參、彈	性學習:	課程計畫(核	() () () () () () () () () () () () () (
114 學年)	度嘉義縣中埔	前國民中學 <u>七</u> 年級	第一二學期彈性學習	引課程教學計畫表 設	計者: 許智垣 (表	長十二之一)	
一、課程	名稱:						
二、課程	四類規範(一	類請填一張)					
1. 🔲 🤅	統整性探究語	果程 (□主題 □真	▶題 □議題探究)				
2. 🔲 🤊	社團活動與抗	妓藝課程 (□社團	活動 □技藝課程)				
3. 🗹	其他類課程						
	□本土語文/	新住民語文 □服	上務學習 □戶外教育	□班際或校際交流 5	☑自治活動 □班級輔導		
	□學生自主:	學習 □領域補	救教學				
三、本課	程每週學習自	節數: 1 節					
四、課程	設計理念:						
五、課程	架構:(請參	閱本縣課程計畫-	平台公告範例,需呈	現領域規劃)			
六、課程	目標:整個學	學期的課程主要內]涵及發展方向。				
七、配合	融入之領域。	或議題(有勾選的表	殇必出現在學習表現):			
□國語ジ	【 □英語文	□英語文融入參	考指引 □本土語	□性別平等教育 □	人權教育 □環境教育 □海洋	教育 □品徳	教育
□數學	□社會 □自	然科學 □藝術 [□綜合活動	□生命教育 □法治	教育 □科技教育 □資訊教育	□能源教育	
□健康與	具體育 □生注	舌課程 □科技 □]科技融入參考指引	□安全教育 □防災	教育 □閱讀素養 □多元文化	教育	
				□生涯規劃教育 □	家庭教育 □原住民教育□戶名	外教育 □國際	*教育
八、本學	期課程內涵						
第一學期							
	wart						教學資源/
教學	單元/主題	核心素養	連結領域(議題)	學習目標	教學重點	評量方式	自編自選
進度	名稱	100 - N K	學習表現	- 1	(學習活動內容及實施方式)	"1 ± // "V	教材或學 習單
							日千

第1週	友善校園	公DC-IV-3 面對文化差 異時,為什麼 要互容? DC- IV-1 同理心 溝	尊重差異、有效 溝通	1. 能夠尊重文化差 異與包容。 2. 正確有效溝通促 進人際關係。	1. 觀察:欣賞他人優點。 2. 討論:彼此分享對方優 點。 3. 分組:用團體遊戲拉進 彼此距離。	1. 分組活動 說出組員優 點。 2. 小組合作 完成任務。	學習單
第 2 週	校園民主生活	A2 系統思考與解決問題 C1 道德實踐與公 民意識	人 J3 了解如何運用足用 里面方式,则。 以 Ab-IV-2 學有 們些權利 生態 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	了解學生在校享有 之權利,並透過議 會形成共識,以實 踐公民德性。	民主議事會 1. 認識開會議程 2. 訂定班級公約	參與討論, 並發表個人 看法。	影公叮善與學(4)班(4)班
第3週	自我保護	公 Ad-IV-2 為什麼人權應 超越國籍、種 族、族群、區 域、文化、性	身體自主權	認識身體自主權並 尊重 與維護他人。	1. 辨識:身體自主權。 2. 討論:小組分享如何尊 重與維護他人身體自主 權。	1. 小組發表 2. 個人分享	學習單

第 4 週	認識特殊 生 (特殊教育)	別身限性輔自重成能特學處、心,的 Aa 我差長理殊習之傾礙到障 IV-2。解學與道向等普? 2 尊我 納並相與界 遍	過動症、妥瑞症	1. 能瞭 解身心。 一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一个,一	1. 閱讀身心障礙之相關文本。 2. 同理、接納身心障礙 者。 填寫學習單。	完成「認識特殊生」學習	下 特 生 習 半 生 習
第 5 週	交通安全 用路環境	A2 系統思考與 解決問題 C1 道德實踐與公 民意識	安 J4 探生 影響 宏	覺察環境危險情 境,探討事故發生 的因素。	利用 google map 認識上放 學路段,並探討可能造成 交通事故的原因。	完成學習 学	學單不知學危析

第 6 週	生命教育	輔 Ac-IV-1生 命歷程、生命 意義與價值的 探索。輔 AcIV-2 珍 惜、尊重與善 待各種生命。	生命的意義與價值	探索生命的意義與 價值,尊重及珍惜 自以與他人生命, 並協助他人。	討論:如何尊重及珍惜自 以與他人生命,並協助他 人。	小組分享	學習單
第 7 週	環境教育	環 J9 了解氣 候 遇減 誤 調 通 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過 過	氣候之變遷與原 因(一)	能瞭解氣候之變 遷,並能以實際行 動友善環境。	1. 觀賞「環境教育」影片 填寫學習單	完成「環境教育」學習	「環境 教育」 學習單
第 8 週	防災常識	地 Ae- IV-4 問題探究: 颱 風與生活。 輔 Db- IV-1 生活議題的問	危機處理	察覺人為或自然環境的危險情境。	1. 辨識: 人為或自然環境的危險情境。	面對各種危 機如何最適 宜處置。	學習單
第 9 週	法治教育	公 1c-IV-1 運 用公民知識, 提出自己對公 共議題的見 解。 輔 Dc-IV-2	法治重要性	瞭解法治教育在團 體的重要性	討論:團體中常見的法治規範。	小組分享法 治精神如何 運用於團體 生活。	學習單

第 10 週 第 11	性別平等	團體溝通、五 動提 動提 對上 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對	學習自我認同及 與異性相處之 道。 1. 視力保健 2. 口	1. 能覺察隱藏性 別刻板印象的 事。 能消除因性別產生 的歧視及偏見 1 能瞭解視力保健	1. 觀看影片 填寫學習單	完成學習單	
第12	交通安全行人篇	康洪身健康 洪況,健康 進護能力。 A2系問題 解決問題 道德實踐與公	整衛生 安 J4 探討日常 生活發生事故的 影響因素。	之方法。2 能增 之方法。2 能增 進口腔衛生知能。 探討事故發生的原 因,並能評估或運 用最往處理策略。	1. 交通法規全都錄宣導最新的交通法規	促進」 講典 新論 が が が も が も り は り る る る る る る る る る る る る る る る る る	影片: 道路 運
		民意識	彩 3a-IV-1 覺察		2. 影片欣賞: 行人綠燈過 馬路,竟然也被撞?! 3. 道路殺手「內輪差」 阿 公級交通安全專家現身說 法	職法 1. 馬該件 2. 的要犯: 行路注事為用避免人時意情何路免用避免人跟	處罰條

						#1 + V /-	
						型車並行,	
						可能發生哪	
						些危險?什	
						麼是內輪	
						差?	
						_	
第 13	霸凌防制	J19 了解社會	不同的群體和文	1. 能瞭解霸凌的	1. 觀看霸凌防制影片。	完成「霸凌	「霸凌
週		上有不同的群	化之差異性		填寫學習單	防制」學習	防制」
		體和文化,能		定義		單	學習單
		尊重並欣賞其		能欣賞、包容個別			
		差異		差異並尊重自己與			
				他人的權利。			
第 14	新興毒品	能瞭解毒品之	毒品的種類	1. 能辨識毒 品	1. 聆聽藥物濫用防制宣	完成「新	
週		危		2. 瞭解毒品的危害	道	興	
		害,並拒絕毒		3. 能拒毒毒品的誘	·	毒品」學習	
		品之誘惑。		惑	填寫學習單	單	
第 15		A3 規劃執行	綜 2d-IV-2 欣		善用工具維護校園環境,	提供想法並	
週		與	賞多元的生活文		並營造校慶運動會氛圍。	參與校園美	
		創新應變 B3	化,運用美學於	運用美學於日常生		化綠化工	
	美化綠化	藝術涵養與美	日常生活中,展	活中,並維護環境		作。	
	愛校園	感素養	•	之美		''	
		NOT AN EX	現美感。	~六			
			童 Db-IV-2 人文				
			環境之美的欣				

第 16 週	人權教育	J15 認識基本 人權的意涵, 並能了解憲法 對人權保障的 意義	憲法對人權之保障	能認識基本人 權。 能認識兒童權利公 約	 觀看人權介紹影片。 填寫學習單 	能說出何謂 基本人權	
第 17 週	網路天空	公Cb-IV-2媒 體內 體 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	網路陷阱、網路常見法律問題	遍是網路陷阱與避 免觸犯網路法律問 題	討論:網路常見陷阱與法律問題如何避免。	小組分享網 路常見狀況	學習單
第 18 週	生涯發展教育	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	瞭解自我人格特 質與價值觀	能瞭解自我人格特 質與價值觀。	1. 聆聽生涯發展教育演 講。 填寫學習單	完成「生涯 發展教育」 學習單	「生涯 發展」 買單
第 19 週	多元文化	地 Ad-IV-3 多 元族群的文化 特色。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會 的互動與關 懷。	多元文化差異	尊重多元文化差異	辨識:文化差異性。 討論:如何落實尊重多元 文化。	小組分享	學習單

 三好校 園-感恩	品 J7 同理分享與多元接納。	1. 知福惜福回饋付出	1. 滿足現在擁有 的一切。 以適當的方式向他 人表達感謝。	討論如何如以具體行動達 到學習目標。	學生互評	
校園生活大回顧	A2 系統思考與 解決問題 B1 符號運用與 溝通表達 C1 道德實踐與 公民意識	品 J9 知行合。 與自我反省。 終 a-IV-1 體認 人際關督人的 性,學習人以 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所	學習人際溝通技巧,並以正向態度自我反省。	班級檢討與建議優點大轟 炸與檢視個人行為表現	參與討論, 並發表個人 看法。	校園生活大回顧

※身心障礙類學生: □無

☑有-智能障礙(3)人、學習障礙(6)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)

※資賦優異學生: 無 □有-(自行填入類型/人數,如一般智能資優優異2人)

※課程調整建議(特教老師填寫):

- 1. 利用口語提醒、同儕示範、肢體協助等,引導學生共同學習。
- 2. 給予成功的經驗或正增強,以引發學生主動參與。
- 3. 安排結構化的學習環境,有固定明確的流程步驟指示,讓學生清楚知道要做什麼及如何完成。

特教老師簽名:陳孟纖(打字即可)

普教老師簽名:許智垣(打字即可)

第二學期

教學進度	單元/主 題名稱	總綱核心素養	連結領域(議題) 學習表現	學習目標	教學重點	評量方式	教學資源/自編 自選教材或學習 單
第 1 週	校園民主生活	A2 系統思考 與解決問題 C1 道德實踐 與公民意識	社-J-C1 培養 道應力的民主 前時民法 於權民法 念 3c-IV-2 與習與合作 至學習內作	理解同學特質,以實 踐民主法治幹部的同 學。	幹部選我一定行 1.優點大轟炸,推舉 適合人選 2.不記名投票,並選出 班級幹部	參與討 論,並發 表個人看 法。	
第 2 週	健康促進	能瞭解自身 健康狀況,並 增	1.健康體位 2. 正確用藥	1. 能瞭解健康體位之重要性。	聆聽「健康促進」講座	能正確回 答健康促	
第 3 週	適性入學 宣導	A1 身心素質 與自我精進 B2 科技資訊 與媒體素養	涯 J3 覺察自己 的 能力與興趣。 綜 1c-IV-1 澄 清個人價值觀, 並統整個人能	覺察自己的能力與 趣,統整個人能力、 特質、家人期許及相 關生涯與升學資訊。	專人到校演講與分享, 並對十二年國教適性入 學具有基本了解。	專心 聯,並從 中習得所 需。	

第 4 週	交通安全用路環境篇	A2系統思考與 解決問題 C1 道德實踐與公 民意識	生活發生事故的 影響因素。 綜 3a-IV-1 覺	覺察環境危險情 境,探討事故發生的 因素。	利用 google map 認識 上放學路段,並探討可 能造成交通事故的原 因。	完成學習	學習單:你不可不知-上下學路線危險分析
第 5 週	兒童人權	能瞭解兒童 權利公約的意 涵	察人的危運略 人名 人的 一个	能瞭解兒童的人權, 並能捍衛自己的權利	觀看兒童權利公約影片	能正確回 答童權利 公約之相 關問題	
第 6 週	環境教育	地 Ab-IV-4 問題探究: 土地利用或 地形災 害與環境倫 理。 輔 Ac-IV-2	環境倫理重要性	瞭解生物多樣性及環 境成載力的重要性。	問題探究:人與周遭環 境的互動關係。 討論:自然環境的倫理 價值	小組分享	學習單

第7週	租稅教育大進擊	珍惜、尊重 與 善待各種生 命。 A1 身心素質 與自我精進 B2 科技資訊	科 J8 針對重大 科技議題養成社 會責任感與公民 意識。	養成社會責任感及執 行公共的行動方案	專人到校演講與分享, 並探討租稅教育在生活 中的重要性。	專心聆聽人看法。	
第8週	人權教育	J19 了解社 會上有不同的 群體和文化, 能尊重並欣賞 其差異	不同的群體和文 化之差異性	能欣賞、包容個別差 異並尊重自己與他人 的權利。	觀看人權教育影片。	能分享觀 看影片心 得	人權教育
第 9 週	三好校園	品 J1 溝通 合作與和諧 人際關係。 品 J2 重視群 體規範與榮	說好話、做好事	1. 凡是三思而行, 不逞凶、不鬥 狠,不意氣用 事,不做 意氣之爭。 做錯事情勇於認錯並 承擔後果。	討論如何如以具體行動 達到學習目標。	學生互評	三好校園
第 10 週	生涯發展 教育	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	瞭解自我人格 特 質與價值觀	能瞭解自我人格特質與價值觀。	1. 聆聽生涯發展教育 演講。 填寫學習單	完成「生 涯發展教育」學習	生涯發展教育

第 11 第 12	交行 性教 別育	A2 解道民 無問實證 對別, 與別 對別 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對	安生影 綜察境評處護 牙子響 3a-IV-1 或於運 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時	探討事故發生的原 因,並能評估或運用 最佳處理策略。 1. 能瞭解何謂多元 性別。 能接納不	1. 交通法規全都錄宣導 最新的交通法規 2. 影片於 實:行被 過馬內 實然也被 達?! 3. 道路殺手「內輪差」 內 身部 身部 引 引 引 的 之 身 , 身 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	能說出何 謂多元性 別	輔諮中心教材
第 13	品德教育 — 感恩 篇	A2 系統思考 與解決問題 C1 道德實踐 與公民意識	品 EJU6 欣賞感 恩 2a-IV-1 體 認人際關係的學習人 選手通技巧,學習以此 的態度 際關係。	體認人際關係的重要性,並學習欣賞感 恩,以正向的態度經 營人際關係。	影片欣賞 探討如何看到他人背後 的用心。	分組討 論,並發 表個人看 法。	1. 新北市國民 中學品德教育 手冊 2. 影片 網址 https://www. youtube.com/ watch?v=5qNk 5wgOWn0
第 14 週	生命教育	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生	生命的意義與價值	探索生命的意義與價 值,尊重及珍惜自以	討論:如何尊重及珍惜 自以與他人生命,並協	小組分享	學習單

		命意義與價		與他人生命,並協助	助他人。		
		值 的 探索。		他人。			
		輔 Ac-					
第 15 週	地球暖化 議題	A2 系統思考 與解決問題 C1 道德實踐 與公民意識	環 J8 了解臺灣 生態環境及社會 發展面對氣候變 遷 的脆弱性與韌 性。	能發現臺灣的氣候問 題及趨勢,並願意付 諸公民價值與行動。	探討地球暖化對嘉義地區可能的影響?愛惜地球,我們可以做什麼?	參與討 論,並發 表個人看 法。	影片: 1. 一分鐘看懂 臺灣氣候變遷 科 學 報 告 2017
第 16 週	美化綠化愛校園	A3 規劃執行 與創新應變 B3 藝術涵養 與美感素養	総 2d-IV-2 放 賞 2d-IV-2 が 賞 3 元 が 第 3 元 が ま る か 第 3 元 が 第 3	運用美學於日常生活中,並維護環境之美	透過實地探索了解校園環境,並善用工具維護校園環境。	參與 與 終 作 養 園 。	美化綠化愛校園
第 17 週	拒絕毒品	能瞭解毒品 之危害,並拒 絶毒品之誘惑	拒絕毒品的方法	能拒毒毒品的誘惑	1. 聆聽藥物濫用防治 宣導 填寫學習單	完成「拒 絕毒品」	拒絕毒品

第 18 週	網路陷阱及法律問題	公Cb-IV-2 媒網意過演色如何響的 一個學的 一個學的 一個學的 一個學的 一個學的 一個學的 一個學的 一個學	網路陷阱、網路常見法律問題	遍是網路陷阱與避免 觸犯網路法律問題	討論:網路常見陷阱與法律問題如何避免。	小組分享 網路常見 狀況	學習單
第 19 週	安全教育	能注意水域 安全。	水域安全	1. 能判別水域安全與 否 2. 玩水時能選擇安全 的水域。 3. 避免不安全的戲水 行為。	1. 觀看宣導影片 2. 聆聽「水域安全」講座	能正確回 答之相關 問題	安全教育
第 20 週	校園生活大回顧	A2 系統思考 與解決問題 B1 符號運用 與溝通表達 C1 道德實識 與公民意識	品 J9 知行合。 與自我反省體認 無事 a-IV-1 體認 人際關係的人際關係 性,學習人際 通技 的態度 經營人 的 數	學習人際溝通技巧, 並以正向態度自我反 省。	班級檢討與建議優點大 轟炸與檢視個人行為表 現	參與討 論,並發 表個人看 法。	校園生活大回顧

			關係。					
※身心門	※身心障礙類學生: □無							
☑有-智能障礙(3)人、學習障礙(6)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)								
※資賦值	※資賦優異學生: 無 □有-(自行填入類型/人數,如一般智能資優優異2人)							
※課程詞	※課程調整建議(特教老師填寫):							
1. 利用口語提醒、同儕示範、肢體協助等,引導學生共同學習。								
2. 給予成功的經驗或正增強,以引發學生主動參與。								
3. 安排結構化的學習環境,有固定明確的流程步驟指示,讓學生清楚知道要做什麼及如何完成。								
	特教老師簽名:陳孟纖(打字即可)							
	普教老師簽名:許智垣(打字即可)							

註:

- 1.請分別列出第一學期及第二學期彈性課程之教學計畫表。
- 2.社團活動及技藝課程每學期至少規劃 4 個以上的單元活動。