

三、嘉義縣和興國小 114 學年度校訂課程教學內容規劃表

表 14-3 校訂課程教學內容規劃表 全校學生人數未滿五十人需實施混齡，本課程是否實施混齡教學：是 ☐ (____年級和____年級) 否 ☒

年級	高年級	年級課程 主題名稱	籃球	課程 設計者	張原豪	總節數/學期 (上/下)	40/上學期
符合 彈性 課程 類型	☐ 第一類 跨領域統整性探究課程 ☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題 ☒ 第二類 ☒ 社團課程 ☐ 技藝課程 ☐ 第四類 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學(可以複選)						
學校 願景	卓越 溫馨 金色童顏	與學校願 景呼應之 說明	1. 藉由籃球的基礎技戰術結合概念及欣賞他人運動表現以體會運動美感，培養學生有卓越的能力。 2. 透過籃球教學課程活動達成異性合作的機會，學習尊重與平等互信互學的團隊合作法，創造出和興大家庭溫馨的氣氛。 3. 從籃球的運動活動帶動團隊榮譽的運動風氣，讓學童在體育活動中能展現出金色童顏般的欣喜容顏。				
總綱 核心 素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能	課程 目標	1. 具備學習籃球運動技能的體驗，促進身心健全發展，並透過籃球運動的體驗與實踐，培養正確的籃球運動技巧與競賽行為，發展運動潛能。 2. 具備學習籃球運動技能的體驗，探索身體活動潛能，並透過籃球運動的體驗與實踐，培養正確的運動技巧與競賽行為。 3. 能透過各項賽制中，養成遵守運動規則及守法的態度，理解他人感受，培養勝不驕、敗不餒的精神，養成與團隊成員合作的精神，促進全人的身心健康。				

	力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。		
議題融入	*應融入 ☐性別平等教育 ☐安全教育(交通安全) ☐戶外教育(至少擇一) 或 ☐其他議題_____ (非必選)		
融入議題實質內涵			

教學進度	單元名稱	領域學習表現/議題實質內涵	自訂學習內容	學習目標	表現任務(學習評量)	學習活動(教學活動)	教學資源	節數
第(1)週－第(4)週	一球在手(適應球性)	健體/1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。	1. 熱身 2. 左右手運球要領 3. 左右手運球練習	1. 了解籃球熱身準備的要領。 2. 了解籃球球操、右手運球及左手運球的要領。 3. 透過對右手運球及左手運球練習，表現積極參與、接受運球挑戰的學習態度。	1. 能依教師口令做出正確的運球動作。 2. 能正確控制籃球彈跳做動作。	活動：一球在手 熱身操 球操練習 右手運球 左手運球 左右手運球 介紹籃球與手指的操控關係	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8ejlCyj8 2. 籃球—運球疊高賽 https://www.youtube.com/watch?v=0QHjnVgPIu8 3. 完美的投籃有多少細節？3步全面解析投籃姿勢 https://www.youtube.com/watch?v=KEe1P7aJvGk	8
第(5)週－第(8)週	一球在手；變換無窮(適應球性)	健體/1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 3d-III-2 演練比賽中的進攻和防守策略。	1. 運球姿勢 2. 左右手運球練習 3. 傳接比賽	1. 透過運球姿勢練習，傳接球練習，了解傳接球的動作要領。 2. 透過分組左右手運球遊戲比賽，表現出穩定的身體控制和協調能力。 3. 透過演練傳接比賽，了解比賽中團隊合作的意識。	1. 能依教師口令做出正確的運球動作。 2. 能正確的原地及移動練習做好運球動作。 3. 分組傳球比賽練習。	活動：一球在手；變換無窮 熱身操 球操練習 右手運球 左手運球 左右手運球 介紹籃球與手指的操控關係	1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6Hlj0 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 3. 籃球三角傳球 https://www.youtube.com/watch?v=grjPKAqmCnU	8

第(9)週 - 第(12)週	傳導好手 (傳接球)	健體/1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。	1. 比賽規則 2. 兩人傳球練習 3. 傳球方式要領	1. 了解籃球比賽規則的運動規範。 2. 透過籃球兩人傳球練習，表現穩定的身體控制和協調能力。 3. 透過籃球傳球練習要領，表現出積極參與、接受挑戰的學習態度。	1. 能做出正確傳球的動作。 2. 能專心看完教學示範。 3. 能從兩人傳球中，可以表現正確的傳接球姿勢。	活動:傳導好手 熱身操 傳球練習 介紹接球動作 胸口傳球 地板傳球 過肩傳球	1. 籃球四堂課—第一堂課運球 https://www.youtube.com/watch?v=K0u8eJlCyj8 2. 陣地攻守性運動-籃球(傳接球) https://www.youtube.com/watch?v=odt3VXWwBGQ 3. 籃球三角傳球 https://www.youtube.com/watch?v=grjPKAqmCnU	8
第(13)週 - 第(16)週	投籃高手 (投籃及籃下擦板技術)	健體/1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 3d-III-3 透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。	1. 比賽規則 2. 投籃及擦板球要領 3. 籃球影片	1. 了解籃球團體比賽規則。 2. 從投籃動作及籃下擦板球，表現出正確的用力要領和投籃姿勢。 3. 透過籃球影片欣賞與分組練習，解決籃球動作的問題。	1. 能做出正確投籃的動作。 2. 能使用正確的身體姿勢而發力，讓籃球順利投出。 3. 可以表現正確籃下擦板球姿勢	活動:投籃高手 運球練習 傳球練習 投籃動作練習 右側籃下擦板投籃練習 左側籃下擦板投籃練習	1. 籃球基本功：持球、傳球、接球、運球 https://www.youtube.com/watch?v=0_FfNX6H1j0 2. 完美的投籃有多少細節？3步全面解析投籃姿勢 https://www.youtube.com/watch?v=KEe1P7aJvGk	8

