

嘉義縣民雄鄉興中國民小學

113 學年度第一學期三年級普通班綜合活動領域課程計畫

設計者：簡若純

第一學期

教材版本		南一版國小綜合第一冊			教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節				
課程目標		1.單元一「興趣與我」：了解自己，發現興趣並嘗試發展興趣。 2.單元二「情緒表達與溝通」：認識情緒、壓力與正向思考，學習合宜的溝通方式。 3.單元三「安全好生活」：覺察生活周遭的危險，營造安全生活環境。								
教學進度週次	單元名稱	節數	學習領域核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統整規劃
				學習表現	學習內容					
第一週	一、當我們同在一起 1. 認識你我他	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	◆共同參與團隊活動，覺察，團隊合作的意義和重要性。並能用實際行動感謝團隊成員。	(一)同學你好 1. 透過遊戲互動，形成新的活動小隊。經由小隊成員的彼此自我介紹，認識小隊成員。 2. 討論並完成各小隊自我介紹的準備工作，並完成小隊介紹。	口語評量 實作評量	【法定議題-品德教育】 品E2 自尊尊人與自愛愛人。 品E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第二週	一、當我們同在一起 1. 認識你我他	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	◆共同參與團隊活動，覺察，團隊合作的意義和重要性。並能用實際行動感謝團隊成員。	(一)同學你好 1. 透過遊戲互動，形成新的活動小隊。經由小隊成員的彼此自我介紹，認識小隊成員。 2. 討論並完成各小隊自我介紹的準備工作，並完成小隊介紹。	口語評量 實作評量	【人權教育】 人E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【性別平等教育】 性E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
第三週	一、當我們同在一起 1. 認識你我他	2	綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員達成團體目標。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	◆參與團隊活動，覺察，團隊合作的意義和重要性。並能用實際行動感謝團隊成員。	(二)團隊合作遊戲 1. 展現小隊的團隊合作的方法。 2. 透過團隊遊戲，引導學童覺察與成員的互動並省思團隊合作的意義。 (三)關懷與感謝 1. 關懷與感謝同學的方式。 2. 表達對同學的關懷與感謝。	口語評量 實作評量	【人權教育】 人E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【性別平等教育】 性E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
第四週	一、當我	2	綜-E-C2 理	2b-II-2	Bb-II-1 團隊合	◆透過執行團	(一)思考與討論	口語評量	【人權教育】	

	們同在一起 2. 共同的任務		解他人感於與學 受，樂於與學 人互動，他 習尊重他人 人，增進人 際關係，與 團隊成員合 作達成團體 目標。	「參加團 體活動， 遵守紀 律、重視 榮譽感，並 展現負責 的態度。」	作的意義與重要 性 Bb-II-2 關懷團 隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活 動的參與態度。	隊任務的過程 隊任 察遵守紀 律、尊重他 人的重 視榮譽 與重 視重要 性，並 省思自 己參與 隊活 動的態 度。	1. 討論怎麼做才能讓班級變得更好的方法。 2. 擬定「班級環境改造行動計畫表」。 (二)討論班級環境改造行動 認識「問題解決123」。 (三)擬定改造計畫 1. 先進行觀察，發現問題。 2. 希望達到的改造目標。 3. 討論可能的解決方式。 4. 進行任務分工。	實作評量 高層次紙 筆評量	人 E3 了解每個人 需求的不同，並討 論與遵守團體的規 則。 【性別平等教育】 性E11培養性別間 合宜表達情感的能力。	
第五週	一、當我 們同在一起 2. 共同的 任務	2	綜-E-C2 理 解他人感於與學 受，樂於與學 人互動，他 習尊重他人 人，增進人 際關係，與 團隊成員合 作達成團體 目標。	2b-II-2 「參加團 體活動， 遵守紀 律、重視 榮譽感，並 展現負責 的態度。」	Bb-II-1 團隊合 作的意義與重要 性 Bb-II-2 關懷團 隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活 動的參與態度。	◆透過執行團 隊任 察遵守紀 律、尊重他 人的重 視榮譽 與重 視重要 性，並 省思自 己參與 隊活 動的態 度。	(四)改造任務執行與分享 1. 小組討論執行成果，並報告執行的成果 和發現的問題。 2. 省思自己參與團隊活動的態度。 (五)訂定班級公約 1. 透過討論活動訂定班級公約。 2. 覺察遵守紀律、尊重他人與重視榮譽的 重要性。	口語評量 遊戲評量 高層次紙 筆評量	【人權教育】 人 E3 了解每個人 需求的不同，並討 論與遵守團體的規 則。 【性別平等教育】 性E11培養性別間 合宜表達情感的能力。	
第六週	二、情緒 觀測站 1. 情緒大 不同	2	綜-E-A1 認 識個人特 質，初探生 涯發展，覺 察生命變 化歷程，激 發潛能，促 進身心健 全發展。	1d-II-1 覺察情緒 的變化， 培養正向 思考的態 度。	Ad-II-1 情緒的 辨識與調適。	◆透過經驗分 享與案 例討論 會受 到想 法的影 響，並 找出 與他 人合 宜的 互 動方 式。	(一)心情的臉譜 分享印象深刻的事件以及自己的情緒經 驗。 (二)情緒你我他 能透過觀察表情、動作及語調，辨識他人 的情緒。 (三)真相大追擊 1. 覺察即使面對同一個情境，人的想法或 情緒表現不一定相同。 2. 覺察情緒及行為受想法的影響，能面對 事情時先冷靜思考。	口語評量 實作評量	【生命教育】 生 E1 探討生活議 題，培養思考的適 當情意與態度。 生 E3 理解人是會 思考、有情緒、能 進行自主決定的個 體。 【性別平等教育】 性 E11 培養性別間 合宜表達情感的能力。	
第七週	二、情緒 觀測站 1. 情緒大 不同	2	綜-E-A1 認 識個人特 質，初探生 涯發展，覺 察生命變 化歷程，激 發潛能，促 進身心健 全發展。	1d-II-1 覺察情緒 的變化， 培養正向 思考的態 度。	Ad-II-1 情緒的 辨識與調適。	◆透過經驗分 享與案 例討論 會受 到想 法的影 響，並 找出 與他 人合 宜的 互 動方 式。	(四)心情好料理 1. 省思自己的情緒表現，並知道如何合宜 的表現。 2. 以生活發生的事件為例，演練並找出合 宜的方式來與他人溝通。	口語評量 實作評量	【生命教育】 生 E3 理解人是會 思考、有情緒、能 進行自主決定的個 體。 【法定議題-家庭 暴力防治課程】 融入家庭暴力防治	
第八週	二、情緒 觀測站 2. 情緒轉	2	綜-E-A1 認 識個人特 質，初探生	1d-II-1 覺察情緒 的變化，	Ad-II-1 情緒的 辨識與調適。 Ad-II-2 正向思	◆透過分享自 己的壓 力經驗 省思自 身情 緒	(一)我是投籃高手 透過遊戲及問題情境討論，覺察自己面對 挑戰或困境的想法與感受，對行為結果的	口語評量 實作評量 高層次紙	【法定議題-家庭 暴力防治課程】 融入家庭暴力防治	

	個彎		發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，健全身心。	培養正向思考的態度。	考的策略。	反應與調適方式，並用適合宜來面對問題。	影響。 (二)打造能量樹 1. 分享激勵人心的打氣話語，覺察正向語言對問題解決的重要。 2. 蒐集常見的打氣話語。	筆評量	
第九週	二、情緒觀測站 2. 情緒轉個彎	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展歷程，激發潛能，健全身心。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	透過分享自己的壓力經驗，反思自身情緒反應與調適方式，並用適合宜來面對問題。	(三)放鬆再出發 1. 辨識並找出適合自己的紓壓方式。 2. 體驗不同的紓壓方式，感受放鬆對自身心的重要性。 (四)正向迎挑戰 找出自己想要挑戰的事，並應用正向鼓勵話語及合宜情緒調節方式來處理。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【生命教育】 生E1 探討生活議題，培養思考的適當情意與態度。 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 【性別平等教育】 性E11 培養性別間合宜表達情感的能力。
第十週	三、自我的探索 1. 興趣面面觀	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展歷程，激發潛能，健全身心。	1a-II-1 展現自己能力與興趣，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。	◆透過經驗分享，覺察生活中與參與活動時自己能做的事與長處，並表達自己的想法與感受。	(一)活動萬花筒 1. 能說出生活中自己會做的事。 2. 能說出自己參與感興趣的活動及原因。 3. 能分享自己參與活動後的感受。	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E7 培養良好的人際互動能力。
第十一週	三、自我的探索 1. 興趣面面觀	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展歷程，激發潛能，健全身心。	1a-II-1 展現自己能力與興趣，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。	◆透過經驗分享，覺察生活中與參與活動時自己能做的事與長處，並表達自己的想法與感受。	(二)長處挖挖挖 1. 能從活動中發覺自己的長處。 2. 能分享自己如何展現長處，並用其完成自己該做的事。 3. 能在生活中找出自己的長處。	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E7 培養良好的人際互動能力。
第十二週	三、自我的探索 2. 興趣分享會	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展歷程，激發潛能，健全身心。	1a-II-1 展現自己能力與興趣，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法和感受。	◆透過參與分享會活動，展現自己的興趣與長處，表達自己的想法和感受，並從觀摩他人的表現，願意發展多樣化興趣。	(一)興趣大蒐查 1. 能說出自己的興趣。 2. 能找到可以展現的興趣。 3. 能找到強化興趣的方法。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E7 培養良好的人際互動能力。

第十三週	三、自我的探索 2. 興趣分享會	2	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，發覺生命歷程，激發潛能，健全身心發展。	1a-II-1 展現自己興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法和感受。	◆透過參與分享會活動，現自與他人長處，自己的想法和感受，並從觀摩他人的表現，願發展多樣化興趣。	(二)興趣博覽會 1. 能找到適合展現興趣的方法。 2. 能用心欣賞他人展現興趣。 3. 能說出參與興趣分享會的想法及感受。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯 E1 了解個人的自我概念。 涯 E7 培養良好的人際互動能力。
第十四週	四、安全的生活 1. 危險搜查隊	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機，保護自己，並考應日常生活情境。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	◆藉由經驗分享與小組合作調查校園內外易發生危險的地方，以演練來探討造成傷害的原因，思考如何減低或避免發生意外傷害，並進行改造行動，讓校園更安全。	(一)教室內的潛伏危險 1. 檢視教室內易發生危險的地方。 2. 檢視教室內物品與桌椅的擺放方式。 (二)教室外的潛伏危險 檢視教室外易發生危險的地方。 (三)避免與減低危險 討論教室和校園避免危險的做法 (四)校園危險事件應變處理 校園危險事件演練與檢討。 動手改變。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 【法定議題-性侵害犯罪防治課程】 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。
第十五週	四、安全的生活 1. 危險搜查隊	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機，保護自己，並考應日常生活情境。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	◆藉由經驗分享與小組合作調查校園內外易發生危險的地方，以演練來探討造成傷害的原因，思考如何減低或避免發生意外傷害，讓校園更安全。	(五)危險大搜查 1. 教室外的校園安全檢視。 2. 討論教室外危險地方情況、原因。 (六)化險為安 討論教室內外危險地方的改善方法並且	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 【法定議題-性侵害犯罪防治課程】 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。
第十六週	四、安全的生活 2. 居住好安心	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機，保護自己，並考應日常生活情境。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	◆透過檢查與分享，了解居家與社區生活中容易發生的意外傷害的情境，討論如何減低或避免危險的發生，以及在面對危險時的作法與注意事項。	(一)新聞追追追 1. 什麼是居家與社區意外傷害。 2. 了解居家與社區意外傷害。 3. 居家與社區意外傷害的處理。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 【環境教育】 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。
第十七週	四、安全的生活 2. 居住好安心	2	綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周	◆透過檢查與分享，了解居家與社區生活中容易發生的意外傷害的情	(二)知識大挑戰—安全列車 透過遊戲了解各種居家與社區的危險或安全的情境。 (三)居家、社區環境的檢查	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【法定議題-交通安全教育】 安 E1 了解安全教育。 安 E2 了解危機與

			預防危機、保護自己，並以創新方式因應日常情境。	並演練減低或避免危險的方法。	遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	境，討論如何減低或避免危險的發生，以及在面對危險時的作法與注意事項。	1. 居家、社區環境的安全檢視。 2. 居家、社區環境如何避免危險。 (四)改善行動 1. 居家環境安全改善。 2. 學校社區環境的踏查與安全檢視。 3. 社區潛藏危險空間的改善。 4. 社區安全注意事項。		<u>安全。</u> <u>安E3 知道常見事故傷害。</u>	
第十八週	五、生活智慧王 1. 家事好幫手	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	◆透過實作與經驗分享，覺察生活中的問題，並能適當運用不同資源解決問題。	(一)動手做樂趣多 1. 能分享自己日常生活中動手做的事情。 2. 能知道生活中所需的資源。 (二)生活情境劇 1. 能透過模擬活動，嘗試解決日常生活問題。 2. 能學習各種不同工具的使用時機。	口語評量 實作評量	<u>【法定議題-家庭教育】</u> <u>家E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。</u>	
第十九週	五、生活智慧王 1. 家事好幫手	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	◆透過實作與經驗分享，覺察生活中的問題，並能適當運用不同資源解決問題。	(三)經驗甘苦談 1. 能知道各種工具或家電的使用方式。 2. 能學會閱讀說明書、保證書。 (四)尋求資源GO 能知道運用各式不同。	口語評量 實作評量	<u>【法定議題-家庭教育】</u> <u>家E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。</u>	
第二十週	五、生活智慧王 2. 巧手妙趣多	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	◆透過舉辦同樂會的活動表現善用資源解決問題的能力，並與同學分享自己的經驗。	(一)師生同樂 1. 能分享同樂會的經驗與心情感受。 2. 能討論舉辦同樂會前應該有的準備事項。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	<u>【防災教育】</u> 防E5 不同災害發生時的適當避難行為。	
第二十一週	五、生活智慧王 2. 巧手妙趣多	2	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	◆透過舉辦同樂會的活動表現善用資源解決問題的能力，並與同學分享自己的經驗。	(二)巧手大考驗 1. 能在課堂上利用各種事先準備的資源完成同樂會的準備事項。 2. 能知道活動中的注意事項。 3. 能將所學應用在家庭生活中並與同學分享。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	<u>【家庭教育】</u> 家E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。	

教材版本		南一版國小綜合第二冊			教學節數	每週(2)節，本學期共(40)節				
課程目標		1.單元一「學習伴我行」：探究各種學習的方法，了解適合自己的學習方式。 2.單元二「地球只有一個」：了解生活中的環境問題，實踐環保生活。 3.單元三「資源便利通」：認識社會資源，運用資源解決生活問題。								
教學進度 週次	單元名稱	節數	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域 統整 規劃
				學習表現	學習內容					
第一週	一、你 好關係 1. 溝通小 偵探	2	綜-E-B1 覺 察自己的人 際溝通方 式，學習合 宜的互動與 溝通技巧， 培養同理 心，並應用 於日常生 活。	2a-II-1 覺 察自己的人 際溝通方 式，展現合 宜的互動與 溝通態 度和技巧。	Ba-II-1 自 我表達的適 切性。 Ba-II-2 與 家人、同儕 及師長的互 動。 Ba-II-3 人 際溝通的態 度與技巧。	◆透過經驗分享與 活動體驗，覺察表 達與傾聽方式的良 影響溝通成效的良 窳，進而找出合宜 的表達方式來解決 生活中的問題。	(一)溝通你我他 1. 分享生活中的正負向溝通經驗。 2. 找出表達方式對溝通的影響。 (二)我說你畫 1. 完成「我說你畫」繪圖活動。 2. 說出良好溝通的重要因素：專心聆聽、 表達清楚、不懂詢問等。	口語評量 實作評量 高層次紙 筆評量	【法定議題-性侵 害犯罪防治課程】 性E5 認識性騷 擾、性侵害、性霸 凌的概念及其求助 管道。	
第二週	一、你 好關係 1. 溝通小 偵探	2	綜-E-B1 覺 察自己的人 際溝通方 式，學習合 宜的互動與 溝通技巧， 培養同理 心，並應用 於日常生 活。	2a-II-1 覺 察自己的人 際溝通方 式，展現合 宜的互動與 溝通態 度和技巧。	Ba-II-1 自 我表達的適 切性。 Ba-II-2 與 家人、同儕 及師長的互 動。 Ba-II-3 人 際溝通的態 度與技巧。	◆透過經驗分享與 活動體驗，覺察表 達與傾聽方式的良 影響溝通成效的良 窳，進而找出合宜 的表達方式來解決 生活中的問題。	(三)說出我訊息 1. 探討溝通困難的原因。 2. 以合宜的溝通方式來解決問題。	口語評量 實作評量 高層次紙 筆評量	【法定議題-性侵 害犯罪防治課程】 性E5 認識性騷 擾、性侵害、性霸 凌的概念及其求助 管道。	
第三週	一、你 好關係 2. 大家來 溝通	2	綜-E-B1 覺 察自己的人 際溝通方 式，學習合 宜的互動與 溝通技巧， 培養同理 心，並應用 於日常生 活。	2a-II-1 覺 察自己的人 際溝通方 式，展現合 宜的互動與 溝通態 度和技巧。	Ba-II-1 自 我表達的適 切性。 Ba-II-2 與 家人、同儕 及師長的互 動。 Ba-II-3 人 際溝通的態 度與技巧。	◆藉由經驗分享與 活動體驗，找出專 心聆聽、尊重他人 想法，達成團體共 識，並總結本單元 的學習，將所學生 活實踐。	(一)你我有共識 1. 分享與他人意見不同時的溝通方式。 2. 探討不同溝通解決辦法之優缺點。 (二)逃難行前會 1. 與組員完成溝通任務。 2. 能分享溝通歷程及解決方法。 3. 能以合宜的溝通方式取得共識。	口語評量 遊戲評量 高層次紙 筆評量	【性別平等教育】 性E6 了解圖像、 語言與文字的性別 意涵，使用性別平 等的語言與文字進 行溝通。 【人權教育】 人E3 了解每個人需 求的不同，並討論 與遵守團體的規 則。	
第四週	一、你 好關係 2. 大家來	2	綜-E-B1 覺 察自己的人 際溝通方	2a-II-1 覺 察自己的人 際溝	Ba-II-1 自 我表達的適	◆藉由經驗分享與 活動體驗，找出合 宜的溝通方式、專	(三)溝通實踐家 1. 能說出自己遇到的溝通問題，並明瞭自	口語評量 遊戲評量 高層次紙	【性別平等教育】 性E6 了解圖像、	

	溝通		式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	通方式，展現合宜的互動態度和溝通技巧。	切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	心聆聽、尊重他人想法，達成團體共識，並總結本單元的學習，將所學的生活實踐。	己的感受與想法。 2. 運用所學，以合宜的溝通技巧解決問題。 3. 能說出並寫下良好溝通的表達方式及注意事項。	筆評量	語言與文字的性別意涵，使用性別平等的語言與文字進行溝通。 【人權教育】 人E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。
第五週	二、學習桃花源 1. 分享學習經驗	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養自主負責的態度，並透過體驗與實踐	1b-II-1 選擇合宜的方法，落實學習策略。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	◆透過了解自己擅長或不擅長及學習聆聽他人分享學習方法，並覺察學習效果與喜歡或不喜歡之間的關係。	(一)學習經驗大家談 1. 分享自己擅長課程的學習經驗及方法。 2. 分享自己不擅長或學起來感覺困難的課程及原因。	口語評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。 【家庭教育】 家E4 覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。
第六週	二、學習桃花源 1. 分享學習經驗	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養自主負責的態度，並透過體驗與實踐	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習策略。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	◆透過了解自己擅長或不擅長及學習聆聽他人分享學習方法，並覺察學習效果與喜歡或不喜歡之間的關係。	(二)學習的轉變 1. 比較自己與他人學習上的差異。 2. 說出讓不喜歡或不擅長的課程變成喜歡學習的方法。 3. 能說出學習效果與喜歡或不喜歡的關係。	口語評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。 【家庭教育】 家E4 覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。
第七週	二、學習桃花源 2. 善用學習方法	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養自主負責的態度，並透過體驗與實踐	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習策略。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	◆透過實際運用學習方法解決學習問題，了解如何選擇合宜學習方法進行有效學習，並真正落實學習行動。	(一)解決問題知多少 1. 能說出不同學習內容會有不同的學習方法。 2. 能分享背誦、記憶及其他學習方法，解決學習上的問題。 3. 能找到複習時可以輔助運用的方法。	口語評量 高層次紙筆評量 檔案評量	◎生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。 涯 E12 學習解決問題與做決定的能

									力。 【家庭教育】 家E4覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。
第八週	二、學習桃花源學習方法	2	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考與負責的態度，並透過體驗與實踐	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動策略。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	◆透過實際運用學習方法解決學習問題，了解如何選擇合宜學習方法進行有效學習，並真正落實學習行動。	(二)展開學習行動 1.能依據任務找到解決的方法。 2.能與大家一起進行合作學習。 3.能檢視自己運用各種學習方法的學習情形。	口語評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【法定議題-品德教育】 品E2 自尊人與自愛愛人。
第九週	三、一起尋美趣 1.校園發現美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	◆透過校園發現美活動，能利用多元的方式，表達生活中美的人、事、物，並感知生活中美感的普遍性與多樣性，進而體察生活中美感的特殊性與獨特性。	(一)校園尋美活動 1.找尋校園裡美麗的角落。 2.透過尋美活動，完成校園尋美的紀錄。 (二)分享與推荐 1.依照自己在校園尋美的紀錄，分享並推荐校園美景。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人E4 表達自己對一個美好世界的想法，並聆聽他人的想法。 【環境教育】 環E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 環E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。
第十週	三、一起尋美趣 1.校園發現美	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	◆透過校園發現美活動，能利用多元的方式，表達生活中美的人、事、物，並感知生活中美感的普遍性與多樣性，進而體察生活中美感的特殊性與獨特性。	(三)討論與省思 1.透過討論活動，覺察美感的普遍性、特殊性與獨特性。 2.尊重與欣賞他人不同的看法。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【法定議題-交通安全教育】 安E2 了解危機與安全。
第十一週	三、一起尋美趣 2.校園的美化	2	綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	◆透過校園美化活動，能體察生活中美感的特殊性與獨特性，並能在生活中展現美感，尊重並欣賞他人對美的不同看法。	(一)討論與發表 1.進行校園巡訪，找出校園需要改造的人事物。 2.討論並發表校園裡需要改造的地方、需要改造的原因以及預期的效果。 (二)改造行動 1.討論並準備改造校園時的工作，包括設備、物品、人力與改造的方法與過程。 2.進行校園改造行動。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人E4 表達自己對一個美好世界的想法，並聆聽他人的想法。 【環境教育】 環E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。

									環E2覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。	
第十二週	三、一起尋美趣 2.校園的美化	2	綜-E-B3 覺察生活多樣性，培養環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。	2d-II-1 體察並感知生活中普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。	◆透過校園美化活動，能體察生活中美感的殊異性與獨特性，並能在生活中展現美感，尊重並欣賞他人對美感的不同看法。	(三)成果發表與省思 1.發表改造歷程與想法，並進行回饋。 2.透過討論與省思活動，了解美有不同的樣態，並尊重與欣賞他人不同的看法。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【人權教育】 人E4表達自己對一個美好世界的想法，並聆聽他人的想法。 【環境教育】 環E1參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 環E2覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。	
第十三週	四、環保綠生活 1.綠生活的行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	◆透過垃圾問題的實例觀察環境面臨的危機，提出垃圾減量的可行方法，並分享行動經驗與感想。	(一)垃圾知多少 1.分享自己蒐集的垃圾汙染資料。 2.知道垃圾造成的環境問題有哪些。 3.說出改善垃圾問題的方法。	口語評量 實作評量	【環境教育】 環E1參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 【能源教育】 能E8於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。	
第十四週	四、環保綠生活 1.綠生活的行動	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	◆透過垃圾問題的實例觀察環境面臨的危機，提出垃圾減量的可行方法，並分享行動經驗與感想。	(二)一日垃圾減量 1.知道自己一天所產生的垃圾有哪些。 2.確實完成一日垃圾減量行動。 3.省思行動後的收穫，透過討論修正行動，並持續進行。	口語評量 實作評量	【環境教育】 環E1參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 【能源教育】 能E8於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。	
第十五週	四、環保綠生活 2.社區環境搜查	2	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	◆觀察記錄社區的環境狀況規劃環境改善行動，分享在環境改善行動中的體驗與心得。	(一)小小調查員 1.運用感官及各種工具記錄環境。 2.說出社區環保工作推展情形。 3.分享記錄過程的心得與感受。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【環境教育】 環E1參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。	
第十六週	四、環保	2	綜-E-C1 關懷生態環境	3d-II-1 覺察生活	Cd-II-1 生	◆觀察記錄社區的環境狀況規劃環境	(二)環境改善計畫	口語評量	【環境教育】	

	綠生活 2. 社區環境搜查		與周遭人事物，體驗服務歷程，理解並遵守道德規範，培養公民意識。	中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	改善行動，分享在環境改善行動中的體驗與心得。	1. 說出社區需要改善的地方。 2. 提出社區環境改善的計畫。 (三)改善行動計畫 1. 擬定策略展開環境改善行動。 2. 省思改善行動過程中遇到的問題與解決之道。	實作評量 高層次紙筆評量	環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。	
第十七週	五、生活文化行 1. 社區文化活動	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化活動的參與。	◆透過經驗分享、資料蒐集訪問等方法，調查與了解社區文化活動的種類與其內容，主動參與社區、學校舉辦的文化活動，體會文化活動的意義。	(一)社區文化活動初探 1. 調查社區機構曾舉辦的文化活動。 2. 分組蒐集並彙整社區文化活動的資訊。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【法定議題-家庭暴力防治課程】 融入家庭暴力防治。	
第十八週	五、生活文化行 1. 社區文化活動	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化活動的參與。	◆透過經驗分享、資料蒐集訪問等方法，調查與了解社區文化活動的種類與其內容，主動參與社區、學校舉辦的文化活動，體會文化活動的意義。	(二)文化活動之旅 1. 教師帶領學童參與文化活動，實際體驗活動過程。 (三)文化活動簡章 1. 訪問家人，了解文化活動與我們生活的關係。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【法定議題-家庭暴力防治課程】 融入家庭暴力防治。	
第十九週	五、生活文化行 1. 社區文化活動	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化活動的參與。	◆透過經驗分享、資料蒐集訪問等方法，調查與了解社區文化活動的種類與其內容，主動參與社區、學校舉辦的文化活動，體會文化活動的意義。	(四)文化活動之美 1. 查詢感興趣的文化活動，並與小組分工蒐集相關資料。 2. 規畫邀請家人一起去參與文化活動，實際體驗活動過程。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。	
第廿週	五、生活文化行 2. 文化生活饗宴	2	綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重族群，理解並包容文化的多元性。	3c-II-1 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。	Cc-II-1 文化活動的參與。 Cc-II-2 文化與生活的關係及省思。 Cc-II-3 對自己文化的認同與肯定。	◆透過分享參與文化活動的經過，討論與發現社區裡的文化活動和自己的關係進而體會、省思文化與生活間的關係。	(一)文化活動專輯 1. 整理與家人參加活動時蒐集來的資料與照片。 2. 與同學分享自己整理好的活動專輯。 (二)活動的文化意涵 1. 省思文化活動如何影響我們的生活。 2. 討論文化與我們生活的關係。 (三)我的實踐活動 1. 省思活動後的實踐行動。 2. 尊重不同族群的文化與活動。	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量 檔案評量	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。	