貳、各年級各領域/科目課程計畫(部定課程)

114學年度嘉義縣 <u>朴子</u> 國民中學 <u>八</u> 年級第 <u>一二</u> 學期教學計畫表	設計者:_	呂坤峰	_ (表十一之一))
---	-------	-----	-----------	---

一、領域/科目:□語文(□國語文□英語文□本土語文/臺灣手語/新住民語文)□數學

□自然科學(□理化□生物□地球科學)□社會(□歷史□地理□公民與社會)

■健康與體育(□健康教育■體育) □藝術(□音樂□視覺藝術□表演藝術)

□科技(□資訊科技□生活科技) □綜合活動(□家政□童軍□輔導)

二、教材版本:自編

三、本領域每週學習節數:5 節

四、本學期課程內涵:

第一學期:

			學習	重點		₩ 母 土 ₩ (俊 3 3			跨領域
教學進度	單元名稱	學習領域核心素養	學習表現	學習內容	學習目標	教學重點(學習 引導內容及實施 方式)	評量方式	議題融入	統整規 劃(無 則免 填)
第1週	基本動作 & 發球	體具 能與展 能自與義極 體具與能解一備技、態現運,我生,實 一備表力競工增體技度自潛探價命並踐 一審現,技和進體術,我潛索值意積。 3美的了運	P-IV-1和性運體 T-並 推運 推動能處 T-並 推動能處 1V-執性組術執 性類性組織 有	P-IV-A1網/ Hand Mand Mand Mand Mand Mand Mand Mand M	1. 發球到設定 目標 2. 擊中置放目 標物	1. 左右、前後移動 低手傳球 2. 強力發球、 將球有效發準於 目標區	實作同儕互評	【性別平等教育】 【多元文化教育】	

	動在美學	戰術	等組 合性
	動在美學 上	Ta-IV-1分	技術
	與表現万 ポッツ増	析、演練並	12011
	淮 生 活 中	運用網 /牆	Ta-IV-C1網
	豐富的美感體驗。	性球類運動	/牆性球類
	慰體驗 。	比賽 的組	運動個 人
		合性攻防戰	組合性戰術
		術	
		Ps-IV-1熟	Ps-IV-D1網
		悉並執行組	/牆性球類
		合性 運動	運動之 組
		心理技能,	合性運動心
		了解 自我	理技 巧
		與他人,提	
		升網 /牆性	
		球類運動團	
		隊 凝聚力	
		與專項運動	
		比賽成績等	
		P-IV-1理解	P-IV-A1網/
		並執行網/	牆性球類運
		牆性 球類	動組 合性
		運動組合性	體能
		體 能訓練	
第2週		處方	T-IV-B1網/
			牆性球類運
		T-IV-1了解	動之 發、
		並執行網/	接發、傳
		牆性 球類	接、舉、
		運動組合性	殺、抽、

	11 /h- 1-1	Lu. 本凸
	技 術訓	挑、擊、
	練,執行組	攔、切、
	合性 攻防	移位與過渡
	戰術	等組 合性
	Ta-IV-1分	技術
	析、演練並	
	運用網 /牆	Ta-IV-C1網
	性球類運動	/牆性球類
	比賽 的組	運動個 人
	合性攻防戰	組合性戰術
	術	
	Ps-IV-1熟	Ps-IV-D1網
	悉並執行組	/牆性球類
	合性 運動	運動之 組
	心理技能,	合性運動心
	了解 自我	理技 巧
	與他人,提	
	升網 /牆性	
	球類運動團	
	隊 凝聚力	
	與專項運動	
	比賽成績等	
	P-IV-1理解	P-IV-A1網/
	並執行網/	牆性球類運
	牆性 球類	動組 合性
第3週	運動組合性	體能
,, s c	體 能訓練	
	處方	T-IV-B1網/
		牆性球類運
	T-IV-1了解	動之 發、

	V. +1 /- 1- /	14.70
	並執行網/	接發、傳
	牆性 球類	接、舉、
	運動組合性	殺、抽、
	技 術訓	挑、擊、
	練,執行組	攔、 切、
	合性 攻防	移位與過渡
	戰術	等組 合性
	Ta-IV-1分	技術
	析、演練並	
	運用網 /牆	Ta-IV-C1網
	性球類運動	/牆性球類
	比賽 的組	運動個 人
	合性攻防戰	組合性戰術
	術	
	Ps-IV-1熟	Ps-IV-D1網
	悉並執行組	/牆性球類
	合性 運動	運動之 組
	心理技能,	合性運動心
	了解 自我	理技 巧
	與他人,提	
	升網 /牆性	
	球類運動團	
	隊 凝聚力	
	與專項運動	
	比賽成績等	
	P-IV-2理解	P-IV-A2網/
	並執行陣地	牆性球類運
第 4 週	攻 守性球	動體 能運
742	類運動組合	動處方
	性體能訓練	到处刀
	1生 短 肥 训 深	

			T-IV-2理解	T-IV-B2網/					
			並執行陣地	牆性球類運					
			攻 守性球	動比 賽之					
			類運動之組	組合性攻防					
			合性個人動	實 務技術					
			作技術、						
			團隊合作技	Ta-IV-C2網					
			術	/牆性球類					
				運動團 體					
			Ta-IV-2了	組合性戰術					
			解並執行陣						
			地攻 守性	Ps-IV-D2組					
			球類運動之	合性運動心					
			組 合性團	理技 能模					
			隊進攻、防	擬網/牆性					
			守 戰術與	球類 運動					
			策略運用	之實戰情況					
				與 技術					
			Ps-IV-2						
			了解陣地攻						
			守性球 類						
			運動自我與						
			團隊 狀						
			態,運用心						
			理技能 提						
		rath T C1	升成績 P.W.O.W.W.	D HI 101/					
	防守	體-J-C1 具備生活	P-IV-2理解	P-IV-A2網/	1. 連續性防守	1. 左右兩側球、	د بدد	7 . 116	
第5週	&	中有關稅	並執行陣地	牆性球類運	成功	前後球移動防	實作	【人權教育】	
	攻擊	技運動的	攻 守性球	動體 能運	2. 連績性完成 兩球	守。	同儕互評	【家庭教育】	
		道德思辨	類運動組合	動處方	MA 7米	2.4、3、2 號位			

	與力意主公活懷 體具及知度競眾,參團,會 T-IV-2 致 類 合 作 團 能 運性 技 合 術 團 工 運性 技 合 術 團 不 1V-2	# T-IV-B2網/	連續攻擊		
	中 互	Ps-IV-D2 組合理提紹/理技網類實技性動況與實技術			
	Ps-IV- 了字轉球 運團, 連團, 技 題 手 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我 我	攻 類與 犬 心 提			
第 6 週	P-IV-2理 並執行陣 攻 守性	P-IV-A2網/ -地 牆性球類運			

	類運動組合	動處方	
	性體能訓練		
	T-IV-2理解	T-IV-B2網/	
	並執行陣地	牆性球類運	
	攻 守性球	動比 賽之	
	類運動之組	組合性攻防	
	合性個人動	實 務技術	
	作技術、		
	團隊合作技	Ta-IV-C2網	
	術	/牆性球類	
		運動團 體	
	Ta-IV-2 了	組合性戰術	
	解並執行陣		
	地攻 守性	Ps-IV-D2	
	球類運動之	組合性運動	
	組 合性團	心理技 能	
	隊進攻、防	性球類 運	
	守 戰術與	動之實戰情	
	策略運用	況與 技術	
	Ps-IV-2		
	了解陣地攻		
	守性球 類		
	運動自我與		
	團隊 狀		
	態,運用心		
	理技能 提		
	升成績		
bb = -	P-IV-2理解	P-IV-A2網/	
第7週	並執行陣地		
	= >411.1.0	[100.10.10.10.10.10.10.10.10.10.10.10.10.	

	攻 守性球	動體 能運	
	類運動組合	動處方	
	性體能訓練		
	T-IV-2理解	T-IV-B2網/	
	並執行陣地	牆性球類運	
	攻 守性球	動比 賽之	
	類運動之組	組合性攻防	
	合性個人動	實 務技術	
	作技術、		
	團隊合作技	Ta-IV-C2網	
	術	/牆性球類	
		運動團 體	
	Ta-IV-27	組合性戰術	
	解並執行陣		
	地攻 守性	Ps-IV-D2	
	球類運動之	組合性運動	
	組 合性團	模擬網/牆	
	隊進攻、防	性球類 運	
	守 戰術與	動之實戰情	
	策略運用	况與 技術	
	Ps-IV-2		
	了解陣地攻		
	守性球 類		
	運動自我與		
	團隊 狀		
	態,運用心		
	理技能 提		
	升成績		
第8週	P-IV-2理解	P-IV-A2網/	

並執行陣地	牆性球類運		
攻 守性球	動體 能運		
類運動組合	動處方		
性體能訓練			
T-IV-2理解	T-IV-B2網/		
並執行陣地	牆性球類運		
攻 守性球	動比 賽之		
類運動之組	組合性攻防		
合性個人動	實 務技術		
作技術、	,,		
團隊合作技	Ta-IV-C2網		
術	/牆性球類		
	運動團 體		
Ta-IV-2 7	組合性戰術		
解並執行陣			
地攻 守性	Ps-IV-D2		
球類運動之	組合性運動		
組 合性團	心理技 能 模擬網/牆		
隊進攻、防	性球類 運		
守 戰術與	動之實戰情		
策略運用	況與 技術		
Ps-IV-2			
了解陣地攻			
守性球 類			
運動自我與			
图隊 狀			
態,運用心			
理技能 提			
升成績			
71 水水			

第 9 週	進《防攻》守	體具中技道與力意主公活懷體具和元涵心國、題重其一備有運德實及識動益動社「備接文養本際動,與間異「生關動思踐環,參團,會「敏納化,土競動並欣的。」「活競的辨能境並與體關。3察多的關與技、尊賞差	T-並/類備攻合 P-並/類度肌捷組 T-並/類備攻合 T悉備球合 Ps-W演運、擊性 N運運、耐 合 N演運、擊性N進與性訓N了守性中分的技 了守性動力、柔訓 了守性中分的技 了守性速力、柔訓 了守性中分组術 了守性速力、柔訓 了守性中分组術熟守性组术 了解伪球守、组术解伪球、、敏勃練 解伪球守、组术熟守性组术 了	P-地類肺力力 P-備球之力 T-地類傳攻少組隊 T守性動 P守性動理團 IV攻運耐、的體 IV/類速及力 IV攻運接、之 合備球組備球組調隊 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一 B B B B B B B B	1. 舉球成員 類	1. 舉球舉4、3、2 2. 各屬 第一次 2. 各屬 第一次 3、2 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。 9。	實修互	【環境教育】	
-------	--------	---	---	---	-----------	--	-----	--------	--

	解守備/跑
	分性球 類
	運動團隊訓
	練狀 況,
	並能自我調
	整心 態做
	出符合運動
	道德倫理
	的行為及有
	利於團隊的
	道德行 為
	T-IV-3了解
	本宝毛、
	類運動中守力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐力、肌耐
	備、跑分、 力的組合性
	合性技術
	備/跑分性
	P-IV-3了解 球類運 動
第 10 週	並運用守備 之速度、肌 力及肌 耐
	/题 分性球 力組合
	類運動速
	度、肌力、 T-IV-B5 陣
	加耐力、敏 地攻守性球
	捷 及柔韌 傳接球、快
	組合性訓練 攻、 多打
	少之攻防等
	T-IV-3了解 組 合性團 隊合作技術
	並演練守備 一次日下投票 一
	/跑 分性球

		T T OF 1
	類運動中守	Ta-IV-C5
	備、跑分、	守備/跑分
	攻擊的組	動組合性戰
	合性技術	術
	Ta-IV-3熟	
	悉並演練守	Ps-IV-D5
	備/跑 分性	性球類運
	球類運動組	動組合性心
	合 性戰術	理調節及
	訓練	图 隊 狀 態
	Ps-IV-3 7	
	解守備/跑	
	分性球 類	
	運動團隊訓	
	練狀 況,	
	並能自我調	
	整心 態做	
	出符合運動	
	道 德倫理	
	的行為及有	
	利於團隊的	
	道德行 為	
	Т Т 9 7 47	P-IV-A3 陣
	並演練守備	地攻守性球 類運 動心
		類達 動心
	類運動中守	力、 肌耐
第 11 週	備、跑分、	力的組合性
	攻擊的組	體能
	合性技術	P-IV-A5 守
		備/跑分性
		球類運 動

P-IV-3了解	之速度、肌
並運用守備	力及肌耐
/跑 分性球	力組合
	T-IV-B5 陣
度、肌力、	地攻守性球
	類運動之
捷及柔韌	傳接球、快 攻、 多打
組合性訓練	少之攻防等
	組 合性團
T-IV-3了解	隊合作技術
並演練守備	
/跑 分性球	Ta-IV-C5
類運動中守	守備/跑分
	性球類運 動組合性戰
攻擊的組	術
合性技術	
Ta-IV-3熟	Ps-IV-D5
悉並演練守	性球類運
備/跑 分性	動組合性心
球類運動組	理調節及
合 性戰術	图 隊 狀 態
訓練	
Ps-IV-37	
解守備/跑	
分性球 類	
運動團隊訓	
練狀 況,	
並能自我調	
整心 態做	
出符合運動	
山何石建期	

	_		 		
	道 德	倫理			
	的行為	及有			
	利於團	隊的			
	道德征	- 為			
	T-IV-	了解 P-IV-A3 陣			
	並演縛	守備地攻守性球			
	/跑 分	世 類運 動心			
	類運動	1 Mm ms /1 N MI. 1			
	備、路	1 10 10.41			
	攻擊	m1k 21			
	合性	h 11-			
		^{支術} P-IV-A5 守 備/跑分性			
	P-IV-	了解 球類運 動			
	並運用	守備 之速度、肌			
	/跑 分	性球 力及肌 耐 力組合			
	類運	め速			
	度、別	カ、 T-IV-B5 陣			
第 12 週	肌耐力	、敏地攻守性球			
	捷及	架型 町人			
	組合性	13 47 12			
		少之攻防等			
	T-IV-i	了解 組 合性團 隊合作技術			
	並演績	守備			
	/跑 分	性球			
	類運動	中守 Ta-IV-C5			
	備、路	分、 宇備/跑分 対			
	攻擊	り組 動組合性戰			
	合性	21			
	Ta-IV	-3熟 Ps-IV-D5			
	悉並消	1 13 17 10 1			
	備/跑	1, "," , 5 2			

			球合 Ps解分運練並整出道的利類性訓V-備球團 自 合德為團動戰 了跑類訓,調做動理有的組術 了跑類訓,調做動理有的	動組合性心 及團隊 態					
			道德行 為						
第 13 週	進攻技術連結	體具和元涵心國 題重其 體具中技道與力-備接文養本際運,與間異 -備有運德實及-做納化,土競議並欣的。 -生關動思踐環З察多的關與技議尊賞差 (1活競的辨能境	P-IV-4 中型性動 T-並性動領動概瞄 T-拉维 基標類性練熟標類之用學修之度 Ta-IV-4 不可以 不可以 不可以 不可以 不可以 不可以 不可以 不可以	P-備球之力 P-備球之 T-備球中分的衡IV-超運度肌組 A6分運捷組 B6分運備攻位合守性動肌耐 守性動柔 守性動跑擊平性	1. 修正球到 位率 2. 接發球後進 攻成效	1.個人前排、 後排區域舉球正 球。 2.1、5、6號位接發 球後由 舉球員將球舉起後 做進攻	實作同儕互評	【品德教育】【資訊教育】	

主動參與 的性 球類 活動 作	1	立	/- \/ -/ 11 T	14 시는	T		
唐		思識,亚 往		技術			
唐		工	的性 球類	T-W-R7 字			
懷社會。 「「「「「」」」 「「」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「 「			運動組合性				
中守衛、施 內字-IV-4理 解並演練歷 力管理時 提升標準的性 球類 60		懷社會。	戰 術	球類運 動			
解並演練歷 力管課理,提升標的性 球類運動 比賽的心理			,,,,,,	中守備、跑			
解並演練歷 力管理,			Ps-IV-4理	分、攻擊			
力管理,提升標的性球類運動 比赛的心理 達動組 合性球類				的協調、反			
提升標的性 球類 運動 此業的心理 狀態 P=IV-4熟悉 並執行標的 性 球類運動地 動組合 性 球類達別 力力組合 第14週 第14週 「Ta-IV-C7 標的性球類 運動組合 性 戰所 並執行標的 球類達別 力力分性 球類達別 力力組合 第一IV-4熟悉 並執行標的 性 球類之數 類如合 性 球類之數 類如合 性 球類經 動數位 對數位 類類 質 類的 性 球類經 動數位 對數位 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類 類							
Ia-IV-Cf				权机			
联題 建動				Ta-IV-C7			
連動組合性戦術							
P-IV-D7 標的性球類 運動比赛 心理狀態分 P-IV-4熟悉 並執行標的 性球類運動 動組合性 球類逐度 肌力 加組合 能訓練 T-IV-4熟悉 並執行標的 性球類運動技術之要 领,運用運動力學的 性球類逐 動力學的 概念及修正 精遊運動力學的 概念及修正 精遊運動力學的 概念及修正 精遊運動力學的 概念及修正 精遊運動力學的 概念及修正 精頻電 野女 樂		l E	北賽的心理	運動組 合			
常 14 週			狀 態	性戰術			
常 14 週				D- TI D7			
運動比賽 心理狀態分 P-IV-4熟悉 並執行標的 性 球類運 動組合性體 能訓練 T-IV-4熟悉 並執行標的 性 球類運 動技術子標的 性 球類運 動技術之要 領,運用運 動力學的 概念及修正 聯連之精 地班 中守備 , 跑							
P-IV-4熟悉							
第 14 週				心理狀態分			
第 14 週				析			
並執行標的性球類運動之速度、肌力及肌合性球類運動力級肌合性體能訓練 T-IV-4熟悉並執行標的性球類運動技術之要動技術之要動技術之要動力學的概念及修正職工工作。 「T-IV-B6 守備/與資理)中守備/與資理)中守備/與資理)中守備/與資理)中守備/與資理)中守衛、政策運動中守衛、政策運動中守衛、政策運動中守衛、政策運動中安等。		p	P-W- / 1孰 籴	P-IV-A5 守			
性球類運動組合性體能能訓練 T-IV-4熟悉 並執行標的性球類運動技術之要 動技術之要 動力學的 概念及修正 瞄準之 精 即分				備/跑分性			
新組合性體 能訓練 T-IV-4熟悉 並執行標的 性 球類運 動技術之要 動技術之要 動力學的 概念及修正 瞄準之精 地第運動 中守備、跑分性 球類運動 之敏捷及柔 割組合 T-IV-B6 守 備/跑分性 球類運動 中守備、跑分性 球類運動 中守備、跑分性 球類運動							
第14週 Dalah T-IV-4熟悉 並執行標的 性 球類運 動技術之要 動技術之要 動力學的 概念及修正 職準之精 中守備、跑 分、攻擊				力及肌 耐			
第14週 T-IV-4熟悉				力組合			
第14週 並執行標的 性球類運動之級捷及柔 動技術之要 動力學的 概念及修正 職準之精 中守備、跑 分、攻擊							
第14週 性球類運動之敏捷及柔動技術之要動力學的概念及修正職準之精中守備、跑分、攻擊		T	[-IV-4熟悉				
性球類運動之敏捷及柔動技術之要	於 1 4 xm	3	並執行標的	備/跑分性			
動技術之要 領,運用運動力學的概念及修正 概念及修正 瞄準之精中守備、跑中守備、跑分、攻擊	第 14 週						
領,運用運動力學的概念及修正 球類運動中守備、跑分 中守備、跑分 文 擊							
動力學的				42/ // 17			
概念及修正 球類運動							
瞄準之 精 中守備、跑 分、攻 擊				備/跑分性			
一							
確度 ガ、以 等							
			確度	分、以 擎 的移位、平			

	Ta-IV-4執	衡組合 性		
	行並強化標	技術		
	的性 球類	T T D7 &		
		T-IV-B7 守 備/跑分性		
	運動組合性	球類運 動		
	戰 術	中守備、跑		
		分、攻 擊		
	Ps-IV-4理	的協調、反		
	解並演練壓	應組合 性		
	力管 理,	技術		
	提升標的性	Т- Т. С7		
	球類 運動	Ta-IV-C7 標的性球類		
	上賽的心理	運動組 合		
		性戰術		
		Ps-IV-D7		
		標的性球類		
		運動比 賽		
		心理狀態分 析		
		P-IV-A5 守		
	P-IV-4熟悉	備/跑分性		
	並執行標的	球類運 動		
	性 球類運	之速度、肌 力及肌 耐		
	動組合性體	一力及肌 耐		
	能訓練	力組合		
	T-IV-4熟悉	P-IV-A6 守		
勞 15 m		備/跑分性		
第 15 週	並執行標的	球類運 動		
	性 球類運	之敏捷及柔		
	動技術之要	韌組 合		
	領,運用運	T-IV-B6 守		
	動力學的	備/跑分性		
	概念及修正	球類運 動		
	瞄準之 精	中守備、跑		
		分、攻 擊		

		11.46.5. 5.
	確度	的移位、平
	Ta-IV-4執	衡組合性
	行並強化標	技術
	的性 球類	T-IV-B7 守
		14 / 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1
	運動組合性	球類運動
	戰 術	中守備、跑
		分、攻擊
	Ps-IV-4理	的協調、反
	解並演練壓	應組合 性
	力管理,	技術
		T T 07
	提升標的性	
	球類 運動	標的性球類 運動組 合
	比賽的心理	性戰術
		Ps-IV-D7
		標的性球類
		運動比賽
		心理狀態分
	D 777 4 21 5	<u>析</u> P-IV-A5 守
	P-IV-4熟悉	(世 / 中 八)
	並執行標的	球類運動
	性 球類運	之速度、肌
	動組合性體	
	能訓練	力組合
	T-IV-4熟悉	
於 1.0 xm		P-IV-A6 守
第 16 週	並執行標的	備/跑分性
	性 球類運	文 龂 捧 乃 矛
	動技術之要	勃組 合
	領,運用運	
	動力學的	T-IV-B6 守
	概念及修正	備/跑分性
		环规理 期
	瞄準之 精	中守備、跑

			Ta-IV-4的運 PS解力提球比 度-4化球合術 -4練理的運 K 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製 製	分的衡 T-備球中分的應 T標運 P標運心、移組技 IV/類守、協組技 T-的動性 F-的動理攻位合術 B7分運備攻調合術 C球工術 D球態。整平性 守性動跑擊反性 7類合 7類賽分					
第 17 週	攔網 & 攻擊	體具與能解動上與式進豐感上審現,技美特現以活的驗。 到一審現,技美特現以活的驗	P-IV-4 執球自訓4 1-1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	P-W類肺力力 P-備球之力 T-W文運耐、的體 V-與運度肌組 A5分運度肌組 B5中球心肌耐性 守性動肌耐 庫	 定位準確 度使用時機 2. 进攻線 	1.高台扣球,依球的位置 採用三種不同欄網 避行移位欄網。 2.時間差、 後排連項 環 費	實作同儕互評	【多元文化教育】【生涯規劃教育】	

		T				ı
	體-J-C3	瞄準之 精	地攻守性球			
	具備敏察	確度	類運 動之傳接球、快			
	和接納多	Ta-IV-4執	攻、 多打			
	元文化的	行並強化標	少之攻防等			
	涵養,關	的性 球類	組 合性團			
	心本土與	運動組合性	隊合作技術			
	國際競技	戦 術	Ta-IV-C5			
	運動議	十九 7四	守備/跑分			
	題,並尊	Ps-IV-4 理	性球類運			
		解並演練壓	動組合性戰			
	重 與欣賞	力管 理,	術			
	其間的差	提升標的性	Ps-IV-D5			
	異。		守備/跑分			
		球類 運動	性球類運			
		比賽的心理	動組合性心			
		狀 態	理調節 及 團隊狀態			
		P-IV-4熟悉	團隊狀態 P-IV-A3 陣			
		並執行標的	地攻守性球 類運 動心			
		性 球類運	肺耐力、肌			
		動組合性體	力、 肌耐			
		能訓練	力的組合性			
		T-IV-4熟悉	體 能			
		並執行標的	P-IV-A5 守			
第 18 週		性 球類運	備/跑分性			
₩ 10 Q		動技術之要	球類運 動之速度、肌			
		領,運用運	力及肌 耐			
		動力學的	力組合			
		概念及修正	T TT DE ##			
		瞄準之 精	T-IV-B5 陣 地攻守性球			
		□ 曜年 √ 桐 確度	類運 動之			
			傳接球、快			
		Ta-Ⅳ-4執	攻、 多打			

			1	т
	 行並強化標	少之攻防等		
	的性 球類	组合性團		
	運動組合性	隊合作技術		
	戦術	Ta-IV-C5		
		守備/跑分		
	Do 177 4 198	性球類運		
	Ps-IV-4 理	動組合性戰		
	解並演練壓	術		
	力管 理,	D 77 D5		
	提升標的性	Ps-IV-D5		
	球類 運動	守備/跑分性球類運		
	比賽的心理	動組合性心		
		理調節 及		
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	團隊狀態		
	P-IV-4熟悉	P-IV-A3 陣		
	並執行標的	地攻守性球		
	性 球類運	類運 動心 肺耐力、肌		
		力、 肌耐		
	動組合性體	力的組合性		
	能訓練	體能		
	T-IV-4熟悉	D 15)		
	並執行標的	P-IV-A5 守		
	性 球類運	備/跑分性 球類運 動		
	動技術之要	之速度、肌		
第 19 週	領,運用運	力及肌 耐		
	動力學的	力組合		
	概念及修正	m 777 DE 44		
		T-IV-B5 陣		
	瞄準之 精	地攻守性球 類運 動之		
	確度	類達 助之		
	Ta-IV-4執	攻、多打		
	行並強化標	少之攻防等		
	的性 球類	組合性團		
	運動組合性	隊合作技術		

	戦 術	Ta-IV-C5
		守備/跑分
	Ps-IV-4 理	性球類運
	解並演練壓	助組合性料
		術
	力管 理,	Ps-IV-D5
	提升標的性	· 守備/跑分
	球類 運動	性球類運
	比賽的心理	
		理調節 及
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	图隊狀態 图隊狀態
	P-IV-4熟悉	P-IV-A3 陣
	並執行標的	
	性 球類運	h 、 nn z+
	動組合性體	力的組合性
	能訓練	體能
	T-IV-4熟悉	
	並執行標的	
	性球類運	侑/迎分性
		水灰之 切
	動技術之要	
	領,運用運	力及肌 耐
第 20 週	動力學的	
	概念及修正	- T-IV-B5 陣
	瞄準之 精	地攻守性球
	確度	類運 動之
		傳接球、快
	Ta-IV-4執	
	行並強化標	
	的性 球類	組合性團
	運動組合性	隊合作技術
	戦 術	Ta-IV-C5
		守備/跑分
	Ps-IV-4 理	性球類運
	15 17-4 珪	動組合性戰

	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	解並演練壓	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	力管 理,	Ps-IV-D5
	提升標的性	TS IV 1/3
	球類 運動	
	比賽的心理	■ 動組合性心
		埋調即
	P-IV-4熟悉	地攻守性球
	並執行標的	为 類運 動心
	性 球類運	: 肺耐力、肌
	動組合性體	_曲 力、 肌耐
	能訓練	D 力的組合性
	T-IV-4熟悉	
		_ 循/
	性 球類運	
	動技術之要	
	領,運用運	- 1 九组合
	動力學的	
第 21 週	概念及修正	
7, 21 4	瞄準之 精	地攻守性球
	確度	類運 動之 傳接球、快
	Ta-IV-4執	以 · 多打 · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		票 少之攻防等
	的性 球類	組合性團
	運動組合性	
	翼 術	Ta-IV-C5
	77. 775	守備/跑分
	Ps-IV-4 理	, 性球類運
	解並演練壓	。 助組合性戦
	力管理,	卷 術
		Ps-IV-D5
		守備/跑分

球類 運動	性球類運 動組合性心 理調節 及		
比賽的心理	理調節 及		
	图隊狀態		

第二學期:

			學習	重點		山田任四(田田			跨領域
教學進度	数受准度 电厂名桶	學習領域核心素養	學習表現	學習內容	學習目標	教學重點(學習 引導內容及實施 方式)	評量方式	議題融入	統整規 劃(無 則免 填)
第 1 週	基本動作 & 發球	體具 能與展 能自與義極 體具與能解動上與式進豐感一備技、態現運,我生,實 一備表力競在的表,生富體一增體技度自潛探價命並踐 一審現,技美特現以活的驗紅進體術,我潛索值意積。 3美的了運學質方增中美。	P-並性動 T-並性動領動概瞄 Ta行的運 P-解力提IV執 組能IV執 技,力念準確IV強 組 IV演 標外4行球合訓4行球術運學及之度4化球合術 4練理的熟標類性練熟標類之用學修 度4化球合術 4練理的悉的運體 悉的運要運的正精 執標類性 理壓,性	T-地類傳攻少組隊T-備球中分的衡 Ta的動析Ta的動V-B5性動、多合V-跑運備攻位合術CC類境判CC類合術學性動、多防性技局分運、攻、合術CC類境判CC類合術學球之快打等團術守性動跑擊平性 標運分斷標運性	1. 發球到設定 目標 2. 擊中 標物	 左右、前後移 動低手傳球 強力發發 目標區 	實作同價互評	【性別平等教育】 【多元文化教育】	

	all the state.	D 111 D0 ->
		Ps-IV-D6守
	比賽的心理	備/跑分性
		球類運 動
		之團隊運動
		道德、 倫
		理與行為
		Ps-IV-D7標
		的性球類運
		動比 賽心
		理狀態分析
		Ps-IV-D8標
		的性球類運
		動比 賽壓
		力管理
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣
		地攻守性球
	性 球類運	類運 動之
		傳接球、快
	能訓練	攻、多打
	T-IV-4熟悉	少之攻防等
	並執行標的	組 合性團
		隊合作技術
第 2 週	動技術之要	T-IV-B6守
	領,運用運	備/跑分性
	動力學的	球類運 動
	概念及修正	中守備、跑
	瞄準之 精	分、攻 擊
	確度	的移位、平
	│ Ta-IV-4執 │	衡組合 性
	行並強化標	技術

1	14 bl +b 45	Т- Т/ СС 1#			1
	的性 球類	Ta-IV-C6標			
	運動組合性	的性球類運			
	戰 術	動環 境分			
	D 4	析與判斷			
	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標			
	解並演練壓	的性球類運			
	力管 理,	動組 合性			
	提升標的性	戰術			
	球類 運動	Ps-IV-D6守			
	比賽的心理	備/跑分性			
	狀 態	球類運 動			
		之團隊運動			
		道德、 倫			
		理與行為			
		Ps-IV-D7標			
		的性球類運			
		動比 賽心			
		理狀態分析			
		Ps-IV-D8標			
		的性球類運			
		動比 賽壓			
		力管理			
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣			
	並執行標的	地攻守性球			
	性 球類運	類運 動之			
th O m	動組合性體	傳接球、快			
第 3 週	能訓練	攻、多打			
	T-IV-4熟悉	少之攻防等			
	並執行標的	組 合性團			
	性 球類運	隊合作技術			

	,		,	
動技術之要	T-IV-B6守			
領,運用運	備/跑分性			
動力學的	球類運 動			
概念及修正	中守備、跑			
瞄準之 精	分、攻 擊			
確度	的移位、平			
Ta-IV-4執	衡組合 性			
行並強化標	技術			
的性 球類	Ta-IV-C6標			
運動組合性	的性球類運			
戰 術	動環 境分			
	析與判斷			
Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標			
解並演練壓	的性球類運			
力管 理,	動組 合性			
提升標的性	戰術			
球類 運動	Ps-IV-D6守			
比賽的心理	備/跑分性			
狀 態	球類運 動			
	之團隊運動			
	道德、 倫			
	理與行為			
	Ps-IV-D7標			
	的性球類運			
	動比 賽心			
	理狀態分析			
	Ps-IV-D8標			
	的性球類運			
	動比 賽壓			
	力管理			

		T T	1		
		T-IV-B5陣			
	D TO A Sh &	地攻守性球			
	P-IV-4熟悉	類運 動之			
	並執行標的	傳接球、快			
	性 球類運	攻、多打			
	動組合性體				
	能訓練	少之攻防等			
	T-IV-4熟悉	組 合性團			
	並執行標的	隊合作技術			
	性 球類運	T-IV-B6守			
		備/跑分性			
	動技術之要	球類運 動			
	領,運用運	中守備、跑			
	動力學的	分、攻 擊			
	概念及修正	的移位、平			
	瞄準之 精	例 例 例 例 例 例 例 例 例 例			
第4週	確度				
	Ta-IV-4執	技術			
	行並強化標	Ta-IV-C6標			
	的性 球類	的性球類運			
	運動組合性	動環 境分			
		析與判斷			
	戦 術	Ta-IV-C7標			
		的性球類運			
	Ps-IV-4理	動組 合性			
	解並演練壓	戦術			
	力管 理,				
	提升標的性	Ps-IV-D6守			
	球類 運動	備/跑分性			
	比賽的心理	球類運 動			
		之團隊運動			
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	道德、 倫			
		理與行為			
		I	1	L	

				Ps-IV-D7標的性球類運動比態分析 Ps-IV-D8標的性球類運動比賽運					
第5週	防 &	體具中技道與力意主公活懷 體具及知度競中互與互-備有運德實及識動益動社 -備合能,技培合人動養-生關動思踐環,參團,會 -利群與並運育作和的。(1活競的辨能境並與體關。 36他的態在動相及諧素	P-並性動 T-並性動領動概瞄 Ta行的運 Ps解IV執 組能IV執 技,力念準確IV強性動戰 IV演乳標類性練熟標類之用學修之度-4化球合術 4練熟標類性練熟標類之用學修 執標類性 理壓悉的運體 悉的運要運的正精 執標類性 理壓	T-地類傳攻少組隊T-備球中分的衡 Ta的動析Ta的IV中B5性景、之合合IV-類守、移組技IV球選與IV球動、多防性技6分運備攻位合術-C6類境判C7類障球之快打等團術守性動跑擊平性 標運分斷標運	1. 連續性防守 成績性功 2. 連雨球	1. 左右兩側球、 前後球移動防 守。 2. 4、3、2 號位 連續攻擊	實作同儕互評	【人權教育】	

	上於 四	毛畑 人山
	力管理,	動組 合性
I	提升標的性	戰術
	球類 運動	Ps-IV-D6 守備/跑分
	比賽的心理	性球類運
		動之團隊運
		動道德、
		倫理與行為
		Ps-IV-D7 標的性球類
		運動比 賽
		心理狀態分
		析 Ps-IV-
		D8 標的性
		球類運動比 賽壓力管理
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣
	並執行標的	地攻守性球
	性 球類運	類運 動之
	動組合性體	傳接球、快
	能訓練	攻、 多打
	T-IV-4熟悉	少之攻防等
	並執行標的	組 合性團
	性 球類運	隊合作技術
然 C vp	動技術之要	T-IV-B6守
第6週	領,運用運	備/跑分性
	動力學的	球類運 動
	概念及修正	中守備、跑
	瞄準之 精	分、攻 擊
	確度	的移位、平
	Ta-IV-4執	衡組合 性
	行並強化標	技術
	的性 球類	Ta-IV-C6標
	運動組合性	的性球類運

		dm
	戦 術	動環 境分
		析與判斷
	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標
	解並演練壓	的性球類運
	力管 理,	動組 合性
	提升標的性	戰術
	球類 運動	Ps-IV-D6
	比賽的心理	守備/跑分
		性球類運 動之團隊運
		動道德、
		倫理與行為
		Ps-IV-D7
		標的性球類 運動比 賽
		心理狀態分
		析 Ps-IV-
		D8 標的性
		球類運動比 賽壓力管理
	P-IV-4熟悉	<u> </u>
	並執行標的	地攻守性球
	性球類運	類運 動之
	動組合性體	傳接球、快
	能訓練	攻、多打
	T-IV-4熟悉	少之攻防等
第7週	並執行標的	組 合性團
/\ · ~	性 球類運	隊合作技術
	動技術之要	T-IV-B6守
	領,運用運	備/跑分性
	動力學的	球類運 動
	概念及修正	中守備、跑
	瞄準之 精	分、攻 擊
	確度	的移位、平

	Ta-Ⅳ-4執	衡組合 性			
	行並強化標	技術			
	的性 球類	Ta-IV-C6標			
	運動組合性	的性球類運			
	戰 術	動環 境分			
		析與判斷			
	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標			
	解並演練壓	的性球類運			
	力管 理,	動組 合性			
	提升標的性	戰術			
	球類 運動	Ps-IV-D6			
	比賽的心理	守備/跑分			
	狀 態	性球類運 動之團隊運			
		動道德、			
		倫理與行為			
		Ps-IV-D7 標的性球類			
		深的性球類 運動比賽			
		心理狀態分			
		析 Ps-IV-			
		D8 標的性 球類運動止			
		球類運動比 賽壓力管理			
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣			
	並執行標的	地攻守性球			
	性 球類運	類運 動之			
	動組合性體	傳接球、快			
/Δ O \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	能訓練	攻、 多打			
第8週	T-IV-4熟悉	少之攻防等			
	並執行標的	組 合性團			
	性 球類運	隊合作技術			
	動技術之要	T-IV-B6守			
	領,運用運	備/跑分性			

			動力學的 概念及修正	球類運 動中守備、跑					
			瞄準之 精確度	分、攻 擊 的移位、平					
			Ta-IV-4執	衡組合 性					
			行並強化標	技術					
			的性 球類	Ta-Ⅳ-C6標					
			運動組合性	的性球類運					
			戰 術	動環 境分					
				析與判斷					
			Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標					
			解並演練壓	的性球類運					
			力管 理,	動組 合性					
			提升標的性	戰術					
			球類 運動	Ps-IV-D6					
			比賽的心理	守備/跑分性球類運					
			狀 態	動之團隊運					
				動道德、					
				倫理與行為 Ps-IV-D7					
				標的性球類					
				運動比 賽					
				心理狀態分 析 Ps-IV-					
				D8 標的性					
				球類運動比					
			D D7 4 ± 4	賽壓力管理					
		體-J-Cl 日供ルエ	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣		1. 舉球舉4、			
	進攻	具備生活 中有關競	並執行標的	地攻守性球	1. 舉球員搭	3、2號攻擊	د بدد	【環境教育】	
第9週	&	技運動的	性球類運	類運 動之	配成效	2. 各人於自己專	實作	【能源教育】	
	防守	道德思辨	動組合性體	傳接球、快	2. 個人區域防	屬區域	同儕互評	Z	
		與實踐能 力及環境	能訓練	攻、多打	守成效	防守不同角度來 球。			
		刀及依况	T-IV-4熟悉	少之攻防等		冰 。			

	意識,並 主	並執行標的	組 合性團		 	
	主動參贈	性 球類運	隊合作技術			
	公血団短	動技術之要	T-IV-B6守			
	懷社會。	湏,運用運	備/跑分性			
	體-J-C3	動力學的	球類運 動			
	且佑叙处	既念及修正	中守備、跑			
	一元文化的	瞄準之 精	分、攻 擊			
	涵養,關	確度	的移位、平			
	心本土與 ,	Ta-IV-4執	衡組合 性			
	図	宁並強化標	技術			
	題,並尊	的性 球類	Ta-IV-C6標			
	重與欣賞	運動組合性	的性球類運			
	重 與欣賞 其間的差 異。	戰 術	動環 境分			
	7		析與判斷			
	l I	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標			
		解並演練壓	的性球類運			
		力管 理,	動組 合性			
	1 1	是升標的性	戰術			
		球類 運動	Ps-IV-D6			
		七賽的心理	守備/跑分			
		狀 態	性球類運 動之團隊運			
			動道德、			
			倫理與行為			
			Ps-IV-D7 標的性球類			
			運動比 賽			
			心理狀態分			
			析 Ps-IV-			
			D8 標的性 球類運動比			
			賽壓力管理			
结 10 xm	P	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣			
第 10 週	É	並執行標的	地攻守性球			

性 球類運	類運 動之	
動組合性體	傳接球、快	
能訓練	攻、多打	
T-IV-4熟悉	少之攻防等	
並執行標的	組 合性團	
性 球類運	隊合作技術	
動技術之要	T-IV-B6守	
領,運用運	備/跑分性	
動力學的	球類運 動	
概念及修正	中守備、跑	
瞄準之 精	分、攻 擊	
確度	的移位、平	
Ta-IV-4執	衡組合 性	
行並強化標	技術	
的性 球類	Ta-IV-C6標	
運動組合性	的性球類運	
戦 術	動環 境分	
	析與判斷	
Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標	
解並演練壓	的性球類運	
力管 理,	動組 合性	
提升標的性	戰術 制	
球類 運動	Ps-IV-D6	
比賽的心理	守備/跑分	
	性球類運 動之團隊運	
7 - 73	動道德、	
	倫理與行為	
	PS-IV-D7	
	標的性球類 運動比賽	
	心理狀態分	
	析 Ps-IV-	

		D8 標的性	
		球類運動比	
		賽壓力管理	
	DTIA的企	』 T-IV-B5陣	
	P-IV-4熟悉	S hr 수 오 M 표	
	並執行標的		
	性 球類運	類運 動之	
	動組合性體		
	能訓練	" 攻、 多打	
		2 少之攻防等	
	T-IV-4熟悉	5 4 人从圃	
	並執行標的		
	性 球類運		
	動技術之要	T=IV=R6字	
		在/短/M	
	領,運用運	上 北	
	動力學的	中它供、内	
	概念及修正		
	瞄準之 精	- 分、攻 擊	
第 11 週	確度	的移位、平	
为 11 週		· 衡組合 性	
	Ta-IV-4執	·	
	行並強化標		
	的性 球類	Ta-IV-C6標	
	運動組合性	65 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
		- │ 動環 境分 │	
	戦 術	析與判斷	
		To_N/_C7+要	
	Ps-IV-4理		
	解並演練壓	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	力管理,	動組 合性	
	提升標的性	± Ps-TV-D6	
	球類 運動	7 守備/跑分	
	比賽的心理	里 性球類運	
		動之團隊運	
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	動道德、	

	提升標的性球類 運動比賽的心影	PS-IV-D6 一D6 一D6 一D6 一D6 一D6 一D6 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型					
第13週 進攻技術連結	是一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个	T-IV-B5性動、多防性技化的人工,不是一个的人工,不是一个人工,不是一个人工,不是一个人的人们,不是一个人的人们,不是一个人的人们,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人的人,不是一个人,这一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,不是一个人,这一个人,这一个人,这一个人,这一个人,这一个人,这一个人,这一个人,这	1. 修正球到 位率 2. 接發球後進 攻成效	1.個人前排、 後排區域。 2.1、5、6號位 接發 舉球 後做 整球 後做 也	實作同儕互評	【品德教育】【資訊教育】	

	懷社會。		析與判斷			Π
		Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標			
		解並演練壓	的性球類運			
		力管 理,	動組 合性			
		提升標的性	戰術			
		球類 運動	Ps-IV-D6			
		比賽的心理	守備/跑分			
		狀 態	性球類運 動之團隊運			
			動道德、			
			倫理與行為			
			Ps-IV-D7 標的性球類			
			運動比 賽			
			心理狀態分			
			析 Ps-IV- D8 標的性			
			球類運動比			
			賽壓力管理			
		P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣			
		並執行標的	地攻守性球			
		性 球類運	類運 動之			
		動組合性體	傳接球、快			
		能訓練	攻、多打			
		T-IV-4熟悉	少之攻防等			
ht 1 1 m		並執行標的	組合性團			
第 14 週		性 球類運	隊合作技術 R R P P P P			
		動技術之要	T-IV-B6守			
		領,運用運	備/跑分性			
		動力學的	球類運 動			
		概念及修正	中守備、跑			
		瞄準之精	分、攻擊			
		確度 T- T/ 4th	的移位、平			
		Ta-IV-4執	衡組合 性			1

	ルンルル		
	行並強化標	技術	
	的性 球類	Ta-IV-C6標	
	運動組合性	的性球類運	
	戰 術	動環 境分	
		析與判斷	
	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標	
	解並演練壓	的性球類運	
	力管 理,	動組 合性	
	提升標的性	戦術 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制 制	
	球類 運動	Ps-IV-D6	
	比賽的心理	守備/跑分	
	狀 態	性球類運 動之團隊運	
		動道德、	
		倫理與行為	
		PS-IV-D7	
		標的性球類	
		心理狀態分	
		析 Ps-IV-	
		D8 標的性	
		球類運動比	
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣	
	並執行標的	地攻守性球	
	性 球類運	類運 動之	
	動組合性體	傳接球、快	
	能訓練	攻、多打	
第 15 週	T-IV-4熟悉	少之攻防等	
71 10 23	並執行標的	組合性圏	
	性球類運		
	動技術之要	T-IV-B6守	
	到 投		
		備/跑分性	
	動力學的	球類運 動	

		, , T	T	Т	ı	
	概念及修正	中守備、跑				
	瞄準之 精	分、攻 擊				
	確度	的移位、平				
	Ta-IV-4執	衡組合 性				
	行並強化標	技術				
	的性 球類	Ta-IV-C6標				
	運動組合性	的性球類運				
	戰 術	動環 境分				
		析與判斷				
	Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標				
	解並演練壓	的性球類運				
	力管 理,	動組 合性				
	提升標的性	戰術				
	球類 運動	Ps-IV-D6				
	比賽的心理	守備/跑分性球類運				
	狀 態	動之團隊運				
		動道德、				
		倫理與行為				
		Ps-IV-D7 標的性球類				
		運動比 賽				
		心理狀態分				
		析 Ps-IV-				
		D8 標的性 球類運動比				
		賽壓力管理				
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣				
	並執行標的	地攻守性球				
	性 球類運	類運 動之				
第 16 週	動組合性體	傳接球、快				
	能訓練	攻、 多打				
	T-IV-4熟悉	少之攻防等				
	並執行標的	組 合性團				

Т		<u> </u>	11 15 16-1-17						1
			性 球類運	隊合作技術					
			動技術之要	T-IV-B6守					
			領,運用運	備/跑分性					
			動力學的	球類運 動					
			概念及修正	中守備、跑					
			瞄準之 精	分、攻 擊					
			確度	的移位、平					
			Ta-IV-4執	衡組合 性					
			行並強化標	技術					
			的性 球類	Ta-IV-C6標					
			運動組合性	的性球類運					
			戰 術	動環 境分					
				析與判斷					
			Ps-IV-4理	Ta-IV-C7標					
			解並演練壓	的性球類運					
			力管 理,	動組 合性					
			提升標的性	戰術					
			球類 運動	Ps-IV-D6					
			比賽的心理	守備/跑分					
			狀 態	性球類運 動之團隊運					
				動道德、					
				倫理與行為					
				Ps-IV-D7 標的性球類					
				運動比 賽					
				心理狀態分					
				析 Ps-IV-					
				D8 標的性 球類運動比					
				球類運動比 賽壓力管理					
kh 10 m	攔網	體-J-B3	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣	1. 定位準確	1. 高台扣球,	實作	【名二十儿业女】	
第 17 週	&	具備審美	並執行標的	地攻守性球	度、	依球的位置		【多元文化教育】	
	攻擊	與表現的	性 球類運	類運 動之	步伐使用時	採用三種不同	同儕互評	【生涯規劃教育】	

·							
	能力,了	動組合性體	傳接球、快	機	攔網腳步		
	解競技運	能訓練	攻、 多打	◆ 2. 進攻威	進行移位攔		
	動在美學	T-IV-4熟悉	少之攻防等	力及路線	網。		
	上的特質	並執行標的	組 合性團		2. 時間差、平		
	與表現方	性 球類運	隊合作技術		球、		
	式,以增	動技術之要	T-IV-B6守		◆ 後排連續循		
	進生活中	領,運用運	備/跑分性		環進攻。		
	豐富的美	動力學的	球類運 動				
	感體驗。	概念及修正	中守備、跑				
	體-J-C3	瞄準之 精	分、攻 擊				
	具備敏察	確度	的移位、平				
	和接納多	Ta-IV-4執	衡組合 性				
	元文化的	行並強化標	技術				
	涵養,關	的性 球類	Ta-IV-C6標				
	心本土與	運動組合性	的性球類運				
	國際競技	戰 術	動環 境分				
	運動議		析與判斷				
	題,並尊	Ps-IV-4 理	Ta-IV-C7標				
	重 與欣賞	解並演練壓	的性球類運				
	其間的差	力管 理,	動組 合性				
	異。	提升標的性	戰術				
		球類 運動	Ps-IV-D6				
		比賽的心理	守備/跑分				
		狀 態	性球類運 動之團隊運				
			動道德、				
			倫理與行為				
			Ps-IV-D7 標的性球類				
			運動比 賽				
			心理狀態分				
			析 Ps-IV-				
			D8 標的性				

		ab der VPP for all
		球類運動比
		T-IV-B5陣
	P-IV-4熟悉	地攻守性球
	並執行標的	類運 動之
	性 球類運	傳接球、快
	動組合性體	攻、多打
	能訓練	少之攻防等
	T-IV-4熟悉	組 合性團
	並執行標的	隊合作技術
	性 球類運	T-IV-B6守
	動技術之要	
	領,運用運	球類運 動
	動力學的	中守備、跑
	概念及修正	分、攻 擊
	瞄準之 精	的移位、平
第 18 週	確度	衡組合 性
	Ta-IV-4執	技術
	行並強化標	Ta-IV-C6標
	的性 球類	的性球類運
	運動組合性	動環 境分
	戦 術	析與判斷
		Ta-IV-C7標
	Ps-IV-4 理	的性球類運
	解並演練壓	3// 1/ 1/ 1/
	力管理,	翼術
	提升標的性	
	球類 運動	守備/跑分
	比賽的心理	動之團隊運
		動道德、
		倫理與行為

		Ps-IV-D7
		標的性球類
		運動比 賽
		心理狀態分
		析 Ps-IV-
		D8 標的性
		球類運動比 賽壓力管理
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣
	並執行標的	地攻守性球
	性球類運	類運 動之
	動組合性體	傳接球、快
		· ·
	能訓練	攻、多打
	T-IV-4熟悉	少之攻防等
	並執行標的	組 合性團
	性 球類運	隊合作技術
	動技術之要	T-IV-B6守
	領,運用運	備/跑分性
	動力學的	球類運 動
炊 10 vm	概念及修正	中守備、跑
第 19 週	瞄準之 精	分、攻 擊
	確度	的移位、平
	Ta-IV-4執	衡組合 性
	行並強化標	技術
	的性 球類	Ta-IV-C6標
	運動組合性	的性球類運
	戦 術	動環 境分
	D 777 4	析與判斷
	Ps-IV-4 理	Ta-IV-C7標
	解並演練壓	的性球類運
	力管 理,	動組 合性
	提升標的性	戰術

	h. h	D- 17/ DC	Г	ı	_
	球類 運動	Ps-IV-D6 守備/跑分			
	比賽的心理	性球類運			
	狀 態	動之團隊運			
		動道德、			
		倫理與行為 Dan HV D7			
		Ps-IV-D7 標的性球類			
		運動比賽			
		心理狀態分			
		析 Ps-IV-			
		D8 標的性 球類運動比			
		賽壓力管理			
	P-IV-4熟悉	T-IV-B5陣			
	並執行標的	地攻守性球			
	性 球類運	類運 動之			
	動組合性體	傳接球、快			
	能訓練	攻、 多打			
	T-IV-4熟悉	少之攻防等			
	並執行標的	組 合性團			
	性 球類運	隊合作技術			
	動技術之要	T-IV-B6守			
第 90 m	領,運用運	備/跑分性			
第 20 週	動力學的	球類運 動			
	概念及修正	中守備、跑			
	瞄準之 精	分、攻 擊			
	確度	的移位、平			
	Ta-IV-4執	衡組合 性			
	行並強化標	技術			
	的性 球類	Ta-IV-C6標			
	運動組合性	的性球類運			
	戰 術	動環 境分			
		析與判斷			

		m	1		
	Ps-IV-4 理	Ta-IV-C7標			
	解並演練壓	的性球類運			
	力管 理,	動組 合性			
	提升標的性	戰術			
	球類 運動	Ps-IV-D6			
	比賽的心理	守備/跑分			
	狀 態	性球類運 動之團隊運			
		動道德、			
		倫理與行為			
		Ps-IV-D7			
		標的性球類 運動比 賽			
		建 期比 貸 心理狀態分			
		析 Ps-IV-			
		D8 標的性			
		球類運動比寒壓力管理			
	P-IV-4熟悉	<u>賽壓力管理</u> T-IV-B5陣			
	並執行標的	地攻守性球			
	性球類運	類運 動之			
	動組合性體	傳接球、快			
	能訓練	攻、多打			
	T-IV-4熟悉	少之攻防等			
	並執行標的	組 合性團			
第 21 週	性 球類運	隊合作技術			
7 41 W	動技術之要	T-IV-B6守			
	領,運用運	備/跑分性			
	動力學的	球類運 動			
	概念及修正	中守備、跑			
	瞄準之 精	分、攻 擊			
	確度	的移位、平			
	Ta-IV-4執	衡組合 性			
	行並強化標	技術			
	71 业 ය 10 1/示	1人7円			

的性 球類	Ta-IV-C6標
運動組合性	的性球類運
戦 術	動環 境分
	析與判斷
Ps-IV-4 理	Ta-IV-C7標
解並演練壓	的性球類運
力管理,	動組 合性
	翼術
球類 運動	Ps-IV-D6
	守備/跑分
比賽的心理	性球類運
	動之團隊運
	動道德、
	Ps-IV-D7
	標的性球類
	運動比賽
	心理狀態分
	析 Ps-IV- D8 標的性
	球類運動比
	賽壓力管理

註1:請分別列出七、八、九年級第一學期及第二學期八個學習領域(語文、數學、自然科學、綜合、藝術、健體、社會及科技等領域) 之教學計畫表。

註2:議題融入部份,請填入法定議題及課綱議題。