

113 學年度嘉義縣中埔國民中學八年級第一二學期健康與體育領域健康科 教學計畫表 設計者：洪琬瑜（表十一之一）

一、教材版本：奇鼎版第三冊、第四冊

二、本領域每週學習節數：3 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點(學習引導內容及實施方式)	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃 (無則免填)
			學習表現	學習內容					
第 1 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 1 章友誼來敲門	健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感 3b-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。	Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。	學習人際關係的發展進程、維繫人際關係的方法，並能接受關係的結束。	1. 帶領學生觀看課前漫畫，並分享個人想法。 2. 介紹人際互動的四個模式。 3. 請學生分組完成 Let' s do it! 「我的互動定位」。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能瞭解人際互動的四個模式。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【閱讀素養教育】 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。	
第 2 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他	健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-3 充分地肯定	Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有	1. 瞭解人際關係與人際溝通的重要性。 2. 瞭解人際溝	1. 以學生過往經驗引導進入人際地圖的介紹，並請學生在空白處寫下可能發生的對話。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。	【閱讀素養教育】 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，	

	第1章友誼來敲門	動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	自我健康行動的信心與效能感 3b-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。	利人際關係的因素與有效的溝通技巧。	通的組成內容，並能知道改善人際溝通的方法。	2. 以課本中的五種情節說明溝通上可能遇到的問題，請學生思考後在課本上寫下適當的建議或回應。	2. 總結性評量：學習溝通技巧並能有效解決溝通問題。 3. 紙筆測驗：完成課本上的問答。	並嘗試表達自己的想法。	
第3週	◎健康 第1單元 愛的你我他 第1章友誼來敲門	健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感 3b-IV-1 熟悉各種自我調適技能。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。	Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。	1. 新世代的溝通如何避免衝突和網路霸凌。 2. 網路交友如何保護自己。 3. 衝突事件發生後如何找回自我人際認同。	1. 請學生在便利貼上寫下自己的經驗或網路上不適宜的溝通行為，再請學生討論這些情況的解決辦法。 2. 介紹網路溝通會遇到的各種狀況。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 紙筆測驗：完成健康好行。	【閱讀素養教育】 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。	
第4週	◎健康 第1單元	健體-J-A2 具備理解體育與	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健	Db-IV-5 身體自主權維	能以行動和態度維護身體自	1. 帶領學生觀看課前漫畫，以此瞭解學生對	1. 歷程性評量：課堂認真	【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議	

	<p>愛的你我他 第2章尊重他人 珍愛自己</p>	<p>健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。</p>	<p>康造成的衝擊與風險。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。</p>	<p>護的立場表達與行動，以及交友約會安全策略。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Db-IV-7 健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色情訊息的批判能力。</p>	<p>主權。</p>	<p>性騷擾的先備知識。 2. 介紹身體界線，說明性騷擾不僅限於身體觸碰，還有語言、視覺騷擾的形式。 3. 介紹界線紅綠燈，並請學生完成 Let' s do it! 「界線紅綠燈」。 4. 播放教育部性別平等影片，討論公開場合中親密關係的合理性，引導學生進行思考。</p>	<p>聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能瞭解身體界線的定義。 3. 學生自我檢核：完成 Let' s do it! 「界線紅綠燈」檢視自己的身體界線接受程度。</p>	<p>題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。</p>	
<p>第5週</p>	<p>◎健康 第1單元 愛的你我他 第2章尊重他人 珍愛自己</p>	<p>健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科</p>	<p>1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種</p>	<p>Db-IV-5 身體自主權維護的立場表達與行動，以及交友約會安全策略。 Db-IV-7 健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色情訊息的批判能力。</p>	<p>能以行動和態度維護身體自主權。</p>	<p>1. 配合課本上的例子，警示學生校園性騷擾也有吃上官司的例子，強調尊重他人身體界線的重要。 2. 說明哪些行為屬於性騷擾，提醒學生無論加害者是誰，受害者皆有權利拒絕。 3. 介紹「#ME TOO 活動」，請學生上網搜尋相關案例並分享各自想法。</p>	<p>1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量： (1)能簡述歸類於性騷擾的行為。 (2)認識#ME TOO 活動並能舉出相關案例。</p>	<p>【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。</p>	

		技、資訊、媒體的互動關係。	生活技能，解決健康的問題。						
第 6 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 2 章 尊重他人 珍愛自己	健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康的問題。	Db-IV-5 身體自主權維護的立場表達與行動，以及交友約會安全策略。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Db-IV-7 健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色情訊息的批判能力。	能以行動和態度維護身體自主權。	1. 說明性騷擾的加害者必須付出的法律責任，以及受害者可以如何因應。 2. 請學生分組演練各種騷擾情況的因應方式。	1. 歷程性評量： (1) 課堂認真聽講並踴躍發言。 (2) 積極參與上臺演練。 2. 總結性評量：能瞭解如何因應性騷擾的情況。	【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。	
第 7 週	復習評量	健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調適並修正，持續表現健康技能。	Db-IV-5 身體自主權維護的立場表達與行動，以及交友約會安全策略。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉	能以行動和態度維護身體自主權。	1. 說明性騷擾的加害者必須付出的法律責任，以及受害者可以如何因應。 2. 請學生分組演練各種騷擾情況的因應方式。	1. 歷程性評量： (1) 課堂認真聽講並踴躍發言。 (2) 積極參與上臺演練。 2. 總結性評量：能瞭解如何因應性騷擾的情況。	【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面	

		技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	擇。 Db-IV-7 健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色情訊息的批判能力。				向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第 8 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 3 章 愛的練習曲	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。 Db-IV-4 愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與因應方法。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技	能說明親密關係發展進程，並區辨喜歡、愛和迷戀。	1. 帶領學生觀看課前漫畫，引導思考下方的四個問題。 2. 介紹青春期開始可能對性感到好奇，也可能對身旁的人產生情愫。 3. 藉由卡牌配對樂的方式，讓學生進行配對，並以此延伸思考活動過程與尋找伴侶過程的關聯。 4. 介紹感情發展的過程。	1. 歷程性評量： (1) 課堂認真聽講並踴躍發言。 (2) 積極參與課堂活動。 2. 總結性評量：能瞭解親密關係建立過程。	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J17 愛自己與愛他人的能

				巧。 Fb-IV-3 保護性的健康行為。				力。 【安全教育】 安 J7 了解霸凌防制的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 【多元文化教育】 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。
第 9 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 3 章 愛的練習曲	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。 Db-IV-4 愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與因應方法。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fb-IV-3 保護性的健康行為。	能說明經營感情的方法。	1. 請學生思考什麼是愛情、什麼是友情。 2. 說明喜歡與愛的定義，並請學生完成 Let' s do it! 「如果這都不算愛」，分享個人想法。 3. 介紹三個感情經營的妙方，請學生思考除此之外感情經營還有哪些好方法。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量： (1) 能說出愛與喜歡的定義。 (2) 能瞭解感情經營的三個好方法。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培

								養適切的自我觀。 生 J17 愛自己與愛他人的能力。 【多元文化教育】 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷
第 10 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 3 章愛的練習曲	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。 Db-IV-4 愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與因應方法。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。 Fb-IV-3 保	能評估自身建立親密關係後的生活變化。	1. 說明約會前後可能經歷的抉擇以及約會守則，並請學生完成 Let' s do it! 「約會的選擇」。 2. 說明親密關係也需要經過抉擇，強調我國對未滿十六歲者發生性行為有所規範，再請學生完成 Let' s do it! 「思考我的親密關係」。 3. 藉由課本中的三個情境教導學生面對不同的邀約情境時該如何拒絕不想要的親密關係。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能學會拒絕不想要的親密邀約。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J17 愛自己與愛他人的能力。 【安全教育】

				護性的健康行為。				安 J7 了解霸凌防制的精神。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 【多元文化教育】 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。
第 11 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 3 章 愛的練習曲	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。 Db-IV-4 愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與因應方法。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。	能列舉感情結束時溝通的適當方法。	1. 利用三個與分手相關的話題來引導學生進行思考。 2. 介紹四個分手面向，再請學生分享自己最能接受與最無法接受的分手方式。 3. 全組討論統整出相同或互異的論點，再請各組上台發表各自觀點。	1. 歷程性評量： (1) 課堂認真聽講並踴躍發言。 (2) 積極參與組內討論並上台分享。 2. 總結性評量：能瞭解分手的不同方式。	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 【生命教育】 生 J17 愛自己與愛他人的能力。 【安全教育】 安 J7 了解霸凌防制的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 【多元文化教育】 多 J9 關心多元文化議題並做

								出理性判斷。	
第 12 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 3 章 愛的練習曲	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度。 Db-IV-4 愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與因應方法。 Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇。 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-3 有利人際關係的因素與有效的溝通技巧。 Fb-IV-3 保護性的健康行為。	能說明面對感情結束後負面情緒的方法。	1. 討論分手後的情緒，思考應該如何抒發。 2. 強調感情結束後要讓自己沉澱再接受新戀情。 3. 藉由小夥伴的日記請學生完成健康好行的問答。	1. 歷程性評量： (1) 課堂認真聽講並踴躍發言。 (2) 積極參與組內討論並上台分享。 2. 紙筆測驗：完成健康好行。	【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J8 解讀科技產品的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 生 J17 愛自己與愛他人的能力。 【安全教育】 安 J7 了解霸凌防制的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。	

								【多元文化教育】 多 J9 關心多元文化議題並做出理性判斷。	
第 13 週	◎健康 第 1 單元 愛的你我他 第 4 章 意外的新生命	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。 4b-IV-1 主動並公開表明個人對促進健康的觀點與立場。	Db-IV-1 生殖器官的構造、功能與保健及懷孕生理、優生保健的認識。	能理解非預期懷孕對自身會有什麼影響。	1. 帶領學生閱讀漫畫後，分組討論下方的四個問題。 2. 請學生完成 Let' s do it!「親密關係你我他」，讓學生思考交往關係會因為是否發生性行為產生哪些變化。 3. 介紹非預期懷孕可能遇到的狀況與問題。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能簡述非預期懷孕造成的五個方面的影響。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【生命教育】 生 J3 性別與自我之間的關係。 生 J4 了解自己的渴望與追求，如何以適當的方法達成目標。 【家庭教育】 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J7 約會、婚姻與家庭的發展歷程。 家 J8 親密關係的發展。	
第 14 週	復習評量	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。 4b-IV-1 主動並公開表明個人對促進健康的觀點與立場。	Db-IV-1 生殖器官的構造、功能與保健及懷孕生理、優生保健的認識。	能理解非預期懷孕對自身會有什麼影響。	1. 帶領學生閱讀漫畫後，分組討論下方的四個問題。 2. 請學生完成 Let' s do it!「親密關係你我他」，讓學生思考交往關係會因為是否發生性行為產生哪些變化。 3. 介紹非預期懷孕可能遇到的狀況與問題。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能簡述非預期懷孕造成的五個方面的影響。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【生命教育】 生 J3 性別與自我之間的關係。 生 J4 了解自己的渴望與追求，如何以適當的方法達成目標。 【家庭教育】 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J7 約會、婚姻與家庭的發展歷程。 家 J8 親密關係的發展。	
第 15 週	◎健康	健體-J-A1	1a-IV-3 評估內在與	Db-IV-8 愛	1. 建立性傳染	1. 請學生閱讀課前漫	1. 歷程性評	【性別平等教育】	

	第2單元 防治大作 戰 第1章親 密的接觸 者	具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 2a-IV-1 關注健康議題本土、國際現況與趨勢。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	滋病及其它性病的預防方法與關懷。 Fb-IV-3 保護性的健康行為。	病防治的基本觀念。 2. 評估危險性行為對健康造成的衝擊與風險。 3. 關注我國盛行的性病現況與趨勢，並瞭解性病防治的資源、規範及策略。	畫並思考下方的提問。 2. 複習第二冊學過的傳染病三要素，引導進入課程將要教導的傳染病。 3. 介紹非經由性行為感染的性病有哪些。 4. 舉例性病防治的困難，並提出幾個與性病相關的迷思讓學生思考。 5. 介紹披衣菌與尖形濕疣的病原體、潛伏期、傳染途徑及症狀。	量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量： (1)能說明傳染病三要素。 (2)能說出非經由性行為感染的性病。 (3)能簡述衣菌與尖形濕疣的病原體、潛伏期、傳染途徑及症狀。	性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	
第16週	◎健康 第2單元 防治大作 戰 第1章親 密的接觸 者	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 2a-IV-1 關注健康議題本土、國際現況與趨勢。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Db-IV-8 愛滋病及其它性病的預防方法與關懷。 Fb-IV-3 保護性的健康行為。	關注我國盛行的性病現況與趨勢，並瞭解性病防治的資源、規範及策略。	1. 介紹淋病、生殖器疱疹與梅毒的病原體、潛伏期、傳染途徑及症狀。 2. 於黑板上列出表格，請學生將這兩節課所學到的性病做整合，並思考這些性病可能對生活造成哪些影響。 3. 請學生完成 Let' s do it! 「性病迷思大破解」。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量：能簡述淋病、生殖器疱疹與梅毒的病原體、潛伏期、傳染途徑及症狀。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	
第17週	◎健康 第2單元 防治大作	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。	Db-IV-8 愛滋病及其它性病的預防	理解安全性行為的重要性，並堅定健康的性	1. 說明 ABC 防護守則，並強調未成年發生性行為是違法的。	1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發	【性別平等教育】 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身	

	戰 第1章親 密的接觸 者	展現自我運動與 保健潛能，探索 人性、自我價值 與生命意義，並 積極實踐，不輕 言放棄。	1a-IV-4 理解促進健 康生活的策略、資源 與規範。 2a-IV-1 關注健康議 題本土、國際現況與 趨勢。 4a-IV-3 持續地執行 促進健康及減少健 康風險的行動。	方法與關 懷。 Fb-IV-3 保 護性的健康 行為。	行為生活規範 與態度。	2. 請學生分組完成健 康好行。	言。 2. 總結性評 量：能瞭解 ABC 防護原 則。 3. 紙筆測驗： 完成健康好 行。	體自主權。 【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷 思，在生活作息、健康促進、 飲食運動、休閒娛樂、人我關 係等課題上進行價值思辨，尋 求解決之道。	
第18週	◎健康 第2單元 防治大作 戰 第2章愛 滋病防治	健體-J-C1 具備生活中有關 運動與健康的道 德思辨與實踐能 力及環境意識， 並主動參與公益 團體活動，關懷 社會。 健體-J-C3 具備敏察和接納 多元文化的涵 養，關心本土與 國際體育與健康 議題，並尊重與 欣賞其間的差 異。	1a-IV-3 評估內在與 外在的行為對健康 造成的衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健 康生活的策略、資源 與規範。 2a-IV-2 自主思考健 康問題所造成的威 脅感與嚴重性。 2b-IV-1 堅守健康的 生活規範、態度與價 值觀。 4b-IV-3 公開進行健 康倡導，展現對他人 促進健康的信念或 行為的影響力。	Db-IV-8 愛 滋病及其它 性病的預防 方法與關 懷。 Fb-IV-3 保 護性的健康 行為。	認識愛滋病與 愛滋病的傳染 途徑及症狀。	1. 請學生閱讀漫畫並 思考漫畫下方的四個 問題。 2. 說明何謂愛滋病以 及愛滋病的傳染途 徑、潛伏期、症狀以及 治療方式。 3. 請學生完成 Let' s do it! 「愛滋病大哉 問」。	1. 歷程性評 量：課堂認真 聽講並踴躍發 言。 2. 總結性評 量：能簡述愛 滋病的傳染途 徑、潛伏期、 症狀與治療方 式。 3. 紙筆測驗： 完成 Let' s do it。	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群 體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧 視，並採取行動來關懷與保護 弱勢。 【法治教育】 法 J2 避免歧視。 【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略， 及其實踐與反思。 【國際教育】 國 J11 尊重與維護不同文化群 體的人權與尊嚴。	
第19週	◎健康 第2單元 防治大作 戰 第2章愛 滋病防治	健體-J-C1 具備生活中有關 運動與健康的道 德思辨與實踐能 力及環境意識， 並主動參與公益 團體活動，關懷	1a-IV-3 評估內在與 外在的行為對健康 造成的衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健 康生活的策略、資源 與規範。 2a-IV-2 自主思考健	Db-IV-8 愛 滋病及其它 性病的預防 方法與關 懷。 Fb-IV-3 保 護性的健康	1. 理解現階段 國內外愛滋感 染的盛行率與 發生趨勢，正視 愛滋病對於個 人與社會各層 面的衝擊。	1. 講述愛滋病被發現 的故事，並介紹臺灣、 中國與非洲愛滋病的 現況。 2. 請學生完成 Let' s do it! 「如果愛滋賴上 我」。	1. 歷程性評 量：課堂認真 聽講並踴躍發 言。 2. 總結性評 量： (1)能瞭解不	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群 體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧 視，並採取行動來關懷與保護 弱勢。 【法治教育】	

		<p>社會。</p> <p>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p>	<p>康問題所造成的威脅感與嚴重性。</p> <p>2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。</p> <p>4b-IV-3 公開進行健康倡導，展現對他人促進健康的信念或行為的影響力。</p>	<p>行為。</p>	<p>2. 認識防治愛滋病的資源、規範與策略，並建立正確的防治觀念與態度。</p>	<p>3. 說明為預防愛滋，因避免不安全性行為與共用針具。</p> <p>4. 說明正確使用保險套的步驟並示範。</p>	<p>同國家的愛滋病現況。</p> <p>(2)能正確使用保險套。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。</p>	<p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>【國際教育】 國 J11 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。</p>	
第 20 週	<p>◎健康</p> <p>第 2 單元 防治大作戰</p> <p>第 2 章 愛滋病防治</p>	<p>健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。</p> <p>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p>	<p>1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。</p> <p>1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。</p> <p>2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。</p> <p>2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。</p> <p>4b-IV-3 公開進行健康倡導，展現對他人促進健康的信念或行為的影響力。</p>	<p>Db-IV-8 愛滋病及其它性病的預防方法與關懷。</p> <p>Fb-IV-3 保護性的健康行為。</p>	<p>1. 認識防治愛滋病的資源、規範與策略，並建立正確的防治觀念與態度。</p> <p>2. 公平看待愛滋感染者，並展現對愛滋病患的關懷。</p>	<p>1. 介紹魔術強森，說明正確認識愛滋病的重要，破除愛滋病的迷思。</p> <p>2. 請學生完成 Let' s do it!「換位思考看愛滋」。</p> <p>3. 介紹「世界愛滋日」與「紅絲帶運動」。</p> <p>4. 說明愛滋篩檢、治療與協助管道。</p> <p>5. 請學生完成健康好行。</p>	<p>1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。</p> <p>2. 總結性評量： (1)認識紅絲帶運動並能簡述相關案例。 (2)能說明愛滋病篩檢、治療與協助的管道。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it 與健康好行。</p>	<p>【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】 法 J2 避免歧視。</p> <p>【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>【國際教育】 國 J11 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。</p>	
第 21 週	期末評量	<p>健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益</p>	<p>1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。</p> <p>1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。</p>	<p>Db-IV-8 愛滋病及其它性病的預防方法與關懷。</p> <p>Fb-IV-3 保</p>	<p>1. 認識防治愛滋病的資源、規範與策略，並建立正確的防治觀念與態度。</p> <p>2. 公平看待愛</p>	<p>1. 介紹魔術強森，說明正確認識愛滋病的重要，破除愛滋病的迷思。</p> <p>2. 請學生完成 Let' s do it!「換位思考看愛</p>	<p>1. 歷程性評量：課堂認真聽講並踴躍發言。</p> <p>2. 總結性評量：</p>	<p>【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>	

		<p>團體活動，關懷社會。</p> <p>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p>	<p>2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。</p> <p>2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。</p> <p>4b-IV-3 公開進行健康倡導，展現對他人促進健康的信念或行為的影響力。</p>	<p>護性的健康行為。</p>	<p>滋感染者，並展現對愛滋病患的關懷。</p>	<p>滋」。</p> <p>3. 介紹「世界愛滋日」與「紅絲帶運動」。</p> <p>4. 說明愛滋篩檢、治療與協助管道。</p> <p>5. 請學生完成健康好行。</p>	<p>(1) 認識紅絲帶運動並能簡述相關案例。</p> <p>(2) 能說明愛滋病篩檢、治療與協助的管道。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it 與健康好行。</p>	<p>【法治教育】 法 J2 避免歧視。</p> <p>【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>【國際教育】 國 J11 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。</p>	
--	--	---	---	-----------------	--------------------------	--	---	---	--

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域 統整規 劃(無則 免填)
			學習表現	學習內容					
第1週	◎健康 第1單元 醫藥大 哉問 第1章健 康的隱 形破壞 者	健體-J-A2 具備理解體育 與健康情境的 全貌，並做獨 立思考與分析 的知能，進而 運用適當的策 略，處理與解 決體育與健康 的問題。	1a-IV-3 評估內在 與外在的行為對健 康造成的衝擊與風 險。 1a-IV-4 理解促進 健康生活的策略、資 源與規範。 1b-IV-3 因應生活 情境的健康需求，尋 求解決的健康技能 和生活技能。 2a-IV-2 自主思考 健康問題所造成的 威脅感與嚴重性。 2a-IV-3 深切體會 健康行動的自覺利 益與障礙。 3b-IV-4 因應不同 的生活情境，善用各 種生活技能，解決健 康問題。	Fb-IV-3 保護性的 健康行為。 Fb-IV-4 新興傳染 病與慢性 病的防治 策略。	1. 建立慢性病的 基本觀念，並 關注我國的十 大死因。 2. 瞭解代謝症 候群判定的標 準與衍生的疾 病。 3. 認識常見的 慢性病的病因 與症狀，並避免 接觸各慢性病的 危險因子。	1. 請學生閱讀漫畫後思考下 方的提問。 2. 介紹臺灣近年的十大死 因，詢問學生從數據上有什 麼發現，再帶入慢性病的說 明，並請學生完成 Let' s do it! 「盤點我的健康生活」， 檢視自己與慢性病的距離。 3. 說明代謝症候群的定義與 五項標準。 4. 介紹惡性腫瘤與冠心病的 成因、症狀以及預防方法。	1. 歷程性評 量：專心聆聽並 認真思考。 2. 總結性評量： (1)能瞭解臺灣 近年十大死因。 (2)能簡述代謝 症候群的定義 與標準。 (3)能簡述惡性 腫瘤與冠心病 的成因、症狀以 及預防方法。 3. 學生自我檢 核：檢核自己與 慢性病的距離。	【家庭教育】 家J5了解與家人溝通互 動及相互支持的適切方 式。 家J6覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責任。 【生命教育】 生J4分析快樂、幸福與 生命意義之間的關係。	
第2週	◎健康 第1單元 醫藥大 哉問 第1章健	健體-J-A2 具備理解體育 與健康情境的 全貌，並做獨 立思考與分析	1a-IV-3 評估內在 與外在的行為對健 康造成的衝擊與風 險。 1b-IV-3 因應生活	Fb-IV-3 保護性的 健康行為。 Fb-IV-4 新興傳染	1. 認識常見的 慢性病的病因 與症狀，並避免 接觸各慢性病的 危險因子。	1. 介紹糖尿病與腎臟病的成 因、症狀以及預防方法。 2. 講述慢性病照護的概念以 及相關的社會資源。	1. 歷程性評 量：專心聆聽並 認真思考。 2. 總結性評量： (1)能簡述糖尿	【家庭教育】 家J5了解與家人溝通互 動及相互支持的適切方 式。 家J6覺察與實踐青少年	

	康的隱形破壞者	的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	病與慢性病的防治策略。	2. 能在日常生活中檢視自身健康狀況，做好自我健康管理，預防慢性病發生。		病與腎臟病的成因、症狀以及預防方法。 (2)能認識慢性病照護的社會資源。	在家庭中的角色責任。 【生命教育】 生J4分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	
第3週	◎健康 第1單元 醫藥大 哉問 第1章健康 的隱形破壞者	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 2a-IV-2 自主思考健康問題所造成的威脅感與嚴重性。 3b-IV-4 因應不同的生活情境，善用各種生活技能，解決健康問題。	Fb-IV-3 保護性的健康行為。 Fb-IV-4 新興傳染病與慢性病的防治策略。	能在日常生活中檢視自身健康狀況，做好自我健康管理，預防慢性病發生。	1. 列舉預防慢性病的健康行為，建立預防方法的觀念。 2. 請學生選擇一項危險因子來做改善計畫，確實執行這項計畫並完成健康好行。	1. 歷程性評量：專心聆聽並認真思考。 2. 紙筆測驗：完成健康好行的紀錄。	【家庭教育】 家J5了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家J6覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 【生命教育】 生J4分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	
第4週	◎健康	健體-J-A1	1a-IV-3 評估內在	Bb-IV-1	1. 能運用正確	1. 請學生閱讀課前漫畫後回	1. 歷程性評	【生命教育】	

<p>第1單元 醫藥大 哉問 第2章藥 你健康</p>	<p>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A3 具備善用健康與體育的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。</p>	<p>與外在的行為對健康造成衝擊與風險。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。</p>	<p>正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。</p>	<p>用藥方式。 2. 能理解購藥安全原則。</p>	<p>答下方的問題。 2. 說明正確用藥原則，以及藥袋或藥盒上需注意的指示事項。 3. 透過服藥 Q&A 講述正確的用藥概念。</p>	<p>量：專心聆聽並踴躍分享。 2. 總結性評量： (1) 能瞭解用藥原則。 (2) 能看懂藥袋或藥盒上的資訊與指示。 (3) 能瞭解正確的用藥概念。</p>	<p>生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【閱讀素養教育】 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。</p>	
<p>第5週</p>	<p>◎健康 第1單元 醫藥大 哉問 第2章藥 你健康</p>	<p>健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。</p>	<p>1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成衝擊與風險。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現</p>	<p>Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的</p>	<p>能辨識藥品的類別。 1. 說明藥品使用方法、服藥標準以及解惑忘記服藥應如何做。 2. 講述藥品分三級，並請學生分組完成 Let' s do it! 「全面瞭解正確用藥」。</p>	<p>1. 歷程性評量： (1) 專心聆聽並踴躍分享。 (2) 積極參與分組討論。 2. 總結性評量： (1) 能簡述用藥方法與服藥標準。 (2) 能簡述不同</p>	<p>【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【閱讀素養教育】 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求</p>	

		<p>健體-J-A3 具備善用健康與體育的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。</p>	<p>健康技能。</p>	<p>藥品選購資訊。</p>			<p>藥品的種類。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it!。</p>	<p>所使用之文本。</p> <p>閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。</p> <p>閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。</p> <p>閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。</p> <p>閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。</p>
<p>第 6 週</p>	<p>◎健康 第 1 單元 醫藥大哉問 第 2 章藥 你健康</p>	<p>健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。</p> <p>健體-J-A3 具備善用健康與體育的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。</p>	<p>1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成衝擊與風險。</p> <p>1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。</p> <p>3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。</p>	<p>Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。</p> <p>Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。</p>	<p>1. 能理解藥品的保存與廢棄原則。</p> <p>2. 能透過政府網站提供的訊息澄清藥品的使用方式。</p> <p>3. 知道生活技能「批判性思考」的重要性與步驟，並能妥善運用。</p>	<p>1. 介紹藥品不同的保存方式，並請學生分組完成 Let' s do it! 「藥品大檢視」。</p> <p>2. 教師說明廢棄藥品的六個步驟。</p> <p>3. 介紹食藥署網站的關藥專區，示範查詢的方式，並請各組實際上網搜尋選擇最有感的一則關謠消息來分享。</p> <p>4. 配合課本例子請學生分組操作批判性思考四步驟後完成健康好行。</p>	<p>1. 歷程性評量： (1)專心聆聽並踴躍分享。 (2)積極參與分組討論。</p> <p>2. 總結性評量： (1)能認識藥品的保存方式。 (2)能簡述廢棄藥品的六步驟。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it!與健康好行。</p>	<p>【生命教育】</p> <p>生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>【閱讀素養教育】</p> <p>閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。</p> <p>閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。</p> <p>閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。</p> <p>閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資</p>

								料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。
第 7 週	復習評量	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A3 具備善用健康與體育的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成衝擊與風險。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。	Bb-IV-1 正確購買與使用藥品的行動策略。 Bb-IV-2 家庭、同儕、文化、媒體、廣告等傳達的藥品選購資訊。	1. 能理解藥品的保存與廢棄原則。 2. 能透過政府網站提供的訊息澄清藥品的使用方式。 3. 知道生活技能「批判性思考」的重要性與步驟，並能妥善運用。	1. 介紹藥品不同的保存方式，並請學生分組完成 Let' s do it! 「藥品大檢視」。 2. 教師說明廢棄藥品的六個步驟。 3. 介紹食藥署網站的關藥專區，示範查詢的方式，並請各組實際上網搜尋選擇最有感的一則闢謠消息來分享。 4. 配合課本例子請學生分組操作批判性思考四步驟後完成健康好行。	1. 歷程性評量： (1)專心聆聽並踴躍分享。 (2)積極參與分組討論。 2. 總結性評量： (1)能認識藥品的保存方式。 (2)能簡述廢棄藥品的六步驟。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it!與健康好行。	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【閱讀素養教育】 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。 閱 J7 小心求證資訊來源，判讀文本知識的正確性。 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 閱 J10 主動尋求多元的詮釋，並嘗試表達自己的想法。
第 8 週	◎健康 第 1 單元 醫藥大 哉問 第 3 章全	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析	1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利	Fb-IV-5 全民健保與醫療制度、醫療服務與資源。	1. 能認識醫療分級制度的服務範圍與善用資源。 2. 能妥善運用	1. 請學生拿出健保卡，介紹健保卡的功能與晶片記載的就醫資料。 2. 介紹健康存摺的功能，請學生分組討論完成 Let' s do	1. 歷程性評量： (1)專心聆聽並踴躍分享。 (2)積極參與分組討論。	【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J9 知行合一與自我反省。

	<p>民健保與醫療服務</p>	<p>的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。</p> <p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>	<p>益與障礙。</p> <p>3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。</p> <p>4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。</p>		<p>轉診制度與相關的醫療資源。</p>	<p>it!「健康急轉彎」並上臺分享。</p> <p>3. 說明分級醫療，講解雙向轉診的概念。</p> <p>4. 說明就醫諮詢時的三件注意事項。</p>	<p>2. 總結性評量：</p> <p>(1)能瞭解健康存摺的功能。</p> <p>(2)能瞭解分級醫療的概念。</p> <p>3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。</p>	<p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>【生命教育】</p> <p>生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。</p>
<p>第 9 週</p>	<p>◎健康</p> <p>第 1 單元 醫藥大哉問</p> <p>第 3 章 全民健保與醫療服務</p>	<p>健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。</p> <p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>	<p>1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。</p> <p>2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。</p> <p>3b-IV-3 熟悉大部份的決策與批判技能。</p> <p>4b-IV-2 使用精確的資訊來支持自己健康促進的立場。</p>	<p>Fb-IV-5 全民健保與醫療制度、醫療服務與資源。</p>	<p>能妥善運用轉診制度與相關的醫療資源。</p>	<p>1. 分組完成 Let' s do it! 「醫起來挑戰」並上臺分享。</p> <p>2. 請學生分享自己或家中長輩的就醫觀念，糾正錯誤觀念並說明正確的就醫觀念。</p>	<p>1. 歷程性評量：</p> <p>(1)專心聆聽並踴躍分享。</p> <p>(2)積極參與分組討論。</p> <p>2. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。</p>	<p>【品德教育】</p> <p>品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。</p> <p>品 J9 知行合一與自我反省。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>【生命教育】</p> <p>生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。</p>

第 10 週	◎健康 第 1 單元 醫藥大 哉問 第 3 章全 民健保 與醫療 服務	健體-J-B1 具備情意表達 的能力，能以 同理心與人溝 通互動，並理 解體育與保健 的基本概念， 應用於日常生 活中。 健體-J-C2 具備利他及合 群的知能與態 度，並在體育 活動和健康生 活中培育相互 合作及與人和 諧互動的素 養。	1a-IV-4 理解促進 健康生活的策略、資 源與規範。 2a-IV-3 深切體會 健康行動的自覺利 益與障礙。 3b-IV-3 熟悉大部 份的決策與批判技 能。 4b-IV-2 使用精確 的資訊來支持自己 健康促進的立場。	Fb-IV-5 全民健保 與醫療制 度、醫療服 務與資源。	1. 能認識醫療 分級制度的服 務範圍與善用 資源。 2. 能妥善運用 轉診制度與相 關的醫療資源。	引導學生閱讀課本案例，針 對案例分組討論健康好行的 題目。	1. 歷程性評量： (1)專心聆聽並 踴躍分享。 (2)積極參與分 組討論。 2. 紙筆測驗：完 成健康好行。	【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自 然生態永續發展。 品 J9 知行合一與自我反 省。 品 J7 同理分享與多元接 納。 【生命教育】 生 J1 思考生活、學校與 社區的公共議題，培養 與他人理性溝通的素 養。	
第 11 週	◎健康 第 2 單元 安身立 命大作 戰 第 1 章安 全裝備 總體檢	健體-J-A2 具備理解體育 與健康情境的 全貌，並做獨 立思考與分析 的知能，進而 運用適當的策 略，處理與解 決體育與健康 的問題。 健體-J-B1 具備情意表達 的能力，能以 同理心與人溝	1a-IV-3 評估內在 與外在的行為對健 康造成的衝擊與風 險。 2a-IV-3 深切體會 健康行動的自覺利 益與障礙。 4a-IV-3 持續地執 行促進健康及減少 健康風險的行動。	Ba-IV-1 居家、學 校、社區環 境潛在危 機的評估 方法。 Ba-IV-2 居家、學校 及社區安 全的防護 守則與相 關法令。	1. 評估環境與 人為因素對居 家安全、交通安 全、校園安全的 影響與衝擊。 2. 體會遵守居 家安全、交通安 全與校園安全 的防護守則對 健康的好處與 困難。 3. 能在日常生 活中持續檢視 並解決造成居	1. 學生閱讀完課前漫畫後， 思考漫畫下方的提問。 2. 透過新聞案件說明校園中 的意外事件有哪些。 3. 說明事故傷害的兩大類。 4. 說明居家環境中的故事危 機，並請學生完成 Let' s do it! 「浴室危險放大鏡」，檢 視自家浴室環境後寫下安全 守則。	1. 歷程性評量： (1)認真聽講並 踴躍發言。 (2)熱絡討論且 積極分享。 2. 總結性評 量：能瞭解事故 傷害的兩大類。 3. 學生自我檢 核：檢視居家環 境安全。	【生命教育】 生 J10 行為者善惡與行 為對錯的判斷。 生 J12 公共議題中的道 德思辨。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易 發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生 事故的影響因素。 安 J7 了解霸凌防治的精 神。 安 J8 演練校園災害預防 的課題。	

		通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。			家、交通、校園的危險狀況。			安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。
第 12 週	◎健康 第 2 單元 安身立命大作戰 第 1 章 安全裝備 總體檢	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評估方法。 Ba-IV-2 居家、學校及社區安全的防護守則與相關法令。	1. 評估環境與人為因素對居家安全、交通安全、校園安全的影響與衝擊。 2. 體會遵守居家安全、交通安全與校園安全的防護守則對健康的好處與困難。 3. 能在日常生活中持續檢視並解決造成居家、交通、校園的危險狀況。	1. 透過課本新聞事件引導學生分析發生事故的環境因素與人為因素。 2. 請學生完成 Let' s do it! 「交通安全大檢視」，檢視自己或同學的交通安全意識。 3. 透過校園平面圖，請學生分組檢視校園中可能有的傷害與避免方式。 4. 請學生完成 Let' s do it! 「變身吧！校園安全大使」。 5. 布置課後作業：請學生課後詢問健康中心護理師校園傷害類型的前三名，並分組討論如何避免這些傷害型態。	1. 歷程性評量： (1)認真聽講並踴躍發言。 (2)熱絡討論且積極分享。 2. 學生自我檢核：檢視交通安全意識。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	【生命教育】 生 J10 行為者善惡與行為對錯的判斷。 生 J12 公共議題中的道德思辨。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J7 了解霸凌防治的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。
第 13 週	◎健康 第 2 單元 安身立命大作戰 第 1 章 安全裝備 總體檢	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評估方法。 Ba-IV-2 居家、學校及社區安全的防護守則與相關法令。	能在日常生活中持續檢視並解決造成居家、交通、校園的危險狀況。	1. 透過影片引導學生瞭解危急時刻時冷靜面對的重要。 2. 請學生按照「解決問題」的步驟，分組討論解決校園事故發生的方案，完成健康好行。	1. 歷程性評量： (1)認真聽講並踴躍發言。 (2)熱絡討論且勇於分享。 2. 紙筆測驗：完成健康好行。	【生命教育】 生 J10 行為者善惡與行為對錯的判斷。 生 J12 公共議題中的道德思辨。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。

		決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	行促進健康及減少健康風險的行動。	及社區安全的防護守則與相關法令。				安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J7 了解霸凌防治的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。
第 14 週	復習評量	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。 4a-IV-3 持續地執行促進健康及減少健康風險的行動。	Ba-IV-1 居家、學校、社區環境潛在危機的評估方法。 Ba-IV-2 居家、學校及社區安全的防護守則與相關法令。	能在日常生活中持續檢視並解決造成居家、交通、校園的危險狀況。	1. 透過影片引導學生瞭解危急時刻時冷靜面對的重要。 2. 請學生按照「解決問題」的步驟，分組討論解決校園事故發生的方案，完成健康好行。	1. 歷程性評量： (1)認真聽講並踴躍發言。 (2)熱絡討論且勇於分享。 2. 紙筆測驗：完成健康好行。	【生命教育】 生 J10 行為者善惡與行為對錯的判斷。 生 J12 公共議題中的道德思辨。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J7 了解霸凌防治的精神。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。
第 15 週	◎健康 第 2 單元	健體-J-A2 具備理解體育	1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的	Ba-IV-3 緊急情境	1. 認識創傷的種類。	1. 說明開放性創傷與閉鎖性創傷。	1. 歷程性評量：認真聽講並	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種

	安身立命大作戰 第2章急救技能養成術	與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	實施程序概念。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能	處理與止血、包紮、CPR、復甦姿勢急救技術。	2. 正確處理創傷的急救技巧。	2. 示範開放性傷口的緊急處理步驟。 3. 請學生完成 Let' s do it! 「創傷注意事項大挑戰」與「傷口處理，我可以」。 4. 說明閉鎖性創傷的處理原則。	踴躍發言。 2. 總結性評量： (1)能分辨開放性創傷與閉鎖性創傷。 (2)能學會開放性傷口處理步驟。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it。	迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。
第 16 週	◎健康 第2單元 安身立命大作戰 第2章急救技能養成術	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 1b-IV-3 因應生活情境的健康需求，尋求解決的健康技能和生活技能。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能。	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、CPR、復甦姿勢急救技術。	因應生活情境執行緊急狀況的止血與包紮技術。	1. 介紹包紮與固定傷口的目的及原則。 2. 說明不同包紮材料的適用狀況與傷勢。 3. 學生分組競賽，依題目指令完成包紮。 4. 請學生完成 Let' s do it! 「傷口處理我最行」與「危機應變試試看」。 5. 請學生完成健康好行。	1. 歷程性評量：認真聽講並踴躍發言。 2. 總結性評量： (1)能根據不同狀況選用不同包紮材料與包紮方法。 (2)能正確完成包紮。 3. 紙筆測驗：完成 Let' s do it!與健康好行	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。
第 17 週	◎健康 第2單元 安身立命大作戰 第3章攜手搶救	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解	1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能。	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、CPR、復甦姿勢急救技術。	能體會 CPR 心肺復甦術（含 AED 使用與復甦姿勢）對健康與生命的重要性並瞭解實施程序。	1. 請學生閱讀課前漫畫，並思考漫畫下方的提問。 2. 說明 CPR 與 AED 的作用性與基本原則。 3. 介紹生命之鏈，說明 CPR 與 AED 在其中的重要性。	1. 歷程性評量：課堂認真聆聽並積極參與課程。 2. 總結性評量： (1)能簡述 CPR 與 AED 的作用與原則。	【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。

		決體育與健康的問題。	3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。				(2)能瞭解生命之鏈。	
第 18 週	◎健康 第 2 單元 安身立命大作戰 第 3 章 攜手搶救	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、CPR、復甦姿勢急救技術。	能熟練的操作 CPR 心肺復甦術（含 AED 使用與復甦姿勢）的流程，並配合不同的生活情境調整操作的流程。	1. 說明急救流程的口訣與步驟。 2. 搭配影片說明實施流程，再完整示範分解動作。	1. 歷程性評量：課堂認真聆聽並積極參與課程。 2. 總結性評量：能熟悉急救流程的口訣與步驟。	【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。
第 19 週	◎健康 第 2 單元 安身立命大作戰 第 3 章 攜手搶救	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、CPR、復甦姿勢急救技術。	能熟練的操作 CPR 心肺復甦術（含 AED 使用與復甦姿勢）的流程，並配合不同的生活情境調整操作的流程。	1. 學生分組完成急救技術的演練。 2. 過程中教師檢視動作正確性，結束後予以評價。	1. 歷程性評量：(1)課堂認真聆聽並積極參與課程。(2)認真進行演練。 2. 總結性評量：能正確完成急救流程。	【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技能。
第 20 週	期末評量	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立	1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1b-IV-2 認識健康	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、	能熟練的操作 CPR 心肺復甦術（含 AED 使用與復甦姿勢）的	1. 學生分組完成急救技術的演練。 2. 過程中教師檢視動作正確性，結束後予以評價。	1. 歷程性評量：(1)課堂認真聆聽並積極參與課程。	【安全教育】 安 J10 學習心肺復甦術及 AED 的操作。 安 J11 學習創傷救護技

		立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	技能和生活技能的實施程序概念。 3a-IV-1 精熟地操作健康技能。 3a-IV-2 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現健康技能。	CPR、復甦姿勢急救技術。	流程，並配合不同的生活情境調整操作的流程。		(2)認真進行演練。 2. 總結性評量：能正確完成急救流程。	能。	
--	--	------------------------------------	---	---------------	-----------------------	--	-----------------------------------	----	--

註1：請分別列出七、八、九年級第一學期及第二學期八個學習領域（語文、數學、自然科學、綜合、藝術、健體、社會及科技等領域）之教學計畫表。

註2：議題融入部份，請填入法定議題及課綱議題。