## 三、嘉義縣 大林國小 114 學年度校訂課程教學內容規劃表(上/下學期,各一份。若為同一個課程主題則可合為一份)

受,樂於與人互動,並與

全校學生人數未滿五十人需實施混齡,本課程是否實施混齡教學:是□( 年級和 年級)否□ 表 14-3 校訂課程教學內容規劃表 總節數/學期 年級課程 課程 年級 社團-游泳 江忠哲 40/上學期 五 年級 主題名稱 設計者 (上/下) 符合 □第一類 跨領域統整性探究課程 □主題 □專題 □議題 彈性 第二類 ■社團課程 □技藝課程 課程 **□第四類 其他類課程** □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流□自治活動□班級輔導 類型 □學生自主學習□領域補救教學(可以複選) 健康---健康的成長 與學校願 一、透過探索與學習,陶冶身心快樂的成長並快樂的學習。 學校 快樂---快樂的學習 景呼應之 二、藉由資訊科技多媒體融入教學,提高學生參與課程的積極態度與興趣,循序漸進的,逐漸培養 積極---積極的態度 願景 其創新力與終身學習的運動習慣。 說明 創新---創新的思考 E-A1 具備良好的生活習 慣,促進身心健全 發展,並認識個人 特質,發展生命潛 一、認識游泳比賽規則,發展運動與保健的潛能。 能。 總綱 二、探索並熟練各項技術動作與技能策略,處理游泳運動力中各項問題。 課程 E-A2 具備探索問題的思 核心 三、在游泳活動中,積極參與、公平競爭、團隊合作、促進身心健康發展。 目標 考能力,並透過體 素養 驗與實踐處理日常 生活問題。 E-C2 具備理解他人感

	團隊成	員合作之素養。						
議題 融入	*應融 <i>)</i>	└ □性別平等教育	育 □安全教育	育(交通安全) □戶外教育(至少	>擇一)或 □其他議題	(非必選)		
融通實質	例如:广	F E4/覺知自身的公	生活方式會對	1自然環境產生影響與衝擊。				
實質 內涵	說明: 每個實	質內涵均需與自言	丁學習內容連	.結,安排於學習目標中				
教學進度	單元名稱	領域學習表現 /議題實質內涵	自訂 學習內容	學習目標	表現任務 (學習評量)	學習活動 (教學活動)	教學資源	節數

第 (1 週 - 第 (3 週	育了素範應防運 了要 / 解和。用護動 2.傷置防 3.運紹 2.傷置防 3.運紹 運 和 游動	游教課程安教宣及悉性泳學課、全育導熟水性	1.能了解游泳池場地使用基本 運動規範 2.能應用運動傷害及處置防護 知識、以維護 自身與他人安全 3.能了解各種游泳不同姿式運 動技能要素和要領。	1. 能了解並遵守游泳池 場場	1.認識環境及注意事項 2. 暖身程度編班(會蹬牆漂浮 3. 分 母漂 4. 蹬韻律響 5. 韻觀整 6. 調整 7. 名. 分 專 9 的優缺點	自編教材 &YOUTUBE 游泳教學 運用	6
-----------------	--	----------------------	--	--------------------	--	--------------------------------	---

第 (4 退	) 熟悉 水性、	健康與體育/ 1c-Ⅲ-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 1c-Ⅲ-2 應用身體活動的防護知	1. 水環適 團 2. 規範	1·能了解水中環境適應的要素和要領 2·能應用防護知識並遵守團體規範	1. 能正確做出水中環境 適應的漂浮動作步驟 2. 能遵守團體規範及自 主反覆練習	1.暖身操 2.韻律呼吸及水母漂 3.蹬律呼受練習(5公尺) 3.閉氣漂浮打水練習 4.水氣氣對水 5.閉氣整動作 6.調整動作 7.分組完成上列動作,並樂於	自編教材	
第(6	) 打水	識,維護運動安全。  1d-Ⅲ-1 了解運動技能的要素和要領。	3. 基球水	3.能了解基礎捷泳打水技能的要素和要領。	3. 能正確做出漂浮打水 及浮版打水的姿勢與動作 4. 能正確做出在水面下 用鼻子吐氣的姿勢與動 作	分享及討論並反思自己和同學的優缺點		6

第 (11) 週	漂浮、基礎	健康與體育/ 1c-Ⅲ-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 1c-Ⅲ-2 應用身體活動的防護知	1.環應救培 2.規中適自力 體	1·能了解水中環境適應及自救能力培養的要素和要領 2·能應用防護知識並遵守團體 規範	1. 能正確做出水中環境 適應的漂浮動作步驟 2. 能遵守團體規範及自 主反覆練習	1. 暖身操及水母漂 2. 扶牆韻律呼吸 10 公尺 3. 跌牆韻律呼吸 10 公尺 3. 蹬牆出發練習 (6 公尺)與觀 學 4. 水中吐氣及站立 5. 浮板打水及換氣聯合動作 練習 6. 蹬牆出發、漂浮打水練習 7. 調整動作 8. 分組完成上列動作,並樂於	自編教材 &YOUTUBE 游泳教學 運用	
第(14)週	捷打水換	識,維護運動安全。  1d-Ⅲ-1 了解運動技能的要素和要領。	3基礎 捷泳打 水及換 氣	3·能了解基礎捷泳打水及換氣技能的要素和要領	3. 能正確做出漂浮打水的姿勢與動作 4. 能正確做出在水面下輕鬆吐氣 5. 能正確做出浮板打水 及換氣的姿勢與動作 6. 能正確做出蹬牆出 發、漂浮打水的姿勢與動作	分享及討論並反思自己和同學的優缺點		8

第 (15)	漂基捷 才水換 & 訊入學泛礎泳 丁、氣資融教	健康Ⅲ-1 可要	1.環應救培 2.規 3.基能水境及能養 團範 捷本中適自力 體 泳技	1・能了解水中環境適應及自救能力培養的要素和要領  2・能應用防護知識並遵守團體規範  3・能了解基礎捷泳打水及換氣技能的要素和要領	1.適自 2.主 3.水作4.輕影	1. 暖身標度 2. 扶牆建學 4. 大學 4. 大學 4. 大學 4. 大學 4. 大學 4. 大學 5. 大學 5. 大學 6. 大學 6. 大學 7. 大學 8. 大學 10. 前 8. 大學 11. 分享 8. 大學 11. 分享 8. 大學 12. 大學 13. 大學 14. 大學 15. 大學 16. 大學 1	自編教材	8
--------	-------------------------	----------	-------------------------------------	--	-------------------	---	------	---

第 (19) 第 (20)	測&中味戲	Ic-Ⅲ-1 了解運 動技能型動 是 Ic-Ⅲ-2 應 體活動, 是 Ic-Ⅲ-2 的 體活動, 是 Id-Ⅲ-1 的 動技能 可 要 有 可 可 可 可 的 理 可 可 可 的 更 有 の 可 の の の の の の の の の の の の の の の の の	環應救培 2.規 3.基能適自力 體 泳技	<ol> <li>能了解水中環境適應及自救能力培養的要素和要領</li> <li>企能應用防護知識並遵守團體規範</li> <li>3・能了解基礎捷泳打水及換氣技能的要素和要領</li> </ol>	2. 能遵守團體規範及自主反覆練習 3. 能正確做出游泳基本 技巧	3. 水母漂 4. 閉氣自由式 5 仰式打水換氣 7. 誤整動作 8. 水中趣味遊戲 9. 分組完成上列動作,並樂於 分享及討論並反思自己和同 學的優缺點	4
教材	才來源	□選用教材(		」 )    □自編教材(請按單元	 條列敘明於教學資源中)		
資訊科	是否融入 技教學內 容	■無 融入資訊科技□有 融入資訊科技:		( )節 (以連結資訊科技議題為主)			
	求學生課調整	材以小份量呈	<ul><li>: ☑無</li><li>(特教老師</li><li>多數教學</li><li>現進行教</li></ul>	☑有-學習障礙(2)人、智能障礙( □有 i填寫): 內容均可依照教師所編制內容進行 學,最後特別注意學生的個別練習 可以在大多數教學內容上,依照者	,若適應不良。則請在教學 是否有效率。		

教學,例如進行減量、簡化、分解、替代等步驟。

- 3. 學習環境:請安排較為友善的同學坐在智能障礙學生身旁,並適時提供適當協助。
- 4. 學習評量:有鑑於智能障礙學生在口語輸出上通常具有困難,在其口頭評量時,需要教師諸多引導,以及給予補充詞彙提示,協助學生完成。學習障礙學生在書寫與寫作上通常具有困難,請讓其完成較為簡易的題目部分。或是在評量時,部分書寫題目改由讓其口頭評量。

特教老師姓名: 戴宏志

普教老師姓名:江忠哲

## 填表說明:

- 1. 第一類課程需跨領域,以主題/專題/議題的類型,進行統整性探究設計;且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習
- 2. 第四類其他類課程,在同一份設計中可以依照不同的週次需要,複選多種內容。例如:1-4 週為班級輔導,5-7 週為自治活動,8-10 週為班際交流,11-14 週為戶外教育,15-20 週為班級輔導。
- 3. 議題融入:性別平等教育、安全教育(交通安全)、戶外教育,以上三項議題至少需選擇一項,其他議題則是自由選擇。

## 三、嘉義縣 大林國小 114 學年度校訂課程教學內容規劃表(上/下學期,各一份。若為同一個課程主題則可合為一份)

表 14-3 校訂課程教學內容規劃表 全校學生人數未滿五十人需實施混齡,本課程是否實施混齡教學:是□(\_\_\_\_年級和\_\_\_\_年級)否□ 年級課程 果程 果果 總節數/學期 4

年級	五 年級	年級課程 主題名稱	社團-游泳		課程 設計者	江忠哲	總節數/學期 (上/下)	40/下學期
符合 彈程 類型	<b>■第二類 ■</b> 社[	團課程 □技藝 2 <b>類課程</b> □本 -	喜課程 上語文/新住	題 □專題 □議題 民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流□ □領域補救教學(可以複選)	]自治活動	ற□班級輔導		
學校願景	健康健康自 快樂快樂自 積極積極自 創新創新	的學習 的態度	景呼應之	一、透過探索與學習,陶冶身心快樂的成長並快約 二、藉由資訊科技多媒體融入教學,提高學生參 其創新力與終身學習的運動習慣。			,循序漸進的	,逐漸培養
總核素養	慣發特能 具卷 等能 具卷 整 整 整 整 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷 卷	里解他人感	課程目標	一、認識游泳比賽規則, <mark>發展</mark> 運動與保健的潛能 二、 <mark>探索</mark> 並熟練各項技術動作與技能策略,處理 三、在游泳活動中,積極參與、公平競爭、團隊	<b>萨泳運動力</b>			

	團隊成	員合作之素養。							
議題融入	*應融入	、□性別平等教育	□安全教育	- (交通安全) □戶外教育(至少	擇一)或 □其他議題	(非必選)			
融入議題實質	例如:戶	如: 戶 E4/覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。							
實質 內涵	<mark>說明:</mark> 每個實	明: 個實質內涵均需與自訂學習內容連結,安排於學習目標中							
教學 進度	單元名 稱	領域學習表現/議題實質內涵	自訂 學習內容	學習目標	表現任務 (學習評量)	學習活動 (教學活動)	教學資源	節數	

第	漂基捷打水换。	健康與體育/ 1c-Ⅲ-1 了解運動技能要素和基本運動規範。	1.環應救培 图符中適自力 體	1. 能了解並熟悉水中環境適應及自 救能力培養的要素和要領 2. 能應用防護知識並遵守團體 規範	1. 能正確做出水中環境 適應的漂浮動作及水中 自救基本步驟 2. 能遵守團體規範及自 主反覆練習	2. 水母漂及仰漂 3. 扶牆韻律呼吸 15 公尺 4. 蹬牆出發及打水聯合動作 5. 浮板打水及換氣聯合動作 練習 6 漂浮打水及換氣聯合動作練 習	自編教材 &YOUTUBE 游泳教學 運用	
(1) 週 - 第 (4) 週	&資 訊 入 學	1c-Ⅲ-2 應用身體活動的防護知識,維護運動安全。 1d-Ⅲ-1 了解運動技能的要素和要領。	規範 捷本 泳技	3. 能 <mark>了解</mark> 基礎捷泳打水技能的要素和要領。		7.水中吐氣轉身仰漂 8.仰式打水 9.扶牆打水換氣 10.調整動作 11.分組完成上列動作,並樂 於分享及討論並反思自己和 同學的優缺點		8

(5) 週 1c-Ⅲ-2 應用身		水自 &基 捷 泳	健康與體育/ 1c-Ⅲ-1 了解運 動技能要素和基 本運動規範。	1.環應救培	1. 能了解並熟悉水中環境適應及自 救能力培養的要素和要領	1. 能正確做出水中環境 適應的漂浮 動作及水中自救基本步 驟	2. 水母漂連續換氣3次及仰漂 3. 扶牆韻律呼吸20公尺 4. 浮板打水及換氣聯合動作 練習 5. 閉氣打水及換氣聯合動作	自編教材		
動技能的要素和要領。  動技能的要素和要領。  「作」  「方、能正確做出扶牆打水換氣的姿勢與動作	(5) 週 - 第		體活動的防護知識,維護運動安全。  1d-Ⅲ-1 了解運動技能的要素和	規範 3. 捷泳 基本技	範 3. 能 <mark>了解</mark> 基礎捷泳打水技能的要素	主反覆練習  3. 能正確做出蹬牆出發的姿勢與動作 4. 能勢與動作 4. 能勢與動作 5. 能正確做出扶牆打水的疾動作	8. 水中吐氣轉身仰漂 9. 仰式打水 10. 扶牆打水換氣 11. 調整動作 12. 分組完成上列動作,並樂 於分享及討論並反思自己和 同學的優缺點		8	

第 (9) 一 第 (12)	水自&碳泳中救基捷	健康Ⅲ-1 字解 1c-Ⅲ-1 要整 了解進基本 1c-Ⅲ-2 的 體 一 1	1.環應救培 2.規 3.基能水境及能養 團範 捷本	1.能了解並熟悉水中環境適應及自 救能力培養的要素和要領 2.能應用防護知識並遵守團體 規範 3.能了解基礎捷泳打水技能的要 素和要領。	1. 適動驟 2.主 3. 發立 4. 的作 5. 換與 6. 水 勢能應作 能反能打姿正勢 正的作 正氣 的 化	2. 水母漂連續換氣 5 次及仰漂 3. 扶牆韻律呼吸 25 公尺 4. 閉氣打水 5. 扶牆打水(站立) 6. 扶牆打水換氣 7. 浮板換氣 9. 調整動作	自編教材	8
----------------	-----------	---	----------------------------	---	---	---	------	---

第 (1 · · · · · ·	3) 資言融入教學	立 1c-Ⅲ-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 1c-Ⅲ-2 應用身	1.環應救培 2.規 3.基能中適自力 體 泳技	1. 能了解並熟悉水中環境適應及自 救能力培養的要素和要領 2·能應用防護知識並遵守團體 規範 3. 能了解基礎捷泳打水技能的要 素和要領。	1. 適動縣 2. 主 不 及 贈 出 一 在 深 字 中 團 體 出 所 在 及 解 正 水 势 確 數 出 数 更 正 水 势 確 數 出 数 上 在 及 數 出 数 数 。 在 及 數 出 的 作 的 能 姿 如 的 能 多 正 不 的 能 多 正 不 的 能 多 正 不 的 能 多 正 不 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 作 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 正 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 能 多 一 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的	1.暖身操 2.% 10公尺 4.板净律呼吸 10公尺 4.板净模型 6.扶决,到 6.扶决,到 6.扶决,对 7.捷泳,对 8.捷泳,并 9.捷泳,手 10.捷泳, 10.捷泳, 11.捷泳, 11.捷泳, 12.調整動作 13.分享及討論並反思 13.分享及計論並反思 同學的優缺點	自編教材 &YOUTUBE 游泳教學 運用	8
		• .,						

第 (17) 第 (20)	测 & 中味 戲	健康與體了/ 1c-Ⅲ-1 了解實育/ 1c-Ⅲ-1 要素類 1c-Ⅲ-2 的 體調 1c-Ⅲ-2 的 體調 1d-Ⅲ-1 的 要有 1d-Ⅲ-1 的 要有 要有 要有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有 更有	1.環應救培 2.規 3.基能水境及能養 團範 捷本	1.能了解並熟悉水中環境適應及自 救能力培養的要素和要領 2.能應用防護知識並遵守團體 規範 3.能了解基礎捷泳打水技能的要 素和要領。	1. 能正確學會亦作步驟 會動作步驟 內 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	1. 暖身操 2. 仰漂 3. 韻律呼吸 12 公尺 4. 捷泳練習及調整動作 5. 捷泳測驗 6. 水中趣味遊戲 7. 分組完成上列動作,並樂於 分享及討論並反思自己和同 學的優缺點	自編教材	8			
教材來源		□選用教材 ( ) □自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)									
本主題是否融入 資訊科技教學內 容		■無 融入資訊科技教學內容 □有 融入資訊科技教學內容 共( )節 (以連結資訊科技議題為主)									
特教需求學生課程調整		<ul> <li>※身心障礙類學生:□無 ☑ 有-學習障礙(2)人、智能障礙(3)人、(共5人)。</li> <li>※資賦優異學生: ☑無 □ 有</li> <li>※課程調整建議(特教老師填寫):</li> <li>1.學習歷程: 大多數教學內容均可依照教師所編制內容進行,若適應不良。則請在教學時由教師先提供舊經驗與範例的連結,再將教+材以小份量呈現進行教學,最後特別注意學生的個別練習是否有效率。</li> <li>2.學習內容:學習障礙學生可以在大多數教學內容上,依照教師所編制內容進行。但智能障礙的學生,需要事先特別進行相關調整以利</li> </ul>									

教學,例如進行減量、簡化、分解、替代等步驟。

- 3. 學習環境:請安排較為友善的同學坐在智能障礙學生身旁,並適時提供適當協助。
- 4. 學習評量:有鑑於智能障礙學生在口語輸出上通常具有困難,在其口頭評量時,需要教師諸多引導,以及給予補充詞彙提示,協助學生完成。學習障礙學生在書寫與寫作上通常具有困難,請讓其完成較為簡易的題目部分。或是在評量時,部分書寫題目改由讓其口頭評量。

特教老師姓名: 戴宏志

普教老師姓名:江忠哲

## 填表說明:

- 1. 第一類課程需跨領域,以主題/專題/議題的類型,進行統整性探究設計;且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習
- 2. 第四類其他類課程,在同一份設計中可以依照不同的週次需要,複選多種內容。例如:1-4 週為班級輔導,5-7 週為自治活動,8-10 週為班際交流,11-14 週為戶外教育,15-20 週為班級輔導。
- 3. 議題融入:性別平等教育、安全教育(交通安全)、戶外教育,以上三項議題至少需選擇一項,其他議題則是自由選擇。