

參、彈性學習課程計畫(校訂課程)

114 學年度嘉義縣過溝國民中學七、八、九年級第一二學期彈性學習課程 籃球社 教學計畫表 設計者：江勝國

一、課程四類規範(一類請填一張)

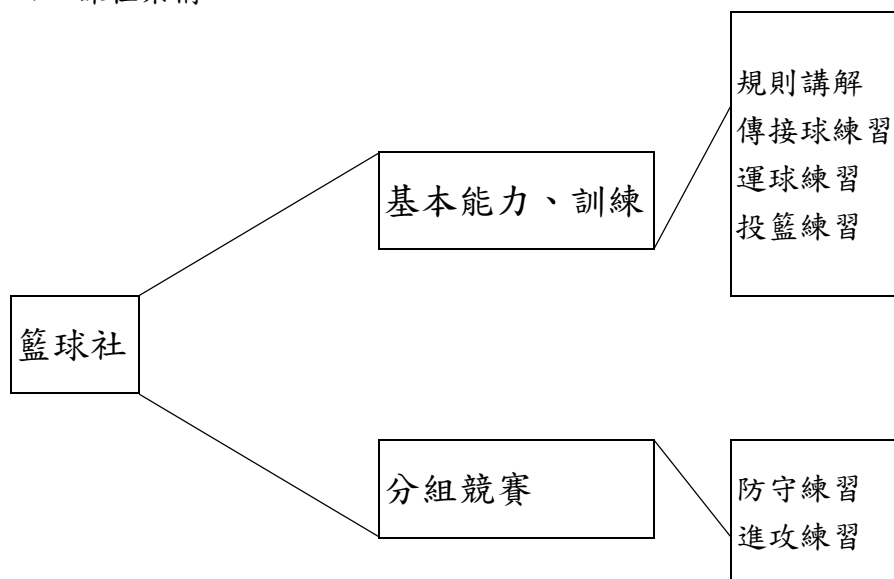
1. ☐ 統整性課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題探究)
2. ☒ 社團活動與技藝課程 (☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)
3. ☐ 其他類課程

☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導
☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學

二、本課程每週學習節數：2

三、課程設計理念：藉由社團活動提供多元化學習刺激，培養健康、品格、人文、合作、多元、創新，以達本校全人教育之目標。

四、課程架構：



五、本學期課程內涵如下：

第一學期

教學進度	單元/主題 名稱	總綱核心素養	連結領域(議題) 學習表現	學習目標	教學重點	評量方式	教學資源/自 編自選教材或 學習單
第 1 週	課程介紹	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	1. 認識本社活動 2. 訂定社團規則	分組練習、講解上課規定	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 2-5 週	基本動作 訓練-運 球篇	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	原地、背後、胯下運 球、前後左右移動運 球、分組比賽	1. 基本動作訓練-運球 技術要點講解。 2. 講解籃球比賽規則。 3. 分組練習並熟悉球 感。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 6-7 週	基本動作 訓練-投 籃篇 第一次段 考預定週	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	定點投籃、移動投籃	1. 基本動作訓練-投籃 技術要點講解。 2. 複習籃球比賽規則。 3. 分組練習。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 8-9 週	基本動作 -運球、 投籃複習	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	基本動作-運球、投籃 複習	1. 運球、投籃練習。 2. 分組比賽練習。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 10-14 週	基本動作 訓練-傳 球篇 第二次段	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	地板、胸前、過頂傳 球、兩人移動傳球、 分組比賽	1. 基本動作訓練-傳球 技術要點講解。 2. 分組進行傳球技巧熟 悉並分組分享討論技	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材

	考預定週 (第 14 週)				巧應用。		
第 15- 17 週	基本動作 訓練-防 守篇 1	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	防守腳步：滑步、交 叉步、後撤步、1 對 1、1 對 2、2 對 3 防守	1. 基本動作訓練-防守 技術要點講解。 2. 個別練習防守走位。 3. 分組練習防守技術。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 18- 20 週	基本動作 訓練-防 守篇 2	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	爭搶籃板球、3-2、2- 3 防守、分組比賽	1. 基本動作訓練-搶籃 板、防守技術要點講 解。 2. 搶籃板球練習。 3. 分組進行 3-2、2-3 防守技巧練習。 4. 分組討論分享。		
第 21 週	期末測驗 第三次段 考預定週	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	複習本學期課程內 容、分組練習	分組練習、分組討論	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材

※身心障礙類學生：☐無 ☒有-智能障礙(2)人、學習障礙(4)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)

※資賦優異學生：☒無 ☐有-(自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 學障學生無特別調整建議。

2. 智能障礙學生部分，建議任課教師留意學生與同學進行體能活動的安全。

特教老師簽名：吳貞瑩

普教老師簽名：江勝國

第二學期

教學進度	單元/主題 名稱	總綱核心素養	連結領域(議題) 學習表現	學習目標	教學重點	評量方式	教學資源/自 編自選教材或 學習單
第 1 週	課程基本 介紹	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	1. 認識本社活動 2. 訂定社團規則	分組練習、講解上課規定	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 2-7 週	進階動作 訓練-攻 防交換 第一次段 考預定週 (第 7 週)	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	熟悉籃球比賽規則、 快攻、回防	1. 複習籃球比賽規則、 攻防技術。 2. 基本體能訓練-快攻 及回防跑步走位技巧 說明暨訓練。 3. 分組練習-比賽。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 8- 10 週	進階動作 訓練-進 攻技術	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	運球過人、中鋒檔拆	1. 複習上學期快攻、防 守技巧，講解進階動 作-進攻技術(運球過 人、中鋒檔拆)。 2. 分組練習運球過人及 中鋒檔拆。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 11-	進階動作	J-A2	健體 1a-IV-1	墊步、護球、三步上	1. 複習上學期防守技	學生自評	自編教材

14 週	訓練-防守、進攻技術 第二次段考預定週 (第 14 週)	J-B3 J-C2	健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	籃	巧，講解進階動作-防守(墊步、護球)、投籃(三步上籃)技術。 2. 個別練習三步上籃。 3. 分組練習防守。	學生互評 教師評問答	
第 15-19 週	進階動作訓練-進攻技巧	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	籃球規則：進攻、防守、運球投籃、跳投、拋投	1. 複習上學期進攻技巧，講解進攻與防守應注意籃球規則，運球投籃、跳投、拋投技巧。 2. 個別練習運球投籃、跳投、拋投。 3. 分組練習-進攻防守互換。	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材
第 20 週	分組比賽 第三次段考預定週	J-A2 J-B3 J-C2	健體 1a-IV-1 健體 4c-IV-3 健體 2d-IV-3	熟悉籃球比賽規則	分組練習、分組討論	學生自評 學生互評 教師評問答	自編教材

※身心障礙類學生：☐無 ☒有-智能障礙(2)人、學習障礙(4)人、情緒障礙(0)人、自閉症(0)人、(自行填入類型/人數)

※資賦優異學生：☒無 ☐有-(自行填入類型/人數，如一般智能資優優異 2 人)

※課程調整建議(特教老師填寫)：

1. 學障學生無特別調整建議。
2. 智能障礙學生部分，建議任課教師留意學生與同學進行體能活動的安全。

特教老師簽名：吳貞瑩

普教老師簽名：江勝國

註：

- 1.請分別列出第一學期及第二學期彈性課程之教學計畫表。
- 2.社團活動每學期至少規劃4個以上的單元活動。