

嘉義縣溪口鄉柴林國民小學

113 學年度第一學期四年級普通班綜合活動領域課程計畫(表 10-1)

設計者：韓蕙心

第一學期

教材版本	南一版第三冊	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養正確的學習態度及習慣。 2. 運用不同層次的學習策略在學習上。 3. 找到適合自己的方法落實於學習中，並不斷修正。 4. 辨識自己心情及變化，並覺察合宜表達方式及調節情緒的重要。 5. 找出合宜的行動策略，解決生活中困難。 6. 了解正向思考的重要性，並經由典範故事，學習不同的正向思考策略並加以實踐。 7. 了解社區資源與機構的使用時機與方法。 8. 透過觀察與討論，說出生活中可能潛藏危機的情境。 9. 提出辨識危機的方法並能演練避免危險的方法。 10. 實際演練找出有效的因應策略，並省思執行結果。 		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
第一週	一、學習快易通 1. 學習有妙方	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。	1. 能察覺影響學習的因素，培養正確的學習態度及習慣，落實學習行動。	(一)體檢內外在学习力 1. 能覺察影響自己活動及學習的因素。 2. 能培養好的學習態度及習慣。	口語評量 態度評量		
第二週	一、學習快易通	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇	Ab-II-1 有效	1. 應用學習技巧，培養正	(二)學習技巧大公開	口語評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	1. 學習有妙方		探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	合宜的學習方法，落實學習行動。	的學習方法。	確的學習態度及習慣，運用不同層次的學習策略，落實學習行動。	(性別平等教育：認識每個人不會因性別而有特別擅長或不擅長的學習項目，每個人都是不同的個體。) 1. 能分辨記憶、理解及應用學習策略的不同。 2. 能適切運用理解、應用等學習策略。	態度評量	性別平等教育 E10 辨識性別刻板的情感表達與人際互動。	
第三週	一、學習快易通 2. 學習行動力	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	1. 透過學習自我檢核表覺察自己的學習問題，找到適合自己的方法落實學習行動，並不斷修正。	(一)學習 GO! GO! GO! (海洋教育：融入水域安全宣導，能理解水域安全與海洋的特性。) 1. 能說出自己運用的學習方法。 2. 能運用檢核表檢核學習狀況。	口語評量 態度評量 實作評量	海洋教育 E10 認識水與海洋的特性及其與生活的應用。	
第四週	一、學習快易通 2. 學習行動力	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	1. 透過檢核表修正學習方法，找到適合自己的方法落實學習行動，分享同儕學習。	(二)調整後再出發 1. 能找到修正學習的方法。 2. 能在實踐後分享自己的學習經驗。 (性別平等教育：融入性侵害犯罪防治教育宣導，能理解每個人都有自己所擅長的，不會因為性別而有	口語評量 態度評量	性別平等教育 E8 了解不同性別者的成就與貢獻。	

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
							所區別，每個領域都有不同性別者的成就與貢獻，這都是不可抹滅的事實。)			
第五週	二、啟動心能量 1. 生活事件簿	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1a-II-1 展現 自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Ad-II-1 情緒 的辨識與調適	1. 能辨識自己情緒變化，並覺察合宜表達方式，展現自己調節情緒的重要。	(一)生活事件簿 1. 記錄生活事件，觀察並辨識情緒。 2. 透過案例討論，了解合宜的情緒表達方式及調節情緒的重要。 (二)關鍵的想法 1. 省思想法對情緒及行為的影響。	口語評量 態度評量		
第六週	二、啟動心能量 1. 生活事件簿	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1d-II-1 覺察 情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向 思考的策略。	1. 覺察自己在面對挑戰時，發現想法會影響情緒，因為有許多不同的思考面向，找到正向思考的策略方法。	(三)腦力激盪 GO 1. 能找出事件的多元觀點並聚焦在正向想法。 2. 能正向思考，並找出合宜的行動策略來面對生活中的困境。	口語評量 態度評量		
第七週	二、啟動心能量 1. 生活事件簿	2	綜-E-B1 覺察自己的	1a-II-1 展現 自己能力、興	Ad-II-1 情緒 的辨識與調適	1. 運用檢核自己生活態度及行為表現，與同儕表	(四)小小行動家 1. 參與小組討論，練習找	口語評量 態度評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	2. 生命的舵手		人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	趣與長處，並 表達 自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察 情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的 策略 。	達 如何解決生活中 情緒 困難，找到需要改進處來加以調整。 2. 覺察 同樣一件事情，可以有許多不同的思考面向，並蒐集好的行動 策略 製成行動卡，運用思考的重要性並經由典範故事，學習不同的正向思考策略並加以實踐。	出正向想法。 2. 找出合宜的行動策略解決問題、省思並分享。 (一)正向的魔力 1. 透過正負向例子故事，了解正向思考的重要性。 2. 透過典範，了解正向思考的影響力及多元策略。 (性別平等教育融合資訊倫理或素養：透過情緒學習單，從網路上獲得性別刻板印象的相關資料，並進行發表，培養性別間合宜表達情感的能力)		性別平等教育 E7 解讀各種媒體所傳遞的性別刻板印象。	
第八週	二、啟動心能量 2. 生命的舵手	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並 表達 自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察 情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒 的辨識與調適 Ad-II-2 正向思考的 策略 。	1. 了解正向 情緒 思考的重要性並經由典範故事， 表達 不同的正向思考策略並加以實踐。 2. 自己 覺察 生活態度及行為表現，找到需要改進 策略 ，加以調整。	(二)正向好策略 1. 體驗正向的行動策略，並分享心得。 (三)正向的實踐 1. 訪問親友成功克服困難的經驗，歸納正向想法與策略。 2. 能自我檢核生活態度，並進行改變或調整。 【家庭暴力防治法課程】	口語評量 態度評量 紙筆評量	【家庭暴力防治法課程】	
第九週	三、行行出狀元	2	綜-E-A1	1c-II-1 覺察	Ac-II-1 工作	1. 透過經驗分享、資料蒐	(一)職業類別印象	口語評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	1. 行業知多少		認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	工作的意義與重要性。	的意義。	集、訪問等方法，調查與了解家人的職業種類、內容和 覺察 工作的意義。	1. 職業「我演你猜」遊戲。 2. 遊戲後的分享討論與省思。 (二)工作的意義 1. 各種職業的工作內容與特色。 2. 了解工作的意義。 (三)小小記者來報導 1. 訪問家人職業工作內容並記錄。 2. 分享記錄過程的心得、感受。 (環境教育融入交通安全教育宣導：透過了解不同職業對生活的貢獻，理解交通安全的重要性，以及人類的生活型態對生態系的衝擊。)	態度評量 遊戲評量	環境教育 E5 覺知人類的生活型態對其他生物與生態系的衝擊。	
第十週	三、行行出狀元 1. 行業知多少	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發	1c-II-1 覺察工作的 意義 與重要性。	Ac-II-1 工作 的意義。	1. 藉由職業達人的邀請，知道 工作 的 意義 、樂趣與辛苦，進而感謝家人的工作付出。	(四)職業達人見面會 1. 職業達人的邀請。 2. 了解與省思職業達人之分享。 (五)尊重與感謝 1. 表達對家人工作之感謝。	口語評量 態度評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			展。							
第十一週	三、行行出狀元 2. 工作甘苦談	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1c-II-1 覺察工作的 意義 與重要性。	Ac-II-2 各種 工作 的甘苦。	1. 藉由實作演練 工作 時的情形，再透過參訪的機構或工廠來了解工作的 意義 、以及樂趣與辛苦，省思各行業的貢獻與重要性，並表達感謝。	(一)工作的實作體驗 1. 工作時的情形與問題。 2. 問題情況的探討。 (二)參訪活動籌備會 1. 選擇想要參訪的機構或工廠。 2. 與同學完成參訪準備工作。 (三)工作甘苦分享 1. 完成參訪活動紀錄表。 (性別平等教育：融入性侵害犯罪防治教育宣導，透過分享活動參訪結果，培養表達能力。)	口語評量 態度評量 紙筆評量	性別平等教育 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
第十二週	三、行行出狀元 2. 工作甘苦談	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1c-II-1 覺察工作的 意義 與重要性。	Ac-II-2 各種 工作 的甘苦。	1. 藉由參訪活動了解各行各業 工作 時的情形，再透過參訪的機構或工廠來了解工作的 意義 、以及樂趣與辛苦，省思各行業的貢獻與重要性，並表達感謝。	(四)參訪後省思 1. 參訪活動的心得及看法分享。 2. 對工作人員表達感謝。 (五)自我的努力 1. 省思實踐的具體行動或方法。 (家庭教育：融入家庭暴力防治法課程宣導，訪問家中長輩的工作，藉此表達對家庭成員的關心與情	口語評量 態度評量	家庭教育 E7 表達對家庭成員的關心與情感。	

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
							感。)			
第十三週	四、社區好資源 1. 社區資源探索	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。	1. 蒐集社區鄰近的機構與資源，並認識了解其功能與使用時機與方法。	(一)社區好便利 1. 完成社區資源與機構拼圖，並說出名稱和能解決的問題。 2. 分享使用社區資源與機構的使用經驗。 (二)社區資源通 1. 說出使用社區資源與機構的時機。 2. 說出使用社區資源與機構的方法。	口語評量 態度評量		
第十四週	四、社區好資源 1. 社區資源探索 2. 社區便利行	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	1. 蒐集社區資訊，並繪製出社區資源地圖，學習規畫社區資源與機構的踏查活動。	(三)社區資源地圖 (環境教育:繪畫社區地圖學習單) 1. 知道製作地圖的基本要件。 2. 蒐集社區資源與機構的資料並加以分類。 3. 完成社區資源地圖。 (一)社區踏查 1. 知道社區踏查前的準備事項。 2. 規劃社區踏查活動。 3. 分享社區踏查活動後的感想。	口語評量 態度評量 實作評量	環境教育 環E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。	

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
第十五週	四、社區好資源 2. 社區便利行	2	綜-E-B2 蒐集與應用 資源，理解 各類媒體內 容的意義與 影響，用以 處理日常生 活問題。	2c-II-1 蒐集 與 整理 各類資 源，處理個人 日常生活問 題。	Bc-II-3 運用 資源 處理日常 生活問題的行 動。	1. 學習規畫社區資源與 機構的踏查活動，透過踏 查 整理 社區機構與 資源 運用，以增進生活知能。	(一)社區踏查 (安全教育：融入交通安 全。透過社區踏查事前規 劃，了解社區中可能會有的 安全問題，包含交通工 具以及過馬路的安全守 則，以及遇到車禍或車禍 現場時的應變。) 1. 知道社區踏查前的準備 事項。 2. 規劃社區踏查活動。 3. 分享社區踏查活動後的 感想。	口語評量 態度評量	安全教育 安 E2 了解危機 與安全。(融入交 通安全)	
第十六週	四、社區好資源 2. 社區便利行	2	綜-E-B2 蒐集與應用 資源，理解 各類媒體內 容的意義與 影響，用以 處理日常生 活問題。	2c-II-1 蒐集 與 整理 各類資 源，處理個人 日常生活問 題。	Bc-II-3 運用 資源 處理日常 生活問題的行 動。	1. 透過踏查後， 整理 社區 機構與 資源 運用，以增進 生活知能。	(二)社區資源多 1. 實際體驗社區資源與機 構的使用方法。 2. 說出使用社區資源與機 構的注意事項。	口語評量 態度評量		
第十七週	五、危機急轉彎 1. 護我行動 GO	2	綜-E-A3 規劃、執行 學習及生活 計畫，運用 資源或策	3a-II-1 覺察 生活中潛藏危 機的情境，提 出並 演練 減低 或避免危險的	Ca-II-1 生活 周遭潛藏危機 的 情境 。	1. 安排「小心！危險來 了」體驗活動，透過觀察 與討論，說出可能潛藏危 機的 情境 ，並提出辨識危 機的方法，並能 演練 避免	(一)體驗活動與省思 1. 「小心！危險來了」體 驗活動。 2. 省思保護者與被保護者 的感覺及應做的工作。	口語評量 態度評量 表演評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	方法。		危險的方法。	(二)辨識危險情境與線索 1. 辨識潛藏的危險情境。 2. 師生歸納危險線索的辨識。 (三)自我保護討論與演練 1. 討論自我保護的方法。 2. 進行情境演練。 3. 師生歸納自我保護的方法。			
第十八週	五、危機急轉彎 1. 護我行動 GO 2. 勇敢說出來	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並 演練 減低或避免危險的方法。	Ca-II-2 生活周遭 危機情境 的辨識方法。	1 藉由觀察與討論，分享遇到 危機情境 如何自我保護，並歸納的自我保護方法，再次進行 演練 找出有效的因應策略，並省思執行結果。	(四)重新演練再省思 1. 依據歸納的自我保護方法，再次進行演練。 2. 分享辨識危險的線索與所採取的自我保護方法。 (一)生活經驗分享 1. 分享校園裡常見被欺負的事件，以及被欺負者的心情及事件的處理。	口語評量 態度評量		
第十九週	五、危機急轉彎 2. 勇敢說出來	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策	3a-II-1 覺察 生活中潛藏危機的情境，提出並 演練 減低或避免危險的	Ca-II-2 生活 周遭 危機情境 的辨識方法。	1 覺察 生活中新聞事件，分享霸凌要件與種類，說出 生活 中可能潛藏危機的情境，並省思執行結果。	(二)新聞事件分享與省思 1. 分享並省思對新聞事件的看法。 (三)認識校園霸凌 1. 認識構成霸凌的要件及	口語評量 態度評量	性別平等教育 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其	

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	方法。			霸凌的種類。 (性別平等教育：融入性侵害犯罪防治教育，運用演練方式，了解遇到性騷擾如何防治)		求助管道。	
第二十週	五、危機急轉彎 2. 勇敢說出來	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活 周遭潛藏危機的處理與演練。	1 藉由認識與討論，自我保護五方法，說出生活中可能潛藏危機的情境，並分組討論演練找出有效的因應策略，並省思執行結果，完成我的自保計畫書學習單。	(四)跟霸凌 say no 1. 討論自我保護的方法。 2. 認識「自我保護五方法」。 3. 討論並演出情境劇，進行反思。 (五)誰來保護我 1. 認識可以保護我們的人或法令。 2. 完成並擬定「我的自保計畫書」評量單。	口語評量 態度評量 表演評量		
第二十一週	五、危機急轉彎 2. 勇敢說出來	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活 周遭潛藏危機的處理與演練。	1. 透過自由發表活動，分享生活中如何善用資源解決問題的能力，並與同儕討論並演練遇到霸凌時，要如何自我保護之分享。	(四)跟霸凌 say no 1. 討論自我保護的方法。 2. 認識「自我保護五方法」。 3. 討論並演出情境劇，進行反思。 (五)誰來保護我	口語評量 態度評量 實作評量		

第二學期

教材版本	南一版第四冊	教學節數	每週(2)節，本學期共(40)節
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 覺察自己與他人互動時的溝通方式及對人際的影響。 2. 探討溝通不良的因素，並找出合宜的溝通方式與態度。 3. 透過觀察與蒐集，表達生活中解決問題的經驗。 4. 透過受助與助人的經驗，覺察他人被服務的需求。 5. 能做好校園志工事前準備工作。 6. 透過環境問題的實例觀察，覺察環境遭受破壞的現象。 7. 觀察生活周遭推動的環保行動，規畫自己的環境改善行動。 8. 藉由討論與分享，知道文化活動與生活上的關係，反思參加文化活動的意義。 9. 實際參加文化活動、訪問參加者來了解文化與生活的關聯性。 		

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
第一週	一、溝通學問大 1. 溝通有訣竅	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。	1. 分享與他人互動時的溝通經驗，並覺察與他人互動時的表達方式及對人際的影響。	(一)你我来溝通 1. 分享溝通的經驗與方式。 2. 認識各種溝通方式，省思對人際的影響。 3. 探討溝通不良的因素，並找出合宜的溝通方式與態度。	口語評量 態度評量		
第二週	一、溝通學問大 1. 溝通有訣竅	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通態度和技巧。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。	1. 覺察與家人、同儕及師長互動時的溝通方式及對人際的影響，並找出合宜的溝通方式與態度，並	(二)一起來運球 (家庭教育:融入家庭暴力防治法。能透過書寫感恩小卡，表達自己對家人與	口語評量 態度評量	家庭教育 E4 覺察個人情	

教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	通態度和技巧。		經經驗分享。	同儕的關心。) 1. 參與「一起來運球」活動，互相溝通來完成運球任務。 2. 分享意見不同時的溝通方式及解決辦法，並自我評估溝通效能。 (三)溝通事件簿 1. 應用學習到的溝通方法去解決生活中問題。 2. 分享溝通經驗及學習收穫。		緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。	
第三週	一、溝通學問大 2. 道歉有誠意	2	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	2a-II-1 覺察 自己的人際溝通方式展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-3 人際 溝通的態度與技巧。	1. 能覺察道歉時，找到出合宜的道歉態度及處理方式。分享運用溝通技巧，能站在對方立場思考去聆聽互動，達到溝通目的。	(一)道歉萬花筒 1. 分享因為自己過錯導致讓他人生氣或難過的經驗。 2. 分享衝突或糾紛時的應對態度及處理方式。 (二)我說給你聽 1. 參與「我說給你聽」活動，輪流體驗不同回應態度對人際的影響。 2. 能歸納面對人際衝突時，合宜的表達及回應方式。	口語評量 態度評量		。
第四週	一、溝通學問大	2	綜-E-B1	2a-II-1 覺察	Ba-II-3 人際	1. 能覺察道歉時，找到出	(三)誠摯的道歉	口語評量	環境教育 E2 覺知生物生	

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	2. 道歉有誠意		覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	自己的人際溝通方式展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	溝通的態度與技巧。	合宜的道歉態度及處理方式。運用溝通技巧，能站在對方立場思考去聆聽互動，達到溝通目的。分享道歉行動後的反思及收穫。	1. 與小組員針對生活事件，進行道歉的演練。 2. 針對生活中被自己冒犯的對象做出合宜的道歉行動。 3. 分享道歉行動後的反思及收穫。 (環境教育：能理解生活中的每個生命都有自己的需求，人與人之間的相處也是如此。)	態度評量	命的美與價值，關懷動、植物的生命。	
第五週	二、創意生活家 1. 生活創意大集合	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-2 分享自己運用創意的經驗與觀察。	Bd-II-3 生活問題的創意解決。	1. 透過生活創意大集合活動，能表達生活中解決問題的經驗，並蒐集生活中以創意作品，分享給同儕了解，並尊重與欣賞他人不同的看法。	(一)生活中的創意發明 (性別平等教育：性侵害犯罪防治教育。分享自己生活中與他人溝通時所使用的方式。) 1. 透過課本圖例，引導學童認識生活中的創意發明。 2. 引導學童蒐集生活中有創意的產品或改造。 (二)創意發明大蒐集分享 1. 完成創意發明大蒐集評量單。 2. 分享蒐集到的生活創意發明。	口語評量 態度評量 實作評量	性別平等教育 E6 了解圖像、語言與文字的性別意涵，使用性別平等的語言與文字進行溝通。	。

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
							3. 尊重與欣賞他人不同的看法。			
第六週	二、創意生活家 1. 生活創意大集合 2. 問題解決有妙招	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-2 分享 自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-3 生活問題的創意解決。	1. 透過生活創意大集合活動，能表達生活中解決問題的經驗，並分享生活中以創意解決問題的不同做法。	(三)認識創意策略 (性別平等教育:分組討論不同性別會有那些不同創意思考，並組別分享) 1. 透過圖例分享認識創意策略(創意發明的原理原則)。 2. 檢視蒐集的創意發明是運用了哪些創意策略。 (一)我的問題解決經驗分享 1. 分享在生活中遭遇的問題及解決方法。	口語評量 態度評量	性別平等教育 E10 辨識性別刻板的情感表達與人際互動。	
第七週	二、創意生活家 2. 問題解決有妙招	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-2 分享 自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-3 生活問題的創意解決。	1. 透過問題解決有妙招活動，認識問題解決三步驟，並能提出、進而實踐省思解決生活問題的創意策略，。	(二)問題解決有方法 1. 從發現問題到解決問題其中需要注意的事情。 (三)問題解決有步驟 1. 認識問題解決的步驟。 2. 動手規劃並進行實作。 3. 省思問題解決的實踐過程。	口語評量 態度評量		
第八週	二、創意生活家 2. 問題解決有	2	綜-E-B3 覺察生活美	2d-II-2 分享 自己運用創意	Bd-II-3 生活 問題的創意解	1. 透過生活問題解決活動，製作專題成果分享，	(四)成果發表與省思 1. 透過專題成果分享會進	口語評量 態度評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	妙招		感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	解決生活問題的經驗與觀察。	決。	給予同儕正向回饋，完成解決心得學習單。	行成果分享。 2. 透過分享會進行省思並對他人的做法表達正向回饋。 3. 完成「問題解決有妙招心得」並進行分享。			
第九週	三、快樂小志工 1. 散播助人種子	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3b-II-1 參與學校或社區服務活動，並分享服務心得。	Cb-II-1 服務對象的了解與適切服務。	1. 透過接受過幫助及幫助別人的經驗分享，覺察他人被服務的需求，了解服務他人應注意的事項，並建立助人不求回報的觀念。	(一)受助與助人 1. 分享接受過幫助及幫助別人的經驗與感受。 2. 能說出受助與助人的感受。 【家庭暴力防治法】	口語評量 態度評量	【家庭暴力防治法】	
第十週	三、快樂小志工 1. 散播助人種子	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3b-II-1 參與學校或社區服務活動，並分享服務心得。	Cb-II-2 服務行動的參與與分享。	1. 透過接受過幫助及幫助別人的經驗分享，覺察他人被服務的需求，了解服務他人應注意的事項，並建立助人不求回報的觀念。	(二)幫助他人應注意的事項 1. 能觀察、了解別人需要的協助，並適切的助人。 2. 知道幫助別人時應注意的事情。 3. 具備助人不求回報的觀念。	口語評量 態度評量		
第十一週	三、快樂小志工	2	綜-E-C1	3b-II-1 參與	Cb-II-1 服務	1. 參與學校情境的服務	(一)小志工起步走	口語評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
	2. 校園服務開 麥拉		關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與 樂趣，理解 並遵守道德 規範，培養 公民意識。	學校或社區服 務活動，並分 享服務心得。	對象的了解與 適切服務。	歷程，了解志工服務目 的，並持續服務工作，落 實助人為樂的服務精神。	1. 在學校裡能找到喜歡且 適合的服務工作。 2. 了解並加強志工服務能 力。 3. 充分做到服務前的準備 工作。	態度評量 口語評量 態度評量		
第十二週	三、快樂小志 工 2. 校園服務開 麥拉	2	綜-E-C1 關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與 樂趣，理解 並遵守道德 規範，培養 公民意識。	3b-II-1 參與 學校或社區服 務活動，並分 享服務心得。	Cb-II-2 服務 行動的參與與 分享。	1. 參與學校情境的服務 歷程，省思事前的準備及 解決問題的能力，並持續 服務工作，落實助人為樂 的服務精神。	(二)助人為快樂之本 1. 實際從事校園服務工 作。 2. 記錄校園服務工作心得 感想與被服務者回饋。 3. 遇到問題時能找到解決 的方法。 4. 說出服務後的感想及檢 討改進，並持續服務工 作。 5. 能以身為小志工為榮。	口語評量 態度評量		
第十三週	四、地球守衛 隊 1. 環境問題知 多少	2	綜-E-C1 關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與 樂趣，理解 並遵守道德	3d-II-1 覺察 生活中環境的 問題，探討並 執行對環境友 善的行動。	Cd-II-1 生活 中環境問題的 覺察。	1 透過環境問題的實例 觀察，覺察環境遭受破壞 的現象，蒐集相關資料， 並分組討論分享。	(一)全球環境問題 1. 分享蒐集的環境破壞資 料。 2. 知道形成環境問題的原 因。 3. 了解環境問題造成的影 響。	口語評量 態度評量 實作評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			規範，培養 公民意識。							
第十四週	四、地球守衛 隊 1. 環境問題知 多少 2. 環保小推手	2	綜-E-C1 關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與 樂趣，理解 並遵守道德 規範，培養 公民意識。	3d-II-1 覺察 生活中環境 的問題，探討 並執行對環 境友善的行動。	Cd-II-1 生活 中環境問題 的覺察。	1 透過環境問題的實例 觀察，覺察環境遭受破壞 的現象，並藉由分組活動 蒐集環境團體對於環保 資料，分享統整資料結 果。	(二)生存空間大挑戰 1. 從活動中體驗生存空間 不足的感受。 2. 知道環境破壞對生活的 影響。 (一)環保團體大蒐集 1. 分享蒐集的環保團體和 環保行動資料。 2. 了解推行環保行動的理 由。	口語評量 態度評量		
第十五週	四、地球守衛 隊 2. 環保小推手	2	綜-E-C1 關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與 樂趣，理解 並遵守道德 規範，培養 公民意識。	3d-II-1 覺察 生活中環境 的問題，探討 並執行對環 境友善的行動。	Cd-II-2 環境 友善的行動與 分享。	1 探討生活周遭推動的 環保行動，規劃自己的環 境改善行動，並分享在環 保行動中的體驗與心得。	(二)生活環保 1. 說出自己和家人做過的 環保行動 2. 討論不同環境問題的改 善方式。	口語評量 態度評量 實作評量		
第十六週	四、地球守衛 隊 2. 環保小推手	2	綜-E-C1 關懷生態環 境與周遭人 事物，體驗 服務歷程與	3d-II-1 覺察 生活中環境 的問題，探討 並執行對環 境友善的行動。	Cd-II-2 環境 友善的行動與 分享。	1 探討生活周遭推動的 環保行動，規劃自己的環 境改善行動，並分享在環 保行動中的體驗與心得。	(三)綠天使行動 1. 擬定自己的環境改善行 動。 2. 省思改善行動過程中遇 到的問題與解決之道。	口語評量 態度評量		

教學進度 週次	單元名稱	節 數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃 (無則免)
				學習表現	學習內容					
			樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。							
第十七週	五、文化旅行趣 1. 生活文化快樂 GO	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與 文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化 活動的參與。	1. 參與文化活動的參與經驗分享、資料蒐集等方式，了解文化活動的內容和意義，藉由討論與分享，知道文化活動與生活上的關係，反思參加文化活動的意義。	(一)文化活動印象 1. 文化活動知識通。 2. 分享活動後想法。 (二)文化活動專題報告 1. 製作專題。 2. 專題上臺報告與討論。	口語評量 態度評量 實作評量		
第十八週	五、文化旅行趣 1. 生活文化快樂 GO	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與 文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化 活動的參與。	1. 透過文化活動的參與經驗分享、資料蒐集等方式，了解文化活動的內容和意義，藉由討論與分享，知道文化活動與生活上的關係，反思參加文化活動的意義。	(三)文化活動專題探究 1. 專題報告心得分享。 (四)文化印象與反思 1. 了解文化活動與生活上的關係。 2. 討論參加者參加活動的原因。 【性侵害犯罪防治教育】	口語評量 態度評量 實作評量	【性侵害犯罪防治教育】	
第十九週	五、文化旅行趣 2. 文化之美	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文	3c-II-1 參與 文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-2 文化 與生活的關係及省思。	1. 實際參加文化活動、訪問參加者來了解文化與生活的關聯性。再省思對自己文化的認同	(一)參與文化活動之籌備 1. 討論與確定參加的文化活動。 2. 活動之準備和工作分配。 (二)活動的點點滴滴	口語評量 態度評量	環境教育 EI 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。	

