

表14-3 校訂課程教學內容規劃表

全校學生人數未滿五十人需實施混齡，本課程是否實施混齡教學：是☐（ 年級和 年級）否☒

年級	三年級	年級課程 主題名稱	多元智能-棒球社	課程 設計者	沈誌翔	教學總節數 /學期(上)	40 節/上學期
符合 彈性課 程類型	☐ 第一類 統整性探究課程 ☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題 ☒ 第二類 ☒ 社團課程 ☐ 技藝課程 ☐ 第四類 其他 ☐ 本土語文/臺灣手語/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
學校 願景	健康. 適性. 智慧		與學校願景呼 應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展。 二、分析評估學生身心特質與體適能條件，規劃適合的運動計畫，發揮潛能。 三、藉由運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態。			
總綱 核心素 養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程 目標	一、認識棒球比賽規則，發展運動與保健的潛能。 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理棒球運動中各項問題。 三、在棒球活動中，積極參與、公平競爭、團隊合作，促進身心健康發展。			
議題融入	*應融入 ☐ 性別平等教育 ☒ 安全教育(交通安全) ☐ 戶外教育(至少擇一) 或 ☐ 其他議題_____ (非必選)						
融入議題 實質內涵	安E4 探討日常生活應該注意安全。 安E5 了解日常生活危害安全的事件。						

教學進度	單元名稱	領域學習表現/議題實質內涵	自訂學習內容	學習目標	表現任務（評量內容）	教學活動（學習活動）	教學資源	節數
第(1)週－第(2)週	我是棒球達人	健體/1d-II-1 認識 動作技能概念與動作練習的策略。健體/1a-II-1 認識 身心健康基本概念與意義。 健體/1c-II-2 認識 身體活動的傷害和 防護 概念。 安E4 探討日常生活應該注意安全。 安E5 了解日常生活危害安全的事件。	1. 棒球規則 2. 場地 3. 運動傷害 4. 防護知識	1. 認識 並遵守棒球比賽規則、場地規劃。 2. 認識 運動傷害及處置、防護知識、以 維護 自身與他人安全。	1. 能說出棒球比賽規則與場地規劃。 2. 完成「運動傷害及防護」任務單。 3. 能分享在日常生活中預防及處理運動傷害的方式。【安全教育】	活動一：棒球比賽規則及場地規畫(3 節) 1. 利用白板講解棒球規則。 2. 在棒球場地實際體驗與測量壘包位置及壘間距離。活動二：運動傷害處置及預防知識(1 節) 運用影片認識運動傷害及處理、預防方式。	1. 「運動傷害及防護」任務單 2. 運動傷害與復健影片 https://www.youtube.com/watch?v=y76V9U5Q5N0	4
第(3)週－第(7)週	投出三振 Number 1！	健體/1d-II-1 認識 動作技能概念與動作 練習 的策略。 健體/1d-II-2 描述 自己或他人動作技能的正確性。 健體/2b-II-1 遵守 健康的生活規範。 綜合/1b-II-1 選擇 合宜的學習方法， 落實 學習行動。	1. 分解動作 2. 傳接球動作 3. 拋球動作 4. 裝備 5. 團體規範	1. 認識、描述 並探索投手投球、野手投球、傳接球、拋球等分解動作。 2. 練習 投手投球、野手投球、傳接球、拋球等分解動作。 3. 選擇 適宜的整理裝備方法。 4. 遵守 團體規範。	1. 能說出基本的投手投球、野手投球、傳接球、拋球分解動作步驟。 2. 能運用數學「拋物線」與「角度」概念計算投球幅度。 3. 能和同儕討論並說出裝備(手套、球棒、頭盔、護膝、護踝、護檔等各項護具)整理的流程與要點。 4. 能遵守團體規定。	活動一：認識投球、傳接球、拋球動作(9 節) 1. 運用教學影片認識投手投球、野手投球、傳接球、拋球等分解動作。 2. 透過講解、示範等方式，指導學生投手投球、野手投球、傳接球、拋球等動作步驟。 活動二：棒球裝備及團體規範(1 節) 1. 教師示範:裝備整理的流程與要點。 2. 提問:棒球運動裝備有哪些?團體規範有哪些?	棒球勝經-投手教學 https://www.youtube.com/watch?v=Ba6iRZsoc8k	10

第(8)週 — 第(12)週	棒球玩很大一投球篇	健體/3d-II-2 運用 遊戲的合作和競爭策略。健體/4d-II-2 參與 提高體適能與基本運動能力的身體活動。 綜合/1b-II-1 選擇合宜的學習方法, 落實 學習行動。 綜合/2b-II-1 體會 團隊合作的意義, 並能關懷團隊的成員。	1. 技能 2. 裝備 3. 團體規範	1. 參與 競賽活動提高體適能與基本運動能力。 2. 運用 正確及熟練技巧表現, 演練並表現投手投球、野手投球、傳接球、拋球等技能。 3. 體會 團體規範的重要, 落實 有條理整理裝備的運動習慣。	1. 能和同學合作積極參與競賽活動。 2. 能表現基本的投手投球、野手投球、傳接球、拋球動作。 3. 能依要求完成裝備整理。 4. 能分享參與競賽的心得。 5. 能思考並找出自己可以再修正的部分。	活動一: 棒球玩很大-投球競賽 (9節) 1. 透過演練、熟悉、競賽等方式, 指導學生投手投球、野手投球、傳接球、拋球等動作能力。 活動二: 棒球裝備整理 (1節) 1. 分組合作完成棒球裝備整理。 2. 教師提問: 如何讓裝備整理更有效率?	正確的投球姿勢可以讓球速加快-上半身(前篇)至確的投球姿勢可以讓球速加快-下半身(後篇)	10
第(13)週 — 第(16)週	投球、傳接球、拋球	健體/3d-II-1 運用 動作技能的練習策略。健體/4c-II-2 了解 個人體適能與基本運動能力表現。 社會/2c-II-1 省思 個人的生活習慣 與在群體中的角色扮演, 尊重人我差異, 避免對他人產生偏見。	1. 評量 2. 群己表現	1. 藉由投手投球、野手投球、傳接球、拋球等測驗評量, 了解 個人各種能力表現。 2. 運用 正確及熟練技巧表現。 3. 省思 同學與自己的表現。	1. 能表現基本的投手投球、野手投球、傳接球、拋球動作。 2. 能依要求完成裝備整理。 3. 能檢討自己需要改進的地方, 提出同學投球的優點(至少一項)	活動一: 投球、傳接球、拋球評量 (7節) 1. 透過個人測驗、小組競賽等方式, 評量學生投手投球、野手投球、傳接球、拋球等動作能力與需要再調整修正的部分。 2. 教師提問: 同學值得自己學習的優點是什麼? 活動二: 棒球裝備整理 (1節) 1. 分組合作完成裝備整理。 2. 教師提問: 如何將裝備整理的習慣用於自己的生活中(教室座位、自己的房間)	投手篇 https://www.youtube.com/watch?v=6_rUVU7PHZE	8
第(17)週 — 第(20)週	我是打擊王	健體/1d-II-1 認識 動作技能概念與動作練習的策略。	1. 姿勢 2. 站姿 3. 3. 分解動作	認識 握棒姿勢與打擊站姿。 2. 表現 動作技能的正確性。	1. 能說出正確的握棒姿勢、打擊站姿。 2. 能和同學討論並說出基本的揮棒分解動	活動一: 認識握棒、打擊球、揮棒(8節) 1. 運用教學影片認識握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等	想把打擊練好? 讓前職棒球員來教你! 【嗨嗨	8

週		健體/3c-II-1 表現聯合性動作技能。 健體/3c-II-2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動。		3. 透過身體活動探索揮棒分解動作。	作步驟。 3. 能運用數學「拋物線」與「角度」概念計算打擊幅度。 4. 能提出同學打擊的優點並調整自己需要改進的地方(至少一項)	動作。 2. 透過講解、示範等方式，指導學生握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等動作步驟。 3. 打擊幅度與數學「拋物線」與「角度」之關係應用 4. 觀摩同學的打擊並調整自己需要改進的部分	Josh】 https://www.youtube.com/watch?v=MHGGu81jT4I	
教材來源	☐ 選用教材 () ☒ 自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)							
本主題是否融入資訊科技教學內容	☒ 無 融入資訊科技教學內容 ☐ 有 融入資訊科技教學內容 共()節 (以連結資訊科技議題為主)							
特教需求 學生 課程調整	※身心障礙類學生： ☐ 無 ☒ 有-聽覺障礙(1)人、學習障礙(3)人、情緒障礙(0)人 ※資賦優異學生： ☒ 無 ※課程調整建議(特教老師填寫)： 1. 內容無調整，但聽障學生座位應安排於有利清楚看見教師表情口型、位置。 2. 學障學生在理解與專注力均有困難，建議教師每節學習內容能切分數段落進行活動轉換與小結，有利學生專注。 3. 評量方式，學障學生書寫評量速率慢需要減量或延長時間。 4. 學習障礙學生的注意力較困難，座位安排建議在教師容易到達處，鄰座以穩定、不受干擾也不會干涉他人學生為優先考量。 特教老師簽名：林雅慧 呂育錡 普教老師簽名：沈誌翔							

嘉義縣太保國小114學年度校訂課程教學內容規劃表

表14-3 校訂課程教學內容規劃表

全校學生人數未滿五十人需實施混齡，本課程是否實施混齡教學：是☐（_____年級和_____年級）否☒

年級	三年級	年級課程主題名稱	多元智能-棒球社	課程設計者	沈誌翔	教學總節數/學期(上)	40 節/下學期
符合彈性課程類型	☐ 第一類 統整性探究課程 ☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題 ☒ 第二類 ☒ 社團課程 ☐ 技藝課程 ☐ 第四類 其他 ☐ 本土語文/臺灣手語/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
學校願景	健康.適性.智慧		與學校願景呼應之說明	一、透過體能陶冶與健康行為促進身心健康發展。 二、分析評估學生身心特質與體適能條件，規劃適合的運動計畫，發揮潛能。 三、藉由運動實踐之態度，養成終身學習的運動習慣，增進體適能，形塑健康生活型態。			
總綱核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		課程目標	一、認識棒球比賽規則，發展運動與保健的潛能。 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略，處理棒球運動中各項問題。 三、在棒球活動中，積極參與、公平競爭、團隊合作，促進身心健康發展。			
議題融入	*應融入 ☐ 性別平等教育 ☐ 安全教育(交通安全) ☐ 戶外教育(至少擇一) 或 ☐ 其他議題_____ (非必選)						
融入議題實質內涵							

教學進度	單元名稱	領域學習表現/議題實質內涵	自訂學習內容	學習目標	表現任務（評量內容）	教學活動（學習活動）	教學資源	節數
第(1)週 — 第(5)週	打擊練習	健體/3c-II-1 表現 聯合性動作技能。 健體/3d-II-1 運用 動作技能的練習策略。 綜合/2b-II-1 體會 團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 綜合/2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、 重視 榮譽感，並 展現 負責的態度。	1. 姿勢 2. 分解動作 3. 團隊精神- 4. 球場禮儀	1. 模仿、 運用 並 表現 握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等練習策略。 2. 體會 專注觀察、主動參與、團隊合作等互動行為的意義。 3. 重視 並 展現 團隊精神的隊呼。 4. 展現 進退合宜的球場禮儀。	1. 能表現基本的握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解動作。 2. 能帶動或主動參與團隊隊呼。 3. 能說出與展現球場禮儀及運動家精神。 4. 能將「勝不驕、敗不餒」及「榮譽心」的運動家精神用於其他活動。	活動一：握棒、打擊球、揮棒動作練習(9 節) 透過示範、訓練、演練等方式，指導學生握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等動作練習。 活動二：隊呼練習(1 節) 藉由隊長或同儕帶領並練習精神隊呼，激勵團隊士氣。 2. 藉由教練與同儕間互動，展現球場禮儀及運動家精神。	棒球教室-打擊篇 www.youtube.com/watch?v=4zFz5Frspw 團康隊呼範例 www.hvsoper.com/show/e/085545	10
第(6)週 — 第(10)週	棒球玩很大-打擊篇	健體/3c-II-2 透過身體活動，探索運動潛能與 表現 正確的身體活動。 健體/4d-II-2 參與 提高體適能與基本運動能力的活動。 綜合/2b-II-1 體會 團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 綜合/2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、 重視 榮譽感，並 展現 負責的態度。	1. 技能 2. 團隊精神 3. 球場禮儀	1. 參與 競賽活動，演練並表現握棒、揮棒打擊等技能。 2. 表現 正確打擊動作。 3. 體會 專注觀察、主動參與、團隊合作等互動行為的意義。 4. 重視 並 展現 團隊精神的隊呼。 5. 展現 進退合宜的球場禮儀。	1. 能表現基本的握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解動作。 2. 能帶動或主動參與團隊隊呼。 3. 能說出鼓舞同儕的方式(至少一項) 4. 能適度展現球場禮儀及運動家精神。	活動一：棒球玩很大-打擊競賽(10 節) 1. 透過個人測驗、小組競賽等方式，評量學生揮棒動作能力。 2. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 3. 教師提問：可以運用哪些方式鼓舞同儕？	有創意的隊呼 tw.answers.yahoo.com/question/index?qid=20080625000010KK10641	10
第(11)週 — 第(14)週	打擊評量	健體/3d-II-1 運用 動作技能的練習策略。 健體/4c-II-2 了解 個人體適能與基本運動能力表現。 綜合/2b-II-1 體會 團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員	1. 評量 2. 技巧 3. 團隊合作	1. 藉由握棒、揮棒打擊等測驗評量， 了解 個人各種能力表現。 2. 運用 正確及熟練技巧表現。 3. 體會 專注觀察、主動參與、團隊合作等互動行為的意義。	1. 能表現基本的握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解動作。 2. 能帶動或主動參與團隊隊呼。 3. 能說出自己在生活中曾經安慰或鼓勵同學、家人的口語及行為表現	活動一：打擊評量(8 節) 1. 透過講解、示範、訓練、演練、熟悉等方式，指導學生握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等動作練習。 2. 學生透過觀摩後練習握棒姿勢、打擊站姿、揮棒分解等動作 3. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 4. 教師提問：舉出自己在生活中曾經安慰或鼓勵他人的例子	打擊評量紀錄單	8

第(15)週 — 第(18)週	跑壘練習	健體/3c-II-1 表現聯合性動作技能。 健體/3d-II-1 運用動作技能的練習策略。 健體/4d-II-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 綜合 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 綜合 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	1. 技巧 2. 團隊精神 3. 球場禮儀 4. 習慣	模仿、運用並表現跑壘技巧的練習策略。 2. 運用正確及熟練技巧表現。 3. 體會專注觀察、主動參與、團隊合作等互動行為的意義。 4. 重視並展現團隊精神的隊呼。 5. 展現進退合宜的球場禮儀。 6. 培養每日健身運動的習慣。	能表現基本的跑壘動作。 2. 能帶動或主動參與團隊隊呼。 能說出與展現球場禮儀及運動家精神。 4. 自己能每日運動 5. 能將社團課所學健身知識跟家人分享，並帶家人進行運動以強健身體健康、促進生活與生命品質。 【生命教育】	活動一：跑壘動作練習(5節) 透過影片、講解、示範、訓練、演練、熟悉等方式，指導學生跑壘技巧。 活動二：棒球玩很大-分組競賽(3節) 1. 藉由分組團隊競賽展現棒球技能。 2. 藉由隊長或同儕帶領精神隊呼，激勵團隊士氣。 3. 藉由同儕間與團隊互動，展現運動道德、運動精神與運動文化之價值。 4. 完成每日運動自我檢核表	棒球勝經-跑壘教學 https://www.youtube.com/watch?v=tx0lDk-VRJY	8
第(19)週 — 第(20)週	分組競賽	健體 3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 健體 4d-II-2 參與提高體適能與基本運動能力的活動。 綜合 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 綜合 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	1. 技能 2. 團隊精神 3. 球場禮儀	1. 參與競賽活動，演練練習技能。 2. 運用正確及熟練技巧表現。 3. 體會專注觀察、主動參與、團隊合作等互動行為的意義。 4. 重視並展現團隊精神的隊呼。 5. 展現進退合宜的球場禮儀。	1. 能與同學團體合作參與競賽。 2. 能將所學技巧適度運用於比賽中 3. 能展現積極的態度 4. 能帶動或主動參與團隊隊呼。 5. 能展現球場禮儀及運動家精神 6. 能說出優勝隊伍的優點至少一項 7. 能提出自己在這場球賽中可以再改進的部分	1. 分組對抗賽(4節) 2. 將比賽中觀察到的要項重點紀錄 3. 賽後檢討與回饋	分組對抗賽程表	4