

## 參、彈性學習課程計畫(校訂課程)

114 學年度嘉義縣忠和國民中學七年級第一二學期彈性學習課程教學計畫表 設計者：黃國芳 (表十二之一)

一、課程名稱：週會

二、課程四類規範(一類請填一張)

1. ☐統整性探究課程 (☐主題 ☐專題 ☐議題探究)

2. ☐社團活動與技藝課程 (☐社團活動 ☐技藝課程)

3. ☒其他類課程

☐本土語文/新住民語文 ☐服務學習 ☐戶外教育 ☐班際或校際交流 ☐自治活動 ☒班級輔導

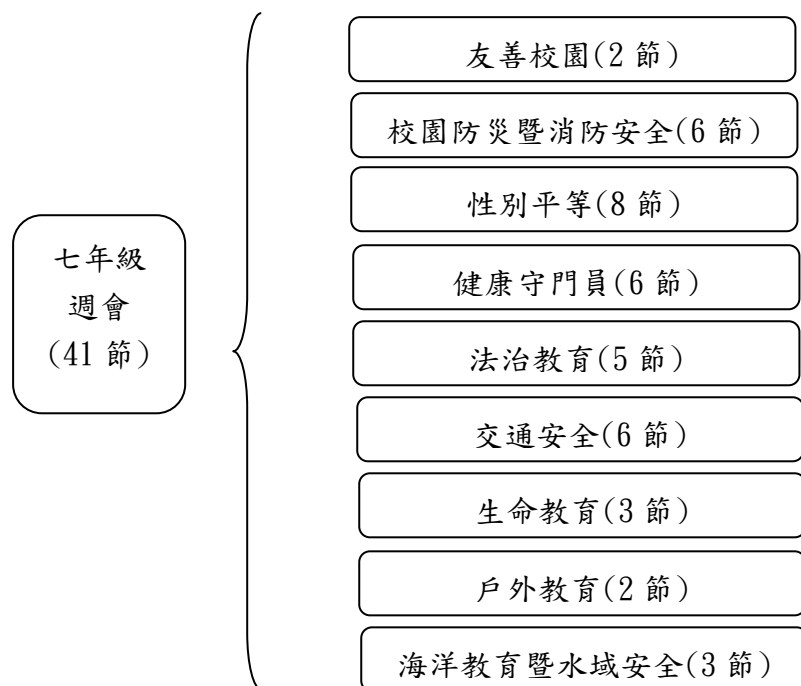
☐學生自主學習 ☐領域補救教學

三、本課程每週學習節數： 1 節

四、課程設計理念：

1. 培養學生理性溝通、對話協調的能力。
2. 認識災害及培養應變的能力。
3. 養成學生獨立思考、判斷是非的思考邏輯。
4. 了解法律的重要性及落實日常生活中。
5. 能愛惜個人及尊重他的生命。
6. 建立積極的人生觀。
7. 關懷社會，主動參與社區活動。
8. 培養個人對環境的責任感

## 五、課程架構：



六、課程目標：提升學校認同感與歸屬感，透過多元活動以培養並運用核心素養，促進溝通與互動，並發展培養學生對社會的關懷與責任感。

七、配合融入之領域或議題(有勾選的務必出現在學習表現)：

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育  |
| <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input checked="" type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引                                            | <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育                                |
|                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 |

八、本學期課程內涵  
第一學期

| 教學進度  | 單元/主題名稱      | 總綱核心素養                                                                                                                                                                                         | 連結領域(議題)<br>學習表現                                                                                               | 學習目標                                                        | 教學重點                                                                  | 評量方式 | 教學資源/<br>自編自選教材或學習單 |
|-------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------|---------------------|
| 1 週   | 友善校園         | J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值 J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。<br>J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。<br>J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 | 綜 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。<br>社 2c-III-2 體認並願意維護公民價值與生活方式。                                       | 1. 尊重他人的想法。<br>2. 尊重少數的意見。                                  | 尊重不同的想法與意見，友善對待生活文化背景不同的人。                                            | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路          |
| 2-3 週 | 校園防災         |                                                                                                                                                                                                | 自 ah-IV-2 應用所學到的科學知識與科學探究方法，幫助自己做出最佳的決定。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。                     | 複合式防災避難規劃。                                                  | 校園防災疏散避難演練。                                                           | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路          |
| 4-5 週 | 性別平等-法令宣導    |                                                                                                                                                                                                | 社 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。<br>社 2c-II-2 澄清及珍視自己的角色與權利，並具備責任感。<br>綜 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 | 1. 瞭解自己。<br>2. 尊重異性。<br>3. 列舉常見的性別刻板印象。<br>4. 理解性別迷思、偏見與歧視。 | 1. 了解有關性別平等相關法令。<br>2. 討論學校內是否有性別不平等狀況。<br>3. 檢視自我成長歷程中是否有因性別受到好處與不便。 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路          |
| 6-8 週 | 健康守門員-藥物濫用防治 |                                                                                                                                                                                                | 健 4b-IV-1 主動並公開表明個人對促進健康的觀點與立場。<br>社 2c-II-2 澄清及珍視自己的角色與權利，並具備責任感。<br>綜 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。     | 1. 增進學生對藥物濫用認識及後果影響<br>2. 學習如何拒絕以保護自己。                      | 1. 能夠自我探索。<br>2. 成為毒品守門員。                                             | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路          |

|         |           |                                                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                     |      |            |
|---------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|
| 9-10 週  | 性別平等-家暴防治 | 綜 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。<br>綜 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>社 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。                     | 1. 認識家暴保護對象。<br>2. 如何處理家暴事件。                                                       | 1. 認識何謂家庭暴力。<br>2. 了解家暴通報處理流程。<br>3. 認識家暴防治中心服務內容。                                                  | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 11-16 週 | 交通安全實境    | 綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。<br>社 3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。<br>安 J1 理解安全教育的意義。<br>安 J2 判斷常見的事故傷害。 | 1. 尊重自己與他人生命<br>2. 避免不幸交通事故發生                                                      | 1. 認識交通安全重要。<br>2. 示範及講解戴安全帽的正確動作。<br>3. 示範腦部受傷後的重症及生活上的不便。<br>4. 明白遇大車保持安全距離小心內輪差。                 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 17-18 週 | 校園防災-消防安全 | 綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。<br>社 3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。                                       | 1. 充實防火常識、提升防火觀念<br>2. 學習滅火器的使用方式。<br>3. 模擬火場煙霧逃生情境。                               | 1. 防火宣導。<br>2. 認識消防設施。<br>3. 逃生避難原則。                                                                | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 19 週    | 戶外教育      | 社 2b-IV-3 重視環境倫理，並願意維護生態的多樣性。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。                                              | 1. 了解戶外教育的精神與內涵。<br>2. 能避免危險保護自己。<br>3. 能從事正確的休閒活動。<br>4. 選擇安全活動地點。<br>5. 培養個人對環境的 | 1. 透過走讀、操作、觀察、探索、互動、反思等歷程，結合五感體驗的融合學習，讓學習更貼近學習者的生活經驗。<br>2. 在團隊合作的過程，發展人際互動的和諧關係，理解並尊重不同的需求，並且主動關懷每 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |

|            |          |  |                                                                                 |                                                                                        |                                                         |      |                    |
|------------|----------|--|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------|--------------------|
|            |          |  |                                                                                 | 責任感。                                                                                   | 位伙伴。                                                    |      |                    |
| 20-21<br>週 | 海洋<br>教育 |  | 社 2b-IV-3 重視環境倫理，並願意維護生態的多樣性。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 | 1. 了解海洋教育的精神與內涵。<br>2. 能避免危險保護自己。<br>3. 能從事正確的休閒活動。<br>4. 選擇安全活動地點。<br>5. 培養個人對環境的責任感。 | 1. 介紹台灣的海洋生態。<br>2. 介紹人類活動對海洋的影響。<br>3. 介紹保育海洋與親近海洋的方法。 | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路 |

※身心障礙類學生：☐無 ☒有-學習障礙(5)人、情緒障礙(1)人、智能障礙(1)人

※資賦優異學生：☒無 ☐有-（自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人）

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 學習內容調整—在設計課程內容時，予以簡化、減量或重整，根據特殊生能力現況提供近側發展區間的內容。
2. 學習歷程調整—教師在進行課程內容與解說時，提供特殊生足夠的實作練習，並利用同儕合作的學習方式，促進學習效益。
3. 學習評量調整—以多元評量的角度彈性調整適合特殊生特質的評量方式(如調整紙筆評量為口述等)。

特教老師簽名：倪珮珍

普教老師簽名：黃國芳

第二學期

| 教學進度 | 單元/主題名稱      | 總綱核心素養                                                                                                 | 連結領域(議題)<br>學習表現                                                                                                    | 學習目標                             | 教學重點                                                                           | 評量方式 | 教學資源/<br>自編自選<br>教材或學習單 |
|------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|
| 1 週  | 友善校園         | J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值 J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。                   | 綜 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。<br>社 2c-III-2 體認並願意維護公民價值與生活方式。                                            | 1. 胸懷正義。<br>2. 公義處事。<br>3. 伸張公義。 | 1. 能以公平正義的做法對待同學，不偏袒、不排斥、不歧視，讓同學都可以朝向善的方向。<br>2. 看到不公平或不對的事情能挺身而出伸張正義，讓同學得以改過。 | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路      |
| 2    | 性別平等-性侵害防治策略 | J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。<br>J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 | 綜 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。<br>社 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。 | 1. 瞭解自己。<br>2. 尊重異性。             | 1. 認識身體界限及自主權。<br>2. 性侵害的認識。<br>3. 保護策略及技巧。                                    | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路      |
| 3 週  | 農曆春節         |                                                                                                        |                                                                                                                     |                                  |                                                                                |      |                         |
| 4 週  | 性別平等-性侵害防治策略 |                                                                                                        | 綜 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。                                         | 1. 瞭解自己。<br>2. 尊重異性。             | 1. 認識身體界限及自主權。<br>2. 性侵害的認識。<br>3. 保護策略及技巧。                                    | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路      |

|         |             |  |                                                                                                                |                                                         |                                            |      |            |
|---------|-------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------------|
|         |             |  | 社 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。                                                                           |                                                         |                                            |      |            |
| 5-7 週   | 生命教育-自殺防治   |  | 綜 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 綜 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 | 1. 瞭解生命意義。<br>2. 懂得生命價值，珍惜生命。                           | 1. 能夠自我探索。<br>2. 成為自殺守門員。                  | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 8-9 週   | 性別平等-拒絕約會暴力 |  | 綜 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。<br>社 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。                             | 1. 理解正確的性別互動方式與態度。<br>2. 示範違反性自主行為發生時的處理方式。<br>3. 防暴觀念。 | 1. 理解何種行為違反他人之性自主。<br>2. 學會處理違反他人性自主之不當行為。 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 10-11 週 | 健康守門員-防菸拒檳  |  | 健 4b-IV-1 主動並公開表明個人對促進健康的觀點與立場。<br>社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。                                        | 提升對香菸、檳榔的危害認知。                                          | 1. 菸害介紹與討論。<br>2. 檳害介紹與討論。                 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
| 12 週    | 全中運         |  |                                                                                                                |                                                         |                                            |      |            |
| 13 週    | 健康守門員-防菸拒檳  |  | 健 4b-IV-1 主動並公開表明個人對促進健康的觀點與立場。                                                                                | 提升對香菸、檳榔的危害認知。                                          | 1. 菸害介紹與討論。<br>2. 檳害介紹與討論。                 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |

|            |          |  |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |      |                    |
|------------|----------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|
|            |          |  | 社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。                                                   |                                                                                        |                                                                                                         |      |                    |
| 14-15<br>週 | 校園<br>防災 |  | 綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。<br>社 3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。 | 複合式防災避難規劃。                                                                             | 校園防災疏散避難演練。                                                                                             | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路 |
| 16-20<br>週 | 法治<br>教育 |  | 社 2c-IV-2 珍視重要的公民價值並願意付諸行動。<br>綜 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。                     | 1. 了解法治教育的精神與內涵。<br>2. 能在生活中知法守法。                                                      | 1. 說明何謂法治的精神。<br>2. 舉出青少年易不慎觸犯之法律。<br>3. 實例說明。                                                          | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路 |
| 21 週       | 戶外<br>教育 |  | 社 2b-IV-3 重視環境倫理，並願意維護生態的多樣性。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。        | 1. 了解戶外教育的精神與內涵。<br>2. 能避免危險保護自己。<br>3. 能從事正確的休閒活動。<br>4. 選擇安全活動地點。<br>5. 培養個人對環境的責任感。 | 1. 透過走讀、操作、觀察、探索、互動、反思等歷程，結合五感體驗的融合學習，讓學習更貼近學習者的生活經驗。<br>2. 在團隊合作的過程，發展人際互動的和諧關係，理解並尊重不同的需求，並且主動關懷每位伙伴。 | 口頭討論 | 簡報、<br>電腦、<br>網際網路 |

|      |                   |  |                                                                                 |                                     |                                                           |      |            |
|------|-------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------|------------|
| 22 週 | 水域安全—危險溪流、海域及防溺宣導 |  | 社 2b-IV-3 重視環境倫理，並願意維護生態的多樣性。<br>綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 | 1. 加強宣導游泳或戲水安全觀念。<br>2. 防範相關溺水事件發生。 | 1. 介紹台灣危險水域。<br>2. 判別水域環境的危險因子。<br>3. 學習如何保護自己—防溺十招、救溺五步。 | 口頭討論 | 簡報、電腦、網際網路 |
|------|-------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------|------------|

※身心障礙類學生：☐無 ☒有-學習障礙(5)人、情緒障礙(1)人、智能障礙(1)人

※資賦優異學生：☒無 ☐有- (自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 學習歷程調整—教師在進行課程內容與解說時，提供特殊生足夠的實作練習，並利用同儕合作的學習方式，促進學習效益。
2. 學習評量調整—以多元評量的角度彈性調整適合特殊生特質的評量方式(如調整紙筆評量為口述等)。

特教老師簽名：倪珮珍

普教老師簽名：黃國芳

註：

- 1.請分別列出第一學期及第二學期彈性課程之教學計畫表。
- 2.社團活動及技藝課程每學期至少規劃 4 個以上的單元活動。