

## 貳、各年級各領域/科目課程計畫(部定課程)

113 學年度嘉義縣溪口國民中學八年級第一二學期綜合活動領域童軍科 教學計畫表 設計者： 翁祺雯 (表十一之一)

一、教材版本：翰林版第三、四冊

二、本科目每週學習節數：1 節

三、本學期課程內涵：

第一學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點(學習引導內 容及實施方式)	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃(無則 免填)
			學習表現	學習內容					
第 1 週	主題三： 露營練功 坊 單元一： 可口吃野 味	綜-J-C1 探索人與 環境的關 係，規 劃、執行 服務學習 和戶外學 習活動， 落實公民 關懷並反 思環境永 續的行動 價值。	3d-IV-1 探索、體 驗個人與 環境的關 係，規畫 並執行合 宜的戶外 活動。	童Da-IV- 1 露營活 動中永續 環保的探 究、執行 與省思。 童Cb-IV- 2 露營活 動組織分 工、計 畫、執 行、檢討 與反思。	1. 分享曾 參與或聽 聞過的露 營炊事活 動經驗， 或表達對 於露營炊 事活動情 境的想 法。 2. 覺察露 營炊事與 環境的關 係，並探 究出露營 炊事時應 遵守的原 則。 3. 根據露 營炊事原 則，擬定 友善環境 的野外炊 事計畫 書。	<b>活動一 友善的野炊</b> 一、我曾經歷／我想 像中的戶外炊事 同學兩兩一組(或全 班自由發表)分享自 己曾有過的戶外炊事 經驗，或是自己想像 中的戶外炊事情境。 二、戶外炊事與所在 環境的關聯 (一)請各小隊共同 討論，探索戶外炊事 與戶外環境兩者間的 關聯性與會發生的狀 況，並將討論結果條 列出來。 (二)各小隊向全班 分享討論結果。 三、探究戶外炊事共 同原則 (一)請各小隊參考 前兩輪的分享內容， 並參考課本的範例內 容，並運用網路蒐集 相關資訊，歸納出在	<b>活動一</b> 1. 口語評 量。 2. 紙筆評 量(圖像 組織)。	<b>【品德教 育】</b> 品J1 溝 通合作與 和諧人際 關係。 品J8 理 性溝通與 問題解 決。	

					4. 依照野炊計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生趣及環保的意義。	戶外炊事時須遵守的原則至少六項，以及這些原則的具體行動內容。 (二) 各隊進行發表，教師協助統整各隊提出的內容，作為全班在日後課程中皆須遵守的戶外炊事原則。 三、教師總結叮嚀		
第 2 週	主題三： 露營練功坊 單元一： 可口吃野味	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	1. 分享曾參與或聽過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動的想法。 2. 覺察露營環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則，擬定友善環境的野外炊	<b>活動二 野炊有妙計</b> 一、活動說明 (一) 本次規畫的小隊露營炊事計畫書，是以校園內的戶外炊事區域作為活動環境背景，並且以隔宿露營中常見的食材做為菜單設計的基準。 (二) 小隊依據前一節課的戶外炊事原則，並參考課本或自行蒐集的炊事相關資訊，共同討論及撰寫完成小隊露營炊事計畫書。 (三) 各隊將派代表將討論結果報告給全班，其他小隊可針對報告小隊的計畫內容給予補充建議或錯誤修正。 二、活動進行	1. 口語評量。 2. 紙筆評量(炊事計畫書)。	<b>【品德教育】</b> 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品J8 理性溝通與問題解決。

					<p>事計畫書。</p> <p>4. 依照野炊計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生活的樂趣及反思永續環保的意義。</p>	<p>(一) 透過口述、實物投影機或其他設備，讓小隊向同學報告計畫書內容。</p> <p>(二) 小隊根據同學們的建議進行內容修正，最後交由教師進行檢查。</p> <p>(三) 完成計畫書的小隊，可進行實作課程的事前準備工作分配。</p> <p>三、教師總結</p>		
第3週	<p>主題三： 露營練功坊 單元一： 可口吃野味</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。</p>	<p>1. 分享曾參與或聽過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動情境的想法。</p> <p>2. 覺察露營炊事與環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原則。</p> <p>3. 根據露營炊事原則，擬定</p>	<p><b>活動三 野味上桌囉</b></p> <p>一、教師引言&amp;露營炊事實作活動說明</p> <p>今日將進行小隊的野炊實作，希望大家都有依照上一節課的小隊炊事計畫書做好事前準備，接下來的露營炊事實作也請大家要依照計畫書進行，並且遵守幾項規定：</p> <p>(一) 注意時間，完成善後工作才可享用美食。</p> <p>(二) 注意用火狀況，須有人看顧，安全第一。</p> <p>(三) 請注意食材烹煮的份量，不要製造過多廚餘。</p> <p>(四) 依照分工進行</p>	實作評量。	<p><b>【戶外教育】</b></p> <p>戶J4 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>

					<p>友善環境的野外炊事計畫書。</p> <p>4. 依照野外炊事計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生趣的樂趣及反思永續環保的意義。</p>	<p>野炊，隨時幫助他人完成工作。</p> <p>二、進行露營炊事實作活動</p> <p>(一) 定期提醒學生炊事的時間。</p> <p>(二) 巡視小隊狀況，掌握炊事進度。</p> <p>(三) 提醒學生要先完成部分善後工作再享用料理。</p> <p>(四) 小隊完成所有善後工作，須請教師進行檢核。</p>		
第 4 週	<p>主題三：露營練功坊</p> <p>單元一：可口吃野味</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。</p>	<p>1. 分享曾參與或聽過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動的想法。</p> <p>2. 覺察露營炊事與環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原則。</p> <p>3. 根據露</p>	<p>(承上節課)</p> <p><b>活動三 野味上桌囉</b></p> <p>一、教師引言&amp;露營炊事實作活動說明</p> <p>今日將進行小隊的野炊實作，希望大家都有依照上一節課的小隊炊事計畫書做好事前準備，接下來的露營炊事實作也請大家要依照計畫書進行，並且遵守幾項規定：</p> <p>(一) 注意時間，完成善後工作才可享用美食。</p> <p>(二) 注意用火狀況，須有人看顧，安全第一。</p> <p>(三) 請注意食材烹</p>	實作評量	<p><b>【戶外教育】</b></p> <p>戶J4 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>

					<p>營炊事原則，擬定友善環境的野外炊事計畫書。</p> <p>4. 依照野外炊事計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生趣及反思永續環保的意義。</p>	<p>煮的份量，不要製造過多廚餘。</p> <p>(四) 依照分工進行野炊，隨時幫助他人完成工作。</p> <p>二、進行露營炊事實作活動</p> <p>(一) 定期提醒學生炊事的時間。</p> <p>(二) 巡視小隊狀況，掌握炊事進度。</p> <p>(三) 提醒學生要先完成部分善後工作再享用料理。</p> <p>(四) 小隊完成所有善後工作，須請教師進行檢核。</p>		
第 5 週	<p>主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動</p>	<p>3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。</p>	<p>1. 分享曾參與或聽過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動情境的想法。</p> <p>2. 覺察露營與環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原</p>	<p><b>活動四 回顧野炊趣</b></p> <p>一、教師引言與提問 露營炊事實作結束後，關於小隊的露營炊事計畫書，你覺得還有哪些部分是需要再修正的呢？要如何修正呢？此外，這次學習到的計畫能力與實踐經驗，我們還可以如何應用在其他情境，例如隔宿露營中的戶外炊事活動呢？</p> <p>二、學習活動說明與進行</p> <p>(一) 請小隊共同找出實作課的問題與計</p>	<p>1. 口語評量 2. 紙筆評量</p>	<p><b>【環境教育】</b> 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。</p> <p><b>【戶外教育】</b> 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度</p>

		價值。			則。 3. 根據露營原則，擬定友善環境的野外炊事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生活的樂趣及反思永續環保的意義。	畫書的修正方式，並記錄下來。 (二) 請小隊(或個人)運用本單元的學習經驗，規畫其他情境中的炊事計畫書。 (三) 各隊發表調整後的計畫書內容，全班共同協助小隊進行目標達成度的評估工作。 三、教師總結		與技能。	
第 6 週	主題三： 露營練功坊 單元二： 帳篷下的秘密	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 認識帳篷的種類、功能及使用 2. 學會搭帳步驟，並能覺察自我能力參與小隊分工 3. 分析搭帳過程中可能遇到的問題，並	<u>活動一 露營好幫手——帳篷</u> 一、教師引言：進行戶外活動，除了可以在樹蔭下休息、活動之外，我們還可以搭帳篷；要在露營區營造一個家的感覺，帳篷也是最好的幫手之一，帳篷是寢室，天幕是客廳、餐廳、廚房。你看過那些帳篷嗎？下列這些帳篷你覺得可用在那些地方	1. 口語評量 2. 實作評量。	<b>【品德教育】</b> 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 <b>【戶外教育】</b> 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。	

		度，提升 團隊效 能，達成 共同目 標。			與他人進 行溝通 4. 評估搭 帳活動中 問題並提 出合適的 解決方案 以提升團 隊效能	呢？ 二、帳篷認識 針對課本內的帳篷， 請同學們討論你們看 到了什麼？這些帳篷 你覺得可以使用的場 合為何？並派一人進 行分享。 三、教師小結 （一）蝶翼天幕 （二）天幕帳（客廳 帳） （三）網屋炊事帳 （四）蒙古包 （五）印地安帳篷 （六）一房一廳帳篷 （七）快速帳 四、課程說明：帳篷 的零件 搭建帳篷之前，首先 要了解帳篷的構造與 分類，讓我們以目前 最常見的「蒙古包」 為例，與小隊夥伴一 起檢視帳篷的各式零 件，並討論這些零件 使用時機。 （一）帳篷的零件 （二）教師說明與統 整 （三）討論 （四）學生進行回答 並記錄			
第 7 週	主題三： 露營練功 坊	綜-J-C2 運用合宜	2b-IV-1 參與各項 團體活	童 Cb-IV- 1 露營知 識與技能	1. 認識帳 篷的種 類、功能	<b>活動二 蒙古包的搭設 與拆收方法</b> 在我們了解帳篷的零	1. 口語評 量 2. 實作評	<b>【品德教 育】</b> 品 J1 溝	

<p>單元二： 帳篷下的秘密（第一次段考）</p>	<p>的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。</p>	<p>動，與他人有效溝通與合作，並負責完成內工作。</p>	<p>的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。</p>	<p>及使用 2. 學會搭帳步驟，並能覺察自我能力參與小隊分工 3. 分析搭帳過程中發現或可能遇到的問題，並與他人進行溝通 4. 評估搭帳活動中問題並提出合適的解決方案以提升團隊效能</p>	<p>件及其使用的注意事項後，若我們拿到一個蒙古包搭設說明書，該如何進行蒙古包搭設呢？蒙古包是各式帳篷中最容易上手搭建的一款帳篷。請配合下列步驟，與小隊進行討論與分工，該如何完成帳篷的搭設。 一、教師說明搭設帳篷的注意要點 二、教師說明拆收帳篷時需要注意的事項 三、學生實際練習 在老師指導下各組派人輪流上來進行搭設練習。依據課本上的搭設要點，進行搭帳考驗，學生可以依照課本說明進行搭設，並記錄搭設過程中犯的錯誤，或是遇到的問題。 四、帳篷的保養 為了要讓帳篷能夠長久的進行使用，就必須在收起來之前進行清潔與保養的工作，我們可以做哪些事情來保養及整理帳篷呢？請觀察以下圖示，與全班共同討論。 五、教師歸納與總結</p>	<p>量 3. 紙筆評量</p>	<p>通合作與和諧人際關係。 【戶外教育】 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態與技能。</p>			
-------------------------------	--	-------------------------------	---	---	---	----------------------	---	--	--	--

<p>第 8 週</p>	<p>主題三： 露營練功 坊 單元二： 帳篷下的 秘密</p>	<p>綜-J-C2 運用合宜 的人際互 動技巧， 經營良好 的人際關 係，發揮 正向影響 力，培養 利他與合 群的態 度，提升 團隊效 能，達成 共同目 標。</p>	<p>2b-IV-1 參與各項 團體活 動，與他 人有效溝 通與合 作，並負 責完成分 內工作。</p>	<p>童 Cb-IV- 3 露營中 的活動領 導、溝通 與問題解 決。童 Cb-IV- 1 露營知 識與技能 的學習， 以提升野 外生存能 力。</p>	<p>1. 認識帳 篷的種 類、功能 及使用 2. 學會搭 帳步驟， 並能覺察 自我能力 參與小隊 分工 3. 分析搭 帳過程中 發現或可 能遇到的 問題，並 與他人進 行溝通 4. 評估搭 帳活動中 問題並提 出合適的 解決方案 以提升團 隊效能</p>	<p><b>活動二 蒙古包的搭設 與拆收方法</b> 在我們了解帳篷的零件及其使用的注意事項後，若我們拿到一個蒙古包搭設說明書，該如何進行蒙古包搭設呢？蒙古包是各式帳篷中最容易上手搭建的一款帳篷。請配合下列步驟，與小隊進行討論與分工，該如何完成帳篷的搭設。 一、教師說明搭設帳篷的注意要點 二、教師說明拆收帳篷時需要注意的事項 三、學生實際練習 在老師指導下各組派人輪流上來進行搭設練習。依據課本上的搭設要點，進行搭帳考驗，學生可以依照課本說明進行搭設，並記錄搭設過程中犯的錯誤，或是遇到的問題。 四、帳篷的保養 為了要讓帳篷能夠長久的進行使用，就必須在收起來之前進行清潔與保養的工作，我們可以做哪些事情來保養及整理帳篷呢？請觀察以下圖</p>	<p>1. 口語評 量 2. 實作評 量</p>	<p><b>【品德教育】</b> 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 <b>【戶外教育】</b> 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>	
--------------	---	---	--	--	--	--	--------------------------------------	---	--

						示，與全班共同討論。 五、教師歸納與總結		
第 9 週	主題三： 露營練功坊 單元二： 帳篷下的 秘密	綜-J-C2 運用合宜 的人際互 動技巧， 經營良好 的人際關 係，發揮 正向影響 力，培養 利他與合 群的態 度，提升 團隊效 能，達成 共同目 標。	2b-IV-1 參與各項 團體活 動，與他 人有效溝 通與合 作，並負 責完成分 內工作。	童 Cb-IV- 1 露營知 識與技能 的學習， 以提升野 外生存能 力。 童 Cb-IV- 3 露營中 的活動領 導、溝通 與問題解 決。	1. 認識帳 篷的種 類、功能 及使用 2. 學會搭 帳步驟， 並能覺察 自我能力 參與小隊 分工 3. 分析搭 帳過程中 發現或可 能遇到的 問題，並 與他人進 行溝通 4. 評估搭 帳活動中 問題並提 出合適的 解決方案 以提升團 隊效能	<b>活動三 搭帳達人</b> 一、引言：小隊進行 搭帳練習後，對於搭 帳的步驟應更加熟 悉，請小隊針對遇到 的問題，於搭帳的過 程中進行解決，並思 考該如何讓小隊的搭 帳任務更有效率完 成。 二、小隊進行討論 （一）搭帳時營繩斷 裂怎麼辦？ （二）搭帳時遇到颳 風下雨時該如何是 好？ （三）地板不適合釘 營釘？ （四）土壤鬆軟營釘 無法使用？ 三、小隊實際進行搭 帳考驗 （一）小隊進行分組 搭帳考驗 （二）在考驗前會拿 到一個狀況題 （三）在搭帳的過程 中要進行問題解決 （四）說明解決方式 四、教師進行觀察及 評量 教師可觀察學生在搭 帳時的狀況，並評量	1. 口語評 量 2. 實作評 量	<b>【品德教 育】</b> 品 J1 溝 通合作與 和諧人際 關係。 <b>【戶外教 育】</b> 戶 J5 在 團隊活動 中，養成 相互合作 與互動的 良好態度 與技能。

						小隊搭帳時團隊合作及解決問題時的方式。紀錄後於活動結束時進行說明。			
第 10 週	主題三： 露營練功坊 單元二： 帳篷下的 秘密	綜-J-C2 運用合宜 的人際互 動技巧， 經營良好 的人際關 係，發揮 正向影響 力，培養 利他與合 群的態 度，提升 團隊效 能，達成 共同目 標。	2b-IV-1 參與各項 團體活 動，與他 人有效溝 通與合 作，並負 責完成分 內工作。	童 Cb-IV- 1 露營知 識與技能 的學習， 以提升野 外生存能 力。 童 Cb-IV- 3 露營中 的活動領 導、溝通 與問題解 決。	1. 認識帳 篷的種 類、功能 及使用 2. 學會搭 帳步驟， 並能覺察 自我能力 參與小隊 分工 3. 分析搭 帳過程中 發現或可 能遇到的 問題，並 與他人進 行溝通 4. 評估搭 帳活動中 問題並提 出合適的 解決方案 以提升團 隊效能	（承上節課） <b>活動三 搭帳達人</b> 一、引言：露營活動 中需要團隊一起從事 的活動很多，我們一 起進行過戶外炊事和 帳篷的搭設，從中可 以知道分工的重要 性，想想看小隊在從 事團隊活動時的狀 況，需要再改進的地 方有哪些？ 二、上次搭帳時的狀 況討論 （一）教師針對上次 各隊實作時的狀態進 行說明。 （二）小隊進行活動 上次遇到的問題進行 討論，並找出解決方 式與全班進行分享， 其他小隊也可以針對 其他隊遇到的問題提 出回應及解決方式的 提供。 三、團隊及個人效能 活動說明 （一）教師可以在地 面上區分四大區域 （二）每個人依照自 己小隊在搭設帳篷及 炊事活動時小隊分工	1. 口語評 量 2. 實作評 量 3. 紙筆評 量	<b>【品德教 育】</b> 品 J1 溝 通合作與 和諧人際 關係。 <b>【戶外教 育】</b> 戶 J5 在 團隊活動 中，養成 相互合作 與互動的 良好態 度與技能。	

						<p>狀況站在自己認為的狀態下。</p> <p>(三) 說明自己及小隊當下的狀況，為什麼自己會有這樣的狀況</p> <p>(四) 討論各狀態該如何進行解決，可以幫助下次進行團隊活動時可以更加順利。</p> <p>八、教師總結</p>		
第 11 週	<p>主題四： 安康露營 去單元一： 輕鬆玩露營</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p>	<p>1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗</p> <p>2. 分析露營生活中娛樂活動與保護環境的關聯性。</p> <p>3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。</p> <p>4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。</p>	<p><b>活動一 戶外回憶錄</b></p> <p>一、教師提問 在從事戶外活動時，你覺得最開心的事情或是活動是什麼呢？有哪些戶外活動也可以在露營中進行呢？在從事這些戶外活動時，該如何降低對環境的影響呢？請同學進行分享。</p> <p>二、環境保護與娛樂分析圖 請各小隊進行討論，在進行這些戶外活動時，如果以環境保護與娛樂進行分析，這些活動可以放置在那些位置，為什麼你們小隊會選擇這樣進行擺放，小隊討論後向全班分享小隊想法。可在地面上標示出軸線，由學生當作活動項目，站在相對位置</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p> <p>3. 課堂參與</p>	<p><b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。</p> <p><b>【人權教育】</b> 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>

						上，在進行討論，若是提出降低環境干擾的方法，可以向哪裡移動？達到減低對環境的傷害。 三、教師引導與總結		
第 12 週	主題四： 安康露營 單元一： 輕鬆玩露營	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中的娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。	<b>活動二 露營活動心體驗</b> 露營是一個團隊合作與參與的戶外活動，如何讓露營活動中可更有趣且吸引人參與，露營中的活動設計就相當重要，請與小隊進行討論，一同設計一個可以在露營中進行的活動，並進行活動帶領練習。 一、教師說明活動設計要點 二、教師指導小隊設計活動時應注意之事項。 （一）在設計活動時思考如何對環境的減少傷害。 （二）活動器材的準備愈少愈好。 三、小隊口頭發表活動設計。 小隊針對活動進行口頭發表，老師進行解說，並請同學回去準備，下次上課進行活動實際帶領。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 課堂參與	<b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第 13 週	主題四：	綜-J-C1	3a-IV-2	童 Cb-IV-	1. 分享曾	<b>活動三 活動 Show</b>	1. 口語評	<b>【生命教</b>

	<p>安康露營 去單元一： 輕鬆玩露營</p>	<p>探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p>	<p>經有過的戶外活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。</p>	<p><b>Time</b> 一、教師進行活動說明：小隊已於上次進行討論與彩排，請各小隊帶領同學一同進行設計好的活動或是展示設計好的表演節目，在參與的過程中進行紀錄並於活動結束後進行回饋。 二、小隊輪流進行活動帶領 每小隊進行 10 分鐘的活動帶領，由小隊進行主持與分享，教師進行觀察與紀錄。</p>	<p>量 2. 實作評量</p>	<p><b>育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>	
<p>第 14 週</p>	<p>主題四： 安康露營 去單元一： 輕鬆玩露營（第二段考）</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p>	<p>1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並</p>	<p>（承上節課） <b>活動三 活動 Show</b> <b>Time</b> 一、於活動後進行反思紀錄，紀錄題目如下： （一）在活動中令你印象最深的是什麼？ （二）你認為這個活動是否會對環境造成影響？ （三）在設計活動時</p>	<p>1. 口語評量 2. 紙筆評量</p>	<p><b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教</b></p>	

		關懷並反思環境永續的行動價值。			執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。	該如何降低對環境的影響呢？ 二、教師引導與總結教師針對活動中的狀況及學生回饋進行分享與討論。		【 <b>育</b> 】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第 15 週	主題四： 安康露營 去單元一： 輕鬆玩露營	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提	(承上節課) <b>活動三 活動 Show Time</b> 一、於活動後進行反思紀錄，紀錄題目如下： (一) 在活動中令你印象最深的是什麼？ (二) 你認為這個活動是否會對環境造成影響？ (三) 在設計活動時該如何降低對環境的影響呢？ 二、教師引導與總結教師針對活動中的狀況及學生回饋進行分享與討論。	1. 口語評量 2. 課堂參與	【 <b>生命教育</b> 】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【 <b>人權教育</b> 】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。

					升露營生活品質。				
第 16 週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。	<b>活動四 憶起享露</b> 一、教師引導：體驗完同學設計的露營活動後，你覺得這些活動的優劣處是什麼呢？你最喜歡哪種活動呢？經由評估後，選出你最喜歡的活動吧！ 二、學生針對個人最喜歡的活動提出優點及有趣的點，可以針對上次各小隊發表的活動或是自己有從事過的戶外活動進行評估。在思考的過程中可針對對環境的影響程度進行評估或是提出改善方法。 三、個人進行思考及紀錄後進行分享與討論。 四、教師引導與總結教師可以分享更多不同的活動，引發學生想參加露營或戶外活動的興趣。	1. 口語評量 2. 實作評量	<b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。	
第 17 週	主題四：安康露營去 單元二：風險一把罩	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及如何應對及保護自	<b>活動一 危險何處藏</b> 一、教師引言與提問 (一) 請同學分想露營活動可能有哪些危險存在？如果遇到危險會如何應對？ (二) 請小隊選擇	1. 口語評量 2. 課堂參與	<b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探	

		服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	策略，以保護自己或他人。		己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。	2~4 項露營活動中的風險，運用魚骨圖列出它的成因及對策。 二、學習活動說明 (一) 請各小隊分析一下剛才同學們分享的各種危險狀況的發生成因。 (二) 根據危險成因，並參考課本範例內容，並進行其他資訊的蒐集，提出有效的預防方法及應對措施。 (三) 小隊分享討論結果。 (四) 從各隊的分享內容中引導學生歸納出預防及應對風險的原則。 三、教師總結		討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第 18 週	主題四：安康露營去 單元二：風險一把罩	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及如何應對	<b>活動二 化險靠計策</b> 一、教師引言 今日將請各小隊將這些原則應用在各種新聞事件當中，並透過模擬劇的方式，呈現	1. 口語評量。 2. 課堂參與	【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與

		服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	最佳處理策略，以保護自己或他人。	的處理。	及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。	出當我們做好預防工作時，原本的新聞事件會有什麼改變，以及當事件發生後我們採取的應對策略會帶來什麼結果。 二、學習活動說明 （一）小隊抽取一個露營新聞事件，分析事件中所有的風險及成因，並根據前一節課討論的原則，規畫適合解決各種風險的預防策略（御守）和應對措施（錦囊），以及在應用策略後可能發生的結果。 （二）請選擇事件中1~2個風險，藉由模擬劇的方式呈現小隊對於這個風險所規畫的御守、錦囊和預想的結果。 （三）觀賞完各小隊的演出，請協助檢核他們所提出的御守和錦囊的可行性，填寫「露營風險解除紀錄表」給予修正建議。 三、課本新聞案例插圖的故事內容	苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。	
第 19 週	主題四：安康露營去 單元二：風險一把	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及	（承上節課） <b>活動二 化險靠計策</b> 一、學習活動進行 （一）小隊進行新聞事件的風險分析討	1. 課堂參與 2. 紙筆評量	【生命教育】 生J7 面對並超越人生的各

	罩	劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	緊急事件的處理。	如何應對及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。	論，並規畫相關策略及提出可能發生的結果。 (二) 根據討論內容，將之轉化成劇本，小隊進行模擬劇排演。 (三) 各隊完成討論及排演，依序進行模擬劇演出，並填寫紀錄協助檢查各隊結果的可行性與可再修正之處。 (四) 各隊發表觀看其他小隊演出後的建議。 二、教師引導省思與總結 教師提問：在各組的模擬劇表演後，大家都有對各隊預防及應對風險的策略進行檢查與提出建議，請問大家是依據什麼標準呢？ 教師提問：那麼再請問大家，老師發現各隊在分享對於其他小隊的檢查結果時，針對同一事件會有不一樣的看法與建議，這是什麼原因呢？	種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第 20 週	主題四：安康露營去 單元二：	綜-J-C1 探索人與環境的關	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風	1. 說出露營生活中可能發生的危險情	<b>活動三 生活零風險</b> 1. 教師引言 今日我們能從事的戶外活動是五花八門	1. 口語評量。 2. 課堂參與 <b>【生命教育】</b> 生J7 面對並超越

<p>風險一把罩</p>	<p>係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>境，以及如何應對及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。</p>	<p>的，相對的會發生的風險也就更加千變萬化，究竟我們在課堂中所討論的原則是否也能應用於各種戶外活動中呢？ 二、學習活動說明&amp;進行 （一）運用「事件排序表」分析分配到的戶外活動事件，找出該事件中的風險問題與應對方式。 （二）根據事件中已發生的風險問題，評估當時採取的應對方式的合宜性，並提出更能達到「保護自己與他人」的策略。 （三）以上討論內容請繪製在海報紙上，以便進行分享活動。 三、分享活動說明&amp;進行 （一）採用世界咖啡館的方式，同學前往不同小隊中，聆聽該小隊的討論結果，並且協助他們檢核可行性及提供修正建議。 （二）小隊依據同學建議進行修正討論內容後，並向全體同學重點摘要的分享最終結果。 四、學習活動省思</p>	<p>人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>				
--------------	---	---------------------------------	---------------------	--	--	---	--	--	--	--

						我們在這個單元學習關於風險的應對原則與方式，除了可運用在進行戶外活動時，還能在日常生活中的哪些情境實踐呢？會帶來什麼樣的結果呢？		
第 21 週	主題四：安康露營去 單元二：風險一把罩（第三次段考）	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及如何應對及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活	<b>活動三 生活零風險</b> 一、教師引言 今日我們能從事的戶外活動是五花八門的，相對的會發生的風險也就更加千變萬化，究竟我們在課堂中所討論的原則是否也能應用於各種戶外活動中呢？ 二、學習活動說明&進行 （一）運用「事件排序表」分析分配到的戶外活動事件，找出該事件中的風險問題與應對方式。 （二）根據事件中已發生的風險問題，評估當時採取的應對方式的合宜性，並提出更能達到「保護自己與他人」的策略。 （三）以上討論內容請繪製在海報紙上，以便進行分享活動。 三、分享活動說明&進行	紙筆評量	<b>【生命教育】</b> 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 <b>【人權教育】</b> 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。

					<p>動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。</p> <p>(一) 採用世界咖啡館的方式，同學前往不同小隊中，聆聽該小隊的討論結果，並且協助他們檢核可行性及提供修正建議。</p> <p>(二) 小隊依據同學建議進行修正討論內容後，並向全體同學重點摘要的分享最終結果。</p> <p>四、學習活動省思 我們在這個單元學習關於風險的應對原則與方式，除了可運用在進行戶外活動時，還能在日常生活中的哪些情境實踐呢？會帶來什麼樣的結果呢？</p>			
--	--	--	--	--	---	--	--	--

第二學期：

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點(學習引導內容及實施方式)	評量方式	議題融入	跨領域統整 規劃(無則 免填)
			學習表現	學習內容					
第 1 週	主題三： 說到做到 愛地球 單元一： 來去無痕 實踐家	綜-J-C1 探索人與 環境的關 係，規 畫、執行	3d-IV-2 分析環境 與個人行 為的關 係，運用 策略與行 動，促進	童Da-IV-1 露營活 動中永續 環保的探 究、執行 與省思。 童Db-IV-	1. 能表達 個人與生 活環境互 動及環境 保護的經 驗。 2. 能探究	<b>活動一 與自然同在</b> 一、教師引導與說明 二、與自己相伴 (一) 活動規則與說明 (二) 活動討論 1. 閉上眼睛靜下心	口語評量	<b>【品德教育】</b> 品J3 關 懷生活環 境與自然 生態永續 發展。	

		服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	環境永續發展。	1 自然景觀的欣賞、維護與保護。童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。童Dc-IV-1 戶外休閒活動中策略與行動。	人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的方法在生活中的可行性。	來，有什麼感受？ 2. 閉上眼睛前與睜開眼睛後，周遭事物帶給自己的感受有什麼不一樣？ 3. 室內與戶外環境，在各種感官上的感受，有什麼不一樣？ 4. 為什麼有些人喜歡從事戶外活動，與大自然接觸？ 三、寶島之美 活動規則與說明： 1. 從老師準備的自然美景圖片中，票選最喜歡的三張照片。 2. 討論內容。 四、美麗背後 （一）觀察課本頁面，思考環境破壞成因。 （二）教師引導 （三）教師提問。 （四）學生自由分享。 （五）愛的叮嚀：下次上課會討論從事戶外活動產生的環境問題，同學可以利用時間蒐集相關資料，以利討論。			
第 2 週	主題三：說到做到 愛地球 單元一：來去無痕	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用	童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經	<b>活動二 愛護自然心行動</b> 一、教師引導與說明 二、翰寶日記內容與友善環境分析。	口語評量 課堂參與	<b>【品德教育】</b> 品J3 關懷生活環境與自然	

	實踐家	畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	策略與行動，促進環境永續發展。	與省思。 童Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	驗。 2. 能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。	三、在前面的討論中，我們可以發現很多行動都有著「討論空間」，有些我們覺得再正常不過的行動，對環境可能隱藏著破壞的危機，發跡於美國的「Leave No Trace」活動（無痕旅遊教育推廣活動，臺灣目前譯為「無痕山林」或「新野外環境禮儀」，常簡稱為「LNT」），以「負責任的品質旅遊」為宗旨，提出七大面向（守則），或許可以作為我們進行戶外活動的參考。 四、討論內容 五、教師總結	生態永續發展。	
第3週	主題三：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童Db-IV-	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經驗。 2. 能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環	<b>活動三 無痕山林非廣告</b> 一、教師說明：上次上課時，我們學習了無痕山林守則，也討論了這些守則可能可以避免的環境破壞，今天讓我們透過戲劇的演出，對無痕山林守則有更深入的了解吧！ 二、活動說明	口語評量 課堂參與	<b>【品德教育】</b> 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。

		關懷並反思環境永續的行動價值。		3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中的可行性。	三、活動討論 (一) 這些無痕山林的守則，還可以運用在哪些戶外活動中呢？ (二) 當我們將無痕山林守則運用到其他戶外活動上時，可能有的具體行為會是什麼？ 四、戶外活動停看聽：經過表演與討論，我們對無痕山林守則有更深入的了解，讓我們藉由底下的活動，一起來思考在每一個不一樣的情境，怎麼樣才可以做到友善環境呢？ (一) 活動規則。 (二) 各類案例活動討論。 (三) 活動討論： 1. 這些行為可以與哪些無痕山林守則相對應？ 2. 可以怎麼調整，讓紅燈及黃燈變綠燈？			
第 4 週	主題三：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續	童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童Db-IV-1 自然景	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經驗。 2. 能探究人類與生	<b>活動四 許自然一個未來</b> 一、教師引導：「我們在前面的課程中學習了無痕山林的行動守則，並且檢核無痕山林守則的行動，現在讓我們一起來看看有	口語評量 課堂參與	<b>【品德教育】</b> 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。	

		和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	發展。	觀的欣賞、維護與保護。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中環保策略與行動。	活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中的可行性。	哪些政策及法規，與無痕山林守則可以相互呼應。」 二、學生分享 三、教師說明 四、開放山林五大政策主軸內涵 五、針對政府所提的五大政策主軸，若以無痕山林的七大守則來探討，站在政府機關的立場、環境保育者的立場及登山使用者的立場，分別會有什麼想法及可以具體行動呢？同學們所提出的想法與行動，是否可行呢？ 六、教師引導 七、學生分享與討論 八、愛的叮嚀：請大家記錄自己每日所使用的物品及製造的廢棄物。			
第 5 週	主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會造成的衝擊，與應負起環境責任。 2. 透過案	<b>活動一 一天生活 GO</b> 一、教師引導與說明 二、一個人的影響 （一）活動規則與說明 （二）活動討論 三、一日之所需 教師說明：「在前面的活動中，我們可以發現很多東西並不是我們覺得已經丟到垃圾桶或是進行資源回	口語評量	<b>【能源教育】</b> 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。 能J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳	

		關懷並反思環境永續的行動價值。			例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。 3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低減污染、減少塑膠等議題，並能提出具體實踐方案。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中的可行性。	收，就完成了這個物品在地球上的旅程，不同的處理方法，可能產生不一樣的結果，現在讓我們以一天三餐及飲用水來做分析，看看我們每天大約會生產多少垃圾。」 (一) 活動規則與說明。 (二) 活動討論		的行動。
第 6 週	主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續	童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省	1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然環境造成的衝擊，	<b>活動二 綠色消費 Let's Go</b> 一、教師引導 比較使用一星期便利包裝和自備環保袋、餐具差別。 二、翰寶跟小琳爭論著牛奶盒是屬於資源	口語評量 課堂參與	<b>【能源教育】</b> 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。 能J7 實

		<p>和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>發展。</p>	<p>思。</p>	<p>與應負起 的環境責任。 2. 透過 案例討論， 找出日常 生活中， 資源再生 運用及廢 棄物處理 的策略。 3. 探討日 常生活中 節能減 碳、資源 保育、簡 樸生活、 綠色消 費、降低 汙染、減 少塑等 議題，並 能提出具 體實踐方 案。 4. 能評估 保護環境 的策略與 方法在生 活中實踐 的可行性。</p>	<p>回收的『紙類』、『塑膠類』還是『一般垃圾』，認為是紙類的原因，是因為大家都說這是『紙盒』，……」 三、教師引導 （一）分析班級垃圾及資源回收的組成。 （二）學校的資源回收如何分類？這樣的分類方法，有什麼優點？ （三）這些被製造出來的垃圾，最後會怎麼被處理？ （四）自己家裡面的資源回收分類怎麼做呢？做好垃圾分類的好處是什麼？ 四、教師說明 五、為了確實減少生活中所產生的垃圾量，環保行動可以如何落實呢？有沒有什麼具體行動，是可以從身邊開始做的呢？ 六、小琳覺得可以將「無痕山林守則」加上「習慣」來做腦力激盪，說不定也可以想出一些具體實踐的方法喔！ 七、使用「焦點討論法」來試著找出解決方法。</p>		<p>際參與並 鼓勵他人 一同實踐 節能減碳 的行動。</p>	
--	--	------------------------------------	------------	-----------	--	--	--	---	--

<p>第 7 週</p>	<p>主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家（第一次段考）</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。</p>	<p>童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展的實踐與省思。</p>	<p>1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會造成的衝擊，與應負起環境責任。 2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。 3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低污染、減廢少塑等議題，並能提出具體實踐方案。 4. 能評估保護環境</p>	<p>八、教師總結 <b>活動三 綠色生活 Go</b> 一、教師引導：「購買物品時，會考慮的因素有哪些呢？」 二、教師引導與說明 三、活動範例與說明 （一）日常生活中的食、衣、住、行、育、樂方面，哪些行為或習慣，符合綠色消費的原則？ （二）生活中，有哪些物品與綠色消費有關？ （三）有哪些地方可以購買到綠色消費的物品？購買這些物品是否方便、容易？ （四）可能會遇到什麼問題？在什麼樣的狀況下，消費者可能不願意進行綠色消費？為什麼？可以如何解決？ （五）以綠色消費原則來檢核過去一週的無痕生活行動，還有哪些可以調整的地方呢？ 四、綠色消費 6R3E 說明 五、教師說明：「低污染、可回收、省資源是綠色產品的重要特色，而綠色消費的幾</p>	<p>課堂參與 上課表現 紙筆測驗</p>	<p><b>【能源教育】</b> 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。 能J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。</p>	
--------------	---	--	---	---	---	---	-------------------------------	--	--

					的策略與方法在生活中的實踐的可行性。	個原則有… …」			
第 8 週	主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會環境造成的衝擊，與應負起環境責任。 2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。 3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低污染、減少廢等議題，並能提出	<b>活動四 Yes, I do</b> 一、有哪些團體致力於環境保護或垃圾減量呢？他們做了哪些事情？ 二、教師引導：「經過兩週的努力，讓我們再來檢視垃圾減量的成果如何？減量最多的垃圾是哪一種？仍然還累積許多的是哪一種？為什麼？覺得最有力的垃圾減量方法是什麼？如果我們要將這個方法推廣出去，可以怎麼做呢？」 三、學生討論及分享 四、教師說明：「除了我們所說的推廣方法之外，上次課程中的各種環保團體，也常利用團體的力量進行倡議以推廣各類行動，我們也可以匯集眾人之力，小小行動，改變環境喔！」	口語評量 課堂參與	【能源教育】 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。 能J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。	

					<p>體實踐方案。</p> <p>4. 能評估環境保護的策略與方法在生活中的實踐可行性。</p>			
第 9 週	<p>主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家</p>	<p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p>	<p>3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。</p>	<p>童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。</p>	<p>1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會環境造成的衝擊，與應負起環境責任。</p> <p>2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。</p> <p>3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低</p>	<p><b>活動四 Yes, I do</b></p> <p>一、有哪些團體致力於環境保護或垃圾減量呢？他們做了哪些事情？</p> <p>二、教師引導：「經過兩週的努力，讓我們再來檢視垃圾減量的成果如何？減量最多的垃圾是哪一種？仍然還累積許多的是哪一種？為什麼？覺得最有力的垃圾減量方法是什麼？如果我們要把這個方法推廣出去，可以怎麼做呢？」</p> <p>三、學生討論及分享</p> <p>四、教師說明：「除了我們所說的推廣方法之外，上次課程中的各種環保團體，也常利用團體的力量進行倡議以推廣各類行動，我們也可以匯集眾人之力，小小行動，改變環境喔！」</p>	<p>口語評量 課堂參與</p>	<p><b>【能源教育】</b></p> <p>能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。</p> <p>能J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。</p>

					<p>汙染、減少等議題，並能提出具體實踐方案。</p> <p>4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中的可行性。</p>			
第 10 週	<p>主題四：休閒快樂 單元一：戶外活動 Let's go</p>	<p>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。</li> <li>2. 覺察戶外活動可能發生的風險。</li> <li>3. 學習風險管理原則，並試以實例分析其風險程度。</li> <li>4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。</li> <li>5. 評估戶外休閒活動計畫的</li> </ol>	<p><b>活動一 戶外活動知多少</b> 一、教師引言 同學們，先前的課程當中，我們學習露營及戶外炊事技巧，在隔宿露營練習與實踐，當時所留下的美好記憶是否還記憶猶新呢？像露營這樣在大自然中進行的活動即為戶外活動，這個單元我們將聚焦在戶外休閒，接觸陽光、空氣與大自然，以全身感官去參與，能讓我們的身心都更加健康喔！大家有沒有聽過或嘗試過哪些戶外休閒呢？ 二、活動說明 (一) 每人準備一張休閒活動所需裝備</p>	<p>口語評量 小組報告</p>	<p><b>【品德教育】</b> 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 <b>【生命教育】</b> 生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p>

					合宜性。	圖。 (二) 抽籤輪流上臺秀出圖照。 (三) 以組別為單位搶答該項裝備為何種休閒。 (四) 回答正確組別加分。 (五) 討論活動適合參與的人數及事前準備有哪些。 三、教師總結歸納		【安全教育】 安J11 學習創傷救護技能。 【防災教育】 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。
第 11 週	主題四： 休閒快樂 單元一： 戶外活動 Let's go	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。 3. 學習風險管理的原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活	<b>活動一 戶外活動知多少</b> 一、教師引言 在上一堂課老師有請大家回家查詢有關戶外休閒的新聞，可能是正面也有可能是負面，請大家待會小組中互相分享所準備的新聞，選一則並以播報新聞的方式來和全班分享喔！ 二、活動說明 三、活動進行 (一) 隊員們輪流分享所查找之戶外休閒新聞。 (二) 隊長進行投票，小隊選出一則新聞。 (三) 編製與摘要新聞。	口語評量 小組報告	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】 生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之

					<p>動計畫的合宜性。</p> <p>(四) 演練播報新聞。</p> <p>(五) 上臺播報新聞。</p> <p>(六) 聽完全班分享，小隊討論戶外休閒的啟發以及危害處理。</p> <p>四、教師總結歸納</p>		<p>道。</p> <p><b>【安全教育】</b> 安J11 學習創傷救護技能。</p> <p><b>【防災教育】</b> 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p>
第 12 週	<p>主題四：休閒快樂 單元一：戶外活動 Let's go</p>	<p>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。</p> <p>2. 覺察戶外活動可能發生的風險。</p> <p>3. 學習風險管理原則，並試以實例分析其風險項目與程度。</p> <p>4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。</p> <p>5. 評估戶</p>	<p><b>活動二 風險管理都知道</b></p> <p>一、教師引言</p> <p>二、教師講述 那麼風險管理是什麼呢？我們先了解風險管理步驟，首先先列出該活動可能發生的危害，再來將這些危害進行發生率和影響程度的分析，並由此判斷風險指數，再來決定相應策略。以應變各種可能發生的風險突發狀況。</p> <p>三、活動說明</p> <p>(一) 學會風險管理步驟後，以課本實例練習。</p> <p>(二) 班上要去登小寶山，列出從學校出</p>	<p>實作評量 課堂參與</p> <p><b>【品德教育】</b> 品J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p><b>【生命教育】</b> 生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋</p>

					外休閒活動計畫的合宜性。	<p>發到登上小寶山可能發生的風險項目。</p> <p>(三) 個人先將想到的項目填入課本格子內，再小隊中分享與交換想法。</p> <p>四、活動進行</p> <p>(一) 個人列出從學校出發到登山小寶山可能發生的風險項目。</p> <p>(二) 小隊隊員間互相交換分享想法與項目。</p> <p>(三) 每回合各隊輪流講出一個項目，累積不同回合，看哪隊能想出最多答案(加分)。</p> <p>(四) 教師可視時間調整加入別的練習：例如全班要一起去游泳、一起玩定向等……。</p> <p>五、教師叮嚀</p>		<p>求解決之道。</p> <p><b>【安全教育】</b></p> <p>安J11 學習創傷救護技能。</p> <p><b>【防災教育】</b></p> <p>防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p>
第 13 週	<p>主題四：休閒快樂</p> <p>單元一：戶外活動</p> <p>Let's go</p>	<p>綜-J-A3</p> <p>因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮</p>	<p>3a-IV-2</p> <p>具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cc-IV-2</p> <p>戶外休閒活動知能的整合與運用。</p> <p>童 Cc-IV-1</p> <p>戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件</p>	<p>1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。</p> <p>2. 覺察戶外活動可能發生的風險。</p> <p>3. 學習風險管理的</p>	<p><b>活動二 風險管理都知道</b></p> <p>一、教師引言</p> <p>二、教師講述</p> <p>依照課本風險表格，從上次課程的危害項目開始進行分析，不同的情況有不同的風險指數，再依風險指數分析表，探查其建議原則，發展相應的</p>	<p>小組報告</p> <p>口語評量</p>	<p><b>【品德教育】</b></p> <p>品J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p><b>【生命教育】</b></p> <p>生J5 覺察生活中的各種述</p>

		創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。		的處理。	原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。	解決策略。讓風險與傷害降到最低。像是風險分類有不可容忍、可容忍及可接受，評估危害項目的狀況來討論，才能做出最適合的相應策略喔！ 三、活動進行 （一）小隊依上次課程所想出之危害項目，經過討論分析出發生率與影響程度。 （二）在對照課本表格填入風險指數。 （三）進行風險分析，並想出相應策略。 （四）各隊輪流分享所想之相應策略。 四、教師叮嚀		思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安J11 學習創傷救護技能。 【防災教育】防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。	
第 14 週	主題四：休閒快樂 單元一：戶外活動 Let's go (第二次段考)	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。 3. 學習風	<u>活動三 一起出發休閒好</u> 一、教師引言 同學們，前幾堂課我們了解到戶外休閒活動的迷人之處，也學習到風險管理的原則與重要性，今天這堂課我們要來檢視，若是規畫小隊的戶外休	口語評量 紙筆評量	【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J5 覺察生活中	

		畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。		緊急事件的處理。	險管理的原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。	閒活動方案，是否符合我們學習的風險管理喔！ 二、活動進行 （一）教師先說明課本兩個範例，各組同學去分析課本方案細節，並思考是否符合風險管理原則。 （二）各隊推派同學上臺發表評論。 （三）全班討論評估項目是否妥善。 三、教師叮嚀		的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安J11 學習創傷救護技能。 【防災教育】 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。
第 15 週	主題四：休閒快樂 單元一：戶外活動 Let's go	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。	<b>活動三 一起出發休閒好</b> 一、教師引言 同學們，前幾堂課我們了解到戶外休閒活動的迷人之處，也學習到風險管理的原則與重要性，今天這堂課我們要來檢視，若	口語評量 課堂參與	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】 生J5 覺

		畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。		險管理與緊急事件的處理。	3. 學習風險管理原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。	是規畫小隊的戶外休閒活動方案，是否符合我們學習的風險管理喔！ 二、活動進行 （一）教師先說明課本兩個範例，各組同學去分析課本方案細節，並思考是否符合風險管理原則。 （二）各隊推派同學上臺發表評論。 （三）全班討論評估項目是否妥善。 三、教師叮嚀		察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】 安J11 學習創傷救護技能。 【防災教育】 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。	
第 16 週	主題四：休閒快樂 單元二：休閒我最行	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的	1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣	<b>活動一 我最愛休閒</b> 一、教師引言 二、問題討論 三、我最愛休閒 （一）活動說明 （二）活動進行 1. 教師隨機抽取籤，給予學生所寫的不同	口語評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

		<p>發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p>		<p>安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>並分享自己聽聞過的休閒活動經驗。  2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。  3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞他人的獨特性。  4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>提示，請學生猜測對應的休閒及同學。  2. 答出相對應休閒名稱，可以斟酌加分（依學生填寫4個提示為例：公佈一個提示便答對，可加4分，公布兩個提示答對加3分，公布三個提示答對得2分……以此類推）。  （三）活動反思：請同學想一想：自己和其他人喜歡的休閒有哪裡不同？為什麼會有這樣的差異？  四、休閒是什麼  經過一番你問我答後，翰寶發現大家所喜歡的休閒活動都不太一樣，不過為什麼休閒對我們來說這麼重要呢？從事休閒活動帶給我們什麼樣的感受？為什麼？  （一）活動流程  1. 小隊內分享：請學生將事先收集好的圖片帶上臺分享，並用一個形容詞、一句話或是一項物品來說明從事此休閒活動給他／她的感受及原因。  2. 先小隊內分享，再邀請學生上臺，可依各組、教師邀請或隨</p>			
--	--	--------------------------	--	-------------------------	---	--	--	--	--

						機抽籤。 (二) 簡短反思及小結 五、教師總結 六、下節課預告：請同學們回家思考除了自己已在進行的休閒外，還有想要體驗哪些同學們休閒活動呢？			
第 17 週	主題四：休閒快樂 單元二：休閒我最行	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。 2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。 3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，	<b>活動二 認識新休閒</b> 一、教師引言 二、活動說明 (一) 班級確認想要體驗的休閒項目(以較少接觸、有相關經驗的同學為佳)。 (二) 讓學生依照不同種類興趣組成籌備小組(打破原小隊組合)，並選出負責人，教師可以限制人數，以免人數比例不均，如果有組別人數太多，可以引導學生選擇其他有興趣的休閒。 (三) 運用腦力激盪法，想出體驗活動需要準備的事物。 (四) 將想法整理成休閒體驗計畫書，設計一體驗活動(25~30分鐘)，讓班上同學進行休閒體驗。 (五) 小組完成後可	實作評量	<b>【生涯規劃教育】</b> 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

					<p>展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>以交給教師檢查，初步審核是否有需要調整的部分（分工、時間安排、活動的）。</p> <p>三、活動進行</p> <p>四、教師歸納與總結</p>			
第 18 週	<p>主題四：休閒快樂 單元二：休閒我最行</p>	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺</p>	<p><b>活動二 認識新休閒</b></p> <p>一、教師引言</p> <p>二、活動說明 （一）請學生依序上臺帶領體驗活動。 （二）可以先帶學生看課本休開心體驗之提問，讓學生更有方向得留意活動細節。</p> <p>三、活動進行 學生依序上臺開始體驗活動，參與學生體驗後可以將回饋的想法及體驗後的心得及時記錄在筆記本、學習單或是課本當中。</p> <p>（二）活動後反思： 1. 體驗完同學們的休閒後，一起來想想有</p>	<p>實作評量 自評互評</p>	<p><b>【生涯規劃教育】</b> 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>	

					<p>察自我和他人的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>哪些發現！</p> <p>2. 運用 4F 思考法帶領。</p> <p>四、教師總結</p>		
第 19 週	<p>主題四：休閒快樂</p> <p>單元二：休閒我最行</p>	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。</p> <p>童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活</p>	<p><b>活動二 認識新休閒</b></p> <p>一、教師引言</p> <p>二、活動說明</p> <p>(一) 請學生依序上臺帶領體驗活動。</p> <p>(二) 可以先帶學生看課本休閒心體驗之提問，讓學生更有方向得留意活動細節。</p> <p>三、活動進行</p> <p>學生依序上臺開始體驗活動，參與學生體</p>	<p>實作評量 自評互評</p>	<p><b>【生涯規劃教育】</b></p> <p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>

		生命意義。			<p>動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>驗後可以將回饋的想法及體驗後的心得及時記錄在筆記本、學習單或是課本當中。</p> <p>(二) 活動後反思：</p> <p>1. 體驗完同學們的休閒後，一起來想想有哪些發現！</p> <p>2. 運用 4F 思考法帶領。</p> <p>四、教師總結</p>			
第 20 週	<p>主題五：休閒快樂行</p> <p>單元二：休閒我最</p>	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的</p>	<p><b>活動三 休閒之於我</b></p> <p>一、教師引言</p> <p>二、大家來找碴活動進行</p> <p>(一) 給予 1 分鐘的</p>	課堂表現 紙筆測驗	<b>【生涯規劃教育】</b> 涯 J3 覺察自己的能力與興	

	行	資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	自我，以促進個人成長。	童 Cc-IV-1 戶外的休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	<p>資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促</p>	<p>時間，看完<u>翰寶</u>和<u>小琳</u>的周末休閒生活，如果你是他們的長輩，會比較支持哪一位夥伴從事休閒呢？為什麼？</p> <p>(二) 請給<u>小琳</u>一些具體的建議，讓他可以更加適當的運用休閒來放鬆身心。</p> <p>三、名人築夢搜查線</p> <p>在我們的生活中，還有哪些人築夢成功，將小時候的休閒、興趣，發展成為自己的專業呢？</p> <p>(一) 活動說明及進行</p> <p>1. 各小隊內分享個人蒐集的相關資料。</p> <p>2. 將分享重點整理成海報。</p> <p>3. 各小隊上臺報告。</p> <p>(二) 學生報告：一組約 1 分鐘。</p> <p>(三) 老師針對學生報告內容給予回饋。</p> <p>四、我的休閒 SWOT 分析</p> <p>(一) 選一個你目前有在專研的休閒活動，試著用 SWOT 來分析，幫助自己檢視此項休閒在既有個人興趣及能力的基礎上，正視本身的短處與面</p>		趣。	
--	---	---------------------------	-------------	------------------------------------	--	---	--	----	--

					進個人成長。	臨的潛在危機，加以改進與補強，讓休閒進階及強化為個人無可被取代的優勢。 (二)活動小省思 五、教師總結			
--	--	--	--	--	--------	---	--	--	--