

# 嘉義縣布袋鎮新岑國民小學

## 113 學年度第一學期三年級普通班綜合領域課程計畫

設計者：許涵琇

教材版本	翰林版國小綜合 3 上教材	教學節數	每週(2)節，本學期共(44)節
課程目標	1. 透過自我介紹、班級幹部選舉活動消弭兒童面對新班級的陌生感，進一步運用「班級共同任務」帶領兒童理解分工、負責之重要性。 2. 藉日常生活常見事例，帶領兒童覺察自我情緒變化，並引導兒童學習面對情緒、處理情緒，進一步探討如何運用適切的方法排解情緒。 3. 利用討論初步引導兒童釐清興趣與專長的差異，並帶領兒童藉由多元嘗試、同儕經驗分享等體驗，探索兒童可能感興趣的興趣與專長，為未來興趣與專長的發展奠定基礎。 4. 希冀兒童能從日常生活中各項事務覺察自己的進步，自我肯定。另外，能對於自身較弱勢的能力、缺點，進行省思與改善，改善過程中如遇不可改變或是先天造成的缺陷及遺憾，亦能轉換心情自我調整。		

週次	單元名稱	節數	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨域規劃
				學習表現	學習內容					
第一週	主題一 加入幸福新班  單元一 最佳拍檔	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 參與團隊活動，體會團隊合作意義。 2. 關懷團隊成員。	第一節<活動 1>讓我們玩在一起 一、引起動機 1. 分享低年級交友的正向經驗，看見「一起玩」、「一起想辦法解決問題」、「一起學習」等催化友誼的元素。 2. 邀請學生「起身一起玩」來化解陌生的感受。 二、讓我們玩在一起 1. 教師藉由課本插圖作為引導，分享不同團體遊戲的玩法，吸引學生提出自己想玩的團體遊戲。 2. 引導思考「要玩什麼？」 ●適合全班一起嗎？空間場地合適嗎？可以立刻玩嗎？ ●玩一次的時間大約要多久？需要準備道具嗎？ 3. 討論決定方式，教師針對未被選到的遊戲示範正向回饋，(例如：遊戲都很精彩，未來有更多的時間和更合適的場地等) 4. 進行遊戲規則說明。 5. 引導思考「怎樣玩才安全？」 遊戲過程哪部分比較危險？要如何照顧彼此的安全呢？ 6. 分組並訂定小組共同目標後，開始第一次遊戲。 7. 遊戲結束後，教師帶領學生探討活動過程中，有哪些印象深刻的地方？ 8. 讓學生反思在活動中做了什麼，調整哪些可以更順利？ 第二節<活動 1>讓我們玩在一起 三、體驗反思再行動 1. 針對上節課進行的團體遊戲進行「如果再來一次，怎樣做可以更好」的小組討論。 2. 教師透過課本範例「曼陀羅思考工具」引導。 ●詢問伙伴的想法。●關心別人的感受。 3. 針對遊戲引導反思如下： ●剛才的活動中，遇到哪些問題？怎麼解決？ ●在完成任務時，有哪些遵守規則的表現？ ●回想一下，共同目標是什麼？再做一次活動，你會怎麼做？ 4. 藉上述引導反思後的修正方法與體悟，持續運用「體驗-省思-實踐」不斷進行修正。 5. 最後引導思考如下 ●遊戲為什麼要有規則？成功或失敗的原因是什麼？ ●在修正的過程中你看見哪些變化？	實作與口語評量	【品德教育】 品E2 自尊尊人與自愛愛人。	

						四、教師進行回饋與統整。			
第二週	主題一 加入幸福新班  單元 最佳拍檔	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 參與團隊活動，體會團隊合作意義。 2. 關懷團隊成員。  第一節〈活動 2〉心情交流板 一、引起動機 1. 藉由一起玩遊戲的團體動力，找到適合形容小組默契的語詞。 2. 以呼口號的方式展現小組特色。 3. 以小組方式圍坐，一起回想遊戲中曾受到同組伙伴哪些幫助與關懷，引導思考如下： ●過程中曾接受了哪些幫助、關懷？感受是什麼？●有哪些人曾對自己伸出援手或給予關懷呢？ 二、表達感受 1. 教師引導學生表達自己在遊戲中的感受，並且討論在活動過程中，是否注意到其他同伴的感受是什麼？ 2. 下一次活動的時候，可以做些什麼來兼顧同伴的感受呢？ 第二節〈活動 2〉心情交流板 三、落實關懷 1. 學生了解關懷團隊伙伴的重要性後，要更深入引導學生將此落實於日常生活之中。 2. 課本舉三個範例讓學生思考，藉由在活動中學到的關懷他人的方式，可以如何融入於日常生活中，並進一步展現其榮譽感。 3. 小組上台分享。 四、教師進行回饋與統整，將學習經驗類化到自己的班級中。	實作與口語評量	【性別平等教育】 性 E4 認識身體界限與他人的身體自主權。	
第三週	主題一 加入幸福新班 單元二 我們想要的班級	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2. 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 3. 能參與團隊行動完成團體目標。  第一節〈活動 1〉我們這一班 一、引起動機 運用課本插圖進一步引導學生思考對接下來 2 年同班生活的期待。 第二節〈活動 1〉我們這一班 1. 以小組方式討論想像「我們想要的班級樣貌」並用用畫或寫的方式在海報上呈現出來，引導思考如下： ●班上同學有哪些特色？哪些好的表現或共同的興趣喜好？ ●期待班上同學能表現出怎樣好的行為或樣貌？為什麼？ 2. 各組發表小組討論的班級樣貌。 3. 教師先帶領分組討論分享後反思如下： ●自己提出哪些建議？●大家提出的想法很多，你們是如何整合？ ●當你的意見跟別人不一樣的時候，你會怎麼做？ 4. 後將各組的班級圖像海報共同張貼於黑板，協助全班共同歸納整理出班級圖像。	實作與口語評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
第四週	主題一 加入幸福新班 單元二 我們想要的班級	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2. 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 3. 能參與團隊行動完成團體目標。  第一節〈活動 1〉我們這一班 三、班級行動祕笈 1. 全班依據「班級圖像」，運用合適的思考工具，先進行集思廣益，引導思考如下： ●我們的共同目標是什麼？●要怎麼做才能達成這個目標？ 2. 彙整多元的想法後，整理成班級的行動祕笈，並引導思考如下： ●在朝向班級圖像的行動祕笈實踐過程中自己的「任務」是什麼？ ●要如何讓自己能負起任務的責任呢？ 第二節〈活動 1〉我們這一班 四、班級形象企畫師 1. 觀察教室空間、物品，以「班級形象企畫師」將班級圖像及行動祕笈成為班級情境。 2. 規畫分工進行各組專案討論，提出專案工作執行表並進行準備工作。	實作與口語評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第五週	主題一 加入幸福新班 單元二 我們想	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態	1. 遵守團隊紀律並展現負責態度。 2. 能傾聽並尊重團隊夥伴不同的想法。 3. 能參與團  第一節〈活動 1〉我們這一班 3. 依據分工進行各專案執行，完成班級情境布置。 4. 教師協助各組處理方案執行困難及執行修正討論。 五、教師進行回饋與統整。 第二節〈活動 1〉我們這一班 1. 針對本單元引導思考如下： ●過程中小組有哪些合作表現？●你對自己「責任」表現，給自己幾分(1-5 分)？ ●執行班級任務過程中，班上表現最棒的地方有哪些？這些表現給你什麼樣的感受？	實作與口語評量	【品德教育】 品 E2 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

	要的班級		作達成團體目標。	的態度。	度。	隊行動完成團體目標。	2. 討論未能完成的情境布置後續規畫方案。 3. 參考課本頁面，請學生透過三步驟進行自我檢核。 ●步驟一：在團體遊戲中學會如何和伙伴們合作 ●步驟二：我能先思考再行動，瞭解合作的好方法。 ●步驟三：我能從參與團體活動的過程中，透過具體的關懷行動表達我的友誼。			
第六週	主題二管理情緒精靈單元一認識情緒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。 2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。	第一節〈活動 1〉情緒觀測站 一、認識我們的情緒 1. 教師說明課本上不同情緒語詞的意思，邀請學生分享生活經驗，若是學生無法分享則由教師舉例，加以解釋每個情緒的表情、動作、可能發生的情境。 2. 請學生小組討論，逐一分享每個情緒的經驗，分享時著重於自身的經驗，尤其是發生的情境、對象。 3. 小組輪流發表每個情緒語詞的生活經驗，教師鼓勵學生用表演的方式表達，學生演出時教師引導其他學生觀察，發表學生的表情、動作、語調。 4. 教師接納學生分享的情緒經驗，不批判，若相近情緒語詞，學生用詞混淆，教師加以說明及澄清。 二、生活中的情緒 1. 教師將班上學生分成 5 組（實際狀況可依班級人數調整），教師引導學生觀察課本上的照片。 2. 小組討論每張照片發生的人物、時間、地點、事件經過、可能的原因、可能的情緒。 3. 小組輪流以表演，或口頭報告方式分享照片的情境。 4. 每組表演後，同學提問、回饋。 5. 教師歸納。道情緒是受情境中的人物、事件經過、甚至是每個人的想法所影響。教師針對各組分組討論及表演的學習狀況給予口頭回饋及鼓勵。 第二節〈活動 1〉情緒觀測站 6. 教師提問：課本照片中的這些情況，是不是跟自己有相似，也有不同的地方？ 7. 小組分享自己的經驗，哪幾張照片是類似的經驗？哪幾張照片是不同的經驗？ 8. 教師從學生分享經驗中歸納：和同學討論，並且分享自己經驗後，是不是發現每個人的情緒反應都不一樣？ 三、情緒比一比 1. 老師一次邀請一位小朋友自願上臺，選一張情緒卡，並向其他學生說出這個情緒的經驗，或是模仿這個情緒可能的動作、表情，及說話語氣。 2. 其他學生猜一猜臺上同學比的是什麼情緒。	自我評量	【生命教育】生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。	
第七週	主題二管理情緒精靈單元一認識情緒	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。 2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。	第一節〈活動 1〉情緒觀測站 四、生活中的情緒 1. 教師說明：課本第 30 頁是一個小朋友的情緒日記，他發生什麼事情？ 2. 教師提問： (1) 故事主角發生什麼事情？他的情緒有什麼變化？為什麼？ (2) 故事主角把日記中的事情告訴他的朋友後，為什麼他們有不一樣的反應？ (3) 如果自己的朋友籃球打得比較好，跟這樣的朋友去打球時，會有什麼心情？ 3. 教師歸納：我們因不同事情，出現不同反應，遇到相同事情，不同的人會有不同的情緒反應！ 五、情緒日記 1. 教師說明情緒日記的書寫方式：認識各種情緒後，我們開始練習發覺自己的情緒，把自己發生的事情和當時的情緒記錄在小本子或是聯絡簿上。 2. 情緒日記是學生學習表達及記錄情緒的方式，故教師宜鼓勵學生撰寫親身的生活經驗及感受，不要過度著重錯別字之訂正及文句之通順。 <u>情緒感測器</u> 1. 教師說明，小朋友了解情緒有正、負向及強、弱後，我們一起學習用「情緒感測器」來幫助自己發現現在自己的情緒。現在老師手上有個情緒感測器（以適合傳遞的物品代替，可以是球、鉛筆盒）它可以感應你現在的心情，如果是非常好就是 10 分，如果是非常不好是 1 分，你也可能感應到 1-10 中間的分數。 2. 學生拿到象徵情緒感測器的物品後，回答自己的情緒感測器的分數。	自我評量	【融入家庭暴力防治課程】	

						3. 教師提問：為什麼給「X分」，那是什麼心情？回答後，情緒感測器傳給下一位。 第二節<活動2>分辨情緒 一、情緒猜一猜 1. 請同學分享最近發生的一件事，讓其他同學猜一猜發表的同學可能的情緒是什麼？ 2. 教師宜鼓勵學生自願分享，若答案與分享同學的情緒不同時，討論造成情緒的原因。 3. 教師總結：情緒沒有所謂對與錯，每個人在生活中發生不同的事，所以有不同的情緒反應。同一件事對不同的人，也可能會有不同的情緒！			
第八週	主題二 管理情緒精靈 單元一 認識情緒、單元二 情緒的出口	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1. 能覺察自己與他人情緒的變化。 2. 知道適合的情緒處理原則。 3. 能合理表達情緒。 4. 建立管理情緒的方法。 5. 創造正向的情緒經驗。	第一節<活動2>分辨情緒 二、分辨情緒 1. 教師在黑板畫出象限圖，並說明：情緒會帶給自己不同的感受，讓自己感覺愉悅的，稱為正向情緒，讓自己感覺不愉悅的，稱為負向情緒。而正、負向情緒，各有不同的強度，我們可以在情緒分布圖中放出每個情緒的位置，而每個人放的位置可能會因為自己的經驗和感受不同。 2. 請同學將情緒卡擺放在情緒分布圖，並說出你為什麼這樣擺放？完成後，看看別組擺的和自己那組是否完全一樣？ 3. 教師總結：讓我感到不舒服的情緒，稱為負向情緒，希望這樣的情緒停下來；感到舒服的情緒為正向情緒，希望繼續維持的情緒。 第二節<活動2>分辨情緒 <u>吹氣球，玩情緒</u> 1. 教師引導學生進行吹氣球活動。 2. 教室提問：剛剛吹氣球的過程中，你的情緒是什麼？ 3. 黑板畫上情緒象限圖，請學生在圖上寫上自己的名字，代表自己現在情緒狀態，並和同學討論自己為什麼這樣擺放？ 4. 教師帶領全班討論：同樣是吹氣球，為什麼大家體驗到的情緒及強度是不一樣的？ 5. 教師總結：進行吹氣球活動，每人有不同情緒反應，同一件事對不同的人，因為大家過去的經驗不同、想法不同，所以會有不同的情緒！ 第二節 單元二、情緒的出口 <活動1>情緒雲霄飛車 一、情緒雲霄飛車 1. 配合課本，4-6 人一組共同討論。 (1)阿里衝出教室後，他去了哪裡？做了哪些事情？ (2)他的情緒分別是什麼？阿里的情緒變化就像坐雲霄飛車一樣，高高低低的，是什麼事讓情緒有這些變化？ 2. 小組討論 教師提問：這些調適情緒的方式，哪些是適合的？哪些是需要修正的呢？為什麼？	自我評量	<b>【生命教育】</b> 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。
第九週	主題二 管理情緒精靈 單元二 情緒的出口	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1. 能覺察自己與他人情緒的變化。 2. 知道適合的情緒處理原則。 3. 能合理表達情緒。 4. 建立管理情緒的方法。 5. 創造正向的情緒經驗。	第一節<活動1>情緒雲霄飛車 一、情緒日記 1. 請同學閱讀「情緒日記」。 2. 討論四張圖，哪些是適合情緒處理方式？哪些是不適合情緒處理方式？為什麼？ (1)合適的方式：想快樂的事情、跑到自己的房間冷靜、流眼淚。 (2)不合適的方式：打人。 3. 學生找出曾經使用處理情緒的方式，討論哪些合適、哪些不合適？ 4. 小組討論並寫出合適情緒處理的原則。 第二節<活動1>情緒雲霄飛車 二、情緒處理的原則 1. 教師說明：情緒處理的方式沒有標準答案，要看當時的時間、地點及對象來判斷。 2. 共同討論：處理情緒的方式，哪些適合？哪些不適合？為什麼？請分享自己的方法。教師澄清：打人與打枕頭、流眼淚與大哭大鬧、跑出教室與到自己房間冷靜之差異。	自我評量	<b>【融入家庭暴力防治】</b>
第十週	主題三 做	2	綜-E-A2 探索學習方	1b-II-1 選擇合宜的學習方	Ab-II-1 有效的學習方法。	1. 透過插畫情境引導與	第一節<活動2>換個角度想，心情不一樣 一、換個角度，心情不一樣	實作評量	<b>【生涯規劃教</b>

週	學習的小主人單元愛學齊步走		法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	法，落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 2. 分析同學擁有厲害之處的共同因素。	1. 教師說明課本的例子，當口渴時看到半杯水，有人心裡想：還好有半杯水，心情就很愉快；也有人想：怎麼只有半杯水，心情就很失望。 2. 請小朋友分享生活中可以透過換個想法調整情緒的例子。 3. 全班分享討論。 4. 教師總結：同一件事，想法不同會有不同心情，我們可以改變想法、調整情緒，正向思考能夠幫助我們保持正向情緒！ 二、正向思考 1. 教師說明：課本上舉出生活常見的例子，我們一起來練習怎麼樣透過改變想法，維持正向思考，來調整情緒。 2. 和同組的同學從情緒日記找出可以練習轉念的事件，練習看看，並且在生活中練習。 第二節〈活動 2〉換個角度想，心情不一樣 三、情緒小偵探 1. 小組討論：學生輪流發表，這一週發生的事情及情緒。 2. 教師引導學生思考並發表，用哪些方式處理情緒呢？適合？不適合？為什麼？ 3. 教師說明：除了學會處理情緒，也要學習用感恩的心，發現生活中快樂的事，讓我們擁有更多正向情緒經驗。 4. 請學生寫下生活中讓你感到愉悅的事。 四、我的五大情緒管理策略： 1. 聽完同學的分享，除了自己原來的情緒管理方式之外，教師引導學生從其他同學經驗擴展其他情緒管理的方式，寫在課本第 44 頁。 2. 學生將試過最可行且有用的放在第一招，第二可行的放在第二招，依此類推。 五、課程回顧 1. 教師回顧本單元所學內容。 2. 學生分享生活中運用所學情緒管理策略的狀況。		【育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。	
第十一週	主題三做學習的小主人單元愛學齊步走	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1. 透過插畫情境引導與教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 2. 分析同學擁有厲害之處的共同因素。	單元一愛學齊步走 第一節〈活動 1〉超級比一比 一、教師提問：「說說看，你看到課本上哪一個同學是你覺得很厲害的？為什麼？」 二、引導思考：每一個學生都有自己不同的學習特色及擅長的技能。 三、教師說明：有沒有觀察到同學厲害的一面，是課本上面沒有的，可以和大家分享。 四、教師總結：同學擁有的技能或值得稱讚的能力，他們是怎麼做到的呢？ 第二節〈活動 1〉超級比一比 一、詢問同學：找兩位同學，訪問他們擅長的事，把原因記錄下來，並把共同原因記錄畫圈。 二、引導思考：是否也可以利用維恩圖來做紀錄，為什麼？ 三、教師說明：帶同學們填寫完畢後，可以邀請同學上臺發表。 四、教師總結：擅長的技能不是天生就擁有，你是否有想學習的新事物呢？或是想達成的學習目標呢？試著想看看，你的學習目標是否和其他人的一樣？或是不一樣？	實作 評量	【性別 平等教育】 性 E8 了解不同性別者的成就與貢獻。	
第十二週	主題三做學習的小主人單元愛學有妙方	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1. 訂定我的學習目標。了解自己在學習階梯的哪一個階段。 2. 訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	第一節單元二愛學有妙方 一、教師提問：看到同學們分享自己擅長的技能及厲害的地方，想一想有沒有自己可以更進步以及要學習的技能和學習目標呢？ 二、引導思考：每個人不是生來就很厲害，需要透過不斷的學習以及精進，才能有很多種不同的技能以及能力。 三、教師提問：為什麼訂立這個學習目標？訂立目標之後需要什麼呢？有沒有一定的流程需要知道？ 四、教師帶領學生學會如何訂立學習目標，並且找到資源協助自己達成目標。 第二節〈活動 1 學習階梯〉 一、教師提問：可以選定一個學習目標當作努力的方向，選定完目標後，參考課本的學習階梯，目前是在哪個階段？學習階梯上的每個學習方法都知道嗎？適合的是？ 二、引導思考：鼓勵每一個人選擇一項學習目標，目標要具體，例如我的學習目標是一分鐘跳 100 下的跳繩。 三、教師說明：每一個學習階段都非常重要，需要透過請教別人，反覆練習以及碰到困難尋求解決的方法，才能在最後享受甜美的果實。	學生 自我 評量	【生涯 規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。 涯 E4 認識自己的特質與興趣。	

							四、教師總結：每個人的學習目標都很棒，都有自己的想法和原因，大家一起為彼此加油打氣，接下來訂定學習行動，持之以恆，一定能達成目標。			
第十三週	主題三做學習的小主人單元二愛有妙方	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1. 訂定我的學習目標。 了解自己在學習階梯的哪一個階段。 2. 訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	第一節<活動 2>尋找學習方法 一、教師提問：根據課本，可以看到自己找尋相關學習方法，可以問兄弟姊妹，或是上網查資料，又或是可以到圖書館找尋書籍，找到適合的學習教練，記錄方法。 二、引導思考：不同的教練或資料可以給自己不同的建議，聽一聽他們給的建議後，記錄成自己的學習方法，說不定可以更快達成目標！ 三、教師提問：體操教練李智凱最後得到比賽的金牌，請問他達成目標原因是？是透過不斷的努力，以及調整學習方法嗎？ 四、教師總結：每位學習者都有適合自己的學習方法，根據你的學習目標，找到適合自己的學習方法，讓你能達成學習目標。 第二節<活動 3>我的學習妙方 一、教師提問：要達到每一個學習目標一定要有方法，每個人適合的方法不同，你的方法又是如何呢？ 二、引導思考：要達成目標的方法不只一種，你嘗試找過不同的人、事、物給你相關的資訊嗎？ 三、教師提問：每一種方法都可以去想一想，是不是適合自己？對我來說是不是最有效的學習方法。 四、教師總結：每個人的目標不同，適合自己的學習方法也就不同。利用不同的媒介收集相關學習方法，讓自己能事半功倍，也讓自己比較有效率的達成自己訂立的學習目標。	檔案評量	【生涯規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。	
第十四週	主題三做學習的小主人單元三愛我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1. 能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 2. 能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3. 能將學習過程與學習心得與同儕分享。	第一節 單元三愛學我最行 <活動 1>行動紀錄我最棒 一、教師提問：知道了學習方法後，想一想，需要透過什麼學習行動，來達成自己訂定的學習目標？說一說，為什麼我要達成這目標呢？ 二、引導思考：思考一下，要達成目標，除了訂定行動外，還需要什麼幫助嗎？以及需要多久的時間可以達成目標呢？ 三、教師說明：如何持之以恆的完成自己計畫的學習行動呢？ 四、教師總結 第二節<活動 1>行動紀錄我最棒 一、教師提問：當行動確定後，要持續進行才能達到目標，那要怎麼樣才能持續進行？如何確定有每天或規律地進行學習行動呢？ 二、引導思考：可以和同學討論一下學習行動方案，是否過於簡單或困難，討論完後要如何記錄行動呢？ 三、教師說明：可以利用行動紀錄表來記錄每天的狀況，用彩色筆將格子塗滿，表示有執行的天數，以此類推，可記錄 10 天學習行動的狀況。看一看課本的圖，是否有在體育課或其他地方挑戰過呢？有沒有碰到什麼困難？如何解決呢？ 四、教師總結	學生自我評量	【生涯規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。 涯 E4 認識自己的特質與興趣。	
第十五週	主題三做學習的小主人單元三愛我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1. 能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 2. 能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3. 能將學習過程與學習心得與同儕	第一節<活動 2>學習再進化 一、教師提問：目前同學進行的學習行動都順利嗎？有沒有哪些行動無法做到？ 二、引導思考：為什麼有些行動無法達成？是有什麼樣的原因導致這樣的狀況呢？ 三、教師說明：那怎麼調整你覺得最好呢？可以有以下的方法：(一) 調整練習的次數 (二) 可以詢問學習教練怎麼調整 (三) 時間規畫。學習行動對於達成目標是非常重要的，因為練習太少，就無法精熟。所以調整行動讓自己更可以達到目標。 四、教師總結。 第二節<活動 2>學習再進化 一、教師提問：調整行動後有什麼困難？ 二、引導思考：有什麼樣的原因導致這樣的狀況呢？ 三、教師說明：學習行動是決定學習目標是否可以達成的重要因素。學習行動不是訂了就不能改，但是改成過於簡單也不行，時時刻刻要檢視自己的學習行動是否可以幫助自己達成目標，給予自己多一點點的挑戰，一定可以達成目標的！	學生自我評量	【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。	

						分享。			
第十六週	主題三做學習的小主人單元愛三學我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1.能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 2.能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3.能將學習過程與學習心得與同儕分享。	第一節<活動 3>精彩學習齊分享 一、教師提問：在訂立學習目標的過程中，你想了些什麼？你的學習目標是什麼？你找到的學習教練有哪些？提供了什麼學習上的幫助以及哪些學習方法？以及你的學習行動有哪些來幫助你達成學習目標。 二、引導思考：在學習的過程當中哪一個部分是讓你印象最深刻的？ 三、教師說明：學習不一定都是很順利的，需要在過程中不斷的學會調整，但也需要透過持續的學習行動，才能有效的達成目標。 四、教師總結 第二節<活動 3>精彩學習齊分享 一、教師提問：經過了一段時間的學習，同學們是否有學到新的技能？還是說把原本比較不擅長的，變成更擅長的？目標設定是什麼？有按照自己的計畫和行動在進行嗎？尋找的教練幫助您什麼？目標達成後是否非常有成就感，對自己的生活產生了什麼幫助和影響？ 二、引導思考：在過程中是否有碰到什麼問題？如何解決及尋求幫忙呢？ 三、教師說明：依照你自己學習過程，給自己個分數，看看你獲得星星有幾個呢？ 四、教師總結	評量檔案	【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第十七週	主題四啟動安全密碼單元一危險糾察員	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法。 3.能演練危機處理的方法並避免危險。	第一節單元一危險糾察員 一、透過課本圖例，討論校園中容易發生危險的地方。 二、討論校園發生危險的原因，並進行危險事件分類（區分環境因素與人為因素引起） 三、進行發表。 第二節<活動 1>安全偵測器 一、引導學生分辨危險，並讓學生發表用感官感知危險的實例。 二、先請學生發表除感官外，可收集危險訊息的方式。 三、讓學生透過閱讀、聆聽、觀看訊息等方式，摘取訊息以訓練學生感知的能力。 四、可請學生發表除了課本上的例子，是否還有其他蒐集危險訊息的方式，亦可發表自己獲取訊息的過程與經驗。	實作與口語評量	【性侵害犯罪防治課程】 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。
第十八週	主題四啟動安全密碼單元二收服危險魔王	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法 3.能演練危機處理的方法並避免危險。	第一節<活動 1>危險偵查員 一、請學生分組思考生活中可能發生的危險，並派人上台報告。 二、教師先不進行整理與分類，讓學生討論與思考自己想呈現的整理方式。 第二節<活動 1>危險偵查員 一、請學生上台分享上一節課的成果。 二、教師總結各種多元的分類與整理方式，並予以肯定。 三、鼓勵學生相互觀摩學習，並再次修正自己整理資料的方式。	實作與口語評量	【交通安全教育】
第十九週	主題四啟動安全密碼單元二收服危險魔王	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法。 3.能演練危機處理的方法並避免危	第一節<活動 1>危險偵查員 一、介紹 T 形圖，並說明 T 形圖基本寫法。 二、將上一節課討論的資料，練習整理成 T 形圖，了解各欄位的內容。 三、透過對全班的分享，共同確認與釐清學生對於 T 形圖的概念。 四、針對容易發生危險事件討論，並引導孩子不好的習慣以及設備老舊等原因是潛在的危險。 第二節<活動 2>安全行動祕笈 一、依據上節課討論分析的 T 圖繼續新增表格。 二、全班進行分組，可以細分客廳、廚房、浴室……幾組，讓學生進行小組討論與共作。 三、將共同整理的結果填寫到課本雙 T 圖格內。 四、各組完成海報並張貼在黑板，全班共同討論與分享，教師在旁引導並適時釐清概	實作與口語評量。	

					險。	念，協助歸納預防危險的行動策略。			
第二十週	主題四啟動安全密碼單元守護安全我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法。 3.能演練危機處理的方法並避免危險。	第一節單元三守護安全我最行 <活動1>社區安全大健檢 一、事先進行社區大健檢的分組、任務分配與行前說明，並讓學生事先討論自己想記錄的方式，叮嚀學生紀錄踏查時需要之工具。 二、定點停留並提醒學生可以觀察的方向：人的行為、物件、地點...。 三、回校整理並分組上台分享報告。 四、張貼並統整各組的資料並讓學生進行同儕的觀摩學習。 第二節<活動1>社區安全大健檢 一、複習回顧從主題四開始的課程，並在黑板揭示： (1)分辨危險情境(2)思考可能發生的危險(3)行動(4)演練 二、揭示或討論演練的危險情境，進行分組討論並按步驟記錄下來。 三、上臺演練。 四、教師歸納統整。	實作與口語評量	【交通安全教育】
第二十一週	主題四啟動安全密碼單元守護安全我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法。 3.能演練危機處理的方法並避免危險。	第一節<活動2>安全演練我最行 一、全班分配可能遇到的危險情境(地點涵蓋學校、住家、社區)。 二、小組內分享自己遇到危險時尋求協助的方式，寫下後和小組同學討論。 三、組內挑選出覺得很棒的2個點子和全班分享。 四、教師總結並提醒學生可以將別人的好方法記下。 第二節<活動2>安全演練我最行 一、各組討論發現別人遇到危險時，可以幫助他的方式，寫下並發表。 二、教師協助歸納並叮嚀學生牢記應用。	口語評量	【性侵害犯罪防治課程】 性E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求道。
第二十二週	主題四啟動安全密碼單元守護安全我最行	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1.能覺察一項周遭潛藏危機的情境。 2.能提出1項辨識辨識危機的方法。 3.能演練危機處理的方法並避免危險。	第一節<活動3>我是安全小天使 止、進行家庭安全大健檢與發現問題後，小組內分享自己實際的改善行動(是否成功?成功的原因?為什麼失敗了呢?) 二、組內進行分享與回饋，針對改善行動進行檢討與修正。 第二節<活動3>我是安全小天使 一、各組擇一則適合範例上台發表，其餘的範例將以書面呈現，張貼在布告欄供參考。 二、其他組與教師給予回饋與建議。 三、鼓勵學生回家再進行改善行動，並記錄在聯絡簿小日記或學習單內與同儕分享。 四、成果發表與同儕間的口頭回饋。 五、教師總結與鼓勵。	口語評量	【交通安全教育】

### 嘉義縣布袋鎮新岑國民小學

113 學年度第二學期三年級普通班綜合領域課程計畫

設計者：許涵琇

教材版本	翰林版國小綜合3下教材	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節
課程目標	1. 讓兒童了解日常生活中所需的生活技能，透過體驗覺察自己在生活技能的不足之處，並透過增能計畫增進自身的生活技能。 2. 讓兒童了解良好的生活習慣需運用到生活技能和禮儀，進而檢視、察覺，發現自己生活習慣的問題，討論並訂定改進計畫。透過執行行動方案，以培養良好的生活習慣，並將個人生活所需的技能應用在日常生活中，表現合宜的禮儀及態度。		



3. 讓兒童了解社區機構的實際使用方法，並能結合生活需求活用社區機構資源，進而透過實際體驗養成兒童樂於使用社區機構資源的意願。
4. 讓兒童了解空間的妥善運用，可以減低危險發生的可能性；進一步藉由圖片分享與討論，讓兒童辨識各種危險情境，並演練自我保護的方法，以達到自我保護的目的，增進安全的生活。

週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量 方式	議題 融入	跨域 統整
				學習表現	學習內容					
第一週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1. 透過家庭活動探索自己的特質、角色與自己最能投入、最擅長的事項。	第一節單元1生活興趣蒐集員 一、教師提問 引導學生分享並思考自己喜歡做哪些事情？ 二、引導思考 (一)教師配合課本引導學童分享「寒假時間，自己或自己與家人做了什麼學習規畫？有什麼新學習或挑戰？」 (二)藉由課文圖片討論寒假時間與家人一起做的哪些事是你很喜歡的？哪些事有辦法自己完成？透過家庭生活，帶領孩子探索與了解自己的特質及角色。 (三)學生自由分享或分組討論。 三、教師說明 (一)讓學生說出做事物的感受與心情，從分享内容引發學生觀察同學各自有不同的任務，喜好也不同。 (二)教師統整學生所提，於家庭生活中看見自己喜愛做的事與做這些事的心情。 第二節<活動1>生活能力清單 一、教師提問 (一)教師引導學童思考：「寒假時光與家人陪伴，在家裡你喜歡做什麼事？」 (二)從事件中，引導學生察覺與表達出自己喜愛做的家庭事務。 二、引導思考 (一)教師引導學生，把教室當成自己的家，請學生分享「我注意到可以完成的事項」，藉由學生關注的焦點，可以延伸至教室裡的體驗活動。 (二)體驗：整理自己的抽屜、置物櫃（老師可以替換班級需求） (三)感受與分享：15分鐘裡，你做了什麼？與你平常在家相關事情的聯想。 (四)老師可引導學生思考，學生在家中的角色，有哪些事是自己很有興趣或是自己容易注意到的事，使得在工作完成上有成就感？	檔案評量	【性別平等教育】 性 E13 了解不同社會中的性別文化差異。	
第二週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣搜查員	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1. 透過分享，展現自己的專長與同學分享工作秘訣。	第一節<活動2>專長秘訣大公開 一、教師提問 1. 有哪件事情是你很有成就感想跟大家分享的家事？ 2. 你想要如何清楚的讓同學知道你做這件事情的細節與關鍵？ 二、引導思考 做什麼事情？都選擇什麼時間做？為什麼？做事情的事前準備？ 三、學生操作 以流程說明為例： (一)將處理事物的準備工作先列下來。 (二)把做事物的步驟依照順序，用重要的細節紀錄。 (三)確認工作細節與順序。 (四)思考細節中有沒有讓事情可以做得更好的秘訣分享。 (五)依據順序將工作秘訣用最適合你的說明方式分享。 四、教師總結 第二節<活動3>最喜歡的休閒活動 一、教師提問 (一)除了家庭事務以外的事，你還喜歡與家人一起進行哪些休閒活動呢？ (二)你最喜歡與家人一起做什麼？你會主動幫忙什麼事情呢？ 二、引導思考	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【交通安全教育】	

							<p>(一) 家人會帶你一起進行哪些休閒活動？你最喜歡做什麼？</p> <p>(二) 喜愛戶外還是室內活動？為什麼？</p> <p>(三) 喜歡與誰一起完成？為什麼？</p> <p>(四) 進行活動會有事前、進行時以及事後整理，你會主動幫忙做什麼事情呢？</p> <p>三、學生分組討論</p> <p>(一)「休閒樂趣市集」分享：</p> <p>1. 自己喜歡與家人進行那些休閒活動？你最喜歡做什麼？</p> <p>2. 喜愛戶外還是室內活動？為什麼？</p> <p>3. 喜歡與誰一起完成？為什麼？</p> <p>4. 你會主動幫忙做什麼事情呢？</p> <p>(二) 引導學生從自己喜愛的人事物進行分享。</p> <p>四、教師總結</p>			
第三週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集 單元2學習專長探索家	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。  Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1. 藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。	<p>第一節&lt;活動1&gt;學習探索</p> <p>一、教師提問 喜歡在下課時做什麼事？喜歡自己做還是約同學一起呢？</p> <p>二、學生分組分享 教師引導學童討論分享：</p> <p>(一) 下課最喜歡做什麼事？</p> <p>(二) 在學校中，你最喜歡什麼地方（什麼角落）？你最喜歡什麼活動？最喜歡與誰一起從事哪些事情？</p> <p>(三) 引導觀察課本中的跨頁圖片，觀察並說出圖片中人物最喜歡做的事，自己與他們有沒有雷同處？</p> <p>(四) 雷同處在哪？感受是？如果沒有相同處，那你喜歡在校園裡做什麼事呢？</p> <p>(五) 想想看你喜歡做這些事的原因為何？能學到什麼？能知道什麼？</p> <p>三、教師總結</p> <p>第二節&lt;活動1&gt;學習探索</p> <p>一、教師提問 (一) 升上中年級了，參加學校活動喜歡做哪些事情呢？ (二) 校慶需要完成的事項有很多，學生討論「校慶我們需要做哪些準備呢？」</p> <p>二、引導思考 討論「在這些活動中你最擅長或有能力跟同學分工完成的事情有哪些？」</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。	
第四週	主題一找興趣，樂學習 單元2學習專長探索家	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	<p>1. 藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。</p> <p>2. 透過與同學互動遊戲核對自我認識以及同學眼中的我回饋，分享自我探索過程中的經驗與感受。</p>	<p>第一節&lt;活動1&gt;學習探索</p> <p>一、教師說明 在這節課，再次回顧整理學生在家庭、學校以及休閒活動中有興趣的活動，列下自己感興趣的事。這將有助於學生對自己在不同場所表現的自己有全盤了解，也更清楚自己所喜歡的人、事、物。</p> <p>二、教師提問 教師配合課本提問 「從前面活動中，你在不同的時空環境以及你與不同的人相處，你已經探索搜集了你的專長、特點與興趣，是否有發現到有哪些相同處呢？」</p> <p>三、學生省思 透過問題幫助自己從新整理與思考共通性，讓我們更清楚自己的特點。</p> <p>1. 你喜歡的事情大部分會帶你怎樣的經驗與感受呢？</p> <p>2. 你喜歡做的事情，大部分跟什麼（人事物）有關呢？</p> <p>3. 你發現你時常用哪些特質幫助你完成事情嗎？是什麼？</p> <p>四、學生討論與分享</p> <p>五、教師總結</p> <p>第二節&lt;活動1&gt;學習探索</p> <p>一、教師提問 除了自己知道自己的興趣，你還有什麼方式可以更了解自己？</p> <p>二、學生活動 進行班級「看見自己」活動，老師可以準備不同顏色便利貼，請學生邀請他的好朋友、</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	

							較少交集（或隨機選取）的同學各2位，寫下對自己的感覺及認識。 三、教師說明 （一）透過訪問活動，認識別人對你興趣與專長的了解或觀察，安排訪問與準備問題。 （二）想一想，你要如何邀請同學把對你的認識寫下來？ （三）將便利貼交給同學並邀請同學對於具體的明確事件給予回饋。 四、教師總結			
第五週	主題一找興趣，樂學習單元2學習專長探索家	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1. 經由興趣探索，為自己設定發揮興趣與展現專長的新目標。	第一節<活動1>學習探索 一、教師提問 更清楚了解自己的特點、專長與興趣，你是否想過如何應用在你的生活中呢？ 二、學生實踐與分享 1. 想想看你的特點與長處，可以繼續如何應用在你的生活中？ 2. 邀請學生將自己在生活中實踐的經驗與大家分享。 3. 在家中，與家人一起的共同活動；學習時，在學校與同學相處…… 三、人物故事 透過人物故事的閱讀與分享，說說看： 1. 生活中是否還有哪些故事或家人有著類似的例子？ 2. 這樣的事情在我們的生活中很常見，這些事情能夠維持與持續，都具備什麼特性呢？ 3. 在他們的身上，你觀察與看到什麼？ 四、教師總結 第二節<活動1>學習探索 一、教師提問 教師配合課本提問 「能夠找到自己的專長特質與喜好是一件很棒的事情，你想運用你的興趣繼續為自己設定什麼目標呢？」 二、學生活動 想一想、做一做 認識了自己的專長興趣與喜好後，你有什麼想完成的事情適合運用你的專長興趣與喜好？ 1. 設定可執行並易達成的目標。 2. 列出你的執行方式與步驟。 3. 每個步驟檢查，如何讓你的專長與興趣發揮作用？加入步驟中。 三、自我檢視 透過本單元的探索與發現，找到自己的興趣，並為自己的執行與學習檢視紀錄。 1. 活動中，能探索並展現自己的能力、興趣或專長。 2. 能在生活中應用自己的能力、興趣或長處，完成事情。 3. 透過自己的能力、興趣或長處的探索，繼續設定學習目標。 四、教師總結	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	
第六週	主題二溝通，從心開始單元1溝通交流道	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	1. 透過討論與演練，不斷的修正與認識自己溝通的模式。	主題二溝通，從心開始 第一節單元1 溝通交流道 1. 討論與定義溝通：就是清楚的表達自己的想法、傾聽他人意見和交流以及用同理心去回應別人。 2. 帶領學生透過小安的例子來探討主角的心情，可請學生透過角色扮演來深化體驗。 3. 小組討論媽媽可能不耐煩的原因並上臺發表。 4. 透過小安例子的引導，請學生在小組內和同學發表自己曾有過的類似經驗。 5. 討論與發表適當溝通時間，並說明原因 6. 分享在不適合的時間溝通時產生的不愉快經驗，並一起討論如果再次發生，哪些時間溝通會比較適當？ 第二節單元1 溝通交流道 1. 讓學生輪流分享如果自己是小安，自己的處理與反應是如何？ 2. 可以透過小組交流與角色扮演來呈現 3. 引導學生思考自己的處理與反應方式會造成什麼結果？問題是否能被解決？為何	口語評量 小組互動	【融入家庭暴力防治】	

						麼可以被解決？又為什麼無法解決？ 4. 可以透過小組討論，將可能發生的原因與結果利用表格分析，再和全班分享 5. 根據之前溝通的定義，引導學生思考溝通可能沒有成功的原因。			
第七週	主題二溝通，從心開始 單元1 溝通交流道、單元2 用心來溝通	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。  Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	1. 從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。  第一節<活動1>溝通劇場 1. 透過上節課的分享，發現有些方法無法順利解決小安遇到的問題，利用小組討論，思考出新的想法，試著用角色扮演的方式表現出來。 2. 請表演者分享自己的感受，這樣的改變有沒有和之前的感覺不一樣？ 3. 在演練之後，以後遇到類似狀況時，妳會改變做法嗎？ 第二節<活動1>溝通劇場 1. 將剛剛的角色扮演過程，透過表格完整記錄下自己想表達的事情。 2. 和同學分享你想表達的東西。 3. 全班一起討論你認為的溝通是什麼？ 4. 教師將全班共同的定義寫在黑板上，叮嚀學生努力嘗試完整的表達自己的想法與需求。 5. 讓學生將最近與家人、同儕或師長的互動事件寫下，並先記錄自己想要溝通表達的內容於表格內。 6. 與同學討論並共同演練 7. 一起分享表達方式和之前的差異。 8. 共同思考與分享，為何完整表達後仍然有可能無法完全的解決衝突事件？（小組討論後寫下原因，全班再進行綜合分討論與分析） 9. 全班透過討論思考溝通所應具備的條件，教師協助歸納並下定義：除了完整的表達自己，其實仍應該要與對方互動。	紙筆評量 實作 口語評量		
第八週	主題二溝通，從心開始 單元2 用心來溝通	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	1. 從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。  第一節<活動1>你說我畫 1. 說明我說你畫的遊戲規則，讓學生兩兩一組實際進行遊戲。 2. 小組討論比較說者的圖片(A)和繪者圖片(B)的差別，思考可能的原因。 3. 小組討論如果可以改變規則的話，想要怎麼改變並執行。 4. 小組執行後，討論規則改變後的結果是否不一樣？ 5. 小組分享遊戲過程難忘的部分。 6. 教師邀請自願者分享小組內遊戲的發展歷程，以及自己難忘部分。 7. 全班一起討論：對於溝通的想法有甚麼不同？是否想再修正一下定義？ 第二節<活動2>聽出你的心聲 1. 全班共同討論「說」比較重要還是「聽」比較重要。 2. 討論傾聽重要的可能性。 3. 討論可以讓對方感到受尊重的方法（可以小組討論後向全班發表）。 4. 兩人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下，並分享各自感受。 5. 教師引導學生思考，還有什麼方法可以讓溝通更順利，可設定情境讓學生演練。 6. 二人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下並互相分享各自感受。 7. 分享清楚的自我表達和傾聽之後，自己與對方的改變。 8. 教師統整歸納。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動	【性別平等教育】 性 E6 了解圖像、語言與文字的性別意涵，使用性別平等的語言與文字進行溝通。	
第九週	主題二溝通，從心開始 單元2 用心來溝通	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	1. 從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。  第一節單元2 用心來溝通 <活動2>聽出你的心聲 1. 共同定義「同理心」，根據課本請學生表述自己的想法，討論可能發生的問題。 2. 實際練習一下，一人當課本範例的主角，一人當回應者，對於主角進行同理心回應一分鐘後，兩人位置互換。 3. 分享一下自己身為回應者與主角的感受。 4. 教師統整歸納：同理心就是多為別人著想，讓對方感受到被尊重！ 第二節<活動3>好好的回應 1. 複習良好的聆聽策略。 2. 討論可以好好回應的方式。 3. 小組抽取練習狀況題，練習合適的提問。 4. 上臺演練給全班看。	紙筆評量 實作 口語評量		

					技巧。		5. 分享與回饋練習後的感受，這樣的回應方式對方有沒有比較能接受？ 6. 全班共同整理與回顧單元一、二學過的溝通方式。 7. 分享與省思自己這段時間的練習情形與溝通方式的變化。			
第十週	主題二溝通，從心開始 單元3 用愛溝通不斷線	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。  Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	1. 能統整所學與經驗，展現合宜且適合自己的溝通方式，發展解決人際互動的策略。	第一節單元3 用愛溝通不斷線 1. 討論日常生活中非語言的溝通方式 2. 小組派人抽狀況題，一起討論練習。 3. 將小組討論結果揭示於黑板，一起修正是否有更完善的修辭與表達方式。 4. 請學生在未來一週時間記錄自己練習溝通的情形於小日記或學習單內。 第二節單元3 用愛溝通不斷線 1. 小組內分享自己的溝通事件，並分享自己的觀察，對方的反應有沒有不同？ 2. 小組內互相給予回饋與建議。 3. 推選出一位上臺分享，全班與教師一起給予回饋建議。 4. 教師總結。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【融入家庭暴力防治】	
第十一週	主題三生活，美 單元1 品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	1. 能覺知生活中美的人、事、物。 2. 能分享美感引發心中的感動。 3. 能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 4. 能尊重他人獨特的美感。	第一節單元1：品味生活·美 <活動1>美，在哪裡 一、發展活動：以遊戲方式（例如：語詞接龍）讓學生輕鬆說出跟「美」有關的話語，避免美過於抽象學生無法形容或表達。 二、教學活動： 1. 瀏覽課本圖片，分組討論美的人、事、物，引導思考： (1) 哪些圖片會引發「美」的感受？ (2) 覺得美在哪裡？美怎麼覺察？ (3) 透過圖片，會想起哪些美好的人、事、物？當時有沒有有一些情境與故事呢？ (4) 各組挑選討論熱烈的圖片2~3張，進行「美」的經驗交流。 三、綜合活動 1. 教師從各組報告內容中，協助學生整理反思如下 (1) 大家會運用哪些感官或方式來體驗和感受「美」呢？ (2) 「美」會因為哪些原因而產生呢？例如：顏色、外型……等。 (3) 過程中有沒有發現多數人對於美有相似的感受或喜好？ (4) 自己對美的看法有沒有跟別人不一樣之處？ 第二節<活動2>品味大不同 一、發展活動：以第一節課反思提問為引導帶入課本頁面，讓學生想想生活中是否有曾經遇過因為對於美的觀點不同而意見相左的例子。 二、教學活動： 1. 透過遊戲（例如：用手比劃「○」「x」），尋找美感的同好，活動方式可操作如下： (1) 由一位同學先提出覺得美的事物，讓同學比「○」「x」表達自己是否為同好。 (2) 接下來再指定「非同好者」其中一位，說出自己的喜好後，繼續玩徵求同好的遊戲。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十二週	主題三生活，美 單元1 品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解	1. 能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2. 能理解造成差距的原因。 3. 能尊重他人獨特的美感。	第一節單元1：品味生活·美 <活動2>品味大不同 2. 在遊戲幾輪後，引導學生學生反思 (1) 我的美感跟別人相似的有哪些？和別人不一樣的有哪些？ (2) 美有沒有所謂的好壞？為什麼？ 3. 引導學生閱讀頁面對於穿著打扮不同的插圖，討論差異是如何發生？以及該如何面對差異？ 4. 整理歸納學生的發表或想法。 5. 以課本所呈現特有的獨特美感文化為例，運用網路或影片資源向學生介紹其內涵，也可以讓學生分享自己生活或旅遊過程曾遇到較獨特的美學。 第二節<活動2>品味大不同 三、綜合活動	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	

				察。	決。		1. 統整學生在「尋找美感同好」、「穿搭大不同」、「獨特的美感文化」的經驗，引導學生反思討論如下： (1) 為什麼對於美的喜好會有差異？ (2) 是哪些原因形成這樣的差異？ (3) 對「美的差異」在生活中會造成哪些影響？ (4) 要如何面對這些影響呢？			
第十三週	主題三生活，美 單元1 品味生活·美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	1. 能運用感官對實際生活情境進行美感體驗。	第一節<活動3>尋找生活美 一、發展活動：請學生發表自己最喜歡的校園角落。 二、教學活動： 1. 以小組方式進行校園美感探索活動，出發前討論如下： (1) 小組共同想去的角落？ (2) 「發現美」的方式有哪些？ (3) 如何保留並能夠分享給別人知道？ 2. 實際走入校園進行探索、發現與收集。 3. 各組分享交流校園美感探索的成果。 第二節<活動3>尋找生活美 4. 在生活美的校園探索活動分享交流後，向學生提問及討論分享如下： (1) 所有的美都可以用感官直接體驗嗎？ (2) 你曾用哪些虛擬的方式來體驗？ (3) 你曾經用哪些替代的方式來體驗？ (4) 什麼樣的美無法藉著五官去感受的呢？ 5. 協助學生了解美感體驗方式的多樣性（例如：實際進行 VR 體驗），並討論可以嘗試體驗的方法或場所。 6. 在認識與體驗多元的美感體察與感知方式後，請學生回想自己常經過的地方（例如：家裡到學校）有哪些美的地方？ 7. 透過記錄（例如：繪製美感地圖），找出在日常生活可以讓自己獲得美好感受的地點，作為未來協助自我放鬆、休息或轉換心情的地方。 （先在學校透過回想進行初步繪製，待回家後慢慢充實內容或和家人一起討論） 三、綜合活動：請學生反思在記錄美感的過程中，是否曾經出現過「如果改變一下會更好的念頭」？	實作 口語評量	<b>【多元文化教育】</b> 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十四週	主題三生活，美 單元2 生活美感創意家	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	1. 能分享自己以往用過的問題解決策略。 2. 能用不同的觀點來理解問題。	第一節<活動1>美好生活小創意 一、發展活動：藉由上一節課反思覺察自己想要改變的念頭，進入本節課探討運用創意增添生活美好感受的實際做法。 二、教學活動： 1. 分享課本頁面的例子。 2. 學生（或教師）分享所準備的創意物品。 3. 協助學生從思考及分享 第二節<活動1>美好生活小創意 4. 回想或分享自己（或家人）曾經運用創意，將不好用、不合用或不喜歡的生活用品（或空間）進行改造的經驗。 5. 透過課本頁面協助學生透過步驟化的方式進行經驗整理，透過思考視覺化讓說明變得更清楚。 6. 教師透過詢問其他同學的想法和做法，來擴充原分享者有的經驗 三、綜合活動：反思自己聽完他人經驗後的收穫。	實作 口語評量	<b>【多元文化教育】</b> 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十五週	主題三生活，美 單元2 生活美感創意家	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2	1. 能針對生活中的問題提出改變想法。	第一節 <活動2>美感生活心提案 一、發展活動：與同學分享自己的美感生活地圖。 二、教學活動： 1. 在自己的地圖上標示想要改變的地方，和小組同學分享想法和可能的作法。 2. 小組共同為大家一起學習的空間（例如：班級教室）進行檢視，討論出大家共同想要改善的地方。	實作 口語評量	<b>【多元文化教育】</b> 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異	

			感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。		3. 藉由流程幫助學生思考逐步形成提案。 4. 在執行變身計畫的過程提醒學生不要為了改變而改變，要考慮： (1) 結果是否環保？ (2) 改變後產生哪些好的變化和影響？ (3) 是否製造新的問題？ 5. 說明課本例子（例如：減法設計、收納術……等）擴充學生在生活美感的方法論。 6. 提出可行方案。 第二節<活動 2>美感生活心提案 7. 分組進行實作，改變生活空間為生活增加美感和創意。 8. 實作過程中要不斷進行修正。 三、綜合活動；針對提案的成果進行反思 1. 最後的成果是什麼？和起初的想法有哪些差異？ 2. 滿意的地方有哪些？ 3. 讓成果愈來愈接近設定目標的原因是什麼？ 4. 這些經驗還想運用在哪些地方？		性。	
第十六週	主題四環境友善你我行單元 1 探索校園尋寶趣	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	1. 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	第一節單元 1：探索校園尋寶趣 <活動 1>班級環境找問題 一、教師提問：教師配合課本引導學生思考並提問：「說說看，班級裡面有什麼環境汙染？為什麼？」 二、引導思考：科技帶來便利，但也造成一些問題。 三、學生可能回應： 1. 地板上的紙可以拿來寫，但寫完丟棄後變成垃圾。 2. 窗外傳來刺鼻的味道。 3. 中午有人使用免洗餐具，雖然很方便，但也造成環境汙染。 四、教師說明。 五、教師總結 第二節<活動 2>校園的環境問題 一、教師提問：校園內是否也有環境問題呢？你目前看到了哪一些問題？有沒有之前看或聽到的環境問題？有哪一些呢？ 二、引導思考：可以從眼睛看到的、耳朵聽到的和鼻子聞到的來討論看看！ 學生可能回應： 1. 學校的角落有許多廢棄物沒有處理。 2. 學校的水溝飄出臭味。 3. 天空灰濛濛的，我們必須戴上口罩。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	
第十七週	主題四環境友善你我行單元 1 探索校園尋寶趣、單元 2 友善環境我最棒	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	1. 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	第一節<活動 2>校園的環境問題 三、教師提問：那這些環境問題有可能是什麼原因造成的呢？ 學生可能回應： 1. 可能學校在拆除，還沒有搬移廢棄物 2. 池內的水沒有流動或更換 3. 附近的工廠排放廢氣 四、教師總結：每一種環境問題都有背後的原因，或許處理了原因之後，就可減少環境的問題。 第二節單元 2 友善環境我最棒 <活動 1>改善學校環境 一、教師提問：發現校園問題及原因後，要如何改善，才能讓我們生活在更健康且友善的校園呢？ 二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。 學生可能回應： 1. 假日校園開放，外人進入校園後，隨意丟棄垃圾。 2. 回收的空瓶空罐沒有洗後回收，造成蚊蟲孳生。 3. 校園施工沒有做好隔音設備，造成噪音汙染。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	

						<p>三、教師說明：我們所思考方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可以禁止外人假日進入校園，或增設垃圾桶讓入校的民眾使用。</li> <li>2. 可以提醒大家垃圾分類時要將物品清洗乾淨後回收。</li> <li>3. 可以適時的關閉門窗並將此問題告訴老師，請老師反應給總務處。</li> </ol> <p>四、教師總結。</p>			
第十八週	主題四環境友善你我行 單元2友善環境我最棒	2	綜-E-C1 關懷生態週環境與周遭人事物，體驗服務歷程，理解並遵道德規範，培養公識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	<p>1. 嘗試找出家中擁有的環境問題，並試圖找尋解決的方法並實際行動。</p> <p>第一節&lt;活動2&gt;改造家庭生活</p> <p>一、教師提問：根據課本，可以看到不同的家庭環境中的問題，和同學討論並分享，家中擁有的環境問題。</p> <p>二、引導思考：家中的環境問題與學校的環境問題可能不太一樣，嘗試發現家庭中的環境問題，並找出相關的原因。</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家中的雜物堆積過多，導致環境髒亂。</li> <li>2. 我們住家的水溝旁常有垃圾，可能是住家或路人隨意丟棄。</li> <li>3. 住家附近的燒烤店常有空氣中都有燒焦的氣味，可能是店家排放未經處理的廢氣。</li> </ol> <p>三、教師提問：可以針對這些原因，找出相關的處理方法嗎？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可以利用資源回收，將堆疊的物品處理清掃。</li> <li>2. 可通知社區清潔隊打掃。</li> <li>3. 可向店家反映，若情形嚴重可通報環境保護局。</li> </ol> <p>四、教師總結：每個環境問題一定都有形成的原因，找出適當的解決方法著手行動，並與同學分享，讓大家都擁有的環境保護的能力。</p> <p>第二節&lt;活動2&gt;改造家庭生活</p> <p>一、教師提問：在家庭中，還有沒有友善環境的行動？</p> <p>二、引導思考：在每個不同的家庭環境中，都有相關友善環境的行動，找一找並說一說，如何在家中也能做到環境保護的行動呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 馬桶裡的雙開關可以節約用水。</li> <li>2. 長久未使用的插頭記得拔除，尤其是外出不在家的時候。</li> <li>3. 上學可多走路及騎腳踏車，減少開車或騎機車所造成的空氣汙染。</li> </ol> <p>三、教師提問：每一種方法都可以想一想，是不是符合自己可以做到的方法？這些方法有沒有需要調整的地方。</p> <p>四、教師總結：生活中還有哪些友善環境的行動，讓我們一起嘗試各種行動，並持續堅持下去。</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	
第十九週	主題四環境友善你我行 單元3環保地球大行動	2	綜-E-C1 關懷生態週環境與周遭人事物，體驗服務歷程，理解並遵道德規範，培養公識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	<p>1. 找出造成環境問題的原因與解決方法後，以不同創意進行環保行動。</p> <p>2. 調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護，學會更多的環境保護方法及行動。</p> <p>第一節&lt;活動2&gt;改造家庭生活</p> <p>一、教師提問：了解校園環境問題所造成的原因，找到解決方法後，想一想有沒有實際的行動可以讓環境更美好呢？</p> <p>二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天自備換環保杯裝水。</li> <li>2. 每個星期養成檢查回收是否乾淨後再回收的習慣。</li> <li>3. 學校廚餘太多，可以拿剩下的飯來做下午的點心。</li> </ol> <p>三、教師說明：我們所思考的方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 還可以在校園以外的環境進行。</li> <li>2. 將環境保護的行動帶回家中，甚至無論到哪個地方去都可以試試看喔！</li> </ol> <p>四、教師總結：環境保護的行動可以在任何時間以及任何地點實施，讓我們及他人生活的空間可以更美好。</p> <p>第二節 單元3：環保地球大行動</p> <p>&lt;活動1&gt;環保行動家</p> <p>一、教師提問：了解各種友善環境的方法與行動後，在每天的生活中可以做的有哪些呢？與同學討論並規畫自己的行動吧！</p> <p>二、引導思考：我們在生活中還做得到哪些友善環境的行動呢？</p> <p>學生可能回應：</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與源耗竭的問題。	



						<p>1.我可以自備環保杯。</p> <p>2.我可以關閉未使用的電源。</p> <p>3.我可以利用單面列印紙。</p> <p>4.和家人出遊可以多搭乘大眾交通工具。</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.在行動時常忘了正確的習慣，如忘記帶環保杯。</p> <p>2.多搭乘大眾交通工具，但下雨天不方便則請家長開車接送。</p> <p>三、教師總結：有些環境保護的行動和原本的習慣可能不太一樣，調整習慣需要一段時間，嘗試和夥伴們互相提醒，另外也可規畫屬於自己的行動計畫，檢視自己是否確實做到，能可能更多的助益喔！</p>			
第二十週	主題四環境友善你我行 單元3環保地球大行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程，並遵規守範，培養公德意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	<p>1.調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護，學會更多的環境保護方法及行動。</p> <p>第二節&lt;活動2&gt;行動計畫要省思</p> <p>一、教師提問：經過一週的環保行動後，過程中有哪些發現呢？是否讓生活的環境更好呢？</p> <p>二、引導思考：環保行動需要從細節著手，是否都有注意到小細節呢？而哪些細節需要被修改或調整的呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.家中的一般垃圾與紙類並沒有分開。</p> <p>2.忘記隨手關檯燈。</p> <p>3.下雨天請家人接送上學。</p> <p>三、教師說明：如果已經發現環保行動上的問題，可以做些修正或是提醒，讓行動更能達成環境保護的目標。如果需要你調整或修正環境保護的行動，你可以怎麼做呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.忘拔插頭可以在環境周邊放上提醒語提醒自己。</p> <p>2.家裡的回收可與家人再討論，並準備不同的收納箱。</p> <p>3.行動實踐時間可以再增加。</p> <p>四、教師總結。</p> <p>第三節&lt;活動3&gt;行動分享上路囉</p> <p>一、教師提問：生活中還有沒有沒思考到的行動？</p> <p>二、引導思考：利用大富翁活動，除了和大家分享自己的行動外，也認識更多的環境保護行動。</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.有些環保行動之前沒有想到，可以做為環保行動參考。</p> <p>2.可以和同學分享我的環保行動，並以遊戲進行非常有趣。</p> <p>三、教師說明：可以製作屬於自己的環保大富翁，想一想，哪些有助環境的，哪些是不利於環境的，可以設計成前進或是後退的符號喔！</p> <p>四、教師引導：可以利用之前和同學們討論，將無法完成環保行動的問題列為退後的依據，也可以將保護環境的各項行為與動作作為前進的依據。</p> <p>五、教師提問：分享完自己的環境保護行動後，進一步思考如何繼續落實於自己的生活中。</p> <p>六、教師總結。</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	
第二十一週	主題四環境友善你我行 單元3環保地球大行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程，並遵規守範，培養公德意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	<p>1.調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護，學會更多的環境保護方法及行動。</p> <p>第一節&lt;活動2&gt;行動計畫要省思</p> <p>一、教師提問：經過一週的環保行動後，過程中有哪些發現呢？是否讓生活的環境更好呢？</p> <p>二、引導思考：環保行動需要從細節著手，是否都有注意到小細節呢？而哪些細節需要被修改或調整的呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.家中的一般垃圾與紙類並沒有分開。</p> <p>2.忘記隨手關檯燈。</p> <p>三、教師說明：如果已經發現環保行動上的問題，可以做些修正或是提醒，讓行動更能達成環境保護的目標。如果需要你調整或修正環境保護的行動，你可以怎麼做呢？</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1.忘拔插頭可以在環境周邊放上提醒語提醒自己。</p> <p>2.家裡的回收可與家人再討論，並準備不同的收納箱。</p> <p>四、教師總結：環保行動需要注意小細節，也需要長時間習慣的養成，可以和老師、家人、同學一起討論，讓習慣持續下去！</p> <p>第二節 &lt;活動3&gt;行動分享上路囉</p>	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	

						<p>一、教師提問：生活中還有沒有沒思考到的行動？</p> <p>二、引導思考：利用大富翁活動，除了和大家分享自己的行動外，也認識更多的環境保護行動。</p> <p>學生可能回應：</p> <p>1. 有些環保行動之前沒有想到，可以做為環保行動參考。</p> <p>2. 可以和同學分享我的環保行動，並以遊戲進行非常有趣。</p> <p>三、教師說明：可以製作屬於自己的環保大富翁，想一想，哪些有助環境的，哪些是不利於環境的，可以設計成前進或是後退的符號喔！</p> <p>四、教師引導：可以利用之前和同學們討論，將無法完成環保行動的問題列為後退的依據，也可以將保護環境的各項行為與動作為前進的依據。</p> <p>五、教師總結。</p>			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--