

## 貳、各年級各領域/科目課程計畫(部定課程)

114 學年度嘉義縣忠和國民中學八年級第一、二學期綜合活動領域 教學計畫表 設計者：綜合活動領域教師

- 一、領域/科目：語文(國語文英語文本土語文/臺灣手語/新住民語文) 數學  
自然科學(理化生物地球科學) 社會(歷史地理公民與社會)  
健康與體育(健康教育體育) 藝術(音樂視覺藝術表演藝術)  
科技(資訊科技生活科技) 綜合活動(家政童軍輔導)

二、教材版本：康軒版第 3、4 冊

三、本領域每週學習節數：1 節

四、本學期課程內涵：

第一學期

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統 整規劃
			學習表現	學習內容					
第 1 週	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.覺察人際關係及溝通能力的重要性。	1.能配合指令，完成動作任務。 2.能說出身為說話者或接收者，在溝通過程中需注意之事項。	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 2 週	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.能站在不同的立場，體察他人的感受及需求。 2.學習具有同理心的表達方式，並運用於溝通情境中，以促進良好的人際互動。	1.能說出不同角色的想法或反應、需求及感受。 2.能說出運用同理心的溝通效果。 3.能依循句型的引導，練習具有「同理心」的表達方式。	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 3 週	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的	1.能站在不同的立場，體察他人的感受及需求。 2.學習具有同理心的表達方式，並運用於溝通情境中，	1.能說出不同角色的想法或反應、需求及感受。 2.能說出運用同理心的溝通效果。	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	健康與體育

		巧，促進良好的人際互動。		培養與正向經營人際關係。	以促進良好的人際互動。	3.能依循句型的引導，練習具有「同理心」的表達方式。		品 J9 知行合一與自我反省。	
第 4 週	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.能站在不同的立場，體察他人的感受及需求。 2.學習具有同理心的表達方式，並運用於溝通情境中，以促進良好的人際互動。	1.能說出不同角色的想法或反應、需求及感受。 2.能說出運用同理心的溝通效果。 3.能依循句型的引導，練習具有「同理心」的表達方式。	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 5 週	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.演練「我訊息」的表達技巧，並運用於溝通情境中，以促進良好的人際互動。	1.能說出運用「我訊息」的溝通效果。 2.能依循句型的引導，練習「我訊息」表達方式。	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 6 週	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.歸納常見的人際衝突原因，並省思個人引發人際衝突的溝通模式。	1.能分析、歸納和他人吵架的可能事件及原因，並提出化解之道。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 7 週	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離【第一次評量週】	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.分析個人的溝通對話實錄，了解衝突雙方的感受，依循化解衝突步驟，練習化解衝突的溝通技巧與策略。 2.評估運用溝通技巧表達後的成效，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.能透過小組討論，完成個人修改後的溝通對話實錄之實作。 2.能透過討論與省思具體行動實踐後成功與失敗的因素，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育

第 8 週	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.分析個人的溝通對話實錄，了解衝突雙方的感受，依循化解衝突步驟，練習化解衝突的溝通技巧與策略。 2.評估運用溝通技巧表達後的成效，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.能透過小隊討論，完成個人修改後的溝通對話實錄之實作。 2.能透過討論與省思具體行動實踐後成功與失敗的因素，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 9 週	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.分析個人的溝通對話實錄，了解衝突雙方的感受，依循化解衝突步驟，練習化解衝突的溝通技巧與策略。 2.評估運用溝通技巧表達後的成效，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.能透過小隊討論，完成個人修改後的溝通對話實錄之實作。 2.能透過討論與省思具體行動實踐後成功與失敗的因素，提出個人未來需要調整的溝通態度與行動的具體方式。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 10 週	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.藉由暖心小語的表達，體驗正向關懷的語言，帶給人的感受與經驗，並運用在溝通上，建立正向的人際關係。	1.能透過暖心小語的實作活動，覺察與分析經營人際關係的多元做法。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
第 11 週	第六主題美麗「心」境界 第 1 單元從「心」出發	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1.能認識與辨別不同情緒的樣貌及功能。 2.覺察情緒在個人生活中所造成的影響。	1.透過繪製「我的情緒樣貌」，能分享自己的情緒樣貌，並且能說出原因。 2.透過填寫「我的一週情緒記錄表」，能覺察自己的情緒狀態，以及當時的反應，進而理解情緒對生活所造成的影響。	1.口語評量 2.高層次紙筆評量 3.實作評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。	健康與體育

								<p><b>【生涯規畫教育】</b> 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。</p>	
第 12 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.了解抒發情緒的 方法。 2.分析自己處理情 緒的方法與策略， 並能找到適合自己的 抒解方式。	1.分享自己與同學的 情緒抒解方法，且能 分析與說出其影響。 2.認識情緒抒解策 略，並能找出及分享 適合自己的抒解方 式。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	<p><b>【家庭教育】</b> 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 <b>【生命教育】</b> 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。 <b>【生涯規畫教 育】</b> 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。</p>	健康與體育
第 13 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.認識理性與非理 性想法對生活可能 造成的影響。 2.分析想法與情緒 的影響，學習理性 的情緒抒解方式。	1.針對自己的情境事 件分析理性與非理性 想法所帶來的情緒反 應、行為表現及後 果。 2.透過填寫「情緒抒 解練習記錄表」，能 覺察自己在事件當 下的情緒感受，並練 習情緒抒解策略與 評量成效。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	<p><b>【家庭教育】</b> 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 <b>【生命教育】</b> 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。</p>	健康與體育

								<p>【生涯規畫教育】</p> <p>涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。</p>	
第 14 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發 【第二次評量 週】	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.認識理性與非理 性想法對生活可能 造成的影響。 2.分析想法與情緒 的影響，學習理性 的情緒抒解方式。	1.針對自己的情境事 件分析理性與非理性 想法所帶來的情緒反 應、行為表現及後 果。 2.透過填寫「情緒抒 解練習記錄表」，能 覺察自己在事件當下 的情緒感受，並練習 情緒抒解策略與評量 成效。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	<p>【家庭教育】</p> <p>家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。 【生涯規畫教 育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。</p>	健康與體育
第 15 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.了解生命中的失 落經驗，所造成的 情緒反應及心理歷 程。 2.探究面對心理困 擾或失落事件的因 應資源，培養個人 復元力，進而能提 供他人關懷或支 援。	1.完成「我的失落經 驗」表格，能檢視失 落心理歷程及希望獲 得的協助。 2.完成「失落的療癒 良方」表格，能針對 失落經驗整理出安撫 或激勵人心的言語或 作為。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	<p>【家庭教育】</p> <p>家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。</p>	健康與體育

						3.小隊透過腦力激盪及討論，限時回應狀況題之提問。		【生涯規畫教育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	
第 16 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.了解生命中的失 落經驗，所造成 的情緒反應及心理 歷程。 2.探究面對心理困 擾或失落事件的因 應資源，培養個人 復元力，進而能提 供他人關懷或支 援。	1.完成「我的失落經 驗」表格，能檢視失 落心理歷程及希望獲 得的協助。 2.完成「失落的療癒 良方」表格，能針對 失落經驗整理出安撫 或激勵人心的言語或 作為。 3.小隊透過腦力激盪 及討論，限時回應狀 況題之提問。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。 【生涯規畫教 育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	健康與體育
第 17 週	第六主題美麗 「心」境界 第 1 單元從 「心」出發	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略 或資源，促進 心理健康。	輔 Da-IV-1 正向 思考模式、生活 習慣與態度的培 養。 輔 Da-IV-2 情緒 與壓力的成因、 影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落 經驗的因應。	1.了解生命中的失 落經驗，所造成 的情緒反應及心理 歷程。 2.探究面對心理困 擾或失落事件的因 應資源，培養個人 復元力，進而能提 供他人關懷或支 援。	1.完成「我的失落經 驗」表格，能檢視失 落心理歷程及希望獲 得的協助。 2.完成「失落的療癒 良方」表格，能針對 失落經驗整理出安撫 或激勵人心的言語或 作為。	1.口語評量 2.高層次紙筆 評量 3.實作評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。	健康與體育

						3.小隊透過腦力激盪及討論，限時回應狀況題之提問。		【生涯規畫教育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	
第 18 週	第六主題美麗 「心」境界 第 2 單元寶貝 人生	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-2 探索生 命的意義與價 值，尊重及珍 惜自己與他人 生命，並協助 他人。	輔 Ac-IV-1 生命 歷程、生命意義 與價值的探索。	1.能覺察生命的發 展歷程與意義，並 體會生命存在的獨 特與價值。 2.體會生命的有限 及無常，了解生命 的可貴，珍惜自我 及他人生命。	1.能將小隊內的生命 事件記錄下來。 2.能分享對生命旅程 的感受或想法。 3.能分享自己對生命 的看法，以及以什麼 樣的態度面對有限的 生命。	1.檔案評量 2.口語評量 3.高層次紙筆 評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。 【生涯規畫教 育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	健康與體育
第 19 週	第六主題美麗 「心」境界 第 2 單元寶貝 人生	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-2 探索生 命的意義與價 值，尊重及珍 惜自己與他人 生命，並協助 他人。	輔 Ac-IV-1 生命 歷程、生命意義 與價值的探索。	1.能探索自己的生 命意義與價值，並 提出珍惜生命的方 法。 2.能運用適當的方 法珍惜與善待生 命。	1.透過黃博煒的故 事，分享自己對生命 意義與價值的想法。 2.分享自己與同學的 生命寶物和其珍惜方 法，並能分享自己會 如何運用適當的方 法來珍惜與善待生 命。 3.能寫下自己珍惜生 命寶物的方法。	1.檔案評量 2.口語評量 3.高層次紙筆 評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。	健康與體育

						4.能適當寫下寶物分享卡的內容。		【生涯規畫教育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	
第 20 週	第六主題美麗 「心」境界 第 2 單元寶貝 人生 【第三次評量 週】	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。	1d-IV-2 探索生 命的意義與價 值，尊重及珍 惜自己與他人 生命，並協助 他人。	輔 Ac-IV-1 生命 歷程、生命意義 與價值的探索。	1.能探索自己的生 命意義與價值，並 提出珍惜生命的方 法。 2.能運用適當的方 法珍惜與善待生 命。	1.透過黃博煒的故 事，分享自己對生命 意義與價值的想法。 2.分享自己與同學的 生命寶物和其珍惜方 法，並能分享自己會 如何運用適當的方 法來珍惜與善待生 命。 3.能寫下自己珍惜生 命寶物的方法。 4.能適當寫下寶物分 享卡的內容。	1.檔案評量 2.口語評量 3.高層次紙筆 評量	【家庭教育】 家 J5 了解與家人 溝通互動及相互 支持的適切方 式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病 死與人生無常的 現象，探索人生 的目的、價值與 意義。 【生涯規畫教 育】 涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 融入 SDG3 良好 健康和福祉：確 保健康的生活， 促進全年齡的福 祉。	健康與體育
第 21 週	輔導複習第 五、六主題 輔導複習第 五、六主題 【休業式】	綜-J-A1 探索 與開發自我潛 能，善用資源 促進生涯適性 發展，省思自 我價值，實踐 生命意義。 綜-J-B1 尊 重、包容與欣 賞他人，適切 表達自己的意	2a-IV-1 體認人 際關係的重要 性，學習人際 溝通技巧，以 正向的態度經 營人際關係。 1d-IV-1 覺察個 人的心理困擾 與影響因素， 運用適當策略	輔 Ac-IV-1 生命 歷程、生命意義 與價值的探索。 輔 Aa-IV-2 自我 悅納、尊重差異 與自我成長。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向經營 人際關係。	1.創造良好的溝通 模式。 2.觀察情緒波動與 探索生命價值，藉 此學習運用策略與 資源，以促進心理 健康。	1.複習輔導第五、六 主題。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆 評量 4.檔案評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與 和諧人際關係。 品 J7 同理分享與 多元接納。 品 J8 理性溝通與 問題解決。 品 J9 知行合一與 自我反省。 【家庭教育】	健康與體育

		見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。				家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 【生涯規畫教育】 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 融入 SDG3 良好健康和福祉：確保健康的生活，促進全年齡的福祉。	
--	--	-------------------------------	---	--	--	--	--	---	--

第二學期

教學進度	單元名稱	學習領域 核心素養	學習重點		學習目標	教學重點	評量方式	議題融入	跨領域統 整規劃
			學習表現	學習內容					
第 1 週	第五主題「I」的進行式 第 1 單元性別新「視」界	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1.探討並了解性別刻板印象對個人、他人及生活的影響。	1.能思考姓名涵義、家人期待，以及性別對期待的影響，並分享看法。 2.藉由性別程式組合，能與他人共同討論並釐清性別刻板印象的正、負面影響力。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	<p><b>【性別平等教育】</b> 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。</p> <p><b>【家庭教育】</b> 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。</p>	健康與體育
第 2 週	第五主題「I」的進行式 第 1 單元性別新「視」界	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1.探討並了解性別刻板印象對個人、他人及生活的影響。	1.能思考姓名涵義、家人期待，以及性別對期待的影響，並分享看法。 2.藉由性別程式組合，能與他人共同討論並釐清性別刻板印象的正、負面影響力。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	<p><b>【性別平等教育】</b> 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。</p> <p><b>【家庭教育】</b> 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。</p>	健康與體育

								融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	
第 3 週	農曆春節								
第 4 週	第五主題「I」的進行式 第 1 單元性別新「視」界	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1.覺察生活中的性別刻板印象，進而修正思考，尊重性別差異。	1.能思考新聞中的性別刻板印象，並分享看法。 2.能思考生活中受性別刻板印象影響的現象，並表達自己的看法。 3.能分析與性別有關的現象或事件，並運用「性別尊重四步驟」完成「性別城恰恰」活動的練習題。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	<b>【性別平等教育】</b> 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 <b>【家庭教育】</b> 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育
第 5 週	第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。	1.探索並覺察個人愛情價值觀。	1.能從婚紗照聯想「愛情」與「婚姻」的樣貌，思考兩個人決定走向婚姻關係的因素，並分享看法。 2.藉由愛情卡篩選，釐清自己對愛情的憧憬條件，並能與他人比較後重新抉擇。	1.口語評量 2.實作評量 2.高層次紙筆評量	<b>【性別平等教育】</b> 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 <b>【家庭教育】</b> 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育

第 6 週	第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。	1.藉由訪問了解家長的情感經驗，覺察影響個人愛情觀的因素。 2.分析世代愛情觀差異處，進而學習合宜的應對方式。	1.能完成對家長／照顧者的訪問與課本「世代比一比」表格。 2.能分析世代戀愛觀差異下可能產生的衝突與應對方式，並完成課本「世代戀愛觀」表格。	1.口語評量 2.實作評量 2.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育
第 7 週	第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道 【第一次評量週】	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。	1.藉由訪問了解家長的情感經驗，覺察影響個人愛情觀的因素。 2.分析世代愛情觀差異處，進而學習合宜的應對方式。	1.能完成對家長／照顧者的訪問與課本「世代比一比」表格。 2.能分析世代戀愛觀差異下可能產生的衝突與應對方式，並完成課本「世代戀愛觀」表格。	1.口語評量 2.實作評量 2.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育
第 8 週	第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1.練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。	1.能完成「告白情書」的書寫。	1.實作評量 2.口語評量 3.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。	健康與體育

		見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	2.了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。	2.能討論課本拒絕告白的情境題，並進行報告。 3.能審查其他小隊報告內容，並給予回饋。		性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	
第 9 週	第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2.了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。	1.能完成「告白情書」的書寫。 2.能討論課本拒絕告白的情境題，並進行報告。 3.能審查其他小隊報告內容，並給予回饋。	1.實作評量 2.口語評量 3.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育
第 10 週	第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親	1.辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。	1.能與小隊員腦力激盪，完成「愛情劇場」活動的故事接龍。 2.能檢視小隊自編劇本的不合宜之處，並進行修改。	1.實作評量 2.口語評量 3.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。	健康與體育

		巧，促進良好的人際互動。	以保護自己或他人。	密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。				性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	
第 11 週	第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.運用合宜的方式與資源以處理關係衝突的困境。	1.能與小隊討論並說出安全分手的陪伴者、時間、地點與方式。 2.能完成「好好談分手」的小組任務。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。	健康與體育
第 12 週	全中運								
第 13 週	第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.初探職業世界，認識各種職業的特色。	1.透過職業猜謎活動，分享自己對職業的認識。 2.小隊討論職業及其對應的荷倫類型代碼，促進對職業特色的認識。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容	健康與體育 社會

								和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	
第 14 週	第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入 【第二次評量週】	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 2.覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。	1.覺察職業分布對自己生涯選擇的影響。 2.透過採訪職人，促進對工作專業素養的認識，並覺察自己在國中階段應培養的能力與態度	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	健康與體育社會
第 15 週	第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 2.覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。	1.覺察職業分布對自己生涯選擇的影響。 2.透過採訪職人，促進對工作專業素養的認識，並覺察自己在國中階段應培養的能力與態度	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	健康與體育社會
第 16 週	第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。	1.透過小隊討論並分析未來趨勢變化，可能造成的職業興衰，並分享自己感興趣的職業。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容	健康與體育社會

								和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	
第 17 週	第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.思考面臨生涯阻礙時，個人可以發展的調適策略方法。	1.閱讀名人創業故事，歸納並分析在實踐生涯目標時的優劣勢。 2.評估自己在追尋生涯目標時可能的限制，並能擬定因應的方式。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	健康與體育社會
第 18 週	第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係。 2.分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度。	1.從「履歷幫幫忙」活動中，探討從事該職業應具備的條件。 2.從「人才大募集」活動中，釐清職業選擇與個人內在條件的關聯。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	健康與體育社會
第 19 週	第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。	1.覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係。 2.分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度。	1.從「履歷幫幫忙」活動中，探討從事該職業應具備的條件。 2.從「人才大募集」活動中，釐清職業選擇與個人內在條件的關聯。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容	健康與體育社會

			以發展個人生涯進路。	家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。				和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	
第 20 週	第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典 【第三次評量週】	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1.藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並規畫個人可能的生涯發展方向。	1.寫下自己的生涯目標，擬定短、中、長期計畫，探究實踐過程中的限制，並評估可行解決策略。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。	健康與體育 社會
第 21-22 週	輔導複習第五、六主題 輔導複習第五、六主題 【休業式】	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框	1.透過不同情感階段議題的認識，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。 2.探索未來的生涯方向。	1.複習輔導第五、六主題。	1.實作評量 2.口語評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 【性別平等教育】 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。	社會 健康與體育

			<p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p> <p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>				<p>融入 SDG5 性別平等：實現性別平等，賦權予所有婦女和女童。</p> <p>融入 SDG8 尊嚴就業與經濟發展：促進持續、包容和永續的經濟成長，人人享有充分且具生產力的就業和體面工作。</p>	
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

註 1：請分別列出七、八、九年級第一學期及第二學期八個學習領域（語文、數學、自然科學、綜合、藝術、健體、社會及科技等領域）之教學計畫表。

註 2：議題融入部份，請填入法定議題及課綱議題。