

嘉義縣太保市南新國民小學
113 學年度第一學期五年級普通班綜合活動領域課程計畫

設計者：五年級學年群

第一學期

教材版本	南一版第五冊	教學節數	每週(2)節，本學期共(44)節
課程目標	1. 分享與自然界互動的經驗與感受。 2. 實踐關懷大自然生命宣言。 3. 覺察自己在生理、心理、能力與人際關係上的變化。 4. 尊重與珍惜生命。 5. 藉由體驗活動，分辨自己與他人角色的異同。 6. 知道自己的個性特質與在團體的行為表現對角色的影響。 7. 提出協助阻礙團體角色的方法及共同為團體目標努力的策略。 8. 透過實踐，能省思自己為團體做的事情。 9. 覺察與不同性別者互動與情感表達的方式。 10. 能深入了解生活周遭不同族群的生活方式。 11. 利用各種資源來準備與進行拜訪活動。 12. 了解尊重與關懷不同族群的方法。 13. 尋求社會資訊與資源協助需要關懷者。 14. 認識各種情境中可運用的社會資源與支援系統。 15. 省思運用社會資源與支援系統的適切性。		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
第一週	一、生命共同體 1. 人與自然	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生命。	Ad-III-1 自然界生命現象與人的關係。	1. 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重生命現象與人的關係。	(一)動植物的生命歷程 1. 說出動植物的生命歷程。 2. 說出動植物可能會經歷的生命現象。 3. 分享面對動植物生命變化時的想法。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第二週	一、生命共同體 1. 人與自然	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生命。	Ad-III-1 自然界生命現象與人的關係。	1. 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重生命現象與人的關係。	(二)自然界的生命現象 1. 說出自然界中水域、山脈、地質會產生的變化。 2. 分享與自然界互動的經驗與感受。 3. 實踐關懷大自然生命宣言。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第三週	一、生命共同體 2. 我的成長	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生命。	Ad-III-2 兒童階段的發展歷程。	1. 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重兒童和珍惜生命。	(一)生命印記 1. 覺察自己在生理、心理、能力與人際關係上的變化。 2. 說出印象深刻的生命故事。 3. 說出人事物改變我們生活的感受與想法。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第四週	一、生命共同體 2. 我的成長	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生命。	Ad-III-2 兒童階段的發展歷程。	1. 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重兒童和珍惜生命。	(二)讓青春飛揚 1. 分享自己青春的喜悅與成就感。 2. 分享自己青春的心事與煩惱。 3. 寫下我的健康生活實踐行動，並付諸實行。 4. 透過分享學習接納自己、尊重他人。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第五週	一、生命共同體 2. 我的成長	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生	1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實	Ad-III-2 兒童階段的發展歷程。	1. 覺察自己在生命的變化與發展歷程，實踐尊重他人和珍惜兒童及他	(二)讓青春飛揚 1. 分享自己青春的喜悅與成就感。	口語評量、實作評量、高層次紙		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	踐 尊重和珍惜 生命。		人的生命。	2. 分享自己青春的心事與煩惱。 3. 寫下我的健康生活實踐行動，並付諸實行。 4. 透過分享學習接納自己、尊重他人。	筆評量		
第六週	二、伙伴大集合 1. 角色放大鏡	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-III-1 參與 各項活動，適切 表現 自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	Bb-III-1 團體 中的 角色 探索。	1. 參與 各項活動，適切 表現 自己在 團體 中的角色，協同合作達成共同 角色 探索目標。	(一)我是誰 1. 認識自己在團體中所扮演的角色。 2. 了解自己在團體中的行為表現。 (二)我在團體裡的角色 1. 思考自己的個性特質與在團體中的行為表現的關係。 2. 知道自己的個性特質與在團體的行為表現對角色的影響。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第七週	二、伙伴大集合 1. 角色放大鏡	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-III-1 參與 各項活動，適切 表現 自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	Bb-III-1 團體 中的 角色 探索。	1. 參與 各項活動，適切 表現 自己在 團體 中的角色，協同合作達成共同 角色 探索目標。	(三)團體角色分工 1. 討論團體成員如何分工。 2. 分辨自己與他人在團體中角色的異同。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第八週	二、伙伴大集合 2. 伙伴 Give me five	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-III-1 參與 各項活動，適切 表現 自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	Bb-III-2 團隊 運作的 問題與解決 。	1. 參與 各項活動，適切 表現 自己在 團隊 中的角色，協同合作達成 問題與解決 共同目標。	(一)重新認識你和我 1. 了解他人眼中的自己。 2. 了解團體中的伙伴。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第九週	二、伙伴大集合 2. 伙伴 Give me five	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-III-1 參與 各項活動，適切 表現 自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	Bb-III-2 團隊 運作的 問題與解決 。	1. 參與 各項活動，適切 表現 自己在 團隊 中的角色，協同合作達成 問題與解決 共同目標。	(二)伙伴一起來 1. 探討如何協助阻礙團體的角色。 2. 省思並調整自己的行為表現。 3. 省思自己能主動為團體做的事。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【品德教育】1/1 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十週	三、我懂你的心 1. 良好的互動	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	2a-III-1 覺察 多元性別的互動方式與情感表達，並 運用 同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的 人際互動與情感 表達。 Ba-III-2 同理心 的增進與實踐。	1. 覺察 多元性別的 人際互動與情感 表達，並 運用 同理心增進人際關係。	(一)我懂你的心 1. 透過遊戲，覺察不同性別互動的方式。 2. 能尊重他人，以對方能接受的方式來互動。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第十一週 第一次成績考查	三、我懂你的心 1. 良好的互動	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	2a-III-1 覺察 多元性別的互動方式與情感表達，並 運用 同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的 人際互動與情感 表達。 Ba-III-2 同理心 的增進與實踐。	1. 覺察 多元性別的 人際互動與情感 表達，並 運用 同理心增進人際關係。	(二)好好的相處 1. 分享與不同性別互動的經驗，並探討發生問題的原因。 2. 覺察自己行為對他人造成的影響並找出有效策略來處理。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【性別平等教育】1/6~2/6 E1 認識生理性別、性傾向、性別特質與性別認同的多元面貌。	
第十二週	三、我懂你的心 2. 關鍵同理心	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的	2a-III-1 覺察 多元性別的互動方式與情感表達，並 運用 同理心	Ba-III-1 多元性別的 人際互動與情感 表達。	1. 覺察 多元性別的 人際互動與情感 表達，並 運用 同理心增進人際關係。	(一)請你尊重我 1. 練習同理心，探討不同性別互動及情感表達的方式。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【性別平等教育】3/6~4/6 性 J1 接納自我與他人的	

教學進度週次	單元名稱	節數	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃(無則免)
				學習表現	學習內容					
			的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	增進人際關係。	Ba-III-2 同理心的增進與實踐。		2. 覺察性別刻板印象對人際互動的影響，以尊重關懷的態度與他人相處。 3. 透過角色扮演換位思考，辨識對方的感受與想法。 4. 覺察以同理心互動，對人際互動的影響。		性傾向、性別特質與性別認同。	
第十三週	三、我懂你的心 2. 關鍵同理心	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。	1. 覺察多元性別的人際互動與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	(二)性別好互動 1. 觀察生活中不同性別互動狀況，並歸納出良好互動的要素。 2. 訪問周邊他人，蒐集不同性別相處時的互動方式及情感表達方式覺察互動方式對關係的影響。 3. 針對自身需要改善的行為，擬定有效策略去改善。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【性別平等教育】 5/6~6/6 E13 了解不同社會中的性別文化差異。	
第十四週	四、關懷你我他 1. 族群溫馨情	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。	Cc-III-1 不同族群的優勢與困境。 Cc-III-2 與不同族群相處的態度和禮儀。	1. 尊重與關懷不同的族群的優勢與困境，理解並欣賞多元文化、不同族群相處的態度和禮儀。	(一)族群特色與優勢 1. 分享接觸族群的經驗與印象。 2. 討論對族群不同特色的看法。 3. 討論不同族群的優勢。 (二)族群的需求 1. 了解各族群的需求。 2. 探討與不同族群相處的方法。 (三)拜訪活動籌備會 1. 蒐集相關資料並發表。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第十五週	四、關懷你我他 1. 族群溫馨情	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。	Cc-III-1 不同族群的優勢與困境。 Cc-III-2 與不同族群相處的態度和禮儀。	1. 尊重與關懷不同的族群的優勢與困境，理解並欣賞多元文化、不同族群相處的態度和禮儀。	(四)拜訪活動執行 (五)各族群的生活與適應的問題 1. 分享拜訪活動成果。 2. 發表心得及看法。 3. 探討各族群的生活適應問題。 (六)尊重與關懷 1. 展現合宜態度和禮儀。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第十六週	四、關懷你我他 2. 關懷無距離	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。	Cc-III-1 不同族群的優勢與困境。 Cc-III-2 與不同族群相處的態度和禮儀。	1. 尊重與關懷不同的族群的優勢與困境，理解並欣賞多元文化、不同族群相處的態度和禮儀。	(一)發現與關懷特殊需求族群 1. 發現特殊需求的族群。 2. 探討特殊需求族群的特色。 3. 關懷特殊需求族群的感受。 (二)生活調查員 1. 調查特殊需求族群的需求。 2. 面對特殊需求族群的態度。 (三)實地關懷與服務 1. 規畫「服務特殊需求族群」方案。 2. 關懷與服務特殊需求族群。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第十七週	四、關懷你我他 2. 關懷無距離	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。	Cc-III-1 不同族群的優勢與困境。 Cc-III-2 與不同族群相處的態度和禮儀。	1. 尊重與關懷不同的族群的優勢與困境，理解並欣賞多元文化、不同族群相處的態度和禮儀。	(四)予關懷更進階 1. 運用社會資訊與資源。 2. 對特殊需求族群關懷的具體實踐。 (五)成功人物典範學習 (六)生活中實踐 1. 分享關懷與尊重心得並於生活中實踐。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第十八週	五、社會資源網 1. 資源搜查線	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規畫。	1. 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活問題的規畫。	(一)社區資源多 1. 分享自己或家人使用社區資源的經驗。 2. 認識更多的社區資源與其提供的服務。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			問題。				(二)各式資源 1. 分享在不同受災情況下運用社會資源的經驗。 2. 認識各種資源並了解其提供的服務。			
第十九週	五、社會資源網 1. 資源搜查線	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規畫。	1. 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活問題的規畫。	(三)線上學習規畫 1. 蒐集各種線上自主學習資源。 2. 硬分組分享線上自主學習資源。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【家庭教育】1/3~2/3 家E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。 家E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。	
第二十週	五、社會資源網 2. 資源小尖兵	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規畫。	1. 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活問題的規畫。	(一)旅遊支援通 1. 知道規畫旅遊需要準備的事項。 2. 蒐集規畫旅遊可使用的資源。 3. 能夠選擇適當的資源來運用。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量	【家庭教育】3/3 家E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。 家E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。	
第二十一週 第二次成績考查	五、社會資源網 2. 資源小尖兵	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規畫。	1. 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活問題的規畫。	(二)規畫學習之旅 1. 能善用資源規畫班級的學習之旅。 2. 能從實際經驗中學習改進。 (三)珍惜社會資源 1. 運用資源時能珍惜勿濫用。 2. 善用資源豐富生活。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		
第二十二週	五、社會資源網 2. 資源小尖兵	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規畫。	1. 分析與判讀各類資源，規畫策略以解決日常生活問題的規畫。	(二)規畫學習之旅 1. 能善用資源規畫班級的學習之旅。 2. 能從實際經驗中學習改進。 (三)珍惜社會資源 1. 運用資源時能珍惜勿濫用。 2. 善用資源豐富生活。	口語評量、實作評量、高層次紙筆評量		

嘉義縣太保市南新國民小學
113 學年度第二學期五年級普通班綜合活動領域課程計畫

設計者：五年級學年群

第二學期

教材版本	南一版第六冊	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分析完成自主學習目標需具備的能力。 2. 分辨事情的輕重緩急，規畫學習時間。 3. 找到適合的自我管理策略，養成自律負責的態度。 4. 透過設計與分享活動，找出生活中美的畫面。 5. 藉由計畫的擬定與行動，解決生活情境中與美感或創意有關的問題。 6. 藉由探訪活動認識生活中具有美感與創意的事物。 7. 覺察各種職業需有專長、能力條件等要求，工作環境、性質與待遇也不同，並澄清職業中的性別、年齡等刻板印象。 8. 透過認識職業典範人物成就，以及對職業的體驗，以資料蒐集、參觀、觀察討論等方式激發對職業世界的好奇心。 9. 觀察、探索興趣、性向、價值觀及人格特質等向度引導、發展自己的職業興趣，立下目標，在生活中實踐。 10. 知道生態環境的變化對動植物、人類生存的影響。 11. 能在生活中落實環保行動，並養成珍惜生態的態度和習慣。 12. 說出自然環境中潛藏的危機。 13. 針對在地常見的災害深入探討，找出合宜的應對方式，並主動承擔可協助減災的行動。 14. 演練運用各項資源降低或避免危險的策略。 15. 檢視周遭環境，找出潛在的人為危機並加以改善。 		

教學進度週次	單元名稱	節數	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃(無則免)
				學習表現	學習內容					
第一週	一、自主學習樂 1. 學習有計畫	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-III-1 規畫與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規畫與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	1. 規畫與執行學習計畫，培養自律與管理策略的態度。	(一)什麼是自主學習 1. 覺察自己的學習狀況。 2. 分享自己主動學習的經驗。 3. 了解主動學習的歷程。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第二週	一、自主學習樂 1. 學習有計畫 2. 自我管理策略	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-III-1 規畫與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規畫與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	1. 規畫與執行學習計畫，培養自律與管理策略的態度。	(二)訂定學習計畫 1. 決定學習方向與目標。 2. 分析完成目標需具備的能力。 3. 訂定適合的學習計畫。 4. 採取適當的方法解決問題。 (一)善用時間 1. 覺察自己運用時間的方式，學會分辨事情的輕重緩急。 2. 利用事情的輕重緩急，規畫學習時間。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第三週	一、自主學習樂 2. 自我管理策略	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-III-1 規畫與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規畫與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	1. 規畫與執行學習計畫，培養自律與管理策略的態度。	(二)培養自律、負責的態度 1. 找到適合的自我管理策略。 2. 隨時檢核及修正執行計畫。 3. 分享執行自主學習的成果。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第四週	一、自主學習樂 2. 自我管理策略	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-III-1 規畫與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規畫與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	1. 規畫與執行學習計畫，培養自律與管理策略的態度。	(二)培養自律、負責的態度 1. 找到適合的自我管理策略。 2. 隨時檢核及修正執行計畫。 3. 分享執行自主學習的成果。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			決日常生活問題。							
第五週	二、生活有「藝」思 1. 美感過生活	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-III-1 運用美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵。	Bd-III-1 生活美感的運用與創意實踐。	1. 運用生活美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵與創意實踐。	(一)美的畫面 1. 找出生活中美的畫面。 2. 透過「美感元素」、「美感形式」或個人的經驗，進行設計。 (二)生活放大鏡 1. 觀察不同生活場域的各式情境，找出需要改變的地方。 2. 思考不同生活場域的各式問題情境，及其需要改變的原因。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第六週	二、生活有「藝」思 1. 美感過生活	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-III-1 運用美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵。	Bd-III-1 生活美感的運用與創意實踐。	1. 運用生活美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵與創意實踐。	(三)居家小改變 1. 檢視居家情境需要改造的地方，規畫「美感與創意改造計畫」。 2. 選擇解決生活問題的策略，執行改造計畫並進行省思。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第七週	二、生活有「藝」思 2. 「藝」同來賞美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-III-1 運用美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵。	Bd-III-1 生活美感的運用與創意實踐。	1. 運用生活美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵與創意實踐。	(一)生活賞美趣 1. 認識具有美感與創意設計。 2. 透過討論，發現具有創意或美感設計所解決的問題。 (二)走讀訪生活 1. 透過探訪活動，發現生活中具有創意或美感的事物。 2. 透過探訪活動，了解生活中有美感與創意的事物所解決的問題。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第八週	二、生活有「藝」思 2. 「藝」同來賞美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-III-1 運用美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵。	Bd-III-1 生活美感的運用與創意實踐。	1. 運用生活美感與創意，解決生活問題，豐富生活內涵與創意實踐。	(三)走讀生活美展 1. 藉由討論及實作活動，辦理美展活動。 2. 藉由美展活動，展現美感與創意。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第九週	三、職業面面觀 1. 職業萬花筒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1c-III-1 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。	Ac-III-1 職業與能力。 Ac-III-2 職業興趣。	1. 運用職業與能力資訊，初探自己的生涯發展與職業興趣。	(一)職業工作的基本認識 1. 分享職業工作資料報告。 (二)職業工作的了解 1. 了解職業工作的所需專長和能力條件。 2. 探討職業的工作環境、性質與待遇。 (三)職業的工作型態分類	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十週 第一次成績考查	三、職業面面觀 1. 職業萬花筒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1c-III-1 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。	Ac-III-1 職業與能力。 Ac-III-2 職業興趣。	1. 運用職業與能力資訊，初探自己的生涯發展與職業興趣。	(四)工作型態介紹 (五)工作型態介紹分享 (六)職業刻板印象 1. 職業刻板印象討論與澄清。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十一週	三、職業面面觀 2. 職業試金石	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生	1c-III-1 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。	Ac-III-1 職業與能力。 Ac-III-2 職業興趣。	1. 運用職業與能力資訊，初探自己的生涯發展與職業興趣。	(一)職業典範的成就 1. 認識職業典範人物及其精神。 (二)職業體驗準備	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】1/3~2/3 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。	

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。				1. 調查實際參與的職業體驗。 2. 職業體驗準備事項。 (三)職業體驗趣 1. 職業體驗的參與、觀察和紀錄。			
第十二週	三、職業面面觀 2. 職業試金石	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1c-III-1 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。	Ac-III-1 職業與能力。 Ac-III-2 職業興趣。	1. 運用職業與能力資訊，初探自己的生涯發展與職業興趣。	(四)職業體驗分享 1. 分享職業體驗紀錄。 2. 體驗後思考自我。 (五)未來職業素描 1. 自我的興趣。 2. 未來職業方向思考。 (六)生活中實踐 1. 擬定行動計畫表。 2. 立下目標在生活中實踐。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】3/3 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。	
第十三週	四、環境守護者 1. 生態的悲歌	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	1. 實踐生態資源友善行動，珍惜生態資源與環境，降低對環境及生態資源的影響。	(一)豐富的生態 1. 分享自己生活周遭的生態環境。 2. 知道生態環境的改變。 3. 生態環境改變對生活的影響。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十四週	四、環境守護者 1. 生態的悲歌 2. 永續地球村	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	1. 實踐生態資源友善行動，珍惜生態資源與環境，降低對環境及生態資源的影響。	(二)環境變化心智圖 1. 分析環境變化原因。 2. 分析環境變化影響。 (一)環保行動大集合 1. 分享蒐集的環保行動和環保團體。 2. 分享執行環保行動可用的參考資料。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十五週	四、環境守護者 2. 永續地球村	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	1. 實踐生態資源友善行動，珍惜生態資源與環境，降低對環境及生態資源的影響。	(二)日日可環保 1. 討論各種生活中不同行為的碳排放量。 2. 分享減少碳排放量的方式。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十六週	四、環境守護者 2. 永續地球村	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	1. 實踐生態資源友善行動，珍惜生態資源與環境，降低對環境及生態資源的影響。	(三)環保生活一起來 1. 擬定自己的環境改善行動。 2. 省思改善行動過程中遇到的問題與解決之道。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十七週	五、危機總動員 1. 自然災害防護罩	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。	Ca-III-1 環境潛藏的危機。 Ca-III-2 辨識環境潛藏危機的方法。 Ca-III-3 化解危機的資源或策略。	1. 辨識周遭環境的潛藏的危機，運用資源或策略化解環境潛藏危機的方法。	(一)新聞追追追 1. 透過生活案例分享，發現自然環境潛藏的危機及對生活的影響。 2. 能辨識自然危機的預兆。 3. 認識防災知識的多元學習管道。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第十八週	五、危機總動員 1. 自然災害防護罩	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活	3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用	Ca-III-1 環境潛藏的危機。	1. 辨識周遭環境的潛藏的危機，運用資源或策略化解環境潛藏危機的	(二)防災計畫 GO 1. 針對不同災害潛藏的危機，找出合	口語評量 實作評量		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	各項資源或策略 化解 危機。	Ca-III-2 辨識 環境潛藏危機的方法 。 Ca-III-3 化解危機的 資源或策略 。	方法。	宜應對方法並演練。 2. 評估各項資源或策略化解危機的有效性。 3. 自我評估可以主動承擔的防災工作，具體說出工作內容。 4. 知道緊急避難包和常見避難設施的擺放位置、功能及使用方法。 5. 透過大富翁遊戲，溫習並熟練防災應變方法。	高層次紙筆評量		
第十九週	五、危機總動員 2. 人為危機急轉彎	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-III-1 辨識 周遭環境的潛藏危機， 運用 各項資源或策略 化解 危機。	Ca-III-1 環境 潛藏的危機 。 Ca-III-2 辨識 環境潛藏危機的方法 。 Ca-III-3 化解危機的 資源或策略 。	1. 辨識 周遭環境的 潛藏的危機，運用資源或策略化解環境潛藏危機的方法 。	(一)自我保護 GO 1. 分享人為環境中潛藏的危機。 2. 能針對霸凌、人身安全、防疫、假新聞、詐騙、網友見面等切身議題，提出合宜有效處理方式。 3. 透過演練，評估各項資源或策略化解危機的有效性。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第二十週 第二次成績考查	五、危機總動員 2. 人為危機急轉彎	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-III-1 辨識 周遭環境的潛藏危機， 運用 各項資源或策略 化解 危機。	Ca-III-1 環境 潛藏的危機 。 Ca-III-2 辨識 環境潛藏危機的方法 。 Ca-III-3 化解危機的 資源或策略 。	1. 辨識 周遭環境的 潛藏的危機，運用資源或策略化解環境潛藏危機的方法 。	(二)我是防災小專家 1. 檢視自身環境中人為的潛藏危機，提出具體可行的解決方法。 2. 總檢核家中的防災準備度，針對不足處予以補強。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		
第二十一週	五、危機總動員 2. 人為危機急轉彎	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-III-1 辨識 周遭環境的潛藏危機， 運用 各項資源或策略 化解 危機。	Ca-III-1 環境 潛藏的危機 。 Ca-III-2 辨識 環境潛藏危機的方法 。 Ca-III-3 化解危機的 資源或策略 。	1. 辨識 周遭環境的 潛藏的危機，運用資源或策略化解環境潛藏危機的方法 。	(二)我是防災小專家 1. 檢視自身環境中人為的潛藏危機，提出具體可行的解決方法。 2. 總檢核家中的防災準備度，針對不足處予以補強。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量		