嘉義縣圓崇國小114學年度校訂課程教學內容規劃表(上/下學期,各一份。若為同一個課程主題則可合為一份)

表 14-3 校訂課程教學內容規劃表

年級	五年級	年級課程 主題名稱		班際活動	課程設計者	許詠善	總節數/學期 (上/下)	20/上學期	
符合 彈性 課程 類型	L性 □第二類 □社團課程 □技藝課程 ■第四類 其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育■班際或校際交流□自治活動□班級輔導								
學校 願景									
總綱核素養	E-A1 具備良物 價,促進身心 並認識個人特 命潛能。 E-A2 具備探	健全發展,質,發展生	課程	 透過各項議題宣導,學生能具備良好的生活習。 透過各項宣導,讓學生能對於各類議題知識有之生活中處理日常生活問題。。 在宣導課程中,能積極參與活動,並能嘗試探 	初步的認言	哉,並努力參與	各項活動,以		
	考能力,並透 <mark>踐</mark> 處理日常生			常生活中。 4. 能在各類型宣導中,練習與同儕 <mark>合作</mark> 學習,完	成指派任务	务。			

議是	受團	② 具備理解他人愿 ,樂於與人互動,	並與。	全教育(交通安全) □戶外教育(至	小摆一〕 ポ □ 生他議題		_(非必選)		
融ノ	""	HAVE TITMII 4	3 7 ■ 7	三秋月(又巡文王) □) 기秋月(王	フロー / 3、 □ 六 10 戦 を				
議是實質	融入 安 E2 了解危機與安全。 議題 安 E3 知道常見事故傷害。 實質 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 內涵								
教學進度	單元名稱	領域學習表現 /議題實質內涵	自訂 學習內 容	學習目標	表現任務 (學習評量)		學習活動 (教學活動)	教學資源	節數
第 (1) 週 第 (5)	性別平等教育、友善校園	健體 2a-Ⅲ-1 關注健康議題 受到個人、家 庭、學校與社 區等因素的交 互作用之影 響。 健體 2a-Ⅲ-2	1. 拒 毒 八招 (1)我不做 造情 (2)告法 理由法 (3)自我	1. 能透過簡報中之圖示說,讓孩子能判斷並運用拒毒八招。 2. 懂得珍惜生命,並從愛自己到愛身邊的人。 3. 認識毒品分級,並能避免成為被害者、旁觀者,更拒絕成為加害者。 4. 如何做一個俱有拒毒素養的	1. 能舉例說出拒毒的方式。 2. 能分享自己對生命歷程的感受。 3. 能了解吸食毒品易產生的行為現象 ◆ 睡眠少或睡眠習慣改變	1. 2.	毒品介紹影片。 常見的毒品分為四級 ● 第一級:海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及 其相類製品。 ● 第二級:罌粟、古柯、 大麻、安非他命、一類 頭丸、搖腳丸、一粒	1. 學 PPT 2. 學 校 防 毒	5

1					
所造成的威脅	(4)藉故	♦	多話、情緒不安	● 第三級:FM2、小白板、	員 一
感與嚴重性。	離開現	♦	反應過度激烈	丁基原啡因、K他命。	國小
健體 4a-Ⅲ-2	場法	\$	精神常處於緊張、亢	● 第四級:蝴蝶片、安	篇「西
自我反省與修	(5)友誼		奮	定、煩寧、一粒眠、	遊小
正促進健康的	勸服法	\$	妄想及行為暴躁、血	紅豆	學堂」
行動。	(6)轉移		壓上升	3. 認識毒品分級遊戲:以小	>
健體 4b-Ⅲ-3	話題法	\$	意識模糊不集中或	組為單位,每組一張賓果	https:/
公開提倡促進	(7)反說		精神恍惚	表,將號碼標上後,可以	/www
健康的信念或	服法	\$	嚴重者會精神分裂	透過解題先唱出自己想要	.youtu
行為。	(8)反激		並致死	的數字,每串聯一條線就	be.co
生 Ell 行為者	將法	4.	各組 能完成新聞事件	必須回答毒品分級題目,	m/wat
善惡與行為對	2. 毒品		-毒品小劇場。	最快達到三條連線的可以	ch?v=
錯的判斷。	分級			獲得友善校園小禮物。。	Rk2f
法 E8 認識兒少	3. 毒品			4. 「勇敢拒絕毒品」學習單。	wqaP
保護。	劇場			「新聞事件-毒品小劇場」分	ghM
				組表演。	3.
					《好
					奇心
					能殺
					死一
					隻貓
					之新
					興 毒
					一一一

		品 要
		小
		心!》:
		https
		://re
		url.c
		c/oZp
		9aV
		《從
		心 出 發 之
		發之
		一起
		反 毒
		迎接
		幸
		迎 接 幸 福》:
		https:/
		<u>/reurl.</u>
		<u>cc/85</u>
		<u>zyEo</u>
		4. 法
		務部

			反毒
			大本
			營:
			https:/
			/antid
			rug.m
			oj.gov
			.tw/m
			p-
			4.htm
			1
			5. 反 毒懶
			人包-
			人包- 我的 未來
			未來
			我作主
			主
			https
			://ww
			w. you
			tube. com/w
			atch?
			v=jDP

第 (6 週 - 第 (1)週	防災教育—認識地震帶	安全教育-安全教育-安全的	1. 地繁因 2. 東震同 3. 三震 4. 史心的震 5臺震的 臺西大原臺大帶臺上動大 地灣頻原 灣地不因灣地 灣驚魄地 雪	1. 了解地震發生的原因。 2. 知道板塊與地震的關聯性。 3. 知道地震發生的原因與地震發生時會遇到那些危險。 4. 了解如何在地震發生時保護自己的生命安全。 5. 介紹引響台灣地區的二大板塊。	1. 能說出地震發生的原因。 2. 能說出地震發生時會遇到那些危險。 3. 能說出地震發生時,如何保護自己的生命安全。 4. 能利用 google 地圖找出台灣位於哪二個地震帶上。 5. 能理解台灣為何有這麼多地震。	 3. 4. 	觀看影片〈為什麼臺灣這麼多問讀,不會用意,不會用意,不會用意,不會用意,不可能可以不可能,不可能可以不可能。	kgDGx cVc 1. 教 學 PPT 2. 读 斯 thtps:/ /www .youtu be.co m/wat ch?v= rR7b CJeO p18 3. 學 影	5
)週	樂市		的大地					<u>p18</u>	

		莫拉
		克十
		年系
		列報
		導-預
		知大
		崩塌
		(我們
		的島
		第
		1015
		集)
		>
		https:/
		<u>/www</u>
		<u>.youtu</u>
		<u>be.co</u>
		m/wat
		<u>ch?v=</u>
		yv5O
		<u>DbUh</u>
		<u>0AY</u>

各體器麥風響片活布
器麥風響片活布
麥風響情活布
風響 活 布
風響 活 布
響 活 布
第 活 布
活布
布
·
海
5
環
復
工
等
王介

		餐禮
		儀
		>https
		://ww
		w.you
		tube.c
		om/w
		atch?
		v=UJ
		vlepK
		t4GY
		3. 数 學 影 片
		學影
		片
		〈魅力
		饗宴
		吳致
		美 -
		中餐
		禮儀>
		https:/
		https:/
		<u>/www</u>

						.youtu be.co m/wat ch?v= xpC3 9unl- ow&t =112s 4.
教材來:	原 □選用教材	. (〕 ■自編教材	t(請按單元條列敘明於教學	資源中)	
本主題 否融入 訊科技 學內容	資 ■無 融入資訊和 改 □有 融入資訊和		失(0)節 (以連結資訊科技	議題為主)		
特教需 學生課 調整	※資賦優異學生 ※選報報整建議	:■無 □有· (特教老師填寫	- (自行填入類型/人數,如一		症()人、(自行填入類型/人數	<u>数)</u>
	普教老師姓名:					

填表說明:

- 1. 第一類課程需跨領域,以主題/專題/議題的類型,進行統整性探究設計;且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習
- 2. 第四類其他類課程,在同一份設計中可以依照不同的週次需要,複選多種內容。例如:1-4 週為班級輔導,5-7 週為自治活動,8-10 週為班際交流,11-14 週為戶外教育,15-20 週為班級輔導。
- 3. 議題融入:性別平等教育、安全教育(交通安全)、戶外教育,以上三項議題至少需選擇一項,其他議題則是自由選擇。

嘉義縣圓崇國小 114 學年度校訂課程教學內容規劃表(上/下學期,各一份。若為同一個課程主題則可合為一份) 表 14-3 校訂課程教學內容規劃表

年級	五年級	年級課程 主題名稱		班際活動	課程設計者	許詠善	總節數/學期 (上/下)	20/下學期
	□第二類 □社	團課程 □技 類課程 □本 =	藝課程 上語文/新伯	題 □專題 □議題 E民語文□服務學習□戶外教育■班際或校際交流 □領域補救教學(可以複選)	.□自治活:	動□班級輔導		
學校願景	健康、有品、共	1. 能發展關懷家鄉產業活動的情意,了解阿里山林鐵的文化價值,增加對社區特色的認同與向 與學校願力,未來能關注阿里山林鐵申請世界文化遺產的議題,為社區共好盡心力。 景呼應之 2. 明瞭食材的營養,應用在生活中,養成健康飲食均衡的好習慣。 說明 3. 運用在地當食材,結合自己的創意,分組共同合作創作,設計出特色便當,培養解決問題的 力和求新求變卓越的創意。						
總網校素養	E-A1 具備良如 情况	健全發展, 質,發展生 素問題的思 過體驗與實	課程目標	7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7				

	E-C2 具備理解他人感 受,樂於與人互動,並與 團隊成員合作之素養。
議題融入	*應融入 □性別平等教育 ■安全教育(交通安全) □戶外教育(至少擇一) 或 □其他議題(非必選)
融護實內	安 E2 了解危機與安全。 安 E3 知道常見事故傷害。 安 U1 預防事故傷害的發生。 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。

教學進度	單元名稱	領域學習表現/議題實質內涵	自訂 學習內 容	學習目標	表現任務 (學習評量)			教學 資源	節數
	環	環境教育	1. 土地	1. 走訪校園太陽能發電,學習在	1. 能簡單說出太陽能發	1.	分組討論:缺電如何影響	1. 教	
第	境	環 E14 覺知 人	資源耗	生活中直接 <mark>利用</mark> 自然能源。	電的對日常生活所帶來		我們一天的生活?	學	
(1)	環境教育	類生存與發展	竭。	2. 走訪校園雨水回收系統,學習	的益處。	2.	請學生利用小白板作答,	PPT	
週		需要利用能源	2. 水資	在生活中直接 <mark>利用</mark> 自然能源,並	2. 能說出雨水回收系統		並派代表將結果上台分	2. 教	
-	能 源	及資源, <mark>學習</mark>	源耗	了解物質循環與資源回收利用	對日常生活的益處。		享。	學影	4
第	與	在生活中直接	竭。	的原理。。	3. 能覺知能資源過度利	3.	太陽能發電的認識。	片	
(4)	í 順	利用自然能源	3. 電資	3. 覺知能資源過度利用會導致	用會導致環境汙染與資	4.	分組討論:缺水如何影響		
週	與資源耗竭	或自然形成的	源耗	環境汙染與資源耗竭的問題,	源耗竭的問題,並養成		我們一天的生活?	< 70	
	暍	物質。	竭。	養成節約能源的好習慣。	節約能源的好習慣。			年後	

環 E15 覺知 能	4、察覺人類過度使用土地資	5.	請學生利用小白板作答,	天然	
資源過度利用	源,造成其資源耗竭問題。		並派代表將結果上台分	資源	
會導致環境汙			享。	將會	1
染與資源耗竭		6.	雨水回收系統的認識。	消	1
的問題。		7.	影片觀賞,並用 ORID 進行	失…	l
環 E16 了解 物			討論。	除非	l
質循環與資源			有獎徵答活動。	我們	l
回收利用的原				現在	l
理。				開始	l
環 E17 養成日				認識>	l
常生活節約用					l
水、用電、物					l
質的行為、減				https:/	l
少資源的消				<u>/www</u>	l
耗。				<u>.youtu</u>	l
				<u>be.co</u>	!
				m/wat	l
				<u>ch?v=</u>	!
				<u>LI4J4</u>	l
				<u>xXEu</u>	l
				<u>w48</u>	l
					l

 1		 	
			〈雨水
			回收
			系統
			實作
			工作
			影片>
			https:/
			<u>/www</u>
			<u>.youtu</u>
			be.co
			m/wat
			<u>ch?v=</u>
			<u>Vbd-</u>
			<u>1Z9t0</u>
			<u>n4</u> 3. <地
			5. 1/L
			球的
			孩子-
			石 頭
			國 找
			水記>
			, J +HO.

							https:/ /www .youtu be.co m/wat ch?v= zVjo COzO 7Vw 4.有 獎徵 答獎	
第	<i>[7:1</i>	健康與體育領域 1b-Ⅲ-2 認識健 康技能和生活技	1. 認識 健康體 位	1. 認識健康體位 2. 了解健康體位的重要性 3. 知道肥胖率/兒童及青少年	1. 能簡單說出什麼是健康體位。 2. 能知道肥胖率/兒童及	1. 什麼是健康體位? 2. 認識兒童及青少年生長身 體質量指數(BMI)	1.教 學 PPT	
(5) 週 - 第	健康促進-健康	能的基本步驟。 1b-Ⅲ-4 了解健康自主管理的原則與方法。	2. 認識 肥胖率 3. 學習 健康飲	生長身體質量指數(BMI)過高對身體會造成的影響,並能改善 迎向美好生活。 4. 了解何謂健康飲食。	青少年生長身體質量指數(BMI)過高發生的原因。 3. 自己能學會如何保持	3. BMI 過高怎麼辦? <健康飲食> ◆ 自備水壺, 以「白開水」 或「無糖」飲料取代含糖	2. 教 學 連 結 <肥胖	6
(10) 週	健康體位	2b-Ⅲ-1 <mark>認同</mark> 健 康的生活規範、 態度與價值觀。	食 4. 習慣 身體活 動	5. 養成每日固定運動的習慣。 6. 培養固定睡眠與早睡早起習慣。 7. 演練自己一天的健康生活。	健康體位。 4. 能透過校園實際演練,了解個人健康體位的重要性,除了在校園	飲料。 ◆ 適量取代大份量食物;降 低吃甜食、零食、速食、 高脂、高糖等。	掰 掰 健 康 就來>	

	5.養成充	分享,也回家傳達給自	\$	新鮮蔬果多樣性;多攝取	https:/
	足睡眠	己的家人正確的健康生		原態食物;以全穀類取代	/www
		活概念。		精製穀類食物。	.youtu
			〈身	體活動>	<u>be.co</u>
			\$	世界衛生組織建議兒童及	<u>m/wat</u>
				青少年每天都應至少達到	<u>ch?v=</u>
				60 分鐘以上中度身體活	7fEKJ
				動,即每週累積 420 分鐘	sc0Bn
				以上。	<u>E</u>
			♦	配合兒童發展階段,搭配	3. 教
				多樣化的基本動作型式:	學影
				如走、跑、跳、攀爬等移	片
				動性技能,鼓勵下課時,	〈我的
				學生至戶外運動。	餐 盤
			♦	在適宜溫濕度多運動,運	均 衡
				動前補充水分、運動中定	飲食
				時喝水(每20分鐘補充水	衛 教
				分)。	影片:
			♦	降低每日(含假日)觀看螢	維持
				幕時間,每日少於2小時,	健康
				避免靜態久坐生活。	體位
			〈充	足睡眠>	的 秘
					密>

						4.分系	鼓勵養成規律生活習慣, 避免晚睡及熬夜,每天至 少睡眠8小時。 影片欣賞(各組發表心 得)。 且演示自己認為健康的一天 該如何度過。	https://www .youtu be.co m/wat ch?v= yR7ri DTJiu g	
第 (1)過 ・ 第 (1) 週	孝親節活動—孝親	綜合領域- 1b-III-1 規劃與執行學習計畫,培養自律與負責的態度。 2b-III-1 參與各項活動,適切表現自己在團體中的角色,協同合作達成共同目標。	1. 由 2. 卡 3. 道籍 4. 系布 5. 系表親說親製子關 親活 母列置 母列演活 是外演活 人名英格兰人 医多种 4. 系布 5. 系表的法的作者 書 節動 節恩動	1. 分享母親節由來,並表達自己的想法和感受。 2. 選擇合宜的學習方法,完成母親節卡片製作。 3. 閱讀親子孝道相關書籍,並落實學習行動。 4. 參與母親節系列活動布置。 5. 參與母親節系列感恩表演活動及展現自己的活動。	1.會正確說出母親節由來說 法。 2.能完成母親節卡片製作。 3.能閱讀完親子孝道相關書籍 至少9本。 4.積極參與母親節系列活動布 置。 5.積極參與母親節系列感恩表 演活動。	 3. 4. 5. 	為什麼會母親節?三種說法聆聽《為什麼會有母親節子天下會會有母親節一親子天下屬人。 一親子孝道書展活動 (1)母親節十片製作(剪出卡片中花朵樣式黏貼、封面影響 作) (2)卡片背面九宮格完成 9本 主題書籍閱讀認證 (3)卡片背面九宮格完成 9本 主題書籍閱讀書寫感恩的話 (4)抽獎語動 各班母親節節目展演準備。 各班成果展作品佈置 母親節感恩系列活動 母親節感恩系列活動	1. 節慶 風俗 名為會朝 > https:// www.y outube. com/w atch?v =2BeA niFLIQ Q	5

							2. 節來南慶 CD 3. 館孝籍 4. 展具 5. 學品 6. 場母的 - 語介 圖親道 各演 學期 活地置親由閩節紹 書子書 班道 生作 動布	
第	安全	安全教育-	1. 戶外水	1. 認識戶外水域活動應注意的安全守	1. 能說出水域安全救溺五步驟	1. 水域安全注意事項宣導	1. 教學	
(16	安全教育	安 E2 了解危機與	域的安全	則。	及防溺十招。	熟記救溺五步-救人先自保	PPT	
)週		安全。	守則	2. 認識戶外水域活動應注意的天氣情	2. 能說出如何評估天氣狀況,	叫-大聲呼救	2. 班級	5
-	水域安全	安 E3 <mark>知道</mark> 常見事	2. 水域安	況。	如遇颱風、大雨特報等情形,	叫-呼叫 119、118、110、112	道具	
	全	故傷害。	全-救溺五	3. 了解水域安全與知道常見的水域事	切勿冒險從事水上活動。	伸-利用延伸物		

					,	
第	安 U1 預防事故傷	步/救人先	故傷害。	3. 能選擇有救生人員值勤的水	抛−抛送漂浮物	
(20	害的發生。	自保	4. 認識戶外水域安全救溺五步驟及防	域從事水上活動,並聽從救生	划-利用大型浮具划過去	
)週	安 E4 探討日常生	3. 水域安	溺十招。	人員指導。	防溺十招	
	活應該注意的安	全-防溺十	5. 注意水域安全標示。	4. 能理解不可在設有「禁止戲	要合法:戲水地點需合法,要有救生	
	全。	招	6. 認識水域環境救人裝備與個人安全	水(游泳)」或「水深危險」等	設備與人員。	
		4. 水域安	装備。	禁制標誌的區域戲水或從事任	要小心:湖泊溪流落差變化大,戲水	
		全認識		何水上活動。	游泳格外小心。	
		5. 正確水		 5. 如發現有人溺水,應大聲	要注意:注意氣象報告,現場氣候不	
		域安全概		呼叫請求支援,並打 118、	佳不要戲水。	
		念。		119 向海巡單位或消防單位求	 要暖身:下水前先暖身,不可穿著牛	
				援,切勿自行冒然下水施救;	仔褲下水。	
				並察看周圍是否有救生繩、救	要冷靜:加強游泳漂浮技巧,不幸落	
				生圈等具有浮力之物品,作為	水保持冷靜放鬆。	
				岸上施救的救生器材	73-774 377 113 150-762	
					 不跳水:避免做出危險行為,不要跳	
					水。	
					不疲憊:身體疲累狀況不佳,不要戲	
					水游泳。	
					不長時:不要長時間浸泡在水中,小	
					立失温。 - 大田・ア亜オ田・廃吐さ辛同ルル	
					不落單:不要落單,隨時注意同伴狀	
					況位置。	
					不嬉鬧:不可在水中嬉鬧惡作劇。	

							2. 圓崇之星展演-配合各類安全宣導 主題演出				
教材來源	□選用教材	□選用教材 (■自編教材(請按單元條列敘明於教學資源中)									
本主題是 否融入資 訊科技教 學內容	■無 融入資訊科技教學內容 □有 融入資訊科技教學內容 共(0)節 (以連結資訊科技議題為主)										
特教需求 學生課程 調整	※身心障礙類學生 ※資賦優異學生: ※課程調整建議(1. 特教老師姓名:(普教老師姓名:	: ■ 無]有- <u>(自行填入</u> 真寫):				症()人、 <u>(自行填入類型/人</u> ;	<u>數)</u>			

填表說明:

- 4. 第一類課程需跨領域,以主題/專題/議題的類型,進行統整性探究設計;且不得僅為部定課程單一領域或同一領域下科目之間的重複學習
- 5. 第四類其他類課程,在同一份設計中可以依照不同的週次需要,複選多種內容。例如:1-4 週為班級輔導,5-7 週為自治活動,8-10 週為班際交流,11-14 週為戶外教育,15-20 週為班級輔導。
- 6. 議題融入:性別平等教育、安全教育(交通安全)、戶外教育,以上三項議題至少需選擇一項,其他議題則是自由選擇。