◎防災教育 防E5 不同災害發生時的適當避難行為。	

註 1：請於表頭列出第一、二學期，屬於一、二、三、四、五或六年級(113 學年度已全數適用新課綱)，以及所屬學習領域（語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育）。

註 2：議題融入部份，請填入法定議題及課綱議題。

註 3：「學習目標」應結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

註 4：「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號。

註 5：議題融入應同時列出實質內涵，而非只有代號或議題名稱(請參考教育部議題融入說明手冊)。例如：性別平等教育 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。

註 6：法律規定教育議題如於領域課程融入，其實質內涵之填寫請參考以下文件

1. 環境教育：請參考環境教育議題實質內涵
2. 性別平等教育：請參考性別平等教育實質內涵
3. 性侵害犯罪防治課程：請參考性別平等教育實質內涵-E5
4. 家庭教育課程：請參考家庭教育實質內涵
5. 家庭暴力防治課程：請填寫「融入家庭暴力防治」即可

嘉義縣大林鄉鎮三和國民小學

113 學年度第一學期三年級普通班綜合領域課程計畫(表 10-1)

設計者：三年級教學群

第二學期

教材版本		翰林版國小綜合 3 下教材		教學節數			每週(2)節，本學期共(40)節			
課程目標		1. 讓兒童了解日常生活中所需的生活技能，透過體驗覺察自己在生活技能的不足之處，並透過增能計畫增進自身的生活技能。 2. 讓兒童了解良好的生活習慣需運用到生活技能和禮儀，進而檢視、察覺，發現自己生活習慣的問題，討論並訂定改進計畫。透過執行行動方案，以培養良好的生活習慣，並將個人生活所需的技能應用在日常生活中，表現合宜的禮儀及態度。 3. 讓兒童了解社區機構的實際使用方法，並能結合生活需求活用社區機構資源，進而透過實際體驗養成兒童樂於使用社區機構資源的意願。 4. 讓兒童了解空間的妥善運用，可以減低危險發生的可能性；進一步藉由圖片分享與討論，讓兒童辨識各種危險情境，並演練自我保護的方法，以達到自我保護的目的，增進安全的生活。								
教學進度週次	單元名稱	節數	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點(學習引導內容及實施方式)	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃(無則免)
				學習表現	學習內容					
第一週	主題一找興趣，樂學習單元1生活興趣蒐集員	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-1 透過家庭活動探索自己的特質、角色與自己最能投入、最擅長的事項。	單元1 生活興趣蒐集員 一、教師提問 (一) 教師配合課本單元頁引導學童分享並思考：「在寒假期間，自己有什麼新的嘗試或學習呢？」 (二) 從假日時間引導學生分享並思考自己喜歡做哪些事情？做什麼事情特別開心？特別得心應手。 (三) 教師可透過分享討論，觀察學童的經驗，提取時空與事件的來源做為討論發展的角度。 二、引導思考 (一) 教師配合課本引導學童分享「寒假時間，自己或自己與家人做了什麼學習規畫？有什麼新學習或挑戰？」 (二) 藉由課文圖片討論寒假時間與家人一起做的哪些事是你很喜歡的？哪些事有辦法自己完成？透過家庭生活，帶領孩子探索與了解自己的特質及角色。 (三) 學生自由分享或分組討論。 (四) 老師可引導學生思考與「誰」做「什麼事」，心情「感受」如何？讓學生說明更完整。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎家庭教育E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。	

			全發展。				<p>三、教師說明</p> <p>(一)讓學生說出做事情的感受與心情，從分享內容引發學生觀察同學各自有不同的任務，喜好也不同。</p> <p>(二)教師統整學生所提，於家庭生活中看見自己喜愛做的事與做這些事的心情。</p> <p>單元1 生活興趣搜查員</p> <p><活動 1>生活能力清單</p> <p>一、教師提問</p> <p>(一)教師配合課本引導學童分享並思考：「寒假時光與家人陪伴，在家裡你喜歡做什麼事？」</p> <p>(二)「做這些事情讓自己有成就感的原因是什麼？」從事件中，引導學生察覺與表達出自己喜愛做的家庭事務。</p> <p>二、引導思考</p> <p>(一)教師引導學生，把教室當成自己的家，請學生分享「我注意到可以完成的事項」，藉由學生關注的焦點，可以延伸至教室裡的體驗活動。</p> <p>(二)配合課本引導學童進行班級體驗活動(15分鐘)</p> <p>(三)體驗：整理自己的抽屜、置物櫃(老師可以替換班級需求)</p> <p>(四)感受與分享：15分鐘裡，你做了什麼？完成任務了嗎？與你平常在家相關事情的聯想。</p> <p>(五)分享與討論(老師也可以藉此時間找出不同面相擅長工作的學生，可以邀請分享)</p> <p>(六)藉由課文圖片作為範例，請同學分享自己將事情做好的步驟與方法！</p> <p>(七)透過體驗活動，了解自己安排與處理事物的特質以及投入情況。</p> <p>(八)老師可引導學生思考，體驗活動中與學生在家中的角色與工作，回到自身思考，有哪些事情是自己很有興趣或是自己容易注意到的事，使得在工作完成上有成就感？</p> <p>三、教師說明</p> <p>讓學生說出與發現，因為個人特質，某些事情自己特別容易上手或完整。</p> <p>~本節結束~</p>			
第二週	主題一 找興趣，樂學習 單元1 生活興趣搜查	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生	1a-II-1 展現自己能 力、興趣 與長處，並表 達自己	Aa-II-1 自己能 做的事。 Aa-II-2 自己感 興趣的 人、事、	1-1-2 透過分 享，展現自己 的專長與同 學分享工作 秘訣。	<p>單元1 生活興趣搜查員</p> <p><活動 2>專長秘訣大公開</p> <p>一、教師提問</p> <p>教師配合課本提問，引導學童分享在體驗活動中，我們知道每個人擅長的事情可能不一樣，請你想想看</p> <p>1. 有哪件事情是你很有成就感想跟大家分享的家事？</p> <p>2. 你想要如何清楚的讓同學知道你做這件事情的細節與關鍵？</p>	實作評量 檔案評量 學生自我 評量	◎戶外 教育 戶 E6 學生參 與校園 的環境 服務、	

員		涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	的想法和感受。	物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	<p>二、引導思考 引導分享內容可包含：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 做什麼事情？ 2. 都選擇什麼時間做？為什麼？ 3. 做事情的事前準備？ 4. 做事的細節與步驟。 5. 如何呈現最容易讓同學了解清楚。 <p>三、學生操作 以流程說明為例：</p> <ol style="list-style-type: none"> (一) 將處理事情的準備工作先列下來。 (二) 把做事的步驟依照順序，用重要的細節紀錄。 (三) 確認工作細節與順序。 (四) 思考細節中有沒有讓事情可以做得更好的祕訣分享。 (五) 依據順序將工作祕訣用最適合你的說明方式分享。 <p>四、教師總結 能將家事或一件事情做好，是不容易的事，常常需要經過學習及一次次的錯誤修正，從讚揚學生表現很棒的事情，到鼓勵他們回想自己能夠將事情做好的細節，並與同學分享，在分享過程中形成共同學習成長的氛圍，也能學到新祕訣，回到家庭中實踐。 ~本節結束~</p> <p>單元1 生活興趣搜查員 <活動 3>最喜歡的休閒活動</p> <p>一、教師提問</p> <ol style="list-style-type: none"> (一) 除了家庭事務以外的事，你還喜歡與家人一起進行哪些休閒活動呢？ (二) 你最喜歡與家人一起做什麼？你會主動幫忙什麼事情呢？ <p>二、引導思考</p> <ol style="list-style-type: none"> (一) 家人會帶你一起進行哪些休閒活動？你最喜歡做什麼？ (二) 喜愛戶外還是室內活動？為什麼？ (三) 喜歡與誰一起完成？為什麼？ (四) 進行這些活動會有事前準備、進行時刻以及事後整理，你會主動幫忙做什麼事情呢？ <p>三、學生分組討論</p> <ol style="list-style-type: none"> (一) 「休閒樂趣市集」分享： <ol style="list-style-type: none"> 1. 自己喜歡與家人進行那些休閒活動？你最喜歡做什麼？ 2. 喜愛戶外還是室內活動？為什麼？ 		處室的服務。	
---	--	-----------------------------	---------	------------------------------	---	--	--------	--

							<p>3. 喜歡與誰一起完成？為什麼？</p> <p>4. 你會主動幫忙做什麼事情呢？</p> <p>(二) 引導學生從自己喜愛的人事物進行分享。</p> <p>四、教師總結</p> <p>(一) 老師可以提醒學生感受與覺察：</p> <p>1. 哪件事情你最喜愛最投入？進行之後仍念念不忘？</p> <p>2. 喜愛的這些人、事、物都可能是你的專長或是興趣喔！</p> <p>(二) 於單元尾聲，讓學生記錄下自己喜歡與家人一起從事的活動以及自己擅長的工作。</p> <p>~本節結束~</p>			
第三週	主題一 找興趣，樂學習 單元1 生活興趣蒐集員、單元2 學習專長探索家	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-1 藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。	<p>單元2 學習專長探索家</p> <p><活動1> 學習探索</p> <p>一、教師提問</p> <p>下課時間，正好是你們最期待也最享受的時光，你喜歡在下課時做什麼事？喜歡自己做還是約同學一起呢？</p> <p>二、學生分組分享</p> <p>教師引導學童討論分享：</p> <p>(一) 短短的下課10分鐘，你最喜歡做什麼事呢？</p> <p>(二) 在學校中，你最喜歡什麼地方(什麼角落)？你最喜歡什麼活動？最喜歡與誰一起從事哪些事情？</p> <p>(三) 引導觀察課本中的跨頁圖片，觀察並說出圖片中人物最喜歡做的事，自己與他們有沒有雷同處？</p> <p>(四) 雷同處在哪裡？這些事帶給你的感受是？</p> <p>(五) 如果沒有相同處，那你喜歡在校園裡做什麼事呢？</p> <p>(六) 想想看你喜歡做這些事的原因為何？能學到什麼？能知道什麼？能讓你感到開心滿足的原因是？</p> <p>三、教師總結</p> <p>把握時間做你喜愛做的事情，這些事情通常最吸引你，也可能是你目前最喜愛與專注投入的喜好唷！</p> <p>一、教師提問</p> <p>(一) 升上中年級了，你應該發現你可以參與的學習活動變多了，參加學校活動喜歡做哪些事情呢？會為自己分配什麼工作呢？</p> <p>(二) 學校校慶活動需要完成的事項有很多，引導學生討論「校慶活動，我們需要做哪些準備呢？」</p> <p>二、引導思考</p> <p>(一) 引導學生討論「在這些活動中你最擅長或有能力跟同學分工完成的事情有哪些？」，學生可能回答：</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎戶外教育 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	

						<p>1. 校慶前：投票、海報設計、繞場服裝設計、班級活動安排、人員分配表、製作道具準備……</p> <p>2. 校慶時：參與工作完成、執行檢核項目、學習成果表現、學校小主人（主持或接待事項）……</p> <p>3. 校慶後：環境整潔、學習省思與紀錄、工作分享與檢討……</p> <p>（二）以上讓學生多元表達，更可以透過小組安排，進行討論分工或是提出規畫想法，藉由學生分組討論與認領工作，引發學生發現自己的喜好與興趣。</p> <p>三、教師說明</p> <p>學校內外都是我的學習場域，而在升上三年級後，開始發現有更多學習活動可以投入與參與。從不同的學習活動中也能夠觀察自己的喜好與專長，發揮自己的特點。</p> <p>單元2 學習專長探索家（續上節）</p> <p><活動1>學習探索</p> <p>一、教師提問</p> <p>「在學校以及學習的場合裡，你最喜歡做的事情有哪些？」試著用各種不同的問題，問問自己，探索與記錄下你的專長。</p> <p>二、學生操作</p> <p>（一）透過自己在學校內外喜歡參與的事情、感興趣的人與物，進行深入思考，可以圖像思考法幫助學生多元思考，協助學生更深度與多面向探索自己關心與有興趣的議題。</p> <p>（二）曼陀羅思考內容可提供參考，更能由老師依據學校、班級以及其他特色進行問題調整。</p>			
第四週	主題一 找興趣，樂學習 單元2 學習專長探索家	2	綜 -E-A1 認識 個人 特 質，初 探生 涯發 展，覺 察生 命變 化歷 程，激 發潛	1a-II-1 展現自 己能 力、興 趣 與長 處，並 表 達自 己的 想 法 和 感 受。	Aa-II-1 自己 能 做 的 事。 Aa-II-2 自己 感 興 趣 的 人、 事、 物。 Aa-II-3 自我 探 索 的 想 法 與 感 受。	1-2-1 藉由參與學校內外各項活動，觀察自己的興趣、專長。 1-2-2 透過與同學互動遊戲核對自我認識以及同學眼中的我回饋，分享自我探索過程中的經驗與感受。	<p>一、教師說明</p> <p>在這節課，再次回顧整理學生在家庭、學校以及休閒活動中有興趣的活動，列下自己感興趣的事。這將有助於學生對自己在不同場所表現的自己有全盤了解，也更清楚自己所喜歡的人、事、物。</p> <p>二、教師提問</p> <p>教師配合課本提問</p> <p>「從前面活動中，你在不同的時空環境以及你與不同的人相處，你已經探索搜集了你的專長、特點與興趣，是否有發現到有哪些相同處呢？」</p> <p>三、學生省思</p> <p>讓我們透過一些問題，幫助自己在從新整理與思考共通性，讓我們更清楚自己的特點。</p> <p>1. 你喜歡的事情大部分會帶你怎樣的經驗與感受呢？</p> <p>2. 你喜歡做的事情，大部分跟什麼（人事物）有關呢？</p> <p>3. 你發現你時常用哪些特質幫助你完成事情嗎？是什麼？</p>	實作評量 檔案評量 學生自我 評量	◎戶外 教育 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。

			能，促進身心健全發展。				<p>四、學生討論與分享</p> <p>學生擬答與分享</p> <p>我喜歡做的事情，很多都與戶外與觀察大自然有關，就算下雨，我也會到陽臺觀察我種的植物。</p> <p>我喜歡與很多人一起完成事情，感覺事情從計畫到完成，就會很有成就感，跟很多人一起，我也能夠學習很多新的事情。</p> <p>我喜歡整齊的環境，我會主動把環境整理得乾淨整齊。</p> <p>五、學習活動</p> <p>從人力銀行徵人網頁的小遊戲中，引導學生更具象表達出自己的專長與興趣。作為此活動學習探索的小結。</p> <p>六、教師總結</p> <p>透過前面的鋪陳學習，學生已對家庭以及學校內外各式活動有所思考，提出自己在不同環境下喜愛做的事，以幫助學生重新檢視一次自己有興趣的人事物的共通點，從相同處發現自己的專長特色與喜好。</p> <p>單元2 學習專長探索家（續上節）</p> <p><活動1>學習探索</p> <p>一、教師提問</p> <p>除了自己知道興趣，你還有什麼方式可以更了解自己？</p> <p>二、學生活動</p> <p>進行班級「看見自己」活動，老師可以準備不同顏色便利貼，請學生邀請他的好朋友、較少交集（或隨機選取）的同學各2位，寫下對自己的感覺及認識（可從不同的觀點、事件或是不同接觸機會進行分組與分享）。</p> <p>三、教師說明</p> <p>（一）透過訪問活動，認識別人對你興趣與專長的了解或觀察，安排訪問與準備你的問題。</p> <p>（二）想一想，你要如何邀請同學把對你的認識寫下來？（建議可以從班級生活、學習分組、不同課程等提出問題問同學）</p> <p>（三）將便利貼交給同學並邀請同學對於具體的明確事件給予回饋。</p> <p>四、教師總結</p> <p>經過對自己喜歡做的事有了更深入的了解後，有哪些跟你本來想的一樣？有哪些新發現？試著整理說出來。</p>		
第五週	主題一 找興趣，樂學習 單元2 學習專	2	綜-E-A1 認識個人特質，初	1a-II-1 展現自己能 力、興趣 與長處，並表	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的	1-2-3 經由興趣探索，為自己設定發揮興趣與展現專長的新目標。	<p>單元2 學習專長探索家（續上節）</p> <p><活動1>學習探索</p> <p>一、教師提問</p> <p>更清楚了解自己的特點、專長與興趣，你是否想過如何應用在你的生活中呢？</p> <p>二、學生實踐與分享</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎戶外教育 戶E6 學生參與校園的環境

	長探索家		探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	達自己的想法和感受。	人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	<p>1. 想想看你的特點與長處，可以繼續如何應用在你的生活中？</p> <p>2. 邀請學生將自己在生活中實踐的經驗與大家分享。</p> <p>3. 在家中，與家人一起的共同活動；學習時，在學校與同學相處……</p> <p>三、人物故事</p> <p>透過人物故事的閱讀與分享，說說看：</p> <p>1. 生活中是否還有哪些故事或家人有著類似的例子？</p> <p>2. 這樣的事情在我們的生活中很常見，這些事情能夠維持與持續，都具備什麼特性呢？</p> <p>3. 在他們的身上，你觀察與看到什麼？</p> <p>四、教師總結</p> <p>1. 都運用並了解自己喜愛做與喜愛投入的事情，對自己有更多發現與學習。</p> <p>2. 興趣產生熱情，熱情而擁有專注。</p> <p>一、教師提問</p> <p>教師配合課本提問</p> <p>「能夠找到自己的專長特質與喜好是一件很棒的事情，你想運用你的興趣繼續為自己設定什麼目標呢？」</p> <p>二、學生活動</p> <p>想一想、做一做</p> <p>認識了自己的專長興趣與喜好後，你有什麼想完成的事情適合運用你的專長興趣與喜好？</p> <p>1. 設定可執行並易達成的目標。</p> <p>2. 列出你的執行方式與步驟。</p> <p>3. 每個步驟檢查，如何讓你的專長與興趣發揮作用？加入步驟中。</p> <p>三、自我檢視</p> <p>透過本單元的探索與發現，找到自己的興趣，並為自己的執行與學習檢視紀錄。</p> <p>1. 活動中，能探索並展現自己的能力、興趣或專長。</p> <p>2. 能在生活中應用自己的能力、興趣或長處，完成事情。</p> <p>3. 透過自己的能力、興趣或長處的探索，繼續設定學習目標。</p> <p>四、教師總結</p> <p>透過新學期（新的一年）進行新目標設定，用持續與累積為自己的目標努力，一段時間我們將看到成果唷！（學期末可以安排活動時間分享）</p>		服務、處室的服務。	
第六週	主題二 溝通， 從心開始	2	綜-E-C2 理解他人	2a-II-1 覺察自己 的人際溝 通	Ba-II-1 自我表 達的適 切性。	<p>2-1 透過討論與演練，不斷的修正與認識自己溝通</p> <p>主題二 單元1 溝通交流道</p> <p>1. 討論與定義溝通：就是清楚的表達自己的想法、傾聽他人意見和交流以及用同理心去回應別人。</p>	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動	◎家庭 教育 家E4 覺察個	

	單元1 溝通交流道		感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	的模式。	<p>2. 帶領學生透過小安的例子來探討主角的心情，可請學生透過角色扮演來深化體驗。</p> <p>3. 小組討論媽媽可能不耐煩的原因並上臺發表。</p> <p>4. 透過小安例子的引導，請學生在小組內和同學發表自己曾有過的類似經驗。</p> <p>5. 討論與發表適當溝通時間，並說明原因</p> <p>6. 分享在不適合的時間溝通時產生的不愉快經驗，並一起討論如果再次發生，哪些時間溝通會比較適當？</p> <p>單元1 溝通交流道（續上節）</p> <p>1. 讓學生輪流分享如果自己是小安，自己的處理與反應是如何？</p> <p>2. 可以透過小組交流與角色扮演來呈現</p> <p>3. 引導學生思考自己的處理與反應方式會造成什麼結果？問題是否能被解決？為什麼可以被解決？又為什麼無法解決？</p> <p>4. 可以透過小組討論，將可能發生的原因與結果利用表格分析，再和全班分享</p> <p>5. 根據之前溝通的定義，引導學生思考溝通可能沒有成功的原因。</p>	與討論的組員互評 檔案評量	人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。 ◎融入家庭暴力防治	
第七週	主題二 溝通，從心開始 單元1 溝通交流道、 單元2 用心來溝通	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-2 從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	<p>單元1 溝通交流道</p> <p><活動1>溝通劇場</p> <p>1. 透過上節課的分享，發現有些方法無法順利解決小安遇到的問題，利用小組討論，思考出新的想法，試著用角色扮演的方式表現出來。</p> <p>2. 請表演者分享自己的感受，這樣的改變有沒有和之前的感覺不一樣？</p> <p>3. 在演練之後，以後遇到類似狀況時，妳會改變做法嗎？</p> <p>單元1 溝通交流道（續上節）</p> <p><活動1>溝通劇場</p> <p>一、將剛剛的角色扮演過程，透過表格完整記錄下自己想表達的事情。</p> <p>二、和同學分享你想表達的東西。</p> <p>三、全班一起討論你認為的溝通是什麼？</p> <p>四、教師將全班共同的定義寫在黑板上，叮嚀學生努力嘗試完整的表達自己的想法與需求。</p> <p>一、讓學生將最近與家人、同儕或師長的互動事件寫下，並先記錄自己想要溝通表達的內容於表格內。</p> <p>二、與同學討論並共同演練</p> <p>1. 一起分享表達方式和之前的差異。</p> <p>2. 共同思考與分享，為何完整表達後仍然有可能無法完全的解決衝突事件？（小組討論後寫下原因，全班再進行綜合分討論與分析）</p>	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動 與討論的 組員互評 檔案評量	◎生命教育 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。 ◎融入	

			目標。				三、全班透過討論思考溝通所應具備的條件，教師協助歸納並下定義：除了完整的表達自己，其實仍應該要與對方互動。		家庭暴力防治	
第八週	主題二 溝通， 從心開 始 單元2 用心來 溝通	2	綜 -E-C2 理解 他人 感受，樂 於與 人互 動，學 習尊 重他 人，增 進人 際關 係，與 團隊 成員 合作 達成 團體 目標。	2a-II-1 覺察自 己的人 際溝通 方式，展 現合宜 的互動 與溝通 態度和 技巧。	Ba-II-1 自我表 達的適 切性。 Ba-II-2 與家 人、同 儕及 師長 的互動。 Ba-II-3 人際溝 通的態 度與技 巧。	2-2 從傾聽的 方法與策略 中學習了解 他人的情緒 和反應。	單元2 用心來溝通 <活動1>你說我畫 1. 說明我說你畫的遊戲規則，讓學生兩兩一組實際進行遊戲。 2. 小組討論比較說者的圖片(A)和繪者圖片(B)的差別，思考可能的原因。 3. 小組討論如果可以改變規則的話，想要怎麼改變並執行。 4. 小組執行後，討論規則改變後的結果是否不一樣？ 5. 小組分享遊戲過程難忘的部分。 6. 教師邀請自願者分享小組內遊戲的發展歷程，以及自己難忘部分。 7. 全班一起討論：對於溝通的想法有甚麼不同？是否想再修正一下定義？ 單元2 用心來溝通 <活動2>聽出你的心聲 一、教師引導學生思考不同的傾聽方法。 1. 全班共同討論說比較重要還是聽比較重要？ 2. 討論傾聽重要的可能性。 3. 討論可以讓對方感到受尊重的方法(可以小組討論後向全班發表)。 4. 兩人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下，並分享各自感受。 二、教師引導學生思考，除了清楚表達與傾聽之外，還有什麼方法可以讓溝通更順利？ 1. 可設定情境讓學生演練。 2. 二人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下(參考課本範例，演出兩種樣貌)並互相分享各自感受。 三、分享清楚的自我表達和傾聽之後，自己與對方的改變。 四、教師統整歸納：教師叮嚀可於日常生活多練習，對於自己不足之處也可以多嘗試與演練。 ~本節結束~	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動 與討論的 組員互評 檔案評量	◎生命 教育 生E7 發展設 身處 地、感 同身受 的同理 心及主 動去愛 的能 力，察 覺自己 從他者 接受的 各種幫 助，培 養感恩 之心。	
第九週	主題二 溝通， 從心開 始 單元2 用心來 溝通	2	綜 -E-C2 理解 他人 感受，樂 於與	2a-II-1 覺察自 己的人 際溝通 方式，展 現合宜 的互動	Ba-II-1 自我表 達的適 切性。 Ba-II-2 與家 人、同 儕	2-2 從傾聽的 方法與策略 中學習了解 他人的情緒 和反應。	單元2 用心來溝通(續上節) <活動2>聽出你的心聲 1. 共同定義「同理心」。 2. 根據課本圖片請學生表述自己的想法，討論可能發生的問題。 3. 實際練習一下，兩兩一組，一人當課本範例的主角，一人當回應者，對於主角進行同理心回應一分鐘後，兩人位置互換。 4. 分享一下自己身為回應者與主角的感受。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動 與討論的 組員互評 檔案評量	◎生命 教育 生E7 發展設 身處 地、感 同身受	

			人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	與溝通態度和技巧。	及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。		5. 教師統整歸納：同理心就是多為別人著想，讓對方感受到被尊重！ 單元2 用心來溝通 <活動3>好好的回應 一、複習良好的聆聽策略。 二、討論可以好好回應的方式。 三、小組抽取練習狀況題，練習合適的提問。 四、上臺演練給全班看。 五、分享與回饋練習後的感受，這樣的回應方式對方有沒有比較能接受？ 六、全班共同整理與回顧單元一、二學過的溝通方式。 七、分享與省思自己這段時間的練習情形與溝通方式的變化。		的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第十週	主題二 溝通， 從心開始 單元3 用愛溝通不斷線	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-3 能統整所學與經驗，展現合宜且適合自己的溝通方式，發展解決人際互動的策略。	單元3 用愛溝通不斷線 1. 討論日常生活中非語言的溝通方式 2. 討論書寫的方式要留意哪些部分？ 3. 小組派人抽狀況題，一起討論練習。 4. 將小組討論結果揭示於黑板，一起修正是否有更完善的修辭與表達方式。 5. 將結果張貼在公告欄，讓學生互相觀摩學習 6. 請學生在未來一週時間記錄自己練習溝通的情形於小日記或學習單內。 單元3 用愛溝通不斷線（續上節） 1. 小組內分享自己的溝通事件，並分享自己的觀察，對方的反應有沒有不同？自己在過程中有什麼難忘的部分？ 2. 小組內互相給予回饋與建議。 3. 推選出一位上臺分享。 4. 全班與教師一起給予回饋建議。 5. 教師總結：遇到需要溝通的時候，可以善用這四個步驟，完整的表達，傾聽和回應，也要注意自己的溝通態度喔！透過互相的觀摩學習，希望大家都可以找到適合自己的溝通方式，進行有效的溝通！ 6. 教師透過溝通三步驟，帶著全班一起回顧整個主題，請學生說說看自己印象最深刻的部分。 7. 教師請學生分享自己的學習歷程並舉出具體實例。 8. 教師請學生發表學習完本主題後的心得。 9. 請學生做自評。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動 與討論的 組員互評 檔案評量	◎生命教育 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	

第十一週	主題三生活，美單元1品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-1 1.能覺知生活中美的人、事、物。 2.能分享美感引發心中的感動。 3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。 3.能尊重他人獨特的美感。	<p>單元1：品味生活·美</p> <p><活動1>美，在哪裡</p> <p>一、發展活動：以遊戲方式（例如：語詞接龍）讓學生輕鬆說出跟「美」有關的話語，避免美過於抽象學生無法形容或表達。</p> <p>二、教學活動：</p> <p>1.播放PPT一起瀏覽課本頁面圖片，分組讓學生分別就美的人、事、物進行分享，引導思考：</p> <p>(1)哪些圖片會引發自己心中「美」的感受？</p> <p>(2)自己覺得美在哪裡？這些美是怎麼覺察的？</p> <p>(3)透過這些圖片，會想起生活中哪些覺得美好的人、事、物？當時有沒有一些情境與故事呢？</p> <p>(4)你會如何形容自己當下的感動呢？</p> <p>2.各組挑選討論熱烈的圖片2~3張，進行「美」的經驗交流。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.教師從各組報告內容中，協助學生整理反思如下</p> <p>(1)大家會運用哪些感官或方式來體驗和感受「美」的存在呢？</p> <p>(2)「美」的產生通常會因為哪些原因而引發產生呢？例如：顏色、外型、材質、組成的方式（整齊／漸層／疏密／律動／強弱）、內心的感受…等。</p> <p>(3)過程中有沒有發現多數人對於美有相似的感受或喜好？</p> <p>(4)自己對美的看法有沒有跟別人不一樣之處？</p> <p>單元1：品味生活·美</p> <p><活動2>品味大不同</p> <p>一、發展活動：以第一節課反思提問為引導帶入課本頁面，讓學生想想生活中是否有曾經遇過因為對於美的觀點不同而意見相左的例子。</p> <p>二、教學活動：</p> <p>1.透過遊戲（例如：用手比劃「○」「x」），尋找美感的同好，活動方式可操作如下：</p> <p>(1)由一位同學先提出覺得美的事物，讓同學比「○」「x」表達自己是否為同好。</p> <p>(2)接下來再指定「非同好者」其中一位，說出自己的喜好後，繼續玩徵求同好的遊戲。</p>	實作 口語評量	◎多元文化教育 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十二週	主題三生活，美單元1品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。	<p>單元1：品味生活·美（續上節）</p> <p><活動2>品味大不同</p> <p>2.在遊戲幾輪後，引導學生學生反思</p> <p>(1)我的美感跟別人相似的有哪些？和別人不一樣的有哪些？</p> <p>(2)美有沒有所謂的好壞？為什麼？</p> <p>3.引導學生閱讀頁面對於穿著打扮不同的插圖，討論差異是如何發生？</p>	實作 口語評量	◎多元文化教育 多E6 了解各文化間	

			樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	多樣性。2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	生活美感的體察與感知。Bd-II-3 生活問題的創意解決。	成差距的原因。 3. 能尊重他人獨特的美感。	以及該如何面對差異？ 4. 整理歸納學生的發表或想法。 5. 以課本所呈現特有的獨特美感文化為例，運用網路或影片資源向學生介紹其內涵，也可以讓學生分享自己生活或旅遊過程曾遇到較獨特的美學。 單元1：品味生活·美（續上節） <活動2>品味大不同 三、綜合活動 1. 統整學生在「尋找美感同好」、「穿搭大不同」、「獨特的美感文化」的經驗，引導學生反思討論如下： (1) 為什麼對於美的喜好會有差異？ (2) 是哪些原因形成這樣的差異？ (3) 對「美的差異」在生活中會造成哪些影響？ (4) 要如何面對這些影響呢？		的多樣性與差異性。
第十三週	主題三 生活，美 單元1 品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。Bd-II-2 生活美感的體察與感知。Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-3 能運用感官對實際生活情境進行美感體驗。	單元1：品味生活·美 <活動3>尋找生活美 一、發展活動：請學生發表自己最喜歡的校園角落。 二、教學活動： 1. 以小組方式進行校園美感探索活動，出發前討論如下： (1) 小組共同想去的角落？ (2) 「發現美」的方式有哪些？ (3) 如何保留並能夠分享給別人知道？ 2. 實際走入校園進行探索、發現與收集。 3. 各組分享交流校園美感探索的成果。 單元1：品味生活·美（續上節） <活動3>尋找生活美 4. 在生活美的校園探索活動分享交流後，向學生提問及討論分享如下： (1) 所有的美都可以用感官直接體驗嗎？ (2) 你曾用哪些虛擬的方式來體驗？ (3) 你曾經用哪些替代的方式來體驗？ (4) 什麼樣的美無法藉著五官去感受的呢？ 5. 協助學生了解美感體驗方式的多樣性（例如：實際進行 VR 體驗），並討論可以嘗試體驗的方法或場所。 6. 在認識與體驗多元的美感體察與感知方式後，請學生回想自己常經過的地方（例如：家裡到學校）有哪些美的地方？ 7. 透過記錄（例如：繪製美感地圖），找出在日常生活可以讓自己獲得美好感受的地點，作為未來協助自我放鬆、休息或轉換心情的地方。	實作 口語評量	◎多元文化教育 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。

							(先在學校透過回想進行初步繪製，待回家後慢慢充實內容或和家人一起討論) 三、綜合活動：請學生反思在記錄美感的過程中，是否曾經出現過「如果改變一下會更好的念頭」？ (請學生找出家中具有創意的生活用品)			
第十四週	主題三生活，美單元2生活美感創意家	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-2-1 1.能分享自己以往用過的問題解決策略。 2.能用不同的觀點來理解問題。	單元2：生活美感創意家 <活動1>美好生活小創意 一、發展活動：藉由上一節課反思覺察自己想要改變的念頭，進入本節課探討運用創意增添生活美好感受的實際做法。 二、教學活動： 1.分享課本頁面的例子。 2.學生(或教師)分享所準備的創意物品。 3.協助學生從思考及分享如下： (1)覺得很棒的創意是什麼？ (2)有沒有覺得還可以更好的地方？ 單元2：生活美感創意家(續上節) <活動1>美好生活小創意 4.回想或分享自己(或家人)曾經運用創意，將不好用、不合用或不喜歡的生活用品(或空間)進行改造的經驗。 5.透過課本頁面協助學生透過步驟化的方式進行經驗整理，透過思考視覺化讓說明變得更清楚。 6.教師透過詢問其他同學的想法和做法，來擴充原分享者有的經驗 三、綜合活動：反思自己聽完他人經驗後的收穫。	實作 口語評量	◎多元文化教育 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十五週	主題三生活，美單元2生活美感創意家	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問	3-2-2 能針對生活中的問題提出改變想法。	單元2：生活美感創意家 <活動2>美感生活心提案 一、發展活動：與同學分享自己的美感生活地圖。 二、教學活動： 1.在自己的地圖上標示想要改變的地方，和小組同學分享想法和可能的作法。 2.小組共同為大家一起學習的空間(例如：班級教室)進行檢視，討論出大家共同想要改善的地方。 3.藉由流程幫助學生思考逐步形成提案。 4.在執行變身計畫的過程提醒學生不要為了改變而改變，要考慮： (1)結果是否環保？ (2)改變後產生哪些好的變化和影響？	實作 口語評量	◎多元文化教育 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	

			感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	問題的經驗與觀察。	題的創意解決。		(3)是否製造新的問題？ 5.說明課本例子（例如：減法設計、收納術……等）擴充學生在生活美感的方法論。 6.提出可行方案。 單元2：生活美感創意家（續上節） <活動2>美感生活心提案 7.分組進行實作，改變生活空間為生活增加美感和創意。 8.實作過程中要不斷進行修正。 三、綜合活動；針對提案的成果進行反思 1.最後的成果是什麼？和起初的想法有哪些差異？ 2.滿意的地方有哪些？ 3.讓成果愈來愈接近設定目標的原因是什麼？ 4.這些經驗還想運用在哪些地方？			
第十六週	主題四 環境友善你我行 單元1 探索校園尋寶趣	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	單元1：探索校園尋寶趣 <活動1>班級環境找問題 一、教師提問：教師配合課本引導學生思考並提問：「說說看，班級裡面有什麼環境汙染？為什麼？」 二、引導思考：科技帶來便利，但也造成一些問題。 三、學生可能回應： 1.地板上的紙可以拿來寫，但寫完丟棄後變成垃圾。 2.窗外傳來刺鼻的味道。 3.中午有人使用免洗餐具，雖然很方便，但也造成環境汙染。 四、教師說明：這些屬於班級內的環境汙染，要如何處理才能讓我們的環境改善呢？ 學生可能回應： 1.將紙屑拿到垃圾桶丟棄。 2.將門窗暫時關起。 3.自己帶環保餐具到學校使用。 五、教師總結 單元1：探索校園尋寶趣 <活動2>校園的環境問題 一、教師提問：校園內是否也有環境問題呢？你目前看到了哪一些問題？有沒有之前看或聽到的環境問題？有哪一些呢？ 二、引導思考：可以從眼睛看到的、耳朵聽到的和鼻子聞到的來討論看看！ 學生可能回應： 1.學校的角落有許多廢棄物沒有處理。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎環境教育 環E15 覺知能源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	

							2. 學校的水溝飄出臭味。 3. 天空灰濛濛的，我們必須戴上口罩。			
第十七週	主題四 環境友善你我行 單元1 探索校園尋寶趣、單元2 友善環境我最棒	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	三、教師提問：那這些環境問題有可能是什麼原因造成的呢？ 學生可能回應： 1. 可能學校在拆除，還沒有搬移廢棄物 2. 池內的水沒有流動或更換 3. 附近的工廠排放廢氣 四、教師總結：每一種環境問題都有背後的原因，或許處理了原因之後，就可減少環境的問題。 單元2：友善環境我最棒 <活動1>改善學校環境 一、教師提問：發現校園問題及原因後，要如何改善，才能讓我們生活在更健康且友善的校園呢？ 二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。 學生可能回應： 1. 假日校園開放，外人進入校園後，隨意丟棄垃圾。 2. 回收的空瓶空罐沒有洗後回收，造成蚊蟲孳生。 3. 校園施工沒有做好隔音設備，造成噪音汙染。 三、教師說明：我們所思考方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？ 學生可能回應： 1. 可以禁止外人假日進入校園，或增設垃圾桶讓入校的民眾使用。 2. 可以提醒大家垃圾分類時要將物品清洗乾淨後回收。 3. 可以適時的關閉門窗並將此問題告訴老師，請老師反應給總務處。 四、教師總結	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎環境教育 環E15 覺知能源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	
第十八週	主題四 環境友善你我行 單元2 友善環境我最棒	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-2 嘗試找出家中擁有的環境問題，並試圖找尋解決的方法並實際行動。	單元2：友善環境我最棒 <活動2>改造家庭生活 一、教師提問：根據課本，可以看到不同的家庭環境中的問題，和同學討論並分享，家中擁有的環境問題。 二、引導思考：家中的環境問題與學校的環境問題可能不太一樣，嘗試發現家庭中的環境問題，並找出相關的原因。 學生可能回應： 1. 家中的雜物堆積過多，導致環境髒亂。 2. 我們住家的水溝旁常有垃圾，可能是住家或路人隨意丟棄。 3. 住家附近的燒烤店常有空氣中都有燒焦的氣味，可能是店家排放未經處理的廢氣。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎環境教育 環E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	

			程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。				<p>三、教師提問：可以針對這些原因，找出相關的處理方法嗎？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 可以利用資源回收，將堆疊的物品處理清掃。 2. 可通知社區清潔隊打掃。 3. 可向店家反映，若情形嚴重可通報環境保護局。 <p>四、教師總結</p> <p>單元 2：友善環境我最棒（續上節）</p> <p><活動 2>改造家庭生活</p> <p>一、教師提問：在家庭中，還有沒有友善環境的行動？</p> <p>二、引導思考：在每個不同的家庭環境中，都有相關友善環境的行動，找一找並說一說，如何在家中也能做到環境保護的行動呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 馬桶裡的雙開關可以節約用水。 2. 長久未使用的插頭記得拔除，尤其是外出不在家的時候。 3. 上學可多走路及騎腳踏車，減少開車或騎機車所造成的空氣汙染。 <p>三、教師提問：每一種方法都可以想一想，是不是符合自己可以做到的方法？這些方法有沒有需要調整的地方。</p> <p>四、教師總結：生活中還有哪些友善環境的行動，讓我們一起嘗試各種行動，並持續堅持下去。</p>			
第十九週	主題四 環境友善你我行 單元 3 環保地球大行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-2 找出造成環境問題的原因與解決方法後，以不同創意進行環保行動。 4-3 調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確切的達成環境的保護，學會更多的環境保護方法及行動。	<p>單元 2：友善環境我最棒（續上節）</p> <p><活動 2>改造家庭生活</p> <p>一、教師提問：了解校園環境問題所造成的原因，找到解決方法後，想一想有沒有實際的行動可以讓環境更美好呢？</p> <p>二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天自備換環保杯裝水。 2. 每個星期養成檢查回收是否乾淨後再回收的習慣。 3. 學校廚餘太多，可以拿剩下的飯來做下午的點心。 <p>三、教師說明：我們所思考的方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 還可以在校園以外的環境進行。 2. 將環境保護的行動帶回家中，甚至無論到哪個地方去都可以試試看喔！ <p>四、教師總結</p> <p>單元 3：環保地球大行動</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎環境教育 環 E15 覺知能源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	

			範，培養公民意識。				<p><活動 1>環保行動家</p> <p>一、教師提問：了解各種友善環境的方法與行動後，在每天的生活中可以做的有哪些呢？與同學討論並規畫自己的行動吧！</p> <p>二、引導思考：我們在生活中還做得到哪些友善環境的行動呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我可以自備環保杯。 2. 我可以關閉未使用的電源。 3. 我可以利用單面列印紙。 4. 和家人出遊可以多搭乘大眾交通工具。 <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在行動時常忘了正確的習慣，如忘記帶環保杯。 2. 多搭乘大眾交通工具，但下雨天不方便則請家長開車接送。 <p>三、教師總結：有些環境保護的行動和原本的習慣可能不太一樣，調整習慣需要一段時間，嘗試和夥伴們互相提醒，另外也可規畫屬於自己的行動計畫，檢視自己是否確實做到，能可能更多的助益喔！</p>			
第二十週	主題四 環境友善你我行 單元 3 環保地球大行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-3 調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護，學會更多的環境保護方法及行動。	<p>單元 3：環保地球大行動</p> <p><活動 2>行動計畫要省思</p> <p>一、教師提問：經過一週的環保行動後，過程中有哪些發現呢？是否讓生活的環境更好呢？</p> <p>二、引導思考：環保行動需要從細節著手，是否都有注意到小細節呢？而哪些細節需要被修改或調整的呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家中的一般垃圾與紙類並沒有分開。 2. 忘記隨手關檯燈。 3. 下雨天請家人接送上學。 <p>三、教師說明：如果已經發現環保行動上的問題，可以做些修正或是提醒，讓行動更能達成環境保護的目標，如果你調整或修正環境保護的行動，你可以怎麼做呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 忘拔插頭可以在環境周邊放上提醒語提醒自己。 2. 家裡的回收可與家人再討論，並準備不同的收納箱。 3. 行動實踐時間可以再增加。 <p>四、教師總結：環保行動需要注意小細節，也需要長時間習慣的養成，可以和老師、家人、同學一起討論，讓習慣持續下去！</p> <p>單元 3：環保地球大行動</p> <p><活動 3>行動分享上路囉</p> <p>一、教師提問：生活中還有沒有沒思考到的行動？</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	◎環境教育 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	

							<p>二、引導思考：利用大富翁活動，除了和大家分享自己的行動外，也認識更多的環境保護行動。</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1. 有些環保行動之前沒有想到，可以做為環保行動參考。</p> <p>2. 可以和同學分享我的環保行動，並以遊戲進行非常有趣。</p> <p>三、教師說明：可以製作屬於自己的環保大富翁，想一想，哪些有助環境的，哪些是不利於環境的，可以設計成前進或是後退的符號喔！</p> <p>四、教師引導：可以利用之前和同學們討論，將無法完成環保行動的問題列為退後的依據，也可以將保護環境的各項行為與動作為前進的依據。</p> <p>五、教師提問：分享完自己的環境保護行動後，進一步思考如何繼續落實於自己的生活中。</p> <p>六、教師總結</p>			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

註 1：請於表頭列出第一、二學期，屬於一、二、三、四、五或六年級(113 學年度已全數適用新課綱)，以及所屬學習領域（語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育）。

註 2：議題融入部份，請填入法定議題及課綱議題。

註 3：「學習目標」應結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

註 4：「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號。

註 5：議題融入應同時列出實質內涵，而非只有代號或議題名稱(請參考教育部議題融入說明手冊)。例如：性別平等教育 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。

註 6：法律規定教育議題如於領域課程融入，其實質內涵之填寫請參考以下文件

1. 環境教育：請參考環境教育議題實質內涵
2. 性別平等教育：請參考性別平等教育實質內涵
3. 性侵害犯罪防治課程：請參考性別平等教育實質內涵-E5
4. 家庭教育課程：請參考家庭教育實質內涵
5. 家庭暴力防治課程：請填寫「融入家庭暴力防治」即可